

北大 生活

by 北海道大学生生活協同組合



保護者の方も一緒にご一読ください。

**入学準備から、教材購入まで
大学の「学び」に役立つガイドブック**

2020保存版 入学準備のガイドブック

北大 × 生協

キャンパスライフの全て、大学生協がお手伝い。

ご入学おめでとうございます

新入生の皆さま。北大合格おめでとうございます。

これから始まる大学生活。4年間、6年間の方もいればさらに大学院へ進む方、様々だと思えます。

この冊子は大学生活の「学び」に重点を置き作成致しました。

大学生に必要なパソコンなどの商品案内や英語講座、教科書の案内など

先輩学生の声を中心に必要な情報や提案を山盛りで詰め込んでいます。

入学から卒業まで「学び」も北大生協におまかせください。

北海道大学生生活協同組合 購買部総括マネージャー 本間 寛

もくじ

はじめに…2

- 新入生の1年間の流れ…2
- 大学生活のロードマップ…3
- 学生の声①…5

英語教材…21

- 大学教員からのメッセージ…22
- TOEFL® ITPスターターキット…23
- 英語講座…25

パソコン・教材…6

- パソコンのご購入は大学生協の協同購入で…7
- 北大生協協同購入パソコン…9
- MacBook Air…11
- よくあるご質問…12
- パソコン講習会…13
- プレミアムサポート…14
- 協同購入プリンター…15
- PocketWiFi…16
- 電子辞書…17
- 学生の声②…18
- 電子書籍のご案内…19
- 医学部生のための医学電子書籍セット…20

異文化体験・交流…29

- メルボルン異文化体験ツアー…29
- 海外プログラム…31
- ビジョン・ナビ・セミナー…33
- 学生の声③…35

教科書・教材…36

- 教科書購入について…37
- 北大生協おすすめ書籍…39
- 価格表…41
- MAP…42

この冊子の商品はこちらからお申込み・ご購入下さい→

<http://www.hok-univ.com/hokudai>

ID・Passはパンフレットでご確認ください



ご注文サイトの使い方は
こちらをご覧ください→



新入生の 1年間の流れ

大学生活の大まかな流れを掴んでおきましょう

前期

- …行事
- …生協からのご提案

4月

- 入学式…基本的にスーツで参加です
- 履修相談会MANAVI…先輩北大生が履修（授業の取り方）についてアドバイスします
- 前期教科書購入…教科書はしっかり購入しましょう
- メルボルン異文化体験ツアー説明会…注文サイトからお申し込みください

5月

- 初めてのレポート提出…パソコンの使い方は大丈夫？
- 英語講座…英語を集中的に勉強したい人にオススメ！



大学生活の
スタート！
やることが
いっぱい！

6月

- TOEFL® ITP試験…TOEFL® スターターキットを使った勉強で良いスコアを目指そう！
- 北大祭…みんなで盛り上げよう！

7月

- 前期末試験、レポート提出

8月～9月

- 夏休み…運転免許取得の絶好の機会！北大生協で自動車学校を申込みとお得です
- メルボルン異文化体験ツアーに参加…これまでにない出会いと体験が出来るツアーです



後期

10月下旬

- 後期授業開始…教科書はきちんと揃えましょうね

1月

- 後期末テスト

2月

- 春休み…待ちに待った春休み！留学や旅行など休みにしかできないことに挑戦してみませんか？ 2年生になる準備も忘れずに！



1年間は意外と
あっという間！



大学生生活をイメージしよう!

北大生協を活用した大学生生活のロードマップ

大学生生活はあっという間に過ぎてしまいます。卒業直前になって「あれもやっておけば良かった!」ということにならないように、入学前から大まかな流れを掴んでおいて、充実した大学生生活を送ってください

1年

総合教育部

文系・理系に分かれて教養や基礎科目など様々なことを学び、将来の夢や目標を探していきます。

2年

学部移行

それぞれの学部・コースに移行してそれぞれの専門分野を学んでいきます。

3年

1・2年生で学んだ知識を元に、実験・実習などを通じそれぞれの分野をさらに深く学んでいきます。水産学部生は3年次に函館キャンパスへ移行します。

4年

卒業研究

これまでの知識や経験をふまえて、卒業研究・卒業論文に挑みます。

学年が上がるにつれて夏休みも忙しくなるよ!

大学院

より専門的な知識を高めます。理工系の7割以上が大学院へ進学します。

祝・入学!



語学留学

学部移行

希望の学部に進めた

自動車学校に参加

免許は1~2年生のうちに取り

メルボルン異文化体験プログラムに参加

これからの4月にある

最初の間試験

必修のTOEFL® ITP試験の勉強はスターターキットで!初めてのレポートにはパソコンを使うよ!!

最初的一步

履修相談会「MANAVI」や「ビジョン・ナビ・セミナー」に参加して、4年間の大学生生活のプランを固めよう!



祝・卒業!

卒業式

卒業衣裳を生協でそろえましょう

友達と一緒に海外に!
思い出を作ろう!
旅行の申込も大学生協へ!



卒業旅行

卒業論文

大学生生活の集大成!パソコンを駆使しよう!



業界研究セミナー、
公務員対策講座など
就活に役立つ
イベントも沢山!



ゼミ・研究室配属

関心のある研究室に入れるかな?

インターンシップ

いろんな企業を見てみよう!



就活準備開始

大学院への進学も考えなきゃね。資格取得も北大生協へお任せ!

夢の留学!自分の知見を広げよう!



かな?それぞれの専門分野の勉強が始まります!

ておこう!北大生協で申し込むとお得!



他にも北大祭(6月)、
金葉祭(10月)など
楽しいお祭りもあります!
サークルや部活など
勉強以外にも打ち込めるもの
を見つけるのもいいかも!



大学生生活に影響を与える体験と出会いが詰まったプログラム!
説明会にも参加しよう!



ビジョン・ナビ・セミナー

北大生に聞いた!

1年次の学び

1年生のとき、どんな勉強をしていたのか、先輩たちに聞いてみました!

今回、お話を聞いたのは医学部保健学科看護学専攻2年の森裏さんと、総合教育部理系1年の北沢くんです。

1年生の講義で楽しかったことは?



森裏) 集中講義です。自分の関心があるテーマを選んで受講できます。私は『ガンについて』北大病院で勤務している先生が講師として来てくれて、手術の様子や実際に使っている機材の紹介をしてくれました。

北沢) 僕も同じですかね。僕は船に乗って海流調査をするものを受けました。めっちゃ倍率高くて、抽選でした。船の上で釣りをして、釣れたイカをその場で食べることもできました。

高校と違うなと感じたことは?

森裏) 語学系の講義に外国人の先生がたくさんいらっしゃることに驚きました。私の友達は先生と仲良くなったことがきっかけで海外に興味をもって、春休みに短期留学に行っていましたね。

北沢) 講義が1コマ90分あるので、1つ1つがとても長いです。あと、学生証をかざして出席をとるのは新鮮に感じました。



総合理系1年 北沢くん



医学部保健学科2年 森裏さん

入学前にやっておけばよかった。と思うことはありますか?

北沢) 6月に受けるTOEFL®-ITPの勉強ですね。総合入試で入ったので行きたい学部に行くためには良い成績をとらなきゃいけないため、気は抜けません。

森裏) 総合入試の人たちにとって1年生のときは「第2の入試」って言ってるくらいだもんね。私も語学の勉強は続けておけばよかったと思った。合格した直後が一番勉強できる頭だった(笑)

後輩たちへメッセージをお願いします

北沢) 冬の1限はつらいです。がんばって。あと、総合理系は生物・物理・化学がそれぞれ必修なので勉強していない分野について予習しておくとし楽です。

森裏) 大学に入ってやりたいことを持つておくのは大切ですが、過ぎしていくなかで目標が変わることもあります。いろんな経験ができる場所だと思うので、いろんなことに挑戦してほしいです。

**北大生協には、全学部合計100人以上の先輩アドバイザーがいます!
新入生学びセンターにもぜひ足をお運びください!**



パソコン・教材

パソコンは北大生協におまかせ!

大学生活にパソコンは必需品です。

レポート作成や履修登録、卒業論文、就職活動などパソコンを使う頻度は学年を重ねるごとに増していきます。

卒業後は、仕事でパソコンを使うことが官民間問わずあるでしょう。

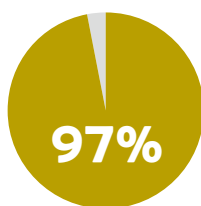
そのときに、パソコンを使えるのと使えないのとでは大きな差がでできます。4年間の大学生活でパソコンの操作に慣れておくことが重要です。

北大生協は、北大生にオススメのパソコンを選び、提案しています。

ただパソコンを販売しているだけではなく、初期設定のサポートや故障時の保障など

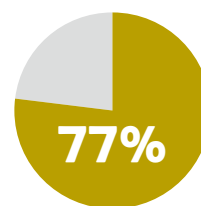
4年間のパソコン利用を応援しています。

その他にも、学習を支援するツールとして、プリンターや電子辞書も取り扱っています。



97%

の北大生が自分専用のパソコンを持っています



77%

の北大生が入学前にパソコンを購入すべきと感じています



パソコンのご購入は 大学生協の協同購入で

学生生活のあらゆる場面でパソコンは必要になります

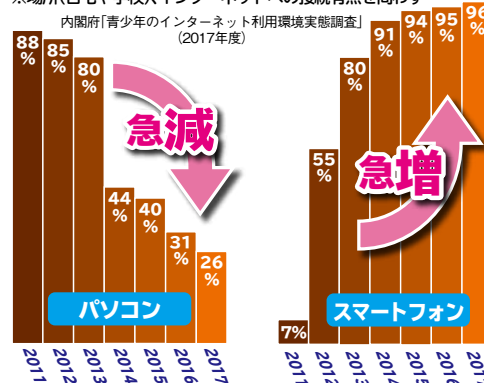
スマホ世代のPCスキル低下が問題になってきています。

数年前から、大学に入学してくる新入生のパソコンを扱うスキルが全国で急激に低下してきています。

その変化は、新入生のスマートフォンの保有率急増と、ちょうど反比例しており、深く関係していると言われています。

企業や官公庁でも、新卒採用者のPCスキル低下に戸惑いが広がっており、ネットや新聞でも注目される話題となっています。

高校生のパソコン・スマートフォン等利用率の推移
※場所(自宅や学校)、インターネットへの接続有無を問わず
内閣府「青少年のインターネット利用環境実態調査」
(2017年度)



大学時代に自分のパソコンでスキルを身につける必要があります。

「スマホのフリック入力だけで、長い文章も入力できる」という人もいるでしょう。でも、複数のアプリを使って表やグラフを含めたレポートをスマホやタブレットだけで仕上げる自信はありますか？

LINEやTwitterなどのSNSや携帯のメールではなく、正式なE-mailで企業や先生とのコミュニケーションをとるとき、ルールやマナーもきちんと身につけているでしょうか？

大学生活でも、社会に出てからもPCスキルは必要です。現在の大学生は、自分で作ったPowerPointのプレゼンテーションを、自分のパソコンを持ち込んで発表することも普通です。

高校時代、スマホばかりであまりパソコンを触らなかった人は、日常生活の中でパソコンを使う習慣をつけたほうがいいでしょう。

スマホ世代が苦手なPCスキル

- ・ キーボードでのタイピング (文字入力) が遅い
- ・ ファイルやフォルダの操作、管理ができない
- ・ インターネットメールが使えない
- ・ 添付ファイルの意味がわからない

