



# GUIDE BOOK

## 北大入学準備ガイド 2024



キャンパスライフのすべてを  
北大生協がお手伝い



北大の  
入学準備は、  
これ一冊。

農学部玄関前



受験生・新入生の皆さんや保護者の方の疑問、  
新生活に必要な知りたい情報が、

# 北大生協

で、すべて解決。

- イベントなどの最新情報
- 商品・サービスのお申込み
- 大学生活に関する情報

北大生協 入学



受験生・新入生応援ページ

<https://juken.hokudai.seikyoku.ne.jp/>



北海道大学生協同組合

〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西7丁目1-1

撮影協力：北大生協学生会委員会・北大生協新学期アドバイザー





北海道大学  
理事・副学長・最高教育責任者

山口 淳二

## 新入生の皆さん、北海道大学入学おめでとうございます。

北海道大学の起源は、1876年、日本で最初に学士の学位を授与する大学として設立された札幌農学校にさかのぼります。本学は、帝国大学を経て新制大学に至る長い歴史の中で、「フロンティア精神」、「国際性の涵養」、「全人教育」及び「実学の重視」という教育研究に関わる4つの基本理念が生まれ、今日まで学問の自主、自由を培ってきました。本学は2026年に創基150年を迎えます。社会において大学が果たすべき役割の重要性を深く認識し、「世界の課題解決に貢献する北海道大学」へ向けて、建学以来の基本理念と長期目標を踏まえた大学改革を大胆かつ着実に進めることを決意しております。北大生協も2022年に75周年を迎えられ、長らく北大生の日々の生活に寄り添いサポートしています。食堂、購買と毎日の生活に欠かせないことはいまでもありません。コロナ禍においては本学と協力し学生・院生に向け食料支援も行いました。本学の学生となったみなさんが4つの基本理念を実現できるよう、大学生活の中でたくさんの学びを得ていただくことを祈念しています。



北海道大学生協同組合  
理事長

坂爪 浩史

## ご入学おめでとうございます。

皆さんは、生協（生活協同組合）をご存じでしょうか？生協は、みんなが出資して設立し、よりよい生活を送るために活動している組織です。北海道大学生協は北大の中にある生活協同組合で、北海道大学を構成する学生・大学院生・教職員が出資して作られています。日々の食を支える食堂事業、勉学を支える書籍事業、日常生活を支える購買事業、住まいを支える不動産事業など、様々な事業活動を通じて皆さんの北大での生活を支える組織です。また、生協は組合員が協同で運営していることが特徴であり、組合員の声を大事にし、協同でよりよい生活を実現しようと努力しています。有意義な学生生活を送るため、ぜひ北大生協に加入し、活動に参加してください。お待ちしております。

## contents

- 4 北大入学準備説明会
- 6 北大入学準備カレンダー
- 8 新生活のお部屋探し
- 8 北大進学後の住まい探し
- 9 食事付学生会館
- 9 アパート・マンション
- 10 年間スケジュールすごろく
- 12 生協・共済 加入
- 12 安心・安全な生活、食生活や勉学生活までサポート
- 13 大学生協のしくみ
- 13 組合員が受けられるサービス
- 14 北大MAP
- 16 CO・OP学生総合共済に加入しましょう
- 17 大学生には大学生協の保障制度（共済・保険）を
- 18 CO・OP学生総合共済3つのおすすめポイント
- 19 北大生の給付事例
- 24 大学生活まるごと安心プランがおすすめ
- 26 加入手続きの流れ
- 27 大学生協アプリ登録手順
- 28 大学生協アプリでできること

- 30 食生活サポート
- 30 毎日あったかい食事 生協ごはん
- 32 ミールユーザーによる座談会
- 34 大学生活で心配なこと（複数選択）
- 36 ミールプランのご紹介
- 38 大学生協アプリで利用履歴が確認できます
- 40 PC・周辺機器
- 40 北大生のための北大生協のパソコン
- 42 先輩座談会
- 44 北大生になるための学修スタイル習得講座
- 45 カリキュラム
- 46 新入生向けパソコン
- 50 iPadを所持する北大生、デジタルノートテイキングを活用する北大生が年々増えています
- 52 学びを支える「周辺機器」
- 53 Wi-Fiモバイルルーター
- 54 brother マルチプリンター
- 55 LGスマートモニター
- 56 北大学修スタイルおすすめセット
- 58 学び・教科書
- 58 夏休みまでの「学び」
- 59 教科書購入のご案内
- 60 北大生必読！「学びの基本書セット（3冊セット）」
- 62 夏休みまでの「学び」のすずめかた -語学・留学編-
- 65 メルボルン異文化体験ツアー（夏休み発9日間）



