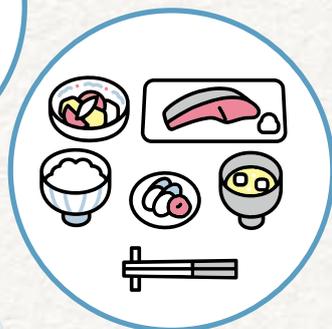


新入生・保護者様へ 一緒にお読みください

新生活準備ガイドブック 2025

- 第1章 大学生活の中に「生協」がある暮らし
- 第2章 日常生活の中の「もしも」に備える
- 第3章 日々の「食生活」を確保する
- 第4章 先輩が応援しています



UNIV.
CO-OP

酪農学園生活協同組合



新生活準備で、最初にしておくこと

ご入学おめでとうございます

酪農学園大学 学長 岩野 英知 (獣医学群獣医学類 教授)

ご入学おめでとうございます。酪農学園大学の学生になられたことにお祝い申し上げます。心より歓迎いたします。大学4年間または6年間の学生生活のなかで、それぞれの夢を実現していただきたいと思います。

酪農学園大学には、酪農学園生活協同組合という組織があります。通称“大学生協”あるいは“生協”と呼ばれています。生協には、大学での授業や実習に必要な教科書、参考書、文房具、実習用の白衣や作業服など、必要なものすべてを購入することができ、学内で生産された乳製品等も販売されています。また、生協には食堂も併設しており、季節折々のメニューや地域を代表するメニューも準備されており、さらに年間定期券で金額的にお得なミールプランなどもあります。

この他に生協は、学生生活に必須のアパートの紹介や、自動車学校の斡旋、レンタカー申込受付も行っています。また、生協では皆さんが安心して学生生活を送れるように、学生総合共済や学生賠償責任保険などの加入手続きも取り扱っております。

生協は酪農学園の教職員ならびに学生の皆さんの出資金によって運営されています。学園の教職員、学生、生協職員の組織によって、企画・運営されています。学生のアイデアや意見が生協の運営に反映されています。なお、出資金は卒業時(脱退時)に返還されますので、安心して生協の組合員になることができます。入学の際には、ぜひ、生協の組合員になっていただくようお願いいたします。まずは、気軽に一度生協の窓口を訪れて相談してみてください。スタッフの皆さんが丁寧に対応してくれます。



1

お部屋探し



札幌・江別以外から入学される方は、まずはお部屋探しですね。生協でご紹介する場合は、全物件が仲介手数料無料です。

専用冊子「アパート・マンションガイド2025」をご覧ください。



2

生協への加入と「もしも」に備える



まずは、加入手続きから始めてください。安心して安全な生活を生協がサポート。このパンフレットでご説明しますので、別冊の「加入Webマニュアル」を見ながら手続きしてください。

➡P9 ~ P16



3

大学生協アプリの登録



教科書だけでなく、酪農学園大学は作業着も必要です。毎日使う生協だから生協電子マネーでお得に利用できたらいいですね。

専用パンフレット参照

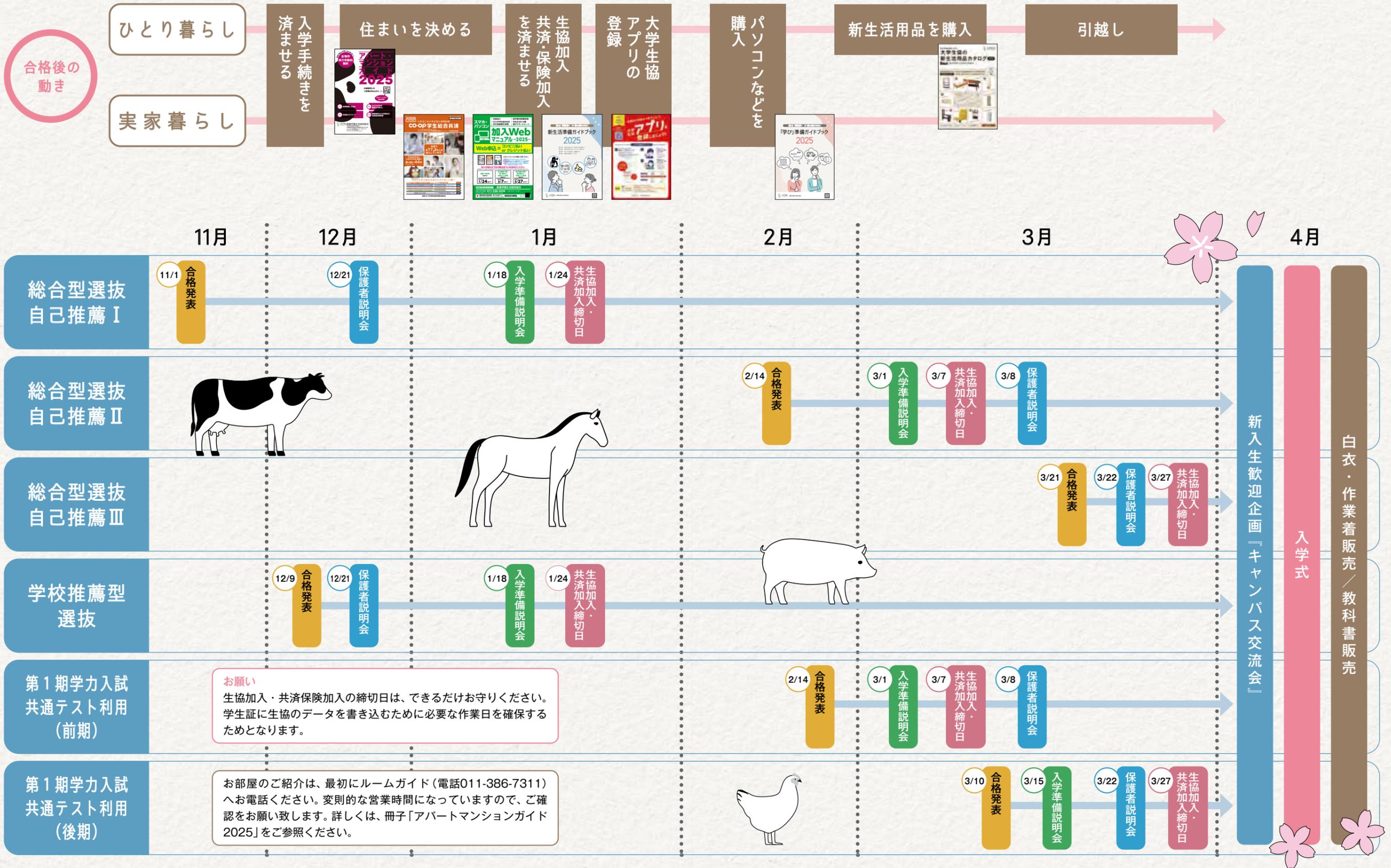


定款・個人情報保護方針

酪農学園生活協同組合の定款、個人情報保護方針及び細則、ICカード利用規則は、ホームページに全文掲載していますので、あらかじめご確認ください。 <https://www.hokkaido-univcoop.jp/rakuno/>

