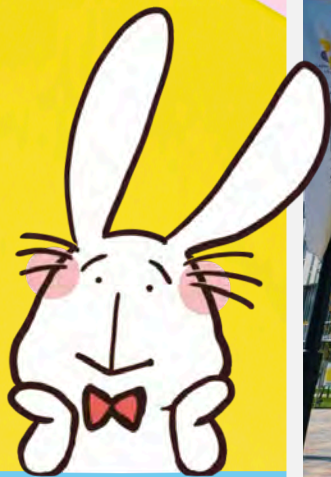
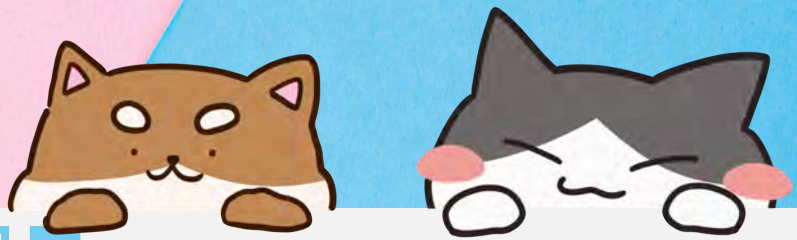


Free Way Jam 2025

札幌学院大学 生協組織部





Next→

目次

フォロー中



ねこ @namaehamadanai

- P3 これから入学する皆さんへ!
- P4-5 江別キャンパスマップ
- P6-7 新札幌キャンパスマップ
- P8 第二キャンパスマップ
- P9 Moodle・情報ポータルとは?

#札幌学院大学について



しばいぬ @hutomayu

- P10 合格から入学式まで
- P11 部活・サークル紹介
- P12 ヒアガーデン(お酒・喫煙のマナー)
- P13 Let's enjoy 一人暮らし!

#大学生活について



みみげうさぎ @tadanousagi

- P14-17 大学生の一日
- P18-19 教えてみみげうさぎ!

#札幌学生 Q&A #春から SGU



ぶるーばーど @dareyorimoaoi


- P20-21 学食を知ろう!
- P22 生協施設紹介
- P23 大学生協からのお知らせ
- P24 新入生歓迎会のご案内

#大学生協について





ご入学おめでとうございます！

大学生協組織部のマスコットキャラクター「**みみげうさぎ**」です！ 



この冊子は、新入生の皆さんの**不安を解消し、楽しい大学生活を過ごして**いただけるよう、**大学生協組織部**の先輩方の実体験をもとに作成しました！

大学生協組織部ってなに？



大学生協組織部は、大学生協が運営する購買や学食の職員さんに学生のニーズを届け、そのニーズに応える**様々な企画**を行う組織です！

様々な企画って？



過去には、新入生歓迎会や大学祭での出店（忘れ物市やトッポギ販売）、購買・学食での季節装飾を行いました！
この冊子も大学生協組織部が作成しています！



▲新入生歓迎会



▲新札幌学食装飾



▲大学祭での出店



▲緑のパーカーで活動



また、X や Instagram では、上の写真のような大学生協組織部の活動や購買・学食に関するお知らせなどを発信しています！

新入生歓迎会の準備もしているので、詳しくは裏表紙の **QR コード**を読み取り、投稿をチェックしてみてください！

江別キャンパスマップ



【Support Center】
 場所: C館2F
 ・障がい学生支援
 ・レポートなどの文書作成



【Collaboration Center】
 場所: C館2F
 ・PC作業、印刷(SPACE1)
 ・グループ学習、スタッフへの相談(SPACE2)
 ・講義(SPACE3)
 ・自習や飲食など(SPACE4)
 ・学びの広場(ENTRANCE)
 ※SPACE

📍施設における部屋の名称

【英語学習支援コーナー】
 ・英語学習に関する相談
 ※要予約(予約システムから可能)
【文章作成相談コーナー】
 ・文書作成に関する相談
 ※要予約
 (Moodle から予約可能)



【電子計算機センター・情報処理課】
 場所: C館1F
 ・PCに関する相談
 ・コンピュータ基礎A・Bの支援
 ・情報ポータルに関する相談
 ・Wi-Fiの利用に関する相談



【キャリア支援課】
 場所: D館1F
 ・進路、就職に関する相談
 ・就職指導や支援
 ・インターンシップに関すること
 ・就職活動用資料の閲覧
 ・エクステンションセンターに関すること

【キャッシュコーナー・自動販売機コーナー】
 場所: E館1F
 ・ゆうちょ銀行、北洋銀行 ATM
 ・証明写真コーナー
 ・自動販売機コーナー



【学生支援課】
 場所: E館2F
 ・奨学金の申請、在籍報告
 ・学生証の交付、再発行
 ・落とし物の問い合わせ
 ・通学証明書発行
 ・課外活動に関すること

【カフェテリア・ソレイユ】
 場所: G館6F
 ・詳細は、P20-21を見てね!

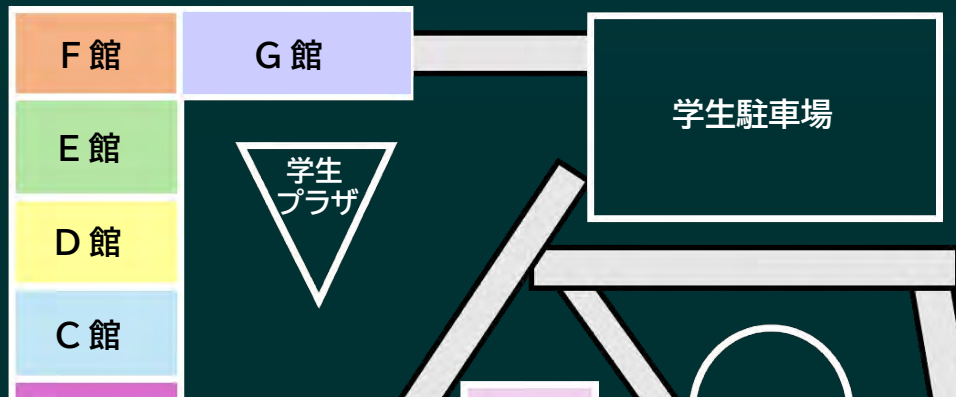


【保健センター】
 場所: E館2F
 ・健康状態についての相談
 ・体調不良や怪我の処置

【学生相談室】
 場所: E館2F
 ・悩みごとや不安に関する相談
 ※電話、メールで予約可能
 ・セラピードッグとのふれあい

【生協購買書籍店】
 場所: F館1F
 ・詳細は、P22を見てね!

