

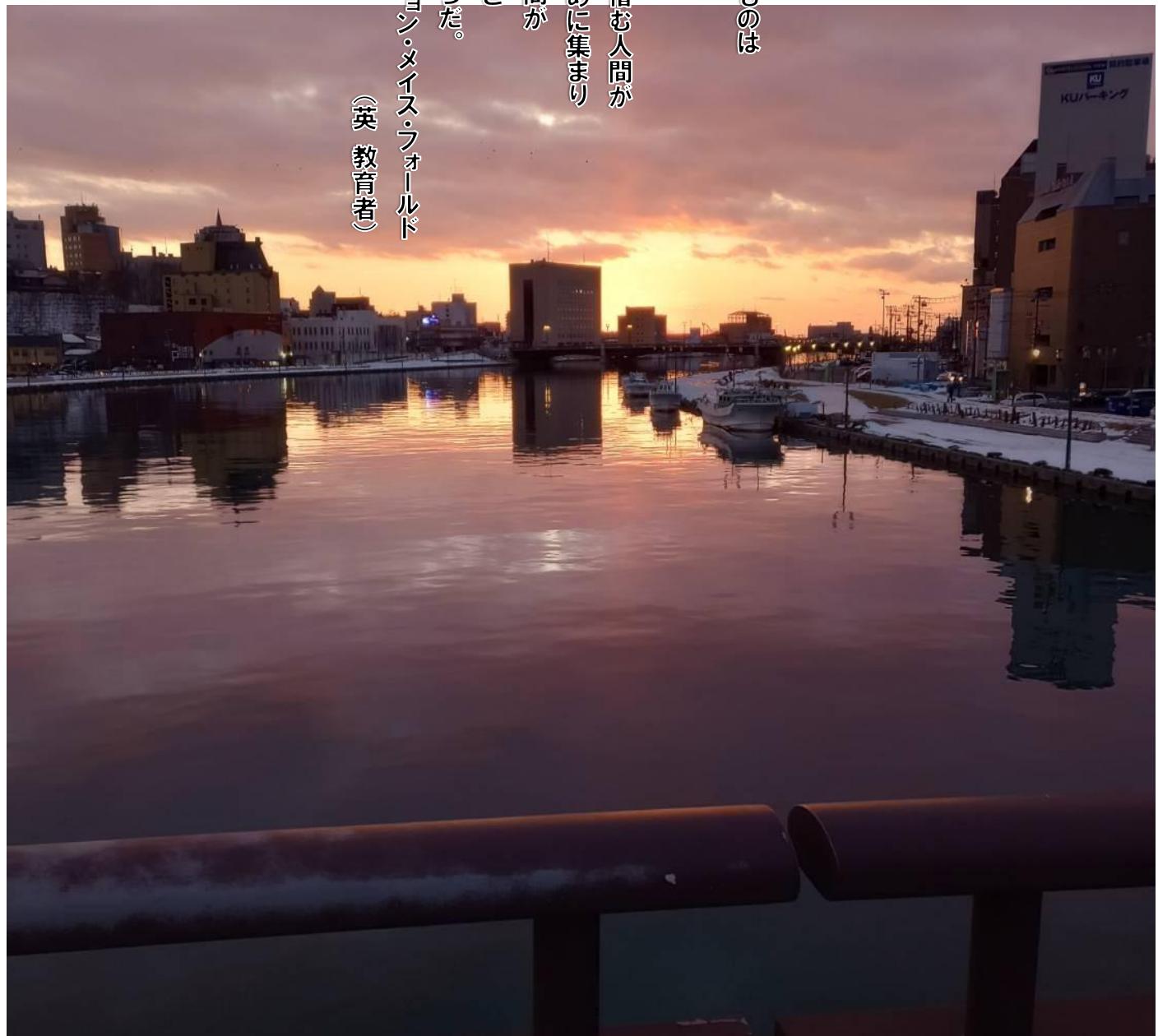
INFORMATION
KUSHIRO
2026
新入生歓迎号



CAPT

校 歌

作詞 石井 鋼次郎
作曲 信時 潔



この地上で

大学ほど美しいものは

そう多くはない。

なぜなら

そこには無知を憎む人間が

真理の探究のために集まり

真理を知つた人間が

それを広めようと
努力しているからだ。

ジョン・メイス・フォールド

(英 教育者)

一、天地に広がる 濃霧も晴れて

明けゆく世界の 黎明の美空

聳ゆる殿堂 阿寒を望み

学大釧路の 理想や高し

真理よ自由よ 我等が生命

正義よ平和よ 我等護らん

いざ起たん 信念に生くるもの

いざ往かん 希望に燃ゆるもの

二、涯なき曠野の 原始の森も

星霜移りて みどりの沃野

栄えある殿堂 鶴陵高く

学大釧路の 使命や重し

愛よ勤労よ 我等が生命

学よ芸術よ 我等究めん

いざ起たん 信念に生くるもの

いざ往かん 理想に燃ゆるもの

目次

- 01 目次
- 02 キャンパス長・支部運営委員長挨拶
- 04 事務室
- 06 釧教大施設紹介
- 08 大学生 Start Guide
～合格から入学までの流れ～
- 10 大学生の生活 ～学生寮編・一人暮らし編～
- 12 街紹介 946 around 釧教大
- 14 防災教室 ～いつくるかわからない～
- 16 1年目の実習の手引き・4年間の実習の流れ
- 18 年間スケジュール
- 19 部活動・サークル紹介
- 20 大学生協探検隊
- 22 購買サービス
- 23 CAPT の誘い
- 25 釧教大なんでも相談箱

合格おめでとうございます！

キャンパス長・支部運営委員長挨拶

北海道教育大学釧路校キャンパス長

和地 輝仁



北海道教育大学釧路校

キャンパス長

和地 輝仁

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。釧路校の教職員を代表して心よりお祝い申し上げます。

北海道教育大学釧路校では、釧路近郊・北海道内のみならず、全国から多くの学生が入学しております。一人暮らしをしている学生は、全学生の約9

割に達しています。アパートを決める際に大学生協の紹介を利用した方が多いのではないかでしょうか。入学してからも、教科書販売やパソコンの設定など、授業に関わる」とでも大学生協を利用することが多いと思います。特に、パソコンに関しては、かつては大学igraphyタームがありましたが、現在は BYOD (Bring Your Own Device) つまり、自分の機器を持参する形での教育に移行しています。以前と違い、使い慣れている自身のノートPCを、授業で使うことになります。大学としても、インターネット環境や、自習のできるベースの確保などを、学習環境の改善で学生の学びを支えています。