新生活の準備は生協にお任せ

入学準備スケジュール表



03

04

第1章

01

大学生活の中に「生協」がある暮らし

入学準備は、酪農学園生協に全てお任せください。酪農学園生協は、酪農学園大学と「福利厚生に関する業務委託契約」を結び、学生・大学院生・教職員の皆さんが、キャンパスで過ごすあいだ、必要な商品やサービスをご提供しています。

この冊子は、わからないことがいっぱいの新入生や保護者の方に、大学生活の準備をわかりやすくご案内しています。ぜひ、ご活用ください。

酪農学園生協は組合員のためのお店です

酪農学園生協は学生・院生・教職員一人ひとりが出資し、運営し、利用する組織であり、大学生活を豊かにするための営利を目的としない組織です。組合員が主体となって、選んだ商品、サービスを提供しているため、大学生活を送る上で欠かせない商品やサービスが受けられます。みなさんの生協ですので、より良い大学生活が送れるように生協に加入し、みんなの力で大学生活を良くして行きましょう！



大学生協について詳しくはコチラ
(全国大学生協連Webサイト)

酪農学園生協のご案内

酪農学園生協は、2023年に60周年をむかえた伝統ある生活協同組合(生協)です。学生・大学院生・教職員・生協職員が、「出資金」を出し合い、利用して、参加して、運営している相互扶助の組織です。商品・サービスを購入利用するだけでなく、様々な企画や運営に積極的にご参加ください。

また、附属高校とわの森三愛高校には、生協運営の売店があり、高校生も生協組合員になってご利用頂いています。

新入生の住まい探しから、購買店・書籍店・食堂・ルームガイド・サービスセンター(自動車学校受付等)などの店舗を通じて、勉学研究へのサポートを行っています。

生協学生委員会は、自主的に集まって、理事会の承認を得て日常的な活動を行っています。生協・店舗と組合員を結びつける様々な取り組みに励んでいます。

酪農学園生協の組織概要

法人名称	酪農学園生活協同組合
法人登記	1968年7月24日
理事長	吉田 磨(環境共生学類・教授)
役員	理事18名(常勤1名) / 監事3名
組合員数	4,650名(2024年2月末現在)
出資金額	7億5,344万円(2024年2月末現在)
総事業高	4億5,271万円(2024年2月末現在)
従業員数	正規職員1名、非正規職員51名

※1963年に設立大会が開かれ1968年に法人登記がされました



剰余が外部に流出せず、すべて組合員のために使われます。その活用方法は、組合員の代表である総代会、理事会で決められます。

利用するたびにポイントが付与されます

生協電子マネーが利用可能な店舗	全店 カードリーダーの付いた自販機	
生協電子マネーがご利用いただけない商品・サービス	出資金、共済・保険掛金、校費利用、契約金・家賃	
利用ポイント付与される商品への還元率	書籍分類	書籍全般6%/定期購読10%
	書籍以外の全商品・全サービス	1%

※利用金額100円ごとに1%が、即時にポイント付与されます。(書籍は6%または10%)

※生協電子マネーの入金上限はありませんが、資金決済法および当生協のICカード規則により、卒業時に残高があっても現金での返金はできません。計画的にチャージされるようお願い申し上げます。

※クレジットカードでのチャージは、クレジットカード側の利用上限額によってチャージできない場合があります。

※BankPayがチャージでご利用いただけます。

※学生証(ICカード)をリーダーにかざすと、生協電子マネー(ペースマネー)・ミールプランで決済ができます。ただし、事前にMYポータル及びポケペイとの連携が必要です。詳細は、大学生協アプリ専用パンフレットをご覧ください。

第1章 05

大学生活の中に「生協」がある暮らし

97.7%

新入生の生協加入率
(未加入者14名)

生協は加入して
利用しましょう。

10口 20,000円

出資のお願い額

10口でお願いしていますが、
他の口数でもお申し込みいただけます
出資金は、ご卒業時(脱退時)に
定款の定めに基づき返還いたします。

60.4%

新入生のCO・OP学生
総合共済の加入率

新入生の73.7%が学生賠償責任保険に
加入しています。

酪農学園生協は、学校法人酪農学園と「厚生業務委託に関する」協定書と契約書を締結しています。

CO・OP学生総合共済勧誘方針

日本コープ共済生活協同組合連合会、酪農学園生活協同組合ではCO・OP学生総合共済のお勧めにあたり、法令にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。

1. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法をはじめとする関係法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。
2. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。
3. CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。
4. 万が一共済金の支払事由が発生した場合におきましては、迅速かつ確かな共済金のお支払いができるよう努めます。
5. 個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。
6. 組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。

日本コープ共済生活協同組合連合会
酪農学園生活協同組合

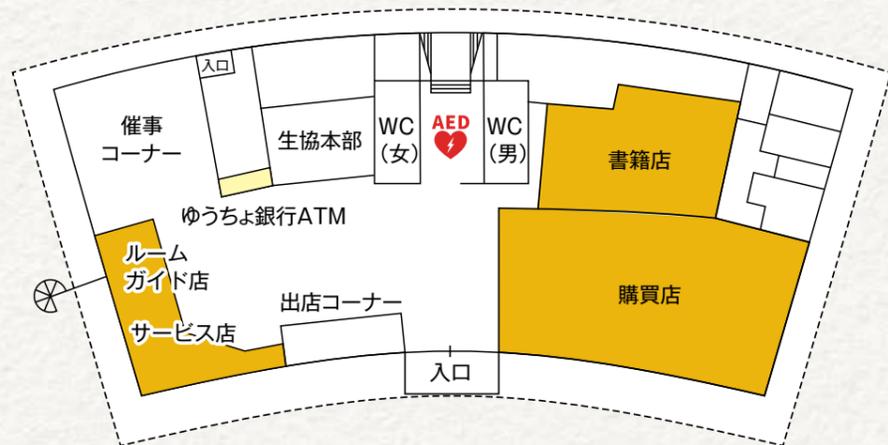
第1章 06

大学生活の中に「生協」がある暮らし

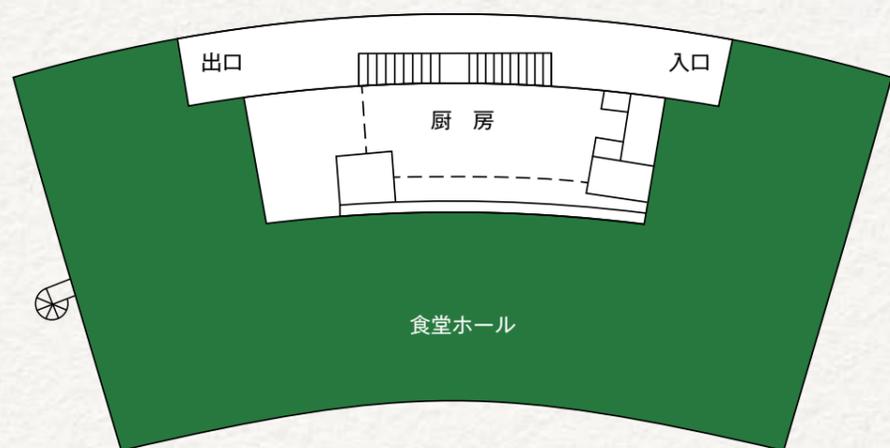
大学キャンパス内の店舗紹介

学園ホール ※建物の名称が「学園ホール」といいます

1F



2F



1F

書籍店

コミックから文庫・雑誌・専門書まで、北海道地区の大学生協の中でも在庫冊数が多い書店です。勉強に必要な教科書や専門書、資格関係の対策本などが揃っていますし、取り寄せも可能です。生協電子マネーを使って、書籍を購入すると利用ポイントが5%付与されますので、一般書店より大変お得です。



