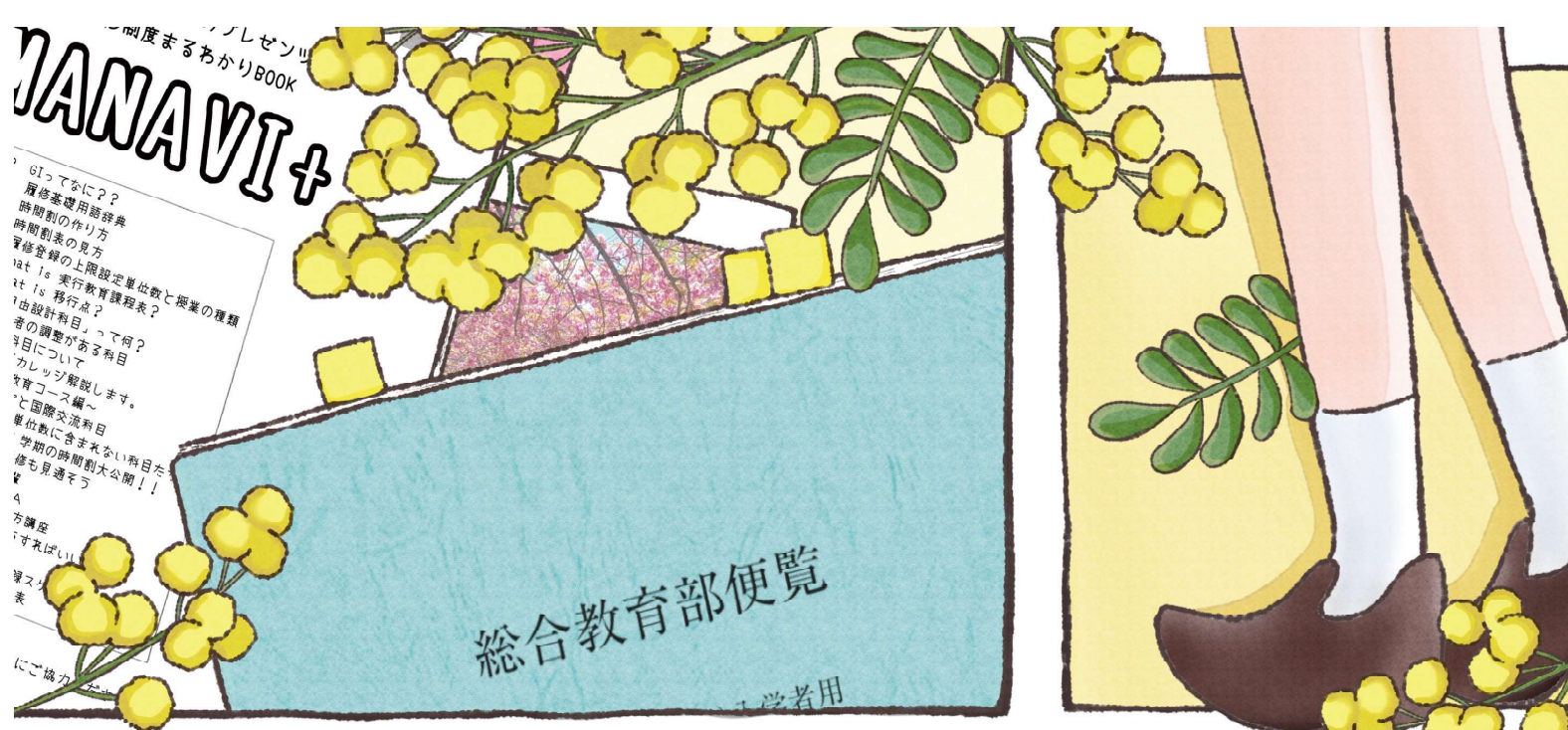
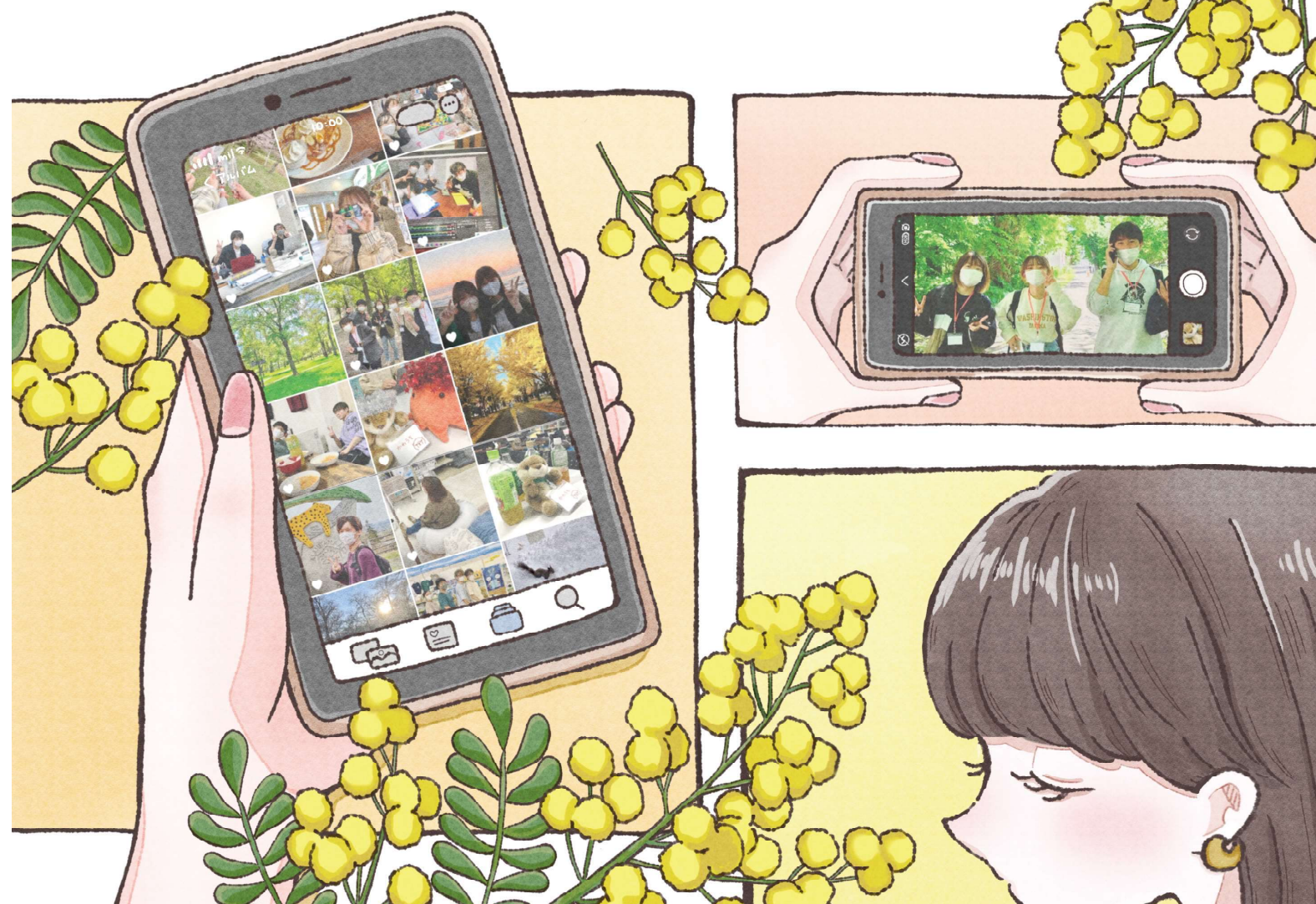




北大生の生活 2023

Presented by 北大生協学生組織委員会



Welcome to Hokkaido University

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！

この冊子「北大生の生活」にはこれから始まる大学生活に役立つ情報がたくさん詰まっています。

ぜひ、新生活にお役立てください。

この冊子の中からクイズを5問用意しました。
正解者の中から抽選で

2名様に**5000円分**、10名様に**1000円分**の
生協店舗で使える電子マネーをプレゼントします！
沢山のご応募お待ちしております。

Q1 基礎クラスは何クラスあるでしょうか？

- a. 51クラス b. 52クラス
- c. 53クラス d. 54クラス

Q2 北大の1年生全員が1学期に受けることになる英語のテストは何でしょうか？

- a. TOEFL ITP b. TOEIC
- c. 実用英語技能検定 d. IELTS

Q3 札幌駅に今は存在しないエリアはどれでしょうか？

- a. ESTA b. PASEO
- c. APIA d. DAIMARU

Q4 学生総合共済のキャラクターは何でしょうか？

- a. タヌキ b. フクロウ
- c. 牛クラーク d. タヌロー

Q5. この冊子の中にはレイちゃんは何匹いるのでしょうか？

- a. 10匹 b. 15匹
 - c. 20匹 d. 25匹
- ※この分は数えなくて大丈夫です。



やたがらす
←八咫鳥の
「レイちゃん」
「北大生の生活」の
キャラクター

クイズの回答はこちらのQRコードからお願いします。

また、今後より良い冊子を作っていくための読書アンケートもあわせてご回答
よろしくお願いします！



北大生の生活 2023

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！
『北大生の生活』へようこそ！

総長・理事長挨拶 3-4
北大キャンパス略図 5-6
HOKUDAI HISTORY 7

ようこそ
北大へ！！

北大
パート



9-10 Hokudai no Ichinen
11-12 北大用語事典
13-14 北大の観光スポット
15 解明！基礎クラス
16 高等教育推進機構って何？
17-18 北大祭の楽しみかた
19-20 北の南の国から
21 北大おすすめ飲食店

1年間の行事や北大祭、観光スポットなどはここをチェック！！

気になる北大生の日常生活やサークル紹介などはここをチェック！！

日常
パート



43-44 北大周辺MAP
45 スーパー戦遊記
46 自炊始めよう！
47-48 十人十色
49-50 '23最新版 ぶるる札駅ガイド
51-52 Hokudai Style
53 ともだちのつくりかた
54 北大生の恋愛事情
55-56 ウチらの遊び方★
57-58 部活・サークル紹介
59 アルバイト、なにしてる？

学生委員会についてはこちら！！

学生委員会
パート



73-74 GIってなに？
75-76 編集部紹介
77-78 編集スタッフ紹介 & Special Thanks

学部紹介 23-29
北大新入生！春休みの知恵袋 30
第二外国語のHow To 31-32
授業のあれこれ 33-34
移行のおきて 35-36
新渡戸カレッジと留学 37-38
院進×就職 39-40
図書館大解剖 41

勉学
パート



各学部の紹介や授業の様子、学部移行の流れなどはここをチェック！！

北大生協の各種サービスや食堂・購買などはここをチェック！！

生協
パート



編集 北大生協学生組織委員会
発行 北海道大学生活協同組合

本誌に掲載されている内容は2022年12月17日現在のものです。

北大生協によるこそ

北海道大学への入学おめでとうございませう。北海道大学生生活協同組合の組合員・職員を代表して心より歓迎します。新型コロナウイルスが広がってからも4年目になりますが、その悪条件にも負けず頑張つてこられたことに心より敬意を表します。

皆さんは生活協同組合（生協）をご存じでしょうか。コープ〇〇といった名前の生協が全国各地域で事業を展開しており、皆さんの中にもご家族で店舗に買い物に行ったり、宅配を利用したりしたことがある方が多いと思います。生協は組合員が事業に必要なお金を出資金として出し合つて確保し、協同で運営、利用する組織です。北海道大学生生活協同組合は、北大の学生・教職員を組合



北海道大学生生活協同組合 理事長

坂爪浩史

一新入生の

活動を行っています。本誌も、皆さんの北大での生活がスムーズに始められるように、学生委員が議論しながら作成しました。このような共同の組織づくりのなかで、学生の声にこたえる北大生協がつくられてきているのです。

北大生協がめざすもの

北大生協は2006年に中期的な活動の方向性を指し示すビジョンを策定しました。この中で北大生協の使命として、北大の勉学・教育・研究の発展に安心と信頼のサービスで貢献すること、学生・院生の自立・成長と学内構成員の協力・協同の促進に寄与すること、持続的発展可能な地域社会・国際社会の実現に向けて力をつくすことの三つを掲げています。北大生協の活動というと、食堂や購買など事業活動が目につきやすいですが、協同の発展、そして持続可能な社会の実現という大きな目標の達成をめざしている組織なのです。

先ほど学生委員会のご紹介をしましたが、そのほかにも留学生、院生、教職員の組織委員会がそれぞれ組織され、北大の構成員と生協、また構成員間をつなぐことを通して、より良い生活が送れるような活動をしています。加えて環境課題推進委員会が設置されており、学生が主体となつて環境負荷低減の活動を行っています。こうした活動をさらに発

展させ、皆さんの大学生活が実り豊かなものになるように活動していきたいと思ひます。
今春はコロナ禍で4回目の入学シーズンとなりますが、北大生協は感染防止に万全の態勢を取りながら、皆さんの学生生活をサポートして行きます。是非、北大生協を積極的に活用し、有意義な学生生活を送ってください。大学生活に不安を感じた時は職員や学生委員に気軽に声をかけてください。そしてみなさんが総代や学生委員になられて活躍されることを歓迎します。

北海道大学生生活協同組合 理事長
坂爪浩史

みんなであつくる生協

員とする生協で、昨年設立75周年を迎えました。北大生協では、皆さんの食生活を支える食堂事業、生活を支える購買事業、学びを支える書籍事業などのほか、帰省やサークルの旅行などにこたえる旅行事業、住生活を助けるルームガイド、さらには就職の支援など、皆さんの大学生活がより実りあるものになるよう活動しています。

北大生協が、皆さんの生活を皆さんの要求に基づいて支える活動を進めることができるのは、組合員の協同の組織だからです。北大生協は戦後の混乱の中でノートも本もなく、食べるものにも事欠く中で、学生自らが食料や文房具の確保に奔走した

のが始まりです。それ以来、学生・教職員の多様な要求にこたえる中で北大生協は発展してきました。
北大生協は、毎年組合員の代表である総代による総代会を開催し、活動の基本方向を決めています。そして総代会で選ばれた理事で構成される理事会が毎月開催され、総代会の決定に基づいた重要な事柄の決定を行います。理事の半分以上は学生・院生の皆さんで、皆さんの意見や要望を反映させやすくしています。さらに、毎月行われる総代会議では、皆さんの要望や疑問を議論し、より良い生協運営ができるようにしていきます。
学生委員会は組合員である学生と北大生協の懸け橋となり、学生が求めることを実現できるように様々な

新入学の皆さん、ご入学おめでとうございます。北海道大学の役職員を代表して、心より歓迎の意を表します。

この機会をかりて、北海道大学の概要と建学の理念をご紹介しますと思います。

また、ここでは言い尽くせませんが、本紙では、学内外の生活に便利な施設や北海道大学での生活のヒントなどが詳細に紹介されていますので、是非ご覧下さい。

北海道大学の概要

1. 教育・研究施設

北海道大学は、2006年に創設120年を迎える伝統と歴史をもち、12の学部と21の研究科・学院等、17の研究院等において、世界の課題解決に貢献する研究を推進し、国際社会の

発展に寄与する人材を育成する国内最大規模の総合大学です。

さらに、5つの研究所をはじめとする16の研究施設に加えて、世界トップレベルの研究者を国内外から結集する国際連携研究教育局(CoRE)や世界トップレベル研究拠点プログラム(WPI)に採択された化学反応創成研究拠点(CiReD)を有する世界的な研究機関でもあります。

また、国内有数の蔵書数を誇る附属図書館、多種多様な学術標本・各種資料・歴史公文書を所蔵・公開する総合博物館や大学文書館、貴重な北方圏の生態系を保存する植物園、世界最大規模の研究林など、札幌を中心として各所に多種多様な施設を有し、充実した教育研究環境を提供しています。

一方、学内のみならず、地域貢献

に目を向ければ、地方自治体などと連携して、地域創生に資する教育研究プロジェクトを推進する他、道内最大規模を誇る附属病院における先進的な医療の開発と提供を通じて社会に貢献しています。

これらの多様かつ充実した活動を支える基盤として、札幌と函館にキャンパスを有し、研究林等を加えた本学が保有する土地の総計は、660平方キロメートルにおよび、国土の約3%分の1にあたります。これは、大学の保有する土地の面積として、第二位の東京大学の約2倍、国内第一位となっています。

2. 学生・教職員

学部学生の数は約1260人、大学院生は約6500人で、合計は約



北海道大学総長
寶金清博

皆さんへー

18000人。このうち、留学生は約2100人（主に大学院生）となっています。教員は約2000人、事務職員・技術職員などの合計も2000人に達しており、合わせて約4000人となります。従って、本学の構成員の総数は、約22000人に達しています。これは、札幌市の人口の1.2%を占めるものです。

北海道大学の建学の理念

建学の理念は、どの大学にもあり、その大学の校風の基盤となります。北海道大学の建学の理念は、1906年以前に掲げられたものです。ひよつとすると、もうすつかり時代の流れの中で色あせてしまっているのではないかと誤解されるかもしれませんが、しかし、私たち大学人の究極のステークホルダー（利害関係者）は「社会」であり、「人類全体」です。私は、これをわかりやすく「社会への貢献」と言い換えています。この点は、どんな大学組織においても全く揺るがないものです。

その中で、建学の理念は、その大学が成立した歴史的経緯や地理的位置によって、「社会への貢献」の仕方をそれぞれの言葉で言い換えているものだと思います。

北海道大学の建学の理念は4つあります。「フロンティア精神」「国際性の涵養」「全人教育」「実学の重視」です。これは、建学時点に外部から

与えられたものではなく、長い大学の成長の過程で、私たちの先人が、この理念そのものも育ててきました。その意味は、本学の「毛」などでは是非、確認してください。

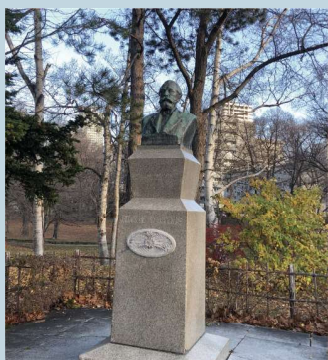
総長として、一言、申し添えるならば、これらの精神は、現代の概念で再解釈することも可能です。私なりの解釈では、「フロンティア精神」は「イノベーションの精神」、「国際性の涵養」は、国際性を広く多様性と捉えて「ダイバーシティの精神」、「全人教育」は基盤的なリベラルアーツ教育から生まれる「TEAM 人材の精神」、そして、「実学の重視」は「アントレプレナーシップ、社会貢献の精神」と、再定義することができると考えています。新入生の皆さんも、一人一人、この4つの理念を自分自身の言葉と行動に置き換えながら、成長して欲しいと願っています。皆さん方の本学での学生生活が、実りあるものとなり、それぞれが建学の4つの理念を実現して下さることを期待しています。

北海道大学総長
寶金清博

HOKKAIDO UNIVERSITY

クラーク博士胸像

キャンパス構内には、「Boys be ambitious」の言葉を残したウィリアム・クラーク博士の胸像があります。有名な全身の立像を見たい方は、羊ヶ丘展望台へ行きましょう。



イチョウ並木

北13条門から工学部前まで続くイチョウ並木は、北大を代表する景色の一つです。11月に見ごろを迎え、多くの観光客が訪れます。



北大生協食堂・購買

北大札幌キャンパス内には、生協が運営する食堂や購買があります。代表的な店舗には★マークをつけています。また、学部棟内に設置されている店舗もあります！生協店舗では生協電子マネーを使用でき、素早く会計を行えて便利です。ぜひ一度訪れてみてください。



p63-66へ
GO!

SAPPORO CAMPUS MAP

ご入学おめでとうございます！皆さんは入学後、ここ札幌キャンパスで大学生活を送ることになります。キャンパス略図を見て、4月から始まる新生活をイメージしてみてください！



北部食堂

札幌キャンパス構内に数多くある生協食堂の中で、最も規模の大きい食堂です。教養棟に近いことから1年次によく使います。詳細はp63-64の食堂紹介をご覧ください。



高等教育推進機構

1年次に開講される授業のほとんどが高等教育推進機構で行われます。高等教育推進機構は通称「教養棟」と呼ばれています。詳細に関しては、p16の教養棟特集をご覧ください。





北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

↑北大のシンボルマーク
構内に自生するエンレイソウ（オ
オバナノエンレイソウ＝大花延齡
草）を図案化している

HOKUDAI HISTORY

1869 北海道に開拓使設置

1875 札幌学校設立

1876 札幌農学校へ改称
クラーク来日

1907 東北帝国大学
農科大学設置

1918 北海道帝国大学設置

1919 農学部・医学部設置

1924 工学部設置

1930 理学部設置

1947 北海道大学へ改称
法文学部設置

1949 教育学部・水産学部設置

1950 文学部・法経学部設置

1952 獣医学部設置

1953 法学部・経済学部設置

1965 薬学部設置

1967 歯学部設置

1999 総合博物館設置

2004 国立大学法人
北海道大学となる

2010 鈴木章氏
ノーベル化学賞受賞

1876年札幌農学校は誕生し、初代教頭として、マサチューセッツ農科大学の現職学長であったウィリアム・スミス・クラークを迎えることとなった。他に二人の外国人講師を迎えた札幌農学校の初期の講義は、通訳なしの外国語の講義で板書すら無かったという。学生たちは外国人講師の話をノートにとってテストに備えたい。クラーク博士は教育体制の整備に加えて聖書を用いた徳育教育を実践した。そのため第一期生にキリスト教が受容され、クラーク博士が札幌を去った後もその影響により受洗する学生が少なくなかった。

札幌農学校は一期生に佐藤昌介、二期生に内村鑑三・新渡戸稲造・宮部金吾などがおり、卒業生は様々な方面で活躍した。代表的な卒業生である新渡戸稲造は、札幌農学校教授や国際連盟事務局長を務め、国際人として世界平和に尽力した。



↑当時の札幌農学校校舎



↑クラーク博士



↑新渡戸稲造

北大は財政上の理由から、何度も存続の危機を経験してきた。東北帝国大学の一部として農科大学となった後、佐藤昌介の尽力もあって北海道帝国大学が設置された。日本で5番目に設立された帝国大学である。当初は農学部だけの単科大学であったが、医学部、工学部、理学部と順に設置されていった。当時の理学部棟は現在総合博物館として利用されており、北大で最も古い建物である。

戦時中の学徒出陣や戦後の学生運動など様々な困難を乗り越え、北海道大学と改称、数々の研究所が新設され新たな研究や国際協力が行われるようになっていく。



↑現在の北大総合博物館



偉人紹介

鈴木章

北海道大学理学部化学科を卒業。
北海道大学大学院理学研究科化学専攻を修了し、北大理学部助手、北大工学部助手を務める。
芳香族化合物の合成方法の一つである「鈴木・宮浦カップリング」を発表。
2010年ノーベル化学賞を受賞。

三浦雄一郎

北海道大学獣医学部を卒業。
スキーができるからという理由で北海道大学を受験し、入試直前に「もう北海道に来ないかもしれない」と考え藻岩山でスキーをしていたが見事合格した。
2013年に80歳でエベレストに登頂し、ギネス記録に認定される。

コラム

国の指定重要文化財であり、140年以上の歴史を持つ札幌市時計台。正式名称を「旧札幌農学校演武場」といい、元々札幌農学校の建物だった。

1878年クラーク博士の提言により、農学校生徒の兵式訓練や入学式・卒業式などを行う中央講堂として建設された。



↑現在の時計台



↑旧札幌農学校演武場

北大パート

Hokudaisei no seikatsu



009 Hokudai **no** Ichinen



011 北大用語事典

013 北大の観光スポット

015 解明！基礎クラス



016 高等教育推進機構って**何**？

017 北大祭の楽しみかた

019 北の**南**の国から

021 北大おすすめ飲食店



column

総文・総理 移行スケジュール

志望先の倍率
や移行点は
要チェック！

昼も夜も見て
おきたい！

- 9月末 学部・学科等移行ガイダンス
- 10月 予備志望調査・予備志望調査結果発表
- 2月上旬 学部・学科等移行ガイダンス
- 3月初旬 学部・学科移行手続き