ワイン教育研究センター（旧昆虫学及農畜学教室）



キャンパスライフのすべてを  
北大生協がサポートします。

「住まい」「食生活」「勉学」

大学生活に必要な準備は全て北大生協でそろいます。

メインストリート・クラーク像前

入学準備のために必ず「北大入学準備説明会」  
(オンラインもしくは対面実施)にご参加ください。

## 北大入学準備説明会 3つのポイント

### 早めの準備を

入学準備に早すぎることはありません。情報があればそれだけ考える時間も確保できて、準備に余裕が持てます。

### 受験生・保護者様の参加

受験生ご本人と保護者様でご参加いただくことで、同じ情報で入学準備について話し合うことができます。是非一緒にご参加ください。

### 先輩がアドバイス

説明会では先輩学生が自身の経験をもとに「大学生活」を紹介します。大学生活に必要な準備(住まいや教材パソコン・大学の授業や教科書など)についてお知らせします。





どの説明会に参加すべきなのかが一目でわかるフローチャートを確認して、説明会に参加しよう！

実家暮らしの方も、一人暮らしの方も、  
北大で必要なモノやコト、すべてわかります。

前期受験 | 実家暮らし

前期受験 | 一人暮らし

前期受験 | 一人暮らし・実家暮らし共通

後期受験

全共通

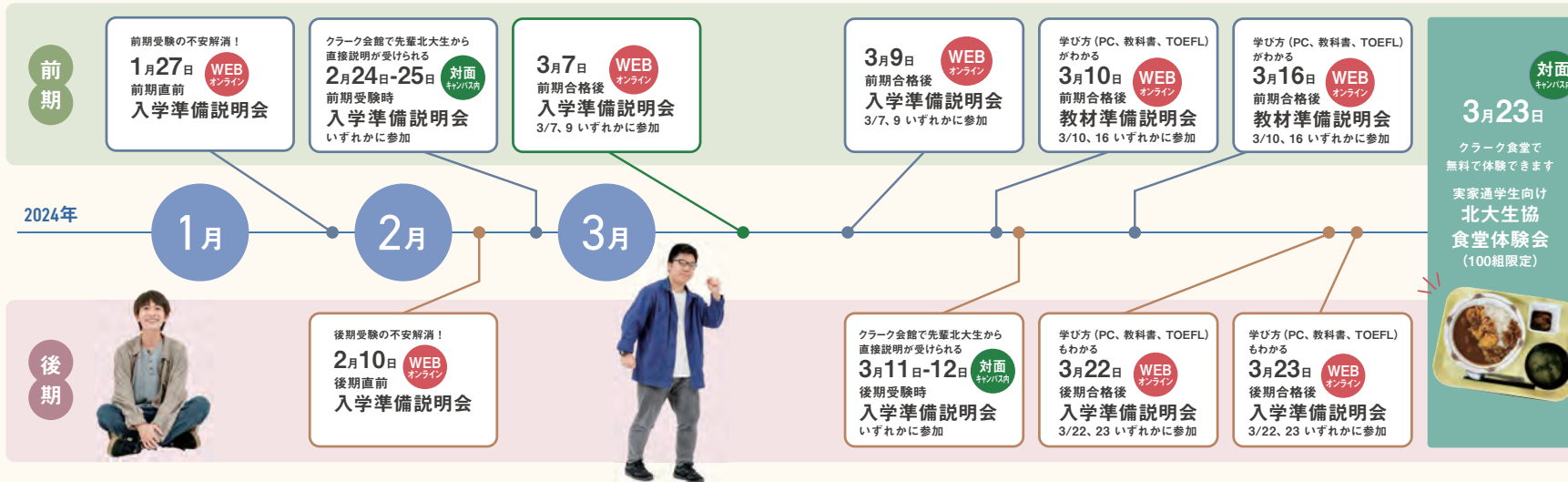
説明会参加方法

お申し込みは右のQRコード又はURLからお申し込み下さい。お申し込み時の登録したメールアドレスにZOOM設定が送られます。

<https://juken.hokudai.seikyone.jp/briefing.html>



実家通学予定の方

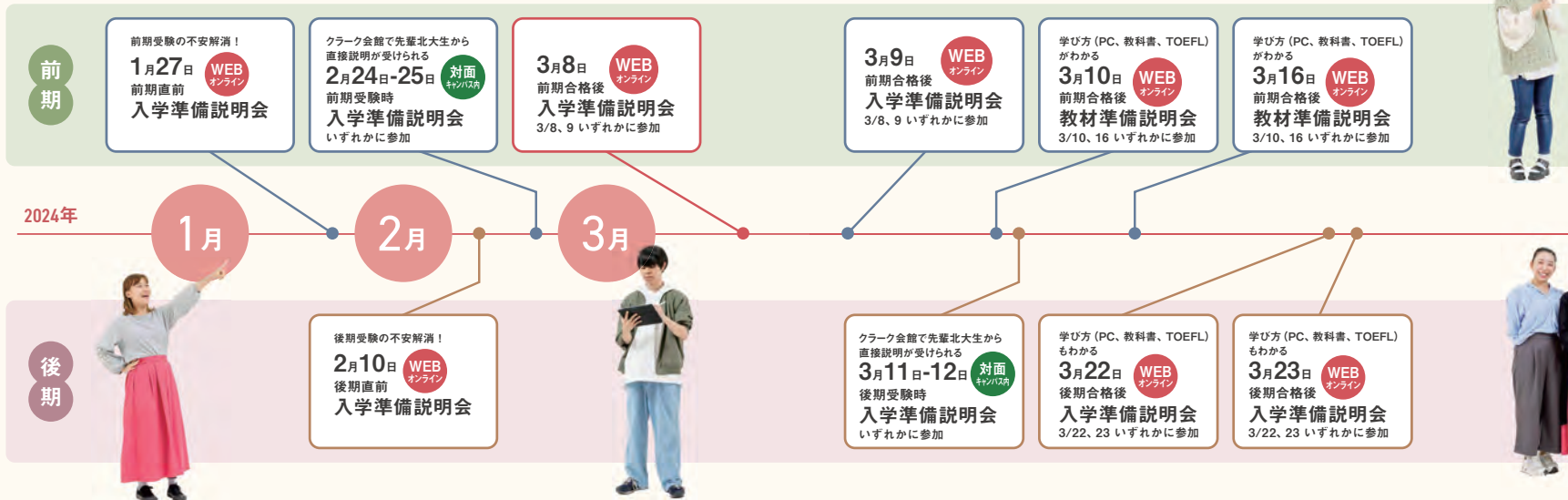


**3月23日**  
対面  
キャンパス内  
クラーク食堂で無料で体験できます  
実家通学生向け  
北大生協  
食堂体験会  
(100組限定)



**3月24日**  
WEB  
オンライン  
総まとめ  
入学準備  
説明会

一人暮らし予定の方



# 新生活準備のために、早め に情報収集を開始しましょう！



**!** カレンダーに記載されているイベントは生協が主催します。  
入試日・入学式などの学事につきましては北海道大学の情報を必ずご確認ください。

- 前期受験 | 一人暮らし
- 前期受験 | 一人暮らし・実家暮らし 共通
- 全共通
- 一人暮らし 共通
- 前期受験 | 実家暮らし
- 後期受験
- 実家暮らし 共通
- 対 対面説明会
- WEB説明会

2024年

1月

先輩のアドバイスを聞こう！



日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27 <sup>W</sup>
前期直前北大入学準備説明会						
28	29	30	31			
お部屋探し 早期合格前予約 受付最終日						

2月

説明会に参加しよう！



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10 <sup>W</sup>
後期直前北大入学準備説明会						
お部屋探し 早期合格前予約 決定機関						
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
受験時イベント お部屋予約会 <sup>対</sup>						
前期受験時北大入学準備説明会 <sup>対</sup>						
25	26	27	28	29		
お部屋予約会						
前期受験時北大入学準備説明会 <sup>対</sup>						
お部屋探し 遠距離ホットライン						