1F

ルームガイド店・サービス店・コープデスク店

コープデスクでは生協や共済の加入手続きができます。CO・OP学生総合共済などについてご相談できます。サービス店では留学の相談、自動車学校のお申込み、お部屋探しの相談ができます。ルームガイド店ではお部屋の紹介をしていますが、住み替えをする学生さんも多いので、入学時だけではなくいつでも相談ができるようになっています。



2F

食堂

とっても美味しいと評判です。毎日800名以上の学生・教職員の皆さんにご利用いただいています。定番のほかに様々なフェアを開催して、飽きの来ないメニュー構成を心がけています。時間が無いときはテイクアウトのお弁当も購入可能です。



中央館・学生ホール 1F

中央店

中央館1階・学生ホールにある売店です。おにぎりやサンドイッチ、アイス、カップ麺やお菓子などを販売しています。学生ホールで勉強しながら、小腹がすいたら利用してみてください。



附属動物医療センター 2F

医療センター店

大学附属動物医療センター2階のホールにある売店です。おにぎりやお菓子、カップ麺などが購入できます。



1F

購買店

学園ホール1階にある、酪農学園生協のメインの店舗です。おにぎりやお弁当、サンドイッチやパンなどの食品から文具・サプライ商品まで、講義で使用するものなど様々な商品を揃えています。牛乳やチーズ、アイスなどの大学オリジナル商品の販売もしています。パソコンなどの情報機器の取り寄せも可能です。生協で販売したパソコンの修理受付もしています。夏の期間、ソフトクリームが大好評です。



酪農学園生協 X (旧Twitter)



第2章

日常生活の中の「もしも」に備える

02

酪農学園大学と酪農学園生協は、学生の皆さんが安心安全に大学生活を送られることを願っています。

不測の事態で学業が継続できなくなるのが無いよう、金銭的負担の軽減や保障のための制度をご紹介します。

ご家庭の事情に合わせてご検討いただきたいと思います。大学生がお互いに助け合う中で、「思い合う」気持ちを育んでいける制度でもあります。

ご加入をおすすめいたします。

共済・保険への加入をおすすめします

酪農学園大学 教育センター 学生支援課 課長 浅井太一様



ご入学おめでとうございます。

学生支援課では、学生生活が充実したものとなることを目的として、課外活動（部・サークル）や奨学金など、学生生活に対する支援を実施しています。

酪農学園大学で学生生活を送るにあたって、酪農学園生協はなくてはならない重要な存在です。生協食堂や購買店では空腹を満たすことができますし、教科書や白衣やツナギなどの実習に必要な用具をすべて揃えることができます。ルームガイドではアパートを紹介してもらうことができ、サービス店では自動車学校の入校手続きをしてもらうことも可能です。酪農学園大学内で製造された乳製品や肉製品、大学オリジナルグッズも購入することができます。

学生支援課では酪農学園生協と連携して、毎年、春と秋に「食生活改善運動 100円朝食」を実施しています。100円で栄養バランスに配慮されたボリュームがある朝食を提供し、お腹を満たすだけでなく、朝食で脳の活動に必要なエネルギーを補給することにより、脳と身体をしっかりと目覚めさせて、勉学に集中してほしいという願いがあるためです。

酪農学園大学では「学生教育研究災害傷害保険」に学生全員の加入をしています。主に授業や実習などの正課中や通学中などが対象となっているため、保障としては十分とはいえません。そのため、酪農学園生協で幹旋している「CO-OP学生総合共済」および「学生賠償責任保険」の加入を推奨しています。本学は全国各地から学生が集まっているため、親元を離れて一人暮らしをしている学生が多いという特性もあり、共済・保険の加入率はとても高い水準を保っています。様々なトラブルがあった際に、大きな金銭的な負担が発生して修学に影響が出ないようにするためにも、酪農学園生協への加入はもとより、共済・保険へも加入していただき、安心・安全な大学生活を送っていただきたいと考えています。

学生サービスセンターのご紹介

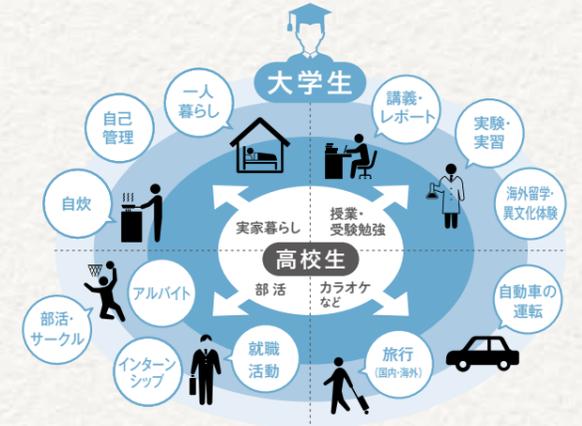
学生サービスセンターには、学生支援課・教務課・キャリアセンター・医務室・学生相談室などがあります。学生支援課は、学生証・通学証明書・奨学金・医療互助会・課外活動など皆さんにとって一番身近な事務室となります。詳細は、入学後のオリエンテーションで配付される「学生生活の手引き2025」をご参照ください。



「もしも」のときに学業継続をささえます 大学生には大学生のための保障が必要です

高校までとは行動範囲・活動環境が大きく変わります

家族や学校から目が届く高校までの生活から、自分で判断・行動するシーンが増える大学生。大学生活で大切なことは、学業・課外活動やアルバイト等、さまざまな経験を通して学ぶこと。必然的に行動範囲が広がり、活動環境も大きく変わります。それに伴い**病気やケガ、事故に遭う「リスク」も増えます。**



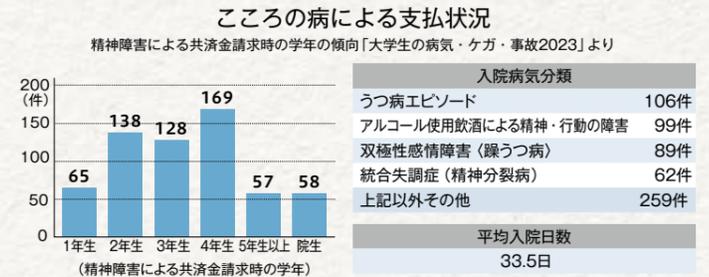
現在、ご加入の保障だけで大丈夫でしょうか？

病気やケガをすると医療費だけでなく日常生活の中でさまざまな出費が発生します。また、多くの学生がアルバイト代を生活費の一部として考えており、アルバイトができなくなることで収入が減少する場合があります。



