



# 古河講堂

教職員写真同好会 仲澤将夫

# きぼうの虹 KIBO NO NIKU

発行所  
北海道大学生協同組合  
札幌市北区北8条西7丁目  
教職員委員会編集  
電話 011-746-6218

## 主な記事紹介

- 二面・三面 湯けむりから見える現代人の健康 第4回 二酸化炭素(炭酸泉)の話
- 五面 いま時の北大院生へ進路・就職に関する意識状況は
- 六面 心の健康を考える③シフトワークと働き方の健康と運動の話
- 七面 図書館へ行くこう 第15回

北海道大学大学院  
教育学研究教授 大塚 吉則

北海道大学大学院  
教育学研究 渡邊 誠

大学文書館員 井上 高聡

### 背景と必要性

今日の大学にとって、国際性やリーダーシップを兼ね備えた人材を育成することが大きな使命となつています。このため北海道大学では、初めて留学する学生のためのファースト・ステップ・プログラムに始まり、サマー・プログラムや学位取得プログラムなど、様々な支援プログラムを構築しています。

このうち多くの学生から要望のあるサマー・プログラムは、通常6〜7月にスタートします。しかし本学では8月上旬まで授業が組まれており、留学するうえで大きな支障となつています。このような事情から、6月から海外留学が可能な4学期制導入の必要性が高まっています。

### 4学期制について思うこと

学習形態に、休憩時間を取らずに連続して行う集中学習と、休憩時間を挟んで行う分散学習があります。集中学習は問題解決法を学ぶ授業で効果が上がります。これは学習の構え(問題解決の仕方)を学び、次の問題解決に適用していくことが出来るためです。分散学習は学んだことを記憶したり、運動学習をしたりする授業で効果が高くなります。休憩中に記憶が定着し、疲労も低下するためです。大まかではありますが、集中学習は週2回授業の4学期制に、分散学習は週1回授業の2学期制に相当するといえるでしょう。自分が担当する授業科目は4学期制に適するののか、それとも2学期制に適するののか。一度考えてみるのも良いかもしれません。

4学期制について  
思うこと

高等教育推進機構  
副機構長・全学教育部長  
和田 博美

4学期制の場合、週2回8週間2単位方式だけでなく、週1回で前半8回後半8回、各1単位の授業を行うといった方法です。週2回分の開講時間や教室を新たに確保する必要がないため、比較的容易に4学期制を導入することが出来ます。

位に分割する方式もあります。オムニバス形式の授業の場合、授業を前後半に分割しやすいと思います。

4学期制を希望する教員2名がペアになると、大きな変更を加えることなく4学期制授業を導入できると思います。例えば第1学期に授業を行うA教員とB教員がペアになり、第1学期の前半8週はA教員が2人分

の授業時間帯で週2回授業を行い、後半8週はB教員が週2回授業を行うといった方法です。週2回分の開講時間や教室を新たに確保する必要がないため、比較的容易に4学期制を導入することが出来ます。

全学教育科目の4学期制について思うこと

本学は道内国立大学連携事業を展開しており、教養科目の授業を相互に提供し合っています。このため週2回の開講は、他大学生が履修する上で難しい問題を引き起こします。しかし週1回8週1単位を連続開講して2単位とすれば、他大学の学生も履修可能です。オムニバス形式の授業、または前後半で分割できる授業なら、連携授業として提供しつつ、4学期制授業として開講することもできるでしょう。今後も様々な視点から全学教育科目の4学期制開講の可能性を検討していきます。

おわりに

全学教育科目が4学期制を進め、それに沿って専門科目の4学期制が進めば、教員が1年の1/4学期を研究に専念したり、海外での長期研究やフィールド・ワークに当たったりすることも可能になります。各学部の実情を考慮し、学生が留学しやすい環境を整える。まずは実施できることから取り組んで見たいかががでしようか。