あなたは
大丈夫ですか？





大学生協でパソコン購入をおススメするのは理由があります。

なぜなら

大学生協では独自仕様の オリジナルパソコンを 協同購入しています

大学のカリキュラムや学生生活を誰よりも理解しているので、他では買えない大学生に最適の仕様や機能を備えたオリジナルのパソコンを、全国の大学生協と協同でメーカーに作ってもらっているからです。



そこには

たくさんの先輩の 知恵や経験が生きています

これまで生協パソコンを使ってきた先輩たちの意見や要望は製品や保証内容に反映されています。そして、セットアップサポートや講習会では、先輩たちが講師となって新入生の皆さんに、大学生活でどのようにパソコンを使うのか、やさしく教えてくれます。



だからこそ

高価にみえても 4年間安心して使え、絶対にお買得です

大学生に必要な性能を備えているのはもちろん、4年間のメーカー保証や動産保証が付帯しているので長期的に見れば量販店やネット通販より絶対に安価です。

困ったら

相談できる人がすぐ近くにいます

故障やトラブルのときはもちろん、設定や操作でわからないことは、学内にある生協店舗で相談できます。また、毎年学内にメーカー技術者に来てもらい、生協パソコンの無料点検会も実施しています。



先輩北大生が選んだ! 北海道大学生協2020

協同購入パソコン

大学生協オリジナルモデル



Core i5-1035G4
ICE LAKE

Windows 10 Pro



8GB
DDR4 メモリー

12.3インチ
PixelSense ディスプレイ

128GB + 128GB
NVMe SSD + microSD



急速充電対応



Windows Hello 対応
顔認証センサー

Microsoft Surface Pro 7 大学生協オリジナルモデル 協同購入価格

**価格は冊子で
ご確認ください。**

卒業まで、買い替えずに使うための「保証」「サービス」が付帯しています。

メーカー保証が4年間

通常1年間のメーカー保証が大学生協モデルでは4年間の保証。長く使うほど故障リスクは高くなるので、メーカーによる無償修理は大学生協モデルの大きなメリットです。 ※本体のみ。ペンとタイプカバーは通常の1年保証です。

大学生協だけの動産保障

メーカー保証の対象とならない「破損」「水濡れ」を自己負担なしで4年間2回まで整備済再生品と交換することができます。

リファービッシュ品についてはこちら→



純正のペンとタイプカバーがセット

他の量販店では、本体のみでの価格表記となっていますが、大学生協モデルでは最初からセットでの価格表記にしています。保証も含めると、一見割高に見えてしまいが、それに見合った保証・サービスを付帯しています。



microSDカードで容量をアップ

4年間の利用を考え、少しでも容量を多くするために、microSDカードをセットにしました。本体に挿したまま使えるので、失くす心配ありません。





Surfaceで始まる新しい学び

いつでもどこでも

Surface本体の重さは約770g。タイプカバーをつけても1.1kgです。
バッテリー駆動時間は10.5時間なので、家や大学の外…例えば、カフェでコーヒーを片手にレポートを書く。そんな学生生活を送ることができます。
パソコンとしてはもちろん、カバーを外してタブレットとして使うことができるので、使う場所を選びません。



すべてを1つに

Surfaceなら、ノートや講義レジュメを持ち歩くことがなくなります。講義で配布されたPDF資料を印刷することなく、Surfaceペンで直接書き込むことができます。
重たいカバン、たくさんの講義資料を整理する手間から解放され、より多くの時間を過ごすことができます。



Surfaceの使い方について、動画で詳しく紹介しています!→

多塩基酸の滴定 (例題)

0.10 mol/L α-アミノ酸溶液 50 mL を 0.1 mol/L NaOH 溶液で滴定 (α-アミノ酸は H_2A^{2+} と HA^+ の2種あり、 $\text{pK}_1 = 2.34$ 、 $\text{pK}_2 = 9.69$)。 (イ) 25 mL 滴下時 (ウ) 50 mL 滴下時 (エ) 75 mL 滴下時、(オ) 100 mL 滴下時における H_2A^{2+} 、 HA^+ 、 A^0 の各濃度を求めよ。

解答: (イ) H_2A^{2+} の濃度は 0.05 mol/L 、 HA^+ の濃度は 0.05 mol/L 、 A^0 の濃度は 0 mol/L 。
(ウ) H_2A^{2+} の濃度は 0.025 mol/L 、 HA^+ の濃度は 0.075 mol/L 、 A^0 の濃度は 0 mol/L 。
(エ) H_2A^{2+} の濃度は 0.0125 mol/L 、 HA^+ の濃度は 0.0875 mol/L 、 A^0 の濃度は 0 mol/L 。
(オ) H_2A^{2+} の濃度は 0.00625 mol/L 、 HA^+ の濃度は 0.09375 mol/L 、 A^0 の濃度は 0 mol/L 。

パソコンの操作が不慣れでも安心

Surfaceはタッチパネルを搭載しているので、スマートフォンに近い感覚で使うことができるので、マウスやキーボードでの入力に不慣れな人でも安心です。
北大生協では有償のセットアップサポート付きのパソコン講習会を用意しています。ここでは、北大生協が箱の開封から、パソコンの使い方までやさしく教えてくれるので、講義ですぐ使える状態までサポートしています。



もしものときの保障も充実

毎日使うパソコンだからこそ、もしものときの保障も重要になってきます。
パソコンは精密機器です。ちょっとした衝撃で壊れてしまったり、どれだけ大切に使用しても、OSの不具合で動作が不安定になることがあります。
そんなときでも北大生協なら安心です。4年間のメーカー保証と自損の場合は4年間で2回まで無償で整備済再生品と交換する動産保障が生協パソコンには標準で備わっています。また、オプションでOSの不具合など、本体以外の故障にも対応した保障も用意しています。



Macを アカデミックプライスで

大学生協オリジナルモデル

🍏 MacBook Air



8GB

DDR3 メモリ

13.3 インチ

高解像度 Retinaディスプレイ

128GB

PCIe ベース SSD

12 時間

PCIe ベース SSD

Intel Core i5 / Thunderbolt3 (USB-Cポート) x2 / macOS Catalina / 1.25kg

大学生協オリジナルモデル 🍏 MacBook Air

協同購入価格

**価格は冊子で
ご確認ください。**

※Mac購入者向けのセットアップサポートや講習会はありません。

iPhoneとの連携でよりスマートに

iPhoneとMacBook Airを一緒に使うことでもっとたくさんのことができます。例えば、iPhoneでコピーした画像、テキストをコピーして、近くにあるMac上にペーストすることができます。

大学生協だけの動産保障

うっかり落としてしまったり、水をこぼしてしまったりで壊してしまった場合も、大学生協モデルなら上限金額の範囲内であれば5,000円(税込)の免責金額をお支払いいただくだけで修理ができます。高い修理代金を支払う必要がありません。

パソコンの協同購入に関する

よくあるご質問

Q.生協パソコンと同じものを量販店で買うことはできますか？

A.生協で販売しているパソコンは、各メーカーが大学生のためだけに生産したオリジナルモデルとなっております。まったく同じものを量販店で購入することはできません。保証面でも大学生協と同等の保証をつけられる量販店はまずないでしょう。

Q.量販店やネット通販で買える、もっと安いパソコンでも大丈夫？

A.生協のパソコンは、少なくとも4年間、買い替えずに使えることを前提に、大学生活に必要な仕様・性能を搭載し、故障や破損に備える4年間保証も付帯しています。

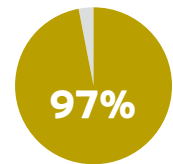
最もパソコンが活躍する3-4年生になったとき、十分な性能を発揮できるよう、高めの性能を選定しています。低価格のパソコンで大学生活を始めて、あとから不足なものを買いつけたり、新たに買い替えたりするより長期的に見て安上がりだと考えています。

Q.パソコンはみんな買う必要はありますか？

A.北海道大学は、教材としてパソコンの購入を義務づけてはいません。

それでも、講義資料のダウンロードやレポートの作成、ゼミ発表など、大学生活にパソコンは必須で、先輩方の多くは自分専用のノートパソコンを保有しています。

北大生の個人パソコン所有率



※北大生の生活まるごとアンケートより

Q.入学して、あとからでも買えますか？

A.パソコンの協同購入は、みんながまとめて買う新学期のこの時期だからできるものです。全国の大学生協で協同仕入れするパソコンは7万台以上にのぼるため、手厚い保証や有利な価格が実現できます。この条件・この保証で買えるのは今だけです。また、追加生産のできない商品となっており、販売期間中であっても予定数に達した時点で販売終了となります。

Q.生協で購入したパソコンが故障したときはどうすればいいですか？

A.生協パソコンが故障したときは、まず北大生協の購買サービスカウンターへお持ちください。

そこで修理の受付や代替機の貸し出しについてご案内いたします。講義の合間やアルバイトに行く前に立ち寄れるので安心です。また、故障かどうかわからないけど相談したい場合などもお気軽にご来店ください。

北海道大学ではMicrosoft Officeの包括ライセンス契約を結んでいるため、卒業まで全員無料で使うことができます！



北海道大学の学生は在学期間中、Microsoft Office 365を無償で使うことができます。無償でOfficeを利用するには、北海道大学学内LAN (HINES) に接続した状態で、北大専用ポータルサイト「ELMS」より、ライセンス申請およびインストールが必要になります。北大生協以外でパソコンをお買い求めになる際は、Microsoft Officeがインストールされていないモデルをご購入されたほうがお買い得です。Microsoft Officeのインストール作業は講習会申込者の特典である、セットアップサポートでお手伝いしています。

大学生活のスタートをお手伝い

パソコン講習会

生協PCご購入者の約8割がお申込みされています

はじめてのパソコン操作に不安をもつ新入生のための、パソコンの基礎を学べる講習会です。

また、講習会申込者特典であるセットアップサポートは箱の開封から、初期設定、Microsoft Office 365 Pro Plus、ウイルスバスターのインストール・設定まで先輩学生と一緒にいきます。Surfaceご購入者限定です。

参加者限定 豪華申込み特典 (約8,000円相当)



北大生協オリジナル
Surface専用バッグ



Microsoft 純正マウス



USBメモリ (8GB)

※画像はイメージです

北大生のための、レポート・プレゼンの作り方講習会

大学生活でパソコンを使っていくなかで必要になってくるスキル。その基礎中の基礎を3日間で集中して習得することができる講座になっています。「まったくパソコンを使ったことがない」という人にオススメです。さらに、北大生の先輩もスタッフとして参加しているので、講習会の途中でわからないことがあってもその場で質問することができます。

講習会はA・B日程があり、いずれも講義が終わったあとの時間に行なうため、講義と重なることはありません。



セットアップサポート

パソコン講習会申込者限定！

北海道大学では、在学中の学生へMicrosoft Office 365 Pro Plusの提供を行っています。インストールにあたっては、学内ネットワーク教務情報システム「ELMS」のIDが必要です。セットアップサポートでは、パソコンの箱を開けるところから、上記のインストールまでサポートします。生協で購入された方対象の特別なサポートです。

※他店で購入されたパソコンはセットアップの対象外です。

※セットアップサポートだけの申込みはできません。

セットアップサポート付 パソコン講習会 **25,000円** (税込)

パソコンの「困った」にさらなる安心を

プレミアムサポート

パソコンの故障以外のトラブルに対応します!