・金葉祭

10月末に行われる金葉祭は北大の名物のひとつで、いちょう並木がライトアップされます。見ごろは10月下旬から11月上旬。

10 / 11月



12月

・冬休み

クリスマス後の12月末から1月頭までの10日程度。帰省する人もしない人もいます。



すごく寒い！
冬靴必須



・期末試験

1年の集大成の試験。目指す移行先のために全力で取り組みましょう。期末試験がなく、レポートで評価される講義もあります。

1月



2 / 3月

・春休み

長い春休みはウィンタースポーツに挑戦するのもおすすめ。学年が上がって通う校舎が変わる人は引越しもこの時期が多いです。



4月

・進級 ・ガイダンス

移行先の学部・学科・研究室のガイダンスが行われます。2年生からは興味のある分野をより深く学べます。

進級
おめでとう！

Hokudai no Ichinen

北大の美しい四季の変化と楽しいイベントをご紹介します！

4月

- ・入学式
- ・クラスオリエンテーション

入学式はスーツで参加する人がほとんど。オリエンテーションではクラスで自己紹介や役職決めます。



入学
おめでとう！



- ・クラスマッチ

新入生だけが参加できる運動会。赤・緑・青に分かれてクラスごとに各種目で争います。名物は連合ダンスやクラスTシャツです。北大祭に向けてクラスの仲を深めよう。(参加には体育会への加入が必須)

5月

桜が咲くのは5月上旬

- ・TOEFL-ITP

英語 II の試験のひとつである外部試験。目指せ優秀認定！詳細は便覧で。



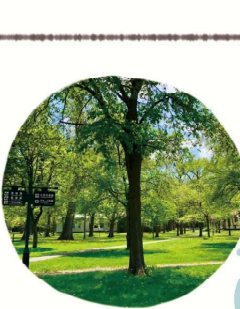
6月

- ・北大祭

大学祭。1年生は榊陵祭に参加します。サークルや団体の出店・発表もたくさん！地域の人も多く訪れる一大イベント。



おいしいもの
たくさん♪



緑あざやか

- ・期末試験

7月下旬から8月頭は期末試験。移行にもかかちるのでしっかり勉強して臨もう。第二外国語の統一試験は8月頭。



7月

運転免許を
取る人も

8/9月

- ・夏休み

約2か月のながーい夏休み。サークルにアルバイトに帰省に遊び……。充実した夏休みになるように計画はきっちり立てておこう。



実験を行い、その手順やレポート作成について学ぶ
教養科目の授業。すべての理系の必修科目である。
その過酷さは悪名高いが、それ故に理系全体で一体
感すら生まれる。「―」のレポートが残っていること
を思い出すと、とても憂鬱になる。」

しゃっこい（形）北海道の方言。冷たいの意味で用
いられる。「外寒くて手が―・いわ。」

しろいオブジェ【白いオブジェ】（名）札幌駅南口内
にある穴の開いた白い石のオブジェ。北大生を含む
札幌市民の待ち合わせによく利用される。白い石と
呼ぶ場合もある。正式名称は妙夢。

ジンパ（名）ジンギスカンパーティーの略称。北大内
でも、教員も参加するものが毎年開催されている。

そうぶん【総文】（名）総合文系の略称。

そうり【総理】（名）総合理系の略称。内閣総理大臣
の意の総理と同字である。

たんい【単位】（名）授業を履修し、一定以上の成績
を修めた証明として大学から与えられるもの。自然
数で表され、北大ではほとんどの授業が二単位であ
る。一定以上取得できなかった場合は進級や卒業が
できなくなる。「―」が足りなくて進級が危うい。」

チカホ（名）市営地下鉄南北線の、さっぽろ駅から大
通り駅までを結ぶ、地下歩行空間の略称。内部には
多くの商業施設も立ち並ぶ。冬は寒さと雪からの避
難先にもなる。

ちょ・す（動）北海道の方言。勝手に触る、いじるの
意味で用いられる。「そのゴミ―・すなよ。」

トレセン（名）トレーニングセンターの略称。サーク
ル会館や恵迪寮の近くにある。

なかしよく【中食】（名）中央食堂の略称。主に理学

しゃっこい▼わや

北大用語事典

部や文系学部 of 学生によく利用される。

にがい【二外】（名）第二外国語の略称。必修の教養
科目。北大では、フランス語、ドイツ語、中国語、
韓国語、ロシア語、スペイン語の六言語からひとつ
選択する。

な・げる【投げる】（他ガ下）北海道の方言。捨て
るの意味で用いられる。「これももう要らないから―！
げ」として。」

は・く【履・く】（動）北海道の方言で、靴や靴下に
加え手袋にも用いられる。「ちゃんと手袋も―・い
て行きなよ。」

ぴにげ【ピ逃げ】（名・自サ）出席確認のみ行い、実
際には講義に出席しない行為のこと。ピッして逃げ
る。当然推奨されるべき行為ではない。「まさか君
は―したことなんてないよね？」

ぶんく【文く】（名）文系く組の略称。くには基礎ク
ラスの組が入る。文6など。なお、基礎クラスは一
組から十五組までが文系である。

ぶんけいとう【文系棟】（名）文系学部全体の学部棟。
文系学部は文学部、教育学部、法学部、経済学部の
四学部あるが、ひとつの大きな建物にすべての学部

棟が入っている。

ほくしよく【北食】（名）北部食堂の略称。高等教育
推進機構のすぐ隣にあるため、主に一年生がよく利
用する。

ほくだい【北大】（名）札幌市に本部を置く日本の国
立大学、北海道大学の略称。同様に北海道大学の学
生は北大生と略される。あなたが入学し、これから
学生生活を送る大学である。なお、文部科学省の公
式略称は海大である。

ミラー（名）北大生協が提供する、定額で食堂が毎
日使えるというミールプランを利用している者のこ
と。基本的には毎日食堂に向かわなければならぬ
者でもある。

みやこぞやよい【都ぞ弥生】（名）明治四十五年に作
られた、恵迪寮の寮歌。現在は北大の入学式など
でも歌われ、校歌のような扱いとなっている。

ムードル【moodle】（名）北大を含む多くの大学で使
われている学習管理システム。授業資料の確認や小
テストの受講、課題の提出などによく用いられる。

メンスト（名）メインストリートの略称。クラーク会
館から北十八条門付近まで、北大の中央を南北に渡
る大きな道。端から端まで歩くと約十五分かかる。

らくたん【落単】（名・自サ）授業の単位を落とすこと。
履修の失敗。楽単と同音異義語。「寝坊してテスト
を受けられず、―してしまった。」

らくたん【楽単】（名）単位の取得が比較的楽な授業
のこと。落単と同音異義語。

わや（名・形・形動・副）北海道の方言。手が付けら
れない、ひどい、めちゃくちゃといった意味で用い
られる。「今日の雪、―だね！」

し

いこうてん▼しぜんかがくじっけん

いこうてん【移行点】（名）総合入試制度で入学した学生が二年次進級に伴い学部ごとに要求される、成績から算出される点数。総合理系・総合文系の多くはこれにより苦しめられることになる。GPAとは似て非なるもので注意。「○○科の―が去年よりも上がりそうである」という知らせを聞いて、私は絶望した。」

エルムス【ELMS】（名）北大の学生や教職員が利用する情報インフラとしての全学の教育情報システム。大学からのお知らせの確認や、ムードルや履修登録システムなどの別のサイトへの仲介によく用いられる。

がくせいいかいかん【学生会館】（名）食事付き学生アパートの総称。北大以外ではサークル活動等を行う大学の施設を指すことが多いが、これは北大ではサークル会館にあたる。（↓サ館）

がくぶぜい【学部勢】（名）総合入試制度ではなく学部別入試で入学してきた者達のこと。移行点をあまり気にする必要がないため、総合理系・総合文系から羨ましがられる。「対」総合理系・総合文系。

がつかん【学館】（名）学生会館の略称。（↓学生会館）
かじつ【科実】（名）自然科学実験の略称。「類」自然科学実験。（↓自然科学実験）

きたくじょう【北々条】（名）札幌市の地名。北七条、北十八条など。大通りを基準に、北に向かうにつれて数字が大きくなる。北々条と聞くだけでおおまかな場所がすぐに分かるので便利である。なお、北大札幌キャンパスは北七条から北二十三条まで広がっている。

きたとしょ【北図書】（名）北図書館の略称。北図書

い

館については本誌別ページの解説を参考にするとうい。

きょうようとう【教養棟】（名）高等教育推進機構の、主にE棟、S棟、大講堂を指す俗称。教養科目の講義のほとんどがここで行われる。「じゃあ、明日は朝九時に―前集合で。」

クラークかいかん【クラーク会館】（名）メインストリート最南部に位置する、課外活動の拠点などに使われる施設。施設内にはクラーク食堂がある。

クラかん【クラ館】（名）クラーク会館の略称。（↓クラーク会館）

クラしよく【クラ食】（名）クラーク会館内にある北大最南の食堂、クラーク食堂の略称。

けいてきりょう【恵迪寮】（名）北大の学生寮。北大構内に所在し、サークル会館やトレーニングセンターに近い。長い伝統をもち、北大との関わりも深い。日本三大自治寮のひとつでもある。

ケーケーエスケー【KKS K】（名）高等教育推進機構をローマ字表記にしたものの頭文字をとって作られた略称。「類」高機。（↓高等教育推進機構）
こうき【高機】（名）高等教育推進機構の略称。「類」

この事典では、北大生達が実際によく使用する、北大や札幌に関するさまざまな用語を解説している。これらの用語を学ぶことでプロの北大生となり、風を切りつつ堂々とキャンパスを歩こう。

KKS K.（↓高等教育推進機構）

こうとうきょういくすいしんきこう【高等教育推進機構】（名）メインストリート最北部に位置する大きな施設。主に教養科目の授業を受けるために一年生が利用する。詳しくは本誌別ページの解説を参考にするとうい。

さかん【サ館】（名）サークル会館の略称。サークル活動に利用する施設であり、北大公認のサークルはこの施設内に部屋を持つことができる。恵迪寮やトレーニングセンターの近くにある。

さつえき【札駅】（名）札幌駅の略称。本当にすべての札幌市民がこう呼んでいる、極めて浸透した略語である。

ゝさる（助動）北海道の方言。自発、可能、結果などの多様な意味を持つ助動詞。北海道では非常によく用いられる。間違えて押してしまう、という意味の押ささるが有名。「ごめん、ボタン押ささっちゃった。」

ジーアイ【GI】（名）学生委員会の略称。皆のより良い学生生活のために色々なことをしている。この冊子を製作しているのも学生委員会である。詳しくは本誌別ページを参考にするとうい。

ジーピーエー【GPA】（名）Grade Point Averageの略。学生の成績をひとつの数値として算出する評価方式、あるいはそれによって算出された数値のこと。北大に限らず、ほぼすべての大学で用いられている。

しかじっけん【自科実験】（名）自然科学実験の略称。「類」科実。（↓自然科学実験）

しぜんかがくじっけん【自然科学実験】（名）実際に

北大の看板学部と
いえば農学部！

農学部

恐竜の骨格や
マンモスの標本など
興味深い展示が
盛り沢山！



雪と農学部



壮麗な外観

総合 博物館

構内に大自然



色づく道端

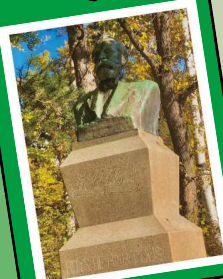


南

メインストリート（メンスト）

クラーク博士の像が
あります！

中央 ローン



自習にも
便利です！

附属 図書館



膨大な蔵書



鴨などの
鳥さんたちも
構内で見られます！



花見もできる！

リスさんも
構内にいます！



北士の 観光スポット

ポプラ並木



大迫力の並木道

池を眺めながら
休憩できます！

大野池



憩いの水辺

転倒に注意！



極寒の雪道

北大のシンボルとも言える
風景です！

メインストリート（メンスト）

北

秋には「金葉祭」も
開催されます！

イチヨウ並木



至極の景色



最高の景色

メンストは
オリンピックコースにも
オリンピックコースにも
マラソンしました！
な

農場には牛さんも！



生い茂る草木

解明!基礎クラス



北大では、1年生の間だけ「基礎クラス」というものが存在します。

ここでは、その基礎クラスの秘密を解明していきます！

基礎クラスとは？

全ての基礎クラスには担任教員と副担任教員が存在し、クラスアワーなどを通して、新入生が抱えるさまざまな相談に応じます。榆陵祭の出店、一部の講義はクラス単位で行われます。

クラス編成は右の図のようになっています。文系は学部ごとにクラスが割り当てられているのに対し、理系は学部別入試・総合入試問わずランダムな編成になっていますね。

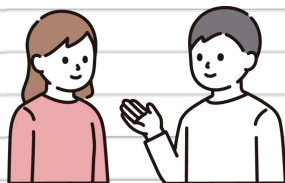
クラスの人数は、文系は学部により異なりますが30～50人ほど、理系は全クラス50人前後となっています。

Check!

	学部	クラス
文系	文学部	1～4
	教育学部	5
	法学部	6～9
	経済学部	10～13
理系	総合文系	14・15
	学部別入試 総合理系	16～52
	留学生	53

要復習!

オリエンテーションにて



入学式前日には「クラスオリエンテーション」(通称クラオリ)が行われ、ここで初めて同じクラスのメンバーと顔合わせをすることになります。

クラオリでは、クラス担任・副担任の紹介、自己紹介、必要書類の提出、学生証の配布、学生生活に関する諸注意があったあと、クラスの役職を決定します。

クラスの役職

重要

クラオリで決定するクラスの役職を紹介します。

①クラス委員

担任教員と連絡をとりあい、クラスアワーについての情報共有などを行います。クラスアワーとは、クラス単位で年に4回ほどに行われる、高校で言うホームルームのようなものです。

②総代

総代は北大生協組合員の役職の1つです。総代会の出席などを通して生協と組合員の橋渡し役を果たします。

総代について詳しくはこちら！



榆陵祭について詳しくはこちら！



③クラスマッチ委員

例年、ゴールデンウィーク中に体育館にてクラス対抗の運動会・クラスマッチが開催されます。会議の出席や練習の取り仕切りなど、クラスマッチに関わる仕事を行うのがクラスマッチ委員です。

④榆陵祭実行委員

北大祭の一部である榆陵祭では1年生がクラス単位で模擬店を出店することになります。クラスの模擬店の運営の中心となるのが榆陵祭実行委員の仕事です。

International Food Festival

留学生たちが作った各国独自の郷土料理を楽しめる出店があるのは、International Food Festival(通称:IFF)です。

留学生も多く在籍している北海道大学だからこそ味わえる、国境を越えたfestivalをぜひともご賞味あれ！

舌を刺激するグローバルな世界を楽しもう！****

祭りを盛り上げる様々な企画たち！

2022年度の北大祭では、それぞれの企画や出店だけでなく、榆陵祭を運営している団体である北大祭事務局による祭りを盛り上げる様々な企画も催されました。

イベントスペースを設けて行われたサークルの公演やクイズ大会などの企画は多くの人々を熱狂させました！



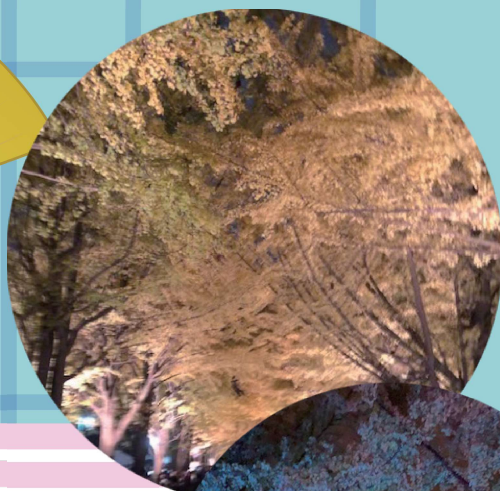
↑夜まで北大祭は大賑わい！

秋には…… 金葉祭

北大の秋を彩る鮮やかな祭り

金葉祭はその名の通り、北海道大学の美しいイチョウ並木を舞台にした、秋に開催される祭りです。

イチョウ並木のライトアップやステージ企画が華やかに催され、秋の味覚をきれいな景色とともに味わうことができる、四季の美しい北大ならではの祭りです。



北大祭

の楽しみかた

北大祭って何？

北大祭は毎年6月に行われる各学部・学科の学生や団体が運営する10の祭からなる北海道大学の大学祭です。多くの企画が1つの広大な札幌キャンパスで咲き乱れるまさに入学して最初の一大イベント！2022年度の北大祭は3年ぶりの対面による開催となり、多くの参加者で盛り上がりを見せました！

榆陵祭

出店を楽しみ、当日を**楽しもう！**

榆陵祭（ゆりょうさい）は北大祭の10個ある祭りの中では入学したての1年生たちが最も深くかかわる祭りで、2クラス合同でそれぞれの出店を行います。

2022年度の榆陵祭では、たこ焼きや焼きそばなどといったお祭り定番の食べ物から、お茶と団子、パフェなどといった一風変わった出店まで、さまざまな工夫の凝らされた企画が出店されました。



各学部の魅力に触れて「学び」を**楽しもう！**

学部祭

どんな学部があるの？

って人は

学部紹介へ！！



それぞれの学部が、それぞれの特性を活かして、それぞれの企画を行っているのが学部祭です。

理学部による理学祭では実験に参加したり、各学部で共同のテーマを取り扱った文系祭などの魅力的な研究発表も盛りだくさんの探求心くすぐられる祭りです！

高等教育推進機構

って何？

北大の一年生にとって、高等教育推進機構は学校生活の中心となります。一年生は例外なく全員、この建物で授業を受けることになるのです。このため北大生からは、「教養棟」とも呼ばれています。

高等教育推進機構には学生の多さに対応するため、非常にたくさんの教室があり、なかなか複雑なつくりをしています。一年生がよく使う場所としては、「E棟」、「N棟」、「S棟」、「大講堂」、「情報教育館」という場所でも授業が行われます。下の地図を見て確認してみましょう！

実はこの高等教育推進機構、教室があるだけでなく、「北図書館」ともつながっています。近くには「北部食堂」もあります。施設が充実しているのです。一年生のうちには高等教育推進機構に来れば大抵のことには困りません。

E棟一階には各種窓口があり、履修関係や奨学金関係など様々なことに対応してくれます。困ったら利用してみましょう。

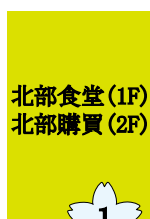


高等教育推進機構 地図(簡略版)

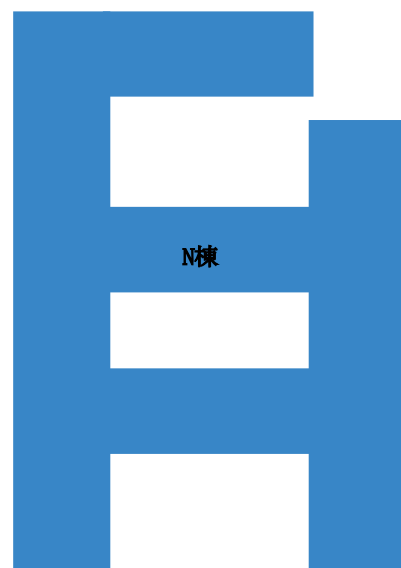
※場所は『北大MAP』で確認しよう！



北部食堂→
安くておいしい、栄養バランスの整った学食を食べることができます。



S研究棟



正門・南門

メインストリート

北18条門



北図書館
自習スペースやPCもあり、勉強するのにうってつけの場所です。

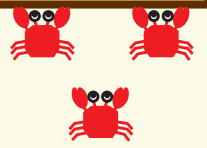


情報教育館
情報学という授業などで使うことになります。



教養棟玄関→
一年生の生活はここから始まるといっても過言ではありません。

水産学部の先輩にインタビュー



- Q 1 水産学部を選んだ理由を教えてください。
- Q 2 函館キャンパスの魅力を教えてください。
- Q 3 好きな授業を教えてください。
- Q 4 札幌にいる間にすべきことを教えてください。
- Q 5 新入生へのメッセージをお願いします。

A 1

小さいころから深海に興味があり、その研究がしたくて志望しました。北大水産は設備が整っていて、自分のしたい研究がしっかりとできる環境にあります。また、函館での暮らしにも慣れ、札幌と函館の二つの街を経験できました。

A 2

私の研究室は六階にあるのですが、そこから見える夜景が綺麗です。函館山からの夜景が有名ですが、他の場所でもきれいな夜景を眺めることができます。そして、部活が厳しい雰囲気ではなく、初心者でも始めやすいため、新しいことにチャレンジできます。

A 3

水産増養殖実習や学生実験です。授業後に魚が貰えたり、その場で焼いて食べたりしました。水産学部ならではの特典だと思います。

A 4

北海道旅行だと思います。函館からでは行きにくいので、札幌にいろいろな場所に行っておきましょう。また、美味しいお店には行けるだけ行きましょう。未だに食べたくなくなる味があります。

A 5

札幌、函館、それぞれの学年などその時にしかできないことが沢山あります。自然あふれる北海道でのびのびと暮らし、やりたいことをやりたいときに全力で取り組みましょう。後悔がないように、今しかできないという気持ちで楽しみ尽くしましょう。



水産科学院 修士1年
すみさん

A 1

小中学生の頃からずっと海と海洋生物が好きだったので、それらに関して学べる学部に進みたいと思います、水産学部を選びました。

A 2

人との距離が近いこと。学生や先生方と会う機会が多く、親しくなりやすいと感じます。海好き、魚好きが多く、話題が合いやすいこともあり、居心地のよい環境だと思います。

A 3

一年次開講の「サケ学入門」です。いかにも大学の講義らしいマニアックさがありつつ、初歩的な内容から説明してくれる良い講義だと思います。とにかく面白い講義なので、ぜひ受講してみてください。



A 4

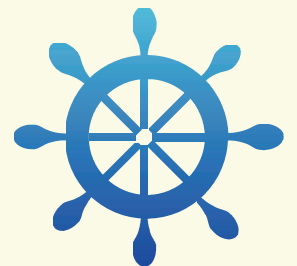
他学部の講義を履修しておくとういと思います。取得単位数に余裕が出ることと、函館に来てからだと札幌の講義の履修が困難ということが理由です。また、函館に住むと札幌まで遠くて行きづらいので、今のうちに札幌の街を楽しんで！

A 5

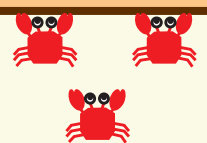
ようこそ北大へ！どんな選択をして、どんな結果になっても何か得るものはあるので、毎日を楽しみながら、自由に大学生を送るのがいいと思います。あとは、札幌も函館も本当にいい街だとおすすすめできます。



水産科学院 修士1年
せたな桜鱒さん



函館の観光スポット



函館山

函館山から見える夜景は日本三大夜景の一つ。夜景の中には「ハート」という文字が隠れています。行ったときはぜひ探してみてください。



五稜郭

幕末の箱館戦争の史跡。五稜郭タワーは函館山や津軽海峡を見渡すことができる展望台となっています。また、タワーの中には飲食店も入っています。

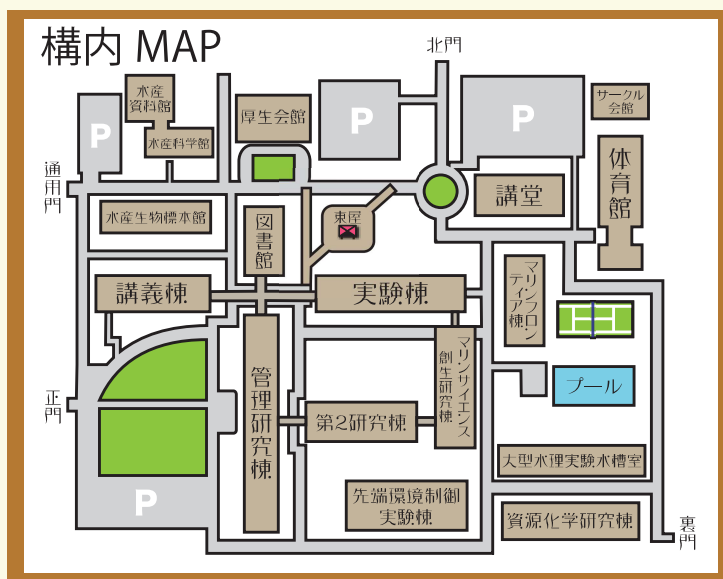




函館キャンパス 基本情報

函館キャンパスは水産学部が三年次に移行するキャンパスです。水産学部の人以外はなかなか訪れる機会がないかもしれませんが、海に浮かぶキャンパスである附属練習船おしよる丸をはじめ、函館キャンパスには札幌キャンパスとはまた違った魅力があります！