3月



説明会参加で安心！

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
お部屋探し 遠距離ホットライン						
3	4	5	6	7	8	9
前期合格発表						
前期合格後北大入学準備説明会 (実家通学生向け) + 質問会 <sup>W</sup>						
前期合格後北大入学準備説明会 (一人暮らし向け) + 質問会 <sup>W</sup>						
前期合格後北大入学準備説明会 (共通) + 質問会 <sup>W</sup>						
お部屋探し 遠距離ホットライン						
10	11	12	13	14	15	16
前期合格後教材準備説明会 + 質問会 <sup>W</sup>						
後期受験時北大入学準備説明会 <sup>対</sup>						
お部屋予約会 <sup>対</sup>						
お部屋探し オンライン後期合格前予約						
お部屋探し 遠距離ホットライン						
17	18	19	20	21	22	23
後期合格発表						
後期合格後北大入学準備説明会 (共通) + 質問会 <sup>W</sup>						
お部屋探し オンライン後期合格前予約 <sup>W</sup>						
実家通学生向け食堂体験会 <sup>対</sup>						
お部屋探し 遠距離ホットライン						
24/31	25	26	27	28	29	30
総まとめ、北大入学準備説明会 <sup>W</sup>						
お部屋探し 遠距離ホットライン						

4月

パソコンゲット！



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
入学式・オリエンテーションの日程は大学からの案内にてご確認ください。						
履修相談会MANAVI <sup>W</sup>						
春友祭対面 <sup>W</sup>						
PCセットアップ						
教科書販売						
7	8	9	10	11	12	13
履修相談会MANAVI <sup>W</sup>						
春友祭対面 <sup>W</sup>						
PCセットアップ						
教科書販売						
14	15	16	17	18	19	20
教科書販売						
▼ 19日まで						

生協加入の締切日

特別入試・前期入試の方  
3月15日(金)

後期入試の方  
3月27日(水)

生協・共済 加入

安心・安全な生活、食生活や勉学生活までサポート

北大生の生協加入率

90%

北大生協のミッションは「北大生が充実した大学生活を実現するため」サポートすることです。

合格者の住まい探しから、共済・保険での安心安全な生活のサポート、食堂や購買店での食生活のサポート、書籍店やキャリアサポート店を通じての勉学研究へのサポートなど、入学から卒業まで様々な商品やサービスにより、北大生の生活を丸ごとサポートしています。



友友学舎

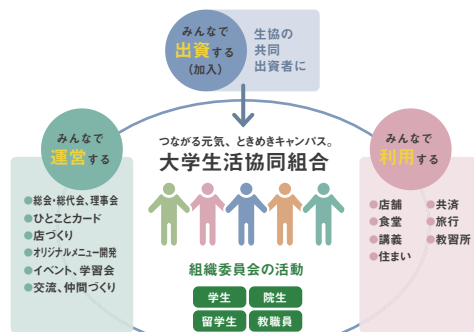
大学生協のしくみ

加入率90%以上。多くの学生が組合員加入をしています。

北大生協は、学生・教職員が出資金を出し合って運営し、学内の福利厚生事業を大学から委託されている非営利の相互扶助組織です。北大生の90%以上が

加入しており、食堂や書籍、購買を利用しています。利用によって生まれた利益はサービスや企画で組合員のみみなさまに還元しています。

大学生協と組合員のみなさんのつながり



出資金

20,000円(20口)  
卒業時(定款の  
定めに基づき)に  
返還します。

お預かりする出資金を運営資金に、店舗や食堂などの事業活動や、様々なサービス、企画をおこないます。20口 20,000円の出資金をお願いいたします。なお、出資金は20口 20,000円でお預かりしておりますが、他の口数でもご加入いただけます。

食堂などの各店舗や教科書の購入は生協に加入してからご利用ください。

組合員が受けられるサービス

組合に加入するとおトクな特典も受けられます。



**入学時の住まい探し**  
北大生のお部屋探しは北大生協ルームガイドにお越しください。仲介手数料は全物件無料です。※札幌キャンパスのみ



**学生総合共済**  
CO・OP学生総合共済や学生賠償責任保険などの大学生向けの共済・保険に加入できます。北大での生活の「お守り」です。



**新入生向けPC販売**  
北大生向けの「学びをためない保障と機種」をご購入できます。



**ミールプラン利用**  
北大生の「食卓」として毎日お得に、美味しく利用できる。年間定期利用プランです。



**文具20% OFF**  
授業に必要なほとんどの文房具がメーカー希望小売価格より20% OFFで購入できます。



**教科書ポイント還元**  
教科書をはじめ書籍・雑誌は5.5%ポイント還元を受けることが出来ます。※生協電子マネー利用時



**講座・資格**  
公務員講座・各種資格スクールが組合員価格で申し込みます。



**自動車学校**  
直接申し込みよりも16,500円安く利用できます。



**入学準備もお得に**  
後日送付するクーポンで入学準備に必要な「スーツ」も「自転車」もお得に購入できます。

入学してすぐに使用するためには、生協加入は申込期日の **フロンティア入試Type1・Type2: 3月15日(金)、前期: 3月15日(金)、後期: 3月27日(水)** までに加入手続きをお済ませ下さい。

※電子マネーのご利用には大学生協アプリに登録・認証が必要です。P27参照



北大生協は広い北大構内の  
端から端までサポートしています。

共済へのご加入、ミールプランの申込みなど、本誌に掲載されている内容すべてが大学生協によるものです。生協の店舗等は加入してご利用ください。組合員になると、サービスを利用する際にさまざまな特典を受けることができます。

学内での食事から  
ショップでの支払いまで  
大学生協アプリが  
便利！



### 1 クラーク会館



- クラーク食堂 ●ルームガイド店
- 共済組合員センター

食堂、ルームガイド、共済、アルバイト(家庭教師)斡旋などを取り扱っています。営業時間は、平日は10:00~17:00(食堂は平日11:00~14:00)、土日祝日はお休みです。

お部屋のご相談、  
何かのトラブルの際の  
共済窓口はこちら

### 2 生協会館



- 購買部会館店 ●協同保険サービス店
- 書籍部クラーク店 ●キャリアサポート店

通常店舗(1階購買、2階書籍)のほか、1階にはさまざまなイベントを行うことが可能なホールを設けて、新学期イベントや自主講座の開催など、土日を含めた各種イベントを定期的に開催しています。

PCサポートは  
こちら

### 12 福利厚生会館(北部食堂)



1年生の教室から  
一番近い生協です。

#### ● 北部書籍 2F

大学ならではの専門書を中心に勉強に必要な書籍を取り揃えています。コミックや雑誌も置いている楽しい書店です。組合員には毎回購入金額5.5%ポイント還元なのでお得!