シリーズ 湯けむりから見える現代人の健康

第4回

二酸化炭素泉（炭酸泉）の話



北海道大学大学院教育学研究院教授 大塚吉則

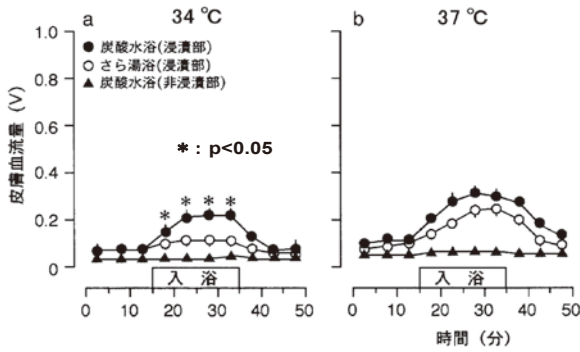


図1-(1) 皮膚血流量の変化

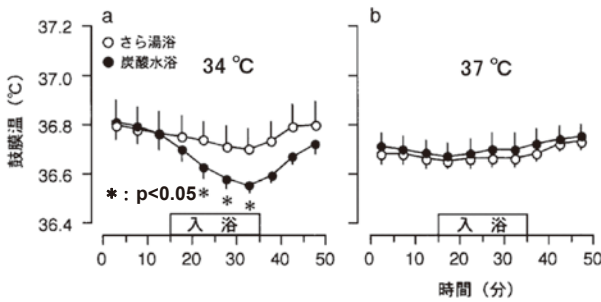


図1-(2) 鼓膜温の変化

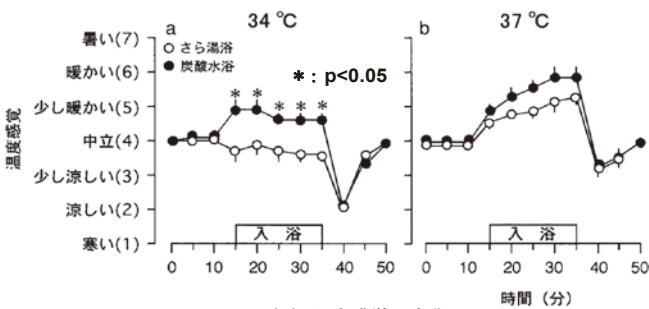


図1-(3) 温度感覚の変化

人工炭酸泉（1,000ppm）浴とさら湯浴の比較  
（西村直記ら：炭酸泉誌 4,49-56,2003より改変）

日本の源泉の約半数は42℃以上の高温泉です。ですから気体成分は抜けてしまうことが多く、日本には二酸化炭素泉（以後炭酸泉）の数は少ないのです。代表的な炭酸泉として、九州には「日本一の炭酸泉」と自称している長湯温泉（竹田市直入町）があります。ここはドイツの炭酸泉で有名なBad Krozingen（バード・クロチンゲン）と姉妹都市の関係があります。

登別の分院に赴任した後、ドイツへ3か月間研究留学する機会に恵まれました。その時Bad Krozingenで数日過ごしたことがあります。日本と違って療養目的で入浴しますので、残念ながら炭酸泉には浸かれませんでした。温泉治療施設を訪問して血流改善作用に関する実験を見学させてもらいました。

泊まったのは一軒家なのですが、庭にキウイの木が植えられていて、たくさん実がなっているのに驚きました。夜、久しぶりにお米が食べたくなってきてどうしたものかと相方と相談しながら街を歩いてみると、中華レストランが目に入りました。さすが中国人、世界中に中華があると喜び、美味しい中華を食べた思い出があります。さて炭酸泉ですが、入ると皮膚

の表面に気泡が付着し、まるでラムネ風呂に入っているようです。コーラ風呂という表現も聞いたことがあります。温泉水に溶け込んでいる二酸化炭素は容易に皮膚から吸収され、末梢の血管を拡張させます。このメカニズムはまだ不詳のところも残されています。血管が広がるので血流が豊富になり、体が温まるのですが、面白いことに炭酸泉の作用は34℃程度の不感温度（熱くも冷たくも感じない水温で血圧・脈拍の変化がほとんど生じない）でよくわかります。図（人工炭酸泉浴とさら湯浴の比較）をご覧ください。人工