※「新社会人コース」の詳細は、同封の「CO-OP学生総合共済」パンフレットのP.9をご覧ください。

こころの不調を訴える学生が増えています



学内で学生と一緒に学生の健康安全を支える取り組みをしています



CO・OP学生総合共済

★新入生のおよそ60.4%が加入しています(2024年度実績)

👉 学生のからだもところも24時間365日保障します

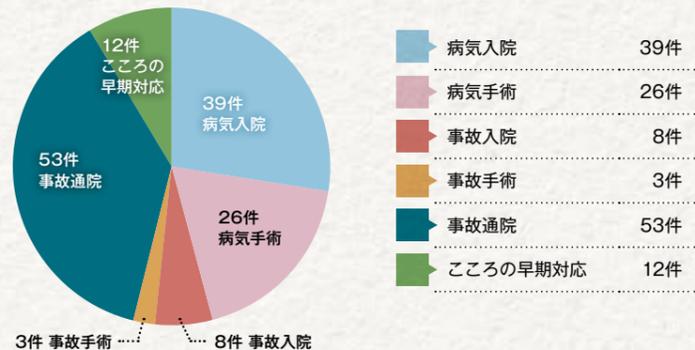
「まさか自分が…」共済金のお支払いを受けた学生はみんなそう言います

1年間で酪農学園大学生に

141件
1,358万円以上

共済金のお支払いがありました。

(2023年4月～2024年3月)



入学後3ヵ月間で遭遇した「もしも」 [全国の事例(2024年4月～6月)]

◆病気	入院日数	手術回数	給付金額	◆事故	入院日数	手術回数	通院日数	固定具	給付金額
呼吸器系疾患 気胸 家にいる時に急に呼吸しにくく感じた。	7	1	120,000円	交通事故 自転車運転中 雨の中市内通学中に自転車のタイヤが点字ブロック上でスリップし、転倒し頭を強打した。	-	-	5		10,000円
消化器系疾患 急性虫垂炎 アルバイト中に急に腹部が痛みだした。	5	-	50,000円	日常生活の事故 屋外 横断歩道を渡る際、段差を踏み外し、左足首を内側に捻った。	-	-	3	有	26,000円
ところの早期対応 身体表現性障害 大学受験の際のプレッシャーにより発覚しました。	-	-	10,000円	スポーツ事故 テニス中 テニス練習中にアキレス腱断裂	5	1	4	有	128,000円

CO・OP学生総合共済加入時にあわせて新社会人コースへの事前申込ができます。

CO・OP学生総合共済 新社会人コース

CO・OP学生総合共済にご加入された方が卒業後に継続可能な保障

掛金払込方法：月払/口座振替
加入できる年齢(発効日時点) / 満29歳まで
保障期間 / 満30歳の満期日まで

月掛金 ▼ **1,200円**

詳しくはパンフレットをご覧ください

新社会人コースとは、CO・OP学生総合共済加入者の方が満30歳満期日まで継続できる専用コースです。

3つのおすすめポイント

- ポイント1 月払1,200円とCO・OP学生総合共済(年払)と変わらない掛金で、続けやすい
- ポイント2 CO・OP学生総合共済G1200コースと変わらない入院日額10,000円、ケガ通院日額2,000円の保障
- ポイント3 事前申込で、卒業しても切れ目のない保障が満30歳満期日まで継続できるので安心

CO・OP学生総合共済 新社会人コースは、事前申込ができます。

事前申込をしていただくと、卒業後に手続きなしで新社会人コースへ継続できます。

●新社会人コース事前申込には、同一世帯のご家族またはご本人が地域生協(コープ)の組合員である必要があります。
●現在、地域生協に加入されていない方も、新社会人コースの事前申込ができます。地域生協に未加入の場合、扶養者情報を含む契約情報を扶養者がお住まいの地域生協に提供し、地域生協より扶養者宛に生協加入のご案内を行う場合があります。生協加入のお手続き後、事前申込が成立します。

給付を受けられた学生さんの保護者様からのメッセージ 生協加入と合わせて「安心」への備えを

Q 事故にあわれた時、給付手続等で保護者としてお気づきの点をお教えてください。

環境共生学類 新3年 保護者様

小学校の頃からスポーツの習い事をさせていたので、元々、コープの子供共済にお世話になっていました。大学に入る際、お守り代わりに「CO・OP学生総合共済」へも加入しました。ひとり暮らしを始めたこと、高校生の時にしばらく体調を崩して心配だったからです。ケガは、部活の練習中に足首をひねり整形外科で診察を受けましたが、大事には至りませんでした。

獣医学類 新3年 保護者様

ひとり暮らしを始めてすぐに、息子が風呂のシャワー温度の設定を誤り、やけどをしてしまいました。遠方で、息子がやけどのケガをしてしまった事で、私は心配でパニックになってしまいました。何とか夜間救急診療で診てもらい、大事には至りませんでした。「CO・OP学生総合共済」に加入して早々のことでしたので、給付金の請求をちょっとためらったのですが、丁寧な対応で案内をしてくださり、とても助かりました。

循環農学類 新4年 保護者様

健康だったはずの息子が、大学入学後に2度も入院・手術となりました。大手の生命保険会社の保険にも加入していましたが、手続きや給付金の支給まで一番早かったのは、「CO・OP学生総合共済」でした。北海道内では対応できない珍しい難い病気ということで、親の付き添い付きで関東の病院へ転院しました。金銭的にも不安が大きかった中、とても助かりました。

環境共生学類 新2年 保護者様

息子が虫垂炎で入院しましたが、入学直後だったにもかかわらず、Webで簡単に手続きができ、給付金も迅速に振り込まれましたので、非常に助かりました。大学生になって、何があるかわかりませんが、「CO・OP学生総合共済」に加入しておいて良かったと思いました。

Q 共済金を支給された保護者の立場から「加入を勧めるポイント」を教えてください。

獣医保健看護学類 新2年 保護者様

病気入院でしたが、入院費用だけでなく差額ベット代や食事代、毎日の見舞いの電車代など、お金はいくらでもかかりました。少ない掛金で十分な保障を受けられたので、「CO・OP学生総合共済」加入して良かったと思いました。

環境共生学類 新3年 保護者様

共済金の請求時には難しい手続きは必要が無く、電話で親切に対応してくださり素早く書類も届き、こちらは領収書を用意するぐらいで速やかに給付されました。ひとり暮らしの通院費は、学生にとっては手痛いの出費なので大変ありがたいですし、掛金もとてもお財布にやさしく、私たち親も助かります。

獣医学類 新2年 保護者様

離れて暮らす子供に、何もアクシデントが起こらないことが一番ですが、やはり想定しないときにアクシデントは起こるものと痛感しました。「備え」は必要だと思います。「CO・OP学生総合共済」は、今回のケガの治療にたいする給付だけでなく、色々なサービスが充実しているので安心です。

獣医保健看護学類・卒業・保護者様

コロナ禍は過ぎましたが、学生生活の環境は大きく変化しています。子供は慣れない一人暮らしなどで心身不良になり「周りの気づき」が必要だと痛感しました。大学の皆さんに早期に対応して頂き、適切な対応をすることができました。10代から20代前半の時期は、総合失調症にかかりやすい原因となる状況が身近にあることを知って頂ければと思います。