函館は札幌ほど寒さが厳しくなく、年間を通して過ごしやすく、街です。札幌から陸路でおよそ三〇〇kmの位置にあり、バスを利用しておよそ六時間、特急を使えばおよそ四時間で移動できます。



国内でも有数の水産・海洋科学に関する蔵書や資料が豊富にそろっています。

圖書館



水産学部のメインビルディングで、一番大きな建物。たくさん
の研究室があります。

管理研究棟



今回紹介する四つ以外にも
ブルや実験水槽室など、水産
学部ならではの施設がたくさん
あります。

また、図書館キャンパスにも生
協店舗があるので、札幌キャン
パス同様、食堂や購買を利用す
ることができます。

水産科学館



北大総合博物館の別館。海洋生物の剥製や骨格標本などが保管されています。入館料は無料で、学生や市民に公開されています。

サークル会館



各サークル・部活の部室があります。新歓の時期にはとてもにぎわいます。

OPEN 北大おすすめ 飲食店

実は、北大構内には生協食堂以外にもいくつか飲食店があるんです！

この記事では、ちょっとおしゃれな北大構内の飲食店を紹介していこうと思います。生協食堂や北大周辺の飲食店を紹介した記事もあるので、そちらもぜひ読んでみてください！

お店の場所が知りたい人はこちら！



生協食堂についてはこちら！



北大周辺の飲食店についてはこちら！



1. ミュージアムカフェ ぼらす



ミュージアムカフェぼらすは北大総合博物館の中にあるカフェで、博物館に入って右に進むとすぐのところにあります。「身体に優しい」がコンセプトになっていて、自然栽培野菜や道産の食材を使った料理を楽しむことができます。コーヒーとラテは学生割引があって、空きコマの勉強にもおすすめです！

営業時間：例年は8:30～19:00
(6月～10月の金曜日のみ22:00まで営業)
ラストオーダー17:00
→現在の営業時間はホームページをご確認ください！
定休日：月曜休館、月曜祝日は開館し、週明けの平日が休館
(博物館休館日に同じ)
住所：札幌市北区北10条西8丁目 北海道大学総合博物館1階



soft serve ice cream



omlette rice

2. 北大マルシェCafe&Labo



gelato



hamburg steak



北大マルシェは正門近くの百年記念館の1階にあります。北大構内の農場でとれた新鮮な牛乳を使ったメニューがたくさんあって、どれも絶品です！お米や野菜も道産のものを使っていて、北海道を隅々まで堪能できるお店になっています。雰囲気もとてもいいので、ぜひ一度足を運んでみてください！

営業時間：10:00～18:00(4月～10月)
10:00～17:00(11月～3月)
ランチタイムは通年11:00～14:00

定休日：火曜日
住所：札幌市北区北9条西5丁目
北海道大学百年記念館1階

3. カフェdeごはん

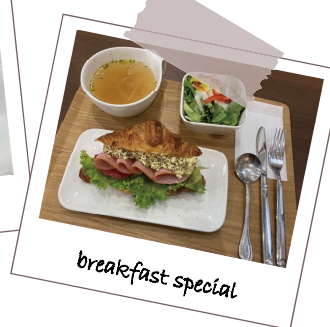


カフェdeごはんは正門を入ってすぐ左手にあります。時間帯によって様々なメニューが用意されており、ご飯ものからデザートまで、幅広く楽しむことができます！朝早くから営業しているので、授業前に立ち寄って、優雅な朝を過ごしてみたいかがでしょうか？

営業時間：平日7:45～22:30
休日8:30～20:30
モーニングは～11:00
住所：札幌市北区北8条西5丁目
定休日：無し



pudding



breakfast special

勉学パート

Hokudaisei no seikatsu



023 学部紹介

030 北大新^新人生！春休みの知恵袋

031 第二外国語のHow To

033 授業のあれこれ

035 移行のおきて

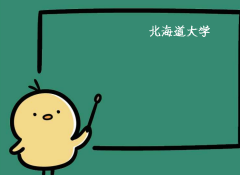
037 新渡戸カレッジと留^学

039 院進×就職

041 図^図書館大解剖

教職科目

北大では、医学部・歯学部・獣医学部以外のすべての学部で中学校・高校などの教員免許を取得できます(特別支援学校の免許取得は教育学部のみで可能です)。取得には、学部ごとに卒業要件として定められている単位のほかに、教育の基礎的理解に関する科目を履修する必要があります。そのため、一・二年次から計画的に履修しておくことをおすすめします。学部ごとに取得できる免許は異なるため、詳細は入学後に配られる総合教育部便覧などを参照してください。また、実際に公立学校の教員となるためには、各都道府県や市の教育委員会が実施している教員採用候補者検査に合格する必要があります。



法学部

学科・コース

法専門職コース
総合法政コース

どうして法学部に？

曾祖母が逝去して遺産相続などの話になっていた時、法律が複雑で混乱しているところを見て、法律について知っていれば役に立つのではないかと思ったことが法学部に興味を持ったきっかけです。

法学部のミリョクは？

法律は私たちの非常に身近なところにあるながら、法律をほとんど知らないという人も少なくないと思います。ですが、法律を学ぶことでいざトラブルに巻き込まれたときに有利に立ち回れたり、損をしないようにしたりすることができます。法治国家である日本において有利なことを学べるという点が魅力です。

法学部の大変なところは？

一科目週ニコマの授業が多く進度が速いことに加え、そ



かーろさん
総合法政コース

れぞれ独立した内容が多く一から学んでいく必要のあることがとても多いことと、成績が期末試験のみで判断されることが多いことです。

オススメの授業を教えてください！

「演習」

学生自ら調べたり討論したりする授業でいわゆるゼミの授業です。ディベートから報告、模擬裁判まで様々な形式があるだけでなく法律から政治学まで幅広い分野から選択することができます。

	月	火	水	木	金
1			憲法Ⅱ	地方自治論	
2	民法Ⅱ		商法Ⅰ		刑法Ⅱ
3	商法Ⅰ	地方自治論	刑法Ⅱ	刑事訴訟法	
4	刑事訴訟法		民法Ⅱ		演習Ⅰ 経済刑法入門
5					

2年後期

経済学部

学科・コース

経済学科
経営学科

どうして経済学部？

経済学部を選んだのは、漠然と「経済を知っていたら役立ちそう」と思ったからです。景気や企業情報も分かるようになれば面白いうえに、金融や財政など知っていて損はない知識もついたら一石二鳥という気持ちでした。

経済学部のミリョクは？

経済学部の魅力は、ざぱり三年生から始まるゼミです！少数でのグループワークや輪読を通して、専門分野の知識や自分の考えを深めていきます。二年間一つのゼミに所属し学んでいくので、ゼミメンバリーや先生との仲も深まります。

経済学部の大変なところは？

大変なところは、一科目につき週ニコマ四単位のため進みが速いことと、分野が広いことで



草大福さん
経営学科

す。科目には経済史などの歴史系から計量経済学といった数学系まであります。私にとっては数学系(特に統計)はなかなか手強い相手です。

オススメの授業を教えてください！

「マネジメントⅡ」

今年度は、多様なビジネスモデルや経営者の理想に基づく働き方など企業の実例を見ながら学んでいます。非常識に見えて理にかなっているケースを取り上げたりと色々な角度から切り込むので、視野が広がっていきます。

	月	火	水	木	金
1			経済学基礎Ⅱ	会計学Ⅱ	経済史Ⅰ
2	経済学基礎Ⅱ		計量経済学Ⅰ	マネジメントⅡ	
3	会計学Ⅱ	マネジメントⅡ	経済史Ⅰ		計量経済学
4					
5					

2年後期

学部紹介

本記事では、北大の全学部を簡単に紹介しています。紙面の都合上、全ての学科・コースを紹介しきれない部分もありますが、ご了承ください。

各学部の詳しい情報については、一年次に複数回行われる各種説明会に参加して入手してください。

文学部

学科・コース

哲学・文化学コース
歴史学・人類学コース
言語・文学コース
人間科学コース

どうして文学部に？

高校生の頃から、自分には文学部が合っていると感じていました。人間についての「なぜ」を問う哲学や宗教、そして人間の営みの網羅的な体系である世界史に興味があったことが理由だと思います。

文学部のミリョクは？

①幅広く様々なトピックを扱っているので、関心が定まっていな人を受け入れる余地が大きいにあること。
②成績に関係なく自分の行きたい研究室に行けること。
③他コース・他学部の単位も幅広く卒業要件に含められることです。

文学部の大変なところは？

特に私のコースでは、期末レポートに基づいて成績評価が行



ばんばんさん

哲学・文化学コース
博物館学研究室

われる授業が多いので、毎学期十本ほどの期末レポートを抱えることになり、学期末がかなり大変です。

オススメの授業を教えてください！

「ポストコロナルの思想と文学」
近現代の様々な文学・映像作品を題材として、(ポスト)コロナリズムの影響がどこに、どのように反映されているかを読み解いていく授業です。

	月	火	水	木	金
1					
2	ミュージアム・スタディーズ			芸術学	教育社会学講義
3	意志の自由とメタ倫理学	西洋哲学史概説	芸術学	哲学演習	芸術学演習
4	認識言語学の基礎	ミュージアム・スタディーズ演習			
5	応用倫理学と倫理学の諸相	博物館学概論		ポストコロナルの思想と文学	博物館展示論

2年後期

教育学部

学科・コース

教育学科

どうして教育学部に？

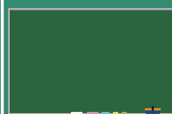
小学校三年生、初めてできた夢が「先生」でした。受験する頃には先生という職業は第一希望ではなくなりましたが、依然として教育への関心は高かったので、学問としての教育を学ぶために北大教育学部に入りました。

教育学部のミリョクは？

心理学や社会学、生理学など幅広いテーマを扱えるところ。あと教育学部の教授は教育について何かしら考えたことのある人たちなので、授業や進路相談等において学生の気持ちを考えた対応をしてくれていると思います。

教育学部の大変なところは？

答えがない問いについて考えることも多く、研究領域の違いによって異なる理論の間で板挟みになることも。時間割は二年次後期以降は比較的自由ですが、教職や公認心理



みっちゃんさん

教育学科

師資格を取る場合は3年次も忙しくなるかもしれません。

オススメの授業を教えてください！

「教育臨床心理学」
学期を通じて全員が同じ本を読み進め、内容について率直に話し合います。普段はさまざまな方面に配慮するあまり、なかなか本音を言えない教育学部生にとって、このようなぶつちやけトークが許された場合は貴重です。

	月	火	水	木	金
1				教育臨床心理学 Ia	特別な教育的ニーズへの理解と対応
2		教育文化史	学習授業論		
3	認知心理学	臨床心理学		認知覚認知過程論	
4	言語発達論 Ia		教育心理学調査実習		発達心理学
5		教科教育法	教育心理学調査実習	教科教育法	

2年後期

医学部保健学科

学科・コース

放射線技術科学専攻
検査技術科学専攻
作業療法学専攻
理学療法学専攻
看護学専攻

どうして保健学科に？

祖母がリハビリによって回復していく様子を見ていたこともあり、医療系の学科に進学したいと思っていました。医療系の専門職を調べていくうちに作業療法士に魅力を感じ、保健学科を志しました。

保健学科のミリョクは？

臨床現場では複数種の医療技術者がチームになって治療を行っているため、授業では複数の専攻が混じったグループで課題演習をすることがあります。そのため、他の専攻の人と深い仲になることができます。



ふーらさん
作業療法学専攻

保健学科の大変なところは？

医療職は国家資格ということもあり、期末考査は筆記が多いです。高学年では実技試験が加わります。病院実習と卒業研究に加え、国家試験の勉強もする必要があります。早いうちから国家試験対策をすることが求められます。

オススメの授業を教えてください！

「地域作業療法学」
臨床で働いている方をお招きして、お話を聞きます。自分が将来どのような場所で働くかイメージできます。

	月	火	水	木	金
1			地域リハビリテーション		
2				保健情報科学	精神障害学Ⅱ
3	内部障害学	精神障害学 評価学演習	身体障害学 作業療法学	神経障害学Ⅰ	運動学演習
4	発達障害学 作業療法学	精神障害学 評価学演習	身体障害学 評価学演習	老年障害学 作業療法学演習	運動学演習
5	精神障害学 作業療法学	神経障害学Ⅰ	身体障害学 評価学演習		食品関係法規

3年春ターム

歯学部

学科・コース

歯学科

どうして歯学部に？

もともと医学分野に興味があり、大学では専門的に学びたいと考えていました。総合理系で入学し、様々な学問に触れた後でもその思いは変わらなかつたため、医療系学部の中で移行先を探しました。そんな中「口腔は全身と深くかわっている」と講義で学んだことをきっかけに歯学に興味を持ち、移行しました。

歯学部 of ミリョクは？

二年次のうちから実習が多く、実際に手を動かしながら学ぶことができることです。これ歯医者さんでみたことある！という器具を用いて実習を行います。また、一学年約五十人と少人数であり、全員同じ授業を受けるため仲良くなりやすいところもおススメです！

歯学部の大変なところは？

歯だけではなく、全身の血管、神経、臓器などについて学び、役割などを理解して暗記しなければならぬところが大変です。また、日々の座学に加え、実習にむけて予習も必要です。勉強とバイト・サークルを両立するために、時間管理をしつかり行う必要があります。

オススメの授業を教えてください！

「解剖学実習」
実際にご献体を解剖し、人体の構造を学びます。予習などは大変ですが非常に学びが多い実習です。

	月	火	水	木	金
1				微生物学	
2	薬理学	生理学	歯科理工学 実習	解剖学実習	口腔組織学
3	生化学実習	解剖学実習	歯科理工学 実習	解剖学実習	口腔組織学
4	生化学実習	解剖学実習	歯科理工学 実習	解剖学実習	解剖学
5	歯科英語	解剖学実習	基本技術 実習	解剖学実習	

2年秋ターム



はるさん
歯学科

理学部

学科・コース

数学科
物理学科
化学科
生物科学群／生物学
専修分野
生物科学科／高分子機能学
専修分野
地球惑星科学科

どうして理学部に？

一年生の時の化学の授業が楽しくて有機化学が大好きになったのと、知り合いの化学科の先輩がすごく頑張っていてかっこよかったからです。専攻分野は違いますが、今でも憧れて目標の先輩です。

理学部のミリョクは？

化学科の魅力は、先生が親身に勉強を教えてください、学科の仲間とも助け合って勉強に励めることです。化学科の学生が二四時間自由に使える自習スペースがあり、授業が終わるとそこに集まり勉強する人がそこそこいます。よっぽど壁を作らない限り、学科で友達ができないなんてことはありません。



りんりんさん
化学科

理学部の大変なところは？

実験があり、必修科目が多いことです。必修科目の成績の順位で研究室分属が決まるので、必修科目ばかりの二年二期が一番大変でした。また、サークル活動とバイトを両立しながらで時間が無いのも大変でしたね。

オススメの授業を教えてください！

「化学実験Ⅳ」
三年一学期にある有機化学の実験で、授業で習った難しい反応を実際に行うことができます！色が変わる実験が一番楽しいです。

	月	火	水	木	金
1	固体化学		有機金属化学		固体化学
2	機能生化学			有機合成化学	
3	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅳ	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅱ
4	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅳ	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅱ	化学実験Ⅱ
5					

3年秋ターム

医学部医学科

学科・コース

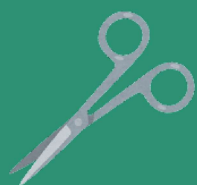
医学科

どうして医学科に？

自身の将来の夢が、医師になり少しでも多くの人が健康で暮らせる社会の助けになりたいということであつたため、医学部医学科に入学しました。

医学科のミリョクは？

臨床医にも研究医にもなることができるだけでなく、留学することもできるため、自分の医師としての将来の選択をたくさん持てる大学、学科であることです。



水戸黄門さん
医学科

医学科で大変なところは？

テストが、平均すると二、三週間に一回あるほどテストが多く、勉強に集中しないといけない時期が他の学部比べて多いことです。

オススメの授業を教えてください！

「解剖学実習」
人体の構造について実際に班で解剖することによって学ぶことができ、座学の授業と連動して学習できます。また、実習の中で班のメンバーとも仲良くなれる点もおすすです。

	月	火	水	木	金
1		生化学	解剖学 (神経解剖学)	解剖学	医学英語 演習
2	解剖学 (解剖発生学)	生化学	解剖学 (神経解剖学)	解剖学	解剖学 (解剖発生学)
3	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習
4	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習	解剖学実習
5					

2年前期

農学部

学科・コース

生物資源科学科
応用生命科学科
生物機能化学科
森林科学科
畜産科学科
生物環境工学科
農業経済学科

どうして農学部に？

食品飲料系の道を考えており、農学部はその道の就職先が多かったので選びました。学部は自分の得意な有機化学が活かせるような研究室が多くあった事から選びました。

農学部のミリョクは？

二年の後期からは三年の前期にかけて行われる学生実験は、将来研究職などを目指す人にとってはかなり魅力的だと思います。理系の中ではおそらく一番札幌駅に近いので、暇な時や空きコマにさっと行けるのも良いです。



もげさん
生物機能化学科

農学部の大変なところは？

二年の後期と三年の前期は午後から実験が入り、二限は必修科目で埋まっているため、一限しか自由に履修を行えないところ。また、理系学部は少し離れているので他学部履修をする際、自転車を使えない冬はよりきついです。

オススメの授業を教えてください！

「農場実習」
二年の前期に開講されるのですが、畑や畜舎で様々な実験をすることが出来ます。夏休みの間に収穫した野菜などもいただけるので、食費を節約できます。

	月	火	水	木	金
1				環境化学	
2	土壌及び作物栄養学理論	生物機能化学実験	生物化学	食品栄養化学理論	有機化学
3	生物機能化学実験	生物機能化学実験	学生実験	生物化学実験	生物学実験
4	生物機能化学実験	生物機能化学実験	学生実験	生物化学実験	生物学実験
5					

2年後期

獣医学部

学科・コース

共同獣医学課程

どうして獣医学部に？

ペット医療、感染症の対策、研究、動物園での治療や繁殖、野生動物・希少動物の保護に興味があったからです。また、北大はザンビアや欧米、タイへ研修に行けるチャンスがあることも理由の一つです。

獣医学部のミリョクは？

四十人の同期がある程度一丸となっているところです。午後はほぼ実習なのでコミュニケーションが取りやすいことは要因の一つだと思います。また、獣医学部でも興味のある分野が各々異なるため多くの面で刺激されます。

	月	火	水	木	金
1	家畜看護学	臨床医学	衛生化学		微生物学
2		臨床医学	衛生化学	機能制御薬理学	微生物学
3	薬理学実習	微生物学実習	微生物学実習	放射線学実習	薬理学実習
4	薬理学実習	微生物学実習	微生物学実習	放射線学実習	薬理学実習
5	薬理学実習				薬理学実習

3年春ターム

獣医学部の大変なところは？

毎週テストがある場合や実習が長くなる場合、楽しいけれど、疲れてしまいます。さらに学部前半は基礎的な学問が徹底して行われるため獣医に近づいている感じがしないと個人的に感じてしまったり、それがしんどかったです。

オススメの授業を教えてください！

「組織学実習」
顕微鏡をのぞいて各臓器を細胞レベルで観察して正常な状態を覚える実習です。細胞がそれぞれ自分の役割を果たしているようで、神様はやっぱりいるんじゃないかというぐらいにその精密さに感動しました。また、同じ臓器についていくつかの動物を観察するため違いを見つけるのも楽しかったです。



たけるんさん
共同獣医学課程

薬学部

学科・コース

薬科学科（四年制）

薬学科（六年制）

どうして薬学部に？

化学と生物が好きで、その分野の研究をしたいと思っていたので北大の薬学部薬科学科を志望しました。また、何かしらの形で医療に携わりたいいなとも思っていたので薬を創るという形で誰かの役に立てる創薬研究者を目指すのも大きなポイントでした。

薬学部のミリョクは？

どちらの学科に進んでも思いつき研究ができることが私にとっては大きな魅力でした。幅広い分野の研究室があるので、自分の興味のある研究室を選べることも魅力に感じています。また、そんなに人数が多くないので仲が良いところも魅力の一つです。



M.O. さん
薬科学科

薬学部の大変なところは？

二年の後期からは実習（実験）が始まるので、レポートを書くのがとっても大変です。実習自体は楽しいので時間割が詰まっているのはまだいいのですが、その後レポートを書きながら勉強もしないといけないので忙しいです。

オススメの授業を教えてください！

「薬理学」
一番薬学部っぽい授業だと思います。薬の名前やその作用機序などを学びます。薬そのものを学ぶ授業は意外と少なく、毎週楽しみにしている授業です。

	月	火	水	木	金
1		無機化学	分子生物学	有機化学	細胞生物学
2	生化学	物理化学	創薬学	分析化学	薬学英語
3	有機化学	機器分析学		生理学	薬理学
4	薬学概論				
5					

2年夏ターム

工学部

学科・コース

応用理工系学科

情報エレクトロニクス学科

機械知能工学科

環境社会工学科

どうして工学部に？

自分は元々機械をいじることが好きで、好きなことを学びたいと思ったからです。

工学部のミリョクは？

様々な分野の学びができることです。機械以外にも、まちづくりや環境問題、情報などを学ぶことが出来ます。

	月	火	水	木	金
1	応用数学			電磁気学	
2	電磁気学	機械力学		機械力学	
3	応用数学演習	計測工学		応用数学	量子力学
4		計測工学		応用数学演習	量子力学
5		固体力学演習		固体力学演習	

2年後期



なーやんさん
機械知能工学科

工学部の大変なところは？

理系の中でも特に理系色が強い学部なので、数学などの応用知識はかなり必要になります。また研究内容が多いため、自分の研究内容を決めるのが難しいという難点があります。

オススメの授業を教えてください！

「機械力学」
この科目は大きく「静力学」と「動力学」に分かれており、それぞれ違った場面を想定した「力学」を学びます。内容自体は高校物理の力学の延長ですが、より現実に近い状況を想定しているので問題を解いていて楽しいです！

水産学部

学科コース

海洋生物科学科
海洋資源科学科
増殖生命科学科
資源機能化学科

どうして水産学部に？

幼いころから海洋生物に興味があつたので、水産学部を選びました。そして、そのような海洋生物を同じ地球に生きている仲間として、守っていきたいと考え、海洋生物の生態や行動を学ぶことができる海洋生物科学科を選びました。

水産学部のミリョクは？

海洋に関するさまざまなことを学ぶことができます。海洋生物だけでなく海の成分、魚の位置を探す機械、栄養成分などさまざまなことが学べます。また、大型船も持っているのも、大きなフィールドを利用した本格的な研究もできます。

水産学部の大変なところは？

三年次に函館に引っ越しすることです。函館に引っ越しことで、



あらまるさん
海洋生物科学科

札幌でできた他学部の友達と会うことが難しくなってしまう。

しかし、海が近くなることで実習ができるようになる、釣りに行きやすくなる、など良いところもあります。

オススメの授業を教えてください！

「海洋生物科学Ⅱ」

この授業では海洋生物やそれを取り巻く環境、漁具について学びます。そこでただ暗記するだけでなく、「なぜ？」というところまで学ぶことができるので、とても楽しいです。

	月	火	水	木	金
1					
2					生涯学習論
3	水産増殖学	化学海洋学	気象学	海洋生物科学	比較生理学
4	水産増殖学	化学海洋学	気象学	海洋生物科学	比較生理学
5					博物館展示論

2年秋ターム

全学教育

総合文系 「ん」さん

どうして総合文系に？

元々文学部志望でしたが、文学部の紹介のパンフレットを見て、これをやりたい！としつくりくる研究室がなかったので選択肢を広げてみようと思って総合文系を選びました。

総合文系の大変なところは？

移行点のことを考えて授業を選ぶのがちになることだと思えます。興味はあるけどいい成績が見込めない授業と、そこまで興味はないけどいい成績が取れそうな授業があつたら、後者を取る方を多く選ぶ場合が多いのはちょっと惜しいなと思います。

