

いんでないかい

2017

院生による院生のための情報誌
presented by organization of graduated students

在学院生が教える、
ちよっと嬉しい情報が満載！

院生の生活って？

大学院生生活劇場／特別教育プログラム／大学院生のホンネ

やっぱり楽しみも必要！

院生のイベント／北大の行事／北海道を観光しよう

やっぱり気になる…

新入院生歓迎会／就職or進学？／食生活は？

院生による院生のためのクイズ!

難しいぞ!
君はわかるかな?

1 問目

北大のシンボルとして有名なクラーク博士。彼のついていた役職は？

- A. 校長 B. 総長 C. 副校長 D. 教頭

2 問目

北大の前身である北海道帝大。帝国大学としては何番目の開校？

- A. 3番目 B. 4番目 C. 5番目 D. 6番目

3 問目

北大のロゴフォント。次のうちどれ？

- A. 北海道大学 B. 北海道大学 C. 北海道大学

4 問目

北大最初の学部は農学部。では、2番目に出来た学部は？

- A. 法学部 B. 理学部 C. 工学部 D. 医学部

答えはP10→

いんでないかい 2017



LET'S START!!新生活	2	就職or進学?	14
大学院生生活劇場	3	北海道を観光しよう	16
特別教育プログラムの紹介	4	札幌の四季と服装	18
大学院生のホンネ	7	札幌のイベント	20
食について	11	北大の癒しスポット	22
院生のイベント	12	北大の行事	24

LET'S START!! 新生活

準備フローチャート

- 4月からいよいよ、北大での新生活！！
あんな部屋に住みたい、楽しい院生生活にしたいな…など、夢がいっぱい。
だけど、同じくらい不安もいっぱいです。一体何から、どうやって準備したらいいのか…
ある2人の先輩の、合格後から入学までの流れをまとめてみました。

Kさん M2(文系) 関西の大学出身

くん M2(理系) 道内の大学出身

奨学金の予約採用申込 進学先の教授に連絡

9

9

合格発表



卒論提出

期限が早く、大慌てで完成させました。
(卒論発表までに結構修正いれてます。笑)

12

12

中間発表

合格が決まって一安心もつかの間、卒論に向けてがんばる毎日です。

1

1

入学手続き・新居決定

やっと落ち着いて部屋探しができました。北海道の友達に不動産屋さんを紹介してもらって、良い部屋を見つけることができました！

※北大生協でも探せます。詳細は「北大生協ルームガイド」までお問い合わせください

2

2

卒論発表・卒論提出

追われるどころじゃなく完全に追い込まれていました。この辺は睡眠時間が削られて体力的にもきつかったです。

3

3

卒業式 新しい研究室に配属

引っ越し

準備がなかなかできず直前でドタバタしました。3月末でなんとか北海道に来る準備が完了しました！

4

4

入学式

新しい気持ちで授業スタート！数日後に院生の新入院生歓迎会に参加。これからに向けてやる気ができました。



研究室によって時期が異なりますが、入学式前後から研究室に通い始めることになります。学部とは違い入学式が終わると、すぐに研究室生活・授業が始まり一気に忙しくなります。できる限り入学式前に荷物の整理を済ませ、新生活グッズを揃えておいた方が良いでしょう。

また、北大は自転車、家電、家具、生活用品をGetできるお店が集う、便利な場所にあり、北大生協もあるので、大きく困ることはありません。安心してください！新生活をしっかりとスタートできますよ！

大学院生生活劇場

忙しい大学院生活！

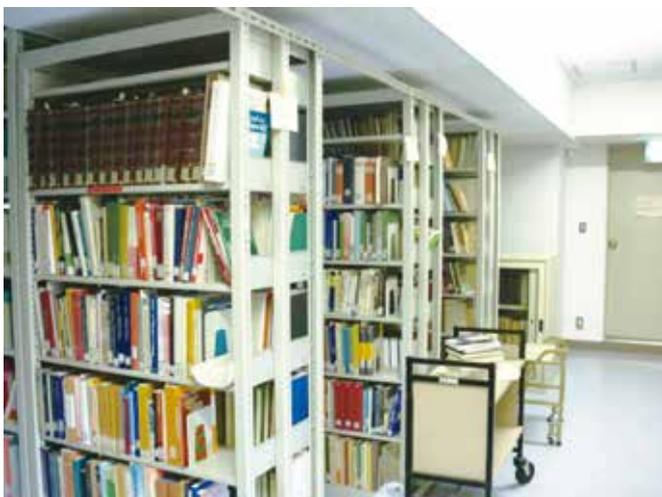
いかにして時間の確保を行い、集中力を持続させているのでしょうか？

T さん (M2) 文学研究科

私は文学研究科歴史地域文化学専攻の修士で、普段は講義の予習と自分の研究をしています。例えば、自身の研究に関するドイツ語の文献を読んだり、学部ゼミのドイツ語の輪読の予習をしたりしています。あとは、研究に活かせるような論文を読んでいます。たいていは院生用の自習室にいますので、周りに邪魔されず自分の研究に集中することができます。また、昨年度は学部演習のTAを担当しました。内容としては、演習用テキストのマスターコピーの作成、レジュメの準備など、担当教員のサポートを行いました。

また私はハンドメイドサークルに所属しており、月に数回程度手作りアクセサリーを作成しています。私のサークルは北大祭・藤女子祭で出店しているため、大学祭前の活動は特に忙しくなります。また、夏にはジンパ、冬にはクリスマス会などメンバー同士が仲良くなるイベントも行っています。

研究に行き詰まったときは、気分転換に映画鑑賞をしています。特に、教授に勧められたものや自分の研究に関わりがありそうなものを中心に観ています。昨年であれば、「帰ってきたヒトラー」が面白かったですね。あとは、友人と一緒に野球観戦に行っています。

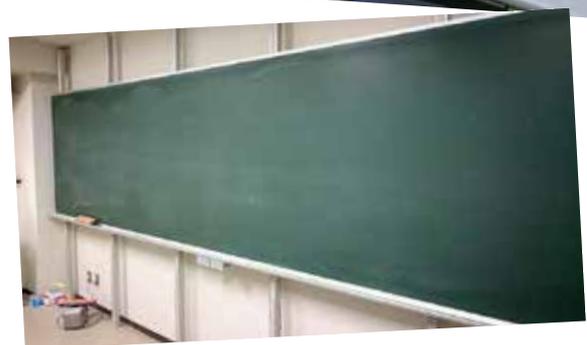


S くん (M2) 理学院数学専攻

私は数学専攻に所属しています。数学専攻は実験・実習が少ない所なので、時間には大きな余裕ができるのが特徴です。大学院での研究場所は主に院生室です。院生室は自分の机が与えられて、修士の場合は1年、2年が数人で同じ部屋に所属します。部屋では一人で黙々と計算をしたり、他の院生と数学の議論や数学と関係ない話をしたりするなど、みんな自由にアットホームな感じでした。また、普段の授業のほかにも学内で様々なセミナーや勉強会が開かれたりするので、積極的に参加して自分の研究分野以外の内容にも触れてみると良い刺激になると思います。

私は普段は大学に来て研究をしていますが、休みの日には積極的に外出するようにしています。研究をしていると外に出ることがないので、休日を利用し買い物や、食べ物がおいしい店などを搜したりしています。いい店が見つかったら院生室のメンバーや友達と一緒にいくこともあったりします。毎日研究が続くと大変なのでメリハリのある生活を心掛けるといいと思います。

大学院では、学部生の頃とは違いより自主性が求められます。ぜひ自分から積極的に行動して充実した大学院生活を送ってください。



特別教育プログラムの紹介

※大学院における修学内容確定には、指導教員の許可も必要なので、しっかり相談して決めましょう！



コースステップ

CoSTEP（科学技術コミュニケーター養成プログラム）

科学技術の専門家と市民をつなぐ人材を養成するプログラム。自分の研究を学外で発表する人はもちろん、今社会で起こっている問題について議論したい人にもおすすめです。CoSTEPは他の大学では受けられない、北大ならではのプログラムです。

多様な立場の人と共に学ぶ

受講生には北大生だけでなく社会人や他大学の学生も多く、それぞれの視点から議論しています。また、様々な人が学びやすいように本科と選科の2コースが用意されており、インターネットを用いたe-learningによって、好きなタイミングで講義を聞くこともできます。

スキルを自分のものにできる

本科の演習では、インタビューやWebページ制作、ディベートといったスキルを学ぶことができます。これらのスキルは就活や研究発表でも活かされるものが多く、特に学生には受けて欲しい演習ばかりです。選科の演習は3日間集中で行われます。

リスクを共に考える

CoSTEPには自分の選択した必修の実習以外にも選択実習があり、多くの経験を得ることができます。リスクコミュニケーション実習では実際に福島に赴いて取材を行います。現実で必要とされる科学技術コミュニケーションを考える上で、とても多くの事を学べます。

●さらに詳しくは...