【学生館】
 場所: F館1F~6F
 ・部室
 ・合宿所
 ・学生自治会室
 ・音楽練習室
 ・自動販売機コーナー





【アクティブラーニング教室】

場所: B館2F
C館2F

- ・B-201教室、SPACE3
 - ・グループディスカッションに適した教室
 - ・一部の席、机が移動可能な教室全般のことを指す
- ※写真の教室は B-201

【入試課】

場所: A館2F

- ・大学の入学試験に関すること
- ・オープンキャンパスや進学相談会に関すること
- ・大学入学手続きに関すること



【ラーニングcommons(Leaf-C3)】

場所: L館2F

- ・グループボックスや小上がりがあり、アクティブラーニングが可能
- ・自習、講義で使用
- ・PC 設備がある



【証明書自動発行機】

場所: 3号館1F

- ・在学証明書や資格課程の申し込みに関すること
- ※詳細は教育支援課、学生支援課に確認してね

【財務課】

場所: 3号館2F

- ・在学生の学費の納入に関すること
- ・寄付金に関すること
- ・授業料減免制度手続き



【教育支援課】

場所: 3号館1F

- ・履修登録、成績、追試験に関すること
- ・レポートボックス (一部の課題提出に使用)
- ・教職、学芸員課程等の免許や資格に関すること
- ・大学院に関すること



【グローバルラウンジ】

場所: L館2F

- ・留学に関する相談
- ・国際交流の場
- ・海外研修成果発表やポスター展に関すること



【図書館】

場所: L館1F、2F

- ・本、DVDの貸出
- ・視聴覚室 (図書館内でDVD等を視聴可能)
- ・所蔵している図書の複写と閲覧
- ・資料コピーの取り寄せやほかの図書館から本を借りられる

このマップの見方を

解説するよ!

マップ上の色と

付箋の色は

対応しているよ!

例: 水色の付箋は

C館のことだよ!



地下鉄東西線新さっぽろ駅
1番出口より
徒歩3分だよ～



新札幌キャンパスマップ

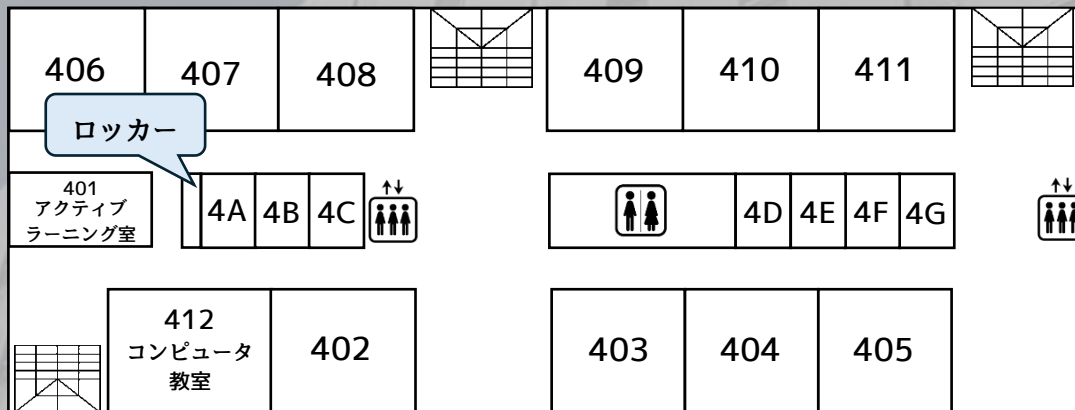


エレベーター

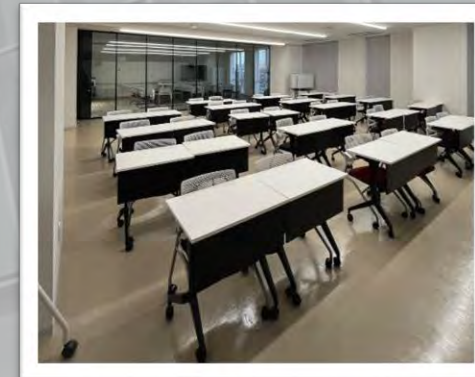


トイレ

4F

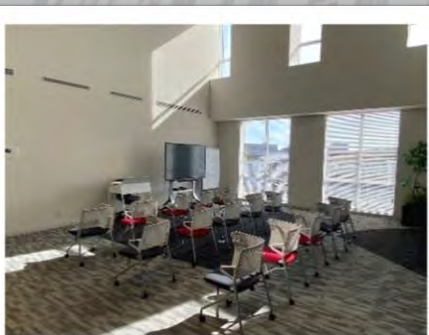
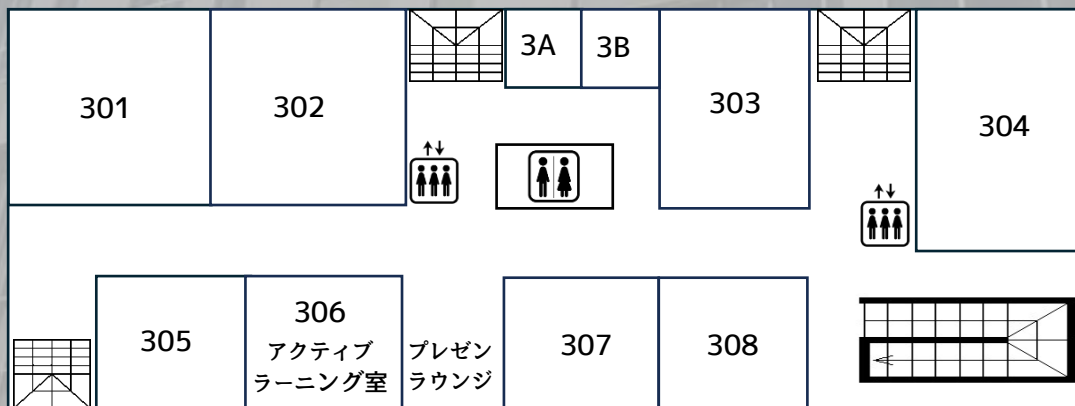


