

2026年新生歓迎冊子 ゆきどけ



保護者の方もぜひお読みください



特別な1日のためではなく、
毎日続くわくわくした暮らしを大切にしたい。
あなたと酪農生協がギュッと近くなったり、
happyな気持ちで友人と過ごすこと。
それが“わくわくキャンパスライフ”

生協学生委員会からあなたに、**楽しい**をお届けします。

「酪農学園生協は、入学から卒業まで 皆さんの大学生活をサポートします!!」

酪農学園生活協同組合 理事長
酪農学園大学 農食環境学群 環境共生学類 教授
吉田 磨



新入生の皆さん、合格おめでとうございます。皆さんのご入学を酪農学園生協スタッフ一同、心より歓迎申し上げます。

本生協は酪農学園大学創成期の学生と教職員の想いが実り、大学創立3年目の1963年に学生や教職員によって設立された組織であり、2023年に60周年を迎えました。設立時の想いは現在にも受け継がれており、「協同・協力・自立・参加」という大学生協の4つの理念に基づいて運営しております。おかげさまで、ほぼすべての学生と、教職員にご加入いただいております。

一般のお店とは異なり、大学生活に密着したきめ細かなサービス提供を心がけています。例えば、食堂では厳しい基準をクリアした食材だけ使用しておいしく調理したものをリーズナブルな価格で提供しています。また、授業では欠かせない教科書や文具等も提供しており、白衣やつなぎ、作業着などの実験実習用品に加え日用品販売、書籍、パソコン販売、レンタカー、アパート・マンション紹介、自動車学校申込み、キャリア支援等、大学生活をより快適に過ごしていただくために大学と協力しながら学生生活全般にわたるサポートをしています。

特にフィールド実習など実学教育を柱とする酪農学園大学の教育研究活動に欠かせない安心の仕組みとして「学生総合共済」への加入をお勧めいたします。「学生総合共済」は、学生が健康で安全に大学生活を送ることができるように、万が一のときは経済的にも精神的にも支援されるようにと、大学生協が中心となって1981年に学生どうしのたすけあいの心から生まれた制度です。キャンパス内の生協窓口で手続きや相談ができ、病気や事故の予防提案も受けることができます。

「生命共済」では死亡保障よりも病気やけが、後遺障害に対する補償が手厚くなっております。「学生賠償責任保険」は他の人へけがをさせたり、他の人のものを壊したりした際のリスクに備えるもので、大学生になると非常にリスクが高くなります。大学生活ではアルバイト中や実験中に備品を壊したり、自転車でけがをさせてしまったりなど珍しくありません。あわせて一人暮らしの方は「一人暮らし特約」にも加入しましょう。北国ならではの事例として水道管凍結による破裂事故が絶えず、特に初めて北国での冬を迎える学生にとっては他人ごとではありません。

更に共済加入者は24時間365日、電話でからだやこころの健康について相談することも可能です。心身の不安、医療機関の照会、食生活や健康づくり、人間関係、学業の問題などを相談できます。卒業まで安心して学生生活を送れるように、学生どうしのたすけあいの心から生まれた共済制度にぜひ加入しましょう。

皆さんが素敵にキャンパスライフを送ることを期待しています。

酪農学園大学の一年

I
大
学II
生
協III
く
ら
しIV
ア
ル
バ
イ
ト
・
部
活4
月5・6
月7・8
月9
月

● キャンパス交流会（入学前）

入学式を目前に控えている新入生への歓迎会を学生委員会が作っています。新入生全員が対象です。ぜひ来てください！（参加は自由です。）

● 入学式・新入生オリエンテーション

酪農大生としてのスタート！新生活や新しい友達などワクワクがいっぱい！この時期の北海道はまだ寒いので、厚手の服装を用意してください。新入生オリエンテーションでは健康診断や就職適正、学類プログラムなどを行います。

● 前学期授業開始

● 履修登録期間

大学では自分で時間割を決めます。期間中は何度も登録や取り消しが出来るのでゆっくり決めてうまく単位をとってください。

● 教科書販売

● ゴールデンウィーク（5月）

● 春の食生活改善運動

100円朝食（3日間750食限定）を食べて、朝食をしっかり摂るといふ食生活見直しのきっかけにしましょう。

6月の北海道は気候が一番いい時期です。学内のサークルがよさこい祭に参加します。

● オープンキャンパス

下旬にはオープンキャンパスがスタートします。

春



● 白樺祭（7月）

酪農学園大学の学園祭です。各学類のゼミや様々な部活・サークルが屋台を出したり、ステージで日頃の活動の成果を発表します。

北海道でも30度まで気温が上がります。農場実習が本格化してくる時期でもあるので水分補給はこまめにしましょう。

● 前学期授業終了（7月）

● 前学期定期試験（8月）

● 夏休み

8月中旬から9月下旬までの長期休暇です。帰省するもよし、友達と旅行に行くもよし。みんな自由に過ごします。

9月中旬にもなると肌寒くなってきます。急な気温の変化で体調を崩さないように気を付けましょう。

● 前学期成績閲覧開始

● 後学期授業開始

● 後学期履修登録変更期間

● 教科書販売

● 収穫感謝祭

農場実習などで学生自ら作物を栽培し、無事に収穫できたことに感謝しながら美味しくいただきます。

また、基礎演習ごとに成果をまとめてポスター発表を行います。

夏



秋

- **保護者懇談会**
年1回行われる保護者説明会です。各学類の説明会、基礎演習やゼミの先生との面談があります。（参加は自由です。）
- **初雪**
10月下旬には初雪が降ります。
- **秋の食生活改善運動**
5月と同様に100円朝食が3日間実施されます。
- **ハロウィン**
この日は仮装してくる学生がたくさんいます。友達と仮装して楽しみましょう。

冬

雪が降ったり路面の凍結に気を付けるのは北海道ならではかもしれませんが、（1月の平均降雪量は173cm）冬・春休み長期間アパートを空ける人は水抜きを忘れずに。

- **冬休み**
- **クリスマス**
聖イェス・キリスト誕生日とされているこの日は、黒澤記念講堂でクリスマス礼拝、ゴスペルなど特別な礼拝が行われます。

- **後学期授業再開**
- **卒業論文発表会**
（※獣医学類は別日程）
- **後学期定期試験**



- **春休み**
2月上旬から4月上旬までの酪農学園大学で一番長い長期休暇です。来年度に向けて1年間で習ったことをしっかり復習しましょう。
- **進学者発表**
- **卒業式**
お世話になった先輩方がそれぞれの道へと進んでいきます。寂しくなりますが暖かく見守りましょう。



※2026年度の学事は異なる場合があります。入学後のガイダンスで確認してください。



大学案内MAP

酪農学園大学の最大の特徴、広いキャンパスをめぐってみましょう!

これを持てば、あなたもキャンパスマスター!★

I 大学

トレーニングセンター 健民館



健民館は体育館です。主に体育実技の授業で使います。健民館の奥にあるのがトレーニングセンターです。様々なトレーニング器具があり、授業がない時は、講義の合間にも自由にトレーニングができます。

健身館

主に体育会系のサークルが使う施設です。4階建てで、トレーニングセンターの奥にあります。



動物医療センター

国際基準を視野に入れ多様な機能を備えています。犬猫から牛馬などまで外来も多数受け入れています。



II 生協

III 暮らし

IV アルバイト・部活

健音館

音響を使うサークルに利用されています。2階建てで、体育館の前の坂を下って見える駐車場の奥にあります。



学生サービスセンター

黒澤記念講堂の目の前にあります。大学に関する必要な書類、奨学金の手続きなどの窓口です。他にも、医務室など、学生生活をサポートする施設があります。(詳しくはP6へ)



黒澤記念講堂



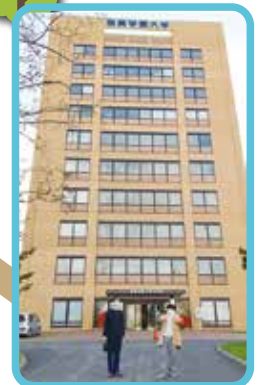
礼拝などが行われる場所です。
礼拝は週一回行われます。
目印は黒澤西蔵先生の銅像です。

講義棟



A1、A2…D1など、MAPの左から順番に建物の名前がついています。
ややこしいですが慣れると何となく覚えられるようになります。

中央館



大学の中で一番大きな建物で、大学の中心となっています。
学内で迷ったらとりあえずここを目指しましょう。
図書館やパソコンルームなどが含まれています。
また、1Fにある中央店には食料品が充実しています。
(詳しくはP29へ)

生協
(酪農学園ホール)

皆さんが大学生活でほぼ毎日訪れる場所です。
酪農学園生協の食堂・購買・無人販売スペースが入っています!
(店舗情報についてはP26へ)
教科書販売や作業着や白衣の販売もこの建物で実施します。
この冊子「ゆきどけ」を作成した生協学生委員会もここで活動しています!