また、食堂も学生が毎日利用する大学生協の施設で、栄養バランスが考えられたメニューを、手頃な価格で用意しています。大学では、高校と比べて夕方以降の授業があつたり、休日にフィールドワークに出掛けたりと、充

実する反面、体に負担がかかる活動もあります。自宅からの通う学生も含め、規則正しい生活ときちんとされた食事で栄養をとることで、健康な学生生活、ひいては、みなさんの目標達成につなげて欲しいと思います。

このような学びのあり方に応じて、学生の学習・生活環境をサポートしてくれるのが大学生協です。上に述べたアパートの斡旋・紹介、パソコンの設定、教科書販売、食事のサポートなどを、一人暮らしを始めたばかりの大学生協のサポートとしても大きくなります。また、CAPT(Campus Progressive Team: 和田)や、生協を作り上げて、学生が自主的に立ち上げた組織)の先輩の助言やサポートも皆さんの生活にとって大いに役立つことがあります。

新入生の皆さんには、「やる、CAPTの先輩たちと協力して、一緒に生協を盛り上げ、充実した学生生活を過ごしてほしい」と思います。

北海道教育大学生活協同組合釧路キャンパス

支部運営委員長 鴨川 太郎

皆さんの大学生活を応援します



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんにはこれから大学生活に大きな希望ございます。皆さんは生活に不安もあるでしょう。大学生協は、そのような皆さんのが豊かで充実した大学生活が送れることがあります。サポートすることを目的とした組織です。大学生活消となる東京学生協の全身

費組合は、1926年に設立され、1959年もの歴史があり、現在、全国で二百以上の大学にあり、組合員は、学生・教職員を中心としています。この恵まることから皆さんが学ぶこの釧路は、気候が冷涼で周辺に大自然が広がっています。この恵まれた環境を活かし、北海道教育大学釧路校の学生として有意義な学生生活を行つて下さい。大學生協は少しでもその応援ができればと願っております。購買事業では、講義で使用される教科書や教材・文具などを販売しているので、購入できます。また、各種保

生組合は、1926年に設立され、1959年もの歴史があり、現在、全国で二百以上の大学にあり、組合員は、学生・教職員を中心としています。この恵まれた環境を活かし、北海道教育大学釧路校の学生として有意義な学生生活を行つて下さい。大學生協は少しでもその応援ができればと願っております。購買事業では、講義で使用される教科書や教材・文具などを販売しているので、購入できます。また、各種保



保健管理センター



平日
8 : 30
{
12 : 30

13 : 15
{
17 : 15

た、四～六月には全学生を対象に身体測定及び検査が実施されます。これは全員の受診が義務付けられており、未受診の場合には自己負担で受けなければいけません。この検査を基に就職等の際の健康診断証明を行うので必ず受診しましよう。その他力 ウンセラーや学校医による身体的、心理的相談も用意されているので、どんなことでも心配になつたら気軽に相談しに行つてみましよう。

みができます
一般学生は一人十冊まで、二週間借りることができます。長期間休暇や卒業論文作成時には、冊数や期限が変わるので確認しておきましょう。

図書館

鉄路校の図書館は、優れた設備が揃つていてとても便利です。蔵書は十九万以上、閲覧や自習に便利な机も多数設置されており、レポート作成や資料文獻の収集にとても役立ちます。

大学の正面玄関から入ると吹き抜けの玄関ホールがあります。ここにあるのが守衛室です。

守衛さんは夜間と休日に構内を見回つており、大学の安全のため勤めています。

教育支援グループが開いていな

いときは、ここで学生番号と氏名などを記入してサークル室の鍵を借りたり返却したりしましょう。

A vertical information board on the right wall. At the top, it displays the phone number 0126-279-318 and a QR code. Below this is a blue graphic with the text "SCHULE". The bottom half of the board features a large QR code and the text "e&BV" followed by smaller text.



守衛室

平日
17:15
翌8:30
土・日・祝
24時間

終わりに
今回紹介した場所は大学生活を
送つっていく中で何度も利用すると
思うので、ぜひ覚えておいてくだ
さい。



事務室紹介

事務室は大きく「教育支援グループ」と「財務グループ」に分かれています。それぞれで業務が異なるため、自分の目的にあつた窓口で相談します。

き

教育支援グループ

主に大学生活に関する届出や修学上に関する届出を扱う窓口です。

業務内容

- ・大学施設の使用許可
- ・学生証の発行
- ・キャンプ用品等課外活動品の貸出
- ・JR学生証の発行
- ・在学証明書、成績証明書等の発行
- ・福利厚生施設、サークル室の鍵の貸出（十七時十五分以降は守衛室）
- ・紛失物の管理
- ・留学に関する手続き
- ・欠席届、休学届、復学届、退学届の受付
- ・就職支援に関する手続き
- ・入学試験に関する手続き
- ・教育実習、卒業論文に関する手続き

財務グループ

経理担当

授業料など諸費の納入の際に、大學側の窓口となる窓口です。

授業料と寄宿料については銀行振込になつてるので、入学時に必要書類を提出して確実に納入できるようにしておきましょう。

いずれの場合も未払のままにしておくと本人及び保護者、保証人等に不利益が生じる可能性もあります。

その他にも、この窓口は昼休みにも開いていますが、業務内容が限られているため、注意してください。

昼休みの主な業務内容

- ・鍵の貸出
- ・大学施設の使用許可
- ・学生証の発行
- ・証明書の申請、受取など

※物品の貸出はしません

用度担当

構内の施設や備品管理を行つているところです。

学生が利用する機会として、研究室の蛍光灯の支給、壁や窓といった構内設備や備品を破損したときなどがあります。

授業料、寄宿料関係の通知は、構内の掲示板に貼り出されるので、必ず確認するようにしましょう。



その他、事務室の中には自動券売機があります。自動券売機

はJR学生証や在学証明書、成績証明書の発行ができます。その際、ユニバーサル・バースペードのパスワードがひとつとなります。



利用時間

平日

8:30~12:00 13:00~17:15

昼休み

12:00~13:00

施設紹介



体育館

体育での授業の他、部活動やサークル活動で使います。また、体育館が使われていないときは誰でも自由に使用することができます。
スポーツをして汗を流してみるのはどうですか。