	月	火	水	木	金
1				芸術と文学	
2	フランス語Ⅱ		英語演習	プレゼミ	
3	フランス語演習Ⅱ		法学入門Ⅱ	思慮と言語	
4				フランス語Ⅰ	
5	歴史の視座	体育学Ⅱ			

1年後期

総合理系 寒川さん

どうして総合理系に？

高校時代から農学部に行くか理学部に行くかを迷っていたことと、地元の北大に総合理系という一年の猶予期間をもらって学部移行できるシステムがあるのを知ったことがきっかけです。

総合理系の大変なところは？

いい成績を取らなければ希望の移行先に行けないため、テストやレポートに周りよりも本気をだして取り組まなくてはならないところです。そのせいで、割と疲れることが多いです(受験ほどでは無いですけどね笑)。

	月	火	水	木	金
1		歴史の視座		社会の認識	
2	情報学Ⅱ	生物学Ⅱ	地理学Ⅱ		
3		微分積分学Ⅱ	スペイン語Ⅰ	スペイン語Ⅱ	化学Ⅱ
4	線形代数学Ⅱ	英語技能別演習		自然科学実験	
5				自然科学実験	

1年後期

北大新入生！ 春休みの知恵袋

春休み



北大生の生活 > 目次 > 勉学パート > 知恵袋



春から北大生 さん

2023年 3月

4 回答

無事、北大に合格できました！しかし受験勉強が終わってからは、毎日時間を持て余してしまっています。何かすべきだとは思っていますが、具体的に何をしたらいいかまでは分かりません……。勉強はしておいた方がいいものなのでしょうか。北大生の方がいれば、教えてください！

2478閲覧

👍 共感した



1 大学の授業に向けて準備をすべし！

大学の授業では、パソコンを使うことがとても多いんです！プレゼンのためにPowerPointを使ったり、レポートのためにWordを使ったりするので慣れておいて損することはありません。タイピングも速いに越したことはないので、練習しておくといいですね。ショートカットキーもよく使うので、覚えておくと未来の自分が喜ぶかもしれませんよ。

👍 ナイス！



2 TOEFL ITPの勉強をすべし！

北大では1学期に1年生全員がTOEFL ITPという英語のテストを受けます。このテストの結果が良ければ優秀認定というものをとることができて、後期の授業に少し余裕が生まれます！しかし、大学に入学してからは新しい生活に慣れるので忙しく、時間に余裕がありません……。そう考えていくと、春休みから英語の勉強をすることで、受験のために培った英語力を落とさないようにすることが得策といえるでしょう。

具体的には、毎日英語を聞いたり、軽めの長文を読んだりしてみたらどうでしょうか？生協で買うことが可能なTOEFLスターターキットで対策するのもおすすめです。

「私は英語が得意だから、勉強しなくても良い点をとれるはず」そう思う人もいるかもしれませんが、しかし、英語学習は留学にも関わってきます。（留学について詳しく知りたい方は38ページへ）得意不得意に関わらず、毎日少しずつ英語を勉強していきましょう！

👍 ナイス！



3 理系なら特に高校時代の復習をすべし！

合格にはゴールという側面があることは事実かもしれませんが、スタートラインであることもまた事実です。勿論、授業で数Ⅲの内容も扱われます。問題を解かなくなるとすぐに忘れてしまうので、微積などの復習をしっかりとっておけば、大学の授業を安心して受けることができるかもしれませんね。

実は、理系には物理と生物の授業が選択必修として存在しています。学生委員会2年生の理系の中でアンケートをとったところ、半数の人が春休みに自分が選んでいなかった理科の科目の勉強をしておくべきだったと答えています。選んでいなかった科目の基礎の教科書を確認し、単語や文法の知識を蓄えるのもいいですよ！

👍 ナイス！



4 勉強以外の事も楽しむべし！

春休みにしかできないことを満喫しておくのも大切です。大学で離れてしまう友達と遊ぶのもいいですね！また、今のうちに服を揃えておいたり、メイクを練習しておいたりすると大学生活の良いスタートダッシュを切ることができるかもしれません。

1人暮らしを始めるのならば、料理の練習もしておくべきでしょう。最初はレパートリーが少ない上に失敗することも多く、散々だったという先輩の声も……。

👍 ナイス！



お役立ち！ パソコン ショートカットキー集

1. Ctrl+A
すべてを選択

2. Ctrl+X
選択した範囲の切り取り

3. Ctrl+C
選択した範囲のコピー

4. Ctrl+V
選択した場所への
貼り付け

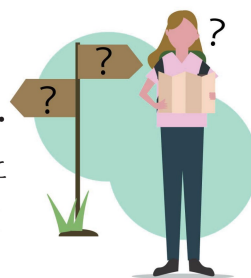
5. Ctrl+S
上書き保存

6. Ctrl+Z
ひとつ前の操作に戻る



第二外国語は文系・理系関係なく、必ず履修しなければならない科目です。多くの新入生にとって初めてのことであり言語によって特徴も大きく異なるため、選択が難しいかもしれません。先輩方の意見をぜひ参考にしてみてください。

- ①選んだ理由
- ②おすすめポイント
- ③難しいところ
- ④授業の様子（授業の進め方・小テストの有無等）※クラスにより異なるため、注意してください。



한국어



- ①韓国ドラマやK-POPが好きで、日本語字幕に頼らずに楽しめるようになりたかったから。（文2）
- ②日本語と語順や発音が同じだったりするので、親しみやすいと思います。YouTubeとかで見ててちょっと単語が聞き取れたりするようになるかも！（総理2）
- ③ハングル文字に馴染みがないため、つづりを覚えづらい。（総文2）
音声変化が多め。（総理2）
- ④テキストに基づいて、リスニングやペアでのスピーキングを織りまぜつつ授業を進める。課題はたまにある程度で、単語テストが单元ごとにある。また、単元の文法について的小テストも2学期から追加された。（教育2）

Русский



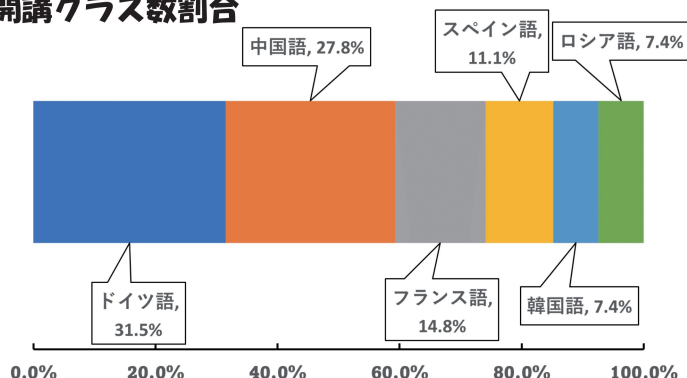
- ①キリル文字で書かれた文が、暗号みたいでかっこいいと思ったからです。（総理2）
- ②難しいけれど、その分かっこいい！日本語とも英語とも雰囲気が異なるため真新しい気持ちで学べる！（法2）
- ③言語自体があまり馴染みがなく、文法も発音も日本語にはない概念がたくさんあるので難しい。（水産2）
- ④先生が、教科書と先生が作ったプリントを使って、文法の説明をしてくれます。近くの席にいる子たちと相談して、問題を解くこともあります。先生がロシア文化について紹介してくれるときもあります。小テストは、教科書の1セクションが終わるごとにあります。宿題も1セクションごとにあります。（総理2）

外国語特別演習

第二外国語は必修科目ですが、選択科目として他の言語も履修することができます。2022年度はイタリア語、オランダ語、ハンガリー語、チェコ語、フィンランド語、ポーランド語、ギリシア語、ラテン語が開講されました。第二外国語と同時期に学ぶため、これらの言語も履修したいと考えていても、両立できるか不安な人もいるかもしれません。そこで、先輩の体験談を一部紹介します。履修を決める際に参考にしてみてください！

- ・そこまで特別演習に労力をかけなければ全く難しくないです。（文2/フランス語・チェコ語履修）
- ・やっぱり言語系統が違っていると、覚えることが倍になるのできつい、逆にオランダ語+ドイツ語の先輩は活用が似てる？同じ？だから余裕って言った。（文3/スペイン語・オランダ語履修）

開講クラス数割合





第二外国語の How To



Deutsch



- ①理系関連の語彙はドイツ語由来のものが多くというイメージがあったため。(総理2)
- ②ローマ字読みなので発音しやすいと思います。(工2)
若干英語に似ている単語がある。(文2)
- ③格変化が多すぎる！本当に覚えられません。(総理2)
名詞の性を覚えるのが大変。少し英語に近いので、逆に混乱することがある。(総理2)
- ④教科書を前から進めていき、文法や語彙を学習する。各单元ごとに例文や文法事項を確認する小テストがあり、学期末にはクラス固有のテストである期末テストと全クラス共通の統一テストが実施された。(理2)

汉语



- ①短期留学とかの制度が多そうだったから。以前話したことのある中国の子がめちゃくちゃいい子だったから。(総理2)
- ②日本語と同じ漢字とか似た漢字が使われがちで、文字を見て意味が推測できる単語が結構あること。(総理2)
- ③単語を読むのがすこぶる難しい。単語の意味・ピンイン(ふりがなのアルファベット)・漢字・読み方を理解しないとイケないから最初の苦労は大きい。逆に言えばそこさえクリアしてしまえばあとはいける。テストも難しくはない。(文2)
- ④4回に1回小テストがある。授業では基本的に単語、文章の意味の確認をする。(総理2)

Français



- ①芸術方面に興味があったので役立つかなと。(文3)
好きなフランス人がいたから。(法3)
- ②おしゃれ。ドイツ語とかに比べると活用とか少ない。英語と似てる。(総文2)
- ③発音がなれるまで難しいです。文法もかなり形式ばっているのが大変かもしれません。(文2)
女性名詞なのか男性名詞なのか全く分からない。(工3)
- ④教科書通りにひとつひとつ文法解説をする授業と、ひたすら発音をする授業の2種類がありました。(総理2)

Español



- ①公用語としている国が多そうなので、少しでも話せたらいつか役立つかもしれないと思ったから。(獣医2)
- ②ヨーロッパの中では、発音が比較的容易、あとかわいい。によーとか。言語の特性もあり、大体の先生が陽気で楽しい。(文3)
- ③活用の種類が多く、名詞、形容詞に男性形と女性形があるので覚えるのが大変。(総理2)
- ④文法の授業とコミュニケーションの授業の2つがあります。中間テストと期末テストの2つが各学期あり、内容はマークと記述の混合型でリスニングも含まれます。(総理2)
コミュニケーションと文法で授業が分かれています。小テストがあることは滅多にないがオンライン上で宿題がよく出る。(総理2)

空きコマの使い方

高校生までは毎日朝から夕方まで授業が入っていることが一般的ですが、大学の授業は取れる数の上限が決まっているため、上限まで授業を取っても何も授業をとっていない時間「空きコマ」ができます。ここでは、北大生は空きコマをどのように過ごしているのか、少しだけ紹介します。

パターン①

8:45 1
10:30 2
13:00 3
14:45 4
16:30 5

昼休みと合わせて
2時間半の自由時間！

・大学の外にご飯を
食べに行く
・一度帰宅

パターン②

8:45 1
10:30 2
13:00 3
14:45 4
16:30 5

半日空いている日は？

・バイト
・友達の家に行く
・図書館で課題を消化
・部活の自主練
・遊びに行く
・買い物

パターン③

8:45 1
10:30 2
13:00 3
14:45 4
16:30 5

・家事
・家でのおんびり

・授業の予習復習
・友達とおしゃべり
・昼寝

1コマだけの空き時間も
有意義に活用！

全休

8:45 1
10:30 2
13:00 3
14:45 4
16:30 5

1コマも授業がない日を全
休といいます。
うまく時間割を組めばつく
ることができるかも！

・1日中バイト
・自動車学校に行く
・たまった課題をやる
・ちょっと遠出
・料理

おすすめ授業紹介

北大の1年生が受けることのできる選択授業はとてもたくさんあり、履修登録の際はその膨大な数の授業から自分の興味のある授業をいくつか選ぶことができます。ここでは、その中から3つの授業をピックアップして簡単に紹介します。4月から始まる授業について少しでもイメージを持っていただけたら幸いです。

競馬の世界

毎回講師の先生が変わるオムニバス形式で、JRAの方や獣医学部の先生方から競馬の広報、集客、ギャンブル依存症、競走馬そのものなど様々な話題の講義を受けることができます。

札幌競馬場をJRAのスタッフさんの解説付きで見学できるのもおすすめのポイントの一つです。

北海道の観光戦略を考える

都道府県魅力度ランキング1位の北海道の観光について学ぶ授業です。北海道の観光の現状や課題についての講義のほか、グループごとに新たなツーリズムを考えてプレゼンテーションをします。

普段関わることのできない運輸局の方に来ていただき、お話を聞いたりプレゼンテーションを見てもらったりすることができます。

社会現象とゲーム

人間が集団で行動するときにはどのような振る舞い方をするのか、立場ごとに振る舞い方がどのように変化していくのかを探る社会心理学の授業です。普段の講義以外に、休日丸1日を使ったロールプレイングゲームを行い、楽しくゲームを行いながら人間の行動について考えることができます。

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！
高校を卒業し、4月から始まる大学の授業について気
になっている人も多いのではないのでしょうか？
ここでは、そんな皆さんに高校までとは違う大学の
授業について簡単に紹介します。

授業のあれこれ

高校までとの違い

高校までは決められた時間割に従って授業を受けるのが一般的ですが、大学では受講したい授業を選んで自分で時間割を組みます。必修の授業以外は自分の学びたいことに合わせて受ける授業を選べる点が、今までとは大きく異なる点です。1つの授業は90分間で、授業によって様々な形式があります。教室で先生の講義を聞き、課題に取り組む座学形式の授業のほか、実験やフィールドワーク、札幌キャンパス以外の場所で行われる体験型の授業もあります。授業の詳しい内容はインターネット上に公開されているシラバスに記載されているので、きちんと確認してから履修する授業を決めるようにしましょう！

成績と評価方法

総合入試で入学した人、学科・コースがまだ決まっていない人は、1年次の成績が2年生からの進路に関わってきます。講義の成績は、A+からFまでの11段階で評価され、その評価材料には以下のようなものがあります。

テスト	中間テスト、期末テストの他、定期的に小テストが行われる授業もあります。すべての授業でテストが実施されるわけではなく、テストが行われない授業はその他の課題で成績が評価されます。
レポート	大学の課題といえばレポート！先生からテーマが提示され、参考文献をもとにテーマに対する自分の考えを文章にします。はじめは書き方が分からず困ることがあるかもしれませんが、図書館や大学内のラーニングサポート室にはレポートの書き方が説明された資料が多くあります。入学したら見に行ってみましょう！
小レポート 感想文	指定文字数の多い大きなレポートは、半年の中で多くても数回課される授業がほとんどですが、毎回の授業で講義の感想や簡単な問いについて論じる小レポートの提出を求められる授業もあります。
出席率	欠席を～回以上すると単位を与えない、と決められている授業がほとんどです。単位を取ることができても欠席回数が多いと評価が下がる授業もあるので、体調不良などやむを得ない事情がなければきちんと授業に出席しましょう！
プレゼン テーション	授業で学んだことに関連するテーマについて調査、研究などを行い、自分の考えを発表します。少人数の授業に多い形式で、グループを組んで行うこともあります。
質問・発言	講義を受けての質問や意見の発表が、平常点に加点されるという授業もあります。

それぞれの授業の評価材料は、これらの中の1つだけではなく、授業によってその組み合わせや配分が異なります。詳しい内容は、シラバスを見て確認しましょう。また、履修登録の際は自分の得意・不得意や、履修するすべての授業について考えた時の課題の負担などを考慮して時間割を組むことをおすすめします！

授業の受け方

数多くある授業の大半を占める座学形式の授業について、どのように授業を受けているのか簡単に紹介します。

対面 OR オンライン



昨年度の1年生の授業は、多くが対面で実施されました。対面授業の場合は、授業ごとに割り当てられた教室に行って授業を受けます。

オンライン授業は、Zoomなどのオンライン会議アプリを使って行われるライブ配信型の授業と、あらかじめ録画された動画を見て勉強するオンデマンド型の授業があります。講義は行われず、オンライン上にあげられた教材を用いて演習を行う授業もあります。自宅だけでなく、空き教室や図書館でも授業を受けることができますよ！



持ち物

教材

指定された教科書のほか、プリントやオンライン上で配布された資料を用いる授業もあります。

板書するもの

ノートやルーズリーフだけでなく、パソコンやタブレットを使っている人など様々です。自分がやりやすい方法をとるのがよいでしょう。

パソコン

資料を見たり板書に使ったりするほかに、課題や小テストの提出などに使います。



みんなの移行エピソード

総合理系→歯学部歯学科

- ・入学時は歯学部に移行しよう！とは、全く考えていなかった
- ・大学に入学してから、口腔は全身と深い関わりをもっており、歯学部では歯に関することはもちろん全身のことも学べることを、歯科医師になれば口腔がん治療に関われることを知り、興味を持った
- ・勉強だけではなく、サークル活動にも全力で取り組みたいと考えていたため、勉強との両立が大変だった

あっという間に1年間が過ぎてしまった…と後悔しないよう、ぜひ自分から行動を起こしてみてください。勉強に全力を尽くす道も、バイトや部活動と両立しながら頑張る道も、それ以外の過ごし方だってあります。大切なのは自分で考え、責任をもって選ぶこと。素敵な大学生生活を送れますように。

歯学部3年 はるさん



総合文系→文学部

- ・元々は文学部志望だったが、公務員になるためには経済学部や法学部の方が良いのかなと思い総文で受験
- ・大学で専門科目の入門をじっくり学び、文学部で学ぶ内容に一番興味が湧いた
- ・どうしても成績に固執する必要があるので、去年の最低移行点や科目ごとの成績分布などを見て、最低限これくらいの成績は取らなきゃいけないって頭の中で構想を立てて、履修する科目を決めていた

やった後悔よりもやらなかった後悔の方が大きいです。移行に失敗して大学生生活を未練がましく過ごすくらいなら1年間必死に頑張ってみましょう！

文学部3年 いまりりさん



総合理系→経済学部経済学科

- ・数学が好きだったから統計学が学べる経済学部にした
- ・文系に移行するための履修を後期から組み始めたため、移行点0の科目が6単位あった…

総理からの文系枠はかなり少ないので、前期の履修登録から計画を立てて頑張ってください。

経済学部4年 そーたさん



総合理系→医学部医学科

- ・元々医学部を目指していたが、センターの得点率が8割だったので、総合理系で受験
- ・選択科目は「興味がある」科目を優先するとよい

勝ち方は人それぞれ。真面目にやって移行する人もいるし、様々な情報網を駆使する人もいる。部活をやるか、やらないかも人それぞれ。(ちなみに自分はアイスホッケーをやったよ。)

医学部医学科4年 だいこんさん



みんなの失敗エピソード

●9月の学部・学科紹介に行き忘れた

9月の学部学科紹介は2学期の授業開始前(つまり夏季休業中)に行われます。学部・学科紹介に行かなくても移行には問題ありませんが、自分の行きたい学部の研究について知るチャンスです。ぜひ活用しましょう！

●理系学部への移行を希望していたのに、物理学を履修しなかった

物理学は理系の移行点に必ず算入される科目の一つです。履修し忘れると物理学の成績が0点として扱われてしまうので気を付けましょう！

移行のおきて

学部1年次は、学部別入試や総合入試の入試形態を問わず、全員が総合教育部に所属します。総合教育部では、1年間を通して、基礎科目や教養科目など、幅広い分野について学ぶことができます。その後、学部別入試で入学した皆さんは決められた学部・学科に進級し、総合入試で入学した皆さんはどの学部・学科に進むのか決定します。学部2年次からはそれぞれの学部で専門的な学びや研究を始めることになります。

学部移行では、「移行点」と呼ばれる成績を基に、実際に進級する学部・学科を決定します。大学では一般的にGPAという成績指標が用いられますが、移行点とは点数の算出基準が異なります。GPAは履修登録の際に登録した全科目の平均点ですが、移行点では算出に使われる単位数があらかじめ決められています。文系・理系・医学部医学科・医学部保健学科の4つのカテゴリーごとに算出に用いられる科目数が異なり、上限単位数をオーバーした科目については、成績の高いものから順に算入されます。

総合文系・総合理系の移行スケジュール

9月

✓学部・学科等移行ガイダンス

学部・学科移行の仕組みやルールについてのガイダンスです。2022年度はオンデマンド形式で行われました。

✓学部・学科等紹介

各学部の先生方や先輩から学部・学科や研究室についての説明を受けたり、質問したりすることができます。様々な学部の説明を受ける中で、自分のやりたいことが見つかる場合もあります。

10月

✓予備志望調査

1学期の成績を基に現時点での移行点を算出し、行きたい学部・学科の志望調査が行われます。自分の順位や今年度の学部・学科の人気などを知ることができます。

2月

✓学部・学科等移行ガイダンス

✓学部・学科等紹介

9月に実施したものと似たようなガイダンスがあります。1年間の学びを通して、自分の興味が変わった場合にも、どの学部・学科で、どのような研究が行われているのか改めて知ることができます。

✓全学教育科目成績公開・進級判定

2学期の成績がWeb上で公開され、通年の成績で自分の移行点が決定します。その後、進級に必要な単位数を満たしているのか判定が行われます。

3月

✓第1回志望調査

志望学部の調査です。最終決定した正式な移行点を基に、自分の順位を知ることができます。

✓第1次志望登録

今まで行っていたのはあくまで志望調査でしたが、ここで志望学部の本登録をすることになります。

✓第1次振り分け

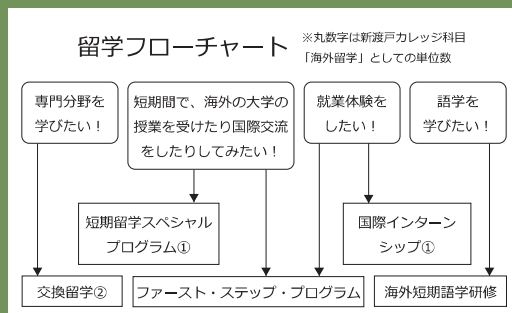
第1次振り分けで8割近くの人移行先が決定します。しかし、ここで学部・学科が決定しなくても大丈夫です！この後に行われる第2次志望登録、補充振り分けなどでほとんど全員の学部・学科が決定します。2年次の進級要件を満たしていたとしても、学部が決まっていないと進級することはできません。

TOEFL-ITP のすすめ

大学生になっても大事な「英語の勉強」。必修の英語の授業である「英語Ⅱ」では6月に「TOEFL-ITP」の試験を全員受験します。この点数で後期の授業が免除されたり、いい成績が保証されたりします！いい点数をとるために、おすすめの勉強法を紹介したいと思います！！

TOEFL-ITP は問題形式が特徴的なので、対策としては何回分かの過去問が入った参考書で過去問演習をし、問題の傾向をつかむことが大切です。単語の勉強は受験生の時に使っていた参考書で学ぶことに加えて TOEFL-ITP 用の単語帳を使うこともおすすめです。北部購買内の書店では多くの参考書や問題集が売られているのでチェックしてみてください！

学部卒業時 オナースプログラム修了



・課題レポートの提出
二年目〜卒業まで
オナースプログラム
四月
オナースプログラム入校
・海外留学（一あるいは二単位）及び選択科目（五単位以上）を履修し、計六単位以上を取得
・毎年度、TOEFL-ITP の受験あるいはスコアと振り返りレポートの提出

国際インターンシップ

全学教育科目 共通科目（インターンシップ A・B）

専門分野や進路に関連した企業、或いは全く異なる業種での実地研修を通し、国際性とリーダーシップ力を醸成し、グローバルな視点でキャリアや進路について考える。

工学部3年 武田理熙さん
日揮 インドネシア支社



エンジニアリング会社で約5週間の研修を行わせていただきました。参加した目的は、資源循環コースに所属している自分にとって、企業の海外における経済活動の一端を学べる貴重な機会だと考えたからです。現地では、オイルプラントの現場見学をしたり、各部署で EPC プロセスに関するレクチャーを受講したりしました。中でも大きな特徴は、朝から晩まで英語100%で業務を行ったこと・現地の新入社員と一緒に研修を受けたことの2つです。母国語が英語でない人達同士でコミュニケーションをとる中で、「意思疎通のツールとしての英語」を学ぶ重要性について学びました。

ファースト・ステップ・プログラム

全学教育科目 一般教育演習
「グローバル・キャリア・デザイン」

協定校等の教育機関での授業体験・学生交流に加えて、グローバルな企業や国際機関等の海外拠点にて活躍する社会人及び同窓生の講話や、その方々との対話を短期間に体験する。

文学部2年 成川航斗さん
良品計画 MUJI（フィンランド）ほか



夏季休暇のオンライン留学を通じ、8カ国にわたる大学や機関の研修を行いました。実際にグローバルな場で活躍されている方々と意見を交わし、将来のキャリアへの認識が深まりました。さて、当研修では「英語力」よりも「話す力」が重視されたように思います。留学では英語力強化に気を取られますが、真に重要なのは相手が何を求めるのかを十分に想像して話すことだと気付かされました。そして、むしろ普段の日本語での会話を見直すことができました。キャリアについてだけでなく自分自身について考えたい！という皆さんもぜひ参加してみてください。

海外短期語学研修

全学教育科目 外国語演習（英語演習など）

外国語コミュニケーション能力を高め、異文化理解能力を養い、国際的に活躍できる人間を育成することを目的とした、外国語兼の教育機関における2週間以上の短期語学研修。

総合理系2年 武藤和さん
カナダ プリティッシュコロンビア大学



受験英語ではなく現地の英語に触れたいと考え、プログラムに参加しました。授業は日常会話で使えるフレーズから、食糧や歴史についてなど幅広いテーマがありました。休日は友達と観光したり、UBC の学生が企画するイベントに参加したりしました。また、ホストファミリーがとても気さくで、気軽に会話ができました。渡航自体が初めての経験で、4週間の語学研修は他国の文化を直に感じられる刺激的な経験でした。海外に興味があり、夏休みを有効活用したいと思う方は、ぜひ参加してみてください。

新渡戸カレッジと留学

大学生になって「新しいことに挑戦してみたい!」、「留学をしてみたい!」と思ったそのあなた!新渡戸カレッジを一つの手段としてお勧めします。新渡戸カレッジとは、全12学部が対象のプログラムでグループワークやディスカッション・講演会などを通して、コミュニケーション力・チームワーク・課題解決能力を身に付けられます。学部や国境を越えた繋がりも作って頂けます!