入口だよ



学生サービスセンター紹介* 1階



医務室

平日…9:00～17:00 昼休み…なし
(受付 9:00～16:30)
休み…土曜日・日曜日・祝日

【業務内容】

- ・怪我や急病などの応急処置
- ・健康相談、病院の紹介
- ・医療互助会請求の受付

【こんなときに利用しよう】

- ・体調がすぐれない
- ・学内で怪我をしてしまった
- ・自分の健康について相談したい
- ・近くの病院を知りたい など

※看護師さんが常駐しています。

※毎週木曜日12:00～12:45には学校医の先生がいらっしゃいます。(要予約)

連絡先：011-386-1024



学生相談室

平日…9:00～17:00 昼休み…なし
休み…土曜日・日曜日・祝日

【業務内容】

- ・学生生活や日常の悩みの相談
- ・心理検査
- ・学外の相談機関（病院など）の紹介

【こんなときに利用しよう】

- ・学業、対人関係、心身の健康などで悩んでいる
- ・相談したい悩みなどがある など

※ご家族も学生に関する相談であれば、ご利用いただけます。

※事前に予約をお願いします。

※月1回 嘱託医の先生がいらっしゃいます(要予約)。

連絡先：011-388-4124 rg-caun@rakuno.ac.jp



キャリアセンター

平日…8:30～17:00 昼休み…なし
休み…土曜日・日曜日・祝日

【業務内容】

- ・就職情報の収集、提供
- ・就職活動に関する相談
- ・就職に関する講座やセミナー、説明会の開催

【こんなときに利用しよう】

- ・就職活動について個別に相談やアドバイスを受けたい
- ・求人票を見たい
- ・インターンシップに参加したい など



掲示板

中央館と学生センターの渡り廊下にあります。

【掲示内容】

- ・各学群、学類に関する連絡
- ・講義の教室変更連絡
- ・試験期間の時間割
- ・試験結果
- ・学生支援課や医務室からの連絡
- ・学生アルバイトや資格に関する情報

【こんなとき見にいこう】

- ・試験結果が貼りだされたとき
- ・先生から提出物の連絡があったとき
- ・学生アルバイトの情報がほしいとき
- ・資格に関する情報がほしいとき





学生サービスセンター紹介* 2階



教務課

平日…8:30～17:00 昼休み…なし
休み…土曜日・日曜日・祝日

【業務内容】

- ・履修登録に関すること
- ・成績評価に関すること
- ・授業出席に関すること
- ・学生支援システム「UNIPA」に関すること
- ・各種証明書の発行に関すること

【こんなときに利用しよう】

- ・履修に関して相談したいとき
- ・成績に関して質問があるとき
- ・証明書が必要になったとき
- ・教室を使用したいとき



学生支援課

平日…8:30～17:00 昼休み…なし
休み…土曜日・日曜日・祝日

【業務内容】

- ・通学証明書やJR等の学生割引証の発行
- ・奨学金の手続き
- ・学生証を紛失した際の再発行（有料）
- ・落とし物コーナーの管理
- ・医療互助会給付等の受付

【こんなときに利用しよう】

- ・通学証明書が必要になったとき
- ・奨学金について相談、手続きするとき
- ・学生証をなくしてしまったとき
- ・落とし物をしてしまったとき など



各種 BOX

教務課と学生支援課の向かいにあります。

【レポートBOX】

講義で出されたレポートを提出する場所。
先生に直接提出の場合もあるので注意しましょう。

【落とし物コーナー】

学生支援課に届けられた落とし物の保管場所で、3ヵ月保管されます。
教室で忘れ物をしたときは確認してみましょ
う
携帯電話・貴重品等については、学生支援課窓口で保管しています。。



Web情報学生支援システム「UNIPA (ユニパ)」

Q. UNIPA ってなに？

- A. 大学生活をおくる上で必要な情報を確認できるサイトで、メールアドレスを登録しておくことでサイト閲覧以外にメールで情報を受け取ることもできます。
また、講義の出席状況や課題に関する情報も確認できたりと、学業に欠かせない情報を発信しています。

Q. 他にどんなことができたりするの？

- A. 履修登録やシラバス照会ができます。時間割や成績も見ることができ、講義によっては課題提出を UNIPA で行う場合もあります。
また、大学主催のセミナーのお知らせや、講義の教室変更・休講のお知らせの連絡がメールで届きます。

*2025年の情報です。入学後のガイダンスで確認してください。

～ みんなの時間割 ～

大学生の本業は、勉強!!! ということで、
各学類と教職課程を履修している「1年前期の時間割」を紹介するよ!

注) 時間割は、2024～2025年度のカリキュラムです。

あくまで一例です。



循環農学類

	月	火	水	木	金
1		日本史	基礎演習		哲学
2	地理学	(礼拝)	農食環境学 概論	全学共通 科目A	実践 酪農学
3		体育実技		キリスト 教学Ⅰ	英語Ⅰ
4		英語Ⅱ	健土健民 入門実習	心理学	生物学
5		物理学			

ポイント

- ・3, 4年生で楽をしたいので今のうちに沢山取るようにしています。
- ・シラバスを読みながら自分が何ができるかを考えて決めています。

※赤字は、必修

環境共生学類



	月	火	水	木	金
1	地理学	日本史A	農食環境学 概論		基礎演習
2		(礼拝)	化学	全学共通 科目A	
3		英語Ⅰ		キリスト 教学Ⅰ	
4	英語Ⅱ		健土健民 入門実習	化学実験	体育 実技Ⅰ
5					

ポイント

- ・学校生活に慣れることを優先したかったので、無理のない範囲で決めました。
- ・どの学類でもいえる事ですが、実習・実験は内容によって終わり時間が違うことがあります。
- ・空き時間は勉強をしたり自分の好きなことをしたりしています。

※赤字は、必修



食と健康学類

	月	火	水	木	金
1		日本史		基礎演習	
2	地理学	(礼拝)	農食環境学 概論	全学共通 科目A	
3	英語 I	日本国 憲法	化学		キリスト 教学 I
4	体育 実技 I		英語 II	健士健民 入門実習	
5		物理学			

※赤字は、必修

ポイント

- ・資格と3年生のコース選択に向けて、時間割を作りました。(化学など)
- ・この時間割では取っていませんが、化学実験も選択可能です。

食と健康学類 管理栄養士コース



	月	火	水	木	金
1	生化学 I	体育 実技 I		基礎演習	食品学
2	地理学	(礼拝)	農食環境学 概論	医学 概論	調理学
3	英語 I	解剖 生理学	化学		キリスト 教学 I
4	生化学 実験実習		英語 II	健士健民 入門実習	化学実験
5					

※赤字は、必修

ポイント

- ・管理栄養士コースは、国家試験に備えて1年次から多くの必修科目があります。
- ・空き時間は、中央館や図書館で小テストのある科目の勉強をしていました。



獣医学類

	月	火	水	木	金
1			獣医療 概論	キリスト 教学	獣医生理学 概論
2	獣医 組織学A	(礼拝)	化学	社会学	
3	体育 実技 I	動物ハン ドリング 実習		獣医 解剖学A	健士健民 獣医学 入門実習
4			生物学	英語 I	
5					

※赤字は、必修

ポイント

- ・ほぼ必修科目なので落とさないように！選択必修も忘れずに。
- ・授業内容も重く復習やテスト勉強にかなりの時間を要します。
- ・必修でない科目は自分に余裕があるかをよく考えたうえで履修するかを決めましょう。先輩と話したり友達と一緒に取るのもおすすめです。



獣医保健看護学類

	月	火	水	木	金
1		体育 実技 I	獣医療 概論	キリスト 教学	獣医生理学 総論
2	獣医 組織学A	(礼拝)	化学	社会学	伴侶 動物学A
3		動物ハン ドリング 実習			健士健民 獣医学 入門実習
4			生物学	英語 I	
5					

※赤字は、必修

ポイント

- ・ほぼ必修科目なので落とさないように！選択必修も忘れずに。
- ・獣医学類と同じ科目が沢山あるためコツコツ勉強しないとついていけなくなります。



循環農・食と健康・環境共生 教職課程

	月	火	水	木	金
1		日本史	基礎演習		哲学
2	地理学	(礼拝)	農食環境学 概論	経済学	教職 入門
3		体育 実技 I		キリスト 教学 I	英語 I
4	健士健民 入門実習	英語 II			生物学
5					

※赤字は、必修

ポイント

- ・1年生のうちにたくさんの単位を取りました。
- ・教職コース生
教職の単位が卒業要件単位数に含まれます。また、専用の授業があります。
- ・教職課程生
卒業要件単位数には含まれませんが、教職免許状を取得するためには必修です。