購買・食堂

購買では教科書や日用品、お菓子などを買うことができます。また、向かいには食堂もあり、ご飯を食べることもできるなど学生にとって非常にありがたい場所となっています。



図書館

大学付属の図書館です。
講義やゼミの活動などで、これからたくさん使うことになるでしょう。
また、ここにない本でも、全国にある他の大学から取り寄せるすることができます。ただし、送料は自己負担になります。



玄関

ここには大学の事務室や守衛室があり、地下にはサークル室もあります。困ったことがあれば頼れる場所です。



講義棟

講義は基本的に講義棟で行われ、大小さまざまな教室があります。5階建てで階段を上るのが大変です。



コミュニケーションスペース

(通称 リフレ)

学内の研究棟Aにあるこの場所は、多くの机と椅子が設置されており、友達と会話を楽しんだり、自習したりすることができます。

また、ここには自動販売機が置いてあり、支払いは学生証についている IC プリペイドカード機能(電子マネーシステム)も利用することができます。



ATM(北洋銀行)

コミュニケーションスペースの隣には、北洋銀行の ATM が置いてあります。

営業時間は平日も休日も変わらず

7: 00 ~ 21: 00 となっています。

お金に困ってもすぐ引き出せる！



学生総合相談室

(キャリアセンター)

学生総合相談室は学生のあらゆる悩みを相談サポートセンター・相談室員が親身に対応してくれる場所です。

例えば、進路や講義、生活に関すること等、幅広く相談を受け付けています。

入学して不安なことや、わからないことがあったら、ぜひ利用してみてください！



ブラウジングコーナー

図書館へと通じる階段をのぼると、ブラウジングコーナーがあります。

ここではその日の新聞を閲覧することができます。また、友達と話したり、読書や勉強をしたりすることも可能です。ぜひ行ってみましょう！

利用できる制度

〈入学料・授業料の免除〉

入学手続き案内に従って関係書類を請求、提出してください。大学で選考の上、入学料や授業料の全額、または半額が免除されます。授業料免除の申請は、各期ごとに行われます。入学後も掲示板を忘れずに確認しましょう。

〈奨学金の申請〉

入学後、大学から奨学金に関する説明会が行われます。その後、大学に関係書類を提出・確認してもらいインターネットで奨学金を申し込むことができます。奨学金は学業を支援する制度なので、貸与期間中は年一回、学業成績などの報告書類を提出します。無利息と有利息のものがあり、どちらも返還の義務があるので、申込金額はよく考えましょう。また、日本学生支援機構で行っている奨学金の他にも各地方公共団体で行っているものや災害時の援助など何種類かありますので、適宜掲示板をチェックしましょう。

詳しくは教育支援グループへ！



また、寒さ対策も必要不可です。四月といえども、北海道はまだまだ寒いので、マフラー・コート・手袋などのしっかりとした防寒着の着用をしましよう。

また、寒さ対策も必要不可です。
四月といえども、北海道はまだまだ
寒いので、マフラー・コート・手袋
などのしっかりとした防寒着の着
用をしましよう。

スーツは実践と省察や教育実習で使うためシングルの黒色をお勧めします。女性の方は黒のヒールやパンプスを合わせることが多いと思います。その時は、ピンヒールではないものが良いでしょう。場所によつては、ピンヒールを履かないようにお願いされることがあります。

ここでは入学式などで着るスー
ツの選び方をお教えします。
スーツは実践と省察や教育実習で
使うためシングルの黒色をお勧
めします。女性の方は黒のヒールや
パンプスを合わせることが多いと
思います。その時は、ピンヒールで
はないものが良いでしょう。場所に
よつては、ピンヒールを履かないよ
うにお願いされる事があります。

入学式に向けて

月	年間行事予定	
4	入学式 新入生ガイダンス 健康診断	前 期
5	新入生研修	
6	創立記念日	
7	オープンキャンパス	
8	前期講義終了	
9	夏季休業	
10	大学祭	後 期
11	冬季休業	
12		
1	学年末休業	
2	後期講義終了	
3	学位記授与式	



大学生 Start Guide

～合格から入学までの流れ～

はじめに

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！新生活への準備などで大忙しいことと思います。ここでは、皆さんが大学生活をスマートにスタートすることができるような情報を紹介します。新生活のことで、少しでも分からいことがある場合は、これを読んで参考にしてみてください！

大学生協に入りましょう

生協と聞くと市民生協を連想される方が多いと思いますが、ここでの生協は大学生協という大学生にとって必要不可欠な心強い味方です。生協に加入することで、より便利なサービスを安価で提供してくれます。あなたの大学生活をサポートしてくれる大学生協にぜひ加入することをお勧めします。

また、これから始まる大学生活で思わずケガや病気にならってしまうかもしれません。そのような時のためには『学生総合共済』と『学生賠償責任保険』があります。これらは学生向けのため、給付申請がとても簡単で、給付も受けやすく、掛け金もお手頃な価格となっています。この他にも様々な保険やサービスを用意していますので、生安心して大学生活を送るためにも、生協と学生総合共済・学生賠償責任保険等に加入することをお勧めします。

書類を確認しよう

皆さんの手元には多くの書類が送られてきたと思います。これらは必要なもの、役立つものばかりです。しっかりと目を通し、提出期限や内容を把握しましょう。大学は自己責任の場です。書類の不備や期日の遅れは、大学生であるあなたに返ってきます。くれぐれも「まとめて保護者に渡して任せきり」なんて事にはしないよう！また道外の人には、書類を提出して大学に届くまで二日から三日程かかるので、提出期限に余裕をもって提出してください。

釧路に住むために

一人暮らしをする方は住民票の移動や郵便局・銀行に登録している住所の変更などをお勧めします。また、銀行口座の開設など様々な場面で印鑑が必要となるので用意しておきましょう。大学生協では、住居紹介サービスを行っています。不慣れな地で新しい住居を探すことは大変なことです。大学生活が行う住居紹介サービスでは、先輩と話すことができ、大学の雰囲気やアドバイスも聞くことができます。なお、住居紹介サービスは三月より大学内で行われます。