- ・コンピュータ教室は、84台のPCがあり、講義や課題をする際に使用します。

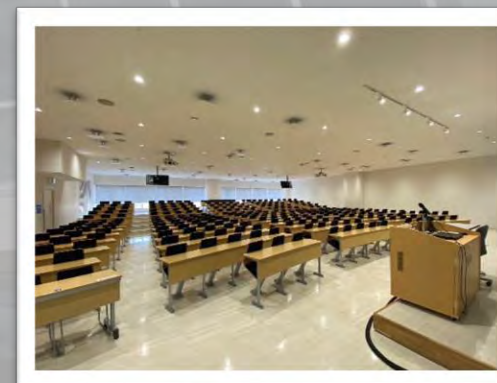


- ・アクティブラーニング室は、ガラス張りの教室で机と椅子が移動可能な自由度の高い教室です。

3F

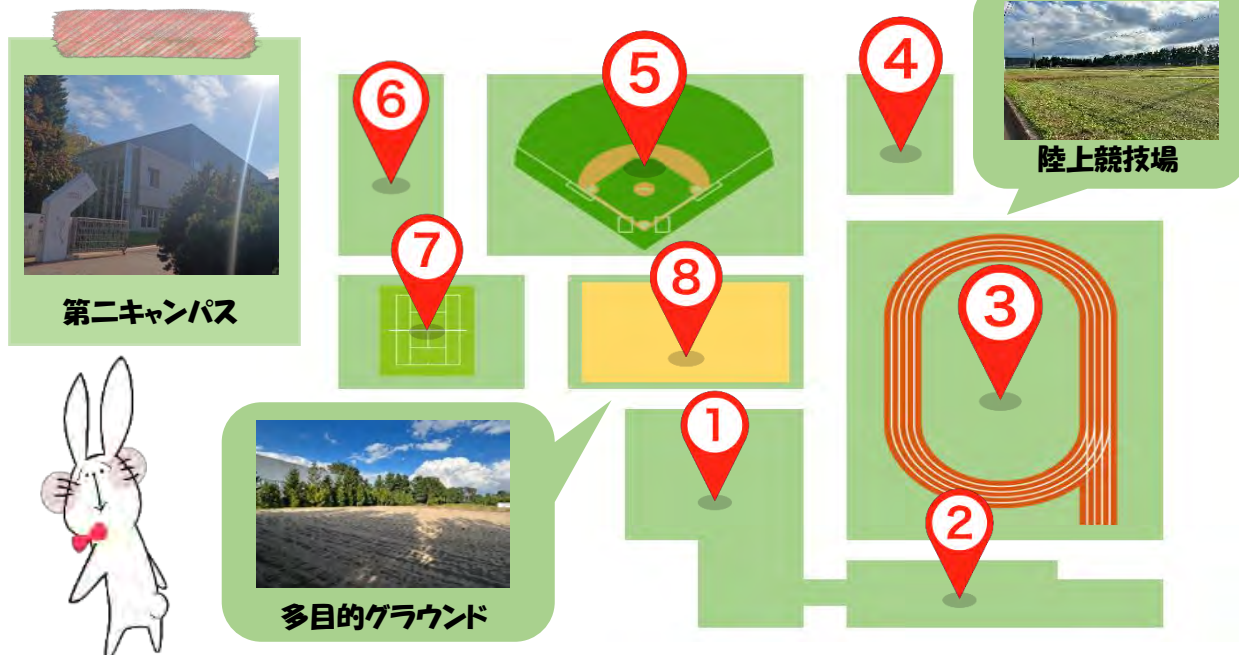


- ・プレゼンラウンジは、吹き抜けで移動可能な椅子などがあり、ゼミ活動などで使用します。



- ・304教室は324人が学べる教室になっており、ガイダンスや教養科目（全学科の生徒が履修できる講義）で使用します。

第二キャンパスマップ



① 総合体育館

体育の講義や課外活動で使用しています。
学生のためにトレーニングルームが開放されています。

メインアリーナ サブアリーナ トレーニングルーム



② 体育センター・第2学生館

合宿所や部室、格技室、シャワールームがあります。

③ 陸上競技場

野球、サッカー、ラグビーなどの公式競技が可能です。

④ 室内練習場

全天候型人工芝練習場があります。



⑤ 野球場

主に硬式野球部、準硬式野球部が
使用しています。

⑥ 弓道場・洋弓場

道内の大学としては最も規模の大きい
十人立ちの道場があります。(弓道場)
また、最大90mの競技可能な射場が
あります。(洋弓場)

⑦ テニスコート

全天候型のハードコート1面、
グリーンサンドコート4面を完備しています。

⑧ 多目的グラウンド

サッカー、アメリカンフットボール、
ホッケーなどの練習が可能です。

第二キャンパスまでの行き方



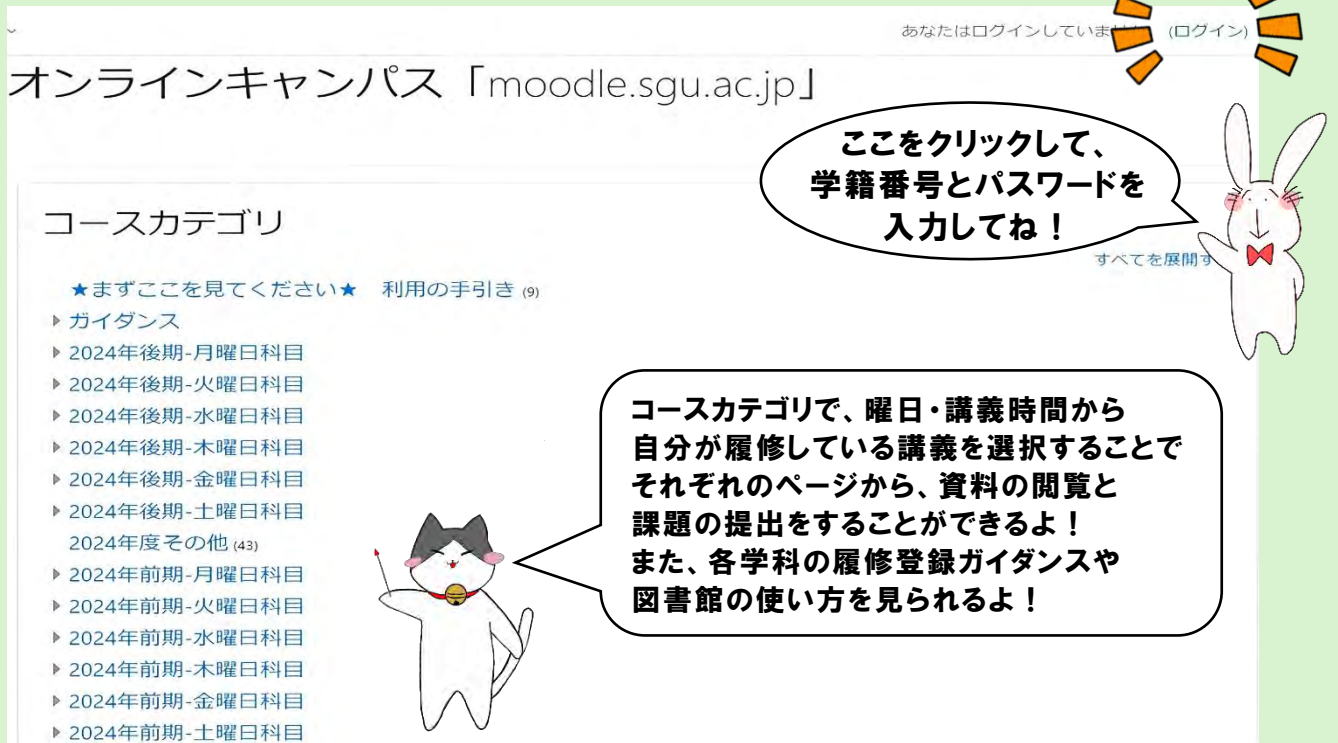
江別キャンパスから
第二キャンパスまでは徒歩10分だよ。
北翔大学の奥にあるよ！

Moodle・情報ポータルとは？

このページでは、大学の課題やレポートの提出で使われている「[Moodle](#)」と、履修登録の際や大学側からのお知らせなどを確認するために使われている「[情報ポータル](#)」の使い方について紹介します！（入学後のガイダンスでも詳しく説明されます。）

★Moodleの使い方

Moodleでは、講義資料の確認や課題の提出、講座や各支援課の遠隔ガイダンスを見ることができます！
また、Moodleにログインするには学籍番号とパスワードを入力します！
インターネットで、「札幌学院大学 Moodle」と検索すれば、一番上にサイトがでます！