循環農学類・新3年・保護者様

子供が親知らずの抜歯の手術を受けました。請求手続きは手間がかかるイメージでしたが、コールセンターの方の対応がとても素晴らしかったです。丁寧に復唱しながらお話しして頂き、わかりやすかったです。すぐに請求書類が届き、その後の支払いもスムーズでした。自宅生でどうかと思いましたが、良かったです。

承認番号 25-1103-01-20241030

他人への賠償と一人暮らしの保険

学生賠償責任保険

19H 一人暮らし特約なし 19HK 一人暮らし特約あり

(示談交渉サービス付：国内での賠償事故のみ) ※大学生協の学生組合員が加入できます。

●「一人暮らし特約なし」は、日常生活、正課の講義、インターンシップ中などにおける賠償事故を保障する保険です。

この案内は保険の特長をご説明したものです。詳しい保障内容につきましては「CO-OP学生総合共済」パンフレットでご確認ください。



学生賠償責任保険

【一人暮らし特約なし】

19H

- 実家通学の方
- アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクにそなえる一人暮らしのための保障が不要な方
- 国内・国外の保障です。

全国の支払事例 (2021年4月~2023年9月)

自転車事故(対人)

自転車走行中、相手方と衝突し相手方が転倒、右膝後十字靭帯損傷等を負うケガをさせてしまった。

支払保険金 **4,278,013円** 示談交渉あり

正課の講義等における事故

実験中に大学所有の機材を破損させてしまった。

支払保険金 **1,699,500円**

インターンシップ中の事故

インターンシップ先から貸与されたノートパソコンを、落として破損させてしまった。

支払保険金 **82,720円**

アルバイト中の事故

配達アルバイト中、バイクを降りて歩いていた際、ふらついてエントランスガラスに手をつけて破損させてしまった。

支払保険金 **165,000円** 示談交渉あり

●「一人暮らし特約あり」は、上記の「学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし)」の保障(19H)に加え、借用住宅の損害や家財・盗難等にも対応します。

学生賠償責任保険

【一人暮らし特約あり】

19HK

- アパート、寮などにお住まい(予定)で、「お住まい」等を取り巻くリスクに備える一人暮らしのための保障が必要な方
- 一人暮らし特約(除く父母駆けつけ費用保障)は国内のみの保障です。
- 「賃貸借契約」が必要ですが、入居前でも加入できます。
- 一人暮らし特約部分のみの加入はできません。

全国の支払事例 (2021年4月~2023年9月)

借家人賠償責任保障

充電器が発火して、借用住宅の床を汚損させてしまった。

支払保険金 **237,600円** 示談交渉あり

家財保障

アパートの他の部屋から出火、すすや放水で自室内の家財が汚損した。

支払保険金 **588,968円**

修理費用保障

借用住宅の水道管が凍結・破裂してしまった。

支払保険金 **91,619円**

父母駆けつけ費用保障

バイクの単独事故で3日以上入院。父母が駆けつけた。

支払保険金 **100,000円**

示談交渉サービス付 (学生・子ども総合保険)

(国内での賠償事故)

19H

19HK

示談交渉サービスとは、この保険の被保険者が加害者となったとき、相手方および被保険者の同意を得られた場合、被保険者に代わって保険会社が被害者と折衝し解決するサービスです。



24時間受付OK

保険金請求は、コープ共済センターへ電話またはインターネットでの事故受付も可能です。

(注)「一人暮らし特約」とは、賠償事故の解決に関する特約付借家人賠償責任補償(オールリスク)特約、借用住宅修理費用補償(大学生等用)特約、住宅内生活用財産補償(大学生等用)特約、救済者費用等補償(入院ワイド型)特約等を指します。 承認番号：B24-100288 承認年月：2024年7月

(学生・子ども総合保険、施設・生産物賠償責任保険) 引受保険会社(幹事)：三井住友海上火災保険株式会社

お問い合わせは 所属の各大学生協の共済窓口 または コープ共済センター ☎0120-16-9431

契約引受団体

日本コープ共済生活協同組合連合会 https://coopkyosai.coop

保険取扱代理店

株式会社 大学生協保険サービス https://hoken.univcoop.or.jp/

学業継続を支援する保障

就学費用保障保険

19W

(総合生活保険)

※大学生協の学生組合員が加入できます。

1年目の保険料 (1口加入の場合) 2025年4月29日までに払込んだ場合 ※最大15口までご加入いただけます。

2029年卒業(予定) ▶ 2,610円

2031年卒業(予定) ▶ 3,870円

扶養者が病気やケガで死亡したり、ケガで重度後遺障がいを負って、学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学資費用をサポート。

※CO-OP学生総合共済には、扶養者が病気で亡くなった際の50万円の保障がありますが、卒業までの授業料はまかなえないことが多いため、学資費用をサポートする保険として就学費用保障保険をおすすめいたします。

学資費用の保障とは

- 大学に納付する授業料、実験・実習費など
- 大学からの指示に基づく教科書・教材などを購入した費用
- 通学のための定期代および一人暮らしの方の家賃(口数に関わらず合算で年間10万円まで)

大学授業料や教科書・教材等のほか、「通学定期代・一人暮らしの家賃」も対象です!

◎1口加入の場合、上記の学資費用(実費)を卒業予定年まで1年間最高25万円まで保障します。加入口数は、学部等に応じてお選びください。

[引受保険会社] 東京海上日動火災保険株式会社

承認番号：24T-000700 承認年月：2024年7月作成

学内に共済・保険の相談窓口があるので安心です

ご相談やお手続きは学内にある生協窓口で学生本人でも行っていただくことができます。学園ホールにあるサービスセンター内のコープデスクでは、病気やケガの報告、共済金請求のしかたや保障内容について気軽にご相談ください。

共済証書が手元になくても大丈夫! 授業の合間に生協へお越しいただければ生協スタッフが親身に対応します。



学生生活 無料健康相談テレホン

24時間365日 無料

からだところの健康相談

からだところに関する悩みに専門の相談員がお答えします。対面では相談しにくい内容でも時間帯に関係なく安心して利用できます。

くらしの相談

一人暮らしで困ったことやスニーカーのトラブルなど、生活をしている上で困ったことの解決をサポートします。

ヘルスアドバイザー

看護師、保健師、管理栄養士

専門医

内科、整形外科、外科、精神・神経科、眼科、産婦人科

メンタルヘルス

臨床心理士 など

病気になったりケガしたりしなくても受けられるサポートとして、多くの学生・保護者に利用されているサービスです。

秘 プライバシーは守ります!

突然のトラブルを助けるサービス

学生生活110番

※共済・保険とは別のサービスです。

会費 (新規加入)
会費は卒業予定年まで一括払い

4年タイプ ▶ 10,400円 | 6年タイプ ▶ 15,600円

学生の皆様の様々な悩み・トラブルに対して、相談・各種機関の窓口紹介・トラブル出動サポートを**24時間・365日**提供しています。

一人暮らしの方はもちろん、実家から通学の方も、**学生もご家族も**、安心してご利用いただけます。学生生活110番は安心して楽しい学生生活を、入学から卒業までサポートいたします。



詳しいサービスにつきましては上記パンフレットでご確認ください。

サポート内容

トラブル出動サポート

トラブル発生時に出勤するサポートです。

- 水まわり
- カギ
- 自転車
- ガラス
- 自動車
- バイク



生活相談電話サポート

様々な悩みを相談していただけるサポートです。

- 紛失
- 盗難
- 病院案内
- 就労 etc.