ホームページ (<http://costep.open-ed.hokudai.ac.jp>) 上で、カリキュラムの詳細や過去の受講生による受講体験記などを、Facebookページ「CoSTEP_PR」で、CoSTEPの日々の活動を確認できます。

実践的な実習プログラム

本科には五つの実習があり、ひとつを選択します。それぞれの実習では、「サイエンス・カフェ札幌」の企画・運営や、Facebookページ「いいね！Hokudai」の記事執筆、科学技術に関する映像作品の制作等を行います。



リスクコミュニケーション実習での現地取材の様子

修了生の声

CoSTEP体験談



CoSTEPでは様々な人から話を聞く機会があります。社会にはひとつの答えで解決出来ない事が多く、どのような考えを持っていいのか、自分なりに答えを見つけるヒントになりました。私が選択した映像メディア実習では、一人一人がテーマを決めて科学を伝える映像作成に取り組みます。そのために関係者に連絡を取ってインタビューしたり、現地に赴いて撮影をしたりします。どうすれば伝わるのかを考えながら作るのは難しいですが、その分やりがいと楽しさを感じます。CoSTEPでは、これまでの大学生活ではできない経験をしました。今は学んだ成果を徐々に実感しはじめていて、受講してよかったと感じています。

(環境科学院/Y.Y.さん)

- 大学院生になっても学びを高める・深めることはとっても大切です!! 授業の多くは所属院の専攻科目を履修することになりますが、それ以外で、何かおススメの・北大らしいプログラムはないのでしょうか…。ここでは、北大の大学院生向けに開講されている特別教育プログラムを紹介いたします。興味があれば、ネット・シラバス検索や説明会参加の検討、指導教員との相談をしてみてもいいのではないでしょうか?

新渡戸スクール

北海道大学は、その基本理念の1つとして「国際性の涵養」を掲げ、グローバル人材育成に力をいれています。そのための大学院生向け特別教育プログラムが新渡戸スクールです。

概要

● Key Word

「3+1の力」、チーム学習、反転授業、チームビルディング、ファシリテーション、プロジェクトマネジメント …Etc.

● 「3+1の力」を高めよう!

新渡戸スクールでは、徹底したチーム学習を通じて、グローバルに活躍するために必要な力を養います。新渡戸スクールではグローバルに活躍する人材に必要な力を「3+1の力」(「能力更新力」、「組織形成力」、「社会還元力」、「専門職倫理」)と呼び、この「3+1の力」を身につけることによって、国際社会で活躍できる人材になることを目指します。

● サポート体制がスゴイ!

新渡戸スクールの授業は4学期制による大学院共通授業科目として開講されます。春～冬学期に開講される主要4科目は各学期2単位の科目です。新渡戸スクールの授業で使用される言語は原則として英語のため、サポート科目として、国際的な英語教授資格を持つネイティブスピーカーが教える実践的な英語科目も開講されています。新渡戸スクールでは、スクールでの学修や自身の研究の記録をWeb上で記録する学修簿「NITOBESTポートフォリオ」を活用し、自身の学修を整理することができるようになっています。さらに、北大の教員が務めるアドバイザーや北大大学院OB・OGであるメンターになんでも相談することができ、幅広い人脈を形成できます。

※選考・募集要項や詳細などは、「新渡戸スクール」で検索▶<http://nitobe-school.academic.hokudai.ac.jp/>

(または) 新渡戸スクールオフィス (高等教育推進機構1F大学院⑥番窓口) へ (FBページもあります: Nitobe School)

具体的には? …

● 国際的で学修意欲の高い院生が集まる!

新渡戸スクールに入校するには、選考に合格する必要があります。履修意欲の高い学生が集まります。また、学内の全ての大学院から様々な専門と国籍を持った学生が集まるため、刺激し合いながらの履修を通じて、専門や国籍を越えたかけがえのない友達を得ることができます。

● 授業進んでどんな感じ?

基本はグループワークです。5名程度のチームを形成し、各授業の課題に挑戦していきます。毎回の授業では、その日の課題内容や課題実施に必要な知識のレクチャーがあった後、各チームで課題に取り組みます。

(課題毎、学期毎にチーム替えもあり、わくわくします。)

● 授業って結構大変?

通常の講義に比べると、課題もそれなりにあり、人によっては大変だと感じるかもしれません。が、多くの先輩が、自ら主体的に考え・動く新渡戸スクールの授業にやりがいと面白さを感じ、自身の研究や他の講義と両立しています。プレゼンの準備やフィールドワークもありますが、各院生の忙しさを考慮して、スケジュールなどは自分たちで考えられます。あとは各自のマネジメント力次第!

履修者の声

新渡戸スクール体験談

新たな出会い、新たな自分

大学院に進学希望の皆さんには大学院での新生活でどんなことを始めようかと期待と不安の両方があると思います。何か新しいことを始めたいのなら、新渡戸スクールはオススメです。私は新渡戸スクール2期生として修士1年生の1年間、様々な専門・国籍の仲間と授業を受けてきました。異なる背景のメンバーと、実際の社会問題についてディスカッションするのはとても刺激的な体験でした。自らの専門とは関係のないようなテーマに見えても、その中で自分の専門性をいかに発揮していくかを考え続けました。異なる専門の人と話し合う難しさを痛感し、社会の中で他職種の人々と協働していく良い練習になったと感じています。自分の研究との両立が大変なこともありましたが、その忙しさを切り抜けたことも自信に繋がりました。新渡戸で得た経験と友人は今後も大切な財産になりそうです (^_^)

Where there's a will, there's a way !!

(教育学院/M.T.さん)

○ 「留学したい!!」 …けど、

お金や時間がない、研究室・先生の許可が出ない、国外は不安…留学をためらう理由はたくさんあるかもしれません。でも留学と同じ環境が北大にあれば体験してみたいと思いませんか？まずは留学生とともに世界トップクラスの研究者の授業を英語で受けて一歩踏み出してみよう！

Hokkaido サマー・インスティテュート (HSI)



北大教員と世界の第一線で活躍する研究者が英語で繰り広げる最先端授業。その授業を受けようと世界各地から学生が北大にやってきます。北大生は追加授業料不要で単位も取得可能。本誌ではHSI概要と北大生が受講する方法を紹介します。

概要



世界で活躍する研究者と北大教員が北大キャンパスだけでなく、北海道のフィールドを活かした様々な授業を英語で開講。平成26年度に本学が採択されたスーパーグローバル大学創成支援事業「Hokkaidoユニバーサルキャンパス・イニシアチブ」の教育改革プランのひとつとして平成28年度から開始しました。北大生だけではなく、国内外の大学生・大学院生も参加します。

HSI2016は国内外から（北大生を除いて）延べ200人の学生が参加しました。国際化を牽引する事業として今、北大で最も熱い教育プログラムです!!

HSI2017

2年目となる平成29年度は96科目（大学院学生向け82科目）を開講予定。110以上の大学・研究機関等から140人以上の研究者が集結します。

- **開講期間**（時間割は各科目により異なります。）
平成29年5月29日～9月11日
- **授業科目**（大学院共通授業科目として開講※）
大学院学生向け82科目
※授業科目によっては、開講研究科等の専門科目として開講している場合もあります。
- **履修方法**
4月に通常科目と同様に履修登録するだけです！

何ができる？

- **世界の第一線で活躍する研究者からの直接授業！**
直接質問することだってできる。
- **世界各地から集う学ぶ意欲に満ち溢れた学生と一緒に！**
海外の大学の学生って積極的って聞けど本当はどうなのだろう？就職したら将来海外で仕事をするかもしれないけれど、どんな人たちと一緒に仕事をするようになるのだろうか？自分のこの目で確認するチャンスです。
- **自分の専門分野だけでなく異分野の授業も受講可能！**
HSIでは様々な分野の授業が開講されます。関係ないと思うことも視野を広げる一助となるかも。

- **海外留学前の腕試し！**
授業は全て英語。実際に昨年度の授業を受講した後、海外留学を考え始めた学生もいる。HSIがあなたの人生の転機になるかもしれない。



※まずは、プログラム詳細をこちらでチェック▶<http://hokkaidosummerinstitute.oia.hokudai.ac.jp/>
北大生向け情報は、トップページのInformation for Hokkaido University Studentsをクリック！

履修者の声

Hokkaido サマー・インスティテュート体験談

先輩からの勧めで受講しました。HSIでは自分の専門分野の他にバイオ医薬品、免疫、有機化学、たんぱく質化学、ウイルス学などの基礎的知識を身につけられると期待しています。有名大学の第一人者の授業を受けられる機会は滅多にないですし、他分野の知識により新しい視点が増えてきて刺激的です。自分の研究テーマである副作用が少ない麻酔の薬を作るヒントを得たいです。英語での授業や他科目との時間割の重なりなど大変なこともありましたが、貴重な話を聞くよい機会でした。

（生命科学院/M.S.さん）

大学院生のホンネ～Dr.ゲロリの独断と偏見的考察～

- ここでは大学院生調査※(略して院調)を基に、皆様にとっての大学院とは何か??ということをやタクシDr.ゲロリの独断と偏見で書いていこうと思います(-_-)b
就職が大変な今の世の中。どうやら、「研究LOVE」という理由で入学を決めている人ばかりではないようですよ??



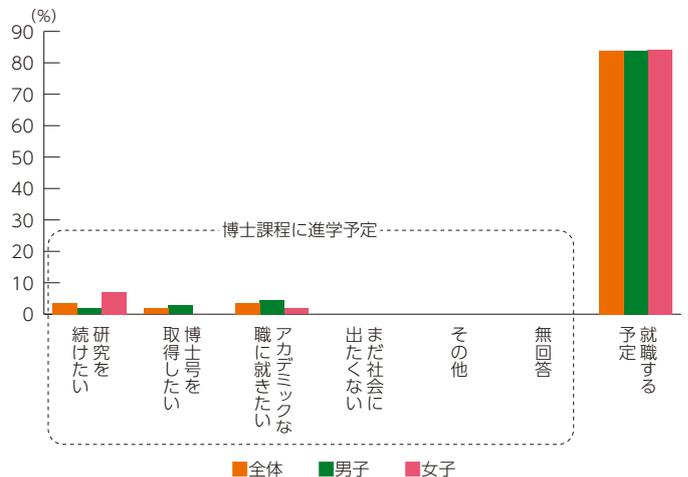
※全国大学生協連合会が3年に1度実施する全国の院生対象の生活実態調査、2016年秋に北大院生対象に実施。北大は215名(修士課程168名・専門職14名、博士課程33名)から回答がありました。

Q 修士課程修了後の進路予定は?