#### ● 北部購買 2F

食べ物、飲み物、お菓子に加え、授業に必要な教材・白衣・文房具も取り揃えております。困ったら購買に! 文房具の価格はメーカー希望価格の20%OFFになって安いです!

#### ● トラベルセンター 2F

国内・国外問わず旅行の申込ができます。同カウンターでは共済の手続きも可能です!

#### ● 教科書特設店 2F

4月6日(土)~4月19日(金)  
※販売期間、営業時間の変更可能性があります。  
最新の情報はHPでご確認ください。

#### ● 北部食堂 1F

学生食堂として日本有数の座席数を誇る「北部食堂」。高等教育推進機構棟から一番近い建物にあり、1年生を中心に多くの学生が利用する食堂です。夜は日替わりでセットメニューをご用意しています。

何かの  
トラブルの際の  
共済窓口は  
こちら

## CO・OP学生総合共済に加入しましょう

大学生どうしのたすけあいの制度

大学に入学すると高校生に比べて、想像以上に行動や環境が変化します。「今まで何も起こらなかったから、自分だけは大丈夫!」とはいえません。大学生生活の中で遭遇するかもしれない「万が一」に備えておきましょう。



大学生活は高校までとは違います!



大学生は高校生までとは異なり日常生活でも行動範囲がぐんと広がります。

授業・実習中の  
ケガに備えていれは  
いいんでしょう?



とにかく  
安く入れるもので  
いいんじゃないか?

保護者の皆さま、大切なお子様の大学生活を守るためには  
大学生向けの保障が必要です。

## 大学生には大学生協の保障制度(共済・保険)を

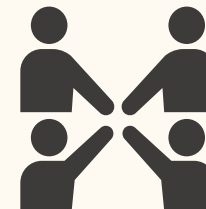
学生総合共済は  
“保険”とは異なります。

自分のため



学生総合共済は  
自分と仲間のための  
たすけあいの制度です。

仲間のため



学生総合共済は、大学生協が学生組合員の万が一のときに学業を継続できるようにするために作った保障制度です。その掛金は自分のためだけでなく、全国で約69.7万人の仲間のためにも使われます。健康で安全な大学生生活を送るために困った時はお互いにとすけあう、その気持ちを形にしたのが学生総合共済です。

他の保険に入っている方も含めた  
すべての新生生に加入をお願いしています。

北大生の皆さんを  
サポートする  
体制を整えています。



学生相談総合センター 学生相談室 藤岡 大輔

北海道大学では約7割の学生さんが道外出身です。特に一年生の方々は慣れない一人暮らしに加え、北海道の冬の過ごし方に苦労されるというお話をよく聞きます。寒くて雪が多く、家に閉じこもりがちになって心身に不調を来すというのが一つのパターンです。また、大学生生活は、自分で予定を組み立てられる自由度の高さがメリットですが、自分でマネジメントしなければいけない難しさもあります。困ったときには一人で考えるよ

りも、無理せず「誰かに頼る」というのがこれからの生きる上での一つの方であり、スキルです。

北大での相談先の一つに学生相談総合センターがあり、多くの学生さんにご利用いただいています。当センターには、学生相談室をはじめ、アクセシビリティ支援室、留学生相談室があり、臨床心理士のカウンセラーやコーディネーターが、皆さんをサポートする体制を整えています。また、CO・OP学生総合共済にご加入の方は「学生生活無料健康相談テレホン」のご利用もお考え下さい。心理面や身体面を含めた幅広い相談を、24時間受け付けています。不安要素を減らし、大学生活に集中できる環境づくりにぜひご活用ください。(学生相談総合センターの申し込み方法など詳細はwebサイト参照<https://www.sacc.hokudai.ac.jp/>)

24時間  
365日無料



ケガや病気になる前に  
学生総合共済加入者と保護者が利用できる

学生生活無料健康相談テレホン

からだところの健康相談

からだところに関する悩みに専門の相談員がお答えします。対面では相談しにくい内容でも時間帯に関係なく安心して利用できます。

くらしの相談

一人暮らしで困ったことやストーカートラブルなど、生活をしている上で困ったことの解決をサポートします。



## CO・OP学生総合共済3つのおすすめポイント

安心して大学生活を送ってほしいから

POINT  
1

大学生活に  
あった  
保障内容

P.18へ

POINT  
2

学内の  
生協窓口で  
手続・相談が  
可能

P.22へ

POINT  
3

病気・事故の  
予防活動

P.23へ

POINT  
1

### 大学生活にあった保障内容

自分自身のリスクに備える学生総合共済

学生本人の病気・ケガに備える

G1200コース

## CO・OP学生総合共済



※詳しい保障内容につきましては、パンフレットをご確認ください。

1年間の掛金 14,400円

1か月あたり  
1,200円

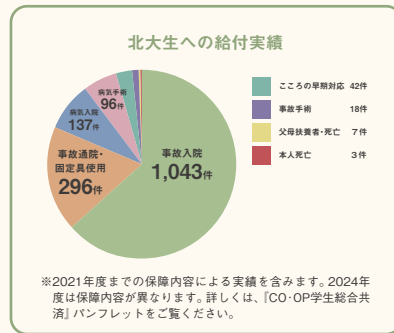
- 病気やケガを24時間、365日、学内外・国内・海外問わず保障
- 地震・噴火・津波によるケガも保障
- 病気もケガも入院1日目から360日分まで日額1万円保障
- 事故通院1日目から90日分まで保障
- 死亡よりも入院・ケガ通院・重度後遺障害への保障を充実
- こころの病による入院も保障
- 扶養者のもしもの場合も保障

### 学生の生活実態をもとにした商品改定 『学生総合共済』のおもなあゆみ



2022年度1年間で  
北大生への給付は  
1,642件1億3,064万円ありました。  
大学生活のリスクは意外と多いのです。

大学生活には授業・実習中、日常生活問わずリスクが潜んでいます。



## 北大生の給付事例

病気

ある日突然… 気胸

- 入院10日、手術1回
- 給付金額 150,000円 (総合教育部理系 1年)

こころ

ある日突然… 抑うつ障害 こころの早期対応保障

- 給付金額 10,000円 (総合教育部理系 1年)

ケガ

部活中に… 足の脱臼

サッカー競技中につまずき転倒

- 通院25日 ● 給付金額 50,000円 (総合教育部理系 1年)