プレミアムサポートは、学生の皆さんが金銭的・時間的・精神的な負担を減らし、4年間安心してパソコンを使っていただくために用意した北大生協オリジナルサポートです。

機械的な故障はメーカー保証・動産保障で修理することができます。しかし、ハードウェア故障の修理以外でのパソコンのトラブルは、自分で調べて対処するか、専門のパソコン業者に有料で解決してもらう必要があります。使用頻度や持ち運び頻度が高い北大生はパソコントラブルも発生しやすいので、いざというときのために生協パソコンと合わせてお申し込みください。

破損や水濡れ等によるハードウェア修理の 自己負担金5,000円値引き! (年1回)

トラブル修理の際の金額比較

トラブル修理	A店購入	生協新学期PC購入	プレミアムサポート加入
水濡れ、液晶割れ全損など	全額自己負担5万~20万	保証限度内で 自己負担金 5,000円	自己負担金免除 (年1回)

※Surfaceの場合は有償交換金額から5,000円値引きになります。

下記、有料のPCサポートも0円に対応!

生協購入パソコンの通常サポート料金 (一部抜粋)

Windows 起動障害復旧	PCリカバリ	回復メディア 作成	OS アップデート	ソフトウェア インストール	ソフトウェア 削除	トラブル診断
10,000円	11,000円	5,000円 (別途メディア代)	1,500円	1,500円	2,000円	3,000円

他店購入・大学生協との違い

内容	対象範囲	プレミアムサポート	大学生協	他店購入
メーカー保証	【通常故障】 電源が入らない、起動しない、など	○	○	○
動産保証	【不慮の事故による本体故障】 液晶割れ、水濡れなど	年1回まで 自己負担全額免除	自己負担金 5,000円	全額自己負担 5万~20万
トラブルサポート	【本体故障以外のトラブル】 動作が遅い、フリーズなど	無料	有料	有料
貸出+αサービス	【あったら便利なサービス】	あり	修理時代替パソコン 貸出のみ	なし

4年間プレミアムサポート **10,000円** (税込)

北大生協 2020

協同購入プリンター

大学生協オリジナルモデル

EPSON
EXCEED YOUR VISION**EW-M630TW**
大学生協オリジナルモデル

※プリンターのみのご購入はできません。パソコンと併せてご注文ください。

生協オリジナルモデルはエコタンク搭載!

大学生活4年間で印刷する紙の量は平均で7,630枚にもなります(エプソン調べ)。大学生協オリジナルモデルのプリンターならエコタンク搭載なので、カラーだと6,000ページ、モノクロ印刷だと約7,500ページの印刷が可能。課題やレポートなどインク切れを気にすることなく、自宅で気軽に印刷できます。



※エプソン独自に算出したシミュレーション値

メーカー保証は1年。でも修理にかかる送料は4年間0円!

4年分のインクがあっても途中で故障しても意味がない!

メーカー保証は市販モデルと同じ1年間ですが、2年目以降に修理になったとしても、自宅までの引き取りと修理後のお届けにかかる送料はすべて0円です!

Surfaceがあればプリンターはいらないんじゃないか…?

Surfaceがあれば、講義資料の印刷は必要なくなります。

ですが、講義で課されるレポートについては、印刷して提出することを求められる講義が多いのが今の北海道大学の実情です。もちろん、構内にもプリンターは備わっていますが、提出時期は皆同じなので、とても混雑します。また、夜寒いなかコンビニまでコピーに走るのも大変です。余裕をもって提出するためにもプリンターは購入しておくといいでしょう。おうちのプリンターの買い替え機器としてもおすすめです!

インターネット関連 PocketWiFi

家でも外でも好きな場所でインターネットが使えます



大学生活で新たにWiFi利用をご希望の皆様へ

キャンペーン期間
2019/12/1 ~ 2020/5/31 (予定)

PocketWiFi 802ZT



すぐにつかえる

工事不要で即日開通できるから届いたその日から使えます。もちろん工事費もかかりません!!!

いろいろつながる

パソコン・タブレット・携帯など、複数のWiFi機器で同時にネットに接続できます。

たっぷりつかえる

月間250GBの大容量!!!
3日で10GBの速度制限もありませんので、高速環境で安心して使えます。

どこでもつながる

日本国内なら自宅でも大学でも帰省先でも、ほとんどどこでもネットにつながります。

大学生協特別プラン

契約事務手数料 1,100円 (税込)

月額基本料金 **4,300円** (税込)

29ヵ月目以降はずっと4,000円!

お申込みの際、サービス内容などご確認の上お申込みください。詳しくは https://trepp.jp/user_data/terms.php/ でご確認ください。

下り最大 **988Mbps**

上り最大 **37.5Mbps**

250GB / 月

3日で10GB 速度制限 **無し!**



店舗でのご注文の場合、その場でエントリーパッケージをお渡します。お申し込みからお届けまで最短で10日間(③→④で7日間)ほどかかります。

北大生協 2020

協同購入電子辞書

北大生は第二外国語が必修科目です

北大生協では、それぞれの第二外国語に対応したコンテンツカードをセットで提供しています。

履修する第二外国語は、4月のガイダンスで決定します。

履修する言語が決まったのち、コンテンツカード（ダウンロード版）を選ぶことができます。

ドイツ語

フランス語

中国語

ロシア語

スペイン語

韓国語



大学生モデルは収録語数が圧倒的に違います



高校モデルでは、収録見出し語数約9万6千語ですが、大学生モデルは約28万語と3倍ほど違います。

就活系コンテンツも入っており、大学生のための電子辞書といえます。

選べる第二外国語セット!



文系モデル

特徴コンテンツ

- ・新英和辞典
- ・新和英辞典
- ・オックスフォード新英英辞典
- ・オックスフォード例文辞典



理系モデル

特徴コンテンツ

- ・岩波理化学辞典
- ・理化学英和辞典
- ・高校数学解法辞典
- ・化学反応式まとめポイント

どちらも第二外国語コンテンツカードがセットで

価格は冊子で
ご確認ください。

※看護モデルについては書籍部北部店へお問い合わせください。 TEL:011-747-2182

北大生に聞いた!

北大生とパソコン

北大生はパソコンをどんな場面で使っているのか、先輩に聞いてみました!
今回、お話を伺うのは教育学部4年小笠原さんと工学部3年の奥山さんです。

パソコンはどれくらい使う?

小笠原) ほぼ毎日使います。レポートを書くことがほとんどで、あとはサークルのシフト作成や会計管理にも。あとは映画やドラマもパソコンで観ています。

奥山) 1年生のときは正直あまり(笑)使うとしても、Wordばかり使っていました。でも、2年生以降はグラフをつくるが増えたのでExcelばかり使っています。



パソコンを使っていて困ったことは?



工学部3年 奥山さん

小笠原) 生協のセットアップサポートでパソコンやOfficeの設定を手取り足取りでやってもらったので、使っていて困ったことはありません。

奥山) 実はこの間、パソコンが壊れました。レポート書かなきゃいけないので、とても焦りました。でも、生協に持っていったら修理にはなりましたが、その間、代替機を貸してもらえたのでレポートはなんとか提出することができて良かったです。しかも、自然故障だったみたいで、無償で修理してもらうことができました。

小笠原) なにかあったときにすぐ生協に持っていけるのはいいよね。親に「壊れた」って言っても北海道にいないからどうしようも出来ないし…。

パソコンを買うときに重要視することは?

小笠原) 持ち運びのしやすさとかですね。毎日持ち歩くものなので、なるべく軽くて薄い。でもある程度頑丈なものを選びたいなと思います。

奥山) やっぱり保証ですね。壊れたときに自分1人で解決するにはどうしたらいいのかわからないので、とりあえず聞いてみようって気持ちで生協に聞きにいけるのは安心です。

小笠原) 入学するときってやらなきゃいけないことがたくさんあって、すごい忙しいけど、パソコンは高い買い物だし、たくさん比較してほしいなと思います。値段だけとかとりあえずで買うと後悔しちゃうと思います。使いやすいだとか保証だとかいろいろ見て決めてほしいと思っています。



教育学部4年 小笠原くん

\\ ありがとうございます! //

電子書籍を活用した 学習スタイルへ

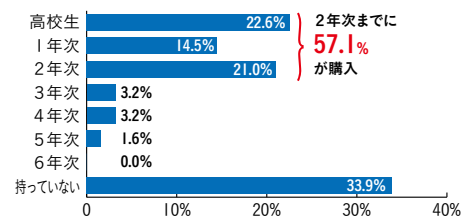
講義や実習・国家試験対策に!

医学部生はタブレットがあると安心です

医学部生は、タブレットを使って講義配布資料の閲覧やデータ管理、病院実習ではカルテ資料を見ながら作業を行うなど、使用する機会と頻度が他学部 비해日常的に多くなっています。

また、2019年からのCBTオンライン化により、これからの医学部生はタブレット端末の必要性が更に高まる傾向です。そのため、1年生の内からパソコンとタブレット端末を使い分けつつ、使い慣れておくと安心です。

北大医学部生のタブレット所持率



医学部生は高学年になるほど、タブレット端末の必要性が高くなるのが特徴です



- タブレット1台あれば全てこなせます
- 大学生はiPhoneユーザーが多いので使い勝手からもiPadが特にオススメ

「紙」を使った学習から「電子書籍」を活用した学習スタイルへ

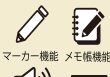
医学部生は、講義・実習・国試の勉強を並行してこなすために「効率よく、効果的に勉強すること」が重要です。医学専門書は重くてかさばるので毎日の持ち運びが大変ですが、電子書籍になると持ち運びがラクになるだけでなく、パソコン・タブレット・スマートフォンでいつでもどこでも閲覧出来るのでとても便利です。

大学生協の電子書籍は複数のコンテンツ内で同時に検索できる機能に加え、大事な部分へのメモ・付箋、任意の箇所を穴埋め出来る暗記ペン機能など、紙で使い慣れたこともそのまま電子書籍で出来るため、医学部生に最適な学習ツールです。



3台までの端末の閲覧が可能

1つのアカウントで3台の端末に電子書籍をダウンロード可能。スマホやタブレット、自宅のパソコンで閲覧ができ、マーカー、手書き等の記入内容も3台まで同期します。



紙で出来ることを電子書籍でも

紙と同様に、マーカー・手書きメモ・ふせん・しおりの機能を入力することが可能です。入力したこれらの内容は、ネットワークを通じてデバイス間で自動的に同期されます。



専用ビューアアプリで複数のコンテンツの同時検索も可能

専用の学習ビューアアプリを使用することで、ダウンロードした全てのコンテンツを一括で検索できます。



電子書籍ならかさばりません

例えば、医学書籍基本5点セットを紙版でそろえたならなんと8kg!毎日持ち運ぶの大変です。電子書籍ならスマホやタブレットに何冊も入れておくことができます。



オリジナルの学習教材も作れます

暗記ペン機能を使い、オリジナルの穴埋め問題の作成ができます。



自分だけの「マイノート」で学びの定着を

他のアプリケーション作成データに電子書籍のリンクを貼り付け「マイノート」を作成することが可能。逆にリンクを電子書籍に貼り付ける事もできます。

※電子書籍の利用には、閲覧端末としてスマートフォン・タブレット(iOS/Android) パソコン(Mac/Windows)が必要です。

※対応OS: Windows8.1・10, Mac OS 10.10~10.15, iOS12~13, Android4.4~9.0

医学電子書籍セット

医学部生に向けて北大生協がおススメします!