あなたはログインしています (ログイン)

オンラインキャンパス「moodle.sgu.ac.jp」

ここをクリックして、学籍番号とパスワードを入力してね！

コースカテゴリ

★まずここを見てください★ 利用の手引き (9)

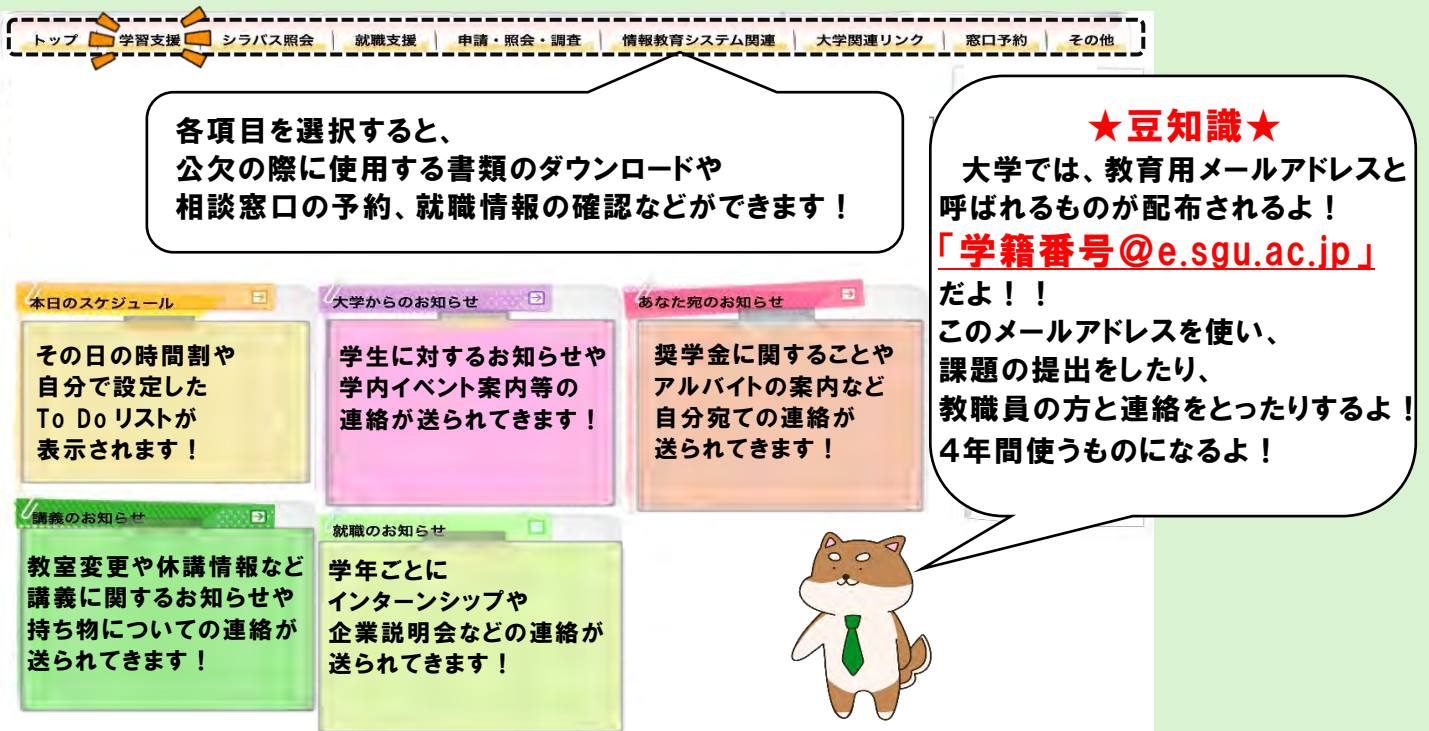
- ▶ ガイダンス
- ▶ 2024年後期-月曜日科目
- ▶ 2024年後期-火曜日科目
- ▶ 2024年後期-水曜日科目
- ▶ 2024年後期-木曜日科目
- ▶ 2024年後期-金曜日科目
- ▶ 2024年後期-土曜日科目
- ▶ 2024年度その他 (43)
- ▶ 2024年前期-月曜日科目
- ▶ 2024年前期-火曜日科目
- ▶ 2024年前期-水曜日科目
- ▶ 2024年前期-木曜日科目
- ▶ 2024年前期-金曜日科目
- ▶ 2024年前期-土曜日科目

すべてを展開す

コースカテゴリで、曜日・講義時間から自分が履修している講義を選択することでそれぞれのページから、資料の閲覧と課題の提出をすることができますよ！
また、各学科の履修登録ガイダンスや図書館の使い方を見られるよ！

★情報ポータルの使い方

情報ポータルでは、大学からのお知らせや講義スケジュール、シラバスの確認などを行うことができます！
下の画像にある「学習支援」では、出席確認や単位取得状況の確認、履修登録ができます！
また、Moodle同様ログインの際は、学籍番号とパスワードを入力します！（これは、PC版の画面です）



トップ 学習支援 シラバス照会 就職支援 申請・照会・調査 情報教育システム関連 大学関連リンク 窓口予約 その他

各項目を選択すると、公欠の際に使用する書類のダウンロードや相談窓口の予約、就職情報の確認などができます！

★豆知識★
大学では、教育用メールアドレスと呼ばれるものが配布されるよ！
「学籍番号@e.sgu.ac.jp」だよ！！
このメールアドレスを使い、課題の提出をしたり、教職員の方と連絡をとったりするよ！
4年間使うものになるよ！