修士課程終了後の進路予定(希望)では、「就職予定」と回答した比率が圧倒的に高く、全体で83.9%、男女比較では女性の方が高く84.2%の割合で「就職予定」と回答しています。

また、文系・理系・医歯薬の比率で見ると、理系の「就職予定」者が87.1%、医歯薬82.4%と文系の63.2%を大きく上回っています。

「博士課程へ進学予定」と回答した割合は、全体で8.9%、女性で8.8%となっています。3年前に実施した調査では「博士課程へ進学予定」と回答した女性が2.2%だったので、3年前に比べると、女性の研究志望は増加しているものの、まだまだ少ないようです。

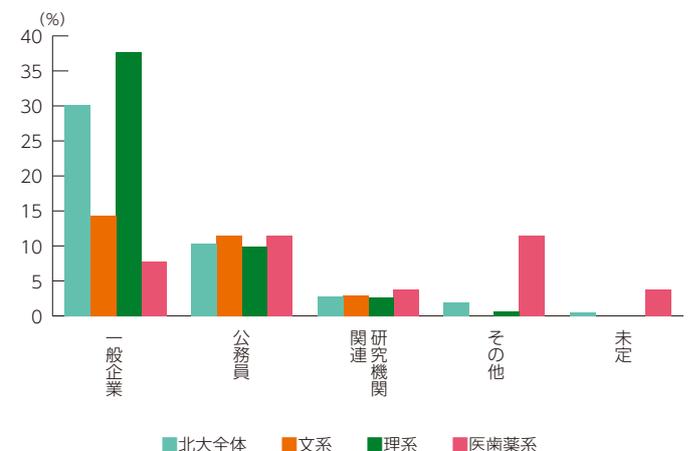


Q 大学院修了後に考えている就職先は?

就職活動経験者に「考えている就職先」を質問したところ、北大全体では「一般企業」と回答した比率が30.2%、「公務員」と回答した比率が10.4%、「研究機関関連」が2.8%となっています。全国平均と比較すると「一般企業」と回答した比率が低く(全国平均40.9%)、逆に「公務員」と回答した比率が全国平均(5.0%)より高くなっています。

文系・理系・医歯薬系を比較した場合、文系は「一般企業」「公務員」と回答した比率はほぼ同数ですが、理系は「一般企業」と回答した比率が「公務員」より高く、逆に医歯薬系では「公務員」と回答した比率が「一般企業」より高くなっています。

理系は「一般企業志望」傾向、医歯薬系は「公務員志望」が高い、と言えるでしょう。



○ 続きまして、大学院生の懐(ふところ)事情について大解明したいと思います。
授業費、食費、就活など、お金と切り離して考える事が出来ない院生生活の中、皆さんはどうやって乗り切っているのでしょうか？このコーナーではその方法について検証していこうと思います。データを見ていく限り、皆さんなかなか苦勞されているようです。ワタクシもとても苦勞しております。院生生活のスローガンは、「収支のバランスを大切に」です(笑)。

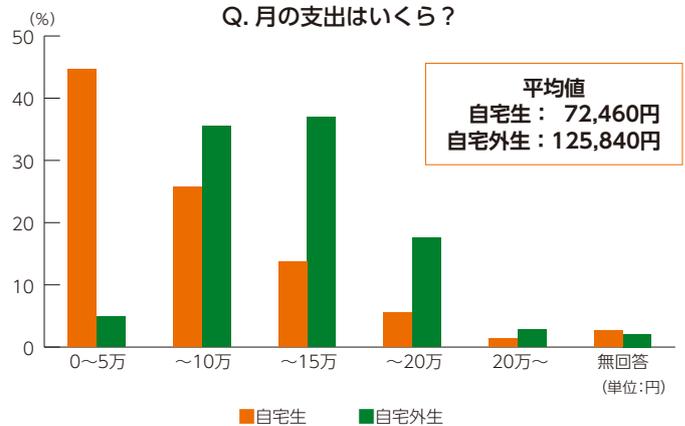
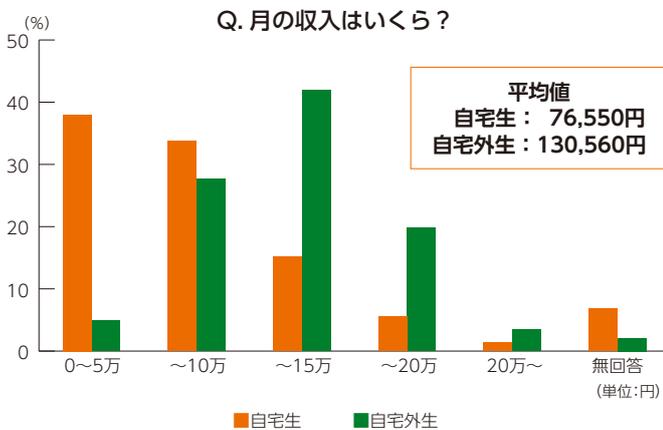
Q.月の収入&支出

まずは、院生を自宅から通っている人と自宅以外から通っている人に分けて、月の収入や支出にどのような違いが現れるのかを見ていきましょう。はたして何が分かるのでしょうか？

総合的に見ると、やはり自宅外生の方が支出が大きく、そのため

に相応の収入が必要であるようです。

多くの自宅外生が月に10万円以上の収入を得ているようですが、自宅生にも10万円以上の人が結構いるのが気になります。自宅生にも奨学金を借りている人が多いのでしょうか？



Q.月の奨学金&仕送り額

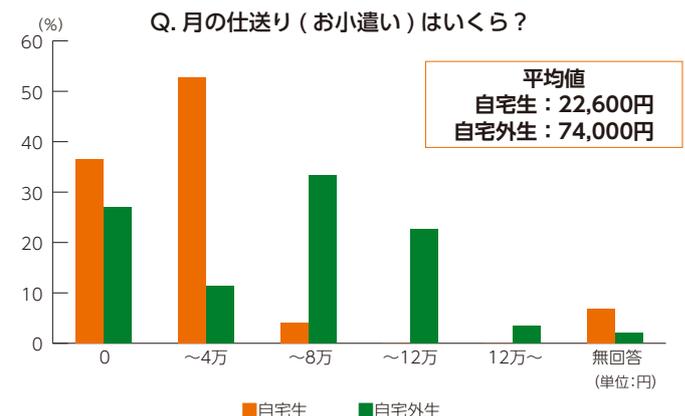
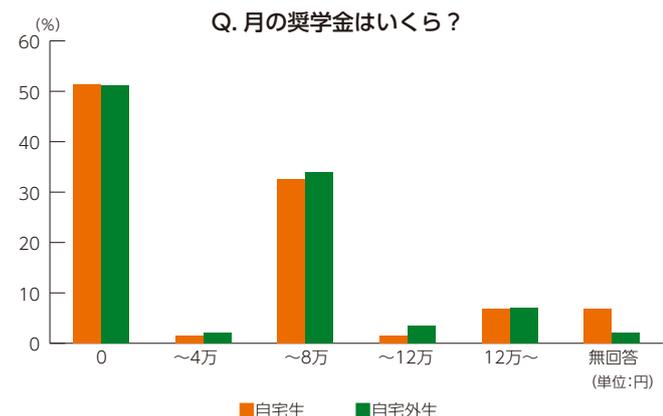
では次に、上に出てきた収入のうち、奨学金と仕送り（お小遣い）について、見てみましょう。

自宅生は、46.7%、自宅外生は31.3%の人が奨学金を借りています。金額が固定されているのは、財団によって一ヶ月に借りることができる金額が固定されているためであると思われます。昨今、奨学金返還は社会的問題になっています。みなさん、大変な時代に研究をされているのですね。

仕送り（お小遣い）については、データを見る限り、自宅外生

の方が多くの金額をもらっています。まあ、当たり前と言えば当たり前ですね。自宅外生はアパート代や生活費がかかってしまうので、やはりこうなるのでしょう。

自宅生は4万円以下、自宅外生は5万円~10万円の人が多いようです。一方、自宅生では36.5%が全く仕送り（お小遣い）をもらっていません。そして、自宅外生でも、27%の人が全く仕送り（お小遣い）をもらっていません。奨学金やアルバイトで生活をしているようです。



Q アルバイトの経験&理由

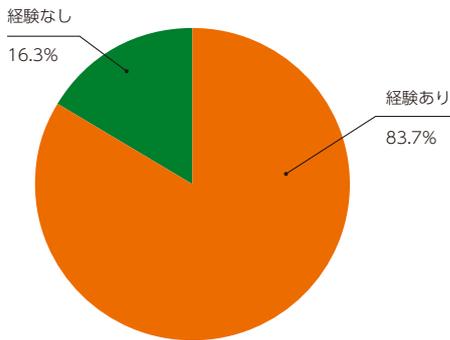
特に新入院生のみなさんは、どれだけの方がアルバイトをしているのか気になっていることと思います。「アルバイト経験者」は全体の約80%になっています。アルバイトは、院生生活を支える大きな項目です。理由も「生活費」「学費の納入」「家庭の経済的負担軽減」と経済面の理由からアルバイトをしている(した)院生が多くいます。また「娯楽費」のためにアルバイトをしている(した)という回答も30%います。