Aセット / iPad+Apple Pencil+医学基本セット



iPad 10.2インチ 第7世代 128GB (MW782J/A)
Apple Pencil 第1世代 (MK0C2J/A)



6年レンタル

【ステッドマン医学大辞典】

今や世界標準の医学辞典として確固たる信頼を得ている医学分野を代表する英和・和英辞典。図も豊富で、カラー表記、56,000語の発音音声付きです。

【人体の正常構造と機能】

フルカラーの図解を中心に構成され、解剖・生理学の高度な内容をやさしく学べます。重要事項をコンパクトに編集しており、読みやすく理解しやすいのが特徴です。

【プロメテウス解剖学 コアアトラス第3版】

カラーイラストで人体の各部位の名称を知ることができ、これ1冊で全身の解剖が学べます。電子書籍版では細かい部分を拡大してもはっきり見えます。

6年レンタル

とは?

医学書の改版サイクルは4~6年とされています。新版の買い換えではなく、「6年間レンタル利用」とすることで利便性と低価格を実現しました。



【たろう先生式医学部6年間ベストな過ごし方】

6年間で何をどう学ぶかをまとめた医学部生向けガイド本です。

著者の志水先生と医学部生が実体験を元に対話をして深めていきます。1年生の時に読んで欲しい1冊です。

【解剖実習カラーテキスト】

実際の解剖実習をどのように行うのかの指南書。解剖の手技やポイントをコンパクトにわかりやすくまとめており、2年生から始める解剖学で役立ちます。

103,300円(税込)

Bセット / 医学基本セット

iPad・その他デバイスを既にお持ちの方、電子書籍のみをご購入される方はこちら



45,400円(税込)

Cセット / 標準シリーズ 基礎セット



6年レンタル

基礎医学をしっかり理解して臨床科目を学ぶことが、医師になるにあたりとても大切になります。医学生生の知を育てる「標準教科書シリーズ」は各項目について詳細な記載があり、レポート課題や試験時でも参考になる書籍です。

レンタル期間中に改版があった場合は無償で改訂版を提供致します

46,200円(税込)

電子書籍 使い方ガイドンス

商品はガイドンス当日にお渡し致します。
(当日参加出来ない方は、北部書籍店でお渡し致します。)

(実施日) 2020年4月12日(日)

(時間) 10:00 ~ 12:00

(場所) 生協会館 1F 多目的ホール

先輩の声



専門課程が始まると、覚えなければならない知識量が膨大に膨れ上がります。教材や教科書の量も増え、1日の授業の教材がカバンに収まらないこともあり、多くの医学部生はiPadと電子書籍をフル活用して勉強しています。また、高学年になるとCBT(共用試験)や国家試験勉強が始まり、必然的に電子教材を使うことが多くなる中で、オフライン環境でも使える大学生協の電子書籍は空いた時間に効率よく勉強ができて大変便利です。
(医学部 医学科5年 岩見 謙太郎さん)



英語教材

北海道大学の基本理念は 「国際性の涵養」・「フロンティア精神」

北海道大学 アドミッションポリシーより

北海道大学では理系においても文系においても、英語教育を基本理念として位置付けています。

1～2年生の時期に英語トレーニングを進め、

コミュニケーションを意識して学外での社会経験を積むことも重要です。

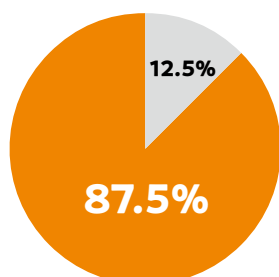
毎年6月の新入生全員を対象とした英語の試験「TOEFL® ITP」の対策をはじめとして、

海外体験や英語講座等に、進んで取り組む学生が年々増加しています。

そこで大学生協では、グローバルな学びのサポートをご用意しました。

Q. 英語力を伸ばしたいですか？ 2019年10月実施 アンケートより

A.



- …はい
- …いいえ
- …どちらとも言えない

入学から半年経った新入生へのアンケートです。
6月のTOEFL® ITP試験の終了後も多くの北大生
が英語力に対して、関心をもっています。

大学教員からの メッセージ

Welcome to Hokudai.
Your hard work paid off. Congratulations.

北大へのご入学おめでとうございます。北大の英語カリキュラムでは、1年次第1学期に必修科目として英語IIという授業が開講されます。英語IIではオンラインで様々な教材に取り組み、中間試験としてTOEFL® ITP試験を受験します。TOEFL® ITP試験の成績は、2学期以降、皆さんにとってどんな英語学習の取り組みが必要かを考える手がかりにもなります。これからの皆さんに必要な英語の力を、授業はもちろんですが、北大で提供される語学学習のリソースや機会を活用して、積極的に身につけてください。

(北海道大学外国語教育センター英語II担当教員 浜井祐三子)

北海道大学へのご入学、おめでとうございます！

高校を卒業して英語の学習は終わりません。英語学習が必要な最初の壁として、6月の中間試験、TOEFL® ITP試験があります。北大生なら誰もが対策をして臨む試験です。

北大生協では、学びのサポートの一環として、TOEFL® ITPスターキット(P23)をご提案しております。TOEFL® ITPスターキットでは、「英語の勉強」ではなく、「TOEFL® ITP試験」の勉強をすることができます。40日間で試験の対策が完成し、総合的に対策が出来るようにキットは作成されています。試験対策のスケジュールを組むことや、文法やリスニングごとの参考書を準備する必要もありません。

TOEFL® ITPスターキットを用いた試験対策を、是非ご検討ください。

(北海道大学生協 書籍部 櫛引健太郎)

**新入生学びセンターにご来場の際は、
先輩アドバイザーに中間試験のことなども色々質問できます！
新入生学びセンターにもぜひ足をお運びください！**

TOEFL® ITP スターターキット

新入生の5人に1人がこの教材で勉強しています ※2019年調べ
入学してから、40日間でTOEFL® ITPの対策が可能

「履修が免除される単位認定制度」・「学部や学科の選定」 北海道大学では新入生全員が毎年6月に 必修科目「英語II」の中間試験としてTOEFL® ITPを受験します

後期の英語必修科目のクラス編成や、履修が免除される単位認定制度（優秀認定）に使用されています。また、総合理系・総合文系クラスの皆さんにとっては進級に向けて学部や学科の選定にも大きく関わってきます。高いスコアをとることで目指す学部・学科に近づくことができます。また、履修が免除されれば、後期に受講する科目が少なくなり、時間を有意義に使うことが可能になります。医歯薬系学部への道も開けてきます。医歯薬系は実習等が多いため、後期の履修免除は負担軽減に繋がります。学部別入試の皆さんも、目指す学部・コースによっては良い成績が必要となってきます。

平成30年度
英語単位「優秀認定」基準

A (エー)	A+ (エープラス)
TOEFL® ITP 530点	600点

※2019年2月現在のものです。
2020年度からは変更の可能性があります。

TOEFL® ITPとは？

TOEFL® ITPとは過去に実際に行われたTOEFLテストのペーパー試験を用いて英語の運用能力を測定する試験です。リスニング・文法・リーディングの3セクションに分かれており、この3つの能力を総合的に測定します。

テストの詳細は…TOEFL® <https://www.cieej.or.jp/toefl/> をご確認ください。



テストの詳細はこちら

USER'S VOICE 先輩の「声」

- 適度な分量でTOEFL® ITPの対策が苦にならなかった。
- 問題に触れて慣れることが出来て良かったです。進め方も分かりやすく活用しやすかったです。
- TOEFL® への不安が、テキストが進むにつれてなくなっていき、力がついているのが実感できた。
- 身近なテーマを扱っていたリスニング教材がよかった。
- kit-5は本番の試験にとっても近くて良かった。



スタートアップガイダンス

先着500名様限定 2020年4月4日(土)、5日(日)

スターターキットの使い方や、英語の学び方について専門講師によるガイダンスで詳しく説明します。

座席数の関係もあり、先着500名様限定で参加可能です。

(※ガイダンスに参加できなくてもスターターキットのご購入・ご利用は可能です)

WEBサイトからのお早めのご購入をおすすめします。

ご購入方法につきましては、41ページをご覧ください。

TOEFL® ITP スターターキット + V講座

特別価格 **19,800円** (税込)

スターターキットのみ (V講座無し)

13,800円 (税込)

- Kit0 だんだん英語を勉強したくなるBOOK
- Kit1 英語学習のトリセツ
- Kit2 英語学習モチベーションノート (学習ダイアリー)
- Kit3 マンガでわかるTOEFL® ITP 入門 (CD付き)
- Kit4 大学生のためのTOEFL® ITPトレーニングブック1&2 (CD付き)
- Kit5 TOEFL ITP完全模試 (CD付き) +解答・解説



キットの詳細はQRコードからご確認ください。

https://www.hokudai.seikyou.ne.jp/ecoop/2020en_a-pack.pdf



V講座

V講座とは、メインテキストのKit4-1、4-2に準拠した、40日間の学習をリードする講義動画です。1日15分、スマホ・PCで気軽に受講できます。

TOEFL® 対策の第一人者、神部孝先生によるわかりやすいレクチャーでTOEFL攻略に何が必要かを自然に理解することができます。他国立大学の生協でも提案されている講座です。

おすすめポイント

- 40日間で計画的に学習ができる。
- 大学生協オリジナル教材

TOEFL® ITP スターターキット オプション



理系キット

～理工系にすすむあなたへ～

+10,000円 (税込)

理系の世界では英語が公用語です。
学年が上がるにつれて、講義内で英語の論文等を講読する機会が増えます。
理系英語を効率よく学べるこちらがおすすめです。
理系独特の単語集とリーディング教材もついた大学生協オリジナルセットです。



TOEFL® ITP 5月受験

+4,000円 (税込)

6月に先駆けて、「TOEFL® ITP」を特別価格で受験することができます。
TOEFL® 試験は初見だとかなり苦戦します。本番前に問題の形式や、時間の使い方、受験時の空気に慣れておきましょう。
通常価格4,900円 (税込) から、オプション特別価格4,000円 (税込) でお申し込みできます。

※スターターキット購入でビジョン・ナビ・セミナーの割引価格でのお申し込みも可能。詳しくは33、34ページ参照

TOEFL® ITP 試験対策のポイント

丸腰での受験はやめましょう!

TOEFL® ITPは115分の長丁場! 問題の形式をあらかじめ把握しておきましょう。

自分の弱点を知り、新たな目標を設定することから4年間の英語学習をスタートさせてみませんか?

北大新入生のための 英語講座

読む・書く・聞く・話す。英語の4技能を大学生に相応しいレベルまで磨き、

卒業後の進路に関わらず使える「実践的英語力」を育成!

小さな「できた!」を積み重ね、本当に使える英語力を鍛えよう!TOEFL・ITP対策にも最適!

違う。本気の英語は、

読む・書く・聞く・話すを徹底トレーニング!

4つの力をスキルアップ!

TOEFL-ITP対策講座で、留学スタンバイ!

今からの留学対策。

自分のストロング・ポイントがガッチリ育つ!

就職・進学に強くなる!

オンライン
学習システムでも
しっかりサポート!

通年
+
集中講座

まるごとコース

●受講期間／4月14日(火)～2月13日(土)〈計105時間〉
※6月2～6日、7月27日～8月5日、8月13日～10月3日、
12月22日～1月2日は休講となります。

英語を使いこなす二年生になるための 全100時間オーバーのおトクな総合コース!

- 4月から2月まで週1回120分の通常講座、全30回
- 通常講座は同一内容で週に複数回開講。続けやすいシステム。
- 通常講座(2時間×30日)に加え、GWのTOEFL-ITP対策講座(5時間×5日間)と
夏季集中講座(4時間×5日間)のふたつの集中講座(下記)付き



受講料 **¥198,000** (税込)

短期
集中

GW集中コース

●受講期間／5月2日(土)～5月6日(水)〈計25時間〉

TOEFL-ITP 形式に慣れ、 得点力をつける集中講座!