新渡戸カレッジの流れ (二〇二二年度の例)

・入校定員は一・二年生から合わせて二〇〇名
・六〇〇字程度の課題レポートを提出

一年目

基礎プログラム

四月仮入校

・グローバル基礎科目(春夏両ターム)を履修し、計二単位を取得
・新渡戸カレッジポイントを六ポイント以上取得
・TOEFL-IBT 六一点あるいはTOEFL-ITP 五〇〇点相
当以上の英語能力を取得

九月正式入校

・留学支援英語、新渡戸学(フェローゼミ)などを履修し、計五単位以上を取得
・新渡戸カレッジポイントを計十ポイント以上を取得

三月基礎プログラム修了

グローバル基礎科目

全学教育科目 総合科目 (特別講義)

前期(4月~7月)に履修する授業で、9月の正式入校の条件に必要な科目。前半(4月~6月前半)と後半(6月後半~7月)で授業内容が異なる。前半は海外経験が豊富な教員から様々な分野の講演を聞く。後半はグループワーク中心の授業となり、様々な課題に対してグループでプレゼンテーションを行う。

体験談

前半の授業で様々な講演がありましたが、留学以外のことにしてもたくさん学べたことがあり、とても勉強になりました。(総理・2年)

留学支援英語

全学教育科目 外国語演習 (英語演習)

前期や集中講義(夏休み中)、後期に履修する授業で、基礎プログラム修了の条件に必要な科目。少人数クラスで、すべて英語で行われる授業。英語を母語とする教員との会話やグループワーク、ライティングやプレゼンテーションなどを通して留学への実践的な英語に触れ、英語で伝える力を養う。

体験談

全て英語の授業は少し緊張しましたが、扱う内容が興味深く、先生もユーモアを交えて授業をしていたので楽しかったです。(総理・2年)

新渡戸学(フェローゼミ)

新渡戸カレッジ独自科目

基礎プログラム修了条件に必要な科目。複数あるテーマの中から関心のあるゼミを選び、その分野を専門としているフェロー、チューターとともに、現地視察や講義を通して課題の発見や解決策の提案をする。最後はグループでその結果をプレゼンテーションにまとめ、発表する。

体験談

身近なアイデアをもとにスタートアップ企業を立ち上げるというゼミでした。ピッチ(短いプレゼン)を繰り返し練習したのが印象的です。(文・4年)

多文化交流科目・国際交流科目

全学教育科目 一般教育演習

必修科目ではないが、選択科目としてとることができる授業。様々な国の留学生と一緒に学ぶ。授業内でのディスカッションなどで1つのテーマの中でも、文化や価値観の違いを感じることができる。多くの留学生との交流が増える。

対話プログラム

新渡戸カレッジ独自プログラム

オーナーズプログラム生を対象としたプログラム。フェローとの1対1での対話を通して、自分自身の適性や進路、留学などについて考えを深めることができる。年4回程度実施され、各回の調査票によって新渡戸カレッジポイントが付与される。

大学と社会

全学教育科目 総合科目 (特別講義)

基礎プログラムから履修できる選択授業で、後期に開講される。産業界や行政、マスコミ等の様々な分野で活躍する北大同窓生が講演する。社会人として求められる資質や、そのために北大で身に付けておくべき力などについて知ることができる。

将来は早く社会に出て、学部で学んだことを生かして働きたい！と考え、就職を検討している方もいるのではないだろうか。このページでは、北大生の就職について解説します。

学部卒就職の

割合

学部卒で就職した人はどれくらいいるのでしょうか。

北大のキャリアセンターHPにある令和三年度卒業者の就職等状況一覧によると、文系では約六十八%が、理系では約二十%が学部卒で就職しています。

このように、文系と理系では学部卒就職率に大きな差が見られます。

また、北大のキャリアセンターや、各学部のHPに、就職と進学の人数、就職先や進学先などのより詳細なデータが公開されています！気になる人はぜひ確認してみてください。

就職を支える

キャリア

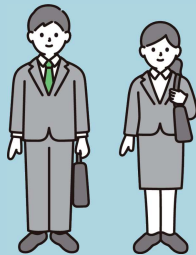
センター

北大には、就職を支えるキャリアセンターがあります。場所は札幌キャンパス南に位置するクラーク会館一階です。ここでは、北大生のキャリアデザインについて十名を超える教職員が各種質問や相談にのってくれるだけではなく、就活イベントに参加したり、就活に関する資料の閲覧を行うこともできます。実際の面接練習にも対応しています！まだ就活についてわからない！という人も、本腰を入れて頑張ろう！と考えている人も、誰でも利用することができます。



HPはこちら！

就職



学部時代の所属と現在の職業を教えてください。

理学部地球惑星科学科
→高校教員です。

大学院への進学ではなく、就職を選んだのはなぜですか？

最終的にいつか教員になることは決めており、その目標を確実に達成するためには大学院で専門分野の研究を進めたり、教員専修免許を取得したりするよりも少しでも早く教育現場で働くべきだと思ったからです。

就活のスケジュールを教えてください。

大学2年

教員になりたいと本格的に考え始める

大学3年後期

教員採用試験に向けた対策スケジュールを考え始める

大学4年5月

3週間の教育実習に行く

大学4年6月

教員採用試験一次の対策を開始し、6月末に受験する

大学4年

7月～8月

二次試験の面接対策を行い、8月末に受験する

たかれんさん
理学部卒
高校教員



就活に向けてやっておけばよかったことはなんですか？

教職課程の授業で聞いた内容が教員採用試験に出題されるので、もっとしっかり授業の内容を聞いて覚えておくべきでした。また、教員採用試験の受験科目の内容は大学受験が終わっても忘れないように意識しておけばよかったです。

後輩へアドバイスをお願いします！

教員を目指している方はこれから教職課程を履修することによって、周囲の友達よりもスケジュールが忙しくなると思います。辛くなってしまう時もあると思いますが、教員になった自分の姿を想像して最後まで頑張ってください。教員になり生徒と信頼関係が築けたとき、きっとあの時頑張った良かったと思える瞬間があるはずです。

将来は自分の興味ある分野の研究をことんやってみたい！
と考え、大学院進学を検討している方もいるのではないのでしょうか。このページでは、北大の大学院について解説します。現在修士課程に在籍している先輩の体験談も掲載しています！ぜひ読んでみてください。学部生時代は案外あつという間に過ぎています。四年または六年後の姿、ちよつと覗いてみませんか？

学部より多い

北大の大学院

北大の大学院は次の通り。

- ・文学院
- ・国際広報メディア・観光学院
- ・教育学院
- ・法学研究科／法科大学院
- ・公共政策学教育部（公共政策大学院）
- ・経済学院／会計専門職大学院
- ・理学院
- ・情報科学学院
- ・工学院
- ・農学院

- ・水産科学院
- ・獣医学院
- ・国際食資源学院
- ・環境科学学院
- ・総合化学院
- ・生命科学学院
- ・医理工学院
- ・医学院
- ・保健科学学院
- ・歯学院
- ・国際感染症学院

このように、北大は大学院に重点を置く基幹総合大学であり、二十一の大学院が設置されています。

学部時代の研究を深めるために、大学院に進学する人が多い傾向にあります。しかし、これまでの専攻とは異なる院に進学し、新たな分野の研究に挑戦することも可能です。院進は、自分がやりたい研究をもう一度見つめ直すよい機会となるかもしれません！



院進



学部時代の所属と現在の所属を教えてください。

文学部中国文化論研究室
→文學院修士課程中国文化論研究室です。

就職ではなく、大学院への進学を選んだのはなぜですか？

4年間では時間が足りないと感じたためです。

院進について考え始めたのはいつですか？

大学1年生のときです。

大学院生のスケジュールを教えてください。

月	授業
火	
水	
木	論文執筆・研究
金	

長谷川健太さん
文學院修士2年
中国文化論研究室



現在大学院で学んでいることはなんですか？

鎌倉時代の年号研究書『元秘抄』（げんぴしょう）の読解を学んでいます。

研究方法を教えてください。

『元秘抄』及び関連資料を読解し、月2回ほどの指導教員との勉強会で研究進捗状況を発表します。

後輩へアドバイスをお願いします！

じっくりと研究し、自分と向き合い続けた経験は、いつかの自分を助けてくれるはずです！文系理系関係なく院進を目指して頑張る皆さんを応援しています！院進を目指す人が増えてくれると嬉しいな！

図書館大解剖

秘伝書

図書館マスターになるための四ヶ条

其の一

北大の図書館・図書室を知るべし

其の二

書庫について知るべし

其の三

Webサービスについて知るべし

其の四

本の貸出方法を知るべし

本

其の一
北大の図書館・図書室を知るべし

北大札幌キャンパス内には、図書館が二つ、図書室が一六室ある。北大全体では約三七八万冊の図書を有しており、全国有数の蔵書数を誇っている(平成三〇年度調査)。

その中でも主に一年生が利用することになるであろう場所は**北図書館**、**本館**の二つだ。今回はこの二つの図書館について紹介していこう。

北図書館は、一年生が授業を行う高等教育推進機構とつながっている図書館だ。そのため、空きコマなどの時間に多くの学生が活用している。さらに魅力的なフロアについて、いくつか説明していこう。

二階東棟の**メディアルーム**では、図書館に配架されている視聴覚資料を閲覧することが可能だ。また、多くのパソコンが設置されているので、レポート作成の場所としても使えるぞ。

二階西棟の**アクティブラーニングフロア**、三階西棟の**グローバルフロア**では、グループでのディスカッションや学習が可能だ。グループ課題がある講義では学習場所として積極的に利用してくれ(新型コロナウイルス感染状況により変更になる場合があります)。

他にも四階西棟の**サイレントフロア**、東棟二・四階の**閲覧室**では、自習することも可能だ。テスト期間前には大勢の人が利用しているぞ。

次に**本館**について紹介する。

本館は札幌キャンパス南にある北大で最大の図書館だ。ここは学部生も多く利用している。本館ならではのスペースは**メディアコート**だ。飲食が可能になっているため、休憩場所として利用してくれ。

他にも様々な学習スペースが用意されている。ぜひ一度は利用してみよう。



→ 北図書館



→ 付属図書館
本館



→ 北図書館
メディアルーム



→ 本館
メディアコート

其の二
書庫について知るべし

資料の多さゆえ、開架されている資料は一部で、その多くは書庫に配架されている。ここでは書庫の利用方法について紹介しよう。

北図書館では書庫にある資料を自身で入庫して探す必要がある。入庫する前にカウンターで学生証、荷物を預けなければならないので注意してくれ。

本館では書庫を利用する前に書庫利用ガイダンスを受講する必要がある。毎月一・三回程度本館にて開催されているため、Webフォームにて申し込みしてくれ。

其の三
Webサービスについて知るべし

Webサービスでは、貸出延長手続きが可能だ。また、貸出履歴を見ることができ、返却日前日にお知らせメールを受け取ることもできる。返却期限を過ぎると罰則がつくので、積極的に利用してくれ。

其の四
本の貸出方法を知るべし

北図書館・本館の場合、カウンター前の自動貸出機に学生証をかざし、バーコードをスキヤンさせると貸出が行える。

北図書館・本館の開架では八冊、書庫では五冊を十五日間借りることができ

返却するときは、開室中はカウンターへ、閉室時は図書館前のブックポストに投函してくれ。



→ 自動貸出機
隣には貸出方法のビデオが流れるiPadがあります。

おめでとう!

これで君も図書館マスターだ!

入学後、ドンドン図書館を利用してくれ!

本

日常パート

Hokudaisei no seikatsu

[043](#) 北大周辺MAP

[045](#) スーパー戦遊記

[046](#) 自炊生活始めよう！

[047](#) 十人十色

[049](#) '23最新版 おるる
札駅攻略ガイド

[051](#) Hokudai Style

[053](#) ともだちのつくりかた

[054](#) 北大生の恋愛事情

[055](#) ウチらの遊び方★

[057](#) 部活・サークル紹介

[059](#) アルバイト、なにしてる？



美容院・理容院

- ①カットプライス 23 条店
- ②ダルテ本店
- ③merci
- ④ヴァンティール・ナチュラル・ヘアー

スーパー (ホームセンター)

- ①マックスバリュ北店
- ②スーパーアークス北 24 条店
- ③まいばすけっと北 23 条店
- ④アップル 20
- ⑤スーパーエース北 18 条店
- ⑥ディナーベル
- ⑦スーパーアークス光星店
- ⑧コープさっぽろ北 12 条店
- ⑨JR 生鮮市場北 10 条店
- ⑩DCM ホーマック光星店

100 円ショップ

- ①キャンドウ北 24 条西店
- ②キャンドウ北 24 条店
- ③ダイソーコープさっぽろ北 12 条店
- ④キャン★ドウ 札幌エスタ店

外食店

- | | | | | |
|------------|--------------|------------------|------------------|---------------|
| ①シハチ鮮魚店 | ⑥Clover | ⑪カレー食堂心 | ⑮欧風カレー KEN | ⑳まるたかラーメン |
| ②牛太郎 | ⑦CherryMerry | ⑫Curry&Cafe SAMA | ⑯夢を語れ札幌店 | ㉑味覚園札幌北口店 |
| ③洋食屋コノヨシ本店 | ⑧クレイジースパイス | ⑬麺屋廉 | ⑰PICANTE (ピカンティ) | ㉒札幌ザンギ本舗 |
| ④any cafe | ⑨こうりん亭 | ⑭とんかつまんぼう | ⑱ら〜めん山次郎 | ㉓雨は、やさしく NO.2 |
| ⑤マルハのカルビ井 | ⑩石田珈琲店 | ⑮家家北大前店 | ⑲クラーク亭北 12 条店 | |

病院

- ①中江病院 (精神科 心療内科 内科)
- ②エルムの杜内科クリニック
- ③大塚歯科
- ④大塚眼科
- ⑤樋口歯科医院
- ⑥札幌マタニティウィメンズホスピタル
- ⑦天使病院 (内科 外科)
- ⑧大黒胃腸内科

カラオケ アミューズメント

- ①カラオケ歌屋札幌北 24 条店
- ②まねきねこ札幌北 24 条店
- ③ゲオ札幌北 24 条駅前店
- ④ラウンドワンスタジアム札幌北 21 条店
- ⑤ゲオ札幌光星店
- ⑥カラオケ歌屋札幌駅西口店
- ⑦まねきねこ札幌駅西口店

自転車

- ①チャリクル
- ②サイクルショップサッポロむらやま
- ③河口自転車商会

郵便局

- ①札幌北 23 条
- ②北海道大学前
- ③札幌北 18 条
- ④札幌大病院前
- ⑤札幌北 12 条
- ⑥札幌北 7 条
- ⑦札幌中央

ドラッグストア

- ①ツルハドラッグ北 24 条西店
- ②ツルハドラッグ北 24 条店
- ③ドラッグセイムス北 18 条店
- ④ツルハドラッグ北 12 条駅前店
- ⑤ツルハドラッグ北 10 条西店
- ⑥サツドラ北 8 条店

古本屋

- ①BOOK LAB.
- ②北天堂書店
- ③弘南堂書店
- ④南陽堂書店

書店

- ①東京堂書店
- ②紀伊國屋書店

☆北大周辺おすすめご飯屋さん☆

北大周辺には、お安くお腹いっぱいいただける学生の味方なお店から、わいわい賑やかな居酒屋、お洒落なカフェまで飲食店がたくさんあります。ここでは、その中からおすすめをいくつかご紹介します。入学したらここで紹介されたお店に限らず、実際に色々なお店に足を運んであなたのおすすめを見つけましょう！

○札幌ザンギ本舗 ㉒

札幌駅北口付近にあるザンギ専門店。カリッとジューシーなザンギがリーズナブルなお値段でいただける。定食だけでなく選べる 2 種の小鉢まで種類が豊富。ザンギってなんだ...? って思った道外の方は調べてみよう。(もしかして: 唐揚げ)

ザンギ小定食
(醤油/塩)
ライスは中サイズ・十六黒穀米・キャベツ・ライスはかわり 1 回無料!



夏季限定メロンシリーズのパンケーキ。ジュレからソースにまでメロンがふんだんに使用されている

○any cafe (エニーカフェ) ㉔

パンケーキやチーズケーキ、プリンといった素敵なスイーツや美味しい珈琲がいただけるカフェ。店内は白を基調としており、シックでお洒落な雰囲気が漂う。季節ごとに期間限定のメニューが出てるので何回行っても飽きないお店。

○クレイジースパイス ㉓

札幌といえばおなじみのスープカレーだけでなくインドカレーも扱うカレー屋さん。店内はアジアリゾートな感じで雰囲気がある。プレーンナンがセットのカレーを頼むとナン食べ放題なのでたくさん食べたい方におすすめ。辛さは選択可能㉓



ポークカレー with チーズナン
食べ放題の対象とならないが、絶品すぎるチーズナン、温かいうちに食べたい

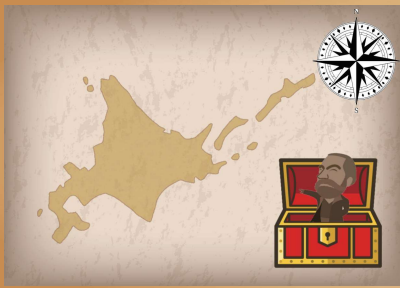
北大周辺

MAP

多くの北大生の行動範囲とされている北大東側の地図。ここでは生活に便利なお店を紹介。これを参考にいろいろなお店に行ってみよう。

札幌の住所
札幌の街は碁盤の目のように住所が区切られます。東西の境が創成川で川に近いほうから西1、東1という住所になっています。



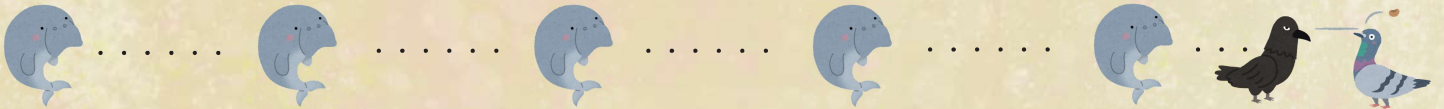


世は大金欠時代。
1円でも安い食材を求め
数多くの大学生が自転車を走らせる。
この物語はそんな★
……あ……遅刻や



【スーパー戦遊記】

いや～早起きはしなきゃいけないね。1限に30秒前に滑り込みました。あぶないあぶない。
そんなことはさておき、右の写真を見てください。じゃがりこです。
スーパーAで90円、スーパーBでは138円、コンビニCでは166円でした。(B,Cの写真は諸事情により割愛☆)
まったく同じ商品で価格が倍くらい違うのです。「なんでや、統一しろや」って感じですが
統一したらたぶん一律200円くらいになるのでしょうか。(カルテル?)
記事を書いている木モサビはこの写真を見て必死に考えました。どうすれば大学生生活をいかにできるのか。
木モサビは気づきました。「そうだ、スーパーをうまく使えばいいんだ」
木モサビはおふそくだったのです。



北大生が知ってる買い物の世界 ～おすすめスーパー 教えます～

…まさか。授業中にあるわけない
じゃないですか。しんどうめつやく
です。集中しすぎて目閉じてた
だけですって。

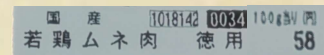
おやさい編

野菜が安いスーパーは2つあるのです。(主観)
1. JR生鮮市場北10条店 2. アップル20

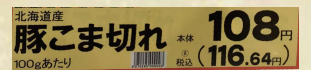


おにく編

お肉が安いスーパーは2つ(略)。
1. 全日食チェーン 2. ダイイチ



1. 2kg (730円) 2. ダイイチ
まとめ買い!!



おさかな編

お魚はもはやここ1択まであります。
・スーパーアークス北24店



…ダイイチ、JR生鮮市場も魚安いです。
(大きいスーパーはお魚安いのかな?)

お弁当・おそうざい編

めんどいし ベンとうなんて コンビニで
(b/y 3000円くらいまでのおし)
ちっちゃい あまいぜ全く。
にんぽー【おしぎき】の街

スーパーはその時間帯(だいたい18時～)
おらって行つてるとかそんなこともあったり、
そんなことしかなかったり



～節約三法～

季節物を買う

これはあれです。
「最近キャベツ高いわよね。」
「そうなのよ。」わいのわいの。
ってやつです。徐々にスーパーで今
何が安いのが分かるようになります。
少年少女よ、目利きを極めよ!

