













! 受付は大学生協へ!お得な生協価格でお申し込みができます!

KDS aGO[GO!

【住 所】釧路市芦野5丁目12番1号 【電 話】0154-37-1115

KDS の目印は 真っ赤な ロンドンバス♪









学校 バイト先





I:この冊子について

◆冊子創刊にあたって・・・・・・P.1
◆理事長挨拶・・・・・・ P.2
◆専務理事挨拶・・・・・・ P.3



Ⅱ:大学生活について



Ⅲ:日常生活について

◆アルバイトについて・・・・・・P.14~15 ◆大学生活の費用一覧・・・・・・P.16~17 ◆入学準備・・・・・・・・・P.18~19 ◆サークル紹介!・・・・・・・P.20~23 ◆釧路について・・・・・・・P.24~25 ◆ゴミの分別について・・・・・・P.26~29 ◆大学周辺マップ・公共交通機関・・P.30~33



IV: 生協について



釧路公立大

距離は2番目です満足度は1番を目指しています

みなさんの入校を心よりおまちしております。

2番目に近近い

愛国自動車学校 釧路市愛国東1丁目29番14号 TEL: 0120-59-9461





冊子創刊にあたって

新入生の皆様、

合格おめでとうございます。

今年も、去年に引き続き新型コロナウイルスが猛威を奮っており、不安定な社会情勢となっております。

本冊子では、このような社会情勢で大学生活に不安を覚える学生に向けて、大学の状況を知ってもらい「よりよい大学生活」を送ってもらえるよう、私たち学生が制作いたしました。学生目線から、そして保護者目線からの「こんな情報が欲しい」を精一杯考え本冊子を作成しましたので、これからを考える一助になれば幸いです。

釧路の大学に入学するのですから、釧路の見所についても紹介していきます。 釧路は霧の町として知られており、石川啄木の文学で紹介されています。1年を通 して気温が低く、夏は大変過ごしやすい気候となっております。また夕日も有名で あり、世界三大夕景の一つと言われています。このほかにも国定公園に指定されて いる釧路湿原があるなど、多くの自然を感じられる環境となっております。

新入生の皆様は大学生活に対し、希望と不安をお持ちでしょう。この冊子は不安をなくし、より具体的な希望を持って本学にご入学できるよう作り込まれているので是非最後までお読みください。

それでは、大学で皆様の入学を心待ちにしております。

釧路公立大学生協学生委員会一同

釧路公立大学生活協同組合理事長挨拶

白川 欽哉

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。このたびは、皆さんの大学生活のサポートをさせていただいている釧路公立大学生活協同組合(以下、釧路公立大生協)について簡単に紹介させていただきます。

釧路公立大生協は、組合員(学生、大学教職員、生協職員など)の出資により運営されています。全国には、現時点で214の国公立・私立大学に大学



生協があり、大学人の教育と研究や生活を支援するサービスを提供しています。学生の皆さんには、大学生協の目的や内容をご理解していただいたうえで、出資金を入学時の加入の際に納入していただきます。そして、卒業時など脱退の際に、出資金が返還される仕組みになっています。皆さんの在学中に剰余金が発生した場合には組合員の方々に対して様々な形で還元されていることもご記憶にとどめておいて下さい。

釧路公立大生協の活動の柱は、第一に、「学生の学びと生活」のサポートです。教科書は、生協購買部において、科目・担当教員ごとに揃え、期間を決めて販売しています。新型コロナ禍においては、事前予約をしていただき、受取日や時間帯、学年を指定して感染予防に努めて参りました。都会の大規模大学とは異なり、購買部に陳列できる品目の種類や数に限りはありますが、弁当・パン・お菓子、飲料品、パソコン等の電子機器、文具など、皆さんの日々の生活と学習に貢献できるよう、注文販売やラインナップの拡充に努めております。組合員の皆さんからいただく声を反映して、日々品揃えの工夫もしております。また、共済保険事業、自動車学校、各種検定試験の紹介など、皆さんの日常生活や将来の就職活動に必要な支援もさせていただいておりますので、気軽にスタッフにお声掛け下さい。

第二の柱は、皆さんの食生活のサポートです。わたしが学生だったころに比べて、釧路公立大生協が提供する食事は、食材の質、味付け、栄養バランスへの配慮が行き届いており、学生の皆さんに安心して食べていただけるものになっております。「懐にも優しい」のは、学食の強みでもあります。2020-21年度は新型コロナの影響で残念ながら中止となりましたが、毎年4月には大学との共同事業として、「100円朝食」(人数制限あり)を提供させていただいております。食を食べる習慣を身につけ、それを「学業の効果」につなげる、という発想=「食育」に、大学生協も協力させていただいています。また、3年前からは、保護者の方々からも好評を得ている「ミールカード」が導入されています。事前にカードにチャージを申し込み、完了後は1日あたりの利用限度額まで食堂を利用できるというものです。学生時代は食費を節約しがちになりますが、しっかりと食事の機会を確保することで健康と学業につなげていってほしいと願っています。

以上、釧路公立大学生協の活動の柱をお伝えしましたが、百聞は一見に如かず、入学後に大学の門をくぐったのちには、ぜひとも大学2階の食堂と購買部にお越しください。フレンドリーなスタッフがお待ちしております。そして、「大学の生協」らしさを体現する生協学生委員の先輩たちも、皆さんを歓迎しております。昨年度は、コロナ禍で大学になかなか来る機会がなかったにもかかわらず、各種SNSやZoomなどを通じて多くの学生が生協学生委員との交流に参加してくれました。かれらは、「協同、協力、自立、参加」の精神を生協活動を通じて実践し、他の学生団体(体育会、文化会、学園祭実行委員会など)とともに大学の各種行事でリーダーシップを発揮してくれています。「コロナ明け」には、北海道ブロックや全国規模での学生委員同士の交流会・勉強会が再開することでしょう。

大学生協は、いつでも皆さんの参加と発言によって改善することができる組織です。より使いやすい、より 身近に感じられる釧路公立大学生協を一緒に作ってみませんか。新入生の皆さんの参加に期待しています。

釧路公立大学生活協同組合専務理事挨拶

工藤 紘将

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

新型コロナウイルスが未だに全国、世界中に猛威を奮っており、社会情勢も不安定な状況が続いております。釧路公立大学、ならびに当組合にも大きく影響が出ていますが、新入生の皆様が一番不安を抱えて、入学準備をされていると存じます。そんなとき、一番支えになる、なりたいのが、私達釧路公立大学生活協同組合です。



釧路公立大学生活協同組合は、今から13年程前に、大学教員、大学職員、学生の皆様によって設立運動が行われ、設立されました。その後、大学の福利厚生団体として、食堂や購買・書籍店(売店)を運営しており、日々の学生生活を支えております。大学生協は一般の企業とは違い、皆様から出資金をお預かりし、その出資金で運営をしています。そのため、学生の皆様、一人一人が運営に関わることができます。希望の商品や、要望などが直接反映され、みんなで釧路公立大学の生協を作っていくことができます。是非組合員になって、一緒にお店づくりをしてみませんか?