- TOEFL-ITP対策講座(5時間×5日間)のみのコース
- 大学受験で鍛えた単語力の定着、維持
- TOEFLレベルの語彙力と処理速度に挑戦
- リスニングスピード120語/分を突破
- 英語でのコミュニケーション力向上

合計
25時間

受講料

¥88,000 (税込)

短期
集中

夏休み集中コース

●受講期間／8月6日(木)～8月12日(水)のうち5日間〈計20時間〉

リスニング力を 集中的に鍛える5日間!

- 夏季集中講座(4時間×5日間)のみのコース
- 単語力と聴解力を相乗効果で引き上げる
- 各種試験でのリスニングを安定的得点源に
- 短期留学に備えて会話を鍛える

合計
20時間

受講料

¥66,000 (税込)

※受講料はいずれも消費税込の価格です。※TOEFL集中講座、夏季集中講座は一年生限定のプランではありません。※教室は、北大生協会館(北8西7)またはオレンジバード(北18西5)を予定しています。※本講座は、すべての回を受講することにより英語力の増強を図れるよう構成しています。入学時のご利用いただける限定特別価格での提供につき、止むを得ない事情により途中で解約される場合は所定の手数料を申し受けます。※本講座のスケジュールは変更の場合があります。予めご了承ください。※マラソン等の競技に伴う道路事情によりやむを得ず日程が前後する場合があります。

FAQ

みんなの気になる部分をCHECK!

ま る ご と コ ー ス

Q 英語が苦手でも大丈夫?

A 大丈夫です。

英語が苦手だった先輩たちも、この講座をやり切って、その後院生として国際学会で発表したり、外資系企業に就職したりしています。伸びは少しずつですが、数ヶ月後には大きな差になります。

Q 受けるのはどんな人?

A 英語力を伸ばしたい、
同じ学年の皆さんです。

2020年の入試を経て北大に進学した、同じ学年の新入生さんが対象の講座です。例年、学部やコースに関わらず、間もなく受けるTOEFL試験への対策として受講する方がたくさんいらっしゃいます。また、交換留学の準備として、あるいは将来の研究生活・職業生活の基礎固めとして英語力をつけておきたい方にも非常に役に立つ内容です。ここ数年でこの講座を受けた先輩の声を次のページで紹介しています。

Q 先生はどんな人?

A 去年も、一昨年も、
北大新入生に教えています。

気軽な英会話とは一線を画し、世界の大学人と渡り合う英語力育成を得意とする講師が担当します。研究室の先輩が入学当時に同じ英語講座を受けていた、というお話もけっこうあります。

Q パソコン、自分のがないんだけど
オンライン予習は使えるの?

A 携帯からでも、
共用パソコンからでも使えます。

ダウンロード不要のシステムだから、ネット接続さえあればいつでもどの端末からでも予習復習できます。

Q 専門に行くまでに
英語力をガッチリ伸ばせる?

A お任せを。
新入生のうちにガッチリ伸ばせます。

週1回の120分授業が全30回、5日間×5時間のTOEFL集中講座と、5日間×4時間の夏休み集中講座。授業は英語で進みます。週1回講座は、4月から2月まで継続します。進級までに、英語「を」学ぶ段階から、英語「で」学ぶレベルに上がっていただきます。

G W 集 中 コ ー ス

Q ITP対策になりますか?

A はい。そのために作った講座です。

TOEFL ITP の最大の特徴は、「受けてみて初めて実感できる手ごわさ」です。高校の試験や受験模試、大学受験とは形式が異なるため、初回はどうしてもスコアが低く出がちでもあります。6月の試験の前に少し準備できる機会を用意してくれていたら良かった、という過去の受講生の声を受けて、院生向けアカデミック英語講座などをベースに、短期間に極限まで内容を凝縮してできたのがこの集中講座です。

夏 休 み 集 中 コ ー ス

Q 会話力も上がりますか?

A もちろんです。
会話の半分はリスニングですから。

最初は「聞こえない」と言っていた方も、2日、3日経つうちにだんだん聞こえる範囲が広がります。聞いた内容を理解する上で必要になる、正確に聞き、正確に予測する力をつけていただきます。授業自体が主に英語で進みますので、聞き取る力をつけたい方には最適の講座です。

2018年講座／嶋田雄大(理系)

受験で培った文法力などは、大学に入ると忘れていってしまうことも多く、こういった英語に向き合う場というのはとても貴重です。将来的に英語力を求められるシーンも増えてくるので、このような講座を利用して学ぶのはアリだと思います。

2019年講座／柿澤俊太郎(理系)

この講座を受講したきっかけは主にTOEFL-ITPの対策でしたが、毎週のレッスンの中で、リスニング、スピーキング、読解の全てをバランス良く学習するうちに、大学受験時よりも英語が好きになりました。これまでは受験のための「英語」というイメージでしたが、コミュニケーションのための「英語」は楽しく学習できます。また、自分の予定に合わせて、自分に合う先生を選んだりして曜日を決められる点も魅力的です。英語を頑張りたい方にとって、とても良いプログラムだと思います。



2017年講座／田中瑠人(文系)

この講座は大学生になって英語の勉強を継続・発展させたい人にぴったりの内容です。少人数体制で先生も優しく教えてくれるので、英語に自信がない人でも大丈夫です。楽しく英語を学びたいなら、ぜひ受けるべきだと思います。

2019年講座／大塚彩加(理系)

大学での大人数の授業とは違い、少人数で先生が一人一人を見てくださるので、英語を学んで使う環境が整っていると思います。講座は1年間にわたっていますが、1週間でいくつも同じ授業が開かれているため、予定を入れやすく、続けやすいと思います。英語を楽しく学べるよい機会になると思います。

2018年講座／小山彰教(理系)

毎週様々なテーマを扱えて楽しかった。ALL ENGLISHの講座なので最初は大変かも知れませんが、英語に慣れたい、話せるようになりたい人にはオススメ!!

2019年講座／今井昴渡(理系)

様々なテーマに触れることができるので楽しみながら英語が学べます。英語のフランクな言い回しや少し特殊な使い方など、会話的な英語も含め幅広く学習できますよ。

ネットで学習・ネットで予約!

OrangeBird Online

受講期間中いつでも使える!

- 1.出席したいレッスンを毎週の都合に合わせて予約
- 2.レッスンで使う単語を予習・復習
- 3.オンラインでリスニング練習
- 4.オンラインでリーディング練習
- 5.自らの進捗も一目瞭然

留学のリアル

3年生で留学するなら、準備は入学時に始まっている?

もし3年次の学部留学を目指すなら、
知っておきたいかなりリアルな留学準備スケジュール

その1	その2	その3
3年次に交換留学する場合、2年生の12月までにTOEFL-IBTで基準スコアを超えた状態で相手先の大学に申し込みます。	6月のITPで優秀認定スコア前後の学生の場合、交換留学生の基準スコアに達するまでは、概ね1年～1年半かかります。	交換留学の場合、授業料はももとの在籍大学(北大)に払った授業料で賄われるので、別途支払う必要はありません。

受講生オリエンテーション開催! ●参加必須 ●4/11(土)10:00~11:30 ●会場未定
受講スケジュールを決定するための大切なオリエンテーションです。その他講座に関する案内物の配布もいたします。必ずご参加ください。

つながる元気、ときめきキャンパス。

UNIV. CO-OP 北大生協
キャリアサポート店

〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西7丁目 北大生協会館2F
TEL.011-709-7717

株式会社オレンジバードは、北大をはじめ日本全国および海外の大学や企業と提携し、多岐にわたる国際的な学術・ビジネス活動をサポートしています。

株式会社 オレンジバード

〒001-0018 札幌市北区北18条西5丁目2-22 エス・エスビル2階
TEL.011-299-6536



1年生から始める 海外体験プログラム

新入生
限定

大学生協が応援！
はじめての海外体験 **メルボルン異文化体験ツアー**

出発日：①2020年8月18日(火) ②8月24日(月) ③9月7日(月) 北海道募集人数：①～③発合計60名様
予約締切 2020年5月22日(金)まで

協賛/ビクトリア州政府観光局 MELBOURNE Australia

1年生の夏休みに異文化体験をおすすめする理由

大学生は学年が上がればあがるほど忙しく自由に使え長期休暇は4回(1年夏季、春季、2年夏季、春季)です。勉強はもちろん、サークル活動、自動車学校など学年があがるほど忙しくなるのが大学生です。大学生活の早い段階でしっかり体験すること、自分を知ることは、その時のことだけではなく大学生活全体を充実させることにつながります。

大学生活を充実させたい…それには

1年生の夏休みまでにいろいろチャレンジすることが重要です。



メルボルン異文化体験 おすすめポイント

1.体験 普通のツアーでは体験できない！異文化体験がつまったツアー！

メルボルン大学の学生と交流 (大学訪問)

同世代の学生と英語での会話にチャレンジ！
現地の大学生のライフスタイルやキャリアビジョンを聞き、交流できます。



オーストラリア在住の日本人と交流

海外で働くことになったきっかけ等を聞くことができます！
現地在住の様々な職種の日本人との交流を通して新しい価値観に触れ、学びを深めます。



多文化体験プログラムでオージー(オーストラリア人)と交流

小学校や中学校の訪問、
ショップでのボランティアのいずれかを体験！



2.挑戦 北海道、東京地区の他大学の仲間と一緒にチャレンジ！

グループは北海道、東京の学生が合同なので他大学の学生と交流ができます。グループで挑戦するクエストではみんなで協力して問題を解きます。グループで行動することで海外でも積極的に行動できます。



3.成長 事前事後学習を通じて、自分の可能性や価値観を拡げることができる！

現地滞在中は「まとめの会」、帰国後の「振り返りまとめの会」を実施し、出発前、帰国後は行動アセスメントテストSEQ受診を通して学んだことを定着化し今後の目標をたてます。

4.安心 大学生協スタッフが現地同行 申込から帰国まで安心サポート

出発前ガイダンスで不安を解消。ツアー中は一番身近な大人・大学生協スタッフが同行します。



先輩の体験談 ~2019参加者

北大 Tさん

一番心に残った体験は、メルボルン大学でのキャンパスツアーでした。メルボルン大学はとても優秀な方が沢山います。そこで僕は沢山のステキな方たちに出会いました。このような貴重な出会いは日本でただ大学に通い毎日同じような人に出会っただけでは決してできない体験だと思います。このような人に出会ってから自分を見直し自分に自信を持てるように頑張りました。メルボルンに行ったことで自分が変わるきっかけになったと思います。

小樽商大 Aさん

英語にあまり自信がなかった私でも会話にチャレンジすることができ、今後の英語勉強のモチベーションに繋がりました。自分の視野を広げる意味では普通の旅行では得られない貴重な経験が沢山できました。これからは積極的に英語を使っていき、ぜひ留学にも参加したいです。

北海学園大 Iさん

単純に楽しただけでなく初めてのことに自分から挑戦していく積極性や自分の考えを持つこと、それを拙い言葉でも自分の言葉で相手に伝えること、伝えようと努力することの大切さなども同時に学びました。今回のこの異文化体験ツアーを通してたくさんのことを学び、感じ、考えさせられました。それらを今後の自分自身を良い方向へ進めていくための材料として生かしていきたいと思っています。



北大 Dさん

特に心に残っているのはメルボルン大学のツアーと大学生との交流です。世界トップレベルの大学を見られて刺激的であったとともに、英語で現地の大学生の方と意志疎通が出来たことの喜びも大きかったです。他大学にもたくさんの友人ができ、とても充実したツアーになりました。