大量買い+まとめお

ばら売りや1人用サイズの商品は割高なものが多いです。それ故、「1人分の食品で高くつくわよねえ」としばしば囁かれるわけなんです、
ご安心を。冷凍庫を使えば食品は長持ちします。
大量に買って冷凍庫に詰め込みましょう。一人暮らしと冷凍庫は恋人関係にあると言って過言ではない。

無理しない

自分の家から近いスーパーで、可能な範囲内で気長に節約を楽しみましょう。
150円得したからパン屋であんぱん買おうみたいなそれくらいのノリでいいと思います。



ほんとに？
いや、ガッツリ手を抜いた

自炊生活始めよう！



一人暮らしをする上での最初の障壁は「食」といっても過言ではないでしょう。毎日食べなければ生きていけませんが、外食ばかりでは仕送りがいくらあっても足りません。でも面倒くさいと続かない…。ここでは自炊の始め方と、面倒くさがりやさんでもできちゃうようなレシピを紹介します。

手抜きごはんのおきて



洗い物はなるべく減らす！

料理のあとの洗い物のなんと面倒くさいことでしょう…。料理用ばさみやカット野菜をうまく活用しましょう。

インスタントにも頼る！

お昼はインスタントラーメンやレトルトカレーで済ませがち。安い早いうちの三拍子そろってます。

まずは道具を揃える



調味料

- ☐ 砂糖
- ☐ 塩
- ☐ 醤油
- ☐ めんつゆ
- ☐ 味噌
- ☐ マヨネーズ
- ☐ ケチャップ
- ☐ 油

調理道具

- ☐ 包丁
- ☐ まな板
- ☐ フライパン
- ☐ 鍋
- ☐ おたま
- ☐ フライ返し
- ☐ ボウル
- ☐ 炊飯器
- ☐ ポット
- ☐ 料理用ハサミ



フライパンは底が厚いと油はねを減らせて便利です。百円ショップでも便利な料理グッズを売っていますが、洗にくいものはやめましょう。



日持ちのする食材は常備しておく！

買い物回数を減らすためにも日持ちがして何にでも使える玉ねぎ、じゃがいもは常備しておきましょう。でも保存方法には気を付けて。



レベル別手抜きごはんレシピ

炊飯器さえ使うことができれば何とかなってしまふ…！炊き込みご飯の素などをストックしておくのもオススメです。



ホタテと塩昆布の炊き込みご飯

Level.1

炊飯器が使えたらgood！

- ①米をとぎ、既定の量まで水を入れる。
- ②ホタテ（1合に対して50～100g。入れるほどおいしい）と塩昆布（1合に対して15g程度。お好みで）を適量入れて通常炊飯。
- ③炊きあがって味が薄かったらだし醤油などで味を整えましょう。

Level.2

味の調整ができたgreat！

- ①キャベツを適当にちぎり、電子レンジで2分ほど温める。
- ②あたためたキャベツにシーチキン、ごま油、顆粒だしなどお好みの調味料を加える。つぶした梅干やマヨネーズを混ぜたりと、バリエーションが豊富。



キャベツとシーチキンの和え物

時間がないときでもさっと作れて野菜も摂れる！まさに忙しい学生の味方。

Level.3

包丁も使えたらexcellent！！

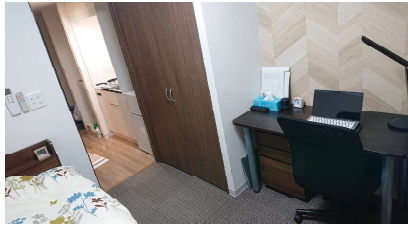
- ①豚こま肉（牛肉が手に入ればbetter）を油で炒める。
- ②長ネギ、エリンギ、木綿豆腐などすき焼きっぽい具材を投入し炒める。好きな具材を入れればいいのです！
- ③火が通ってきたらすき焼きのタレ（醤油＋砂糖でも可）を入れて弱火で蓋をする。



すき焼き風どんぶり

丼ものはそれだけで満足感が高いのがポイント！アクセントに卵を落としたり、キャベツを敷いてもおいしい。

学生会館



(総理・2・ちゅーご)

Q. 学生会館に住むことにした理由を教えてください

A. 大学生になるまで家事をほとんどやってこなかったもので、いきなりすべてを行うのが不安だったからです笑

Q. 学生会館ってどんな感じですか？

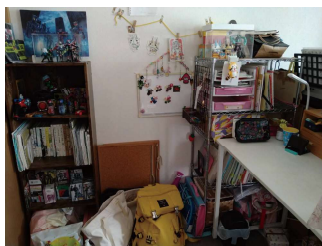
A. 自分の学生会館は、18 m²で風呂・トイレ・洗濯機・ミニキッチンが部屋にあります。風呂やトイレが共用である学生会館も多いようです。食事は、日曜日以外の朝と夜に出ています。祝日は出てきません。

Q. 学生会館のメリットとデメリットは？

A. メリットはやはりご飯が出てくることです。料理しなくてよいので、その分の時間を勉強やサークル、趣味などにあてることができます。また、ひとり暮らしではどうしても栄養の偏った食事になってしまいますが、毎日栄養がしっかりと摂れることも大きなメリットです。

デメリットは、部屋が狭いところです。友達を呼んでホームパーティーをしたい方には向いていません。自分は友達の家がたくさんお邪魔してます笑

実家暮らし



(総理・2・きーたん)

Q. 実家暮らしのメリットとデメリットを教えてください

A. メリットは家事を親に任せられる点が大きいです。買い物や料理、掃除、洗濯などを考えなくてもよいため、とても楽です。また、朝起こしてくれるため

寝過ごしがありません。

デメリットとしては気軽に出かけられない点が挙げられます。北大は道外から来る人が多いので一人暮らしや学生会館の人が多くいます。その人たちが気軽にごはんを食べに行ったり遊びに行ったりするのを見ていて羨ましく思っています。

Q. 学校への通学手段と所要時間を教えてください

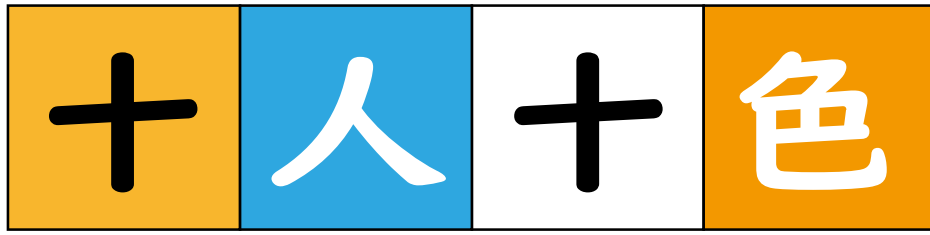
A. 徒歩と地下鉄でだいたい30分です。

Q. これから一人暮らしをする予定はありますか？

A. 今のところないです。一人暮らしに少し憧れはありますがですね。

両親へのありがとう ～いつもは照れくさくて言えない気持ち～

- 食事・洗濯・掃除などを自分でするようになって、両親が神だと思いました。
- 甘えん坊な私をずっと支え続けてくれてありがとう！うまく言葉にできないけどとにかくありがとう！
- 実家を出てみて、自分がいかに恵まれた環境で育ててもらったか実感しています。北海道に送り出してくれてありがとう！時間はかかると思いますが少しずつ親孝行していこうと思います。
- 北海道まで来ることを許してくれてありがとう！
- 遠いところからでも、いつも色々な面で支えてくれてありがとう！
- 側にいればそれが当たり前だと思ってしまうけど、離れてみて自分は安心感に包まれていたということを実感しました。いつもありがとうございます。これからもよろしくお願いします。
- 定期的にいつもいろいろ送ってもらって助かってます。フリーズドライのお味噌汁おいしいです。
- いつも私がやりたい事、なんでもやってみなっで背中押してくれて、応援してくれてありがとう♡ 19年間育ててくれてありがとう。大好きです!!!
- いつも尊敬しています、早く帰って会いたいです。いつもありがとう。
- 中高6年間お弁当作ってくれて、私のやりたいこと全力で応援してくれて、晩酌のときにおつまみの柿ピー分けてくれて(？)ありがとう！



～住まいの多様性～

いよいよ春から新生活が始まりますね。楽しい大学生活のスタートですが、不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。特に、実家を離れる人は日々の生活に大きな不安を抱えていると思います。ここでは、北大生がどのような環境で生活を送っているのかを紹介します。ぜひ参考にしてみてください！

ひとり暮らし



(総理・2・むらけん)

Q. なぜ学生会館ではなくひとり暮らしを選んだのですか？

A. 大学に入ったら家事全般をできるようになりたいという気持ちが6割、学生会館を予約しようとしたら既に埋まっていたというのが4割です。

Q. 部屋の間取りを教えてください

A. 9.5畳の1Rです。そこにキッチンが含まれているので実際は7畳程度だと思います。バス・トイレ別でベランダ有です。

Q. なぜこの物件に決めたのですか？

A. 価格帯が安い、バス・トイレが別である、一年次に通う高等教育推進機構が近い、管理人がいる、鉄筋コンクリート造りである、という5つの点で決めました。冬はゆったりとお風呂に入りたかったので、バスとトイレが別であることは重視していました。

Q. ひとり暮らしのメリットとデメリットは？

A. メリットは、門限や食事の提供時間などに縛られないところです。夜遅くまで出かけることができたり、外食を自由にしたりすることができるのは大きいと思います。

デメリットは負担の大きさです。夜遅くまで課題に取り組んでいて、寝ようとしたときに洗い物が残っていることに気づいたときは絶望です。良くも悪くも大学生らしい生活だと思います笑

Q. 生活の流れを教えてください

A. 6:30 起床
7:30 朝食
～ 授業 ～
12:00 学食で昼食
～ 授業・勉強・課題 ～
20:00 夕食
21:00 お風呂
23:00 就寝

Q. 1カ月の生活費の内訳を教えてください

A. 住宅費4万円、ガス光熱費水道代1.5万円、自炊費1.5万円、外食1万円、遊び・書籍代1万円、キッチン・掃除用品代5千円、その他5千円です。
合計約10万円……。両親に心から感謝します。

ESTA 6F

札幌ロフト



トレンドのものが揃っています。数百円程度でプレゼントするには丁度いい。買うものがなくても見ていただけ楽しい！
農・卒・町シャツ永さん

STELLAR PLACE 1F

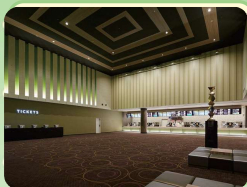
北海道四季マルシェ



お土産屋さんです。焼きたてクッキーサンド館バターなど、限定スイーツが売られていて、いつも列ができています。
理・4・りんりんさん

STELLAR PLACE 7F

札幌シネマフロンティア



札幌には映画館もあります！札幌で買い物や遊びのついでに映画も見られるなんて、立地良すぎます！！
文・3・みかどさん

STELLAR PLACE 4F

212 KITCHEN STORE



基本的なもののからオシャレなものまで、調理器具なら大抵揃います。
文・4・こまさん

JR TOWER 38F

JRタワー展望室 T38



このトイレぜひ行ってみてください！足がすくおことで自然と用が足せる仕組みです！
工・卒・じゃーさん

APIA 6F

Heartdance



かわいいアクセサリーがいっぱいあります。ノンホールピアスの品揃えが良きです。
法・4・もこさん

APIA 6F

カルディコーヒーファーム



コーヒー豆だけでなく世界各国の食材が売られています。プレゼント選びでは絶対被りません！
工・卒・nktkさん

現役北大生による 札幌おすすめ ショップ グルメ 紹介

ESTA 10F

札幌ら〜めん共和国

8店舗のラーメン屋さんが入っているいろんなラーメンが食べられます。雰囲気も下町っぽくて面白いです。
理・4・にーなさん

ESTA 6F

ドミニク・ジュラン

食べる度に「美味しいパンってこういうことを言うのか」と思われます。自分へのご褒美にオススメです。
文・4・ばんばんさん

APIA 6F

洋麺屋 五右衛門

和風のスパゲッティ屋さんで、珍しいメニューがたくさんあります。おしゃれなスパゲッティを食べたいならココ！
工・卒・デンジャーさん

STELLAR PLACE 3F

J.S. パンケーキ カフェ



少人数でお喋りしながらおいしいパンケーキを食べられます。ごはん系のパンケーキもあるので、甘い苦手でも楽しめます。
総理・2・らんさん

STELLAR PLACE 6F

回転寿司 根室花まる



道外出身者からすると回転寿司のクオリティにびっくり。テイクアウトもできます。親が遊びに来た時に行きましよう！
教育・卒・あさん

DAIMARU 8F

ザ ブッフェ



その名の通り食べ放題メニューが一押しのお店で、特にランチが安くオススメです！お寿司なんかも食べられちゃいます。
業・3・みおさん

札幌エリア紹介

みんな！やぱりこれを知っていてほしい

STELLAR PLACE 札幌ステラプレイス

略称はステラ。小さめでオシャレなお店が並んでおります。個性的なお店も多いので、プレゼントとかをステラで買うとおしゃれになった気分になれます（自分）。CENTERとEASTに分かれています。

ESTA エスタ

バスターミナルに加え、全国に名を馳せる大型店が多数あり、距離的には北大から遠いはずなのに気づいたらESTAに体が吸い込まれているツ…っていうくらい便利です！しかしなんと再開発のため2023年夏で営業終了しちゃいます。あゝエスタよ永遠なれ。

APIA アピア

札幌駅南口地下に位置する地下街。マックや吉野家などのファストフード店もあり、サツエキの中では庶民的。CENTERとWEST（飲食ゾーン）に分かれています。

DAIMARU

百貨店です。筆者にとっては高嶺の花。ギフト類買うなら地下1階の食品フロアがオススメ！

JR TOWER

スラっと背の高い建物で、ステラの上に乗っかっています。ホテルやオフィスが入っています。

PASEO(営業終了)

北大から近くて、ちょうどいい価格帯の飲食店や小売店が並び、それはもう恋人のような存在でした。2022年9月までは、札幌駅の工事のため、筆者に異常なまでに惜しまれつつも閉店しました。

紹介したいお店が多すぎて、選ぶのにめっちゃ苦労しました。。(工・卒・ぜひ札幌練り歩いてね！)



'23

最新版

初心者向け



札幌駅

サツエキ

攻略ガイド

北大生おすすめ！
ショップ紹介
札幌大解剖！
早わかりMAP

北大正門から歩いて約5分。
そこに魔境があります。
その名も「札幌駅」、略してサツエキ。
この記事では現役北大生がおススメするサツエキのお店を紹介します！

札幌
早わかり
MAP札幌
ステラプレイス

エスタ

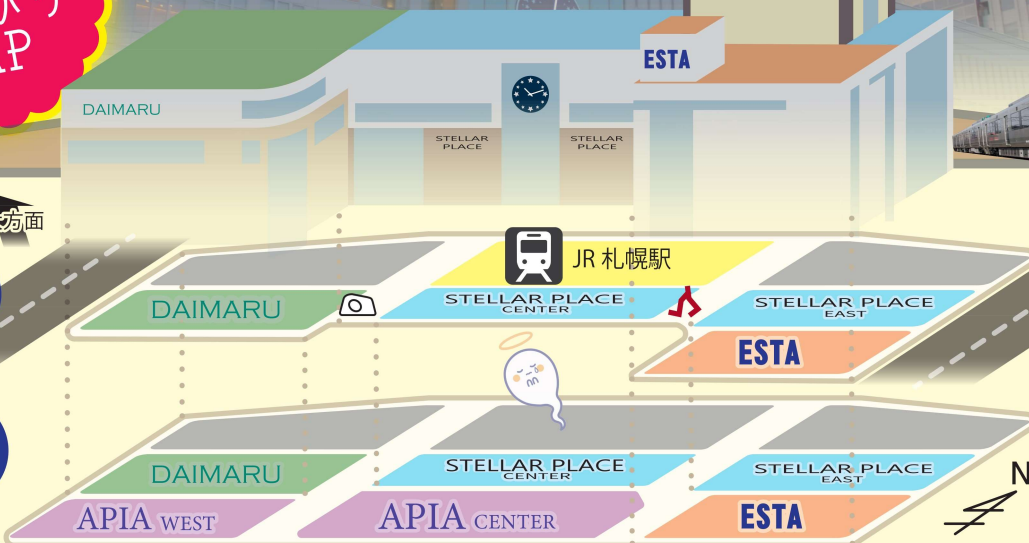
アピア

大丸
JRタワー
パセオ

北大方面

1F

B1F

至大通駅
(チカボ)南北線
さつぽろ駅東豊線
さつぽろ駅

札幌基礎知識

これさえ知っとけばなんとかなる

1 白い石・赤い足

有名なオナジエが2つあり、西側通路にある方が白い石、東側通路にある方が赤い足です。正式名称はそれぞ「白き石」と「赤き足」です。初耳。よく待ち合わせに使われます。ただし、白い石と言うと間違えて白石駅に行く人がいるので注意しましょう。ソースは私です。



2 飲食店街はココ

札幌で食事したいけど何を食べるか悩むでござる。そんな時は札幌の飲食店街が便利。エスタ10階・ステラカレイドセンター6階・大丸8階が主な飲食店街です。ちなみにエスタ10階へは、地下1階からの直通エレベーターがあります。これに乗ると札幌初心者脱却した気分になれるのでおススメです。



3 地下鉄駅の位置

地下鉄のさつぽろ駅はなかなか表記です。南北線は思ったより南にあり、東豊線は思ったより北にあり、だいたい東にありますが。注意しましょう。南北線は北12条駅や北18条駅、場合によっては北24条駅も北大の最寄り駅です。北大デカすぎ定期。

北大周辺
MAPは...p.043
GO!!

札幌の冬は寒いよブルル(工・卒・札幌はめっちゃ暖房効いてます)

Ladies'

Summer

シャツ：GU

スカート：GU

トップス：
earth music&ecology

アウター：
Honeys

セーター：
Honeys

パンツ：
UNIQLO

パンツ：GU

マフラー：Heartdance

アウター：
EASTBOY

冬靴！

Winter

WHAT'S IN MY BAG?

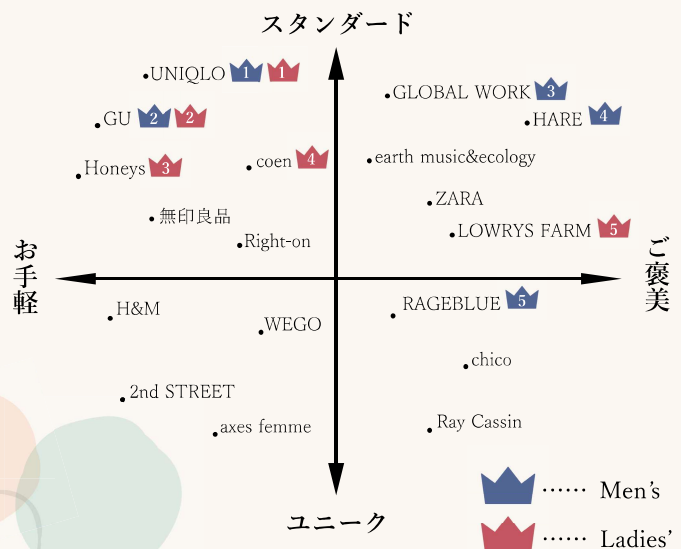
- ・筆記用具
- ・教科書
- ・ルーズリーフ
- ・授業プリント
- ・財布
- ・折り畳み傘
- ・パソコン
- ・タブレット
- ・充電器
- ・イヤホン
- ・モバイルバッテリー

リュックサック・
トートバッグが主流！



RECOMMENDED SHOP

北大生
50人に聞いた！



Hokudai Style

Men's

Summer



Winter

WHERE DO YOU BUY?



近場で品揃え豊富な大定番

札幌駅の周辺にはステラプレイスやESTAといった大型のショッピングセンターがいくつかあり、その中には coen や ZARA、UNIQLO や GU といったお手軽なものから、ちょっと高めのブランドまで、多くのアパレルがお店を出しています。



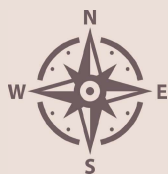
一日過ごせるテーマパーク

札幌市のお隣、北広島市にはとても大きなアウトレットパークがあります。ここには札幌駅周辺よりもさらに多くのお店が出店しているだけでなくフードコートや飲食店も併設されており、一日中楽しめること間違いなし！札幌駅からバスが出ているので、休日などに行くと good!



北大生御用達お手軽 No.1

やはり手軽さで言えば、オンラインストアの右に出るものはありません。服を買うに行く時間がない時やわざわざお店に行くのが面倒なときにはもってこいです。特に冬場の北海道は積雪が多く、外出が億劫になりがち。そんな時はお家でスマホから楽々ショッピングしちゃいましょう！



ともだちのつくりかた

新入生の皆さん、合格おめでとうございます。4月といえば出会いの季節。新しい友達との出会いに胸を弾ませている方もいれば、友達ができるか不安を感じている方もいると思います。でも大丈夫!その気持ちはみんな一緒です。この記事を読んで、友達作りを楽しんでください。

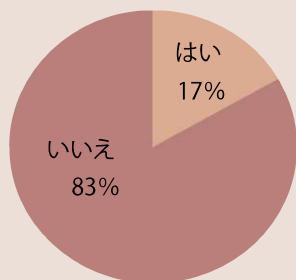


さがす

? 入学前にSNSで友達を作っていた?

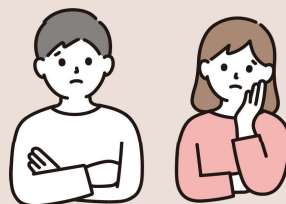
! 実際に入学してみて...

回答:41人



学部入試勢だったので学部の友達と繋がっていましたが、今も仲が良いです。

趣味が合っていたら楽しいと思うけどなんだかんだリアルに関わりが優先になりがち。



友達作りの第1歩としてはいいかと思います!

入学前に繋がらなくても友達是可以ので安心してほしい。

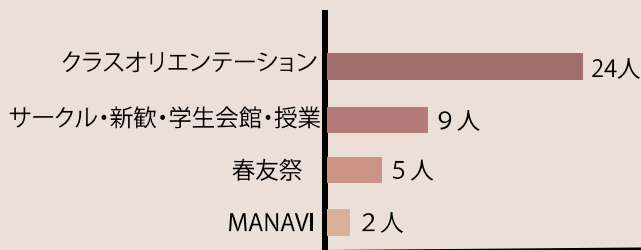
入学前に繋がるにしても、仲良くなれたらラッキーくらいの気持ちでいいのかもしれない。



つながる

? 初めて友達ができたきっかけは?

! 今、その友達とはどんな関係?



マブダチ!

授業が被ってないので最近は話してません。

授業の時にちょっと話す感じ。

同じ学科・コースの一番の親友。

中には学生委員会で今一緒に活動してる!という人も。



な かなくなる

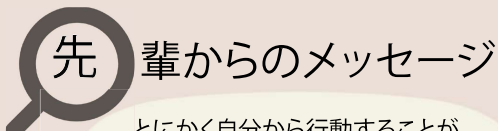
? 意外な人と仲良くなったエピソードを教えてください



入学式に行く途中の電車で、お互い背が低いから目が合ったことがきっかけで仲良くなった子がいます。今でも仲良しです!

地元が一緒に盛り上がっていたら、学年は異なるものの、高校が同じだったことが判明! 今では学生会館と一緒に姉のような存在です。

ぱっと見て仲良くなれそうにないな、と思った子と当り障りのない話をしていたら、趣味や好みが合うことに気づき仲良しに!



先輩からのメッセージ

とにかく自分から行動することが大切です。そこから人間関係が広がっていきます。

まずは話しかけてみよう!

友達いなくても何とかなるよ〜気楽に楽しんで!

大学はとても開放的。友達作りは焦らなくても大丈夫だと思います!