時間割決定のコツ

- ☆ 入学式後のガイダンスに必ず参加して、注意を聞こう！
授業の進め方や必要な教科書も説明されます。
- ☆ 1年生の内は、たくさんの授業を受けよう！
- ☆ 時間割は、友達や先輩と相談しながら決めよう！
- ☆ 必要な単位数をしっかりと計算しよう！
- ☆ わからないことがあれば、自己解決をせずに、教務課に相談しよう！



履修登録は4月初頭に
前期・後期まとめて行います。

大学生生活Q & A

先輩達の時間割を見て、沢山の疑問が生まれたはずです。
ここでは、Q & A方式で大学生生活について紹介します！

Q1 大学の講義って、どんな感じなの？

例年の場合

1科目につき、**1コマ90分×15回**で行います。講義の進め方は、講義資料を配布し、パワーポイントを使って講義を進めたり、板書をしたりと教員によって異なります。

授業は原則対面です。課題は、授業に関する小テストやレポートなどがあり、出席確認もかねてあります。都合によりオンデマンドとなることもあります。授業用サイトeラーニングにアップロードされる授業動画を視聴する形になります。動画視聴、課題などは、期限に十分注意しましょう。

学期の区切りについて

時間割の切り替わりが年2回あります。前学期の講義を受けたら、後学期の講義を受けます。また、高校では、同じ教科の授業は週に何度かありましたが、大学の講義は原則どの講義も週に1度、毎週同じ時間に開講されます。



Q2 成績はどのようにして決まるの？

ほとんどの場合、中間・期末の筆記試験か講義内容に関するレポートで成績が決まります。

また、小テストを行ったり、提出物の状況などを成績に反映させる講義もあります。

試験や成績については、シラバスをしっかりと読み込んだ上で、初回のガイダンスをしっかりと聴きましょう。



Q3 1年次に専門的な授業や実習はないの？

ほとんどありません。

1年次は「**基盤教育**」を履修します。全学類の教員が講義を受け持っているため、自分が学びたい分野以外にも触れあうことができます。



ただし、食と健康学類の管理栄養士コースと獣医学類は、国家試験に備えて、基盤教育に加えて専門的な講義や実験実習があります。

大学生生活Q & A

Q4 先輩の時間割の中によくわからない授業があるんだけど…

初めて聞く科目があると思います。いくつか紹介しましょう！

キリスト教学Ⅰ・Ⅱ

本学はキリスト教主義の大学です。建学の精神もキリスト教の教えからできています。それを理解するために学びます。聖書（右の写真）を使って、授業を行います。



礼拝（1年生は参加を推奨）

火曜日2限の時間に黒澤記念講堂で行われます。この時間帯は他の講義も実習もありません。様々な先生方の奨励を受けたり、ゴスペルや韓国の学生たちによる出し物があります。クリスマスライブもあるよ！

健土健民入門実習(前学期)

搾乳や作物栽培、バター作りなど、様々な実習を行います。他学類の実習を体験することのできる貴重な実習です。終了時間は実習内容によって異なります。獣医学群は獣医学に通じる内容となります。



基礎演習（農食環境学群）

約10人の学生に対して、教員が一人つき、レポートの書き方、レジュメの作り方など大学生活に必要なことを学びます。また、学生たちで作物の栽培を行い、収穫感謝祭でポスター発表を行います。ここから友達ができることが多いです。

動物ハンドリング実習(獣医学群 前学期)

生産動物・伴侶動物それぞれにおいて、適切な動物の扱い方を学びます。しつけ、保定や採血、動物福祉に至るまで、後々の臨床実習などに直結する基礎の学習です。



建学原論

本学の創設者である、黒澤西蔵先生の生涯や建学の精神について学びます。テキストは、無償配布されます。また、毎回、レポートが課されます。

Q5 大学の講義に必要なものって？

① 教科書

高校では、セットになった教科書を購入という形でしたが、大学では履修する科目に合わせて、自分で選んで購入という形になります。組合員の方のみ生協の書籍店で購入できます。

履修する教科によって異なりますが、約2～5万円します。

※購入した教科書は返品できません。

初回ガイダンスで必要なものをチェックしましょう。

② つなぎ（作業着）、長靴、帽子、白衣

健土健民入門実習で使います。白衣は実験で使います。

購買の特別販売で購入できるよ！つなぎや帽子は色指定がある場合があるので、ガイダンスや書類等で確認してください。

環境共生学類	作業着（長袖ブルゾン、ツータックパンツ） 帽子・長靴
その他の学類	つなぎ・帽子・長靴 「健土健民入門実習」等で使います。
白 衣	<ul style="list-style-type: none"> ・管理栄養士コースは必須になります。 ・その他の学類は、1年生で「生物学実験」や「化学実験」を履修する際に必要になります。（2年生以降も実験や専門ゼミに使用します。）

③ ジャージ、運動靴（中用）

1年生前学期必修の「体育実技Ⅰ」で使います。

高校で使用していたものでもOK!

忘れると欠席になるので注意!

④ 聴診器（獣医・獣医保健看護学類のみ）

健土健民入門実習で使います。

購買店で販売しますので、あわてないで大丈夫です!

* 2025年の情報です。入学後のガイダンスで確認してください。

大学生生活Q & A

④ パソコン

大学生の必需品になります！入学後にパソコンを使う機会として、

- UNIPAでの履修登録やメール確認
- 授業資料のダウンロード
- レポートやプレゼンテーション資料の作成、提出
- 専門ゼミなどの場面でのデータ管理やグラフの作成
- 遠隔授業の場合、オンデマンド式の講義動画の視聴やリアルタイム講義の受講



などがあります。

生協のパソコンがおすすめな理由

大学生協ではオリジナルモデルのパソコンを提供しています。

家電量販店で買えるパソコンと違う点があります。それは4つの安心です！

(写真は昨年度のモデルです。)

安心1 4年間保証

パソコンを故障させてしまったり盗難被害にあっても、4年間保証があるため、大学生活中に買い替える必要がありません。

安心2 大学のOfficeライセンスソフトでフル活用

酪農学園大学ではWord/Excel/PowerPointなどOfficeソフトが学生にライセンスが提供されます。

方法などは入学後の大学ガイダンスで。生協のパソコンはライセンスにもしっかりと対応しています。

安心3 毎年、愛情点検を無料で実施

毎年パソコンメーカーの技術者が生協に来て、無料の相談・点検を行っています。

安心4 初心者でも大丈夫！パソコン講習会

基本操作から応用が学べる講習会となっています。全国の仲間と一緒にオンラインで学べます！

Q6 大学入学までに、何を勉強すべき？

英語です。

1年次前学期・後学期ともに英語が必修科目として入っています。入学直後にクラス分けテストがありますが、授業内容はクラスによって異なり、文法や会話、リスニングなどがあります。グローバル化が進む現代社会。講義を通して、英語力を身につけましょう！

更に英語のステップアップを目指すなら、大学入学後に、TOEICのテストを受けてスコアを伸ばしましょう。大学からの受験料補助がある場合もあります。生協でも英語の学習ツールを紹介しています。

例年は、海外に語学留学をしている人もいます。大学での紹介や生協の「語学留学相談会」で、留学の準備などの相談に乗っています。



Q7 自動車学校の通学はどうしているの？

大学入学前の春休みや1、2年生の空きコマや放課後の時間、長期休暇を使って自動車学校に通学して、免許を取得する学生が多いです。

3、4年生になるとゼミや就職活動で忙しくなるため、なるべく早く免許を取得しています。

一人暮らしの場合は、大学周辺にある「江別杜の美自動車学校」や「大麻ドライビングスクール」に通学することが多いです。

どちらも送迎バスがあります。

実家暮らしの場合は、実家近くの自動車学校に通学する人が多いです。

自動車学校への入校は購買サービスカウンターで手続きができます！



大学生生活Q & A

Q8 大学で取れる資格はありますか？

指定科目履修・講習受講などが条件となる資格が多いです。
証明書・願出・届出は内容によって用紙や提出先が違います。
詳しくは大学HPをご覧ください。

取得可能資格	取得可能学類
高等学校教諭一種免許状（農業）	循環農学類 食と健康学類
高等学校教諭一種免許状（理科）	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
高等学校教諭一種免許状（公民科）	循環農学類 食と健康学類
中学校教諭一種免許状（理科）	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
中学校教諭一種免許状（社会科）	循環農学類 食と健康学類
准学校心理士	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
家畜（牛）人工授精師	循環農学類 獣医保健看護学類