また、卒業時には出資金はお返ししております。これからの新生活に多くの不安もあり、入 学前、入学後、右も左もわからないことがあるかもしれません。そんな時は一人で悩まず、是 非大学生協に寄ってください。そして、何でも聞いてください。

コロナ禍においては、学生の皆の「つながり」の機会が失われつつあります。そんな中でも 生協学生委員会が主体となって、友達作り活動を対面で実施したり、非対面でもWeb、SNSも 活用したりと、皆がつながれる機会をたくさん作れるように企画・実施しています。そのよう な、企画にも是非参加いただいて、人と人とのつながりを実感してください。

大学生協は釧路公立大学に通う釧路公立大学生のためのお店です。皆さんに会えること心から楽しみしています。そして、皆さんの釧路での4年間が、実りある豊かな大学生活になることを願っています。

公年の一日

釧路公立大学に通う学生は、こんな風に過ごしている!

とある学生の一日

大体7時くらいに起床。

朝ごはんを食べるなど、しっかり準備を します。

たまに、朝にシャワーを浴びることも。



講義前の様子。 (実際はもっといます)

AM

0

2

3

4 5

6

8

10

11 12

大学の近くにある芦野というところから通 学しています。

時間は自転車で5分ちょっと。

講義に遅れないように、少しゆとりを持っ て出発します。

9時から、1限目の授業 が開始。

1年生の場合は、英語 などの語学という授業 を受ける方が多いです。

12時10分に2限目の講義が終わるので、 そのあと昼食を取ります。

食堂で食べたりする人が多いです。 ちなみに、私たち学生委員会は、この昼 の時間に会議をすることが多いです。



食堂には、多くの学生が食べに きます。

PM

12 13

14

15

16

18

17

19

20

21

22

23 24

13時10分から、3限目 の授業が始まります。

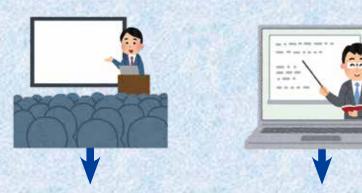
人によって様々な科目を 受けています。

15時からバイト! 大変だけど、楽しいか ら続けられてます。

課題とかなんか色々やっ て、だいたい23時くら いに就寝してます。

授業とかの様子は?

新型コロナウイルスが流行ってから月日が経った今、前年度とは大学 の講義の形態も変わってきているので、詳しく解説します!



・今の授業って、対面?それともオンライン?

昨年度はコロナが流行り始めた時期でもあり、ほぼすべての授業がオンラインとなる期間がありました。現在は、対面で行う授業がかなり増えました。徐々にコロナ前の状況に近づいてきた感じがします。それでも、大学内に入る前に検温と消毒をするなど、対策も多く行われています。また、オンライン形式を続けたり、併用する講義もあります。



・サークルとか、バイトってできてるの?

サークル活動は現在、制限はあるものの活動は再開しています。ですので、どのサークルもやっていなくてつまらないということにはならないでしょう。

アルバイトについても問題なくできるようになっています。

シフトが減って生活が苦しいということも減ってきたのではないかと思います。

~コラム~

大学で勉強する際、重要なシステムがGlexaと学生ポータル!休講や試験についての連絡がくるので、絶対確認するサイトです。何回でも言うけど、めちゃ重要!覚えておこう!

釧路公立大学年間スケジュール



~コラム~

「新入生歓迎会」とは

→毎年、新入生歓迎企画(通称:友活)で新しい友達を作ろうという企画です。 昨年度は少人数に分けて行いました。

「HAPPY祭」とは

→各サークルがアトリウムで催しを行います。 コロナが流行ってからは実施されていません。



~コラム~

「大学祭」

→例年たくさんの人が訪れ、出店が並びます。テレビで見たことのあるお笑い芸人が来るかも!?

釧公大ってこんなとこ! Q&A

大学の雰囲気ってどんな感じ?

釧路公立大学は1学年300人ほどと、大学としては小規模なところ。 だけど、小規模であるがゆえに学生間や教職員との距離が近く、相談しやすいのが特徴!

ただし、友達を作るにはやっぱり積極的にいかないとね!

学生の雰囲気は?

いくら小規模とはいえ、たくさんの人がいるので三者三様。

道外出身者の方も多く、全体の約4割を占めています。

違う地域の話を聞けるので面白い!

授業は真面目に受けている学生が多い印象。サークルなどでは、先輩とも絡みやすいので結構楽しい!

大学自体の雰囲気は?狭かったりする?

あまりほかの大学に行ったことがないのでなんとも言えないですが、狭いほうだと思います。

しかし、やはり北海道。敷地は広いので移動は地味に面倒だったりします(笑)。 自転車があると便利。狭いとはいえ、数百人規模の学生が入れる大講義室もあり ます!

食堂も広いですよ!

~コラム~

たまに、敷地内には鹿やキツネなど野生動物がいます。キツネは可愛いですが、 決して触れてはいけません!これは北海道の常識です!

学食メニュー紹介



チキン竜田丼 ボリュームがあって学生に人気No.1!



冷やし唐揚げそば ※季節限定 蕎麦に唐揚げがのった斬新な一品!



カレーライス 安い値段で食べられる学生に優しい一品!







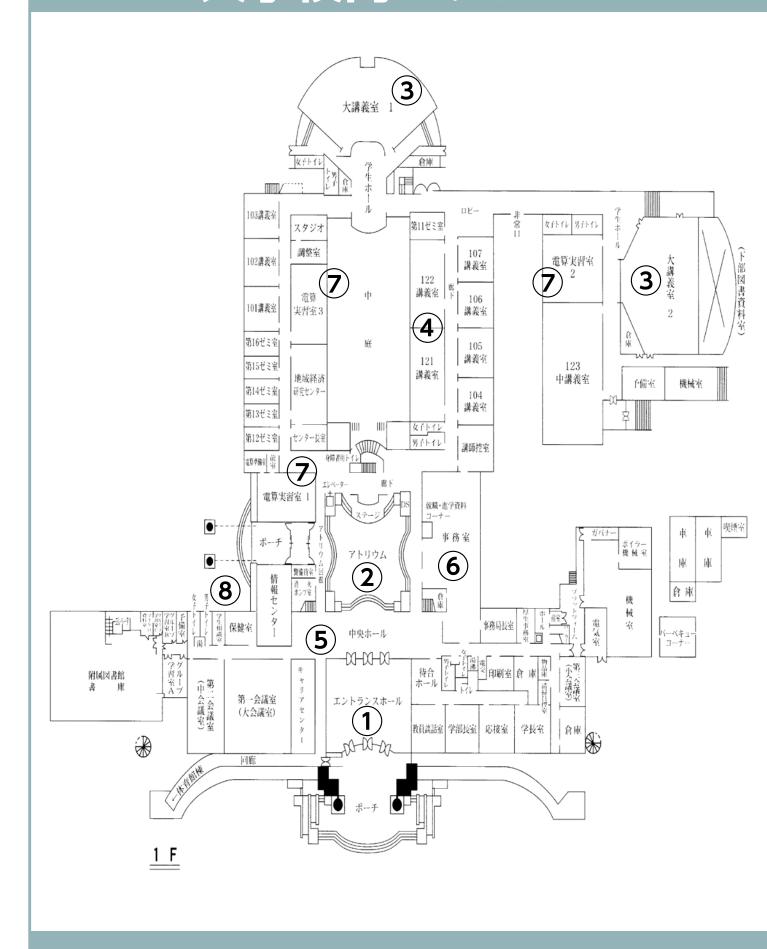


他にも、 麺類や総菜などもあります!