アルバイト収入額(平均額)に関しては、金額にバラつきがあ

り分散していますが、自宅生、自宅外生に大きな開きは見られません。中には、月に15万円以上アルバイト収入がある方もいます。時給が高い塾講師や家庭教師をしていることもあるでしょうが、研究で忙しい中、みなさん、どうか時間を作ってアルバイトをしているようです。

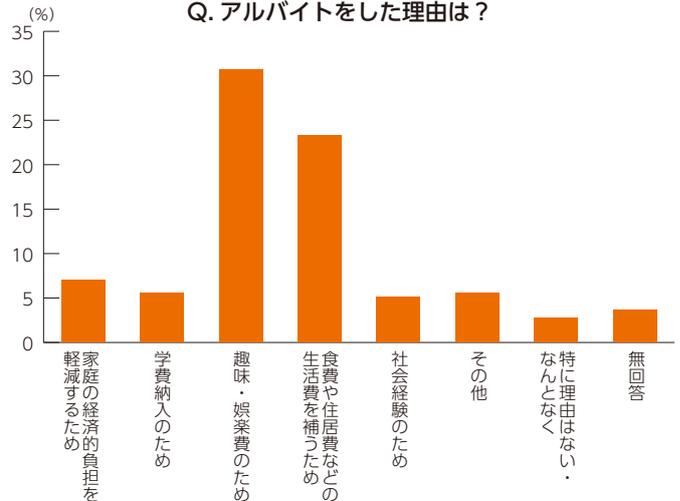
※アルバイトを辞めた理由として、最も多かった回答は「学業・研究が忙しくなった」となっています。

院生になってアルバイトをした経験は？



アルバイト収入 平均額
自宅生：27,840円 自宅外生：27,410円

Q. アルバイトをした理由は？



Q 1カ月の支出構成は

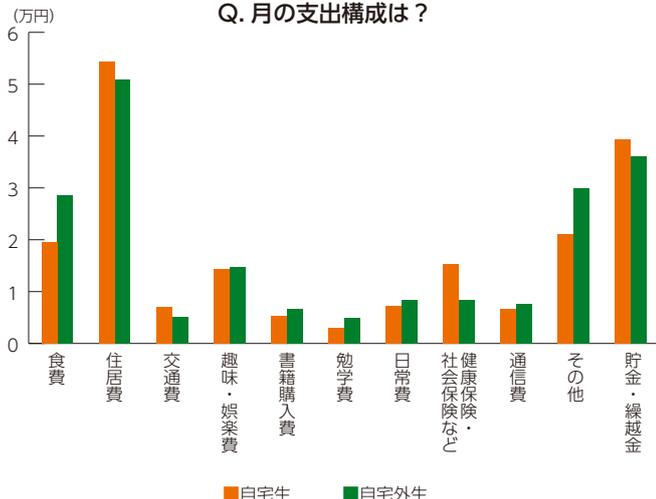
支出構成ナンバーワンは、自宅生・自宅外生ともに「住居費」となっています。自宅外生の「住居費」より自宅生の「住居費」が多いということでしょうか? 「趣味・娯楽費」が3番目に多いのを見ると、忙しい院生生活の合間を見て、趣味や娯楽を楽しんでいるようですね。

「勉学費」と「書籍購入費」が少ないのが気になりますよね。研究室で受け継がれている教科書でまかかったり、図書館で借り

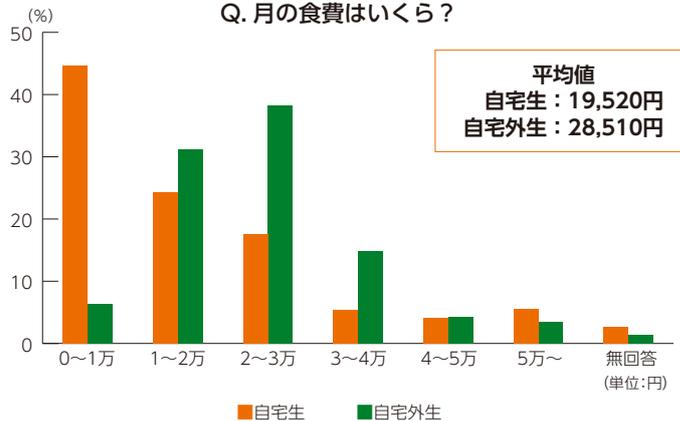
る、といったこともしていると思いますが、昨今は学部生でも、教科書を使用せず、パワーポイント等パソコンを使用して授業を行う先生やレジュメを使用して授業を行う先生が徐々に増えていますので、そのあたりも少ない要因になっているかもしれません。

食費については、自宅外生で「4万以内」と答えた方が70%を超えていますので、だいたい、3~4万円が食費と考えると生活できるようです。

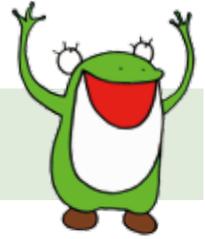
Q. 月の支出構成は？



Q. 月の食費はいくら？



平均値
自宅生：19,520円
自宅外生：28,510円



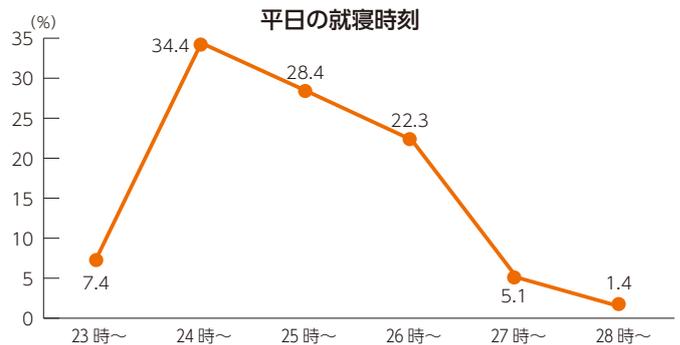
- 大学院生になると、何かと忙しい毎日（本誌3ページ『大学院生生活劇場』参照）。そんな院生の実際睡眠時間や食生活はどんな実態かな。

Q 大学院生（修士課程）の睡眠時間は？

院生の起床時間は、【7時台】27%、【8時台】36.3%、【9時台】18.6%と半数以上は8時以降の起床のようです。朝遅いのは、研究等で寝る時間が遅いせいでしょうか。

院生の就寝時間は、下校時間が20時以降という院生が多く、こ

のため就寝時間が24時前という方が、全体の8.4%で、24時以降の就寝者がほとんどです。やはり、みなさん研究やアルバイト等で忙しい生活を送っているようですね。

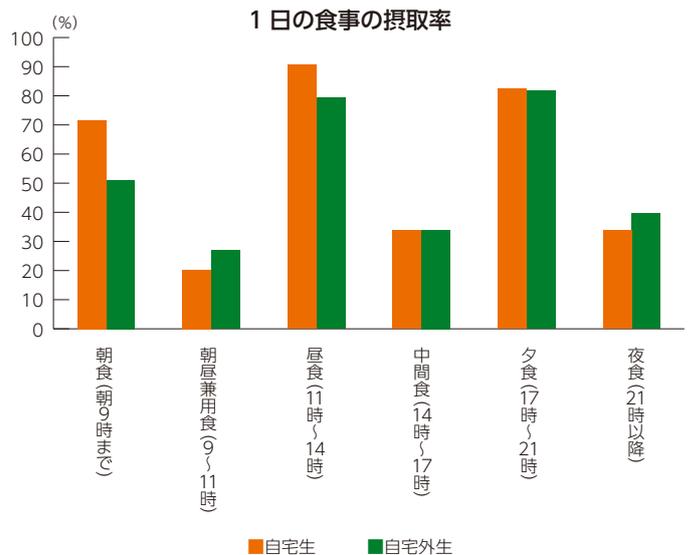


平均睡眠時間 7.0(時間)

Q 北大院生の食生活は？ え！1日5食？

1日の食事の摂取率は、「朝食」「朝昼兼用食」以外は自宅生、自宅外生ともに同じような傾向でした。「朝食」の摂取率は自宅生が71.6%と、自宅外生が51.1%と、自宅生の方が20%以上多くの方が食べています。逆に「朝昼兼用食」は自宅生20.3%、自宅外生27%と、自宅外生の方が多く食べています。この辺りは自宅生の強みでしょうか。また、ほとんどの食事の摂取率で男女差はほぼありませんでしたが、「朝昼兼用食」「中間食」については、男性に比べ、女性の方が1.7倍ほど多く摂取しています。中々におもしろいデータですね。

研究をするにしても、アルバイトをするにしても、はたまた、趣味を楽しむにしても健康が第一です。そして健康を保つ大きな要因の一つが食事です。今回、思ったより、みなさんちゃんと食事をしているようで安心しました。これから入る新入院生さんもしっかり食べて、研究や趣味にはげみましょう！