取得可能資格・・・

必要要件を満たせば卒業と同時に取得可能な資格です。



任用資格	取得可能学類
食品衛生管理者	循環農学類 食と健康学類 獣医学類
食品衛生監視員	循環農学類 食と健康学類 獣医学類
飼料製造管理者	循環農学類 獣医学類
環境衛生監視員	獣医学類
家畜人工授精師	獣医学類
狂犬病予防員	獣医学類
と畜検査員	獣医学類
薬事監視員	獣医学類

任用資格・・・

特定の職業に任用されるための資格。資格取得後、その職務に就いて初めて効力を発揮する資格です。

生協でサポートする資格（全学類）

TOEIC
中国語検定試験
日本語検定
スチューデントEQ
色彩検定

受験資格	取得可能学類
獣医師国家試験	獣医学類
管理栄養士国家試験	食と健康学類管理栄養士コース
フードスペシャリスト	食と健康学類管理栄養士コース
専門フードスペシャリスト	食と健康学類管理栄養士コース
鳥獣管理士準1級・2級・3級	環境共生学類
シカ捕獲認証レベル1	環境共生学類
愛玩動物看護師国家試験	獣医保健看護学類
ペット栄養管理士	循環農学類 獣医保健看護学類

受験資格・・・

必要要件を満たせば受験する資格が得られます。

学類でサポートする資格	取得可能学類	
簿記検定2級・3級	循環農学類 食と健康学類	
経済学検定 (ERE)	循環農学類	
食生活アドバイザー3級	循環農学類	
北海道フードマイスター	循環農学類	
食品衛生責任者	管理栄養士コースを除く全学類	
販売士2級・3級	食と健康学類	
気象予報士	環境共生学類	
食の6次産業化プロデューサー	レベル1	管理栄養士コースを除く全学類
	レベル2・3	循環農学類 食と健康学類
公害防止管理者	環境共生学類	
生物分類技能検定2級・3級	環境共生学類	
ビオトープ管理士	環境共生学類	
狩猟免許 (猟銃・わな・網)	環境共生学類	
猟銃所持許可	環境共生学類	
環境測定分析士	環境共生学類	
技術士補	環境共生学類	



* 2025年の情報です。入学後のガイダンスで確認してください。

入学するきみへ

「入学式って何を持っていけばいいんだろう…服装は？」

「入学後はどんなことをするのか…すぐ講義があるの？それとも何かイベントがあるの？」

大学入学を目前にして、楽しみなことや気になること、不安なこともあるかと思います。

このページでは、入学式や入学後に関する情報をお届けします。

入学式Q&A

Q. 入学式はどんな服装で行けばいいの？
コートは必要？

A. 男女共にスーツが基本です。
コートもあるとよいでしょう。

4月といってもまだまだ寒いのでコートは必須です。雪もまだ残っている場合もあるので、革靴やパンプスで来る場合は注意が必要です。

年によっては入学式の日が吹雪…なんてこともあったので、天気予報をみてしっかり寒さ、雪対策をしましょう。

Q. どんなカバンで行ったらいいの？
資料とか配られるの？

A. やや大きめのカバンにするか、
手提げがあるとよいでしょう。

入学式後に学類別の説明会があり、大学生活の手引きや学類オリエンテーションのプログラムなど、様々な資料が配布されます。

右の写真のようなA4よりひとまわり大きな封筒で配布されるので、やや大きめのカバンが荷物を入れる用の手提げがあると良いでしょう。



※写真は2018年度のものです。

入学式後はなにをするの？

1、学類オリエンテーション

学類の教員や学生同士で親睦を深めることが主な目的で、学類ごとに異なるプログラムのオリエンテーションとなっています。学外実習に行き学類の学びに触れたり、ホテルに泊まって交流するなど、様々な内容があります。

自分の学類がどんな内容なのかは、入学式まで楽しみに！

2、各種ガイダンス、課外活動紹介

時間割をつくる「履修登録」や、図書館やPCルームなどの「大学施設」、課外活動紹介(部活・サークルの説明会)などが開催されます。

課外活動紹介は自由参加ですが、ガイダンスは全員出席です。ガイダンスではその後の大学生生活に欠かせないことについての説明がされます。一度しか行われないので、必ず出席してしっかり説明を聞きましょう。

3、健康診断

新入生は必ず健康診断を受けなくてはなりません。

学類ごとに日程や時間帯が異なるので、資料をしっかりと確認して間違えないように気を付けましょう。(資料は入学式後に配布されます。)

※詳細は大学HPでご確認ください。

情報提供：学生支援課



みんなが作る、みんなのためのお店！ 大学生協について

昨年度の生協加入率
97.7%!

新入生のみなさん、合格おめでとうございます!!
このページでは4月からのキャンパスライフを暮らしの面でサポートする、生協について紹介します。
保護者の方も、お子様の組合員加入の検討の際に参考にしていただくと嬉しいです!



酪農学園生協
イメージキャラクター
生太郎さんと協子ちゃん

Q 生協ってそもそも何だろう?

酪農学園生協は1962年に学生有志を中心に定例学生大会で生協発足準備委員会の設置を決めて、学生、教職員が賛同署名を集めて学生大会、生協設立総会を経て1963年に学生・教職員の出資金によって設立されたんですよ。「生協」っていうお店が大学の中に出店してんじゃないんだよ。

だから、組合員の意見や要望を店舗に反映する努力を続けていくお店なんだよ。

加入するときに預けてくれた出資金は卒業するときに返還されるので、みんなそれで卒業パーティーなどに行ってるみたいだよ。



Q 生協に出資して組合員になると、どんな良いことがあるんだろう?

①学内にあるみんなのお店(生協)を利用出来るようになるよ!

購買店(食品・書籍・お部屋探し・サービス・共済や保険の相談)・中央店・食堂店など、生協の店舗を利用できるようになります。

加入WEBで生協電子マネーの事前チャージを申し込んでくれた人は生協のレジで大学生協アプリをかざすだけ! 学内の飲料/食品自販機でも使えてとっても便利です。



②利用に応じてポイントがつくよ!

組合員であれば、食堂利用と購買の食品には100円で1Point! 書籍購入ではなんと6%!がつくんだよ!

ポイント分は即時チャージされるよ!

詳しくはこちらの資料をご確認ください!



組合員の代表、「総代」になってみよう!

③ 総代になって自分なりの想いを生協に伝えよう

生協では組合員の代表として、お店に意見を言ってもらったり、新しく取り扱うか検討している新商品、新企画のモニターなどを行ってくれる「総代」を組合員から募集しています。総代になってくれた人は、普段見えないような生協の裏側を覗けたり、生協のお店のことについて知れたり、今までとはちょっと違った経験ができるかもしれませんね。

あと、そのくらいではもの足りないという方は、総代とお店の間を調整する『学生委員』になってネ!!

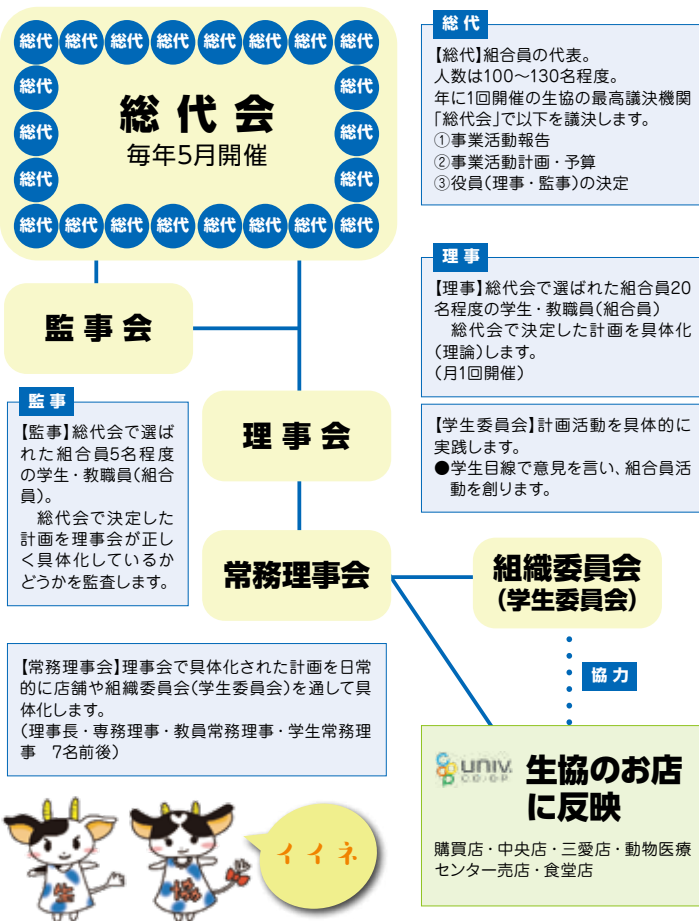
キャンパスライフの「もしも」のために…

④ 大学生生活のリスクに備えて「共済」はいかがですか?