ケガが治るまでアルバイトができなかったため、本当に助かりました。共済のおかげで、日常生活も安心して送れています。

学生総合共済なら入院やケガ通院が1日あたりの定額保障なので、医療費以外の生活費などにあてることもできます。

支えてくれている全国の仲間メッセージをお願いします。

気胸で5日間入院。手術あり。総合化学院 Aさん

今回、思いがけず入院手術をすることになり、高額の出費が急に増えましたが、本共済がカバーしてくれたことで、感謝しています。

卵巣出血で6日間入院。手術あり。法学部 Bさん

お母さんのおかげで手術代もカバーしてもらって、金銭的にも助かりました。病気がいつ起こるか分かりませんので、生協の保険に入っていてとても安心な気がします。

大学生に多い病気 (2022年度全国での統計)

- 1位 消化器系の疾患 急性虫垂炎、  
親知らずの抜歯で入院 など
- 2位 呼吸器系の疾患 自然気胸、  
扁桃炎 など
- 3位 腫瘍 (新生物) 皮膚・卵巣の  
良性新生物 など

大学生に多い事故・ケガ (2022年度全国での統計)

- 1位 スポーツ事故
- 2位 交通事故
- 3位 日常生活での事故

POINT  
1

大学生生活にあった保障内容

あわせておすすめする保険

他人への賠償に備える

19H

# 学生賠償責任保険 (一人暮らし特約なし)



※詳しい保障内容につきましては、パンフレットをご確認ください。

1年間の保険料 **1,800円**

1ヵ月あたり  
**150円**

■ 他人の身体や他人の財物に対する賠償責任を1事故最高3億円まで保障

※自動車・バイク(原付を含む)による第三者への賠償責任は保障対象外。自転車によるものは保障対象

■ インターンシップ中やアルバイト中、海外での賠償事故も保障

示談交渉サービス付  
※国内賠償事故のみ

全国での支払事例

自転車事故

自転車走行中、横断歩道で歩行者と接触し、相手にケガをさせた。  
●支払保険金/8,439,717円

アルバイト中の事故

アルバイト中に転倒し、アルバイト先のガラスにひびが入った。  
●支払保険金/136,950円

正課の講義中の事故

研究室の共用ノートPCに飲み物をこぼして破損させた。  
●支払保険金/124,190円

一人暮らしのもしものに備える

19HK

※マンションに火災保険付帯の方でも保障内容の不足分を補うために加入することができます。

# 学生賠償責任保険 (一人暮らし特約あり)

1年間の保険料 **8,500円**

1ヵ月あたり  
**約709円**

- 借家人賠償責任保障が1事故最高1,000万円まで
- 火災・水ぬれなどによる家財保障が1事故最高200万円まで
- 破損・汚損などによる家財保障が1事故最高50万円まで(免責金額1万円)
- 住宅(敷地を含む)内の盗難保障(家財・自転車・現金)
- 父母駆けつけ費用保障(救護者費用)

示談交渉サービス付  
※国内賠償事故のみ

「一人暮らし特約あり」は借用住宅の損害や家財・盗難にも対応し、さらに上記の保障(一人暮らし特約なし)がすべて含まれます。

全国での支払事例

借家人賠償責任保障

天ぷら油から火災発生。台所周辺の壁・換気扇、電気関係に損害を与えた。  
●支払保険金/1,927,794円

家財保障

アパート駐輪場に施設して停めてあった自転車が盗まれた。  
●支払保険金/57,178円

借家人賠償責任保障

IHコンロのガラストップに物を落としてしまい、破損させてしまった。  
●支払保険金/103,500円

父母駆けつけ費用保障

入院(8日)のため父母が駆けつけた(ケガ・左足骨折)。  
●支払保険金/100,000円

あわせておすすめする保険

扶養者のもしものに備える

19W

# 就学費用保障保険



※詳しい保障内容につきましては、パンフレットをご確認ください。

1年目の保険料

4年間在学の場合  
(2028年卒業予定) **5,200円**(2口加入)  
※1口2,600円

1ヵ月あたり  
**約434円**

6年間在学の場合  
(医学部・歯学部)  
(2030年卒業予定)

**7,740円**(2口加入)  
※1口3,870円

1ヵ月あたり  
**約645円**

■ 扶養者が病気やケガで死亡したり、ケガで重度後遺障がいを負って、学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合の学費費用をサポート。

Q.なぜ就学費用保障保険は2口加入がおすすめなのですか？

A.就学費用保障保険は、扶養者が病気やケガで死亡したりケガで重度後遺障がいを負って、学生本人が扶養者に扶養されなくなった場合に学費費用をサポートする保険です。保障額は、1口加入で1年間最高25万円(実費)まで(定期代・賃借料は口数にかかわらず年間10万円まで)となっております。北海道大学の1年間の授業料53万円を考慮し、少なくとも学費をカバーできる2口、最大保障額50万円(実費)の加入をおすすめしています。

あわせておすすめするサービス

「実家・ひとり暮らし問わず」突然のトラブルに備える

# 学生生活110番



※共済・保険とは別のサービスです。詳しくはパンフレットをご覧ください。

4年間の会費 **9,450円**

1ヵ月あたり  
**約197円**

6年間の会費 **14,170円**

■ 生活相談電話サポート+トラブル出動サポート

北大生トラブル 1位 自転車

- バンク修理
- 鍵の開錠
- チェーンはずれ

(税込1,000円に対応)

北大生トラブル 2位 水まわり

- 蛇口の水漏れ
- 排水
- トイレタンクの故障

※作業費・出張費は無料、修理に必要な部品は実費

北大生トラブル 3位 カギ

- 玄関
- スーツケース
- 物置

※作業費・出張費は無料、修理に必要な部品は実費

北大生トラブル 4位 バイク

- キー閉じ込め(メットイン)
- キー製作
- バッテリー上がり

※作業費・出張費は無料、修理に必要な部品は実費

※オートロックは共有部のため開錠できません ※詳しいサービス内容はパンフレットをご確認ください

学生生活  
110番

利用者の声

台所排水つまりで利用しました。電話問い合わせ中に当日訪問が決まり迅速な対応で完璧でした。作業に感謝しては、状況説明をしっかりとってくれたのでやりやすかったです。(実家暮らし・総合理系)

自転車や水まわりで何度も利用しています。今回も自転車のバンク修理で利用しましたが、バンク修理だけでなく手入れまでしてくれました。(一人暮らし・歯学部)