~コラム~

学食のメニューは日によって異なります。(毎日ではありません。) おなじみのメニューから季節限定メニューまで色々あります。

大学校内マップF1





① エントランス

エントランスの中央にはモニュメントがあり、 左右にはアルバイト募集などの大学の掲示板があります。

② アトリウム

椅子とテーブルがおいてあり、学生同士のコミュニケーションの場となっています。





③ 大講義室

公立大には2つの大講義室があります。

4 講義室

教室のような広さで、2階にもあります。

⑤ キャリアセンター

就職についてのサポートを行っている場所です。 学年問わず相談できます。





6 事務局

学生課と総務課の2つが存在しており、各種手続きなどができます。

⑦ 電算室

パソコンを使う授業で使用したり、レポートの作成などで使う教室です。 3ヶ所あります。

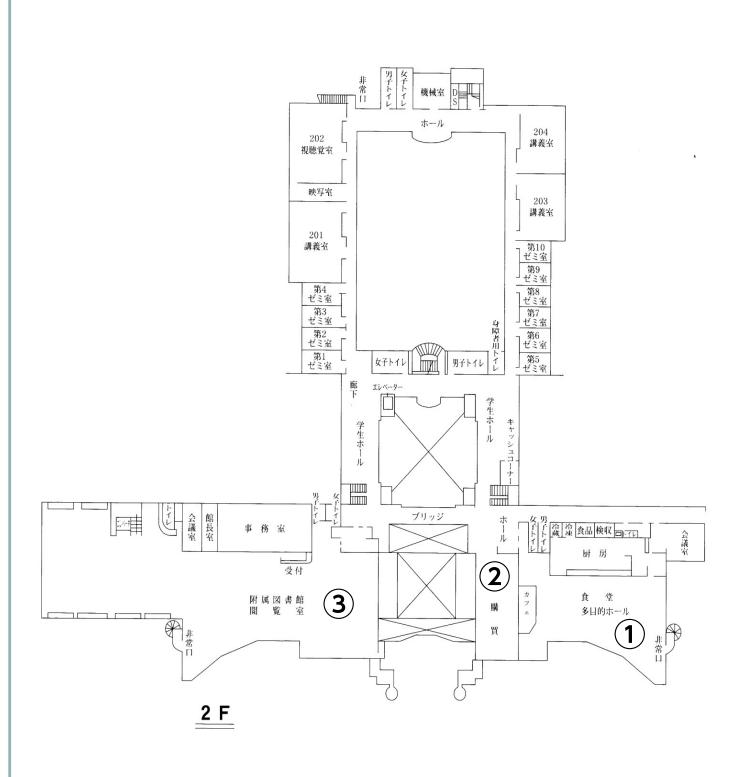




8 保健室

体調不良になった際にお世話になります。 些細な悩み事でも相談にのってくれます。

大学校内マップF2





1) 食堂

平日の昼食時に利用されます。キャンペーンメニューなどもあり、メニューのバリエーションも豊富です。 是非、食堂を毎日利用しましょう!

2 購買

ご飯やおかし、書籍といったさまざまな物が売られています。 また、リクエストすれば商品を入荷してくれることがあります。





③ 図書館

大量の蔵書があり、レポート論文作成の際に利用されます。

ここには載せられませんでしたが、この他にも大学中心から少し離れたところに体育館や、 サークルの部室が集まった部室棟があります。

~コラム~

敷地が広く、鹿をたまに見ることができます。 また、大学内でパークゴルフをすることもできます。



アルバイトって何やってる?

大学に入ったら始めようと考えている人も多いアルバイト。

公立大学に通っている学生はどんなバイトをして、どれくらい稼いでいる

のでしょうか?

どんなバイトをしているの?

かなり幅広い分野でアルバイトをしている学生が多いです。

近くにあるイオン内のテナント、飲食店(ホールスタッフや厨房など)、 スーパーのレジ業務や家庭教師などが例です。

大学にはアルバイト募集の情報がありますので、もし困っていたら見てみると良いと思います。

どれくらい稼いでる?

あくまで目安ですが、週に3~4日/ 1日4時間でだいたい5万円前後くらいだと思います。

<mark>時給は</mark>だいたい900円前後くらいです。

アルバイトだけで生活費をまかなおうとすると厳しいと思うので、奨学金を借りたり、仕送りをしてもらう必要がありそうです。

もっとアルバイトをしようとすればできますが、学業に支障がでるかもしれないので、やりすぎには注意!

こんなバイトには注意!

皆さんは、「ブラックバイト」というものをご存じですか? ブラックバイトとは、学生が学生らしい生活を送れなくしてしまうバイト のこと。

中には危険な内容のバイトもあり、被害にあう方も決して少なくありません。 バイトを選ぶ際には注意しましょう!

ブラックバイトの特徴

- ・パワハラ
- ・長時間労働
- ・休憩がない
- ・最低賃金以下(ネットで確認しよう!)
- ・急な呼び出しやシフトの強制
- ・給与明細がない
- ・長期休暇が取れない
- ・損害賠償請求をされる etc.



もしブラックバイトだと思ったら…

このような時に困らないように、証拠を残しておくようにしましょう。 (給与明細やシフト表など。)

また、相談窓口などもあるので、そちらに相談しましょう。

大学生活の費用一覧

これから入学される皆さん、そしてその保護者の皆さん、 **学費とか、生活費について把握していますか?**

まだ知らないという方は要Check!

~大学入学に関わる費用編~

- ・入学金~302,000円
- 授業料〜年間535,800円 ※入学手続き時は前期分(267,900円)のみ
- ·後援会費~30,000円
- ・同窓会費~10,000円
- 学生教育研究災害障害保険料~ 4.660円(4年間分)

~準備がほぼ必須となる費用編~

- 教科書代~おおよそ2万円程度(前期分のみ)
- ノートパソコン〜大学推奨スペックだと15万円前後 機種などにより変動します。
- スーツ~おおよそ2~3万円程度価格の幅が広いため、大きく変動します。

~その他、必要だろう費用編~

- ・USBメモリ〜**おおよそ1,000円程度** 購買でも購入できます。
- 自転車~おおよそ2~3万円程度 折りたたみなど様々あるので、変動あり。





生活費

- ・家賃~一人暮らしのアパートで、およそ3~4万5千円程度下宿であれば、およそ5~6万5千円程度
- ・水道光熱費~電気・ガス代は合わせて月5,000円~



水道代(上下水道)はおよそ6,000円程度(2ヵ月分) オール電化の物件や、季節や設備(冬は灯油代など)

オール電化の物件や、季節や設備(冬は灯油代など)によって変わるので、あくまで目安です。

- 食費~月におよそ 2 ~ 3 万円程度です。 この金額は外食なども含んでいるので、外食を減らせば多 くても 2 万円台に収まると思います。
- 携帯料金~契約会社や内容によっても様々です。



最近では格安のサービスもあるので、**3,000円前後** ~ **7,000円前後**になるかと思います。

• **その他娯楽費など**~自分の趣味のためだったり、交際の際の費用



などについてもある程度かかってくるかと思 います。

この費用に関しては、アルバイトなどの収入との兼ね合いよって変わってくると思います。

~コラム~

これらの各種費用については、学生ご自身と保護者の方で、一緒に話しておきましょう! 話しずらい話題かと思いますが、後々困らないようにしましょう!