組合員になると総代になれる他、「学生総合共済」に加入することが出来ます。共済とは病気入院やケガで入通院したとき、加入していれば保障をしてくれる制度のことです。学生生活にあった保障内容となっており、いざという時のために加入をおすすめします。詳しくは、「加入手続きのご案内」を読んでネ!



生協は民主的な運営を心掛けています



直接意見・要望を出す取組もやっています。

組合員の声カード

学内二カ所に設置してある「組合員の声BOX」にカードが置いてあります。いつでも自由に「意見」「要望」「感謝」「質問」などを書いて投函して下さい。

要望が可能であれば、即実現しますし、すぐにできないけども多くの組合員が望み、ガンバレば何とか出来そうというテーマについては検討して、理事会の政策に反映させていきます。





大学生協共済キャラクター
タヌロー

＼加入していれば、困ったときに役に立つ！/ 学生総合共済とあわせておすすめする 保険のページ

保護者の方と一緒に読んでください(*^_^*)


Q そもそも学生総合共済(以下、共済)って何なんだ!!!?

学生総合共済は、学生組合員が掛金を出し合い、病気やケガなどで困った人を助ける、たすけあいの制度です！
2024年度の新入生の共済加入率は、60.4%! **新入生の6割以上**は共済に加入しています。


＜学生総合共済とあわせておすすめする保険＞

CO・OP学生総合共済

～ケガや病気になった学生のために～
*例えばこんな時に保障！




病気にかかり入院



事故に遭いケガをして通院

学生賠償責任保険

(示談交渉サービス付 ※国内での賠償事故)
～他人への賠償事故を起こしてしまった学生のために～
*例えばこんな時に保障！




大学のPCを落として壊してしまった

自転車事故で他人にケガをさせてしまった

就学費用保障保険


～扶養者の方にもしものことがあった学生のために～
*例えばこんな時に保障！



扶養者の方が病気やケガで亡くなり、学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学資費用をサポート。

学生賠償責任保険 一人暮らし特約あり

(国内のみ)
～大家さんに対する損害賠償責任を負った学生のために～
*例えばこんな時に保障！



水道管が凍ってしまい、破裂して部屋が水浸しになり、床が損傷。

Q 共済ってどこが良いの？

学生にあった保障内容！

- ①共済は「**学生の学業継続**」を目的としています。
- ②**24時間365日**、国内・海外を問わず保障されます。
⇒詳しい保障内容はパンフレットで！

学生生活無料健康相談テレホン！

- ①共済に加入すると、精神面と体調面に関する相談を**無料で利用**することが出来ます。
- ②加入者だけでなく、**加入者の保護者の方も**利用することが出来ます。
⇒詳しくは同封されているパンフレットを確認！

学生による予防呼びかけ！

共済は学生のための制度です。そのため、学生から学生へ**時期にあった予防呼びかけや、共済への加入呼びかけ**などを行っています。

CO・OP学生総合共済パンフレットをご覧ください。



Q 安心・安全に学生生活を送ってほしい! こんな場合でも共済と学賠でカバー!!

学生生活はとっても楽しいですが、やはり危険がつきものです。

おすすめしている共済と保険に加入すると、もしもの場合でもしっかり保障してくれます☆

このページでは、過去に酪農学園で実際にあった具体的な給付・支払事例を季節ごとに紹介します!

※このページは『酪農学園大学の1年の流れ(P.2)』も参考にしつつ、読んでください。



さあ、新生活の始まりだ!

大学入学時の健康診断で見つかった。

『良性縦隔腫瘍』

入院10日 手術1回
給付金額 150,000円

学生総合共済

食事の支度中、誤って包丁で
右手を切る。

『右手掌裂傷』

通院6日
給付金額 12,000円

学生総合共済



春

北海道とは言っても、 夏は30℃にもなることも!

実習中、牛舎から牛を外へ連れて
行こうとしたとき牛に足を踏まれた。

『右足小指亀裂骨折』

通院6日
給付金額 12,000円

学生総合共済

部活の練習中、相手とぶつかった。

『左膝前十字靭帯損傷』

入院12日 手術1回
通院26日
給付金額 222,000円

学生総合共済

夏

少し肌寒くなってきた!

秋

『自転車で相手方自転車を追い越す際
に接触し、ケガをさせ損害も与えた』

支払保険金額 7,109,274円

学生賠償責任保険

健康には自信がありましたが、まさか
自分が病気になるとは思っていませんでした。

『肺炎』

入院11日
給付金額 110,000円

学生総合共済

冬

北海道の冬は とにかく寒い!

『電気ストーブから出火し、借用住
宅に損害を与え、自分の家財にも
損害が生じた』

支払保険金額 7,111,894円

学生賠償責任保険
+ 一人暮らし特約あり!

スケボーで滑っていてバランスを崩して
転倒。上前歯1本折れる。

通院15日
給付金額 30,000円

学生総合共済

共済は、皆さんが安心・安全な学生生活を送れるようにサポートします!
もしものことが起こる前に、加入しておくことをおすすめします。



ご加入方法は左記のパンフレットをご確認ください。
また詳しい保障内容についてはCO・OP 学生総合共済
パンフレットをご覧ください。



Rakuno Shop 購買店



場所

酪農学園ホール1階

営業時間

平 日…10:00~17:00*

土 曜…休業

定休日…日曜日・祝日

お店からのメッセージ!

新入生の皆様ご入学おめでとうございます。

道外から入学された方も、数多くいらっしゃると思います。北海道の広い大地、新鮮な空気、そして道民の心の暖かさは少なかれ驚くことと思います。学生さんとは、今後も長いお付き合いになると思いますが、商品の供給、購入だけの関係じゃなく、悩み事や困ったこと、楽しかったことなど、気軽に声を掛けてください。

皆様が元気で卒業できますように陰ながら祈っております。



購買商品ラインナップ!

■酪農学園大学オリジナルグッズ

酪農学園特製のアイス・バターやチーズ、また、オリジナルクッキーやラーメン、牛柄のグッズなど、お土産にぴったりな商品がそろっています。



■文房具・ノート・ファイル・雑貨

沢山の文房具やノートなどを扱っています。講義で指定されたレポート用紙を買ったり、足りなくなったペンを補充したりと大学生活には不可欠なものがそろっています。生活雑貨もあるよ。



■アイス

でかいストッカーにアイスがいっぱい!
酪農アイスもあるよ。



■実習用の道具など

農場実習や実験などで必要なつなぎや長靴、軍手、白衣などをそろえることができます。聴診器や解剖セットなんかもあるよ。



■パソコン周辺機器・スマホ関連商品

USBメモリやマウスなどが置いてあります。USBメモリは、レポートなどのデータを入れておくのには持っておくと便利です。



■パン・弁当・おにぎり・菓子・食品・デザート・飲料

とにかくいっぱいあります! 特売品の山積みもあるので、一日に一回は行くべし。



■ソフトクリーム

夏期限定のソフトクリームは味がとっても濃厚で大人気です。



こんなサービスもあります!

★クリーニングの受付

購買店のレジにて、クリーニングの受付ができます。学内だけで受付、受け取りができます。

★はがき、切手の販売

購買店のレジにて、はがきと切手の販売を行っています。学内ではがきを書きあげることができます。

★宅配便の受付・ギフトの発送

酪農大学のオリジナル製品などを送ることができます。(クロネコヤマト)

*大学の状況により営業時間が変更となる場合があります。

書籍商品ラインナップ!

資格関係の本

各学類の資格の本が揃っています。獣医関係や管理栄養士、食生活アドバイザーなどたくさんの種類がそろっています。



就職活動の本

TOEICや漢字検定などの語学系の本や公務員試験の本などを取り扱っています。



文庫本・コミック

ファンタジーものから推理小説まで、幅広いジャンルを取り扱っています。コミックも最近の話題作を豊富に取りあっています。



参考書

講義で使えるものから個人的に勉強したいときに役立つ参考書を幅広く揃えています。参考書を紹介してくれる先生もいるので、その時は書籍店で探してみたいかがでしょうか?



雑誌

料理や旅行、ファッションなどの雑誌を取り扱っています。Newtonなどの専門雑誌も取り扱っています。



★定期的に本を購入したいとき

書籍店では店舗に置いていない本を取り寄せることができます。定期的に本を購入したい方は「定期購読」というサービスもあります。詳しくは、書籍店の職員にお聞きください。

ルームガイドではこんなことを取り扱っています!

- 春の新入生へのお部屋紹介に始まり、在学生の住み替えのお手伝いを年中やっております。文京台・大麻・野幌と大学周辺の物件を取り扱っています。
【全物件 仲介手数料 無料!】



組合員・共済加入窓口ではこんなことを取り扱っています!

- 組合員になるときの加入手続き、卒業などの脱退手続きや大学生協の学生総合共済・保険の加入受付と共済金の給付申請手続き業務を主に行っております。
- 学生証兼生協組合員証を紛失したときの再発行もここでやっていますよ!