お役立ち電話帳

<釧路市役所>
0154-23-5151

<ほくでん（総合案内）>
0154-23-1111

<釧路ガス>
0154-22-8101

<市役所上下水道部（水道料金）>
0154-43-2162

<しろやま内科クリニック>
0154-41-1177

<釧路校大学生協>
0154-42-7566

<釧路校教育支援グループ>
0154-44-3234

<鶴ヶ岱寮>
0154-41-5289

送られてくる書類の例

- 大学から
合格通知書
入学手続き案内
など
- 大学生協から
大学生協加入手続きのしおり
新入生歓迎交流レク案内
Information
KUSHIRO 2025
新入生歓迎号
など

大学生の生活

～学生寮編～

特徴

北海道教育大学は各キャンパスに寮が設置されており、釧路校には「鶴ヶ岱寮」と呼ばれる寮があります。

鶴ヶ岱寮は、大学から徒歩5分程の距離で、鶴ヶ岱公園の高台にあります。鶴ヶ岱寮では、学生がほぼ全ての寮運営を行っているため、学生たちがそれぞれ役割を分担し、寮でのルールを守りながら生活しています。寮は男子棟、女子棟、共用棟で構成され、それぞれの棟が玄関ホールで結ばれているので、男女間の交流も盛んに行われています。

食事

食事は自炊となっています。各階にシンクやガスコンロの他、電子レンジが設備されています。また、学生寮の近くには食材を買うことのできるスーパー等が複数あります。料理の経験がなくても、経験豊富な先輩方が教えてくれるので安心です。

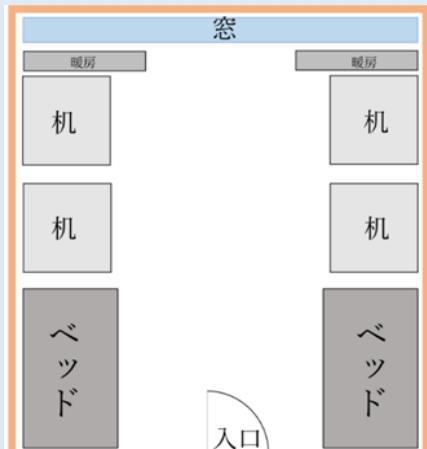
生活

鶴ヶ岱寮は基本的に、異学年の人と同室になつたりするため縦のつながりを持つやすく、大学での授業やアルバイトについての相談、交流がしやすいです。部屋には勉強机と棚、二段ベッド、Wi-Fi等が常備されており、入寮後すぐに生活できるようになっています。また9月現在では、4人部屋に1~2人で生活しています。女子棟と、女子階の入り口にはオートロックがついており、定期的にオートロックの暗証番号が変わるためにセキュリティ面も安心です。

新入生を歓迎するイベントや、他の寮生との交流を深めるスポーツ大会などのイベントがあります。

寮生活は、集団生活です。そのため自分の思い通りにならず、我慢しなければならないこともあります。ですが、困った時に助けてくれる人、相談に乗ってくれる人が常に身近にいます。また、同級生や先輩との交流の機会が多いため友達を作りやすく、アルバイトや授業の情報収集もできるので、困ることはありません。そして、寮での経験は人生のどこかで必ず生きてきます。一人暮らしに自信のない人、さみしがり屋な人、誰でも歓迎です。一緒に、寮生活を始めてみませんか？

新入生に向けて



見取り図



部屋の内装

大学生の生活

～一人暮らし編～

特徴



ある日の料理

初めは一人きりの生活に慣れることができず、体調を崩してしまったり、家事がままならないこともあります。ですが、生活に慣れてくると、一人暮らしを満喫できるようになります。自分の時間を持ちたいという人は一人暮らしをすることをおすすめします。

新入生に向けて

寮に入つていらない学生の多くは、一人暮らしをしています。釧路は家賃が安く、大体三～六万円前後で部屋を探すことができます。大学付近は学生が多く住んでいるということもあり、助け合いがしやすく安心して生活できます。

食事



ある寒い日の夕食

食事については、自炊や外食、出来合いのお弁当を購入するなどといった方法があります。

自炊をする場合に使用する食材などは、旭町や城山、春採などにある大型スーパーやコンビニエンスストアで購入できます。また、繁華街に赴き、食事をすることが多いです。

また、飲食店や居酒屋でアルバイトをしている場合はまかないで食事を済ませることもあります。

一人暮らしには一人暮らしならではの楽しみや良さがあります。皆さんの新生活が良いものとなるよう願っています。

一人暮らしの一番の利点は、自分だけの時間を確保できるということです。一人でいるからこそ、自分の時間の使い方を考えたり、友達を自分の家に呼んで遊んだり、一緒に勉強したりすることができます。

ただし、自分一人しかいないため、身の回りのことは全て自分で行わなければなりません。生活費の納入忘れなどには気をつけましょう。また、友達を呼んで遊びときは近所迷惑となることのないように気をつけましょう。

また、住む部屋によつては、家具が備え付けの場合や、全て揃えなければならぬ場合もあります。一人暮らしを考える際は、自分がどのように生活をしたいのかをしつかり考えておきましょう。

大学周辺お役立ちしおっぷ

「大学の周りには何があるのかな？」

分からぬことばかりですよね。でも、大丈夫です！

ここでは鉄教大周辺のお店・施設をご紹介します。



はい、物エリアの一つです。春採SCスーパーの「ザ・ピッグ」。服を取り揃える「ユーロ」「しまむら」。百円で扱う「ツルハドッグ」が並んでいます。鉄教生が買い物に行く、「一大買

新書や雑誌、漫画などの書籍の他に、文房具や雑貨、ゲームを取り揃えている「チヤノフオーレ」です。中には、「ワスターードナツ」が入っているので、ドーナツを食べながら休憩する「」がひびきます。春採SCで十数歩ほど歩くと、左側に「」があります。これがどちらかがどちらか？

春採SC

ワスターードナツ

旭町ショッピングセンター

アのもう一つ、「旭町SC」です。メリアンは、スーパーの「ビッグハウスで、中には「サンンドラッグ」もあり、日用品も買い物揃えることができます。また、「インテリア」という力しかし屋さんも中にあり、とてもおいしいのであります。

隣には、「ヤマダ電機」もあるので、買い物ついでに家電も買い物に行きましょう。



釧路大周辺施設一覧

☆病院☆

【内科】

しろやま内科クリニック

野村内科クリニック

【歯科】

鶴ヶ岱歯科クリニック

平出歯科医院

こんの歯科

クボタデンタルクリニック

ひぶな歯科

【その他総合病院など】

釧路泌尿器科

シロアリ耳鼻咽喉科

まき内科胃腸科医院

中村眼科医院

釧路三慈会病院

市立釧路総合病院

☆家具屋☆

スイートデコレーション

☆飲食系☆

宝龍(ラーメン・中華)

壱福(ラーメン)

天味(定食など)

ランチマーケット(弁当)

☆ショッピングセンター☆

春採SC

旭町SC

☆レジャー☆

釧路フィッシャー

マンスワーフMoo

和商市場

こども遊学館

生涯学習センター

(まなぼっと)

※情報は一部です。

参考にしてください!