大学生活で使うものメモ

| □ Eり鑑一人暮らしや下宿暮らしになると自分で印鑑を使う機会が多くなります。例) アルバイト、大学の申請書など |
|--|
| |
| ■ Wi-Fi オンライン授業では動画などを見る機会が多く、安定したオンライン環境が必要となってきます。ただ、必須ではないので、自身の環境で判断しましょう。 |
| □ 自転車/自動車 大学周辺にはある程度買い物施設はあるものの、通学も含め時間がまあまあかかります。自転車は特に、あるとめちゃくちゃ便利です。 |
| 筆記用具/ノート類 講義やレポートなどで使います。 特にボールペンは必須なので必ず用意しておきましょう。 |

~コラム~

PCやポケットWi-Fiは大学から借りることもできますが、あくまで一時しのぎにしかなりません。できる限りご自身で環境を用意しましょう。

一人暮らしで使うものメモ

| 家具 □寝具 □タンス □本棚 □時計 □机 □椅子 □カラーボックス □食器棚 |
|---|
| ひとことメモ ・ベットは場所を取るが、下の段に物を置くスペースを作れて便利。 敷布団も便利だが、畳む必要があるので面倒。 |
| 台所 □食器 □炊飯器 □冷蔵庫 □電気ケトル □包丁 □まな板 □電子レンジ □フライパン □スポンジ・洗剤 □三角コーナー □鍋 □ざる |
| ひとことメモ ・台所関連の物は人によって必要度が異なるため自分が必要度が異なるため、自分が必要だと思った物を買い足しましょう。 |
| 掃除・洗濯・風呂 □洗濯機 □洗剤 □タオル □掃除機 □雑巾 □風呂・トイレ掃除道具 □ドライヤー |
| 除湿機 釧路は湿度が高く、部屋にカビが生えてしまう場合もあります。 |

また部屋干しをする際の乾燥機としても使う場合があります。

釧路の湿度、侮るなかれ。

サークル紹介!

ほんの一部ですが、釧路公立大学には こんなサークルがあります!



団体名: 合気道部

人 数:2名(3年生)

日 時:火、金 (18 時~ 20 時) 土 (13 時~ 15 時)

一 言:ご入学おめでとうございます!

少人数ですが、気軽に見学にお越しください!



団体名:アメリカンフットボール部

人 数:26名(選手:17.マネージャー・スタッフ:9名)

日 時:水・金曜日 (15 時~) 土・日曜日 (9 時~)

夏季:グラウンド、冬季:体育館

一 言:アメフト以外に楽しく熱くなれるスポーツは

ない!

ぜひ、グラウンドへ来てください!

afé la pai



団体名:カフェラボ

人 数:40名

日 時:月曜日が仕込み

火曜~金曜日に営業

企画の準備や、新メニューの試作のため土日も

不定期に活動。

ー 言:私たちと一緒にカフェラボで活動しませんか?



団体名:釧路公立大学弓道部

人 数:12名

日 時:毎週木曜日 (18時~21時)

日曜日 (14時~17時) の週2回

一 言:経験者、初心者大歓迎です!

また、部活内で所有している道具の貸出も可能

なので是非1度見学にお越しください!



団体名:釧路連合(公立大と教育大の連合チーム) 男子アイスホッケー部

人 数:14名(選手:10、マネージャー:4)

日 時:週に1回

通常は毎週水曜 22 時~ 24 時

ー 言:釧路連合は部員同士仲が良く切磋琢磨して練習

しています!釧路に来たからにはアイスホッ

ケーで青春しませんか?



団体名:サッカー部

人 数:31名

日 時:週に4日程度。主に月、水、金、土

一 言:厳しすぎず緩すぎず、サッカーを楽しみながら

活動しています。

皆さんの入部、心よりお待ちしております!



団体名: 準硬式野球部

人 数:26名

日 時:火曜日 (15時~17時)

土日 (9時~12時)

- 言:準硬式野球部の中には高校まで野球をやっていない部員もいるので、少しでも野球に興味のある方など大歓迎です!マネージャーも募集しています!気になることがありましたら LINE ま

たは SNS でご連絡ください!





団体名:ソフトテニス部

人 数:43名

日 時:週2~3回

一 言:私たちは、男女や未経験者問わず楽しく活動し

ているので、興味がある人は是非!



団体名:男子ソフトボール部

人 数:15名

日 時:週2 (女子ソフトボール部と合同で活動するこ

とがあります。)

言:ソフト、野球経験者、未経験者が混ざって楽し

く活動しています。 誰でも大歓迎です!!



団体名:放送研究部 visions

人 数:14名

日 時:毎週月曜・金曜 (1F AV スタジオ)

一 言:未経験者でも経験者でも映像や音声を使った番 組づくりに興味ある方はぜひお越しください!



人 数:14名

時:月1回の定例会、大学祭での展示、年に数回行

われる展示会への参加

言:初心者でも大歓迎!

作るジャンルは自由です!

部員共有のエアブラシもあります!

他にもこんなにあります!!

・体育会系

硬式テニス部

硬式野球部

卓球部

男子バスケットボール部

男子バドミントン部

女子アイスホッケー部

男子バレーボール部

男子ハンドボール部

女子バレーボール部

柔道部

ラグビー部

陸上競技部

女子ソフトボール部

女子バドミントン部

フットサル部

カーリング部 (SToNe カーラーズ)

女子ハンドボール部

ミニバレーサークル

軟式野球部

女子フットサル☆ CBS

フロアボールサークル

NBA 同好会

空手道部

フラッグフットボールサークル

ミニテニスサークル

ランニングサークル

・文化系

軽音楽部

美術部やちぼうず会

カヌー部 BOW

茶道部

吹奏楽部

TRPG 研究会

ボランティアサークル

写真部

囲碁部

演劇部

ストリートダンスサークル OZ

国際交流部

弦楽アンサンブル

YOSAKOI ソーランサークル

K-SCAN

アカペラコーラスサークル アニュー

観光まちづくり研究部

釧路わかもの研究室

麻雀科学部

天体観測部

将棋部

会計研究会

地域金融研究会

釣り研究会

資格取得サークル

東北海道学生会議

その他団体

釧路公立大学 K.P.U. フェスタ実行委員会 生協学生委員会

釧路について

気候の特徴

夏も涼しい!

7、8月でも、平均最 高気温が20度前後と、 全国的に見ても涼しい 地域です。

雪が少ない!

冬に晴れの日が多く、 雪が降ってもパラパラ と降るだけのことが多 いです。

湿度が高い!