トラブルは夜間でも数多く発生しています

「学生生活110番」ご利用実績の一例

期間：2023年4月1日～2024年3月31日
総受信数：90件 (自転車39件、水回り31件、その他14件)

区分	出張相談	依頼内容	対応	一般料金	学生生活110番
ガラス	出張	ガラスを割ってしまった為、修理依頼。	部品代了承の下、ガラス割れ替え作業を行い解消。	¥59,730	¥27,280
自転車	出張	自転車の後輪タイヤがパンクした為、修理依頼。	後輪のパンク修理実施。	¥7,150	¥1,000
自動車	出張	車の鍵を落としてしまったので開錠依頼。	レッカー搬送実施。	¥25,080	¥0
自動車	出張	車のパンクがパンクした為、タイヤ交換依頼。	タイヤ交換実施。	¥21,208	¥0
自動車	出張	クーラント液が漏れている可能性がある為、車のレッカー搬送依頼。	レッカー搬送実施。	¥60,368	¥0
水まわり	出張	トイレより水漏れの為、修理依頼。	オーバーフロー管の破損が原因の為、部品代了承の下、オーバーフロー管交換作業を行い解消。	¥19,800	¥4,400
水まわり	出張	お母様より入電。浴槽の排水詰まりの為、修理依頼。	鋳鉄トラップ汚れ詰まりの為、ローポンプ作業にて解消。	¥8,800	¥0
水まわり	出張	ご実家への帰省から下宿先へ戻ったところ、トイレ以外の水が出ない為、修理依頼。	凍結が原因で部品交換が必要な状況でした。部品代が発生する為、管理会社へ相談頂くようご案内しました。	¥8,800	¥0
水まわり	出張	水道管凍結の為、解氷作業依頼。	電気解氷作業にて解消いたしました。	¥19,800	¥0
水まわり	出張	トイレタンクの浮きが壊れてしまったため修理希望。	トイレタンク内のフロートバルブ下に水入りペットボトルが挟まっている状態でした。	¥8,800	¥0
電気・照明	相談	アパートのお部屋への送電を止められてしまったとのお問い合わせ。	電力会社からの通知に記載の連絡先へご連絡いただくようご案内。	¥0	¥0
病院案内	相談	お母様より入電。牛に足を踏まれ、1か月ほど経っても痛みが引かないため病院検索のご希望です。	江別●●●●整形外科を案内しました。	¥0	¥0

お電話を頂いても、会員ではなかったケースが6件ありました。



お手持ちのスマートフォンで決済。入学前事前チャージにご協力ください。

生協電子マネー (入学前事前チャージ)

生協電子マネーは、生協のお店(購買・書籍)および食堂で使える電子マネーです。

- 生協のお店・食堂利用が**キャッシュレス**でスピーディー。
- キャンペーン時に**ポイント**も付いておトクです。

新入生の皆さんへのお願い

基本プラン・安心プランにて、**入学前事前チャージ**をお願いします。

授業が始まると、大学生活がガラッと変わり、あわただしくなります。混雑する教科書購入や学食の利用も、生協電子マネーの入学前事前チャージをしておけば、キャッシュレス利用でスピーディー。費用も先払いいただいておりますので、新入生も安心です。



生協電子マネーの利用には、**「大学生協アプリ」の登録が必要です。**

2025年3月27日(木)までの事前チャージで**プレミアムポイント5%付与**

大学生協アプリ(公式)のご案内パンフレット



学生用

保護者用

入学までに必ず登録をお願いします。



生協電子マネーは学生証でも使えます



- 生協電子マネーが足りなくなった際は、自分や保護者のスマホアプリからチャージができます。生協のお店・食堂からも入金ができますのでお問合せください。(オートチャージの設定はできません。)
- 生協電子マネーのポイントが付くおトクなキャンペーンを行います。生協からのお知らせを定期的にチェックしましょう。生協を利用される際には、スマートフォンをお忘れなくお願いします。
- 生協電子マネーの利用履歴・残高確認は、大学生協アプリ上でご確認できます。スマートフォンを落とした際には、マイページから生協電子マネーの利用を停止できます。

注意事項

- 生協電子マネーは、4月以降に表示されるようになります。大学生協アプリ登録時には0円が表示されますが、ご安心ください。
- スマートフォンの機種変更を検討されている方は、新入生・保護者の方ともに機種変更の後に大学生協アプリの登録をしてください。3月末までに登録を済ませれば、ご利用に支障はありません。
- 新入生と保護者・扶養者の組合員番号は、それぞれ異なります。メールアドレスの登録、変更時には、ご注意ください。(保護者様は自分のスマホでお子様のアプリ登録をしないでください)

第3章

日々の「食生活」を確保する

03

元気な大学生活をおくるためにはカラダが大切！それには「食べること」を意識しましょう。

大学生活は不規則になりがちですが、生活リズムの中に、生協食堂を上手に位置付けて見てください。一人用のお席もありますし、お友達やグループで利用できるテーブルもあります。生協食堂は、大学のオアシスのような存在になりたいと頑張っています。