釧路の街について知ることができたでしょうか？

これから始まる新生活、最初のうちは街のどこに何があるのか、分からぬこともあります。この「街紹介946」を見れば

ある程度のことは分かると思います。

慣れるまではこちらを利用してもらい、釧路の街を

自分の足と目で広げていってください！！



防災教室

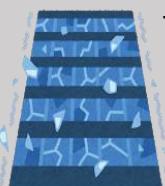


～いつ来るかわからない～

新入生の皆さん、入学おめでとうございます。この時期は受かった喜びを味わいながら、入学に向けての様々な準備に追われていると思います。その準備をする際、忘れないでほしいのが災害への対策です。

「存じの通り、最近の日本では自然災害が多く、いつどんな災害が来るのか分からぬのが現状です。」

「では、地震の防災対策について触れていいきたいと思います。地震は急に起こる災害の一つです。そんな災害から身を守るために様々なことを学んでいきましょう。」



はじめに

地震発生の確率

一次災害の恐ろしさ

政府によると、釧路から一番近い海域である根室沖で、今後30年以内にM7.7～8.5程度の地震が発生する確率は、80%程度という調査結果が出ています。

今後30年以内の発生確率だと
いって、油断してはいけません。

ちなみに、2018年に起きた北海道胆振東部地震のマグニチュードは6.7で、それよりも大きい地震が来るということが分かれます。

「まだ大丈夫だろう」ではなく、「今日来るかもしれない」という思いで、日頃から出来ることをしておく事が重要です。

このような二次災害の危険性があることも頭に入れておかなければなりません。

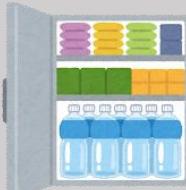
地震は色々なところに様々な被害を及ぼしますが、地震の後の二次災害にも気をつける必要があります。何より気をつけなければならないのが津波です。できるだけ高いところにしばやく避難するようにしましょう。近くの避難所が安全とは限りませんので、注意してください。

また、津波のほかにも火事や大規模停電などがあります。大規模停電については、2018年に北海道で起きており、日常生活に大きな影響を与えました。実際に経験しましたが、とても大変だったのを覚えています。

このような二次災害の危険性があることも頭に入れておかなければなりません。

備えておくべきもの

では、実際に準備をする際、何を準備すればいいのか分からない人も多いかと思います。左のチェックリストを参考にしてみてください。



備えておくもの

- 飲料水(1人1日3㍑が目安)
- 非常食:ご飯(アルファ化米など)
- カップ麺 乾パン
- ビスケット など
- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- ろうそく
- マッチなど火をつけるもの
- カセットコンロ
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ など

ためになる!防災クイズ

1. 家族の安否を知るため、災害用伝言ダイヤルは「117」である。
○か×か。
2. 避難する際に一番やつてはいけないのは
ブレーカーを落とすことである。
○か×か。
3. 大規模災害が発生時から7~2時間以内に使用可能になる無線LANがある。
○か×か。

おわりに

いかがでしたでしょうか。今はインターネットで様々な情報が簡単に手に入ります。今度は自分からより多くの情報を手に入れて、今一度自分で、そして家族で防災について見直してみてはいかがでしょう。

○答えと解説

1. × 災害用伝言ダイヤルは171番です。ちなみに117は時報の番号です。

2. × ブレーカーを落とすのは、通常火災防止のためにやつておいたほうがいいことです。

3. ○ 「000000JAPAN」という無線LANが2016年の熊本地震に伴つて開設されました。ただ、暗号化されていないため、個人情報を含む通信には注意です。

1年目の実習の手引き

新入生の皆さん、合格おめでとうございます。北海道教育大学
釧路校では実践力を重視した教員養成を掲げており、実習が
多くあります。そこで実習の主な流れについて説明します。

新入生研修

新入生が初めに受ける実習で、
例年5月ごろに行われているもの
です。バスに乗り数人程度のグル
ープで道東のへき地・小規模校
(標茶、厚岸、弟子屈)を訪問しま
す。