本日のスケジュール
その日の時間割や自分で設定したTo Doリストが表示されます！

大学からのお知らせ
学生に対するお知らせや学内イベント案内等の連絡が送られてきます！

あなた宛のお知らせ
奨学金に関することやアルバイトの案内など自分宛ての連絡が送られてきます！

講義のお知らせ
教室変更や休講情報など講義に関するお知らせや持ち物についての連絡が送られてきます！

就職のお知らせ
学年ごとにインターンシップや企業説明会などの連絡が送られてきます！

合格から入学式まで

合格

入学準備説明会 →

QRコードは
大学生協 HP のものです。
HP から入学準備説明会の
視聴が可能です。



12月、1月、3月に
新生活に向けての
説明を行います！

新入生歓迎会 →



3月25日（火）に
開催します！
詳細は裏表紙まで！

入学式

← 書類手続き

期限までに必ず出しましょう！
締切りを忘れないように！

← 課題

リフレクション入試と
推薦入試は課題が出されます！
提出を忘れないようにしましょう！

入学式は、4月1日に
コンベンションセンターで
行います！！



よくある質問

Q. 入学式には、何が必要ですか？

A. 防寒具・A4 ファイル・筆記用具と
それが入る鞆があれば
困らないと思います！

Q. 当日は、どのような服装が良いですか？

A. 基本的にはスーツだと間違いありません！
リクルートスーツを選ぶと
就職活動でも使うことができます！

Q. 式典後に行われる行事は、ありますか？

A. 特にはありません！
後日、学科別でガイダンスがあります！
入学後についての詳しい説明も
この時に行われます！

Q. 保護者は、見に行けますか？

A. 見に行けます！
保護者と話し合っていると
良いかもしれません！

部活・サークル紹介

🌀部活とサークルの違いってなに？

部活は高校の部活のように活動が頻繁で、大学や企業からのサポートがあり結果を求められるのが一般的です！

サークルは学生が主体的に活動内容を決める団体なので、結果重視のところから、楽しさ重視のところまで

幅広いサークルがあります！

📺入部・見学するにはどうすればいい？

各種 SNS (X、Instagram など) で「SGU ○○部」や「札幌学院大学 ○○サークル」と検索し、DM を

送ってみましょう！また、新入生勧誘ウィークという部活・サークルに所属している先輩から活動内容の

説明を聞いたり、質問ができる期間があるので気になる部活・サークルがあれば積極的に参加しましょう！

部活・サークルリスト

体育会

- 硬式庭球部 ●硬式野球部 ●準硬式野球部 ●軟式野球部 ●サッカー部
- 空手道部 ●剣道部 ●少林寺拳法部 ●柔道部 ●弓道部
- アメリカンフットボール部 ●ソフトテニス部 ●陸上競技部
- 女子バスケットボール部 ●男子バスケットボール部 ●卓球部
- バレーボール部（女子） ●バレーボール部（男子） ●羽球部
- フットサル部 ●ボクシング部 ●ワンダーフォーゲル部

学生自治会・生協組織部

- 経済経営学部学生自治会
- 法学部学生自治会
- 人文学部学生自治会
- 大学生協組織部

実行委員会・その他

- 大学祭実行委員会
- 卒業祝賀会

文化会

- 美術部 ●書道部 ●文芸部 ●吹奏楽団 ●オルガノ
- フォーク村 ●鉄道研究会 ●漫画研究会 ●軽音楽部 ●No Genre
- まちおこし研究会 ●SGU 遊ベンチャー ●SGU 江別 BBS 会
- ボードゲームサークル ●起業サークル ●心理学サークル
- 劇団 SON'S SUN ●YOSAKOI ソーラン祭り札幌学院大学・文京台
- お笑いサークル「我ら！笑学生」 ●SGU「CONNECT」
- 児童サークルどろんこの会 ●総合芸術研究会写真部
- 傾聴ボランティアサークル ●アコースティックサークルアンプラグド

全力で楽しもう！！



俺を見ろ！ 違った！ 見んな！ 読んでくれ！

ヒアガーデン



▲多分ほくとお兄さん

○ほくとお兄さんから良い子のお友達の皆へ

大学生になれば、やれることは増える。その中の代表的なものといえばお酒とタバコ。これを書いているほくとお兄さんはどっちもほぼやらないけど楽しむ人も多いと思う。では何故このページの担当になったかって？ほくとお兄さんは大人だから「妥協」って言葉を知ってるんだ。すごいだろ？（すごーい！）このページではお酒とタバコ、この2つの危険性と向き合い方をほくとお兄さんの主観を交えて伝えていくよ。



乾杯？ 失敗の間違いだろ（お酒）

※これは一部です。

まずは、お酒。皆で集まってうえええい！ と、パリピになりたい人もいると思う。それ自体は間違っていない。むしろ、心行くまでパリピになって欲しい。（主観です）しかし、パリピが人生を破壊してしまうリスクにも成ることも忘れないで欲しい。

例 1. 急性アルコール中毒…嘔吐や歩行障害、呼吸困難にも陥ることもある

例 2. アルコール依存症…自身でのコントロール不可 やめられない

例 3. アルハラ…場を盛り上げるためのイッキ飲みや早飲みの強要は人権侵害だ！

▲過度の飲みすぎ、強制、は絶対に止めよう！ 自分の人生も他人の人生も大切に！



吸ってもいい ただし吐くな（喫煙）

※これは一部です。

次に、タバコ。これに関して、ほくとお兄さんは全くやらない。（かっこいい！）何でやらないのって？（聞いてない）危ないもん！健康優良児だもん！怖いもん！よし！タバコがもたらすデメリットも一調べてみたので、ちょっと皆見てみよう！

例 1. 病気…タバコの有害物質が血液により全身に運搬され、様々な病気のリスクへ

例 2. 依存症…常時タバコを吸ってなければイライラしたり、集中力の低下へ繋がる

例 3. 金銭面…やはりお金がかかります タバコ代だけで旨いご飯も食べられる！？

▲自分の将来を慮って、且つ！歩きタバコやポイ捨てなど

非常識な行動をしないように、マナーを意識しよう！

※キャンパス内での
飲酒・喫煙は禁止です

○何事も節度を守って、娯楽として程よく楽しもう！

Let's enjoy 一人暮らし!

入居までのステップ

1. 住みたい家の条件を考える

札幌学院大学は江別と新札幌にキャンパスがあって、学部やサークル次第で住むのに適した場所が違うよ！あらかじめ住みたい家の条件を決めておくことで、物件探しがよりスムーズになるよ！

2. 住む家を決める

物件が載っている冊子や内見をもとに自分の住む家を決めよう！
内見の際には、間取りや日当たりなどを確認することがオススメだよ！



サツガク生が考える 譲れない条件

- 学校や駅が近い
- スーパーが近い
- エアコンがある
- トイレとお風呂が別々
- オートロックがついている

ごみの分別について

住む地域によって、ごみの分別方法は大きく異なるよ！自分が住んでいる地域のHPを確認し、分別とごみ捨ての日を間違えないように注意しよう！

組織部員の先輩が

買ってよかったもののランキング

- 1位 電気ケトル
- 2位 目覚まし時計
- 3位 コードレス掃除機



大学近くのオススメのスーパー



江別：ラルズストア大麻駅前店



新札幌：卸売スーパー 新札幌店

一人暮らしトラブル

- 騒音トラブル** 大きい音を立てたり騒いだりするのは、トラブルに繋がるので注意しよう！
- 水道凍結** 冬場は、水道管に溜まっている水を抜く作業（水抜き）が必要だよ！
水抜きをやらないと水道管が凍って破損する可能性があるので注意しよう！

一人暮らしに関して知りたいことがあれば、ルームガイド店まで！

電話番号：011-386-8700



人文学部 人間科学科 1年

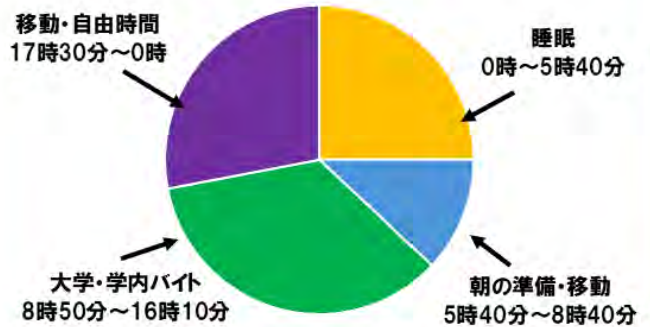
- ・実家暮らし
(大学まで電車で1時間30分)
- ・アルバイト:学内バイト

前期	月	火	水	木	金
1限		人間科学 基礎論		コンピュータ 基礎A	
2限		論述・作文A	発達 心理学A	日本近代史	
3限	初級 韓国語A	宗教学			基礎 ゼミナール
4限		世界の言語と 日本語	キャリア 数学	初級韓国語C	
5限	※必修の外国語は英語・韓国語・中国語から 選択します。				コミュニケーションと アクセシビリティ
6限					