定番のメニューだけではなく様々なフェアを催していますので、飽きのこない昼食をご提供しています。ぜひ、「ミールプラン」の利用もご検討ください。

生協食堂の歩き方

食堂について

営業時間：(平日) 11:00～14:00

土曜日・祝日は定休日です。

ただし、授業実施日、大学の企画などで臨時営業する場合がありますので、その際はホームページやX(旧ツイッター)、ポスター等でお知らせします。

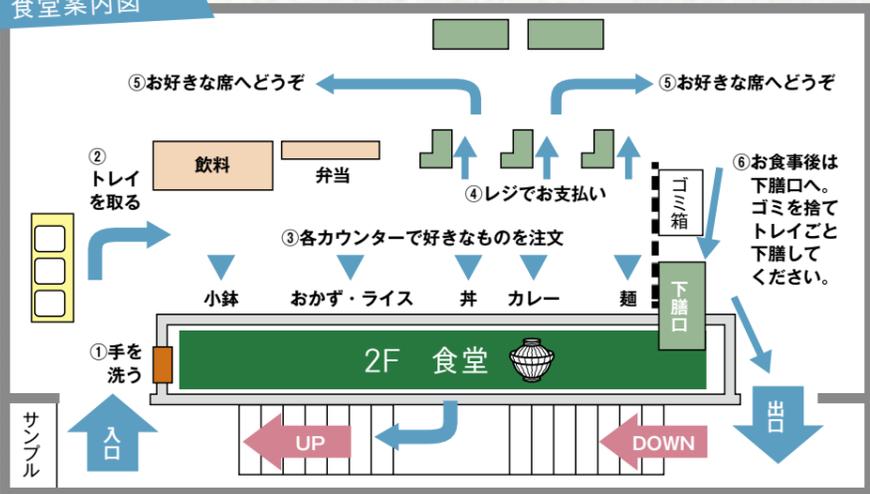


利用時のルール

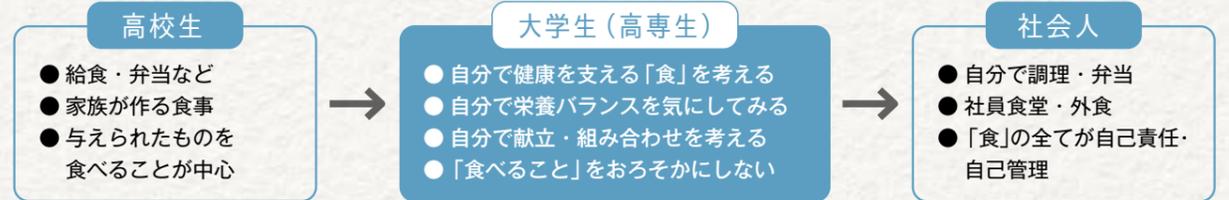
- 「ミールプラン」または「生協電子マネー（ベースマネー）」をご利用ください
- 後払いのカフェテリア方式です。
- 配膳口では、パーテーションで遮られ聞き取りにくいので、大きな声でご注文してください。
- セルフサービスですので、食事後はトレーを下膳口までお持ちください。
- 混雑緩和の為、テイクアウト弁当も販売しています。
- ミールプランの利用者は、「大学生協アプリ」の「よく使うマネーを設定」でミールプランを選択してください。

12:10～12:30が大変込み合います。時間をずらしてご利用ください。

食堂案内図



大学生活で「食べることを学ぶ」食生活の自立をサポートします

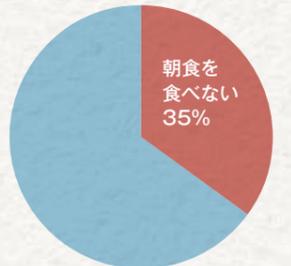


朝食を食べない学生さんが35%

酪農学園生を対象にしたアンケート調査で、実に35%の学生さんが朝食を食べないと回答しています。

夕食を食べないと回答した学生さんも15%いました。昼食を食べている学生さんを対象にしていますから、最低1日1食は食べていると思いますが、とても驚きの数字です。

家族と一緒に住んでいる方も朝食を抜いているようですから、せめて昼食はしっかりと取って欲しいと考えています。

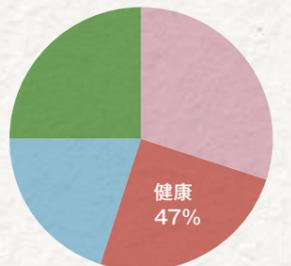


保護者様の心配事は「健康」です

保護者様を対象にしたアンケート調査では、「単位の取得」「人間関係」に続いて3番目の関心ごとに「健康面」があげられています。

健康は、やはり「食生活」に支えられているものです。

金銭的なことで削りやすいのが食費ですが、少しでもバランスの良い食事ができるようにして頂きたいと思います。



『わたしたちの食卓』の利用者は1日平均860名

生協食堂で昼食を取られる組合員の方は、1日平均860名以上です。

多いときは1,000名を超えることもあります。

生協食堂は、カレー・丼、麺やアラカルトなどで毎日30種類以上のメニューを提供しています。毎日利用しても飽きないように、日替週替など工夫をしていますし、毎月各種フェアも開催しています。

「大学生協アプリ」で栄養バランスが確認できますし、「コメニュー」というサイトで、食堂に行く前に組み合わせを考えることができます。

友だち同士で食事をしながらコミュニケーションを取ることは大学生活ではとても大切なことです。もちろん、一人でも気軽に利用できるように、座席は工夫されています。



私たちは、ミールプランの利用をおすすめします

先生からのご推薦



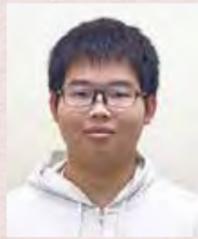
酪農学園大学
食と健康学類
栄養教育学研究室
准教授 管理栄養士
杉村留美子

皆さんは欠食をすることはありますか？朝昼夕の3食のうち、2食で必要な栄養を満たすことは難しく、菓子等の間食で補おうとすると栄養バランスが崩れることに繋がります。欠食をすると太りやすいと言われる一因でもあります。

特に朝食には大切な役割があり、時間栄養学的に捉えると私たちは食べることで体内時計のリズムを調節しています。体内時計は24時間を少し超える周期で動いており、生活は24時間刻みのため、体内時計と生活リズムに少しのズレが生じます。このズレが身体の不調に繋がることが判っており、ソーシャルジェットラグ（社会的な時差ぼけ）と呼ばれます。対策は簡単で、朝食を食べること、朝は光を浴びることの2つで解決することができます。これらのことから、起床後はカーテンを開けて光を浴び、朝食を食べて欠食を無くすことで「最近なんかだるいな」といった症状を解決できるかもしれません。

昼食を食べる場として本学には大学生協がありますが、多彩なメニューが揃い、温かい食事が安価ですぐに提供される食堂が身近にあるという食環境は、なかなか無いものです。ミールプランを併用するとさらに安心です。現在「CoMenu+（コメニュープラス）」が試験運用中ですが、このサイトでは食堂メニューの栄養価が表示され、アレルギー食材を確認することができます。ぜひ活用ください。

利用者の声



獣医学類 3年
希望寮・寮生
榎山竜之介

大学生活において最も重要なことは健康です。健康を維持して病気になりにくければ、講義を欠席することなく、テストでも十全に力を発揮できます。テストの付近では体にストレスがかかることも多く、普段の不摂生による影響が出てしまうようになることも少なくありません。しかし、ミールプランを利用することで食堂の空いている時間は定額で好きなメニューの昼食を食べる事が出来るので、非常に健康的な食生活を確約することができます。また、大学の生協ということもあって、ボリューム満点かつ自分では作りにくいような手の込んだ料理を食べることができ、午後からの講義にしっかりとついていけるようになります。

ミールプランは年度の始まりにその料金を払うシステムになっているので、最初に入ってしまう1年間はお昼ご飯を食べない日がほとんどなくなり、毎日の食生活で理想的な栄養バランスをキープできてとても便利です。日頃から整った食事をすれば大学生活の中ではサークルやイベント、勉強など様々なタイミングでいろんなことにチャレンジするときに自分の力を100%発揮することができます。

新入生の皆さんも充実した大学生活を送れる様に食生活を大切にしてください！

豊富なメニューで、毎日、生協食堂へ

定番から、季節フェア、ご当地フェアなどを組み合わせて、毎日30種類以上のメニューをご用意しています。「北海道ぎょれん」とのコラボ企画、学生支援課様企画の「春・秋の食生活改善運動～100円朝食の取り組み～」なども行っています。多彩な企画で皆様のご利用をお待ちしております。



ミールプラン (生協食堂の年間利用定期券)

ミールプラン料金

ミールプラン

年間一括 ▶

85,000円 (税込)

営業日数 208日 × 600円 = 124,800円

39,800円もお得!

授業日数 179日 × 600円 = 107,400円

22,400円もお得!