恋愛について気になることを座談会形式で聞いてみました！
グラフは学生委員に匿名可でとったアンケートをもとに作成しました。

【コイバナ参加者】
総合理系2年・らん（主催）
総合理系2年・わた
文学部2年・きな
文学部3年・せん
薬学部3年・みお
匿名参加の方々もご協力
ありがとうございました

北大生の 恋愛事情

大学生になってからの恋愛、きっかけは？

わた：高校生のときに参加した学習イベントでもともと知り合いだった。大学に入ってから再会して付き合った。

匿名：ツイッターで認知されたのが最初。一緒にゲームしたりご飯食べた、楽しんでいるよ！

らん：友達は大祭のクラスの模擬店でシフトが被ったのがきっかけだった。

みお：もう別れちゃったけど友達が自然科学実験で仲良くなつて付き合ってたなあ。

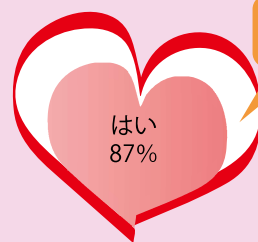
匿名：サークルの一つ上の先輩と付き合ってます！

恋愛で勉強の両立はできる？

らん：事前に答えてもらったアンケートを見た感じ、恋人がいる人は勉強頑張ってる印象の子が多かったかも。

わた：俺も両立できてるよ。結構成績いい感じ。

01. 恋愛したいですか？



恋愛の優先順位は？

わた：一番。

らん：知ってた(笑)。この中で他に恋愛最優先の人いる？

一同：一番ではないかな。

きな：でも、恋愛最優先の人意外というんじゃないかな？

せん：俺はサークルと勉強が同じくらいで、その次：その下ないわ。

らん：忙しくて恋愛している時間ない。空いた時間にバイトしてる。

わた：忙しくても時間作って恋愛してるかな。

みお：ちゃんと時間作って行動に移してるのが偉い。

せん：一緒にご飯作るとかはありますか。

らん：確かに。一人で自炊してたのを、好きな人と作ったら楽しそつ。

恋愛したくないのあり？

らん：小中では恋愛してたけど、今は恋愛したくない人が何人かいるんだよね（アンケートより）。

きな：恋愛が必須ではないよね。

せん：色々な人と出会ったりやりたいことが増えたりするから、恋愛の優先順位下がりがちじゃない？

一同（わた以外）：わかる…！

みお：やっぱり大学生になると自由度高くなるもんね。

らん：色々なところで人と関わるから、自分の知らないところで片思いしてる相手に恋人がいっても気づけなくない？

せん：恋人がいるかどうか聞きたすのって難しくない？直接聞いてる？

わた：自然に恋人がいるかどうか聞き出そうとしてるんだけど、難しい。風の噂で恋人いないの確定させてるかな。

せん：風の噂は確定じゃないだろ(笑)。

出会いの場所は？

① 北大祭

・クラスの人と協力して模擬店を出すから仲良くなれる。

・一緒に北大祭回ろうっていう流れを作りやすい。

② サークル・部活

・一緒にいる時間が長い。

・活動時間とは別に、一緒にご飯行く機会とかもあるから親しくなりやすい。

③ 基礎クラス

・授業が被るから自然と人を覚える。

ほかにも、

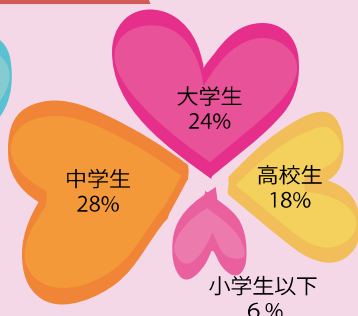
二外の授業、新入生交流会、自然科学実験（理系）、SNS などなど！

▼ 結論 ▼

恋愛したいなら自分から動くのが大事。

大学生活、出会いはいっぱいあるよ！

02. 恋人がいた時期は？





道内旅行

小樽

道内は観光スポット間が離れていることが多いため、車の免許を取れば遊べる範囲がぐーんと広がる。イチオシスポットは小樽！！北一硝子にオルゴール堂、洋菓子のルタオ本店や水族館など観光スポットが盛りだくさん！



富良野



藻岩山



美瑛をサイクリングしていると、まるで絵本の中の世界を旅しているように感じる！

札幌のイベント

札幌では年間を通して様々なイベントが開催されていて、大通公園や赤レンガテラスがよく会場になる。コロナの感染対策で、入場人数が制限されていたり、出入り口が固定されていたりするので、公式サイトをチェックしてから行くのがオススメ！

友達と一緒に巡ってみよう！

- 5月 さっぽろライラックまつり
- 6月 YOSAKOI ソーラン祭り
- 7月 真駒内花火大会
- 8月 すすきの祭り
- 9月 オータムフェスト
- 10月 チャイナフェスティバル
- 11月 さっぽろ菊まつり
- 12月 ミュンヘン・クリスマス市
- 2月 さっぽろ雪まつり



北大のイベント

6月は北大祭、10月は金葉祭がある。ステージ発表があったり、色々な屋台が出たりしている。運営側としてイベントを盛り上げるのもアリ！！準備や本番はとても大変だけど、交友関係がかなり広がるみたい。キャンパス内を練り歩こう！

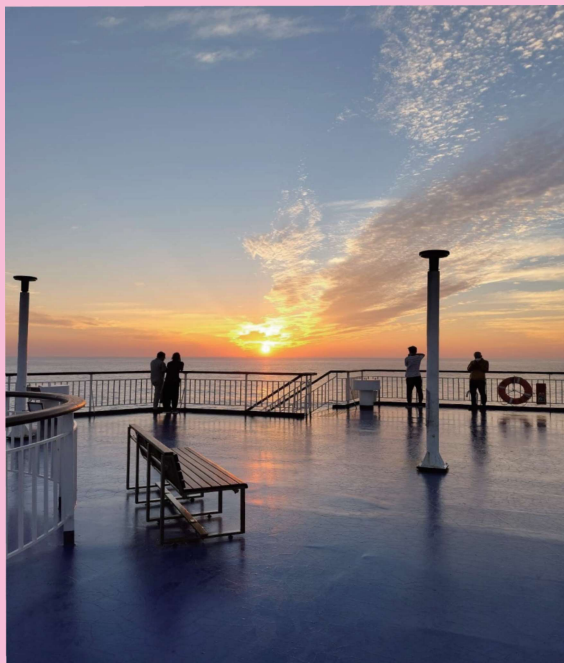


道外旅行★

大学生の夏休みはなんと2ヶ月。時間を気にせず、のんびり旅行するのもってこい！

右の写真は、フェリー旅での朝焼け。フェリーは飛行機よりも時間はかかるけど、少ない費用で、のんびり過ごすことができる。

下の写真は仙台の松島。部活・サークルの大会などで道外を訪れるなら、その後に観光していくのもあり。名物は絶対に食べるべき！



ウチらの 遊び方★

友達の家★

映画鑑賞やゲーム、おしゃべり等、基本的に何でもできるけど、やっぱりたこ焼き、クレープ、鍋などみんなで作って食べるものは格別！一人暮らしの人は大学の近くに住んでいることが多いから、みんなで集まりやすい。これは道外出身者が多い北大ならではのかも？！



晴れの大学生になったけど
とりま何する？
そんな贅沢な悩みも、この
記事で解決っしょ！

スイーツ巡り

札幌にはご飯、スイーツの美味しいお店がたくさん！特にメパフェは札幌の名物で、オシャレで美味しいお店が多い。写真は雪印パーラーの超巨大パフェを食べたときのもの。女子7人で30分ぐらいで食べ終わった。筆者はこの前にカレーとナン2枚を食べてかなりキツかったので実質6人かな☆



食べ放題★



今年卒業の先輩によると、食べ放題は若いときにしか行けないとのこと。特に焼き肉などのこってり系やスイーツは年を重ねるごとに食べられる量が少なくなるらしい。びちびち1年生の間にたくさん行っておこう！



展示会★

面白そうな展示会に行くのもあり！道立近代美術館やサッポロファクトリーは自転車で行けてオススメ☆写真のエジプト展の他に国宝法隆寺展や仮面ライダー展、ジョジョ展などが開催されていた。街中の広告で自分好みの展示会がないか要チェック！

自然に親しむ会「野客」は、登山・キャンプ・ドライブ・サイクリング・徒歩・スキー・温泉など、様々なアウトドア活動を通じて北海道の自然に親しむことができるサークルです！活動の幅が広いので、あなたの好きなこと、挑戦してみたいことがきっと見つかるはずです。野客で仲間と一緒に北海道を楽しみましょう！



自然に親しむ会「野客」



居合道部は全国大会でも非常に優れた成績を残している部活動です！熟練の先生や先輩が、週2回の稽古で優しく指導してくれます。部員のほとんどが大学から始めているため、武道未経験の初心者でも楽しむことができます！心身共に鍛えることができる居合道で、大学生活をより生き生きとしたものにしてみませんか？

居合道部

女子ラクロス部は週に4回、朝に活動しています。部員のほとんどが初心者のため、高校時代は帰宅部や文化部だったけれどスポーツを始められるかな... という方でも大丈夫です！初めのうちは朝練が大変ですが、慣れてくると1日の時間を上手に使うことが出来て、勉強・バイト・趣味を両立できます。部員一同、お待ちしております！



女子ラクロス部



北大カヌー部です！カヌー部では競技カヌーで国体選手を目指すこともできますし、ツーリングやキャンプ、スノボなどのアウトドアな遊びも楽しむことができます。朝練などを通してカヌー北海道代表を目指したい方も、純粋にアウトドアな遊びを楽しみたい方も、ぜひ一度見学に来て下さい！！

カヌー部

私たちは全国岩岳スキー大会での優勝を目標に活動しています。魅力は同期、先輩、後輩の仲の良さです。スキーはもちろん、オフシーズンもみんなで旅行したり登山したり... イベントが多くとても楽しいです！スキー初心者の方も大歓迎！先輩がたくさん教えてくれます！ぜひ私たちと一緒にキャンパスライフを充実させましょう！

いかがでしたか？今回紹介したのはあくまでほんの一部です。北大には他にもたくさんの部活やサークルが存在しています。入学～5月下旬頃にかけては新歓も行われるので、ぜひご自身でも調べてみてくださいね！

基礎スキー部



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！皆さんはきっと、大学生活への期待に胸を高鳴らせていることでしょう。充実した大学生活を送るにあたり、部活やサークルに打ち込むことも一つの選択肢です。ここでは北大に存在する部活やサークルを、少しではありますが紹介したいと思います！

部活・

サークル紹介



カフェプロジェクト

北大カフェプロジェクトは、北大構内を中心においしい飲み物、人と人との交流を通して、心温まるカフェスペースを提供する学生団体です。週に1回のミーティングや、各カフェの担当者同士の話し合いで、来場者さんが楽しめるカフェの企画を考えたり準備をしたりして、月に1回ほどカフェを開催できるよう頑張っています！

通称ほっこんです。毎週火・木・土に主にサークル会館別館にて、約40名で活動しています。年間を通して様々なステージに立ち、特に10月の全日本コンクールや冬の定期演奏会に向けて真剣かつ楽しく練習しています！北大生も他大生も、経験者も未経験者も大歓迎です！！新歓コンサートや体験練習でお待ちしています♪



混声合唱団

写真部は、週に1回の部会があります。部会では、毎年2～3回行われる写真展についての打ち合わせや、撮影旅行の話、写真やカメラについて話します。年3回の写真展は毎回数百人もの人に写真を見てもらえる催しとなっており、部員たちの目標の一つになっています。興味がある方はぜひ写真展や部会の見学にお越しください！

写真部



役者はもちろん脚本・舞台道具・音響・照明など全ていちから自分たちで作ります！あなたの好きや得意を生かせる場所が必ずあります！各公演ごとに団員自身が参加するかどうかを決められるのでバイトや勉強など自分の生活スタイルに合わせて活動できます！しろちゃんのしろは素人のしろ！初心者も経験者も大歓迎です！

劇団しろちゃん



アルバイト、なにしてる？

大学生といえば勉強、サークルにアルバイト！ということで、北大生が普段どんなアルバイトをしているか調査してみました。自分の生活スタイルに合ったアルバイトを見つけてください！

※くれぐれも働きすぎには注意です。

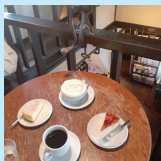


☆職種

- ①時給
- ②おすすめポイント
- ③大変なところ

☆コンビニ

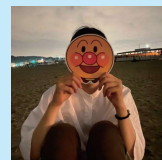
- ①920円(最低賃金)
- ②(店舗によるが)オーナーがとてもやさしくて居心地が良く、食べ物を買ってもらえることも！
- ③変なお客さんが来る。朝から飲んでいたり、お客さんに絡んでいたり、急に怒鳴ったり…。



総理・2・辞める気ないけどカフェバイトへの憧れを捨てきれない

☆ベトナム料理屋さん

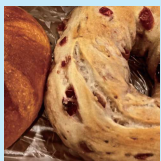
- ①1000円
- ②まかないがおいしく、アットホームな雰囲気、お店を営業しているご夫婦が素敵。
- ③仕事を1人でいろいろこなさなきゃいけないこと。



総理・2・まかない命

☆パン屋さん

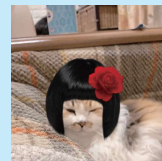
- ①平日930円・土日祝日960円
- ②商品が本当においしいので、製造に携われることが嬉しい。社員さん、先輩が優しい！
- ③どぶ掃除や油交換。



文・2・米派にとってはお米パン最高！

☆居酒屋

- ①1000円
- ②同年代の人がたくさんいる。コミュ力がつく。お酒が入ったサラリーマンは見ていて楽しい。
- ③肉体重労働！！忙しいときは注文とドリンク作りにキリがない。祝日前は行きたくない(泣)。



医・2・憧れはカフェの店員さん

☆アパレル

- ①1300円
- ②短期で裏方の仕事なので接客がなく、覚えることが少ない。社割で服が安く買える。
- ③立ち仕事で単純作業。重い段ボールを持ち上げるので腕肩足腰がキツイ。



総文・2・ん

☆家庭教師

- ①2800円
- ②時給が高い、状況によって待遇が良くなる。
- ③生徒の勉強へのやる気を引き出すのが難しい。



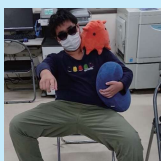
総理・2・わたるん

購買について知りたい方は...



☆ルームガイド(北大内)

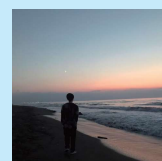
- ①960円
- ②シフトの融通が利き、職場が近く空きコマに働くことができる。11月と2・3月はたくさん稼げる。
- ③PCを扱う業務があり、留学生の接客をすることもある。11月と2・3月が特に忙しい。



文・2・利用しに来てくれた友人がどこに住むか分かってしまうので、引越祝い突撃訪問が簡単にできますよ！やっちゃダメですけど。

☆北部購買(北大内)

- ①930円
- ②客層が良い。大学を優先してシフトを組んでもらえる。
- ③留学生がちよくちよく来るので、英語を話さないといけないうこと。



総理・2・わたるん

生協パート

Hokudaisei no seikatsu



061 生協はみなさんの味方です。

063 食堂紹介に時間を頂戴する！

065 購買生活

067 知っ得！共済

069 生協サービスカタログ

071 北大の中の本屋さん

生協へ意見を伝える方法は主にこの2つです。

・ 組声 BOX を使う

～北大の仲間たち～



組声BOXとは?
北大生協を利用して、「こんな商品が欲しい」と思ったり、「こんなサービスがあればな」と感じたら、その意見をどんどん発信しましょう。
一番手近な方法は、各店舗の出入り口付近に設置されている「組合員の声カード」を使うことです。このカードに要望を書いて横のポストに入れると、店舗で働いている職員の方から返信をもらえます。



新たな品揃え



【品揃え】

- ・ 食堂
- ・ 購買
- ・ 書籍部
- など

For more information:



食堂



購買



書籍部

・ 総代に伝えてもらう

～総代の人たち～



総代は学生から選出され、総代会に出席することができます。

総代とは?
総代は組合員の代表と言える立場の人を指し、上級生だけでなく新入生のクラスからも一人ずつ選ばれます。
総代は周囲の人の意見を集めて要望を北大生協に伝える役割と、生協からの情報を組合員に伝える役割があります。
また年に一度、北大生協の運営方針を決定する総代会に参加したり、職員の方や他の総代の方と交流できる総代の集いというイベントに参加したりすることができます。

新たなサービス



【サービス】

- ・ キャリアサポート
- ・ 公務員講座
- ・ 共済
- など

For more information:



共済



サービス

生協はみなさんの味方です。

- ・北大に所属する全ての人が生協に加入する権利を持つ。
- ・生協は加入した組合員の出資金を元手に、サービスや商品を提供する。

- ・組合員は生協に意見を伝え改善を求める権利を持つ。
- ・生協はそれに応える義務がある。

みなさんご存じ食堂や購買、書籍部は生協が運営しています。他にもルームガイドやキャリアサポート、学生証の電子マネーに至るまで、生協は縁の下の力持ちとして活躍しています。

生協は、みなさんが生協に加入するときにいただく出資金を元手にして、よりよいサービスや商品を展開しています。つまり、生協にはみなさんの要望を反映する義務があるのです。

生協は皆さんによって作られます。
フィードバックを与えて改善を図りましょう。
どう活かすかあなた次第です。

本パートはそんな生協のサービスをまとめています。
さあ、ページをめくってみてください。



食堂
購買
書籍部
パソコン
ルームガイド



キャリアサポート

イベント

共済

スタートアップ講座

総代

学生委員会

君が観測しているのは

氷山の一角にすぎない。

今こそ深淵を覗く時だ。

メニュー

北大で頂ける料理をジャンルごとにいくつか紹介しよう。定番メニューから変わりダネまで様々だ。勿論、このメニューだけが食堂のすべてではない。紹介できなかった料理たちも、同等の輝きを持つ。幾度となく食堂へ参上し、自分が真に愛するオタカラをその手で、いや、その口で見つけ出してほしい。

Noodle



味噌ラーメン



醤油ラーメン

DonBuri&CurRY



カレーライス



辛みそ豚丼



チキン竜田丼

À La Carte



旨辛豆腐



薩摩ハーブ鶏のレバー煮



ロースカツ



おろしハンバーグ



フルーツミックスヨーグルト



オクラの巣ごもりたまご



チキンおろしダレ

フェア

食堂には期間限定の特別なメニューがある。期日を過ぎれば手に入らなくなるオタカラ……。頂かない選択肢などないであろう。食堂に足繁く潜入し、情報をチェックしておくのだ。



ミールプラン

北大生協では、学生諸君を支える為に「ミールプラン」という年間パスポートがある。前払い制のこのプランに加入しておくだけで、持ち合わせがなくとも食事を頂戴できるという優れモノなのである。華麗なる北大生は、健康維持にも抜かりない。是非活用してほしい。詳細は下記 QRコードから各自で盗ってくるように。



食堂紹介に時間を頂戴する！

今宵、晴れて北大生となった諸君に、食事を頂戴できる食堂の情報を紹介する。これを活用し、食堂へ華麗に参上してほしい。

3大食堂

1年生がよく使う食堂は以下の3つに分類される。以下に3大食堂の情報を記載するぞ。どこに参上するか参考にしてほしい。



名称：北部食堂

場所：福利厚生会館 1 階

規模：北大の中で最大

営業時間：平日 11:00 ~ 19:00

特徴：アイスやドーナツが頂ける



名称：中央食堂

場所：大野池南方

規模：北大 2 番目に位置づけ

営業時間：1F 平日 11:00 ~ 20:00

2F 平日 11:00 ~ 14:00

特徴：なんと 2 階が存在する



名称：クラーク食堂

場所：クラーク会館 2 階

規模：堂々の 3 位

営業時間：平日 11:00 ~ 14:00

特徴：日の当たるテラス席がある

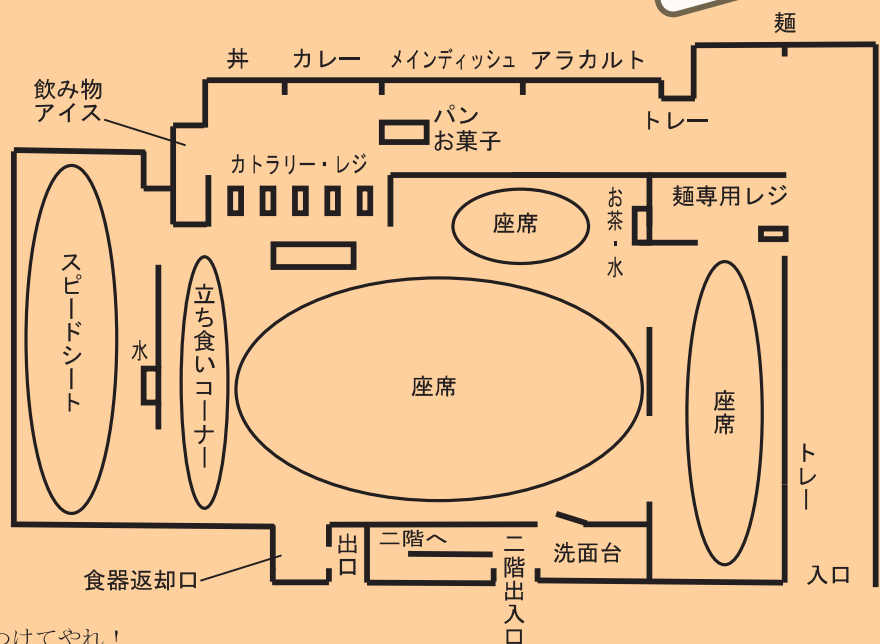
なお、次の項目では諸君がこの 1 年で最も現れることになるであろう北部食堂について、深掘りさせてもらう。

北食見取り図

諸君が華麗に料理を頂戴できるよう、北部食堂の見取り図を作成した。潜入の参考にしてくれたまえ。

食事方法

- ① 予め頂戴する料理を決めてくれ。
- ② トレーを頂いていこう。
- ③ 頂戴したい料理のある列に並ぶんだ。
- ④ 頂戴する料理を予告してやれ。
- ⑤ 料理を手に入れたらレジに並べ。
- ⑥ カトラリーやドレッシングを取っていけ。
- ⑦ レジで対価を支払うんだ。盗まないでくれ。
- ※ **電子マネーで支払うとスムーズだ。**
- ⑧ 空いている座席を見つけようか。
- ⑨ (立ち食い以外は) 華麗に着席だ。
- ⑩ 「いただきます」と予告するのさ。
- ⑪ うまいこと頂いてくれ。
- ⑫ 「ごちそうさまでした」と言い放て。
- ⑬ 食べ終わったトレーを持とう。
- ⑭ それを食器返却口にお返ししてやろう。
- ⑮ 午後からも SHOW TIME だ！君の活躍を見せつけてやれ！



ELECTRONICS

家のWi-Fiが弱いからケーブルがほしいなあ

大学生の必需品、周辺機器も購買には揃っています！パソコンのケーブルやマウス、イヤホン、関数電卓や電子辞書など、幅広い電子機器が並んでいます。またりんごカードも置いてあります。お昼休みに急に課金をしたい衝動に駆られた時には速攻購買へ向かいましょう。

有線接続すると、オンライン授業がとっても快適になるよ!!!

ENERGY

購買には活力の元となるものもたくさんあります。エナジードリンクの種類も豊富です。体育の授業や部活動、サークル活動で必要なスポーツ用品も揃っており、プロテインも充実しています。健康な大学生生活は購買から！

明日までの課題が。。
今日ねれるかな。。

おっ、徹夜のお供欲しいよね！？
大丈夫。購買にはエナジードリンクも常備してあるよ。限界北大生に君もなろう！
課題の溜めすぎは厳禁だよ～。

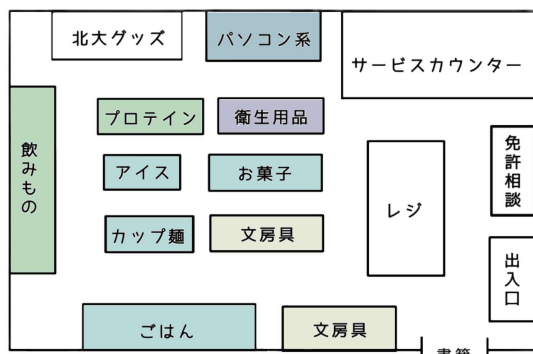
HYGIENE

熱あるかも
(>_<)

マスクやウェットティッシュ、洗剤などの日用品も揃っています。直ぐに買いに行くことのできないものも置いてあるので、もしもの時にも安心です！トイレトペーパーを買って帰るのもいいですね。

熱さまシートもあるよ！
ちなみに私はここでキッチン用品を揃えているよ。ク○ラップしか勝たん!!