院生による院生のためのクイズ 解答

1問目 答え：D. 教頭

初代校長は調所広丈（開拓省役人との兼任）。ですが、実質的に校内を取り仕切っていたのはウラク博士だそう。トップが総長という名前になったのは、北海道帝国大学昇格後。

2問目 答え：C. 5番目

東京、京都、東北、九州に続いての開校でした。東北帝大設立時に傘下（東北帝国大学農科大学）になっていたものが独立。

3問目 答え：A. 北海道大学

学生・教職員によるロゴタイプオンライン投票（平成21年7月に実施）で決められました。得票率はAが50.9%、Bが34.0%、Cが15.1%。

4問目 答え：D. 医学部

農学部（札幌農学校開校）が1876年、医学部が1918年、工学部が1924年、農学部が1930年で。文系学部は戦後になってから。

食について

大学生活の「食」をサポートする！
「生協食堂ミールカード」



ミールカード (学生証一体型)とは…

「生協食堂年間利用定期券」です。一定額（900円コースなら16.5万円）を一括前払いしていただくことで、翌年3月31日までの1年間、利用限度額（900円コースの場合は1日900円）まで食堂を自由にご利用いただけます（日曜・祝日を除く）。

ミールカード会員としてのデータは、ICカード学生証に登録されます。ご利用の際は、レジで「ミールカードで」と告げて、電子マネーと同様にカードリーダーにかざしてください。

ミールカードで食生活は安心です！

生協食堂は、学生の食生活の強い味方！
手持ちの現金がなくてもバランスよく食事が出来ます！



「しっかりと食べて欲しい」 「野菜も食べてバランスよく食事してほしい」

これは親御さんの願いです。

そのような願いから生まれたミールカードは、一日の限度額内であれば、例えお財布の中にお金がなくとも生協食堂で食事を食べられる「食事サポート券」です。



食費を気にせずしっかり食べられる！
お財布にお金が無くても、
食事代が事前に確保されているので、
出費がかさんだ時にも安心です！

自分のスタイルでいつでも食事！
「時間がないから自炊する暇がない」
「バイト前の早めの夕食」など
自分のスタイルにあわせて使えます！
平日・土曜日とミールカードを
利用できますよ！

作成中

ミールカードの詳しい説明は、別冊「入学準備ガイドブック」をご覧ください。

院生のイベント

まずは

4月 新入院生歓迎会

院生の生活って研究室以外の人と会う機会がない…。もっといろんな人と知り合いになりたい！はじめての北海道での一人暮らし。まずは友達を作りたい…。

そんな新入院生のためのイベントが「新入院生歓迎会」です！新入院生歓迎会では、毎年50名近くの新入院生が集まり、立食パーティーをしながら交流を深めています。参加者は文系、理系、内部進学、外部進学などさまざまなバックグラウンドを持っているため、普段の研究生生活では接点がないような人と仲良くなれます。特に外部進学のみなさんは、北海道での生活や北大周辺の飲食店情報など、おトクな情報が得られること間違いありません！北海道での新生活が不安だ…と思う方は気軽に参加してみてください。参加者のほとんどが外部進学者なので、同じ悩みを共有する者同士、すぐに仲良くなれますよ！また、内部進学のみなさんにも参加してほしいイベントです！学部生の時からずっと同じ研究室でいつも同じ人と顔を合わせている…なんて生活をしていませんか？この歓迎会は研究室以外の同期と仲良くなるチャンスです。他大のことを知って刺激を受けたり、自分の専門分野以外に人脈を広げたりできますよ！

新入院生歓迎会は新入院生のみなさんのためのイベントです。是非ともこのイベントを有効活用して下さい！詳しくは本誌26ページを御覧ください。



院生委員会って？ 何をしている団体なの??

北大生協院生組織委員会（院生委員会）は、北大生協の組合員（＝利用者）で構成された組織で、院生のためのイベントの企画や情報誌の発行などを行っています。上記で紹介したイベントの他にも、いろいろと活動しています!!

院生による書評誌

「ほんでないかい」の発行

「ほんでないかい」とは、院生がオススメする本を紹介する書評誌です。みなさんは日頃から本を読んでいるでしょうか。もちろん、院生のみなさんは日常的に専門書や論文などで活字に接しているかもしれませんが、専門分野以外の本を読む機会は少ないのではないのでしょうか。普段触れることがない分野の本を読むことで、新しい発見や自身の研究を見つめ直すきっかけになるかもしれません。本が好きな人もそうでない人もほんでないかいをきっかけに本に興味を持ってくれたらいいなと思っています。また、ほんでないかいでは書評以外にも著名な北大OBOGへのインタビュー企画も行っています。2016年度はHTBアナウンサーの谷口直樹さんへのインタビューを掲載しました。

もし、ほんでないかいの作成に興味がある人は院生委員会に入って一緒に編集しましょう！院生委員会に入れば、北大卒の有名人に会えるかもしれません！また、書評は誰でも書くことができます。書評の募集は学内の掲示板等で行う予定ですので、是非チャレンジしてみてください！



- 北大生協の“院生委員会”では、今眺めている「いでないかい」を作成したり、院生の皆さんが交流できるイベントを企画しています！これらのイベントは「院生になると研究室以外の人と交流する機会が少ない…」というみなさんの声から始まったイベントです。
新入院生のみなさんもどしどし参加してください！みなさんの参加をお待ちしております！



6月 院生交流ジンパ

4月の新入院生歓迎会で知り合った友達と北大の伝統でもある「ジンパ」を行います！ジンパとはジンギスカンパーティーのことで、北大構内の指定エリアで申請をすれば誰でも行うことができます。この「院生交流ジンパ」は4月の歓迎会に参加できなかった人や修士課程、博士課程の上級生も参加することができます。4月に知り合った友達と近況報告をする、新しい友達を作る、上級生に進路について相談する…など、ジンパを楽しみながら楽しんでくれたらうれしいです。



?月 他にもイベントがあるかも!!

院生委員会では、みなさんからの要望があれば何らかのイベントを企画したいと思っています！飲み会やボーリング大会、スポーツ大会など、もしやりたいことがあれば教えてください！また、一緒にイベントを企画する院生委員も大募集中です。詳しくは裏表紙をご覧ください。

「総代」って何??

総代とは、組合員の代表として北大生協に意見を伝える人です。北大で生活する学生、職員のほとんどは北大生協に出資して生協の組合員になります。ここで支払われた出資金で北大生協が運営されているため、組合員は生協に対して意見を伝えることができます。ちょうど、株式会社と株主のような関係です。中でも組合員の代表として、まわりの組合員の意見を汲み上げ、総代会議（定期開催）や総代会（年1回開催）で意見を伝えるのが総代の役割です。特に、5月下旬に開催される総代会は北大生協の方向性を決める重要な会議です。総代になると、生協店舗を職員と一緒に見学して直接意見を伝える店舗クリニックや院生委員会のイベントのお知らせが優先的に得られます。少しでも興味がある方は、総代に立候補して北大生協の運営に参加しましょう！総代に興味がある方は裏表紙に記載されている院生委員会への連絡先へご連絡下さい。

院生の声を生協に届ける 「総代会議」

定期的に行われる総代会議では、お菓子などを食べながら生協職員と意見交換ができます。北大生協は、購買で買い物をしたり、食堂でご飯を食べたり、書籍で専門書を買ったり、旅行するためにレンタカーを借りたり、もしもの時に備えて共済に加入したり…などさまざまな場面でみなさんの大学生活に関わってきます。特に、大学に長く滞在する院生にとって切っても切れない関係になるでしょう。そこで、総代会議では生協で扱っている商品やサービスについてみなさんと意見交換を行います。総代会議は同じ院生である院生委員会が運営しているため、気軽に意見が言える雰囲気になっています。日頃から生協を頻繁に利用する院生の要望は、生協をより使いやすく、よりよいサービスができるお店にするために重要な意見です。もし、生協に対して意見があれば積極的に総代会議に参加して率直な意見を伝えましょう。

就職or進学？

○ 院生の就職

色々な大学院の院生から、院生の就職について簡単な話をきいてきました。
違う研究科の人たちは、いったいどんな就職をするのでしょうか。

教育学院

教育学院修士課程修了後については、3割弱の人が進学し、その他の人の就職先としては中学・高校や役所・メーカー・銀行などがあげられています。その他スポーツ関係や研究所、教員とは違うかたちでの教育への関わりを持てる現場へも就いている様です。博士課程修了後は大学教員やポスドクの他に、公務員や学校の先生、民間企業などが就職先となっています。生活と教育は切っても切れない大きな土台となる分野ですので、将来の道は制限されることはないと考えます。



国際広報メディア・観光学院

学部から直接修士に進んだ学生は、多くが就職している印象です。就職先は、陸運系、人材系、教育系、コンサル、公務員などさまざまです。研究内容と直接関係のある会社・団体に進む人ばかりでは無いです。大学院には、社会人経験のある院生も多く在籍しています。彼らからアドバイスをもらえる機会が多いのが大学院の一つの強みであると言えます。私も、エントリーシートや面接の受け答えなど、多くのアドバイスをいただけたことが、内定獲得に繋がったと思っています。



情報科学研究科

情報科学研究科は近年の専攻統合により、現在5つの専攻から成り、それぞれ得意とする分野が分かれています。僕の所属する情報エレクトロニクス専攻では、ハード・ソフトの両面から深堀りして設計開発、品質保証等、様々な分野に対応することができます。就職先として、大手電機会社はもちろん、自動車会社、電力会社、研究機関等幅広い業種に携わることができます。なんといってもその就職率は工学系の中でも随一で、基本的には就活で悩む必要はありません！



理学院

理学院は、数学・物性物理学・宇宙理学・自然史科学の4つから成っています。私は物性物理学を専攻していますので、物性物理学についての状況をご説明します。修士課程修了者の2/3は就職しており、残りは博士課程に進学しています。就職のうち企業が85%、公務員・教員（中学・高校）が15%となっています。企業の中でも、メーカーや情報通信関係に就職する方が多いです。



○ 博士後期課程への進学

春から始まる北大大学院での新生活、その先にある選択肢には、就職のほかに「博士後期課程への進学」もあります。最初から次の進学を心に決めている方、修士課程を通して院でのさらなる研究へと目覚める方…そこにいたる経緯は人それぞれ、人生いろいろ♪ここでは、進学にかかわる情報をご紹介します!!