年間を通して湿度が高いので、除湿機を用意しておくと、特に夏場は快適です。





↑ あまり雪が降らないとはいえ、 こんなことになることも。

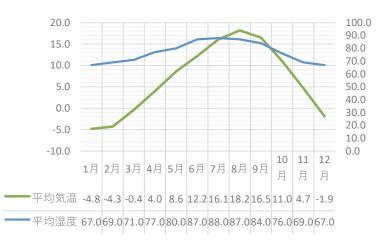


↑ さすが霧の町。夏場はこんな感じで霧がかかるほど、湿度が高いです。

釧路の気候

「半袖がいらない」と言われるほど涼しい釧路ですが、最近は少し暖かくなってきており、さすがに半袖なしでは厳しくなってきました。

また、雪は少ないですが、冬はやはり 冷え込むので、路面や水道管の凍結には 注意が必要です。

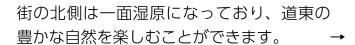


釧路の風景

釧路は自然豊かで、外へ足を踏み出すと様々な景色を見ることができます。

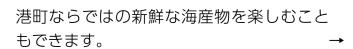


←冬には、市街地から少し外れたところで、 野生のタンチョウを見ることができます。





←市街地にかかる弊舞橋からは、世界三大夕 景に数えられるほどの綺麗な夕日を眺める ことができます。









釧路のゴミの分別はこんな感じ!

釧路市は次のページからのように細かく分類されています。 確認しておきましょう!

その前に注意!

・ここで掲載している情報は、釧路市から配布されている分別表を元に簡単 にまとめたものです。

詳細については、そちらを見てください。細かい注意事項などが書いてあります。

・ゴミ袋の色に注意しましょう!

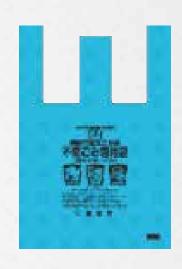
「釧路市」の隣には「釧路町」があるのですが、全く別の自治体です! 近くの道路を一本挟むと売っているゴミ袋の色が違う(つまり使えない) ので、間違って購入しないように!!

釧路市は、右のように

「可燃ごみは賞色」

「不燃ごみは青色」

です!







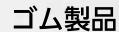




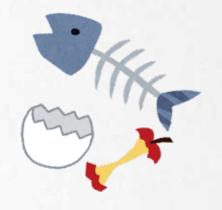


~燃えるゴミ~

生ゴミ



革製品







衣服 (綿100%製品以外)

リサイクル できない紙

プラスチック







例) ちり紙、写真、 シュレッダー後の紙

例) 文房具、歯ブラシ、 ストロー、スプーン



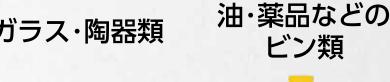




燃えないゴミ



ガラス・陶器類



金属製品







包丁など危険物は紙で 包もう!

スプレー缶



ガスを抜いてから出そう!

LED電灯器具



LED電灯以外は 有害ゴミです。

~有害ゴミ

乾電池



電灯







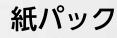
~資源ゴミ~

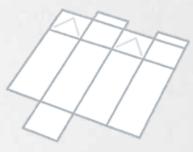


新聞紙・雑誌・チラシ類 (紐で括る)



白色トレイ





ペットボトル



段ボール

雑紙



あき缶類



ビン類



名刺より大きな 紙全般





プラスチック製容器包装



0

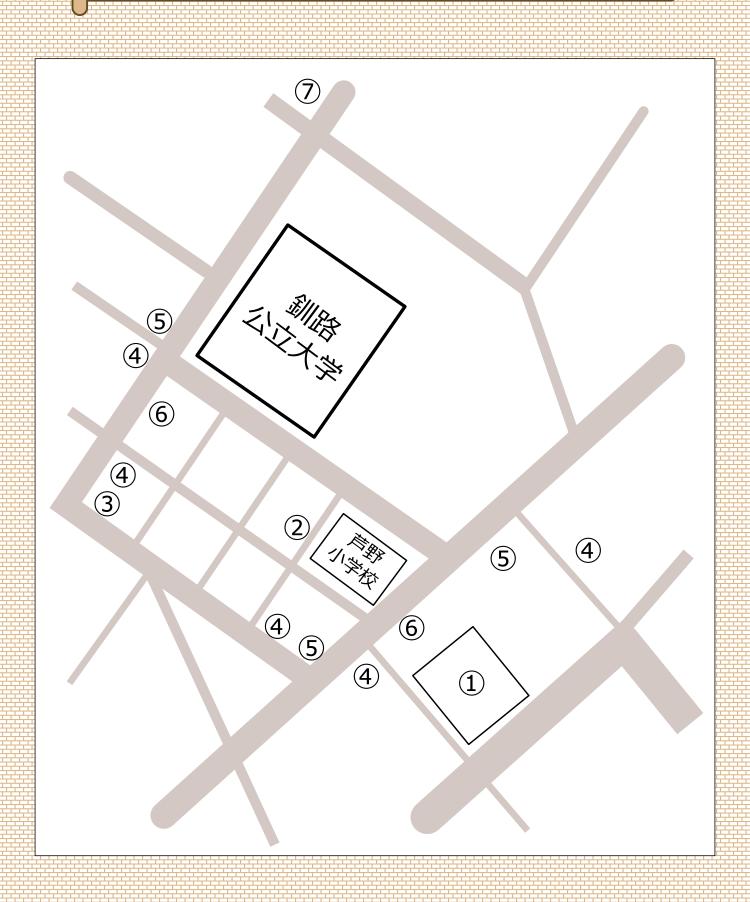




例) 色つきトレイ、豆腐ケース、発泡スチロール



大学周辺マップ



1 イオン

食材や日用品、衣服類まであるので、暮らしに必要なモノはここで大 体揃います。



② 郵便局

預金やモノの発送を行ったりするなどで利用する大切な場所です。



③ 自動車学校

大学近くには釧路自動車学校と愛国自動車学校の2校があります。

生協ではこれら2つの自動車学校どちらにも入会手続きができ、自動車学校で直接申請するより簡単で多少安くなります。





4 コンビニ

釧路には主にセブンイレブン、ローソン、セイコーマートの3つのコンビニがあります。大学生になって一人暮らしをすると自炊が面倒になる時があるので、コンビニは大学生にとって利用する場所の1つであると言えます。講義資料のコピーなんかに使ったりも。