～先輩の声～

地域文化専攻、心理・教育専攻、ソーシャルワーク専攻の3つの専攻があり、1年生の後期に選択します！
また、資格取得を目指す方は、特定の講義を取る必要があるため、1年生のうちから取っておきましょう！
空きコマは学内バイトや宿題をしています！
大学にいるうちに、宿題を終わらせることで、家に帰ってから自由時間を作ることができます！

1日のスケジュール



大学生の一日



人文学部 英語英米文学科 1年

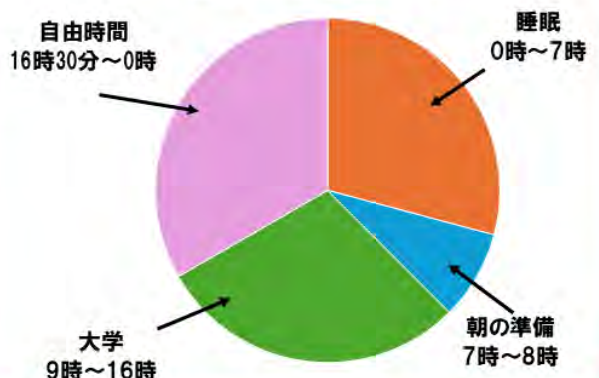
- ・一人暮らし(大学まで徒歩3分)
- ・アルバイト:していない

前期	月	火	水	木	金
1限		英語 I B	論述・ 作文A	英語 I A	
2限	Oral Communication A		スポーツ A	コンピュータ 基礎	アジア 事情B
3限	初級韓国語A	外国 文学			英文 講読A
4限		英語 文法論A			
5限					
6限					

～先輩の声～

講義では、ネイティブの先生から文学や実践的な英語を学べます！また、TOEICや実用英語技能検定の対策ができる講義があります。加えて、安く資格認定ができるTOEIC-IPというテストを大学で受けることもできるので、積極的に活用しましょう！！空きコマでは、友達と課題をして過ごしています！

1日のスケジュール



人文学部 こども発達学科 1年



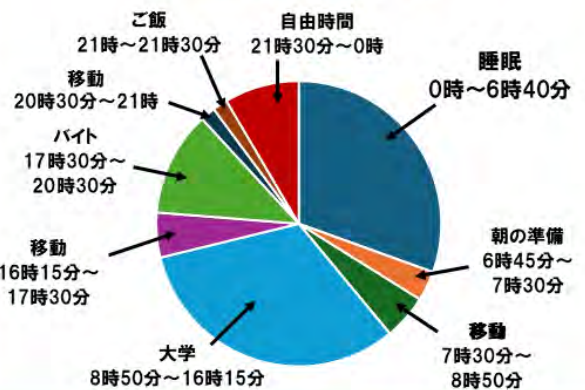
- ・実家暮らし
(大学まで電車、地下鉄で1時間30分)
- ・アルバイト: 飲食店バイト

～先輩の声～

この学科は他学科に比べて人が少ないので、高校のクラスのような雰囲気、友達が作りやすいです！また、教職や保育士資格取得を目指す学生が多く、空きコマでは、音楽室でピアノの練習や、空き教室で友達と課題をしています！

前期	月	火	水	木	金
1限	論述・作文A	健康科学	教職入門(小)	地学	
2限	教育学概論(小)	コンピュータ基礎A	道徳の理論と指導法	英語IB	スポーツA
3限	音楽I		こども論特殊講義		
4限				現代の福祉	こども発達基礎ゼミナールA
5限					
6限					

1日のスケジュール



～大学用語説明①～

- 空きコマ …講義と講義の間の空き時間のことだよ！
 - GPA …グレード・ポイント・アベレージの略称で成績評価制度のことだよ！
「4」が最高点だよ！みんなも目指そう！
 - こ発(こはつ) …こども発達学科の略称だよ！
 - 人科(にんか) …人間科学科の略称だよ！
- 次のページもチェックしてね！



法学部法律学科 1年

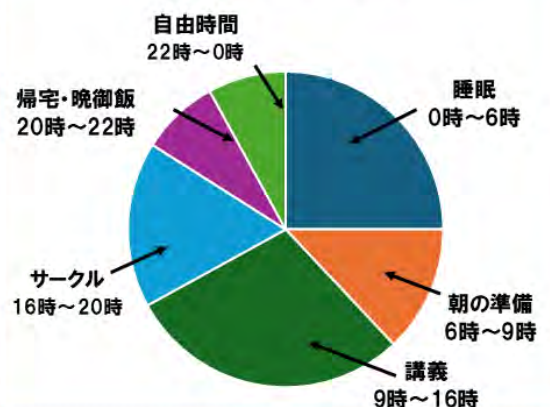


- ・実家暮らし
(大学まで電車、徒歩で40分)
- ・アルバイト: 学内バイト
- ・サークル: アメリカンフットボール部
法学部学生自治会

～先輩の声～

他学部に比べて必修科目が多く、また必修科目の中には、「ビジネスマナー」というスーツ着用の講義があります！コースは公共コースと企業コースに分かれており、1年後期の中盤に選択します！！サークルは参加自由なので、自分のペースに合わせて、参加しています！

1日のスケジュール



前期	月	火	水	木	金
1限	経済原論	論述・作文A	コンピュータ基礎A	英語IA	法学入門
2限		英語IB	日本史	模擬裁判ゼミナール	民法入門
3限		基礎ゼミナールA	憲法入門		ビジネスマナー
4限				職業基礎力A	
5限					
6限					



経済経営学部 経済学科 1年

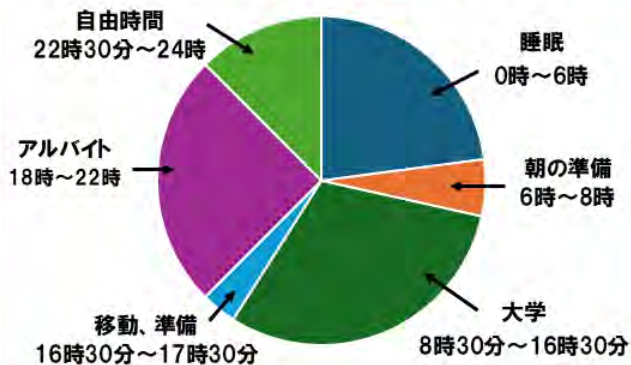
- ・1人暮らし
(大学まで徒歩10分)
- ・アルバイト: 飲食店

～先輩の声～

コースは、現代経済コースとキャリア・アップ・プログラムコースの2つに分かれ、そこからプログラムが5種類に分かれます！ゼミとコースを選択するタイミングは同じですが、選んだコースによってゼミ選択に影響が出ることはありません！この学科は、専門科目を履修しないと卒業できないため、2年生以降に履修することになります！