サービスカウンターではこんなことを取り扱っています!

自動車学校

自動車学校の入校に必要な手続と説明をここでを行っています。

しかも、直接行くより安いのが魅力!

大学の専門科目が始まると忙しくなって来ます。なるべく時間のある1年生のうちに運転免許を取っておくといいですよ。

各種検定やスクールの取扱い

検定のお申込み、提携校が運営している公務員講座や司法試験などの各講座を生協から申し込むと生協組合員割引で受講できます。

★実習で「大型特殊車やけん引」等の作業免許を取得するとき

予定や可能性のある人は運転免許をマニュアルでとっておきましょう。

自動車学校の手続きをするときはサービス店まで!



Rakuno Dining 食堂店



場所

酪農学園ホール2階

営業時間

平 日…11:00~14:00*

土 曜…閉店

定休日…日曜日・祝日

お店からのメッセージ!

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

これから大学生活のスタートになりますが、腹が減っては戦(勉強)はできません。生協食堂では「おいしくて低価格のメニュー」を多数ご用意して皆様方をお待ちしています。是非、【学食ファン】になっていただき、勉強・遊びに大学生活をエンジョイして下さい。

それでは学食でお会いしましょう。



食堂店商品ラインナップ!

■単品

いももち、チキンチーズカツ、
野菜炒め など



■ごはん、汁物

白米、わかめごはん、味噌汁、豚汁
など



■丼ぶりもの・カレー

豚みそ焼肉丼、
チキン竜田丼、カレー、
カツカレー など



■麺類

かけそば、ざるそば、釜玉うどん、
味噌ラーメン、塩ラーメン
など



他にもたくさんのおいしいメニューがあります!



こんなことをやっています!

★期間限定・日替りメニューがあります

食堂店では定期的に「フェア」を行っています。期間限定のメニューが沢山ありますので、是非来てください!

また、日替りメニューも多数ご用意していますので毎日来店していただいてもバラエティ豊富な食事ができます。

★ミールプラン・生協電子マネー利用のお願い

食堂ではお昼のピーク時の混雑緩和の為、ミールプランまたは生協電子マネーのご利用をお願いしています。

レジでの会計も速くなり、小銭やおつりに困ることがなくなります。(別冊の案内を参照して下さい)

Rakuno Shop 動物医療 センター売店



場所

動物医療センター2階

営業時間

平日…11:30~14:00*
定休日…土曜日・日曜日・
祝日

動物医療センター売店ラインナップ

■パン・弁当・おにぎり・お菓子・
デザート・飲料・アイス

学内に動物医療センター(動物病院)があって、
その2階に小さなお店があるんですよ!
獣医学類の方は数年後に利用することになる
かも。



Rakuno Shop 中央店



場所

中央館1階

営業時間

平日…11:45~15:00*
定休日…土曜日・日曜日・
祝日

中央店はパン・弁当・お菓子・飲料などを中心としたお店の作りとなっています。店内は狭く小さいですが、新製品や様々な生協のイベント企画に取り組んでいます。

明るく親切を基本とし皆様に対応を心掛けています。組合員の声を活かせる店舗として皆様の要望に答えてまいりますので、ぜひたくさんのお意見を
お願いします。皆様にとって身近に感じられる店舗を目指しています。
よろしくお願いします。



中央店のラインナップ

■パン・弁当・おにぎり・お菓子・デザート・飲料・アイス
お昼時は購買店だけでは混雑するので、こっちにもいっぱいあるヨ



こんなときは中央店を利用しよう!

★小腹が空いたとき

昼食にはもちろん大活躍の中央店ですが、おにぎりや菓子パンなどの軽食やお菓子もあるので、小腹が空いたときにも最適です!

★講義の合間に休憩したいとき

中央店は各教室から近いので、講義の合間に休憩するのにオススメです!

*大学の状況により営業時間に変更となる場合があります。

I 大学

II 生協

III 暮らし

IV アルバイト・部活

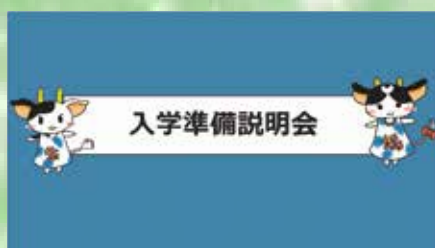
生協学生委員のメンバー

学生委員会はざっくり言うと「組合員みんなが大学生活をより良く過ごしてもらおう」という理想を叶えるため色々な活動をする集団です！

学生目線だからこそ見えるもの、考えられるものを大切に活動しています！

現在、3年生1名、2年生1名、1年生2名の少数精鋭で活動しています。活動を通して、仲間と一緒に成長することができます。まずはキャンパス交流会でお会いしましょう！

生協学生委員会の活動



入学準備説明会

Zoomを通じて新入生の不安や疑問を解決しました！



キャンパス交流会

入学前、大学の講堂に集まり新入生・先輩との交流を通じ友達作りのきっかけになるような場を設けています！



生協学生委員会の活動



自転車点検会

自転車屋さんへ自転車を点検してもらって、安全な自転車生活を送ろう！
点検は無料です！



新歓冊子 ゆきどけの作成

毎年ゆきどけを作って、大学生活や大学の情報を詳しく載せています！



ほかにも健康ステーション、ハロウィン企画、受験生歓迎活動などの活動に取り組んでいます！

四季折々いろんな活動をして生協を盛り上げているよ！
そして自分たちのやってみたいことを実現してるよ！



X (Twitter) をフォローして 最新情報をチェック!!



学生委員会のXのQRはコチラ!

日々の活動の他にも、これからやる企画の告知もツイートしていきます!!
是非フォローしてね!



生協のXのQRはコチラ!

上の企画の他にも、各店舗の最新情報をツイートしています!!
是非フォローしてね!

大 学 生 活 を み て み よ う

大学生になったらどんな生活になるのかな…?
大学生活が気になるあなたへ、先輩たちの生活をご紹介します♪

暮らし形態

希望寮 (男子寮)

ニックネーム：わたる

学年：新2年

学類：循環農学類

サークル：馬術部

寮から中央館まで：徒歩5～10分

自転車で3分



授業前の空き時間などは
アルバイトなどをしてい
ます。

7:30 起床
8:00 朝食
8:45 家を出る

寮生活のいいところは？

大学から近いので、朝時間がない日でも余裕を持って学校に行くことができます。友達や先輩方と一緒に過ごす時間が楽しいです！また、テストが近くなった時には、先輩に教えてもらったり、友達と一緒に勉強できたりがいいころだと思います。

12:10 昼食

13:00 講義

新入生に向けて何か一言！！

不安なこともたくさんあると思いますが、困ったらすぐに先輩に相談してください！
新入生のみなさんに会えることを楽しみにお待ちしております！！

14:30

14:40 講義

16:10

16:20 講義

17:50

21:00 帰宅・夕食

24:00 お風呂

25:30 就寝

暮らし形態

清温寮 (女子寮)

ニックネーム：ひなた
 学年：新3年
 学類：獣医学類
 サークル：乳牛研究会
 寮から中央館まで：徒歩10分
 自転車で3分



7:30 起床・身支度

8:45 寮を出る

9:00

講義

10:30

10:40

講義

12:10

昼食

13:00

講義

14:30

自由時間(勉強など)

16:30

部活

17:30

18:00

入浴

19:00

夕食

自由時間(勉強など)

24:00

就寝

寮生活ってどうですか？

良いところ

- 毎日の食費や光熱費などの生活費を考えずに過ごす事が出来る事
- 大学までの距離が近い事
- 忘れ物をしても取りに行ける事
- 先輩や同級生に困った時に相談が出来る事
- 助け合いながら勉強を出来たり、自習室も完備されている事

大変なところ

- 門限がある事
- 掃除当番がある事
- 共同生活のため、好き勝手には出来ず、時には我慢しなければいけない事もある事

新入生に向けて何か一言！！

寮は一人暮らしや授業など新生活に不安がある人におすすめ！

勉強、部活、バイトとやることは多いですが、隙間時間をうまく活用してノルマをこなしています。

同学類の友達はもちろん、違う学類の友達も出来ます。
 また、友達がいつも近くにいる環境なのでお互いに助け合う事が出来ます。

I
大
学II
生
協III
く
ら
しIV
ア
ル
バ
イ
ト
・
部
活

暮らし形態

一人暮らし

～文京台～

ニックネーム：そう

学年：新2年

学類：環境共生学類

サークル：野生動物生態研究会、狩り部、
生協学生委員会

自宅から中央館まで：徒歩15分、自転車5分



一限の講義がないときは、サークル活動をしたりバードウォッチングをしたりします。季節によっては昆虫採集もしています。

昼食に時間がある日は食堂で、ない日は持参します。

講義の時間も曜日によって変わるので、家事や課題は計画的に行っています。

学生団体にも所属しているので、自由時間には企画を考えたり、趣味や勉強をしています。

- 7:30 起床
- 7:40 朝食
- 8:30 家を出る
- 9:00
- 10:30 講義
- 11:00 昼食
- 13:00
- 14:30 講義
- 14:40
- 16:10
- 16:30 サークル
- 19:00 帰宅・夕食
- 20:00 自由時間
- 23:00 就寝

一人暮らしの利点を教えてください!!