⑤ スーパー

1人暮らしをする上で最も重要な場所はなんといってもスーパー。フクハラや卸売スーパーのあいちょうといったものがあります。他にも、安売りのスーパーが多くあります。



⑥ ドラックストア

大学周辺にはサツドラやツルハドラックがあります。

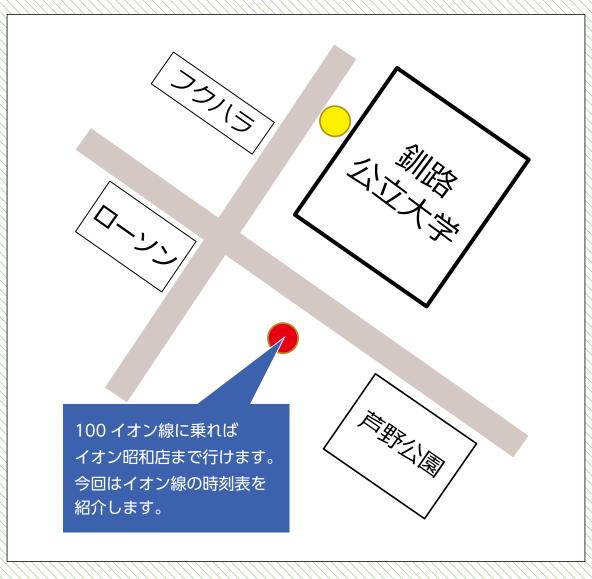


⑦ コアかがやき

釧路市役所の出張所であり、住民票などを取ることができます。



バス停の場所



バス停





~コラム~

移動手段として徒歩や自転車のほかにバスを利用します。

今回紹介しているのは、学生がよく利用するくしろバスの100イオン線です。バス会社によって、経路や乗り場が異なるので利用する際は注意しましょう。

| ● 行きの時刻表(平日) | | | | | | |
|--------------|------|-------|-------|---------|-------|--|
| 停留所 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 公立大南門 | 9:15 | 11:35 | 14:55 | 17 : 15 | 18:35 | |
| : | • | • | • | • | • | |
| イオン昭和店 | 9:40 | 12:00 | 15:20 | 17 : 40 | 19:00 | |

| ● 帰りの時刻表(平 | =) | | | | |
|------------|------------|-------|-------|-------|-------|
| 停留所 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| イオン昭和店 | 8:30 | 10:50 | 12:10 | 15:30 | 18:30 |
| : | • | • | • | • | • |
| 公立大南門 | 8:51 | 11:11 | 12:31 | 15:51 | 18:51 |

| ● 行きの時刻表(休日) | | | | | |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 停留所 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 公立大南門 | 10:15 | 12:35 | 13:55 | 15:35 | 17:55 |
| : | : | • | : | : | • |
| イオン昭和店 | 10:40 | 13:00 | 14:20 | 16:00 | 18:20 |

| ● 帰りの時刻表(休日) | | | | | |
|--------------|---------|-------|-------|-------|-------|
| 停留所 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| イオン昭和店 | 9:50 | 11:30 | 13:50 | 16:10 | 17:50 |
| • | • | • | • | • | • |
| 公立大南門 | 10 : 11 | 11:51 | 14:11 | 16:31 | 18:11 |

^{※2021}年10月1日改訂版です。最新の時刻表は「くしろバスHP」からご確認ください。

共済と保険



皆さんは **大学生活協同組合** を 知っていますか?

大学生協とは「協同組合」の1つで、利用者の一人ひとりがお金(出資金)を出し合い 組合員となり、協同で運営・利用する組織です。

~共済~

生協がおもに行っている共済活動として「学生総合共済」があります。

学生総合共済とは…

学生のリスク(ケガ、入院など)に備えるためのたすけあい制度であり、24時間365日 国内・海外を問わず保障してくれます。

また加入者は、学生生活無料健康相談テレホンの利用や店舗での相談、手続きが可能です。

~コラム~

共済・保険は複雑だったりして難しいですが、重要なものです。 学生と保護者の方でしっかり話して、自分は何が必要で何が必要でないか、きちんと判断 して決めましょう!

~保険~

学生総合共済とあわせておすすめする保険を紹介します。

学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし・あり)

他人をケガさせたり、他人の財物を壊した場合などの賠償事故を保障します。インター ンシップ、アルバイト中などでの賠償事故も保障します。

一人暮らし特約ありの場合は、上の保障に加えて1事故最高1,000万円までの借家人賠償責任保障があります。家財保障、盗難保障は火災や水ぬれによる家財の損害、現金・ 自転車等の盗難にも対応しています。

就学費用補償保険

扶養者が病気やケガで死亡したり、重度後遺障害を負って学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学費費用をサポートします。

大学授業料、教科書・教材等だけでなく、通学定期代・賃借料も対象です。

これらの加入の申し込みは、同封の冊子、

大学生協HPの共済ページ

(https://kyosai.univcoop.or.jp/guidance/life.html)

学内の生協職員からおこなえます。

生協加入

皆さんは大学生活協同組合(大学生協)を知っていますか? この組合は、全国の大学にあり、利用者が出資をして組合員となり、運営・ 利用される組織です。

例えば、学内の購買や食堂は大学生協によって運営されています。 組合員になることで、大学生協から様々なサポートを受けられます。

大学生協に加入するには?

同封いたしました「生協・共済・保険等加入案内2022」をご確認の上、 WEBまたは申込書からお申し込みください。

大学生協への加入時には、出資金として402万円の出資をお願いしております。この出資金は卒業時に返還されます。

大学生協に加入すると、大学生協組合員証が配布されます。



←大学生協組合員証(ピリカ)

大学生協組合員証って?

大学生協組合員証(ピリカ)は、大学生協の組合員であることを証明するものです。また、このカードは電子マネー機能を搭載しており、大学内の食堂・購買・一部自販機での支払いに対応しておりますので、失くさないようにしましょう。

キャッシュレス化の進展に対応し、スムーズな会計を目的に導入しており、100円で1ポイント貯めることができます。また、貯めたポイントは100ポイントたまるごとに、100円分としてカードにチャージされます。

食堂

大学生協に加入していればお手頃な価格で食事をとることができます。

丼ものや麺類、期間限定メニューなどもあります!

昼食時は混雑することが多いので、ピリカをお使いいた だくとスムーズに会計ができます!

また、別に申し込みいただく必要がありますが、事前に 一年間分65,000円をお支払いいただくことで、組合員証 に「ミールカード」機能をつけることができ、毎日、食 堂での支払いで550円分使うことができます!



購買

教科書、文具、書籍、軽食、飲料など、大学生の日用品 を豊富に取りそろえています!

また、学生の声を聞いて商品を入荷しているので、ご要望の商品を買うことができます!

購買も支払いにはピリカを使うことができ、教科書購入の際はピリカのポイント還元率が5%還元になります!



大学生協が提供しているサポート

学生総合共済 ⇒ P34

学生賠償責任保険 ⇒ P35

就学費用補償保険 ⇒ P35

学生生活110番



浸透のご案内



大学に入学したけど、友達もいないし、これから上手くやっていけるかわからない…

そこで、一年生同士で入学前に交流 して大学生活のスタートダッシュを 決めましょう!

大学で行われる身体測定と一緒に、レクリエーションや簡単な大学生活の説明を行います。 気軽にご参加ください!