POINT  
2

学内の生協窓口でお手続き・ご相談が可能

■ 学生総合共済の給付申請の仕方

1 ケガ・病気に  
かかってしまった…  
すぐ医療機関へ

病院の診察券、領収書などは保管しておきましょう！



2 共済カウンターへ  
行こう

治療がすべて終了したら、共済・組合員センターなどの共済カウンターへ行きます。



3 生協から申請用  
書類を受取り、  
書類を揃えて  
郵送する



4 審査後に、  
所定の日数以内に  
共済金が  
支払われます



学生の声

授業の後に共済カウンターへ行きました。職員さんが分かりやすく丁寧に教えてくれたので自分一人でも手続きできました。親身に聞いてくれて分からないこと不安なことでも安心して相談できて頼もしかったです。学内で気軽に相談申請ができるので、ケガをしている友だちがいいたら申請に行くよう言っています！(法学部 新2年)



共済・保険のお申込み・ご相談 (P14①,P15②)

共済・組合員センター(クラーク会館内)・北部トラベルセンター(北部食堂2階)の共済カウンターへ



▲ 共済・組合員センター



▲ 北部トラベルセンター

職員さんの声

学内にあるので、研究が忙しい学生さんも空きコマなどを利用して申請に来てくれます。共済金の申請手続は社会勉強にもなり自立に向け成長できる機会です。ぜひお気軽にお立ち寄りください。私たち職員もサポートさせていただきます！

まずは気軽にご相談ください！

共済・組合員センター-TEL:

011-726-0442 (平日10:00~17:00)

※最新の営業時間は北大生協ホームページでご確認ください。

函館・水産学部にも  
窓口あります！

POINT  
3

病気・事故の予防活動

学生総合共済に加入する学生やその保護者が利用できます。24時間365日、学生やその家族からの相談に専門の相談員が応じています。

学生生活無料健康相談テレホン

共済加入者のための安心サポート

24時間  
365日  
無料

専門の相談員がお答えします

ヘルスアドバイザー	看護師・保健師・管理栄養士 内科、整形外科、外科、精神・神経科、 眼科、産婦人科
専門医	臨床心理士など
メンタルヘルス	

- からだところの健康相談  
からだところに関する悩みに専門の相談員がお答えします。対面では相談しにくい内容でも時間帯に関係なく安心して利用できます。
- ぐらしの相談  
一人暮らしで困ったことやスターカーのトラブルなど、生活をしている上で困ったことの解決をお手伝いします。

相談の傾向	新規利用: 364件
(こころの健康相談)	再利用: 1,297件
	不明: 36件

こころの相談主訴分類	件数
精神症状	641件
人間関係	534件
学業の問題(進路など含む)	279件
身体症状	81件
その他	162件
合計	1,697件

大学生協の保障制度からみただけの病気のケガ・事故共済金・保険金支払状況2021より

相談員より

昨年度ご相談いただいた内容の6割以上が「こころの健康相談」に関するものです。その中でも周囲とのコミュニケーションが取れず思い悩む傾向が見られます。大学生になると人間関係や日々の生活も大きく変わります。それに伴う心労は目に見えない形で溜まっていくものです。「友達や親にも話しにくい…」そんな時、電話相談で話しただけで楽になったという言葉や涙をいただく事も多いです。学生をいつでもあたたかい言葉で迎え入れ、万全の体制でご相談を受けられるように相談員一同、努力を続けていきます。

プライバシーは  
守ります！

※学生生活無料健康相談テレホンの連絡先ご利用方法は共済証書送付時にご案内いたします。  
※応急処置・近所の病院の紹介・急い場合が悪くなったとき夜間でも受診できる病院の紹介のご相談に応じます。

学生と職員が一体となった病気・事故の予防活動

※2023年の活動の様子です

自転車点検会



自転車の無料点検会です。自転車の業者さんが点検してくれるので安心です。2023年は5月と10月の2回実施しました。

共済フェスタ



泥酔体験ゴーグルやアルコールバッチテスト、ベジチェックなど、楽しみながら健康を意識してもらおう企画です。

共済ボード



毎月の共済の給付状況と健康安全の記事を記載し、より充実した大学生生活を組合員に送ってもらうことを目的とした掲示板です。

共済カード + HAND BOOK

学生総合共済やあわせておすすめする保険に加入した方に共済カードとハンドブックをお渡ししています。自分が何に加入しているか、どこで手続できるか、連絡先はどこかなどが確認できます。(共済加入の証明書ではありません。学生本人の加入確認のためのものです)

共済カードと  
ハンドブック

※画像は2023年度のものです。



北大内での生活も日常生活もまるごと生協が支えます！

大学生活まるごと安心プランがおすすめ

- ミールプラン
- 生協電子マネー
- 学生総合共済・保険
- 学生生活110番

**一人暮らし** **大学生活まるごと安心プラン**

**ミニムムプラン**  
大学生活にこれだけ入ってほしいプランです。

- 食生活を支える「ミールプラン」
- 扶養者のもしもに備える「就学費用保障保険」

**ミニムムプラン**  
大学生活にこれだけ入ってほしいプランです。

- 「生協加入」
- 教科書代など学内生活費「生協電子マネー」
- 学生自身のケガ・病気に備える「学生総合共済」
- 他人への賠償に備える「学生賠償責任保険」
- 大学生活の悩みごとやトラブルから守る「学生生活110番」

**実家通学** **大学生活まるごと安心プラン**

**ミニムムプラン**  
大学生活にこれだけ入ってほしいプランです。

- 食生活を支える「ミールプラン」
- 扶養者のもしもに備える「就学費用保障保険」
- 大学生の悩みごとやトラブルから守る「学生生活110番」

**ミニムムプラン**  
大学生活にこれだけ入ってほしいプランです。

- 「生協加入」
- 教科書代など学内生活費「生協電子マネー」
- 学生自身のケガ・病気に備える「学生総合共済」
- 他人への賠償に備える「学生賠償責任保険」

CO・OP学生総合共済Q&A

- Q** 大学の案内している保険や共済に入っていれば必要ないのでは？
- Q** 保障は大事だけど、費用面が心配です。
- Q** 親元から通うので、今までと同じ保障で大丈夫では？