とにかく自由なところです。初めは、家事を全て1人で行うのが大変ですが、慣れるので大丈夫です!

また、一人暮らしをしている友達とも家が近いので、気軽に友達と遊ぶことができます。

新入生に向けて何か一言!!

大学生はとっても自由な身分です。選択肢も交友関係も広がります。ぜひ色々なことに積極的に挑戦して、キャンパスライフを楽しみましょう!!

暮らし形態

実家暮らし

～札幌市～

ニックネーム：にわちゃん
 学年：新4年
 学類：循環農学類
 サークル：生協学生委員会
 自宅から中央館まで：JRで約30分



6:00 起床・朝食

7:10 家を出る

8:00

ゼミナール

10:30

10:40

講義

12:10

昼食

13:00

講義

14:30

14:40

講義

16:10

17:00

サークル・自由時間

19:00

帰宅・夕食

自由時間

23:30

就寝

食堂や購買で昼食を食べます。
 メニューが豊富でボリューム
 があり毎日の楽しみにしています

サークル活動の合間を
 縫って課題やレポートを
 進めたり研究室や農場に
 行っています。

帰宅後は家族との食事を
 楽しんだり、家事の手伝
 いをして時間を過ごして
 います

実家暮らしの
 特徴を教えてください!!

家族が家で待っている安心感が
 大きいと思います。

また、困った時にすぐ家族に
 相談する事が出来るので助かっ
 ています。

もちろん、親に甘えず自ら家
 事に参加する事も重要ですよ!

新入生に向けて何か一言!!

困ったことがあればすぐ身近
 な人に相談しよう! 無理せず大
 学生活を楽しみましょう!!

I
大
学II
生
協III
く
ら
しIV
ア
ル
バ
イ
ト
・
部
活

道外生必見!

1年間の気温と気候

～ 各月平均気温【2024年度】（気象庁統計）～

3月は冬

雪も降るし道路も
アイスバーンです。

寒いです。

4月も

雪が降る

中旬ごろから
暖かくなります。

桜が咲くのは

GW後半

この時期は
農作業ラッシュです。

	3月	4月	5月	6月	7月
最高気温	9.2	25.7	24.7	30.5	32.9
最低気温	-15.8	-3.0	0.5	5.7	10.3
平均気温	-1.8	8.8	12.6	17.7	22.2

一年間の気温差が
大きいよ!!

北海道にも 梅雨がある

本州程ではありませんが
雨は降ります。湿気は無い
ので過ごし易いです。

最高気温は30℃超え
ます。

熱中症に注意!!

7月上旬には「白樺祭」
も開催されます。





初雪の様子

2月の北海道は常にこんな感じ
(この写真は結構天気の良い方)

9月は
残暑がありません

下旬になるともう秋です。日暮れも早くなっていきます。

10月になると
最高気温が10℃位

になる日もあります。山々は紅葉が始まります。

11月の中旬には
平地でも初雪

が降ります。この時期からは厚手のジャンパーや冬靴が必需品になります。

冬支度はしっかりと!!
冬服は早めに用意を!!

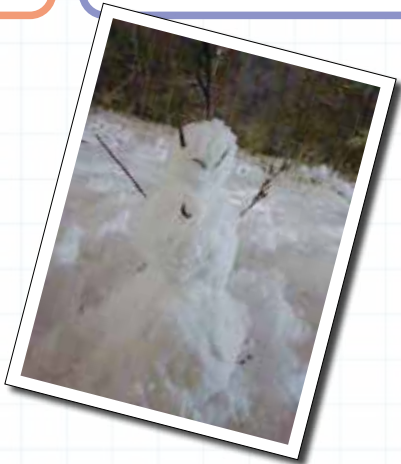
8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
34.7	29.9	24.7	15.8	7.7	3.9	10.0
14.5	4.3	- 0.8	- 6.1	- 18.0	- 18.0	- 15.4
23.5	17.8	11.9	5.4	- 3.7	- 4.7	- 4.6

7月と同じく暑い日も多いですが、
昼と夜の**寒暖差**が大きい
日もあるので、
体調管理には気を付けましょう!!

クリスマス前には
白銀の世界に
年末年始の帰省の時期には
水道管凍結破裂予防
のために
水落とし(水抜き)
が必要となります。

1月は日中でも
気温が0℃以下
になります。
この時期はお昼に
0℃前後だと
更に北西からの冷たい
風がより
「今日は暖かいね～」
という会話も聞かれます。

2月は
冬型の気圧配置
が留まり
体感気温を下げ
ます。



この時期は
インフルエンザが流行るよ!!
体調管理には気を付けましょう!!

あなたの新生活を応援します!!

～より快適な部屋に住もう～

4月から始まる新生活、様々な不安があると思います。その不安を少しでも解消してもらうために、ここでは、くらしの中心となる「お部屋」について紹介します。

START

➡ 一人暮らし?寮暮らし?

- ☑大学のすぐ近くで生活したい!!
- ☑慣れない場所の生活に慣れたい!!
- ☑設備が整っている場所で生活したい!!



寮生活がオススメ!!

(詳細は入寮案内をご覧ください)

- ☑人目を気にせずに暮らしたい!!
- ☑時間に縛られず暮らしたい!!
- ☑自分のペースで生活したい!!



一人暮らしがオススメ!!

(この下を参照!)

部屋探し ～新生活への第一歩～

初めてのお部屋探し、いろいろな部屋があって決められないですよね。そんな時は「**予算**」と「**条件**」を決めましょう。

・予算

酪農学園周辺のアパート家賃

⇒**35,000円前後**が相場。部屋の広さは家具スペースも含めて考えましょう。

・条件

交通面を重視するなら**駅やバス停の近く**、生活面であれば**スーパーの近く**等、周辺環境を見ると良いでしょう。

部屋の候補が見つかったら**実際に見に行きましょう。**

入居時に

「イメージと違う!! (絶望)」なんて事になるかもしれません。

全体の**雰囲気**、**日差し**、**騒音**なども感じてみると

GOOD



Wi-Fiは...?
ペット可...?
IH? or ガス?
家具付き?

入学後

いよいよ一人暮らし…！その前に管理会社や大家さんと
電気、ガス、水道が通っているかもう一度確認しましょう
また、最初は必要最低限度の家具だけにしておきましょう。

最初に必要な家具・家電

- ・洗濯機
- ・冷蔵庫
- ・電子レンジ
- ・炊飯器
- ・寝具
- ・カーテン
- ・棚
- ・衣装ケース
- ・調理器具
- ・電気ケトル 等



これらを全部揃えるとおおよそ
15万～20万円

その他、大学生活にあると便利な物

(編集者たちの偏見に基づく)

大学生活に必要な物やあると便利なものは人によって様々です。
先輩や友達に聞いたり自分なりに考えてみるのも楽しいかもしれません!!

一人暮らし

- ・物干し台
- ・紙コップ
- ・本棚
- ・ハンガーラック
- ・カラーボックス
- ・タッパー
- ・水筒
- ・水切りかご
- ・クッション
- ・消臭スプレー
- ・洗濯カゴ
- ・桶
- ・スズランテープ
- ・延長コード
- ・ハンディーモップ
- ・コロコロローラー
- ・フェイスタオル
- ・常備薬
- ・耳かき
- ・爪切り

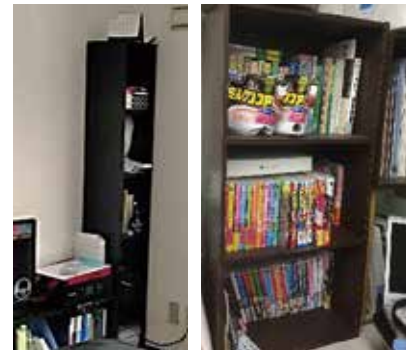
寮暮らし

- ・桶
- ・ドライヤー
- ・タッパー
- ・洗濯カゴ
- ・アイマスク
- ・延長コード
- ・食器

～「箱」を有効利用しよう～

一人暮らしをする上で収納スペースの確保はとても有効です。

カラーボックスを使えば本や服、調味料などを上手く収納することが出来ます。物を入れるだけでなく、上に物を置くこともできるので、部屋全体のスペースに余裕を持たせることも可能です。縦にすることも、横にすることも出来るので使い道は無限です!!家具量販店やホームセンターなどで購入出来るのでいくつかあると良いですね。他にも、いらない段ボールを切ったりして本棚や物入にするのもアリです。