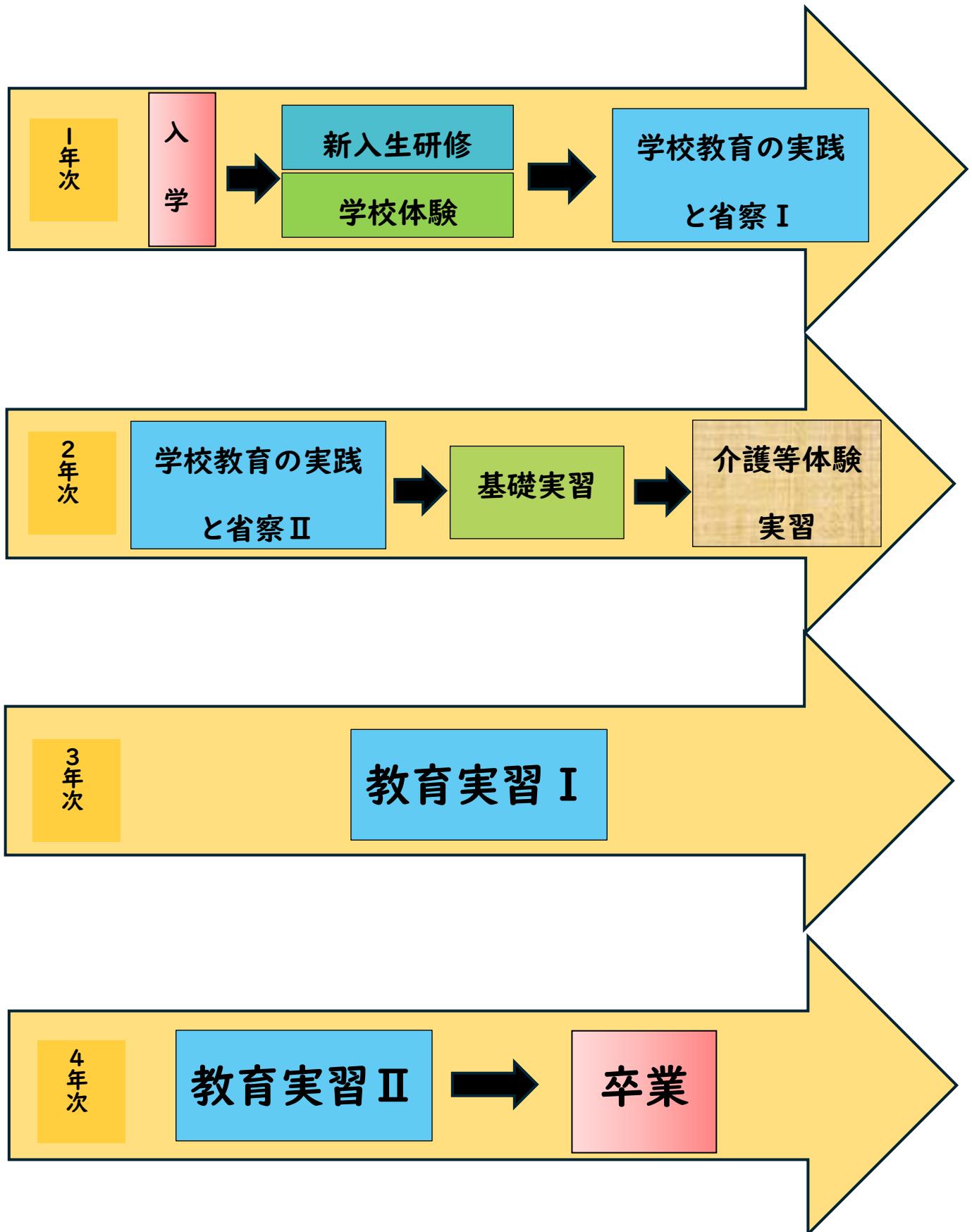
この実習では主に複式と呼ばれる
2つの学年が1つの教室で同時に
学ぶ形式の授業を観察します。
小規模校ならではの教育に触れる
ことができます。

学校教育の実践と省察

1年目後期の毎週金曜日、全8
回にわたって、まる1日学校現場
を体験します。実習内容は実習校
によって様々ですが、スケートリンク
づくりや授業観察などを主に行い
ます。

この実習では先生方の実際の仕事
の難しさや現場の動きについて
よく観察することができます。

4年間の実習の流れ



釧教大の年間スケジュール

主な行事(2024年度準拠)	
4月	前期開始・入学式
5月	
6月	釧路校創立記念日
7月	オープンキャンパス
8月	前期終了・夏季休業
9月	夏季休業
10月	後期開始・大学祭
11月	
12月	
1月	
2月	後期終了・冬季休業
3月	冬季休業

部活動・サークル紹介

女子アイスホッケー部



交響吹奏楽部



陸上競技部

学生組織委員会 CAPT

演劇集団ウポポ



☆他にもいろいろあります☆

- ・バスケットボールサークル
- ・バレーボールサークル
- ・硬式テニス部
- ・準硬式野球部
- ・女子バレーボール部
- ・体操競技部
- ・日本舞踊部
- ・軽音楽部
- ・男子サッカー部
- ・天文部
- ・弓道部
- ・軟式野球サークル
- ・男女バドミントン部
- ・ダンスサークル
- ・コピーダンスサークル
- ・ラーメンサークル
- ・アートサークル

などなど…

大学生協探検隊!

大学生協に関する情報！

私たちがお教えします！

はじめに

ここでは「大学生協って一体なんだろう?」「生協の使い方がよく分からない。」という新入生の皆さんのが声にお応えして生協の活動や、その利用方法について説明をしていきます。このページをよく読んで、便利な大学生協についてどんどん知つていましょ!

生協とは?

大学生協とは、私たちの大學生生活をサポートしてくれている団体のことです。生協は学生・教員・職員が組合員となる際に納めた出資金により運営されています。出資金は卒業時に全額返還されます。生協に加入すると、食堂や購買の利用はもちろん、他にもお得なポイント還元など、たくさんのサービスを受けることができます。

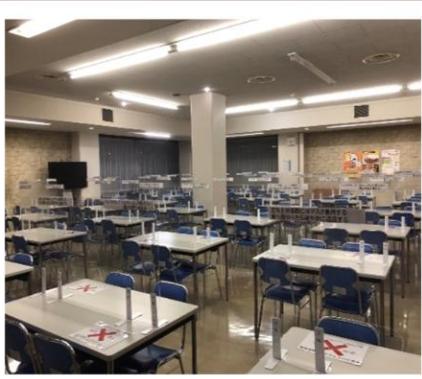
組合員になろう

食堂

組合員になると

生協に加入すると、学生証の電子マネー機能を使うことができます。入金は、購買サービスカウンターで行うことができます。カードの残金は食堂・購買のレシートなどで確認することができます。

詳しくは、生協加入のパンフレット等を参考にしてください。



ここからは『早くて美味しい』食堂について紹介します。食堂では、自分で一品ずつ食べるものを選ぶことができ、自由に献立を組むことができます。

メニューも様々で、ご飯、お味噌汁、肉じゃが等のおかず、麺類、丼ものやカレー、サラダ、デザートなどがあります。レシートには、合計カロリー、赤・緑・黄などの点数と品数、塩分などが書かれているので、日々の栄養バランスを考えやすくなっています。

- ①同封の「生協加入の手引き」を読む。
- ②申込必要事項を記入する。
- ③郵便局または、購買サービスカウンターで生協への出資金を振り込む。
- ④後日、郵送される組合員証を受け取り、保管する。

※詳しくは同封されている資料をご覧ください。

利用の仕方

食堂の利用の仕方についてです。利用はとっても簡単です。

サラダ・デザート・おかず等はショーケースの中から取り出します。井ものは、井コーナーに直接並んで注文します。麺類は食券を取り、先にレジで精算してから出食口まで行きます。混雑時のお支払いは学生証か大学生協アプリで済ませましょう。