- A** 他の保険や共済から保険金や共済金が支払われた場合でも、学生総合共済への共済金請求手続きをしていただけます。また学業継続への影響が大きな長期入院や扶養者の「もしも」の場合の保障もあり、経済的ナリスクに備えて「卒業までの学業継続」を第一に考えた保障内容となっていますので、ぜひご加入をおすすめします。
- A** 学生総合共済はお手頃な掛金で、十分な備えができます。学生総合共済の掛金は年額14,400円。1ヵ月あたり1,200円。24時間365日、国内外を問わずケガや病気が保障されます。もしケガや病気になったときに備えが十分でない、さらにお金が必要になってしまいます。もしものときのためにしっかりと備えておくのがおすすめです。
- A** 実家通学でも、ケガや病気のリスクは付きまといまわすし、学資保険やこども向けの保険・共済は18歳～20歳に満期を迎えるものが少なくありません。この機会に大学生のための保障制度（学生総合共済・学生賠償責任保険）への加入見直しをおすすめします。



CO-OP学生総合共済  
よくいただく  
ご質問はこちら▶

4月・5月は1年間でもケガや病気の多い時期です。  
入学前に加入し、「もしも」にそなえましょう！

各プランの掛金・保険料・会費

大学生活まるごと安心プランがおすすめです！

- 生協出資金** 卒業退学時返還 (20口20,000円) 以下の各項目は生協加入が前提となります。
- CO・OP学生総合共済** (G1200コース) 1年間の掛金 ※2年目からは口座振替
- 学生賠償責任保険** 1年間の保険料  
※2年目からは口座振替  
一人暮らし特約なし (19H)  
一人暮らし特約あり (19HK)
- 就学費用保障保険** (19W) ※2年目からは口座振替  
2028年卒業予定 (4年制) 1年目の保険料 1口2,600円  
2030年卒業予定 (6年制) 1年目の保険料 1口3,870円
- 共済掛金+保険料合計** (2+3+4)
- 学生生活110番** ※卒業予定年まで一括払い会費
- ミールプラン** 詳細はP30～ ※1年のプランになります。学生会館で契約の方は、600円プランを選択ください。
- 生協電子マネー** 教科書代平均 35,000円、教材代5,000円 ※ミールプランをご利用されない方は食費等別途チャージしてください。 生協利用代金平均1ヵ月10,000円
- 加入webシステム利用料**
- 入学時の払込総計金額** (1+5+6+7+8+9)

	4年制		6年制		6年制	
	一人暮らしの方	実家から通学の方	一人暮らしの方	実家から通学の方	一人暮らしの方	実家から通学の方
大学生活まるごと安心プラン	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円	20,000円
CO・OP学生総合共済	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円	14,400円
学生賠償責任保険	8,500円	1,800円	8,500円	1,800円	8,500円	1,800円
就学費用保障保険	(2口) 5,200円	—	(2口) 7,740円	—	(2口) 7,740円	—
共済掛金+保険料合計	28,100円	16,200円	30,640円	22,900円	23,940円	16,200円
学生生活110番	9,450円	—	14,170円	14,170円	14,170円	—
ミールプラン	(1,200円プラン) 194,400円	—	(1,200円プラン) 194,400円	—	(600円プラン) 115,200円	—
生協電子マネー	40,000円	40,000円	40,000円	40,000円	40,000円	40,000円
加入webシステム利用料	500円	500円	500円	500円	500円	500円
入学時の払込総計金額	292,450円	76,700円	299,710円	97,570円	213,810円	76,700円

その他の組み合わせ

UNIV CO-OP

生協の提供するすべてのサービスは生協加入が前提になります。プラン以外の組み合わせでWebからの申し込みの場合は、「その他の組み合わせを希望の方はこちらを」を選択ください。

※CO・OP学生総合共済は、学生組合員で発効日の年齢が満34歳以下の方がご加入できます。留学生・扶養を受けていない方は掛金・保障内容が異なりますので、コープ共済センターへお問い合わせください。(コープ共済センター 0120-16-9431)  
※学生賠償責任保険、就学費用保障保険は大学生協の学生組合員が加入できます。

※学生生活110番は、共済・保険とは別のサービスです。全国大学生生活協同組合連合会の商品で、ジャパンベストレスキューシステム株式会社がサービスを提供しております。大学生協の組合員が加入できます。  
※就学費用保障保険の1口あたりの保険料、学生生活110番の会費は、卒業までの期間により変わります。詳しくは各パンフレットをご確認ください。



## 加入手続きの流れ

受験から入学、そして大学生活を過ごすあなたと  
大学生協を結ぶ情報を提供しています。

Web登録ができない方、インターネット環境がない方、Web手続き対象外の方（留学生・編入生、扶養を受けていない方、その他）は、手書き加入申込書+ゆうちょ銀行（郵便局）での手続きが可能です。別途加入申込書を送付いたします。右記の加入申込書請求フォームにてご連絡ください。請求から1週間程でお届けします。

別冊の「加入Webマニュアル」に従って手続きください。  
期日までに手続きをお済ませ  
いただきますようお願いいたします。



### 加入Web手続きの注意点

必須  
条件

扶養者 / 保護者 メルアド登録が必須

ご両親それぞれがアプリを使ってお子様の利用履歴を確認する、お子様へのチャージを行う場合は、「扶養者」「保護者」にそれぞれをご登録ください。

加入 Web 手続き中 [5. 基本情報の入力] で  
「扶養者情報」ページ下にある

扶養者情報と保護者情報が異なる場合は、左にチェック  
を入れ、保護者情報をご入力ください。

にチェックを入れ、ご両親とも扶養者・保護者にご登録ください。

### 北大生協 加入Webシステム



## 教材等のお申込は 生協加入手続きをお済ませになってから

### パソコン等のお申込みは加入手続き後に

北大生協からのおすすめパソコンや教材などのお申し込みには、北大生協への加入が必要です。加入 Web でのお申込みは翌日の加入登録となりますが、郵送での加入申し込みの場合は、申込用紙が生協に届いてから加入登録まで1週間ほど時間がかかりますのでご了承ください。

### ●個人情報の取扱・定款・勧誘方針について

北海道大学生協同組合個人情報保護方針及び北海道大学生協同組合定款はホームページに全文記載しております。  
個人情報保護方針： <https://www.hokudai.seikyounet.jp/univcoop/privacypolicy/>  
定款： <https://www.hokudai.seikyounet.jp/univcoop/board/articles.html>

### CO・OP学生総合共済勧誘方針

CO・OP学生総合共済のお勧めにあたり、「金融サービスの提供に関する法律」にもとづいて、つぎの勧誘方針を定めていますので、ご案内いたします。

1.CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、消費生活協同組合法、金融サービスの提供に関する法律、消費者契約法、個人情報の保護に関する法律およびその