北大 Nさん

多様な文化に触れて固定観念がなくなり、視野が大きく広がりました。外国の人と英語で会話をしたことは、大きな自信になりました。そして何より、たくさんの思い出やかけがえない友人など、多くのものを得ました。

お母様の声 (Tさんのお母様)

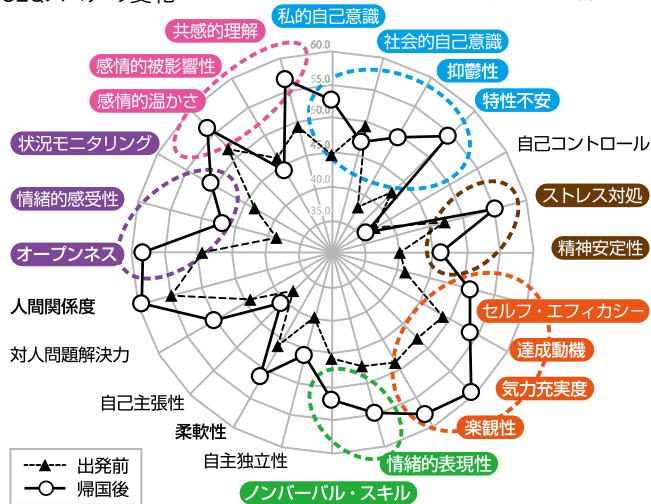
メルボルン異文化体験ツアーに参加させて頂きありがとうございました。以前より留学に興味のあった息子は想像以上に活き活きと帰ってきました。グループの仲間の方々ととても仲良くなり、沢山のいい刺激をうけたようです。これからの大学生活にとって初めに経験値を増やす事は自信につながるのではと思いました。参加して親子共々大満足でした。



帰国後にこんな変化がありました！

19年度メルボルン異文化体験7日間参加者SEQスコアの変化

- 自分の感情の状態を自覚し、自分が何を感ずるようになって行動することが増えた
- 不安・恐れなどネガティブな感情を抑えて行動することが増えた
- ポジティブな感情を自ら作り出し、それを活用して行動する事が増えた
- 言葉だけでなく、表情や身振りに使って自分の考えを伝える行動が増えた
- 客観的に、相手が何を感ずるか、考えているかを見極めることを意識した行動が増えた
- 相手の感情に寄り添って、相手が何を感ずるか、考えているかを理解しようとする行動が増えた



このコースには出発前、出発後のSEQ受診2回分が含まれています。SEQについて詳しくはこちら→



EQってなに？

自分と相手の感情に目を向け、それをうまく調整することで問題解決やコミュニケーションに利用する能力です。

スチューデントEQ (=SEQ) ってどんなもの？

EQ理論提唱者の監修を受けて開発された日本で唯一の大学生向けEQ行動特性検査です。

お申込みの流れ

学内での説明会は4月実施予定です。日程はメルボルン異文化体験ツアーホームページでお確かめ下さい。

①Webで仮申し込み
2020年5月22日(金)
募集締切

※定員に達した場合は受付を中止します。

②入学後、生協トラベルカウンターで
申込書の提出と申込金1万円をお支払い

ご所属生協に旅行カウンターがない場合は大学生協旅行センター北海道で別途対応します。TEL011-768-7787

③残金支払い
出発1ヶ月前の2020年
7月中旬にお支払い

クレジットカード、大学生協ローンもご利用可能です。



Facebookで
2019年夏実施の
様子をご覧頂けます。

<https://www.facebook.com/univcoopmelibunka/>

※ツアー中は保護者様にもご安心いただけるよう現地の様子を配信しています。

詳細・説明会・体験談・
仮予約はこちらから⇒



大学生協 メルボルン

検索

海外プログラムの ご紹介

春休み初は11月末まで、
夏休み発は6月上旬までのご予約をお勧めします！

海外語学留学【1週間～1年間】

大学生協が発行している

海外語学留学パンフレットは2種類（短期/長期）

各パンフレットは4月（夏休み号）、11月（春休み号）の年2回発行



商品詳細はこちらから

～海外語学留学でコミュニケーションスキルを磨き、異文化体験を通して、自分を再発見～

初めてでも簡単手続き
「短期語学留学ホームステイ&レジデンス」

大学生協
旅行企画・実施



早期申込割引 詳しくは各コースページをご覧ください。

大学生協の人気コース「アクティブ英語研修」コースをはじめ航空券とセットになった大学生協のおすすめコースが満載。お申込からご出発まで大学生協、各企画・実施旅行会社がトータルでご案内します。企画・実施旅行会社が旅程管理、旅程保障、特別補償の3つの責任を持つので安心です。期間は1ヶ月以内が中心になりますが、初めての方・手続きを簡便にされた方には、お勧めです。語学研修に様々なオプションが組み合わせられたコースも掲載されています。

しっかり学びたい人に
「留学ガイド」



手続き代行料生協割引価格

大学生協定系の取扱代理店ご紹介パンフレットです。研修が長中期にわたる方、ご自身で日程コースを設定された方にお勧めです。ご予約には取扱代理店の専用パンフレットを店舗で入手してください。留学をご検討の際には是非、ご覧ください。

セットになったパッケージタイプ 語学留学+滞在+航空券

スクールにこだわって選ぶタイプ 語学留学+滞在（※航空券は別手配）

語学留学パック アクティブコース7つの安心・便利

- POINT 1 往復の航空券、到着時の出迎え費用、研修費用、ホームステイ(学生寮・大学寮)費用がすべてセットになっているので**手続きが簡単**です。
◆募集方企画旅行契約なので、大学生協が特別補償・旅程管理・旅程補償の3つの責任を持ちます。
- POINT 2 旅行代金には**燃油サーチャージと現地空港諸税も込み**なので、お支払い金額が明確で安心です。
◆燃油サーチャージ・現地空港諸税が増額または減額、廃止された場合も旅行代金は変更ありません。(増額分の追徴並びに廃止を含む減額分の払い戻しはございません。)
- POINT 3 初級者から上級者まで**自分のレベルに合ったクラスで学べます**。
- POINT 4 **日本語スタッフ常駐の学校が多く**、はじめての語学研修参加の方にも安心です。
- POINT 5 出発前の**フォローも充実**
◆お申し込み前から企画担当者とメール相談OK。アクティブ英語研修に関するご相談に応じています。
- POINT 6 緊急時には、「CO-OPあんしんダイヤル」が**24時間日本語でサポート**。
- POINT 7 「CO-OP海外あんしんサポート24」と連携した**海外旅行保険がセット**。

参加者の声 (研修校 LSIオークランド/2017夏休み参加)

2年生から留学に行きたいと生協の説明会で参加していましたが、授業が忙しく踏み切りがつかず、3年生の夏休みが最後のチャンスだと思い、短期留学することを決意しました。初日はホストマザーの簡単な英語も聞き取れない、道も覚えられない、バスの乗り方も分からないと散々でこれからのことを思うと不安でしかない状況…。だからこそ聞き直して、分からないことは何でも聞くように努めました。この姿勢が授業でも活き、会話も何とかこなせるまでに。ですが、英語のレベルが上がっていくにつれて今度は別の問題が。今までは理解することに必死で気付かなかったのですが、自分の意見が出てこないことにショックを受けました。さまざまな国の人と話すことで平日頃から自分の意見を持つことの大切さを認識する、いいきっかけになりました。この1ヶ月間、世界共通語といっても過言ではない英語で、文化や言葉が違う同士がどこまで通じあっても意思疎通ができたことは、自分の世界の広がる経験となり、自信につながっています。語学力だけでなく視野を広げるという面でもこの経験は一生の宝物です。



ディズニー・ユース・カレッジ・プログラム【9日間】

米国フロリダ州ディズニーワールドでの9日間の体験学習プログラムです。

大学生協
限定企画



リーダーシップ、チームワーク、映像技術を様々な学習プログラムを通して、ディズニー社員教育の一端を体験することができます。

社会人になる前の大学生にとって学び多いプログラムです。

春休み出発は11月上旬予約開始予定

夏休み出発は5月中旬予約開始予定

プログラムは、5日間ともすべて英語にて行われます。

(1日3時間程度) 通訳は一部要点のみとなります。TOEIC550点以上の英語のスキルが望ましいです。ご自身の英語スキルを試す絶好の機会であるとともに、将来有能なリーダーやクリエイターを目指す方にとって最適なプログラムです。

テーマのある旅【7~14日間】

世界が集う、感動と友情に出会う旅

自分にあったテーマを選んで学ぶ約16コース

大学生協
オリジナル



春休み出発は11月上旬予約開始予定

夏休み出発は4月末日開始予定

「テーマのある旅」の特徴は、普通の観光では行かないところを訪れたり、視察できたりというのが、まず一番です。そして参加者のほとんどが、ひとり参加の大学生と院生、時は大学の先生もツアーメイトとして加わります。負の遺産から学ぶ「ピーススタディツアー」、「異文化体験ツアー」、海外の教育・環境・福祉・キャリアの「視察スタディツアー」、海外NPO、NGOツアー「ボランティアツアー」など大学時代だからこそ体験できる、思い出に残る旅です。

【海外の教育・環境・福祉・キャリア】

- ドイツ自然エネルギー政策とまちづくり視察研修
- フィンランド教育関係視察研修
- フィンランド幼児教育・保育視察実習
- サンフランシスコ・シリコンバレー企業訪問ツアー
- アメリカスポーツビジネス視察研修
- フィリピン セブ島医療・保健スタディツアー
- グローバルスタディ inバンコク
- 「何もなくて豊かな島」フィリピン・カオハガン島 など

【ピーススタディツアー】

- ヨーロッパ・ピーススタディーツアー
- アジア・ピーススタディーツアー
- ピーススタディーツアー中国

【異文化体験ツアー】

- 異文化交流！超多国籍バスの旅ヨーロッパ周遊
- ボルネオアドベンチャーツアー
- 異文化交流！超多国籍バスの旅ベトナム縦断
- 異文化交流+フォトジェニックの旅inシンガポール など



●海外プログラムのお支払いは現金、クレジットカードの他、大学生協ローン（分割払い）がご利用可能です。

生協で申し込むメリット

代行手数料がかかる場合でも、生協割引があり代行手数料が安い！

普段の相談は生協旅行カウンターでできるので、学内で相談・確認・申込み・支払いがすぐにできる！

CO-OP海外あんしんサポートに加入すると、もしもの時の24時間安心ダイヤルや旅行傷害保険がついています。

大学生協は認可を受けた登録旅行業者なので、航空券や査証、まとめて相談できる！

＋春休み、夏休み留学をご予定の方
＋長期留学・ワーキングホリデーをご予定の方
次回の相談会に参加しよう！

保護者の方もぜひ一緒にご参加下さい。

2020/4/1
受付開始



入場無料・入退場自由 セミナーのみ予約優先

海外語学留学相談会

2020/5/8 (金) 16:00 ~ 19:30 (最終入場19:00)

5/9 (土) 10:00 ~ 15:30 (最終入場15:00)

北大生協会館店1F多目的ホール 札幌市北区北8条7丁目 (JR札幌駅北口から徒歩7分)

詳細・ご予約は
こちらから



主催 大学生協北海道事業連合

ビジョン・ナビ・ セミナー (VNS)

大学生活の目標を見つけよう

大学生活… 何からはじめたらいいかわからない
大学生活悔いのないようにしたい…充実させたい…
就活に備えて1年生の今のうちから意識・準備をしておきたい…
そんな方のために作られた生協オリジナルセミナーです



1日目

4月11日
12:30-16:00

場所はお申込み後ご案内
します。

大学生活をイメージ

- 大学での学び、充実した大学生活を送ることの意味を考えます。
- 就職活動や実習、インターンシップで必要となるコミュニケーションスキルを学びます。

キャリアカウンセラーによる講演

- ・ 大学生活と大学の学びを充実させるためのコツ
- ・ 就職活動や将来を見据えたキャリアデザインの描き方

ワークショップ - 充実した大学生活をデザインする

- ・ 目標のためのワークショップ
- ・ 行動計画づくりのためのワークショップ

SEQ
とは

2日目

(予定) 5月22日
18:15-20:15

場所はお申込み後ご案内
します。

強み・課題を知る

- スチューデントEQを使って今の自分を客観的に考えます。
- 大学生活を通して「なりたい自分」像を具体化します。

SEQアドバイザーによる解説

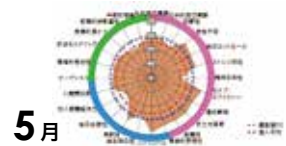
- ・ SEQのスコアの正しい読み方
- ・ SEQを活用した成長課題の設定

先輩の体験談から学ぶ

- ・ 先輩の成長体験談から、具体的な行動計画を立てる

SEQは行動を数値化しています

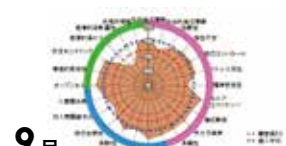
私は自分の感情を調整したり、表現したりすることが得意なんだ！逆に他人とトラブルがあった場合に弱いみたい…。3ヶ月、人間関係の調整に意識を向けてみようかな？



5月

行動が変われば結果も変わります

友達とケンカした時に「なんで、あの子はあることを言うのだろう」と考えてみることをしたら、自分の気持ちの整理がつくようになった!! 「入って変わるんだ!!」と思った!