進学へのスタートは コミュニケーションから

大学全体の修士課程修了者の約15%が博士課程に進学しています。ですが、その進学率は研究科ごとにばらつきがあります。定員の違いはもちろんですが、研究領域ごとに進学の意味合い（博士後期課程で何が求められているか？／その後の就職にどう影響するか？）も違うと言われています。進学をお考えの方は、ぜひ研究室の先生や仲間にその辺りの話を聞いてみましょう。進学準備は、そこから始まります！

学生募集要項は、早めにチェック!!

院試を経験された皆さんなら、入試準備に時間がかかるのはご理解いただけるはず。研究計画作成、各種書類準備、面接や試験対策などなど…（汗）。修士課程2年目のどこかでこうした準備に時間を割かなくてはなりません。

問題は、それが1年のどの時期にあたるかです。そこで博士後期課程の学生募集要項は早めにチェックしておきたいところ（研究科ごとのホームページからもチェック可）。他大学進学ならなおさらですね。願書提出や試験時期・科目・受験料についても、これまた研究科ごとに違います。さらに、冬から春にかけては入試に加え、修論提出と発表会、進学準備など目白押しです。従って気力・体力も試されます！

博士後期課程への進学、その魅力

北大は博士の学位が取得できる大学院大学で、リサーチ・アシスタント（RA）給与や奨学金、学費免除などにより研究に専念でき、期間の短縮も可能です。博士の学位は研究者の運転免許証のようなもので、研究職を志すなら取得すべきです。しかし、学位の取得がただちに就職に結びつくわけではありません。博士課程では一人の自立した研究者として研究するのはもちろん、広い視野を持ち、自分の学位取得後の目標を明確にすべきです。

（工学研究科博士課程3年生：Sさん）

修士課程修了者（平成27年度）の進路状況

	修了者数	進学率	就職率	その他率
文	73	27.4%	41.1%	31.5%
教育	48	22.9%	50.0%	27.1%
法	18	5.6%	55.6%	38.9%
経済	29	3.4%	62.1%	34.5%
国際広報	46	19.6%	45.7%	34.8%
理	128	26.6%	64.8%	8.6%
総合化	146	25.3%	71.9%	2.7%
農	163	12.3%	79.1%	8.6%
環境	117	12.0%	70.1%	17.9%
生命	99	24.2%	70.7%	5.1%
工	322	6.2%	90.1%	3.7%
情報	183	10.9%	85.8%	3.3%
医	20	15.0%	65.0%	20.0%
保健	38	10.5%	84.2%	5.3%
水産	108	7.4%	86.1%	6.5%

専門職課程修了者の進路状況

	修了者数	進学率	就職率	その他率
法科	49	0.0%	4.1%	95.9%
会計	15	0.0%	86.7%	13.3%
公共政策	19	15.8%	68.4%	15.8%

（「北海道大学概要2016-2017」より）

試験は春？それとも秋？

試験項目は外国語？専門？口述？

この春の健康診断も忘れずに受診しておこう！



北海道を観光しよう

- 北海道といえばなんと言ってもこの大自然！ドラマのロケなんかでもよく使われていますよね。せっかく北海道に住むのだったら、時間のある学生時代のうちにこの雄大な自然を満喫しちゃいましょう。また、北海道と言えば新鮮な海の幸。網走や小樽、函館、釧路などではとれたての海産物が食べられます。絶品です！
このコーナーでは、北海道の観光地として有名な場所をいくつかご紹介します。ぜひ一度、訪れてみてください。

キーワードについて

それぞれの観光地の特徴的なキーワードを「キーワード」欄に載せました。気になるものがあったら、インターネットで検索してみてください。きっと、素敵な情報が見つかります。

運河の街 小樽



小樽運河

見知らぬ建物なのにどこか懐かしい…そんな雰囲気をもし出している運河の街、小樽。札幌から電車で40分、車で1時間ほどで行けてしまうお手ごろな観光スポットです。ガラス工芸やオルゴールが有名で、これらに関連したお店がずらっと並んでいます。また、とれたての新鮮な魚介類をリーズナブルな価格で食べられるのも魅力的です。ぜひ一度、足を運んでみましょう。

キーワード：小樽運河、北一硝子、小樽オルゴール堂、あまとう、LeTAO、おたる水族館…Etc.



北海道の歴史を学ぶ 函館

かつて旧幕府軍と新政府軍により、日本の未来をかけた戦いが繰り広げられた函館。2006年4月にオープンした「五稜郭タワー」では、その函館戦争の歴史を学ぶことができます。また、異国情緒あふれるレトロな町並みや歴史的建造物、たくさんの教会などからかつて国際貿易港として繁栄していた当時の函館の様子を感じ取ることができます。5月に咲く五稜郭公園の桜や、函館山からの夜景は絶景で人気の観光スポットとなっています。

キーワード：函館山、五稜郭公園、GLAY、GO太くん、土方歳三、函館ハリストス正教会、トラピスチヌ修道院、ラッキーピエロ、ハセガワストア、**いか踊り**…Etc.



函館山からの風景



イカイカイカイカ
いか踊り
函館名物いか踊り
いか刺し、塩から、
いかソーメン
もひとつおまけに
イカポップー

「函館名物いか踊り」の歌詞より



四季彩の丘からの風景

札幌の四季と服装



- 大学院進学ではじめて北海道に住むという方もいる事と思います。やはり住む場所の気候も気になるのではないのでしょうか。ここでは意外な盲点になりがちな服装も含めて、札幌の四季を簡単に紹介します。

春

結構寒い? 白い春

冬の間に降った雪は、大体3月下旬から解け始める事が多いのですが、入学式の頃ではまだまだ雪ばかりです。しかも3~4月は歩道に雪解けの水でできた水たまりがあるのでうっかり足を突っ込んで悲惨なことになります。防水スプレーはお気に入りの靴を守るのに必須です。

4月下旬になると気温も上がり春らしくなります。ちょうど5月のゴールデンウィークくらいに桜が満開になるのでレジャーには最適です。暖くなったとはいえ夜はかなり冷えるので長袖を忘れずに。



旧理学部棟の中庭の梅
※写真：『きぼうの虹』フォトコンテスト応募作品より

夏

短いけれど骨太の夏

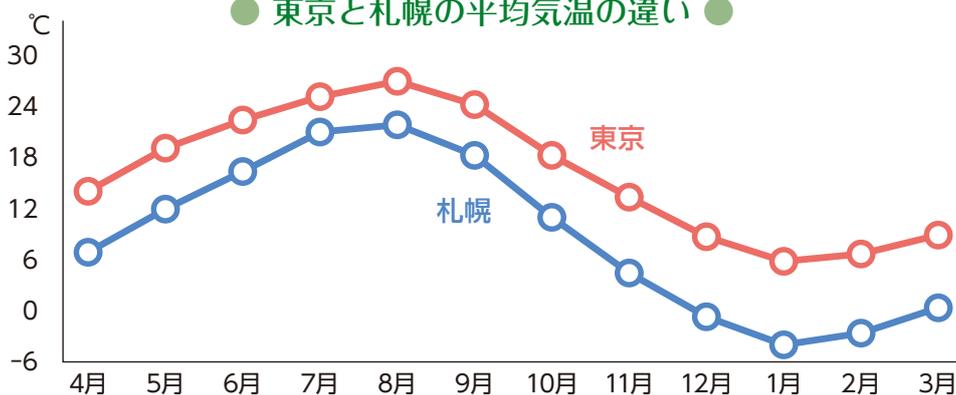
意外とあなどれない北海道の夏。北国でも、7~8月は結構暑いのです。学内は半袖と短パン、サンダル姿の人が多くなります。

研究室によっては冷房がありません。しかも冬に備えた保温性のつくりなので暖まると冷えにくいという問題点も。北海道の夏は日光に当たっていると暑いのですが、日陰に入ると意外に涼しく感じます。これが本州との湿度の違いなのでしょう。なににせよ帽子をかぶる等の暑さ対策と日焼け対策はしっかりとしましょう。気温はお盆の終わる8月後半から下がり始め、だんだんと秋から冬へと向かっていきます。



夏のメインストリート

● 東京と札幌の平均気温の違い ●



秋

優雅に燃える秋

6～8月と上昇してきた気温もぐっと下がり、5月くらいの気温に戻って一気に長袖のシーズンになります。朝晩はがくっと冷え込むので特に注意しましょう。

北大13条門から続く銀杏並木など、北大構内のいたるところで紅葉が見られ、様々な色が眼を楽しませてくれます。紅葉を見たら冬はすぐそこ。冬支度の準備をしましょう。札幌での初雪の平年観測日は10月27日だそうです。



秋の総合博物館（平成28年7月頃まで改修中）

冬

厳しく、優しく、輝く冬

11月になると最低気温が零度付近までさがり、この時期から降る雪は翌年まで残る根雪になります。北海道では年間の総降雪量がなんと5mにもなるそうです。札幌駅周辺は地下道が発達しているので、ほとんど外に出ることなく買い物できます。しかも札幌駅から大通までの地下連絡通路も2011年春に開通しました。冬にもイベントは多く、やっぱり雪まつりが一番有名ですね。

地下道があるとはいえ、雪と寒さの対策は必須。図解が参考になれば幸いです。北海道の雪はさらさらのパウダースノーなので服についた雪は払えば簡単に落ちます。外気温も氷点下だから解けないのです。北海道のお店は暖房がガンガン効いているので、本州のように中も外も完全防備すると暑く感じる事もあります。雪の照り返しがすごいので、実は夏以上に雪焼け（日焼け）対策は必要ですよ。

それと怖いのは道路のアイスバーン。ツルツルなので滑って転ぶ人多数です。そこで活躍するのが冬靴。靴底が柔らかいゴムで溝が深く掘ってあったり、スパイクがついていたりで滑りにくくなっています。買う買わないはともかく冬靴は一見の価値あり。靴底に貼付ける滑り止めも売っています。札幌市では転ばないためのパンフレットも配られているので見てみると良いかもしれません。



冬の農学部

● 冬服図解 ●



札幌のイベント

※写真出典：『さっぽろ観光写真ライブラリー』
：『フリー写真素材 フォトック』
※写真提供：北海道大学公認サークル“縁”

Keyword ① 大通公園が熱い!