他各種法令等を遵守し、適正なお勧めに努めます。

2.CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、保障の内容、重要事項等を組合員の皆さまにご理解いただけるよう努めます。

3.CO・OP学生総合共済のお勧めにあたっては、組合員の皆さまの意向にそって、無理のない時間帯や場所等の配慮に努めます。

4.万が一共済金の支払事由が発生した場合におきまして

は、迅速かつ確な共済金のお支払いができるよう努めます。

5.個人情報保護の重要性を認識し、ご契約に関する情報等については、適正かつ厳正に管理いたします。

6.組合員の皆さまのご意見等の収集に努め、今後の共済開発やお勧めに反映していくよう努めます。

日本コープ共済生活協同組合連合会  
北海道大学生協同組合

## アプリ登録手順

加入Webマニュアルにある手続きをすすめて、下記の「大学生協アプリの登録」を行ってください。

### スマートフォンでの「大学生協アプリ」の登録

決済完了後、「【重要】大学生協加入 組合員番号のお知らせと「アプリ登録」のお願い」メールに組合員番号と大学生協アプリ案内サイトのURLが届きます。大学生協アプリサイトに入っていたいただきパスワード登録の後、入学するご本人のスマートフォンでアプリのダウンロードと登録を行ってください。

大学生協アプリ案内サイト  
詳しくはこちらをご覧ください▼

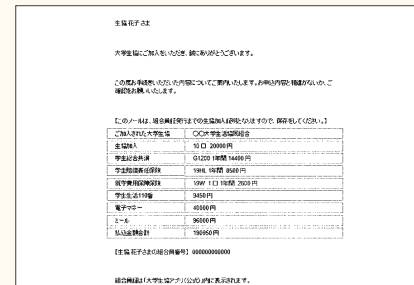


まずはアプリをダウンロードしよう！

▼ iPhoneの方 ▼ Androidの方



### メール例) 【重要】大学生協加入 組合員番号のお知らせと「アプリ登録」のお願い



加入手続き完了後に登録メールアドレスに送付される「【重要】大学生協加入 組合員番号のお知らせと「アプリ登録」のお願い」メールに、登録のための URL を記載しています。

URL に従って「パスワード設定」「メールアドレス確認」等を行い、画面に従ってアプリ登録をすすめてください。

メールに届くご案内の URL から  
画面の指示に従って  
登録してください。

### アプリ登録の流れは大学生協アプリ(公式) Webからご覧ください



大学生協  
アプリ(公式)  
Webサイト

### 大学生協アプリ(公式)とは



大学生協アプリ(公式)は大学生協に加入された方、またその扶養者・保護者の方に活用いただくスマートフォンアプリです。

アプリ登録の流れは  
こちらのコードから  
ご覧いただけます。



アプリ  
登録の流れ  
学生向け  
(PDF)



アプリ  
登録の流れ  
保護者向け  
(PDF)

## 大学生協アプリでできること

### 組合員ご本人



- 電子組合員証表示
- 電子マネー決済
- ポイント利用
- 生協ECサイト

### 保護者の皆様



- 保護者チャージ (仕送りチャージ【コンビニ・クレジット払い】)
- 利用履歴 (ファミリー)
- 食堂利用履歴の確認
- 電子マネー残高・利用確認
- 電子マネーチャージ
- 登録情報の変更等

大学生協では、生協電子マネーやマイルプラン利用のために組合員様向けのアプリをご用意しております。組合員ご本人はもちろん、保護者の皆様もこのアプリをご利用されることで、お子様への仕送りチャージやお子様の利用履歴閲覧ができ、便利で安心です。

### 利用履歴の確認

**STEP 1** 画面左上の3本線 (メニュー) をタップ。

**STEP 2** 「サインイン」をタップ。

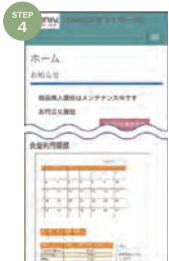
大学生協アプリ (公式) にサインインし、メニューから「univcoopマイポータル」をタップ。

メールアドレスとパスワードを入力して「サインイン」をタップ。

**STEP 3** 「コードの送信」をタップ。

SMSに届いた6桁の確認コードを入力し「コードの確認」をタップ。

### 学生ご本人



ホーム画面の下の方へスクロールすると、利用履歴を確認することができます。

### 保護者



「食堂利用履歴 (ファミリー)」を選んでクリック。

利用履歴は前日までの生協店舗利用分が反映されます。「食堂利用履歴」「購入履歴」がご覧いただけます。

利用履歴はこのような画面で確認できます。

## 電子マネーチャージ

### 組合員ご本人のチャージ

生協の購買、書籍の各店舗のレジにてチャージが可能です。現金を添えてレジでお申し付けください。

組合員ご本人のアプリからは、コンビニ払いまたはクレジットカード払いでのチャージも可能です。

北部食堂・中央食堂には専用「チャージ機」を設置しており、こちらもご利用いただけます。



また今年の秋以降、毎年春と秋にはメール等で「プレミアムチャージのご案内」をお知らせします。このご案内にて保護者様からまとまった金額をお子様へチャージいただくことが可能です。

## 保護者チャージの手順

大学生協アプリからお子様のアプリに仕送りのように電子マネーのチャージすることが出来ます。「コンビニ払い」と「クレジットカード払い」の手順をご紹介します。

**STEP 1** 決済home画面の「チャージ」をタップ

**STEP 2** 「扶養者 (保護者) チャージ」をタップ

**STEP 3** 組合員Myページに遷移しますのでログインし、右上の3本線をタップ

**STEP 4** 表示されるメニューから「チャージ」を選択し、サブメニューから「保護者チャージ」を選択しタップ

**STEP 5** 表示される画面のチャージ対象者をタップして選択し、下の「クレジットカード・コンビニを利用」をタップ

**STEP 6** 表示される画面の希望チャージ金額をタップ

**STEP 7** 画面下の支払い方法を選択タップ ※所属生協によってこととなります。

**コンビニ払い**

チャージするマネーを選択し、お名前等必須情報を入力し「確定する」をタップ

支払いするコンビニを選択し、各コンビニでの手続き方法を確認

届いたメール内URLリンク画面に従ってコンビニでお支払い。

**クレジットカード払い**

チャージするマネーを選択し、クレジットカード情報を入力し「購入」をタップ

チャージ完了の画面が表示されます。

**チャージ完了** 組合員ご本人のアプリにて電子マネー残高をご確認ください。