食堂では「東北フェア」などの企画が行われています。具体的には季節に応じた食材を使ったメニューや、日本各地の一品物を提供するメニューなどがあります。一度は食べてみたいご当地の料理や、あなたの出身地の料理も出るかもしねないので是非ご利用ください！

購買

購買には文具、参考書、お菓子、飲み物、パン、カップ麺、日用品など、大学生活を送る上で必要なものが多く揃っています。生協のサービスでは各種検定の申し込みや切手の購入などができます。これらは購買サービスカウンターで行っています。



書籍



書籍コーナーでは、講義の教科書をはじめ、専門書、教員採用試験対策の参考書などを中心に取り扱っています。欲しい本が見つからないときには、取り寄せ注文をすることもできますので、気軽に購買サービスカウンターまで申し出てください。「毎号かかさず読む！」という書籍・雑誌がある場合は、定期購読を申し込むと買い忘れの心配がなくとても便利です。

購買フェア

購買で行う企画などの情報は隔週で発行している「Co-top Topics」で紹介しています。購買への貼り出しや研究室などへの配布もしていますので、ぜひ活用してみてください。また、生協の公式Xでも最新の情報を届けています。こちらもぜひ活用してみてください。



その他にも…

生協にて学生証や大学生協アプリを利用すると、百円ごとに一百ポイントが学生証に貯まります。百ポイント貯まると百円がチャージされます。みなさんも是非、生協を利用して賢くお得にお買い物をしてみてはいかがでしょうか。

とっても×2お得な！！

購買サービス一覧

1. 自動車学校

手続きがとても簡単です。

2. 切手・ハガキ

郵便局まで行かなくても大丈夫です。

3. 各種プリペイドカード

iTunes カード、Amazon ギフト券などを買うことができます。

4. 教員採用試験(模試)の申し込み

購買サービスセンターで簡単に申し込みすることができます。

パソコン修理対応

生協にて入学前にお買い上げいただいたパソコンは購買までも持ちいただと修理の対応をいたします。故障内容にもあります。が多くの場合は保証範囲内での修理が可能です。お早めに対応しますが、修理に時間要する場合は貸出パソコンもありますので、ご安心ください。



<https://www.honyaclub.com/shop/def>

インターネットでの注文

下記アドレスにて、書籍の注文をすることができ
ます。商品の受け取り、お支払いは大学生協で行え
ます。詳しくは購買サービスセンターまでお越し
ください。

他にも様々なサー
ビスがあります。大学
生活で困ったことなどがあつたら、大学生
協を利用してみてください。



自動車の運転免許の取
得を考えているあなた。大
学生協では簡単に手続き
をすることができます。ぜひ
免許を取得して自分の
行動範囲を広げましょう。

免許を取ろう

Q、部活サークルの掛け持ちはできますか？

A、基本的にできます。勉強に影響が出ないよう頑張れば何個でも掛け持つことはできると思います。
また、アルバイトと部活サークルの掛け持ちも同様にできます。

Q、アルバイトはいつどこで始めればいい？

A、始めるのはいつでも大丈夫です！
今年から釧路に来る方は、バイト探しで悩むと思いますが、バイト募集の情報を調べたり、仲のいい先輩や友達に紹介をしてもらうといいと思います。

Q、高校の教科書などは必要ですか？

A、特に必要はないと思います。
大学の授業では、基本的に基礎から勉強を始めることが多いので、高校の内容を覚えていなくても復習から始まるものが多い印象です。

Q、副免許はどんな種類でも取れますか？

A、時間割がかぶっていなければ、複数の免許を取ることは可能ですが、専門分野にいないと取ることが厳しい免許もあります。入学後に免許について説明があるので、そちらを参考にご検討ください。

Q、入学前に勉強しておくといいことは？

A、特に備えておく必要はありませんが、強いて言うのであれば、自分の入りたい分野についての勉強をしたり、新生活に向けて、家事の勉強をしておくといいと思います。

Q、自転車通学は可能ですか？

A、可能です。学校から許可を必要としないので、初日から自転車で通学することもできます。
また、駐輪場は2か所あり、大学の正面入り口付近と、大学生協側の入り口付近にあります。

Q、大学に Wi-Fi はありますか？

A、大学全体というわけではなく、一部の講義室や図書館などにはフリーWi-Fi があります。また、Wi-Fi がある研究室もあります。研究室に関しては、所属した際に先輩に聞いてみるとよいと思います。

Q、頭髪に規定はありますか？

A、特に規定はないのですが、小学校や中学校に行く実習の時には、黒髪でなければなりません。1年生前期に実習があるので注意が必要です。

Q、どんなカバンを使っていますか？

A、パソコンを持ち歩く時にはリュックで、荷物が少ない日にはトートバッグで登校するなどといった使い分けをする学生が多いので、どちらも持つておくと便利だと思います。

Q、長期休みの期間は？

A、確かなことは言えませんが、夏休みは8月の2週目から9月末まで、春休みは、2月の2週目から3月末までとなっています。年末年始にかけて、大体1週間程度の休みが例年通りだとあります。

Q、洗濯は週何回ですか？

A、平均3回ぐらいです。釧路は湿度が高く、洗濯物がなかなか乾かないです。

Q、交際相手はできますか？？？

A、えー、できます。

きっと、恐らく、多分、メイバー。

気になる疑問丸わかり！

釧教なんでも相談箱

突然ですが、これから迎える北海道教育大学釧路校での大学生活に、不安や疑問を抱えていませんか？家族の元を離れて、一人暮らしを始める人も多いと思います。今までとは全く異なる新しい生活や環境に変わるので、心配なことや、わからないことが多いですよね！この「釧教なんでも質問箱」では、そんな不安や疑問を解消できるように、様々なことを簡単にまとめています！少しでも皆さんの役に立てれば嬉しいです。

Q. 釧路に住み始めるのはいつ頃から？

A. 大学で行われるガイダンスに合わせた一人暮らしの準備等で3月末頃に住み始める方が多い印象です。
入学式が釧路外で行われる場合は式が終わってからでも間に合うと思います。

Q. 免許はいつ？どこで取るのがいいの？

A. 自動車免許は1、2年生の夏休みや春休みに取る方が多い印象です。
釧路で取るのであれば、愛国自動車学校がおすすめです。大学生協の組合員の方だと、料金が少々お安くなります。

Q. パソコンはいつまでに？

どんなのを買えばいいの？
A. 大学での授業開始日前には、WordやExcelといったOfficeソフトの使用できるものを用意しておきたいです。そのため、入学式の一週間後以内には持つておいた方がよいと思います。スペックについては、Zoomなどのオンライン授業を、問題なく受けることができれば十分です。
パソコン関係で不安な方は、生協でもパソコンを販売しておりますので、そちらの情報も踏まえてご検討ください。