地下歩行空間があり地下鉄が集中する利便性の高い大通公園では、1年を通して絶えることなく様々なイベントが開催されます。

YOSAKOIソーラン祭り (6月上旬)

高知県のよさこい祭りと北海道のソーラン節を合わせたお祭り。40~150人で1チーム、合計300チームを超える規模です。北大にもYOSAKOIのチームが3つあり、しのぎを削っています。

ニコニコチャンネルやテレビ北海道の放映でも圧倒されますが、大通会場をメインに市内各所に設置されたステージで、大集団が躍動感たっぷりに踊る様を見るのは圧巻です!



ライラックまつり (5月下旬)

札幌の木：ライラック（仏語：リラ）が約400本咲く中で、道産ワインを楽しむ「ワインガーデン」や苗木プレゼント、吹奏楽野外コンサート、各種体験教室などのイベントが開催されます。待ちに待った春を満喫しに、大通公園へ出かけてみましょう!

大通ビアガーデン (7月下旬~ 8月中旬)

夏に東西約600m・約1万3千席という国内最大級の規模で開催される。各大手メーカーが出店し、飲み比べも札幌の風物詩! さらに、ドイツビールや小樽ビールのコーナーもあり、通な人も楽しめます!

北大生も毎年1回は必ず行く人が多数。慣れない院生1年目の前期終了・打ち上げにぜひ!

オータムフェスト (9月中旬~ 10月上旬)

札幌の早い冬の前に、北海道の美味しいものが集うのがこのイベント。一種の北海道収穫祭ですね!

札幌にいながら、北海道食歩歩きができるこのイベントで、道産の美味しい食材と飲み物に舌鼓しつつ、越冬の準備をしましょう。

ホワイトイルミネーション (11月下旬~ 2月下旬)

ミュンヘンクリスマス市 (11月下旬~ 12月下旬)

1981年に始まった、街路樹やオブジェのライトアップイベント。北海道のパウダスノーに映えてとても綺麗…。近年は、LEDで色彩も繊細になり、駅前通りや赤レンガがテラスにも範囲が拡大して、札幌中心部が幻想的に輝きます。

さらにクリスマス期間は、札幌市の姉妹都市であるドイツ・ミュンヘンから、本場のクリスマスマーケットが上陸! 美しいイルミネーションに囲まれて、本場ドイツの美味しい食事やクリスマスショッピングを楽しみましょう。一年の締め、雪降る札幌で、欧州のクリスマスの温かさに浸ってみませんか。



雪まつり (2月上旬)

札幌で最も有名なイベントです。迫力ある雪像がずらりと並びます。雪像は札幌市職員・自衛隊・市民のみなさんなどが制作しています。…市民? YES! 人手・やる気・運があれば、なんとあなたも雪像を作れます! ぜひ応募してみてください!



札幌では1年を通して様々なイベントが行われます。ここではそれらの一部について紹介して行きます。

お花見ジンパ(4月下旬～5月上旬・GW)

進学・入学・新生活と聞いて連想するのは「桜」ですよね！北海道にも桜はありますが開花はかなり遅めで、例年GWごろから咲き始まります。桜の木の下で宴を楽しむわけですが、その内容が北海道！！北大生も大好きなジンギスカンパーティー＝ジンパで花見を楽しみます。

ちなみに、円山公園は通常火気使用厳禁ですが、お花見の時期に限って使用可能となり、コンロ・用具などの貸し出しもやっています。ぜひ北海道の「お花見ジンパ」を体験してみてください！

SAPPORO CITY JAZZ(7月上旬～8月上旬)

「札幌がジャズの街になる」をスローガンに、札幌芸術の森の野外ステージからスタートして、今年でついに10周年。札幌の夏、大通公園や札幌芸術の森のステージをはじめ、札幌市役所やチカホ、赤レンガ広場、そして有名ホテルにSTVホール、さらには大倉山ジャンプ競技場など、市内のありとあらゆる場所で繰り広げられる国内最大級のJAZZの祭典！

普段、あまり聴くことがない人も、JAZZに何気なく触れてみるチャンス！街中で音色が聴こえてきたら、ぜひ立ち止まってみてください。

札幌の花火大会(7月中旬～9月中旬)

夏といえば花火！札幌でもいくつかの花火大会が開催されます。写真は、7月下旬に豊平川河川敷で開催される、「豊平川(道新・UHB)花火大会」です。すすきのから程近い場所で打ち上がる約4000発の花火が、大都市・札幌の夜空を彩ります。

その日本的な音は札幌の中心部にも響き、夏の到来を知らせる札幌の風物詩！また、豊平川から中島公園・すすきのへ至る道沿いには数多くの出店が立ち並び、とてもにぎわっていて、いかにも「お祭り」という楽しい雰囲気、そこにいと研究の疲れも吹っ飛びます！

さらに、真駒内公園やモエレ沼公園では、有料の花火大会が開催されています。最新の技術を駆使したファンタジックな花火や、優美かつ幻想的な花火など、それぞれに特徴があります。自分好みの花火大会を見つけられるといいですね♪



Keyword② 札幌の奥座敷・定山溪

ここでちょっとクイズですが、札幌市の面積ってどれくらいでしょう…。よく引き合いに出される東京ドームで数えては日が暮れそうなので、省略すると、おおよそ東京都23区2つ分の広さがあります。

人口が約195万人の大都市・札幌ですが、商業施設のみならず、遊水池や牧草地、ゴルフ場、山・スキー場も多数有しています。もちろん、定山溪温泉も札幌市内です！

定山溪では、「定山溪温泉雪灯路」や「定山溪温泉溪流鯉のぼり」などのイベントが開催されています。日々の疲れを癒しに温泉につかった後で、温泉地らしいイベント・雰囲気を味わうのも、札幌のツウな楽しみ方です。



他にも…

上記以外にも、北大構内もコースの一部で北大生も参加する人が多い「北海道マラソン」や、大道芸・パフォーマンスがみられる「さっぽろパフォーマンスカーニバル だい・どん・でん」など、様々なイベント・行事があります。今回取り上げられなかったイベントも魅力あるものがたくさんあります。

さらに、今回は札幌市内に限定しましたが、札幌近郊においても様々なイベントが開催されています。例えば、ミュージックフェスとして、「RISING SUN」や「Join Alive」などがありますし、「小樽潮まつり」や「支笏湖氷濤まつり」など、一年を通してイベントが盛り沢山！ぜひ、いろいろとググってみましょう！！

北大の癒しスポット

○ ここでは研究生活に疲れたときに、ふらりと立ち寄って気分転換できるような、そんなちょっとした癒しスポットを紹介します。

① 大野池

中央食堂のちょっと北にあります。屋下がりなど、ベンチに腰掛けて池を眺める人もいれば、泳いでいる鴨にパンをやったりする人も見えます。噴水もあって涼しげですし、夏にはきれいな蓮の花も咲きます。



研究の合間などに、散歩がてら立ち寄ってみてはどうでしょう？

② イチョウ並木



例年、10月中旬から下旬にかけて黄葉し、多くの市民や観光客が訪れます。昨年は10月29、30日に歩行者天国が実施され、第4回北大金葉祭も開催されました。

構外：植物園

北大からちょっと南に行ったところにあります。一般の人は入園料（420円）がかかりますのですが、北大生は学生証を見せるとなんと無料で入園できます。芝生が一面に広がった大きな広場があり、そこでご飯を食べたり昼寝をしたりするのは気持ちいいですよ。

ライラック並木、バラ園、高山植物園、温室などがあり、様々な花や木が迎えてくれます。



：生協のお店



3 ポプラ並木

この中では最も有名ですよね。両側に高いポプラの木がそびえ立っており、なかなか壮観な並木道です。ポプラ並木の周りは農場になっており、鶏や牛がのんびりしています。

台風による倒木のため、立ち入り禁止となっていたのですが、現在は並木道にウッドチップが敷かれ散歩することが可能となりました。歴史ある美しいポプラ並木の風景はきっと疲れた心を癒してくれることでしょう。



5 モデルバーン

北大生にはあまり知られていない癒しスポットです。北大最古の130年前に建設された畜舎があり、国の重要文化財に指定されています。意外と広くて、池もあり、平日でも観光客や写生をしている人などがちらほら見受けられます。

とても静かなところで、古き良き明治時代の雰囲気を楽しむことができますよ。



4 プール

夏季限定（7～8月）ですが、体育館裏の25mプールが一般開放されます。開放時間は12時～19時まで。もちろん無料です。コインロッカー（無料）もあるので貴重品についても安心。最低限の設備がありますし、プールの水温も室内なので温かめの水です。研究室に水着を置いておいて、暑い日に気分転換に泳いでみたりすると最高でしょう。