9月

3日目

(予定) 9月25日
18:15-20:15

場所はお申込み後ご案内
します。

振り返る・計画する

- スチューデントEQを9月頃に受診します(2回目)。
- 5月から9月の行動の変化を分析します。
- 将来を見据えた後期以降の行動計画づくりをします。

SEQアドバイザーによる解説

- ・ SEQの結果を元に4ヶ月間の変化を振り返る

先輩と一緒に考える

- ・ 先輩と一緒に後期以降の行動計画を考える。

受講者の声

Before 過去の参加学生が入学時不安だったこと

何もかも新しいことばかりで、何をしたらいいのか不安だけです。

一人暮らしに対する不安、授業への不安で心配ばかりしています。

大学は発表など人と協力の場面が多いと思うけど、コミュニケーション取れるかが不安です。

大学の仕組みも理解できていないし人見知りすぎて友達作れるかが不安でいっぱい

勉強についていけるか、寒い北海道でやっていけるか

知らない土地、知らない人だらけという初めての環境で緊張!



CHALLENGE!!



After ビジョンナビセミナーに参加した先輩の声

大学生活を目標のないままただだと過ごしたくないと思って参加しました。3日間のセミナーで「大学に入って何をしたらいいか」、「仲間とどう協力していけばよいか」などを他の人の意見やワークを通じて学びました。

高校までは全て流れに身を任せていたが、大学生になれば何事も自分で考えて行動しなくてはならないので、まずは今の自分をしっかり知る必要があると思い参加しました。実際に参加してみて、普段の生活の中でこれほど自分について考えることはなかったので、とても充実した時間となりました。

自分はこのままではいけない、何か変えなくてはと漠然と考えていたが、どうすれば良いのかわからず、そんな現状を変えるために思い参加しました。今後の人間関係や生活のために役立つ知識を得ることができ、またSEQによって自分自身について言葉ではっきりと理解することができたので、改善したい部分を明確にできました。大学生になり、目上の人や社会人との関わりが更に増えていく中で、このセミナーは学ぶことが多いと思います。

自分はどういう行動をすべきなのか、自分には何が足りないのかを知りたくて参加しました。SEQの結果やワークを通じて、まずは考え方から変えてみようと思いました。失敗しても良いから、色々なことに全力でぶつかりたい、それがポジティブな自分を作るのだと今は考えています。

もともと人と会話をするのがあまり得意ではなく、大学生になると様々な人と出会うので、そんな自分を変えたくて参加しました。自分の意外な強みも発見できたので、新しいことにもどんどん挑戦し、積極的な自分に変化させていきたいと感じました。

自分の将来についてよく考え、計画を立てたいと思い参加しました。自分が苦手と感じることの原因を考えて行動することが大切ということがわかりました。SEQ結果をもとに、自分に足りていない点を常に意識していきたい。

友達が作りたい、自分を客観的に見てみたい、自分を変えるきっかけがほしい、と思い参加しました。自分の強み・課題、今後の目標がわかったので、4年間頑張ります。

新入生特別価格

9,800円 (税込)
講座受講料
(セミナー3日間+
SEQ2回受診)

さらにお得

TOEFLスターキットまたはオレンジパード英語講座とセットでお申込みの場合

(※)メルボルン異文化体験ツアーをお申込みの場合にはSEQ受診料相当額(4,900円)を後日、生協電子マネーにキャッシュバックします。(条件など詳細は1日目セミナーの際にご案内します。)

オプション特別価格

5,800円 (税込)

スタッフ紹介



川瀬 葵

〈所有資格〉
キャリアディベロップ
メントアドバイザー
キャリアコンサルタント
EQGA公認プロファイ
ラー・トレーナー



鷺見 綾乃

〈所有資格〉
EQGA公認プロファイ
ラー・トレーナー



上田 悦子

〈所有資格〉
EQGA公認プロファイ
ラー・トレーナー

〈スタッフからのメッセージ〉

大学生活は思った以上に時間がなく、自分について考える時間がないという学生が多くなります。ですが、社会人に向けてはもちろん、大学生活において様々な人と関わっていく上で自分について知ることはとても大切です。そして「なりたい自分」はほんの些細な行動次第で叶えられます。自分が変わる、成長する、そんな体験を通して、大学生活をより充実したものにしませんか？

キャリアサポート店 鷺見 綾乃

先輩北大生に聞いた!

北大生と英語

中間テストでのTOEFL® ITP だけではなく、英語については色々考える機会が多い北大生。

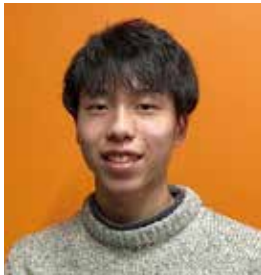
北大生と英語の上手な付き合い方について、実際にメルボルンツアーと英語講座に参加した先輩に聞いてみました!

コチエフ) 真島さんは、メルボルン異文化体験ツアーから帰国後、何かそれまでと変化は感じましたか?

真 島) はい、多様な考えを持つきっかけになったと思います。非日常に身を置くことで、毎日が発見の連続になります。このプログラムで関わった人と話す中で、そして多国籍社会というお国柄にも触れ、自分のことも考える良い機会にもなったと感じています。

コチエフ) 物事の見え方が変わったんですね。何か実際に行動に移しましたか?

真 島) 帰国後、サークル活動を見直して、所属サークルを変更しました。大学のボランティア活動相談室に所属し、被災地支援、小中学生への学習支援や各地域でのイベントなどのボランティア等を定期的に行っています。また、このツアーでのつながりから、北大生協での新入生アドバイザーのお仕事を始め、試験監督や事務など色々なアルバイトをさせてもらうようになり、現在も続けています。



メルボルン体験ツアーに参加した
真島康誉さん
新潟県出身。北大農学部農業経済学科2年

コチエフ) めっちゃアクティブですね! 真島さんは1年生の時にメルボルンツアーに加え、当社の英語講座にも通ってくれましたよね。そこから先のビジョン、つまり北大のプログラムや生協、民間でも色々なプランがありますが、留学を考えていますか?

真 島) 実は…2年生の夏休みに、1ヶ月間フィリピンに語学留学に行ってきました笑。メルボルンでの経験から自信がついたことと、もっとやりたいという気持ちが大きくなってきたことで、気がいたら生協の語学留学に申し込んでいました。現地では英語漬けの毎日でしたが、目的だった話す・聞く力を大きく伸ばすことが出来ました。

コチエフ) すでにもうアクションを起こしていたんですね! 素晴らしい。ここまでの2年間の経験を踏まえ、これからの大学生活での目標を教えてください。

真 島) 自分の専門や興味のある分野の学びを深めることと、いろいろな世代の方と関わり、将来へのヒントをたくさん得たいと思っています。

コチエフ) ボランティア活動の中で英語をツールとしてどんどん使いこなして欲しいと思います。最後に、これから入ってくる新入生にメッセージをお願いします。

真 島) 大学では行動範囲も人間関係もこれまでより大きく広がります。その中で、多くのことを経験し、失敗することが大事だと思います。社会に出る前の今のうちに失敗した方が楽しいと思うんです。新入生の皆さんも、不安なことがたくさんあると思いますが、恐れずにどんどん挑戦して欲しいと思います。応援しています!

コチエフ) 僕が在学していたときより、北大も随分オシャレになったなというか、国際的になって、留学生数も出身国数も増えています。また、短期留学やホームステイを利用したライトなプログラムは手軽さもあり、どんどん多くの北大生が海外へ飛び出して行っていると思います。オレンジバードの英語講座生からも、留学の相談がたくさんありますし、優秀認定なども積極的に狙っています。



新入生向け英語講座を担当する、(株)オレンジバードの執行役員(COO)
アレクサンダー・コチエフさん
ブルガリア出身、1996年より日本在住。
北大法学部卒。留学準備や英語通訳等の業務の傍ら、TOEFL教材の著作がある

\\ ありがとうございます! //



教科書・教材

講義の前に、北大生協へ。

大学では、講義中に教科書が販売されることも、先生や大学が教科書を準備してくれることも、ほとんどありません。

自主的な教科書の準備が、大学生には必要です。

北大生協には、教科書を購入するための専門のお店があります。

北大の講義で使用する白衣やノートなどの教材も、すべて北大生協で準備ができます。

新入生は必ず、「**教科書特設会場**」で、教科書を揃え、講義に臨みます。

教科書だけでなく、講義をサポートする参考図書・辞書なども揃えることができます。

講義では教わることのできない、レポートの書き方など、「学び」の基本となる書籍も取り扱っています。



「学び」の第一歩! 教科書を購入しよう!

北大生協には、大学生のための書店があります。

大学の教科書の多くは、高校までのような教科書用に作られた本ではなく、出版されている学術書・専門書です。中には、大学の講義のために作られた教科書もあるので、自力で揃えることは困難ですが、必要な教科書は、すべて北大生協で揃えることができます。

教科書は北大生協ですべて揃えることができます。

教科書販売期間

4月3日(金)～4月23日(木)

4月4日(土)・5日(日)は必修科目のセット販売を実施

※詳しくは38ページをご覧ください

販売場所

北部食堂2F 教科書特設会場(旅行カウンター横)

北部食堂の場所はP42の「新学期準備応援MAP」で

ご確認ください。

営業時間

平日 10:00～18:30

土曜 10:00～13:00

※日曜・祝日はお休みです。

※販売期間終了後は、随時出版社返品となります。

販売期間内に必要な教科書を購入できるよう、お早めにご来店下さい。

教科書購入スケジュール

4/4	土	MANAVIの日	必修科目セット販売
5	日	MANAVIの日	必修科目セット販売
6	月	入学式	
7	火	履修ガイダンス	
8	水	講義開始	↑
9	木		
10	金		
11	土	抽選科目申込期間(8～14日)	
12	日		↓
13	月		
14	火		
15	水		
16	木	抽選科目発表日	
17	金		↑
18	土		
19	日		
20	月	履修登録期間(17～23日)	
21	火		↓
22	水		
23	木		

教科書を買う
その前に!