- ※日程などの詳細につきましては、後日返信メールにてご連絡します。
- ※新型コロナウイルスを鑑み、状況によりオンライン、または少人数に区切って開催する場合があります。

お申し込み方法

友活申し込みフォーム、または公式LINEからお申し込みください。

LINEから申し込みの際、次の内容を記入してください。

1.名前(ふりがな) 2.性別

3.出身地 4.メールアドレス







友活お申し込み フォーム

2022年4月1日午前0時で締め切り

とさせていただきます。

また、こちらからの返信メールをもって受付完了となります。

上記の文の後にLINEから申し込まれた場合、そちらに返信致します。

※迷惑メール設定をしていると返信メールが 届かない場合があります。

お手数ですが、迷惑メール設定をしている場合は解除をお願いします。

2022年度版



学生活の24時間・365目を応援します

学生総合共済は全国211大学生協・約69.8万人の 学生組合員がたすけあう、安心の保障制度です。



生総合共済

- ●ケガによる通院は、1日目から90日分保障
- ●入院は病気でもケガでも1日目から360日分保障
- ●精神疾患の診療を受けたとき、こころの早期対応保障
- ●重度後遺障害を負って復学した場合、学業復帰支援臨時費用を保障
- ●扶養者が亡くなられた場合、扶養者事故死亡・扶養者事故重度障害などで保障

就学費用保障保険(総合生活保険) 引受尿族会社 (幹事) :東京海上日動火災保険株式会社

●扶養者が病気やケガで死亡し たり、ケガで重度後遺障害を 負って学生本人が扶養者に扶養

(学資費用の保障とは)

・大学に納付する授業料、実験・実習費など

されなくなった場合の学資費用 ・大学からの指示に基づく教科書・教材などの購入費用 等 2021年6月作成 21-TC00553

学生賠償責任保険

- ●正課中及び日常生活中における賠償事故に備えた保障
- ●国内の賠償事故に対しては安心の示談交渉サービス付 ※名誉き捐・プライバシー侵害事故等を除く

+ 、暮らし特約あり

- ※「一人暮らし特約」のみの加入はできません
- ●貸主(大家)に対する借家人賠償責任保障(示談交渉サービス 付)や、自分の家財に対する保障
- ●ケガや病気のために3日以上入院し、親族が駆けつける時の 費用等も保障(父母駆けつけ費用保障)

2021年6月作成 B21-900110 使用期限:2023年4月1日

詳しい保障内容等はパンフレット「大学生協の学生総合共済」、または大学生協共済連、大学生協保険サービスWebサイトをご覧ください。

契約引受団体

Spuniv.

全国大学生協共済生活協同組合連合会

〒166-8532 東京都杉並区和田3-30-22 大学 https://kyosai.univcoop.or.jp/

日本コープ共済生活協同組合連合会 https://coopkyosai.coop/

保険取扱代理店

株式会社 大学生協保険サービス

大学生協 共済

〒166-8532 東京都杉並区和田3-30-22 大学生協杉並会館 https://hoken.univcoop.or.jp/



お問い合わせは

所属の各大学生協の共済窓口

コープ共済センター **C**0120-16-9431

brother

ャンパスライフで活躍!

ーならフ





DCP-J914N

カラ-プリント コピー

カラー スキャン 無線LAN 対応

基本操作からメンテナンスまで、スマホで完結! スマートフォンと連携して3ステップで簡単プリント!!

A4 普通紙

カラー約16.5枚/分*1 モノクロ約17枚/分*1



brothe [Brother Mobile Connect] アプリを起動



写真や文書など、 印刷したいデータを選択



スマホから簡単に



自動両面プリント

自動両面プリント機能を活用すれば、 用紙の使用量が半分に。



ADF(自動原稿送り装置)

複数枚のコピーやスキャンがラクラク! 原稿を20枚まで読み取り可能。



フロントオペレーション インクも用紙も手前から ラクラク交換。

詳しくはインターネットのキーワード検索で プリビオ

検索



北海道ろうきんは、北海道にお住まいの方なら 原則どなたでもご利用いただける金融機関です。

目的 ろうきんは、働く仲間がつくった金融機関です。

運営 ろうきんは、営利を目的としない金融機関です。

運用 ろうきんは、生活者本位に考える金融機関です。



ろうきん口座はユニュ

ポイント

通帳を発行しないので、 通帳記帳や繰越の 必要がありません。

ポイント 3

通帳アプリ「かんたん通帳」 と連携して、入出金の明細 を確認できます。

スマートフォンが通帳代わりになり、 かんたん通帳専用のデザインもあります。 ポイント 2

入出金明細は「ろうきんアプリ」、 または「ろうきんダイレクト」にて 24時間いつでも 確認できます。



※既に普通預金・総合口座をお持ちの方でエコ通帳に切替される場合は、窓口でのお手続きが必要となります。 ※ろうきんアプリをご利用する場合は、キャッシュカードの発行が必要となります。

※「かんたん通帳」は株式会社マネーフォワードの登録商標です。

- ※「かんたん通帳」は株式会社マネーフォワードが提供する通帳アプリ「かんたん通帳」と連携することでご利 用が可能になるサービスです。
- があっていています。 **エコ通帳をご利用する場合は、キャッシュカードの発行が必要となります。また、「ろうきんダイレクト」もし くは「ろうきんアプリ(かんたん通帳)」のいずれかのご契約が必要となります。

〜当庫の普通預金口座をお持ちでない方は/

「スマホ&運転免許証」で 口座をカンタン開設! 24時間365日受付OK!



ろうきん口座開設アプリの ダウンロードはこちらから

不正アプリのダウンロードを避けるため、 こちらのリンクから ダウンロードしてください。



ご利用いただける方

- 含む)をお持ちでない18歳以上の方※1 右記の条件をすべて満たす ●日本国内にお住まいの方
- 個人のお客さまに限ります。 ●運転免許証をお持ちの方 ※2

※1:お客さまご本人のみお申込みいただけます。※2:現在の氏名・住所が記載されている有効期限内の連進免券証に限ります。※普通預金(総合口庫)のほか、ろうきんダイレクトインターペットパンキング・アレフォンバン・セング・キッシュートのお申込みが必須となります。※利用目的が事業用の場合はお申込みいただけません。※総合的な判断により、口座開設をお断りする場合があります。あらかじのご了条くさい。※新聞全自座は、他人に「売る」ことはもちろん、「譲り渡す」ことも犯罪です。※労働金庫は、預金口座の應用防止に取組んでいます。

フルキャッシュバックサービス

夜間や休日、コンビニATMでも、〈ろうきん〉のカードはお引 出し手数料が、実質0円。

ゆうちょ銀行や他行ATMのご利用でかかったお引出し手数料は 即時ご利用口座ヘキャッシュバックいたします。

※お振込には、別途所定の振込手数料がかかり、キャッシュバックの対象になりません。

実質 お引出し 手数料が

コンビニでも!

夜間や休日でも!

各銀行(ゆうちょ・イオン・セブン・ローソン)や ファミリーマート※などの ・ビニATMでは入金手数料も無料!