Q. 人気のある分野は？

A. 年によって人気の分野や、定員の溢れる分野が変わるので正確なことは言えないですが、学校教育や発達教育が人気なイメージがあります。
また、定員が溢れた場合は分野ごとにテスト等を行います。内容は筆記試認や面接などがあり、分野によって内容が様々となっています。

Q. 備えておいた方がいいものは何ですか？

A. 冷蔵庫や電子レンジ等はもちろんですが、釧路は湿度が高くなることが多いので除湿機があるとよいと思います。
また、冬場はとても冷えるので、道外からの方は暖かい服装は必須です。

Q. 住居はどう決めればいいですか？

A. 不動産会社に連絡すると、ご希望の条件の物件を見つけられると思います。
また、大学生協でも住居紹介を行っておりますので、もしお悩みであれば別添の資料を参考にご検討ください。

□
ヨ
リ

Exit

946'

2026

新入生歓迎会

新しい友達をここで作りませんか？
大学生活を楽しく過ごすための情報など
心配なことも先輩に相談できます！

日時:4/4(土)12:00～16:00

4/5(日)12:00～16:00

参加費:無料

定員:各日72名(144名)

場所:北海道教育大学釧路校

備考:屋外で活動することもあるため、
動きやすい服装をお願いします。

定員を超えた場合、抽選となります。

企画担当者連絡先:d44049e1@stu.hokkyodai.ac.jp



応募フォーム

期限:3/28(土)まで

CAPT の誘い

新入生のみなさん、合格おめでとうございます！
大学には多種多様な部活・サークルがありますが、
「やりたいことがない・・・」「人のために何かしてみたい！」
「大学生活を楽しみたい！」と迷っている君！学生組織委員会
「CAPT」はいかがですか？

I、CAPT って何？

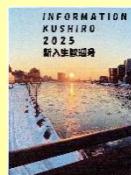
・CAPT（キャプト）とは

Campus Progressive Team の略称。
大学生協があってよかったですと思える活動
を中心に活動しているサークルです。毎
週金曜 18 時からサークル室に集まって
よりよい学校生活を送っていただくため
に話し合いをしています。

・Information KUSHIRO

新入生歓迎号の発行

今、みなさんが読んでいる機関誌も
CAPT が作っています。新生活を始めるみなさんにとって、便利な情報が載せてあったり、大学のことが載せてあったりと、大学生活のスタートを切るにはうってつけの一冊でしょう。ぜひ釧路に持ってきて新生活に役立ててください！



II、具体的には何をしているの？

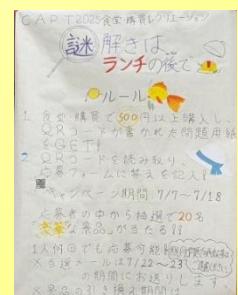
・Co-op Topics の発行

隔週発行している手書きの情報紙のこと
です。購買の新商品や食堂の新メニューはも
ちろんのこと、生協で行われているイベント
の情報など大学生活を送る上で便利な情報
をお伝えしています。



・様々なレクリエーションの開催

例年新入生や学生全体に向けたイベントを
多数開催しています。過去には食堂に大きな模
造紙を貼り、願い事を書いてもらうレクリエー
ションや、大学生協組合員への還元企画として、
購買のお客さんにくじを渡して抽選を行うレク
リエーションを開催しました。イベントの種類は
実に多彩です。



III、他にはどんな活動をしているの？

CAPT は他にも生協の組合員である学生や先生方のちょっとした要望を生協に伝える仲介役をしています。

例えば…

- ・食堂にこんなメニューが欲しい！
- ・購買にあんなものが売っていたらいいのに…。
- …そんなときは気軽にご相談ください！

購買前に「組合員の声 BOX」が設置されていますので、どちらに要望を書いていただければ、生協職員が目を通し、「検討」いたします。

CAPT に関連した役員として、「総代」というものがあります。これは、組合員（=学生）の代表として名前を登録し、生協に対し意見を言ったいたり議案書の賛成・反対の判断をしたいします。少しだけでも役に立ちたい。など、気になった方は、金曜18時にサークル室、もしくはグループチャットにてご連絡ください。

新入生のみなさんが新生活を始める上で
少しでもお役に立てたでしょうか？

私たち CAPT は春にみなさんとお会いできる
ことを楽しみにしています！



そんな CAPT がお送りする 新入生歓迎会！！

4月に入学するみなさんを CAPT がお出迎えします！

当日はいろいろな企画を用意しています！

みなさんのご応募お待ちしています！



CAPT の
インスタはこちら



@capt_new_

CAPTで活動するメンバーの紹介



4年目 佐々島忠佳



4年目 輪島大翔



4年目 鈴木雄太



4年目 長岡宣秀



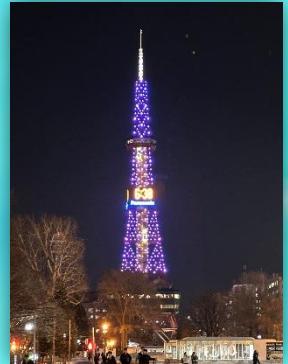
3年目 古田島香織



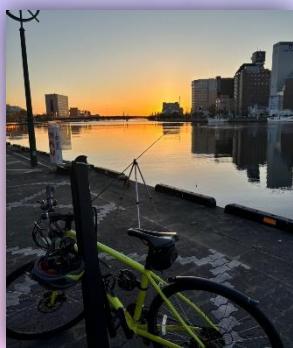
3年目 丑屋瑠斗



3年目 栗山結衣



3年目 西田碧斗



3年目 前田雄登



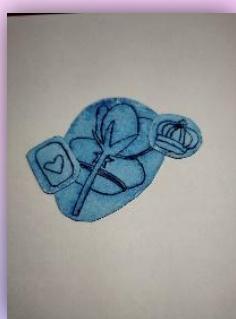
3年目 阿部宇惟



2年目 須藤真悠



2年目 筒井風安



2年目 山本陽臣



2年目 大嶋和希



2年目 濱田光汰



2年目 清水優樹