北大の行事

- 北大の行事としては、大学全体のオフィシャルなものから学生団体主催によるもの、大学生協によって運営されるものなど様々なイベントがあり、規模・参加者もそれぞれです。その中から、伝統的・有名な、あるいは、「最近キテます！」イベントをピックアップして紹介します。

北大祭（ゆりようさい 檜陵祭）（6月上旬）

絶対に外せない、最大規模のイベント！4日間にわたって高等教育推進機構（北18条）やメインストリートを中心として札幌キャンパス全体が盛り上がります。メインストリート南側は、留学生が提供する世界各国の料理を中心とした屋台が並び、北側は学部1年生各クラスや各サークル・部活動・都道府県人会などが個性あふれる店を出店します。屋内でも、様々な学科・団体が展示・発表・出店しており、バラエティーに富んでいます。各種コンテスト等の企画もあるので、ぜひチャレンジしてみてください！

北大生はもちろん、札幌市民や観光客もたくさんやってきます。そのためクオリティーは、各国・各都道府県の名物料理や各パフォーマンス、某Energyドリンク会社による企画など、レベルの高い・本格的なお店・出し物も多くあるので、いろいろ巡ってみましょう。…北大生に噂の「檜陵祭マジック」！一度は体験できるといいですね！！



～世界の課題解決に貢献する北海道大学へ～ Sustainability Weeks (SW)（7～9月）

「持続可能な社会」の実現に向けた方策を集中的に話し合う、サステナビリティ・ウィーク。この強化週間には、講演会やワークショップ、展示会など約30企画が毎年集まります。この機会に、あなたも何か企画をしてみませんか？昨年は、世界の学生と意見を交換するインターネット番組「GiFT」や社会起業アイデア大会「ハルト・プライズ」、また学生英語弁論大会「ポテト杯」などに多くの北大生が参加しました。今夏はSWのFacebookを通じて、北大の持続可能な社会づくりのための取り組みを発信します。特に、GiFT2016の参加者の中から選ばれた2名がタイの高校とロシアの大学から北大へ来訪し、発見をFacebookで共有します。是非チェックしてください。（SW Facebook : <https://www.facebook.com/SW.Hokkaido.u/>）



GiFT2016で司会を務めた学生の様子



Facebookで最新情報を公開中

緑のビアガーデン（7月下旬～8月上旬）

ビアガーデンと北大って？と思うかもしれませんが、日本各地で急増していますが、そんな日本でもとてもレアケース！…なんと大学がキャンパス内で主催しています。札幌でも小川（サクシュコトニ川）のせせらぎとともに、木々のなかで開催されるビアガはここぐらいで、北大関係者はもちろん札幌市民・観光客の客定も年々増えている気がします。前期の期末テスト打ち上げやレポート作成の景気づけに、ぜひ行ってみてください。



緑のビアガーデンの実際風景

CLARK THEATER (秋頃)

札幌キャンパスは南北に約2.3kmという広さですが、その南端に何があるか知っていますか？そこには、建設当時、国内国立大学初の学生会館「クラーク会館」があります。かつては映画館も存在していたとのことですが、今はもう…。

けれども、秋になると過去の面影が復活！北大映画館プロジェクトによって期間限定の映画館が登場します。1本だけ観ることも、フリーパスを購入して好きなだけ楽しむもアリです。さらに、映画監督をゲストに迎えたトークショーなどもあります。作品選定から映写まで全て学生による映画館で、普段なかなか触れることのない作品に浸りつつ、北海道の晩秋をゆったりと過ごすのもいいですね！



トークショーの様子

北大金葉祭・イチョウ並木 (11月頃)

北大といえば、ポプラ並木！確かに間違いではありませんが、「イチョウ並木」もとても有名かつ憩いの場です。北13条門から工学部まで東西に伸びる道路の脇に、ずらっと並びイチョウの木。夏は緑が生い茂り、秋は黄葉で埋め尽くされるといって、素晴らしい空間を形成しています。特に紅葉時期の休日は観光客に加えて、写生している人や写真を撮っている人など、かなりの数になります。

2012年から毎年黄葉の時期に開催される「北大金葉祭」では、屋台の出店や落ち葉を使った自然工作体験なども行われます。日没後は、イチョウ並木のライトアップが行われ、日中とは一味違う幻想的なイチョウ並木を堪能することが出来ます。ぜひ、北大の秋の風物詩、イチョウ並木を楽しんでみてください。



ライトアップされたイチョウ並木
『きぼうの虹』2015フォトコンテスト
応募作品「sweet yellow moment」

サステイナブルキャンパスをつくる! サステイナブルキャンパス推進本部

北大では、建学から現在まで、緑あふれるキャンパスの景観を財産として保全に努めてきました。●キャンパスの資源を未来へ持続 ●環境負荷の少ないキャンパス ●キャンパスをフィールドにした研究 ●学生・教職員とともに環境を考える…など、持続可能な社会をめざして、地域や地球レベルでの環境問題にも取り組んでいます。

「サステイナブルキャンパス」とはいったいどんなキャンパスなのでしょう？キャンパスで長い時間を過ごす学生の想いは？昨年夏、学部生・院生約20名が参加して「新キャンパスマスタープラン^(注)」応援ワークショップを開催し、学生・教職員が一体となって「北大キャンパスの楽しさを増すために必要なこと」を考えました。

(注) キャンパスマスタープラン (CMP) = 長期的な視野に立ったマネジメントの方針と具体的な取組を示すもの。現在、CMP96、CMP2006の点検・評価を踏まえ CMP2017を策定中。



ジンギスカンパーティー

通称：ジンパ(春～秋)

北大生も研究室やクラブ・サークルの仲間、友達同士でよくやるのがジンパ！

北海道ではジンギスカンをよく食べますが、それをBBQ感覚で楽しむ会をジンギスカンパーティー、略して「ジンパ」と呼んでいます。満開の桜の下やきれいに紅葉した木々の下など、結構頻繁にジンパってます！札幌では食材とセットで器具の出前をやっている業者さんもあります。

キャンパス内でやる場合は、北大生協の中央食堂にジンパセットを発注するとお手軽ですよ！ともかく、指定場所ごとの決められた申請・使用ルールを守って、みんなでジンパを楽しみましょう！



編集後記

入学おめでとうございます!!

「いんでないかい2017」はいかがでしたか？

大学院生として、春から始まる新しい生活に様々な疑問や不安があると思います。この情報誌が少しでも皆さんのお役に立ち、それらの疑問や不安が解消し、希望や期待に満ち溢れ、大学院生活を実りのあるものになれば幸いです。

新院生の皆さん！皆さんの素晴らしい大学院生活をサポートするために、院生組織委員会のみならず北大生協全体で、最大限のバックアップをしております。入学するまでの間、本誌「いんでないかい2017」を読み、札幌や函館での大学院生活の様子を思い浮かべながら、これからの大学院生活をお楽しみにしてください。もちろん「いんでないかい2017」では、入学してからも役立つ情報を掲載できるように努力しましたので、入学した後も利用していただくと嬉しいです。

笑顔いっぱい2017年の春にお会いしましょう。

2017年2月24日 北大生協院生組織委員会より

謝辞

この「いんでないかい2017」の発行にあたって、北大の新院生のためということで、数多くの皆様のご支援・ご協力をいただきました。各写真について、提供元となっていた「『きぼうの虹』2016フォトコンテスト」への応募者の皆様、この場を借りてお礼申し上げます。また、陰ながら支えてくださいました、北大生協理事会室の皆様にも、改めてお礼申し上げます。

特に、当方の無理なお願ひにもかかわらず、記事の執筆や写真・ロゴの提供にご協力いただきました、「CoSTEP」(本誌P.4)、「新渡戸スクール」(本誌P.5)、「国際部国際交流課サマインスティテュート担当」(本誌P.6)、「サステナビリティ・ウィーク事務局」(本誌P.24)、「サステイナブルキャンパス推進本部」(本誌P.25)の皆様、重ねて心より感謝申し上げます。今後とも、院生組織委員会ならびに北大生協の活動にご理解いただければ幸いですとともに、ご要望とあらば可能な限り皆様のお力になれるよう尽力する所存です。

院生組織委員会の活動



作業後に田植え参加メンバーで記念撮影 at 旭川 with 水田守 (JAあさひかわイメージキャクター)

北大生協院生組織委員会では「院生のイベント」で紹介したイベントの運営はもちろん、そのほかにも様々な活動をしております。その信念は北大院生にとって心地よい生活環境を実現できるように日々努力することです。そのためなら写真にあるように、学食の安全と安定・リーズナブルな提供の現状把握のために、旭川まで田植え・稲刈りにも行っちゃいます。

もちろん院生となると何かと忙しい分、できる範囲で余裕がある時に運営していくスタイルです。自身がよりよい環境で院生活を充実できるために、あるいは同期のQ.O.L.向上のために、院生組織委員会のメンバーが増えてくれたらうれしい限りです。みなさんのご参加をお待ちしています。

北海道大学生協同組合 大学院生向け情報ガイド

「いんでないかい2017」

発行日：2017年2月28日
発行：北海道大学生協同組合

<http://www.hokudai.seikyoku.ne.jp/>

〒060-0808 札幌市北区北8条西7丁目

TEL：011-746-6218

FAX：011-746-2341

編集：北大生協 院生組織委員会

印刷：株式会社正文舎