使用例

⚠️ お酒との付き合い方

大学生になると、部活やサークルの集まりや友達と居酒屋に行くなど、お酒を飲む機会が増えてきます。飲み会という楽しそうなイメージがありますが、イッキ飲みや飲みすぎによる急性アルコール中毒のリスクなど、飲み方を間違えると大変危険です。

当たり前のことですが、未成年者の飲酒は法律で禁止されています。

未成年者飲酒による様々な影響

- ① **身体的な影響** … 脳の発達に影響する「脳障害」、二次性徴を遅らせる「性腺機能障害」等
- ② **精神面における影響** … アルコール依存症が発症しやすく、短期間(数ヶ月～2年)で発症。等
- ③ **社会性への影響** … 理性的な行動が出来なくなり、暴力行為、性的非行を起こす可能性が上がる

アルコール・ハラスメント

飲酒にまつわる人権侵害のことを言います。

～アルハラの定義～

- ・ 飲酒の強要
- ・ イッキ飲ませ
- ・ 意図的な酔いつぶし
- ・ 飲めない人への配慮を欠くこと
- ・ 酔った上での迷惑行為

最悪の場合、命を奪ってしまう事もある大変危険な行為です。

未成年者に飲酒を勧めると**勧めた人が、法律で罰せられます。**

イッキ飲みと急性アルコール中毒

たくさんのお酒を急激に飲むと血中アルコール濃度が急速に高まります。そうすると身体や脳が危険信号を発する前に**一気に脳が麻痺してしまい、昏睡状態**になったり、**最悪死に至る**危険があります。これが急性アルコール中毒です。実際にイッキ飲みをしても酔い始めるまでに時間がかかるため、まだ大丈夫だとお酒を飲み続けてしまうのが危険な落とし穴です。

もし周りの人が急性アルコール中毒になってしまったら

本人の意識が無い場合は**大至急、救急車(119番)**を呼びましょう。

横向きに寝かせて、吐きそうな場合は吐かせて構いませんが、無理には吐かせず、**絶対に一人にさせない**で下さい。

また、体温が下がらないように注意して**水分補給**をさせましょう。

アルバイト

Q：どんな場所でバイトしてる？

A：アルバイトの種類は「飲食店」「スーパー」「コンビニ」「家庭教師」「早朝・深夜帯」等様々です。また、「イベント」「農家」などの短期間だけアルバイトをしている学生も多くいます。

Q：どこで探してるの？

A：バイトは、先輩からの紹介や、求人サイトを参考にしている人もいます。中央館からキャリアセンターに向かう廊下に求人のビラが貼ってあるのでそれらを見ても参考になります!!



注意

ブラックバイト

- ・長時間の残業をさせる。
- ・シフトを入れられない日に無理やりシフトを入れる。
- ・賃金・残業代を払わない。
- ・募集要項にない危険な作業をさせる。

→学生支援課に相談する。労働基準監督署に相談。身近な人に相談する。…等一人で抱え込まないようにしましょう!!

部活・サークル紹介

大学生活の楽しみの一つといえば部活やサークル活動です！！
友達を作る！ 新しいことを始めたい！ 一つの物事を極めたい！
サークルを通じていろいろ学びたい！ etc...

入部理由はそれぞれだと思います。

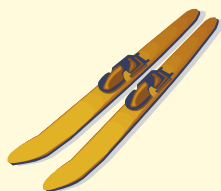
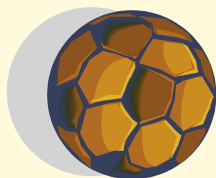
部活やサークルに入りたいという新入生の皆さん、酪農大には色々なサークルがあります。

是非このページを参考に**自分に合ったサークル**を探してみましょう！！

酪農学園大学の公認サークル（2024年）

●体育系（41団体）

- ソフトテニス部
- 剣道部
- 馬術部
- 男子バスケットボール部
- ラグビー部
- 山岳部
- 男子バレーボール部
- 柔道部
- バドミントン部
- ワンダーフォーゲル部
- スキー部
- ウェイトリフティング部
- サッカー部
- 陸上競技部
- 少林寺拳法部
- 日本拳法部
- 硬式野球部
- 空手道部
- アーチェリー部
- 弓道部
- 水泳部 酪泳会
- 合気道部
- 硬式テニス部
- 熱気球愛好会
- 男子アイスホッケー部
- 軟式野球部
- 女子バスケットボール部
- フリースタイルスキークラブ
- 女子バレーボール部
- North Paddler
- 卓球部
- ハンドボール部
- ビリヤードサークルNumber9
- フットサルサークル[R-Foot]
- ラクロス部
- 準硬式野球部
- 自転車部
- フリークライミングサークル
- 女子アイスホッケー部
- 体育会幹事会
- フライングディスクサークル



●文化系（32団体）

- 合唱団
- 軽音楽同好会
- 写真部
- 乳牛研究会
- 美術部
- 肉牛研究会
- 音楽研究会
- 野生動物生態研究会
- 近代演劇部「劇団宴夢」
- キリスト者学生会（聖書研究会）
- 吹奏楽団
- 旅行サークル“The travelers”
- ブルーグラス研究所
- 漫画倶楽部
- 創作文化研究会
- 酪農学園ボランティアクラブ
- ESS（English Speaking Society）
- 酪農学園YOSAKOIサークル“祭”
- 酪農茶道部
- 中小家畜研究会
- 棋道部
- 野菜サークル
- 植林研究会
- 室内楽団サークル
- ア・カペラサークル 唄種（うたね）
- 野生動物との共存支援サークル えれふぁんと
- どうぶつボランティア 幸せなしっぽ
- 国際交流サークル SukaRela（スカレラ）
- サマーアグリキャンプ
- ワインサークルROWP
- 動物保全研究会 ルウエ
- 猟銃研究会 狩り部



●その他団体

- 白樺祭実行委員会
- 生協学生委員会

大学のホームページに最新情報が載ってるよ！

<https://www.rakuno.ac.jp/>



酪農学園大学のサークルの特徴

運動部

酪農学園大学の運動部はとにかく数が多いです。高校までやっていたスポーツを大学でも続けたいという人や、大学で何か新しいスポーツをやってみたいという人などサークルに入る理由はそれぞれです。サークルのメンバーと一緒に練習をするのはもちろん、サークルのメンバーでどこか遊びに出かける光景も見られます。

初心者の受け入れ大歓迎なサークルも多いので

「大学では課外活動でスポーツをやりたい!!」

という方は一度見学に足を運んでみてはどうでしょうか？

文化部

酪農学園大学は文化部も多種多様です!! 学外に出てボランティア活動をするサークルや国際的な活動をするサークル等たくさんあります! もちろん、音楽系のサークルもたくさんあります!

特に吹奏楽や軽音楽、ブルーグラス研究会や室内楽団など**酪農大ならではのサークル**も特徴的です。

～農系サークル～

酪農学園大学の大きな特徴といえば「**乳牛研究会**」「**肉牛研究会**」「**中小家畜研究会**」といった**家畜を飼うサークル**がある事です。

この3つのサークルをまとめて「**農系サークル**」といいます。

授業の内容だけでは物足りないというあなた!! 是非見学に行ってみましょう!!

※**防疫の関係上、見学の際は上級生の指示に従うようにしましょう。**

非公認サークル

このページに載っていない、いわゆる「非公認サークル」も酪農学園大学にはたくさんあります。有志数人でスタートしたサークルがいつの間にか大規模サークルになっているという事もあり、様々な分野のサークルがまだまだたくさんあります!!

SNSや入学後のビラ配りを参考に非公認サークルも見ると面白いですよ!!

キャンパス交流会 開催のお知らせ

新生活に向けての期待と不安を持った方々を対象にした新入生歓迎・交流イベント「キャンパス交流会」の案内です。



今年は2026年4月5日(日)開催!

詳しい内容・お申込みは

酪農学園生協HP内

『受験生・新入生応援ページ』→『新入生歓迎企画 キャンパス交流会』

からご確認ください。

お問い合わせ先

酪農学園生協学生委員会

【メール】

rakuno.univcoop.gi@gmail.com

【X (Twitter)】

https://x.com/RGU_GI



各店舗の営業時間・お問い合わせ

<https://www.hokkaido-univcoop.jp/rakuno/bhours/>



酪農学園生協の最新情報はこちら!!

<https://www.hokkaido-univcoop.jp/rakuno/>

要チェック!





2026年3月 発行

発行：酪農学園生活協同組合 理事会

編集：酪農学園生活協同組合 学生委員会