(試験日と集中講義日を含む)

ご利用にあたって

1日の利用限度額 **600円** (税込)

利用開始：2025年4月8日(火)～2026年2月27日(金)

最大利用可能予定日数：208日(学事日程により変動します)

- 生協食堂は、土曜・日曜・祝日が定休日です。
- ただし、授業実施日が設定されている祝日は営業します。
- また、定休日に大学の行事が開催される場合は、ご利用いただけません。
- 「大学生協アプリ」への反映は、4月以降になります。利用可能日まで利用できません。
- 利用限度額600円を超えた際は、差額を生協電子マネーまたは現金でお支払いください。

申込に際しての注意事項

- ICカード利用規則を確認の上、お申込み下さい。QRコードを読み取ると確認ができます。
- 途中解約には制限があります。利用規則をご確認ください。
- 利用しない分の返金や翌年への繰り越しはありません。

申込方法

- 専用のECショッピングサイトで申込を行ってください。



- ECショッピングサイトは、生協加入をお済ませにならないと利用できません。

- 詳しくは、専用ホームページをご参照ください。

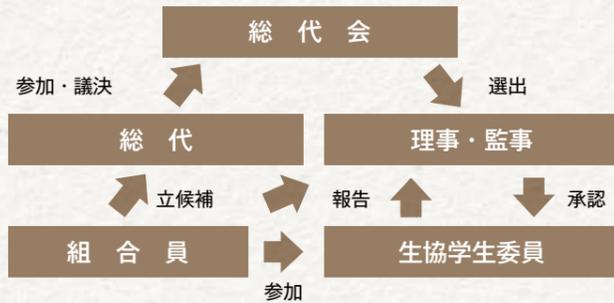
<https://www.hokkaido-univcoop.jp/rakuno/juken/mealplan/>



先輩が
応援しています

生協と組合員（学生・教職員）をつなげる様々な取り組みを、理事会の指導のもとで取り組んでいます。年1回開催の「総代会」や「総代の集い」などの運営、新入生歓迎の取り組みや食堂やお店を活性化させる取り組みなど1年を通して精力的に活動しています。

生協学生委員会



- **組合員**は、自薦・他薦で「総代」に立候補できます。年に1度の「総代会」や「総代の集い」に出席します。
- **総代会**は、年に1度、5月中旬に開催されます。「総代」と「理事・監事」が参加して、過去1年の振り返りとこれから1年の計画について議論します。
- **理事**は、総代会で選ばれる組合員の代表です。生協の運営に直接かわります。年6回以上開催される「理事会」に出席して議論を行います。
- **監事**は、生協が定款などルールに従って正しく運営されているか点検することが任務です。年2回以上開催される「監事会」に参加して議論します。

- **学生委員**は、自主的に参加をして所属していますが、理事会の承認を得ます。サークルとは違いますが、1年を通じて様々な生協の運営に関わり、自分たちで考えた組合員向けの企画を実施します。新入生歓迎冊子「ゆきどけ」の作成や「キャンパス交流会」の運営の中心になります。新歓時期にメンバー募集しますので、興味があったら声をかけてください。

学生委員になるメリット

- 生協職員や大学の教職員と接する機会が多いので、社会的スキルを身につけられます。
- 全道・全国の同じような活動をしている仲間と交流する機会があり、交友関係が広がります。
- 企画立案などでプレゼン能力やリーダーシップ能力を身につけることができます。

現在所属しているメンバー数は少ないですが、ぜひ、仲間になって充実した大学生活を送りませんか！



クリスマス大抽選会



総代会



ゆきどけ表紙



健康ステーション

入学準備説明会

学生スタッフによる新入生向けプログラム

新しい大学生活を迎えるにあたって、心配なこと、不安なことがあると思います。先輩学生スタッフが、「生の大学生活」を紹介します。オープンキャンパスでは知ることのできなかつた、具体的な大学生活をお伝えします。オンライン方式ですので、お気軽にご参加ください。一部内容については、生協職員がお伝えします。保護者様も一緒にご視聴ください。

先輩の体験談	講義やアルバイトなど、体験に基づいた大学生活をご紹介します
大学の全て	大学の1年などスケジュール、講義の受け方などをご紹介します
生協・共済のご紹介	大学生協の利用の仕方、学生総合共済の紹介
大学での「学び」にプラス	パソコンや講座のこと、様々な「学び」のご紹介
教科書や白衣の購入方法	入学後に教科書や白衣・作業着の購入があります

日程	第1回	2025年1月18日(土) 10:00 ~ 12:00
	第2回	2025年3月1日(土) 10:00 ~ 12:00
	第3回	2025年3月15日(土) 10:00 ~ 12:00

保護者様向けプログラム

大学の入学手続きを終えてからが、新生活の準備のスタートです。入学前ですが、卒業後を見据えての準備が大切です。大学でどのように過ごすのか、大学でどんなスキルを身につけるのかは、まだまだ保護者様のサポートが必要です。「新入生向けプログラム」とは違ったアプローチで、生協職員が保護者様に大学生協のサポートをご紹介します。新入生の方も一緒にご視聴頂けますが、必ず「新入生向けプログラム」もご視聴ください。

日程	第1回	2024年12月21日(土) 19:00 ~ 20:30
	第2回	2025年3月8日(土) 19:00 ~ 20:30
	第3回	2025年3月22日(土) 19:00 ~ 20:30

新入生向けプログラム・保護者様向けプログラムいずれも全ての回は、同じ内容になります。参加登録者の方に、ZoomのURLをメールにてお知らせします。事前に、Zoomで視聴できるようにご準備ください。できるだけパソコンで視聴をしてください。質問等は、チャット機能を利用します。詳細は、専用ホームページをご参照ください。



▲ 酪農学園生協HP

詳細は、専用ホームページやメールでご案内いたしますので、ぜひ、ご期待ください。

※上記内容が変更になる場合は、ホームページでご案内いたします。

予告

\\ キャンパス交流会のお知らせ //

新入生の皆さんが、スムーズに大学生活をスタートできるように、酪農学園生協が主催で開催します。24年は、250名以上の新入生が参加して同級生や先輩たちと「友達づくり」で楽しい時間を過ごしました。ぜひ、ご参加ください。(2年次以降の編入生、大学院生は対象外です)

スケジュール

日時：2025年4月6日(日) 9:30~15:00 (受付開始8:00)

※日時は変更になる場合があります

会場：酪農学園大学構内
黒澤記念講堂

参加費：無料、服装自由

食堂体験のため、事前に生協電子マネー600円分を自動チャージします。必ず、前日までに「大学生協アプリ」の登録をお済ませください。



企画内容

1. アイスブレイク(ゲーム)
2. 酪農学園生協の紹介
3. グループ交流
4. 食事
5. グループ対抗ゲーム大会
6. サークル紹介



生協組合員のための企画ですので、生協加入をお済ませのうえ、参加登録をしてください。

お問い合わせ先：酪農学園生協・本部 cp-honbu@rakuno.ac.jp

主催：酪農学園生活協同組合・生協学生委員会

お電話でのお問い合わせはお受けできません。生協主催ですので、酪農学園大学には問い合わせをしないで下さい。

※学生寮の入寮日が4月6日以降のため、この企画にご参加いただけない可能性があります。