前期	月	火	水	木	金
1限	経済学入門	日本国憲法	憲法入門		コンピュータ基礎A
2限		北海道社会論			英語ⅠA
3限		プロゼミナール			論述・作文A
4限		民法入門			英語ⅠB
5限					
6限					IT基礎 (遠隔授業)

1日のスケジュール



大学生の一日



経済経営学部 経営学科 1年

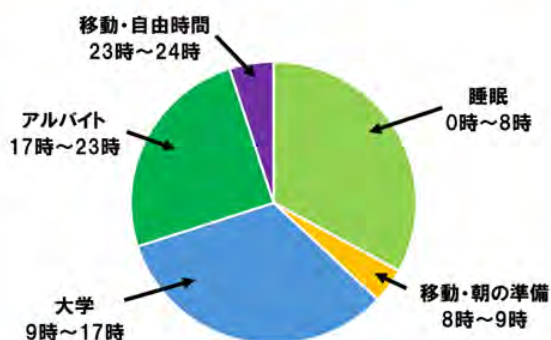
- ・実家暮らし
(大学まで電車で約1時間)
- ・アルバイト: 飲食店

～先輩の声～

この学科では、2年生の時に経営、会計、グローバルコースの3コースに分かれます！前期と後期で経営学と会計学の概要を学ぶので、入門を受けてもいいかもしれません！簿記を学ぶことができる講義もあるため、資格取得にも有利です。

前期	月	火	水	木	金
1限	キャリア数学A				英語IA
2限		経営学入門	基礎ゼミナール	簿記	コンピュータ基礎A
3限	簿記I	宗教学			英語IB
4限	くらしと現代経済	世界の言語と日本語		現代の福祉	論述・作文A
5限					
6限					

1日のスケジュール





心理学部 臨床心理学科 1年

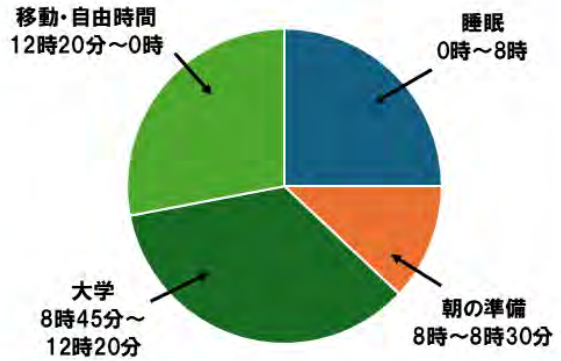
- ・1人暮らし(大学まで徒歩15分)
- ・アルバイト:していない
- ・サークル:大学生協組織部

～先輩の声～

精神保健福祉士や公認心理士などの資格取得を目指せます。そのためには、特定の講義を取る必要があり、1年生から取れるものもあります！履修登録の前に大まかにでもいいので、自分の進みたい道を考えておいてもよいかもしれません！

前期	月	火	水	木	金
1限	コンピュータ基礎A		臨床心理学概論	臨床心理基礎ゼミナールA	心理学概論
2限	英語IB	発達心理学		教養ゼミナール	
3限	論述・作文A	人体の構造と機能及び疾病			
4限	英語IA		哲学		
5限					
6限					

1日のスケジュール



～大学用語説明②～

- 学内アルバイト…札幌学院大学内でできるアルバイトだよ！様々な種類があるので、興味があるものにぜひ応募してみてね！
- 必修科目…学科ごとに決まっている、とらないと卒業できない単位だよ！赤文字が各学科の必修科目だから見落とさないでね！
前のページもチェックしてね！



経済経営学部 経済学科 1年

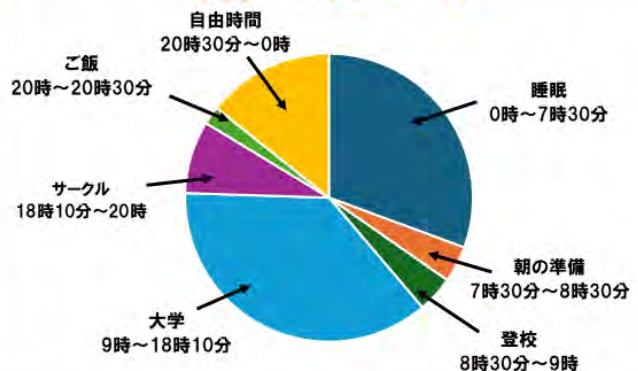
- ・寮暮らし(大学までバスで30分)
- ・アルバイト:ゲームセンター
- ・サークル:軽音

～先輩の声～

中学校社会科と高校公民科の教職課程を履修しています！教職科目は5限と6限に講義が入りますが、教員免許取得に必要な科目なので配当学年に履修することが大切です！江別住みで新札幌に通うのは大変ですが、サークル活動の際に江別キャンパスも利用しています！

前期	月	火	水	木	金
1限	経済学入門	日本国憲法			
2限			地誌学概説		英語IA
3限	西洋史概説	プロ・ゼミナール	スポーツA		コンピュータ基礎A
4限	倫理学				英語IB
5限	教職入門	教育相談		総合的な学習の時間と特別活動の指導法	経済学概説
6限	法学概説				

1日のスケジュール



教えてみみげろさぎ!



Q1 昼食は どうしてるの?

学食を利用したり、購買や大学周辺のコンビニなどで買ったりする人が多いよ!
他にも、弁当などを持参する人や、新札幌キャンパスに通っている学生の中には、近くのフードコートに食べに行く人もいますよ!
昼食を食べるときには、廊下の休憩スペースやコラボレーションセンター、空き教室などを利用する学生も多いんだ!

Q2 講義の課題や 評価方法は?

課題には、リアクションペーパーや小テスト、レポートなどがあるよ。講義によっては、Moodleを利用して提出する場合があるんだ!
毎週の積み重ねで評価される講義もあれば、中間・期末レポートといった大きい課題のみで評価が決まる講義もあるから、提出期限や形式をしっかりと確認したうえで取り組もう!

Q3 教科書は いつ購入するの?

必修科目の教科書はガイダンス期間中に、自分で受けるかを選べる選択科目の教科書は、履修確定後に購入するのがおすすめだよ!
教科書は、大学生協で購入することができるから大学生協 HP で販売期間や教科書リスト、販売場所などの情報をチェックしてみよう!

Q4 空きコマは どう過ごしてるの?

空き教室や休憩スペースなどで一息ついたり、友達と話したり、課題や資格の勉強をする人が多いよ。家が大学の近くにある人は、一度帰ることもあるんだ!
また、サークルや部活に所属している人は、この時間に活動している場合もあるよ!
自分なりの空きコマの使い方を探してみてね!