生協に加入し、電子マネーに事前チャージを!

北大の学生証には、電子マネー機能が搭載されています。

北大生協に加入し、電子マネーでお支払いすることで、

5%のポイントが電子マネーに変換されます。

※生協加入については、「加入手続きガイドブック」をご覧ください。

例えば生協に加入して、生協電子マネー30,000円分で購入すると…

3,000円分電子マネーに還元 (10%還元)

内訳は38ページ「教科書代金の目安」をご覧ください。

(キャッシュレス・消費者還元事業終了の7月以降は5%分の還元となります)

※生協加入については、「加入手続きガイドブック」をご覧ください

5%
電子マネー
ポイント
還元



= 10%

教科書の選び方

自分が履修した科目に沿って、教科書を選びます。
 大学は、高校までのようにクラス全員が同じ教室で同じ授業を受けるわけではありません。
 決められたルールの中で、自分で講義を選択し、履修登録を行います。
 自分が受ける講義が決まったら、右の「教科書リスト」を活用し、教科書を購入します。



教科書代金の目安

総合文系 (先輩の時間割)

	月	火	水	木	金
1		科学・技術の世界		社会の認識	
2	ドイツ語Ⅰ			人文・社会科学の基礎	
3				情報学Ⅰ	英語Ⅰ
4		ドイツ語演習	人文・社会科学の基礎	ドイツ語Ⅰ	英語Ⅱ
5		グローバル基礎科目	英語基礎	一般教育演習	

総合理系 (先輩の時間割)

	月	火	水	木	金
1	英語Ⅱ			社会の認識	英語Ⅰ
2		地球惑星科学	物理学Ⅰ	微分積分学Ⅰ	
3	情報学	科学・技術の世界	中国語Ⅰ	中国語Ⅰ	
4		生物学Ⅰ	化学Ⅰ	自然科学実験	英語演習
5				自然科学実験	環境と人間

必修科目事例	平均価格
英語Ⅰ (必修)	¥3,000
英語演習	¥3,000
第二外国語 (必修)※1	¥3,000
第二外国語演習	¥3,000
その他教養科目※2	¥20,000
合計	¥32,000



1年生前期目安
 約**32,000円**(税込)

必修科目事例	平均価格
英語Ⅰ (必修)	¥3,000
英語演習	¥3,000
第二外国語 (必修)※1	¥3,000
第二外国語演習	¥3,000
数学科目	¥10,000
その他教養科目※2	¥25,500
合計	¥47,500



1年生前期目安
 約**47,000円**(税込)

※1…ドイツ語、フランス語、スペイン語、ロシア語、中国語、韓国語等
 ※2…法律科目、生物学、物理学、情報学や実験・演習等です。自分の学びたい科目を選択することになります。

必修科目のセット販売について

4月4日(土)、5日(日)は教科書特設会場にて、必修科目の教科書のセット販売を行います。

- 営業時間 土曜10:00～16:00 日曜10:00～13:00
- セット販売対象教科書

- ◇第二外国語の教科書(ドイツ語・フランス語・中国語・ロシア語・スペイン語・韓国語のいずれか)
- ◇「情報学」の教科書・参考書 ◇「自然科学実験」の教科書(理系のみ)

履修相談会MANAVIへ参加した後、電子辞書のお渡し会に参加した後などに、是非ご来場ください!

※画像は19年度の教科書・参考書となります。



教科書特設会場への行き方・購入方法

高等教育推進機構から北部食堂正面入口までのルートはこちらの動画でチェック!

<https://youtu.be/-c0ldDnKPK0>



矢印の部分に教科書特設会場への入口があります。



北部正面入口



入ってすぐ左の階段へ



2Fの通路正面に購買店・書籍店あり。そこを左折した先に教科書特設会場があります。



教科書特設会場

北大生のロングセラー

北大生協がおススメする学生生活に役立つ3冊

大学の講義には、レポート・論文課題があります。
しかし、肝心の書き方については、詳しく教えてもらえません。
悩める新生へ、北大生協が薦めるロングセラー。

大学生の「学び」をより深めたいあなたへ

レポートってどう書くの？
論文の書き方を
わかりやすく図で紹介！



ゼロからわかる
大学生のためのレポート・論文の書き方
(ナツメ社)

大学の「学び」とは？
表記や引用のルール
なども細かく解説！



学びの技
(玉川大学出版部)

「考える」って何？
様々なタイプの
レポート論文に対応！



思考の整理学
(ちくま文庫)

マーカーと付箋付き！
(※実際の物とは異なる場合があります)



学びの基本書 (3冊セット)

3冊セット 通常価格

3,542円(税込)

新入生特別価格

▶ **3,300円**(税込)

レポート・論文対策が不安なあなたへ

レポート・論文作成は大学生の必修科目！
卒論まで支えてくれる
北大生必読の1冊！



ゼロからわかる
大学生のためのレポート・論文の書き方
(ナツメ社)

学びの基本書 (単品)

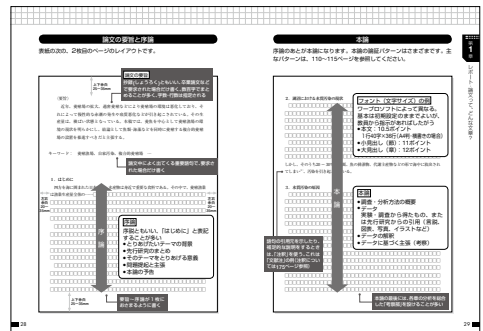
単品 通常価格

1,210円(税込)

新入生特別価格

▶ **1,100円**(税込)

\\ わかりやすく解説！ /



「論文の書き方をわかりやすく図で紹介！」
「表記や引用のルールなども細かく解説！」
「様々なタイプのレポート・論文に対応！」



先輩学生の声

● 書名：ゼロからわかる大学生のためのレポート・論文の書き方

この本では、あまり指導される機会のない論文・レポートの書き方を、1から丁寧に解説しています。他にも執筆時の表記・引用ルールや大学生活の総仕上げである「卒業論文」の作成について、わかりやすい図と共に解説しています。

大学生になるとレポート・論文を書く機会が圧倒的に増えるため、1冊持っておくと今後の大学生活において役に立つでしょう。

特に「大学生になったけどどうやってレポートを書いたらいいかわからない」「今まで自己流でレポートを書いてきた」等思っている新入生にはぜひ読むことをお勧めします。



● 書名：学びの技 14歳からの探究・論文・プレゼンテーション

内容は、大学でのレポートの書き方やプレゼンの方法を紹介してくれるものです。

特に、レポートの正しい書き方は大学であまり教えてくれないのでおすすめです。

参考文献の表記の書き方一つとっても、ルールがあり、それが出来てないと評価が下がることもあります。

しかし、その書き方を教えてくれるような講義はほとんどないので、こちらの本を参考にして書くのが一番良いと思います。

内容は難しくないので一冊持っていたとしても損は無いと思います。



● 書名：思考の整理学

まずこの本は序章の内容がとても面白く、惹き込まれました。

多くの大学生を上手い言葉で表現し、実際それに自分も該当していると感じました。

今までの義務教育や高等教育では、受動的に知識を得ることはあっても、自分から何か取り組みをする機会はありませんでした。

しかし、その能動的取り組みこそが大学で学ぶことの醍醐味だと思います。

それを行う上でどのような考え方や発想をすれば良いのかが、この本に触れることでより理解が深まると思います。

新入生のみならず、新しいことに挑戦してみたいすべての人に読んでほしい本です。



お早めに
お申し込み
ください!



各教材価格表

お買い求めは北大生協専用ショッピングサイト
または北大生協新入生学びセンターへ

パソコン

商品名・セット名	価格(税込)
Surface Pro7 (キーボードカバー・ペンを含む)	179,980円
Surface Pro7+講習会セット	204,980円
Surface Pro7+EPSONプリンターセット	210,380円
Surface Pro7 +EPSONプリンター+講習会セット	235,380円
MacBook Air	144,210円
MacBook Air+EPSONプリンターセット	174,610円
PCプレミアムサポート (4年間)	10,000円
Pocket Wifi 802ZT	1,100円

※Pocket Wifiの表示の金額は契約事務手数料となります。

電子辞書

商品名・セット名	価格(税込)
電子辞書 文系モデル	40,870円
電子辞書 理系モデル	40,870円
iPad+Apple Pencil+医学電子書籍セット	103,300円
医学電子書籍セット	45,400円

- お支払いは、クレジットカードあるいはコンビニ払いとなります。
- パソコン・教材などの商品は

<http://www.hok-univ.com/hokudai>

あるいは右のQRコードからアクセスしてください。

ID: Pass:

- 合格後は、同時に北大生協への加入もお済ませください。

ID・PASSは冊子でご確認ください。

英語・教材

商品名・セット名	価格(税込)
TOEFL® ITPスターターセット V講座あり	19,800円
TOEFL® ITPスターターセット V講座なし	13,800円
【オプション】理系キット	10,000円
【オプション】TOEFL® ITP 5月受験	4,000円
英語講座 (まるごとコース)	198,000円
英語講座 (GW集中コース)	88,000円
英語講座 (夏休み集中コース)	66,000円
【オプション】ビジョン・ナビ・セミナー	5,800円
メルボルン異文化体験ツアー説明会 (1ドリンク付)	100円
ビジョン・ナビ・セミナー 【単体購入】	9,800円
学びの基本書 (3冊セット)	3,300円
学びの基本書 (単品)	1,100円



↑購入サイト



↑ご注文サイトの使い方は
こちらをご覧ください

生協への加入も
お忘れなく!



こちらもあわせて
ご覧ください



新学期 準備応援MAP

迷わないように地図で確認しておこう!

受験のときに立ち寄るところと、入学してから教科書を買うところ、教材を受け取る場所は違います。
北大構内はとても広いので、あらかじめ確認しておきましょう。

北部食堂

- ・4/3～4/23…教科書販売@2F教科書特設会場
- ・4/4、5…電子辞書引き渡し@2F購買前※
- 基本書セット引き渡し@2F購買前※
- 教科書セット販売@2F教科書特設会場

※…都合が悪く受け取れない場合は、4/6から生協会館が受取場所になります。

クラーク会館

- ・3/7～3/31…新入生お部屋紹介@2F

クラーク会館

生協会館

生協会館

- ・3/7～3/31…新入生学びのセンター @IF多目的ホール
- ・4/6～…電子辞書引渡@IF購買
- ・4/6～…基本書セット引渡@2Fクラーク書籍
- ・4/7～4/11…セットアップサポート @IF多目的ホール

新入生学びセンターに行こう！

<https://www.hokudai.seikyou.ne.jp/goukaku/>

今すぐチェック！



入学前に「知りたい」情報、スグにみつかると。

合格したけど何を準備したら良いのか、何をしたらいいのかわからない…

そんな不安を持った新入生の皆さんのために、生協会館に「新入生学びセンター」を開設します。

入学準備や各種問い合わせ先など北大生協のサービスや情報が満載。

一度来てみてくださいね！



生協会館まで、札幌駅より徒歩7分

発行



北海道大学生生活協同組合

〒060-0808 北海道札幌市北区北8条西7丁目1-1 北大生協会館店

お問い合わせ先 フリーダイヤル 0120-339-035 (10:00~18:00 3/7~3/31)

- 大学生活、どんなことがあるの？
- 大学生活始めの一步、何をそろえればイイの？
- 教科書から留学まで、学生生活に必要なもの全て教えます！

このガイドブックで全てわかる！