※(運営会社)イーネット

ろうきんなら1つの口座で キャッシュカードを2枚持てます。 の仕送りを入金する際の手数料も無料です。

ろうきんなら、お子さまが引出す際の手数料が実質 です。さらに親御さまがもう1枚のキャッシュカードで毎月

仕送り口座は ろうきんで。

〈仕送り口座は賢く・便利に!〉例えば、週1回ATMで手数料を払うと、110円×4週×12ヶ月=<mark>1年間で5,280円</mark>

お問い合わせはお気軽に〈ろうきん〉店舗、またはフリーダイヤルへ

北海道ろうきんコールセンター

ご利用時間/AM9:00~PM5:00 土・日・祝日、年末年始は休業します。

使える情報満載!〈北海道ろうきん〉ホームページもご覧ください。

釧 路 支 店

釧路市末広町9丁目2-5 日本生命ビル内

■ATM営業時間

日/8:45~19:00曜/9:00~17:00 日・祝日/9:00~17:00

TEL-0154-23-0511



残高・明細を いつでもどこでも ろうきんアプリ

利用手数料







TV等、受信機の設置があれば、受信契約が必要になります。

同封の用紙で お手続きください

家族割引について

「家族割引」は、同一生計の複数の方がそれぞれの住居で、NHK放送受信料契約を締結し、お支払いをいただいている場合に、学生や単身赴任など、離れて暮らす家族の受信料額を50%割り引く制度です。

- 家族割引適用の場合の受信料額

| | 契約種別 | 支払方法 | 2か月払額 | 6か月払額 | 12か月払額 | | | |
|--|------|----------------|---------------------------|--------|---------------------------|--|--|--|
| | 衛星契約 | 口座・クレジット | 2,230ฅ | 6,365ฅ | 12,385ฅ | | | |
| | | 継続振込 (振込用紙) | 2,280 _P | 6,507ฅ | 12,660ฅ | | | |
| | 地上契約 | 口座・クレジット | 1,260ฅ | 3,595ฅ | 6,995ฅ | | | |
| | | 継続振込 (振込用紙) | 1,310ฅ | 3,737ฅ | 7,272 _円 | | | |

※料額には消費税を含みます。消費税引き上げが行われた2019年10月に受信料額を改定せず、 地上契約と衛星契約を実質2%値下げしました。 ※沖縄県は料額が異なります。



奨学金受給対象などの学生への免除について

親元などから離れて暮らしており、下記の要件に該当される学生のみなさまは放送受信料の全額免除の対象となります。全額免除の要件に該当される場合は、免除申請が必要となります。申請方法につきましては、NHKホームページ受信料の窓口(https://nhk-cs.jp/jushinryo/)をご覧ください。

免除の要件とは?

①経済的理由の選考基準がある奨学金を受給している

③親元などが市町村民税非課税である

②経済的理由の選考基準がある授業料免除の適用を受けている ④親元などが公的扶助を受給している

受信料に関するお問い合わせは、 NHKふれあいセンターにお願いいたします



60570-077077

(午前9時~午後8時/土・日・祝日も受付)

釧路公立大学 新入生の皆様へ</br> インターネット回線の手配はお済ですか??

超速ネット WiMAX+5G オンライン授業もおでかけもデータ通信は WiMAXにおまかせ!!



× たっぷり使えるギガ放題*

※混雑回避のために速度制限(3日間で15GB以上利用時)があります。



話題の WiMAX+5G 最新プランを ご入学される皆様だけにスペシャルプライスで!



学生だけの"学割"WiMAX

ホームルーターの 選択もできます!! ZTE製 Speed Wi-Fi HOME 5G L11

> コンセントに挿すだけ 工事不要!

特別 **4,268** _{円/月(税込)}

モバイルルーター0円

プラスエリアモード料0円

※月額料金のお支払いは親権者名義のクレジットカード払いのみとなります。

詳細は裏面をご覧ください!

43



御入学おめでとうございます!!



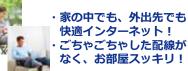
WiMAX+5G おすすめポイント



家も外も、これひとつ!



カンタンスタート!





・工事ナシ!ご利用まで 長期間お待たせしません。・ルーターのお届け日が 指定可能。届いた日から スグに使えます!

*/>>

超速 で繋がりやすい!



話題の最新機種を アカデミックプライスで!



, 月間データ容量上限ナシ!



- ・ワイヤレスだけど超速で 動画再生にも最適! ・WiMAXだけではなく、
- *** * WiMAXだけではなく、 au4GLTEとau5Gの 電波も拾うから何処でも 繋がりやすい!



- Samsung製の最新 ルーターをお届け!
- ・ルーターをの届り! ・ルーター代はプランに 含まれています!



- ・毎月のデータ通信量に 上限が無く安心! ・3日間で15GB以上使うと
- 速度制限が掛かりますが、短期間かつ時間帯も限定されており、実際には月100GB以上のご利用も可能です。

料金プランに関わらず、混雑回避のための速度制限(3日間で15GB以上利用時)があります。

※1 本サービスはベストエフォート型サービスです。記載の速度は技術規格上の最大値であり、実使用速度を示すものではありません。エリア内であっても、お客さまのご利用環境、回線の状況等により大幅に低下する場合があります。通信速度は機器の能力に依存します。通信速度は、今後、速度低下も含め、変更になる可能性があります。※2 直近3日間のご利用通信量が合計15GB以上の場合、ネットワーク混雑時間帯(18時~翌日2時)の通信速度が概ね1Mbpsに制限されます。また、「プラスエリアモード」で当月のご利用通信量が15GBを超えた場合、プラスエリアモードのみ当月末までの通信速度を送受信最大128kbpsに制限します。※3 5Gは一部エリアでの提供です。詳しくはUQホームページでご確認ください。※2021年10月時点

利用者の声

充電持ちが良いので、1日使っていても問題ありません。 また通信容量を気にせず使えるので、カフェで課題をするときに とても役立っています。

最 6年間ご利用可能



ホームルーターの 選択もできます!

ZTE製 Speed Wi-Fi HOME 5G L11 学生だけの"学割"WiMAX

特別 4,268

モバイルルーター0円

プラスエリアモード料0円

お申込みはこちらから!

https://dis.onl/2022m/



注意事項

●契約期間は49ヶ月間です。(例:2022年3月契約→更新月は2026年3月) ●契約満了月の末日またはその翌月以外に解約された場合、契約解除料として課金開始月から最初の25ヶ月間は別途20,900円、26ヶ月目以降は10,450円が掛かります。●お客様からお申し出が無い限り49ヶ月間ご利用後は自動解約となります。更新月(49ヶ月目)に継続申込いただくことで、2年間の契約延長が可能です。●月額料金のお支払いは親権者名義のクレジットカード払いのみとなります。●別途ユニバーサルサービス料として4円/月が掛かります。(電語リルーサービス料込) ●月の途中でのご加入もしくはご解約の場合、月額料金はご利用日数分の日割額となります。●返品・キャンセルは弊社初期契約解除制度に準じます。詳しくは申込サイトをご確認下さい。●消費税率10%での計算。将来の税率変更や電話リルーサービス料の変更により、税込金額が変わる場合がごいます。●がDISM*・・・ DIS mobile WiMAXとは、ダイフボウ情報システム株式会社(以下DIS)が提供する、UQ WiMAXのインフラを利用した高速ワイヤレスインターネット通信サービスです。DISは全国に90余拠点を持つ国内最大級のITディストリビューターです。DISのWiMAXサービスは他社のWiMAXサービスと通信の品質面に違いはございません。DISに関する情報は下記よりご確認いただけます。https://www.pc-daiwabo.co.jp/corporate/profile.html ※2021年10月時点

WiMAXサービスに関するお問い合わせ

DISコールセンター TEL: 0120-952-091 (受付時間: 11時~20時 メンテナンス日を除き年中無休)

WEB: http://www.dismobile.jp/ メール: support@diswimax.jp

届出番号(電気通信事業者): 第E-20-03120号

配布:釧路公立大学生活協同組合 TEL:0154-37-4155