札幌学院大学 Q & A

Q5 講義って どんな感じ？

高校のように教授の説明を聞く受け身の講義や、アクティブラーニング形式という学生が能動的に学ぶ形式の講義など、教授によって講義の形式は様々だよ！他にも経営者など外部の方が来て、講演会が開かれることがあるんだ！自分のとる講義がどんな形式か事前にシラバスやガイダンスで確認してみよう！

Q6 学生証って 何に使うの？

学生証は、身分証としてや講義の出席のとき、通学定期の購入や図書館利用など使い方がたくさんあるよ！

大学生協の電子マネー（SGU-pay）を購買や学食、大学内の一部の自動販売機で使用する際にも学生証があると便利だよ！また定期試験を受ける際には、必ず提示しなくちゃダメなんだよ！

Q7 PC って 必要なの？

ノートPCがあると便利！すでに持っているものがあれば、それを使用することができるよ！大学にもデスクトップPCがあるけど、自分のものを持っていると、家などで課題ができるからとっても便利！

大学生協では、札幌学院大学推奨モデルPC（Lap top Go3）の販売をしているよ！保証などが付いているから、おすすめ!!!

Q8 アルバイトは どこで探すの？

アルバイト先は、アプリや先輩からの紹介などで見つける人が多いかも。自宅や大学の近く、札幌駅周辺などでアルバイトをする人が多いと思うよ！学内アルバイトという大学側で募集しているアルバイトもあって、大学側からのお知らせなどで短期アルバイトの募集をしているから、興味のある方は確認してみよう！

学食を知ろう！



カフェテリア・ソレイユ

- ・キャンパス 江別
- ・場 所 G館 6F
- ・営業時間 11:00～14:00（平日）



カフェテリア Resto U

- ・キャンパス 新札幌
- ・場 所 1F
- ・営業時間 11:00～13:45（平日）

※場所はP4～7のキャンパスマップ参照

○ミールプランで学食をお得に食べよう！

学食の食事サポートプラン、ミールプランをご存じでしょうか。

ミールプランを利用すると年間80日分、1日550円まで学食を利用することができます。

出費として節約しがちな食費を気にすることなく食事ができます！

○ミールプランが選ばれる理由！

- ・お金が無くても安心 ⇒ミールプランは先払いのため手軽に利用できます！
- ・学内だから近くて便利 ⇒学食はとても身近な存在です。気軽に利用しましょう！
- ・食事バランス◎ ⇒1食あたりの栄養が表示されているので、健康的な食事をとることができます！

※詳しくは冊子と同封されている「生協加入手続きのご案内」をご確認ください



札幌学院大学の学食メニュー

主菜



ぶり照り煮



チキンカツ

副菜・サラダ



ほうれん草のおひたし



煮卵



彩りプチサラダ

丼物



チキン竜田丼



牛温玉丼

カレー



カレーライス



ヒレカツカレー

麺類



塩ラーメン



野菜天うどん

デザート



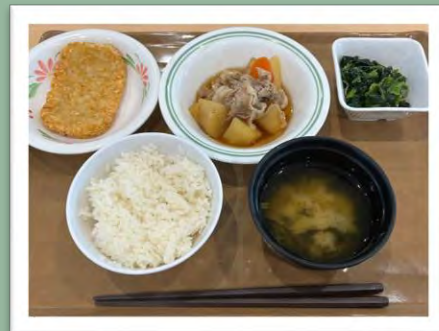
モンブラン



ショコラケーキ



ホット塩焼き+もやしナムル+
揚げ餃子+ライス(小)+味噌汁
税込 495円



肉じゃが+ほうれん草ゴマあえ+
ハツシュブラウン+ライス(小)+味噌汁
税込 418円

複数の品を組み合わせることで、
自分だけのメニューを作ることができます！

←左の写真は一例です。

ここに載せた以外にもたくさんの
メニューがあり、品により
小・中・大・特大の
サイズがあります。
ぜひ試してみてくださいね！



学食のミニ知識

○限定メニューが出る！

学食では期間限定メニューやフェア限定メニューなどが出ます！
どのようなメニューが出るのか知りたい場合、カフェテリアなどに
ポスターが掲示してあるのでチェックしてみてくださいね。

また、右のQRコードからも限定メニューの
情報や学食の営業日を見ることができます！

↓学食HP↓



生協施設紹介

○江別キャンパス

購買・書籍店

飲食物・日用品はもちろん、
書籍・PCの周辺機器などが買えるよ！
講義で使用する教科書なども、
ここで購入することができるよ！

サービスカウンター

生協のサービスを利用する時に、
ここで手続きを行うことができるよ！

たとえば…

- ・ 生協や共済への加入
- ・ 自動車学校への入校手続き
- ・ 検定試験や資格講座の受付
- ・ 学生に向けたお部屋紹介
- ・ PCの故障、不具合の対応
ができるよ！

場 所 : F館 1階
営業時間 : 10:30～16:30 (平日)



購買・書籍店



サービスカウンター



お得なキャンペーンが
行われているときがあるよ！
詳しくは右ページで紹介している
公式 X をチェック！

○新札幌キャンパス

BAKERY

新札幌では、社会連携センター近くで
パンやおにぎりを販売しているよ！
お昼にぜひ利用してね！

場 所 : 1階
社会連携センター側入口横
営業時間 : 11:30～12:45 (平日)

BAKERY



大学生協からのお知らせ

組合員の声とは…

大学生協の施設を利用して感じる要望や意見を略して、「**組声**」と呼びます！
組声を皆さんに書いてもらい、私たち大学生協組織部が大学生協に届けます！
各キャンパスに組声 BOX があり、オンラインでも受け付けています！
どんな些細なことでも良いので、皆さまの声を教えてください！

例…学食に〇〇のメニューを追加して欲しい！！

in 江別購買前



in 新札幌学食



大学生協アプリとは…

購買・書籍店や学食で利用可能な
大学生協の電子マネー

「**SGU-pay(スグペイ)**」を

利用するためのアプリだよ！

学生証などで支払いができるようになるよ！

入学前に大学生協に加入し、

アプリをインストールしよう！

※詳しくはパンフレットを見てね！



総代会とは…

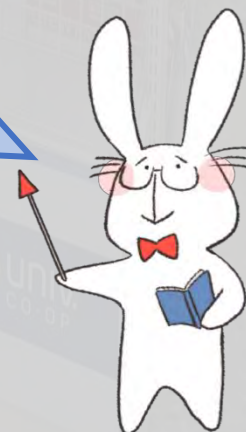
「総代会」とは、1年間の事業報告と
決算の承認、新年度の事業計画・
予算の決定や大学生協を運営する
役員の選出を行う会議のことです！

大学生協をより良くしていくために、
組合員の皆様には、総代会へ
のご協力をお願いします！！



札幌学院大学生生活協同組合
公式 X

左のアカウントでは
購買・書籍店や学食、
サービスカウンターでの
資格の申し込みなど、
**大学生協をより便利に
利用できる情報が
載っているよ！**



● 新入生歓迎会のご案内



開催日:3月25日(火)

大学生協組織部では
毎年新入生歓迎会を開催しています！
新入生同士で交流できるゲームや
学内探索を予定！

入学前に友達を作っちゃおう！
詳しくは公式SNSをチェック！



大学生協組織部公式アカウント

公式X



公式Instagram