購買生活



※他にもたくさんあります！

北部購買は、1年生の皆さんが授業を受ける高等教育推進機構のすぐ近く、北部食堂の2階にあります。学生生活に必要な物が足りなくて困った時は北部購買に行ってみましょう！

さらに生協に加入し、学生証の電子マネー機能が使えるようになると、お財布がなくても学生証で買い物ができます！

今回は、北部購買にやってきた迷える北大生たちを購買マスターきなりちゃんがサポートします！！

FOOD

お弁当やおにぎり、お茶などの飲食料品が充実しています。他にも即席めんやお菓子がたくさんあり、小腹を満たすのにうってつけです！お昼時には食堂で作られた温かいお弁当も販売されています。

お腹がすいた、そんな時は購買へGO！
私のお気に入りには、サーモンわさびおにぎり！
3日に1回は食べているよ！

← 購買マスター
きなりちゃん (19) ◆

お腹すいたなあ



STATIONARY

シャー芯が
切れちゃった、



緊急事態でも大丈夫！
授業の合間に
買いに行けるよ！

シャーペンの芯をはじめ、多くの文房具が置いてあります。ボールペンや消しゴム、メモ帳やバインダーまで、大学生活に必要な文房具はほとんど揃っています。実験に必要な実験ノートや方眼紙、白衣も完備してあります。迷った時は購買に行きましょう！

そんな時のために学生総合共済や 学生賠償責任保険があるのです！



大学生協
保険サービス
キャラクター
SUPIC
(スピック)

《学生総合共済の事例》

【こころの早期対応保障】

うつ病

状況：就職活動の難航

共済金：10,000 円

【病気】

入院を伴う親知らず抜歯

共済金：40,000 円（入院 4 日）

【こころの早期対応保障】

不眠症

状況：上の階からの騒音

共済金：10,000 円

【病気】

自然気胸

状況：健康診断時に発覚

共済金：100,000 円

（入院 5 日、手術 1 回）

【事故】

手首の骨折

状況：凍結した路面での転倒

共済金：26,000 円

（通院 3 日、固定具使用）

【事故】

肘のねんざ

状況：ボウリングで

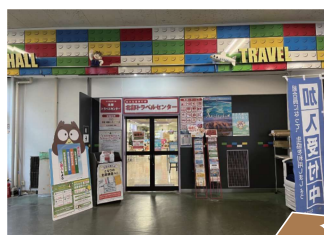
腕をひねった

共済金：20,000 円

（通院 10 日）

共済金請求はこの2か所で！

《北部店2階 トラベルセンター》



2階へGO！

《クラーク会館 共済センター》



入ってすぐ左へGO！



どこに行けばいいの？



学生賠償責任保険では
こんな例もあります↓↓

インターンシップ中に賠償
事故を起こしてしまった

自転車乗車中に人に
ケガをさせてしまった

アルバイト中に誤って
商品を破損させた

学生総合共済キャラクター
タヌロー



24 時間 365 日、学内外・国内・
海外問わずに保障で安心！共済
金請求＆加入をお忘れなく！！

詳しくは同封されている学生総合共済のパフレット、
または大学生協の CO・OP 学生総合共済のホームページ
<https://kyosai.univcoop.or.jp/> をチェック！！



ホームページの 2 次元コードはこちら↑

知っ得！共済



共済ってなんだろう？



学生総合共済は、学生生活に潜む様々なリスクに備えた、大学生のための「たすけあい」の制度です。全国の大学生が経済的にも精神的にも安心して学生生活を送れるように、あなたの掛金が誰かの「もしも」のために、あなたの「もしも」に誰かの掛金が使われるという制度になっています。たすけあいの輪は全国約 68 万人に広がっています。

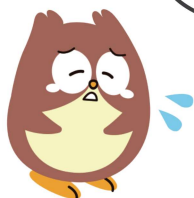


でも、自分は大きなケガとか病気しないし…

果たして本当にそう言い切れるでしょうか？大学生になって一人暮らしやバイト、サークル活動など新しく始まることが多くあります。「絶対に自分は大丈夫」と思っている、起こってしまってからでは遅いのです。どんなリスクがあるのか、ちょっと見てみましょう。



課題にバイト、部活…。
色々辛くてもう心が持たない。



歩いていたら、後ろから自転車にぶ
つけられて骨折。バイトにも当分い
けないし、生活費が…。

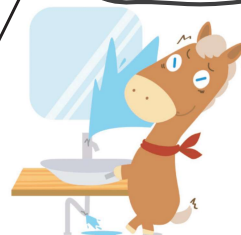


前がよく見えなくて、自転車で人
にぶつかって転倒させてしまった。
どうしよう…

※あわせておすすめする「学生賠償責任保険」の保障です。

冬に水道管が凍結＆破裂して、
家中水浸しになってしまった。賃
貸だし、下の階にまで被害が…

※あわせておすすめする「学生賠償責任保険」の保障です。



まさか、こんなことになるなんて…。



予期せぬ出費…



相手への賠償…



ガーン

総合共済

入学準備ガイドブック
p.18 ~ 25 参照



「転んで骨折をしてしまい、治療費が高い。どうしよう！」学生総合共済に加入していれば、このような万が一のけがや病気のときに、給付金を受け取ることができます。共済についての詳しい情報は、p.67 ~ p.68 に掲載されているので、そちらをご確認ください。

クラーク会館 2 階
共済カウンター

ルームガイド

入学準備ガイドブック
p.8 ~ 11 参照



北大のキャンパスはとても広く、学年・学部によって校舎の場所が大きく異なる場合があります。また、1 年生は学生会館や寮に住み、進級に合わせて一人暮らしを始めるという人も多いです。北大生向けの物件を多く取り扱っているためお部屋探しには便利です。

クラーク会館 2 階
ルームガイド

トラベルセンター

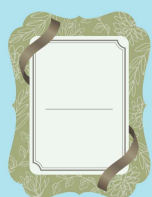


大学生になったら、友達と遠くに旅行したいですよね。トラベルセンターでは、お得なプランを紹介していたり、レンタカーを学生割引で借りることができたりします。ホームページでの情報掲載とともに、福利厚生会館（北部食堂）2 階にトラベルセンターの店舗があるので直接相談することができます。

福利厚生会館
（北部食堂）2 階
トラベルセンター

キャリアサポート

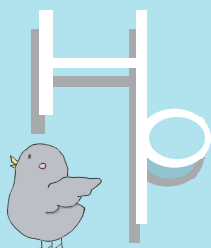
入学準備ガイドブック
p.58 ~ 61 参照



大学生のうちの様々な資格や検定を取りたいという人もいるのではないでしょうか。北大生協では、公務員などの資格の取得や TOEFL などの検定の受験をサポートしてくれます。また、新入生向けに「スタートアップ講座」という、大学生活に向けて共に目標を設定する講座があるのでぜひチェックしてみてください。

福利厚生会館
（北部食堂）2 階
北大生協 HP

ホームページ



ここで紹介したいもの以外にも、北大生協には様々なサービスがあります。大学生活を豊かにするために役立つものばかりです。QR コードから生協 HP にアクセスできるので、入学前に一度確認してみるといいかもしれませんね。



＼あなたの大学生活をサポート！／

生協サービスカタログ

合格おめでとうございます！これから大学生活が始まりますが、きっと不安でいっぱいの人も多くいるのではないのでしょうか。ここでは、大学生活を送っていく中で役立つ生協のサービスについてご紹介いたします！困ったら、生協へGO！

自動車学校の申し込み



大学在学中に自動車免許を取るという人は多いです。大学生協から自動車学校に申し込むことで、割引を受けることができます。大学周辺にある桑園自動車学校や北海道中央自動車学校などの教習所担当の方が生協の店舗にいるため、気軽に説明を受けたり、相談に乗ってもらったりすることができます。

生協会館店 1 階
サービスカウンター

北部購買

アルバイト紹介

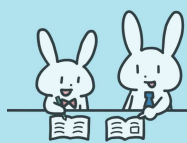


大学生は何かとお金がかかるということで、アルバイトをしようと検討している人が皆さんの中にもいるのではないのでしょうか。北大生協ではアルバイト求人紹介を行っています。ホームページでの求人掲載に加え、クラーク会館 2 階や福利厚生会館（北部食堂）2 階の掲示板にも掲載されています。大学生協が紹介しているため、大学生向けの求人が多くあることが特徴です。

クラーク会館 2 階

福利厚生会館
（北部食堂）2 階

家庭教師紹介



北大生協ではアルバイト求人紹介だけでなく、家庭教師紹介も行っています。登録はもちろん、契約が成立した場合でも、家庭教師をする学生が手数料を支払うことはありません。教えるご家庭で個別に面接を行い、双方が合意すれば家庭教師として働くことができます。

クラーク会館 2 階

自転車修理



北大構内は広いので移動手段として自転車があると便利です。しかし、思わぬ故障があったら大変ですね。そこで、北大生協では自転車のパンクや転倒による部品の破損などが起こった場合、修理を受けることが可能です。また、生協会館 1 階や福利厚生会館（北部食堂）2 階にて無料で空気入れを借りることもできます。なお、冬季は修理を受け付けていないので注意してください。

生協会館店 1 階
サービスカウンター

北大の中の本屋さん

大学生は授業で使う教科書や参考書、好きな漫画に趣味の雑誌など様々な場面で本を買います。そんな時にうってつけの本屋が北大にはあります！北大生協書籍部には北大生のニーズに合わせてバラエティ豊かな本が取り揃えられています。このページでは、北大生協書籍部を利用する際に知っておいてほしいことを紹介していきます！

2つの店舗

●北部店

1年生が一番よく使うであろう書籍です。福利厚生会館の2階にある北部購買のすぐ横に位置しています。TOEICやTOEFLの対策書、授業の参考書はもちろん、小説や雑誌も手広く取り揃えています。



営業時間
月曜日～金曜日
10:00～17:00

●ク拉克店

ク拉克会館近くの生協会館2階に位置している書籍です。農学系や文学系の本のほか、人気の漫画も取り揃えています。店内には、キャリアセンターも併設されています。



営業時間
月曜日～金曜日
10:00～17:00

教科書特設販売

授業でとっても大事な教科書を、大学生は自分で探して買う必要があります。そんな手間を省くために北大生協書籍部では、毎学期の初めに教科書特設販売を実施しています。北大で開講される授業のほぼすべての教科書が取り揃えられており、講義名と担当教員の名前がわかれば簡単に購入することができます。店頭販売の場合とオンライン予約販売の場合があるので、詳細は北大生協ホームページをチェック！

ポイント還元

北大生協書籍部では、本を生協電子マネーで購入すると、購入金額の5%がポイントで還元されます。このポイントは1pt=1円に換算されて、北大生協の購買や食堂、書籍で使用することができます。積極的に利用しましょう！

オンライン

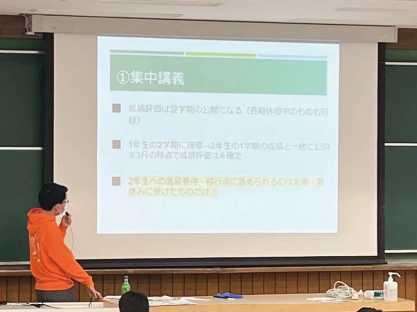
探している本が店頭にあるかわからないときは、インターネット上の蔵書検索サービスでその本が店頭にあるか調べることができます。さらに、もし店頭にない場合でも、インターネット上で24時間いつでも本の注文ができます。

お得なセール

書籍部では、様々な本をお得に買うことができるキャンペーンが行われていることがあります。買いたかった小説や漫画をお得に買っちゃいましょう！



学生委員会 パート



073 GIってなに？

075 編集部紹介

077 編集スタッフ紹介
& Special Thanks

GIについてもっと知りたい方はこちら！

ホームページ：<https://hokudai-coop-gi.com>

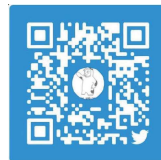
Instagram：@hokudaigi

Twitter：@HU_COOP_GI_CS

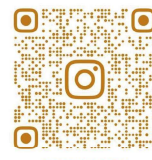
学生委員会や生協についての役に立つ情報を発信しています。
フォローお願いします!!



↑ ホームページ



↑ Twitter



HOKUDAIGI
↑ Instagram



ホームページ活動

ホームページ、Twitter、Instagramの各媒体で、学生委員会が行っている活動の紹介や、北大生向けのお役立ち情報を発信しています。



共済活動

北大生が健康で安全に生活できるようサポートする活動です。共済を広めるための企画や、自転車点検などの活動を行っています。



S-pro（総代プロジェクト）

生協の組合員の代表「総代」の方々と一緒によりよいお店作りについて考えたり、総代の方々と同士の交流を深める「総代の集い」を開いたりしています。



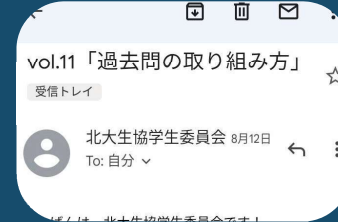
GI 新聞

学生委員会の活動を北大生に知ってもらうために、毎月発行しています。学生委員会のSNSで公開されているので気になった人はチェックしてみてください！



北大生の生活

新入生に北大や大学生活について紹介するこの冊子、「北大生の生活」を作成する活動です。より良いものができるように、何度も会議を重ねて作っています！



受験生応援メルマガ

受験生・高校生を対象としたメルマガを配信しています。勉強に関することから北大の紹介まで、ためになる情報を配信します。



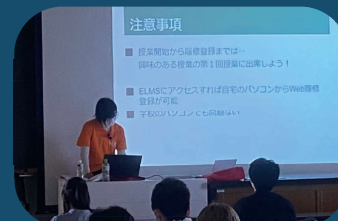
受験生歓迎

特別入試の受験生向けには「秋桜」、一般入試の受験生向けには「いな蔵」という応援冊子を作成・配布しています。受験前の相談会や当日の道案内なども行っています。



新入生歓迎

北大に入学したばかりの新入生が、新しい友達を作ったり、北大の雰囲気を感じたりすることができるようなイベントを行っています。



MANAVI

初めて履修登録を行う新入生に向けた、履修に関する疑問や悩みを解決する企画です。入学後にぜひ参加してくださいね！

GIってなに？

新入生の皆さん、合格おめでとうございます！ここでは、この冊子を作成した私たち「北大生協学生組織委員会（通称：学生委員会、GI）」について紹介します。GIは、北大生協の中の一つの組織であり、北大に関わる人たちのよりよい生活のために様々な活動を行っています。北大生なら誰でも入ることができるので、この紹介を読んで興味を持った方はぜひ来てくださいね！

INTERVIEW インタビュー

学生委員会 委員長



Q1. GIに入ったきっかけは何ですか？

A. 自分が学生委員会に入ったきっかけは、2冊の冊子です。まず一つは、高校2年生でOCに訪れた際に頂いた「受験生応援冊子『NITOVE』」、もう一つは入学直前に自宅に届いた『北大生の生活』です。
高2で北大のOCに参加した時は、実はまだ北大を第1志望にはしていませんでした。「NITOVE」を読んで第1志望にした！という訳ではなかったですが、この冊子で初めて学生委員会を知り、「大学にはこんな団体もあるのか、楽しそうだな」と思ったことを今でも覚えています。
合格通知書と一緒に届いた『北大生の生活』は、届いたその日のうちに一通り読み終えました。合格発表後すぐだったのであまり実感はなかったですが、これから始まる北大での生活をそれだけ楽しみにしていたということでしょう。この冊子の学生委員会紹介を読み、学生委員会に入りたいなと思いました。

Q2. GIの魅力・入ってよかったと思うことはどんなことですか？

A. 学生委員会の魅力は、「自分たちの生活を、自分たちの手でよくすることができる」という点にあると思います。この『北大生の生活』も、「自分たちが新入生の時にこんなことが知れたかった」「こんなことを教えてくれて助かった」といった自分たちの経験を生かした活動です。この冊子は新入生（＝未来の北大生）を対象としていますが、現役の北大生を対象とした活動も多く行っています。
自分たちで頑張って作り上げたものに対して喜んでもらえたり、感謝されたりすることが、学生委員として活動しているときの一番のうれしさです。新しく入ってくれた子に「この記事読みましたよ！」といわれたときは、とてもうれしかったです。

工学部機械知能工学科
機械システムコース
3年 田代直也さん

Q3. 新入生に向けてメッセージをお願いします！

A. まずは北大合格おめでとうございます。皆さんはこれから少なくとも4年、長い人は10年近くを北大で過ごすことになります。四季によって様々な表情をのぞかせる北大のキャンパスはとても魅力的で、自分は北大のキャンパスが大好きです。この冊子を読みながら、北大での生活を楽しみにしていただければと思います。

ACTIVITY 活動内容



OC（オープンキャンパス）

8月に開催されるオープンキャンパスで、受験生・高校生やその保護者の方を対象とした相談会、キャンパスツアーなどを行っています。



店舗活動

北大構内に複数ある生協の店舗をより多くの人に利用してもらえるように、イベントを開催したり、店舗の装飾をしたりしています。



Letter

Letterとは、大学内向けの学生委員会の機関誌です。2022年は春と秋の2回、季節に合わせた情報を載せた冊子を発行しました。入学したらぜひ読んでみてください！



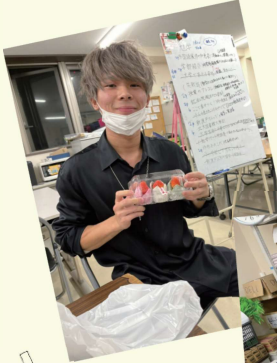
あらまる 水産学部3年

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！そして北大生の生活をここまで読んでいただき、ありがとうございました。冊子で紹介されたように、北大にはたくさんの魅力があります。ぜひ充実した大学生生活を歩んでください！



はる 歯学部3年

合格おめでとうございます！そして冊子を読んでいただきありがとうございます。北大には本当に様々な人がいます。どうか周りの人との出会いを楽しみ、視野を広げていってほしいなと願っています。みなさんが素敵な大学生活をおくれますように。応援しています！



皆さん、合格おめでとうございます！そして、ようこそ北大へ！去年の今ごろ私は大学生活への期待と不安でいっぱいになりながらも、この冊子「北大生の生活」を読んで勇気づけられてました。皆さんにとっても大学生活がより楽しみになるような冊子となってくれたら嬉しいです。最後に、北大生の生活を読んでいただきありがとうございます！

みっきー

水産学部2年



ゆう 総合理系2年

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！大学生活は高校までのそれよりもずっと自由で、その分、楽しいことも戸惑うこともずっと多いです。大切なのは、自分から行動すること。あなたの大学生活は、あなた自身の手にかかっています！ぜひ充実した日々を送ってくださいね！



THANK YOU!



編集部紹介



みお
薬学部3年

まずは、合格おめでとうございます！そして最後まで北大生の生活を読んでくれてありがとうございます。これから始まる大学生活では、楽しいことがたくさん待っています。色々なことに挑戦して、大学生にしかできないことをとことん楽しみ尽くしましょう！北大のキャンパスは四季によって様々な表情を魅せてくれます。ぜひその景色を楽しみながら、素敵な大学生活を送ってください。ようこそ、北大へ。



ちびこ
文学部3年

やあ、編集長ちびこだ。みんなはこの冊子を楽しんでくれたかな？ああ、ならよかった。編集冥利に尽きるね。なんせこの俺がGIに入った理由がこの冊子だ。まあ気になったらGIの新歓ものぞいてみてくれ。ついでに俺に会いに来てくれよ。待ってるぜ。最後に、合格おめでとう。



新入生の皆さん、合格おめでとうございます。大変だった受験を乗り越え、いよいよ大学での生活が始まりますね！大学生活では、勉強だけでなく部活、サークル、アルバイトなど自分の選択次第で様々な経験をすることができます。ぜひ色々なことに挑戦して、充実した大学生活を送ってくださいね！

こん
総合理系2年



ほりけん
総合理系2年

改めまして、新入生の皆さん、合格おめでとうございます！これからの大学生活で、不安に思っていることが多々あると思います。この冊子を読んで、そんな不安が少しでも消えていたら嬉しいです。大学生活は人生で一度きり！後悔のないキャンパスライフを送りましょうね！





Special Thanks

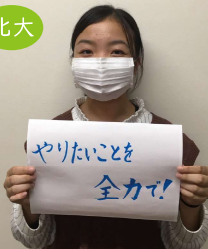
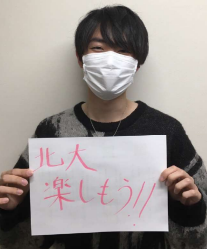
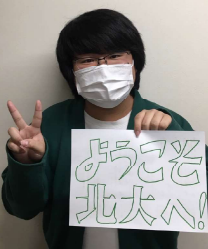
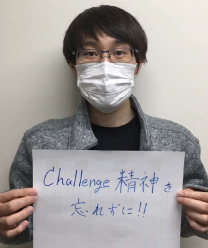
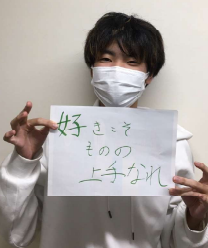
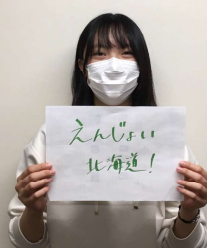
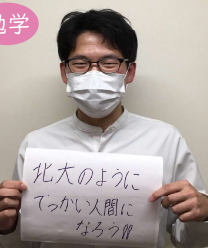
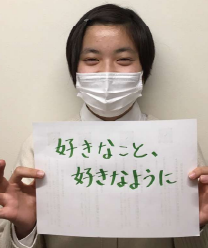
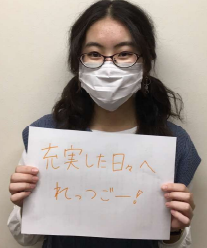
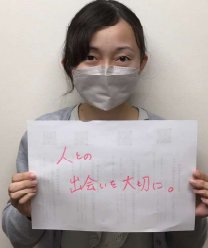
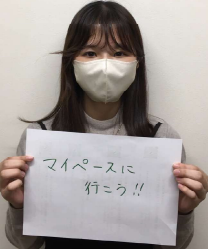
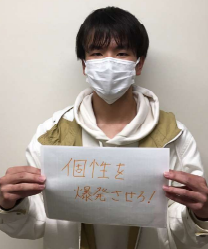
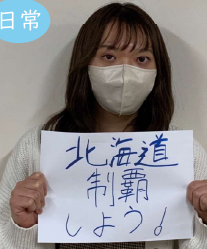
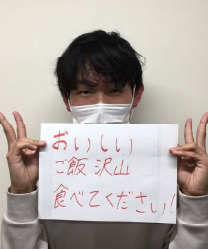
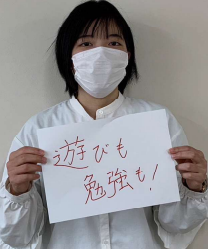


水産科学院修士1年 すみ様
水産科学院修士1年 せたな桜鱒様
医学部4年 ふーら様
理学部4年 りんりん様
医学部3年 水戸黄門様
農学部3年 もげ様
獣医学部4年 たけるん様
総合文系2年 「ん」様

経済学部4年 そーた様
医学部4年 だいこん様
工学部3年 武田理熙様
文学部2年 成川航斗様
総合系2年 武藤和様
理学部卒 たかれん様
文学院修士2年 長谷川健太様
工学部3年 田代直也様

編集スタッフ紹介

ここまで北大生の生活を読んでいただき、ありがとうございました。このページでは執筆に関わってくれた人をパートごとに紹介します。ひとりひとりに「新入生に一言」も聞きました。是非読んでみてください。それでは、皆さんにとって良い大学生活になりますように！

北大 				
獣医学部 2年 木村 文香 大阪府 天王寺高校	文学部 3年 青山 希望 東京都 戸山高校	総合理系 2年 松原 渉 北海道 札幌月寒高校	総合理系 2年 村形 舟竜 埼玉県 川越東高校	法学部 2年 佐藤 李音 北海道 北海高校
			勉学 	
工学部 2年 中山 遼平 北海道 札幌南高校	総合理系 2年 鶴田 爽斗 東京都 駒場東邦高校	総合理系 2年 加藤 湧 神奈川県 南高校	法学部 3年 羽木 康祐 三重県 桑名高校	総合理系 2年 吉成 慶祐 北海道 札幌新川高校
				
文学部 2年 寺垣 穂香 富山県 富山中部高校	総合理系 2年 跡部 佑里子 愛知県 菊里高校	総合理系 2年 満藤 希彩 北海道 札幌南高校	総合理系 2年 原田 明日香 長野県 諏訪清陵高校	文学部 4年 石本 万象 北海道 札幌南高校
		日常 		
総合理系 2年 竹之内 香里 東京都 吉祥女子高校	工学部 2年 成田 鷹晴 長野県 松本県ヶ丘高校	文学部 3年 今井 璃々花 東京都 栄東高校	総合理系 2年 村上 健太 神奈川県 横浜サイエンスフロンティア高校	工学部 4年 石田 海都季 香川県 高松高校



／ 素敵な仲間大募集。 ／

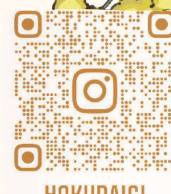
来たれ!

学生委員会

学生委員会は「組合員のよりよい生活」を
目指して日々活動しています。
少しでも興味のあるその君!
我々とともに活動してみないか??



HP



Instagram



Twitter

会議中1



会議中2



北大祭にマ



集合写真



一君の参加を待っている。