いじわるじいさん

「美術の北大展」(北大総合博物館が開催された。文学研究科の研究室による北大所蔵美術作品の調査の関連事業のこと。小川原脩「狩猟する男」、木田金次郎「海岸風景」など49点が展示された。農学部図書室で見ていた「卓上静物」(今田敬一)もあった。クロスと水差しと果物籠を、大胆な構図と緑の独特の色使いで描いた作品。図書室は好きな絵の傍で調べ物ができる贅沢な場だった。北大を描いた作品も多く、個人的な画風を堪能した。「農学部風景」(林竹治郎)の静かな佇まいには懐かしさを感じられた。楡の大木に記憶がある。作家島木健作には北大雇員時代があるが、若い彼が絵の白い建物から出て来そうだと展示されなかったが、有島武郎の「やちだもの木立」は農学部所蔵。病院の辺りから手稲山を望むその絵は道立近代美術館に委託され、複製画は宮部記念館にあるという。複製が記念館に行く時だろうか、見せてもらった。その爽やかさに心惹かれ、私の大切な思い出になった。▼会場を出たら紅葉が飛んでいて、絵の中の道を歩いている気になった。有島も島木も通った道。そう思うと木枯らしさえ心地よかった。

(今日子)





御前湯1



御前湯2



知内1



知内2

的に1,000ppm (1,000mg/L)炭酸泉の定義と同じ)濃度の炭酸水を作成して入浴しました。34℃では、皮膚血流量は炭酸水でのみ増加して、さら湯では増加しませんが、同様に鼓膜温は炭酸水で低下しますが、さら湯では変化ありません。鼓膜温は脳の温度を反映するとされていますので、炭酸泉はのぼせにくい、ということになります。さらに興味深いことは、34℃では炭酸水の場合にのみ、少し暖かいと感ずるのです。37℃になつてしまうと温熱作用が勝ってしまうので、この差がなくなっています。つまり、炭酸泉の効果は

低い温度でよくわかる、ということとです。炭酸泉の血管拡張作用により血圧は下がり、したがって心臓はより少ない労力で血液を全身へ送り出すことができるようになるため、ドイツではHerzbad (ヘルツバード、心臓の湯)と呼ばれています。この炭酸泉は飲泉でも効果があり、粘膜の血流を増加させ、また気泡そのものによる物理的作用もあるでしょう、胃腸の動きが活発になることがわかっています。長湯温泉で入った露天のガニ湯は源泉温度で37.8℃と記載され

ています。湯船の中はもっと低くなっているはずですが、血流増加作用のためか、ぬる湯に浸かっても寒くは感じませんでした。写真は温泉療養文化館御前湯(ごぜんゆ)内の浴槽です。さて、長湯温泉以外で有名な炭酸泉というと、秀吉が愛した有馬温泉を挙げることができます。ここには炭酸泉源公園があり、炭酸泉を飲むことができます。次回は北海道の炭酸泉についてと炭酸ガスのユニークな使用方法について紹介したいと思います。

### 入ってみたい秘湯の紹介

先日道南の知内町に、温泉を活用した健康増進活動の打合せのため、町長に会いに出かけてきました。同町には知内温泉(知内1)という秘湯があります。一度は訪れたいと思っていた温泉ですが、残念ながら時間がなくて見学のみになっていました。北海道で一番古い温泉で開湯800年だそうです。その歴史にふさわしく、かけ流し浴槽からあふれた温泉水が浴室の床に湯の花を波状に形作っていました(知内2)。

ちなみにこの温泉の泉質は「ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉」となっていますが、二酸化炭素含量が多く、この濃度だけでも温泉の定義(250mg/kg温泉水以上)を満たしています。ただ惜しかったのは、療養泉の定義である1,000mg/kg温泉水には届かなかったことです。でも入ると炭酸泉に入った時のような気泡が付く別の源泉も分析書上からはあるみたいなので、ますます一度は入りたくまりました。

# 2014 全国教職員セミナー in ふくしま 報告

全国教職員セミナーは、教職員の生協活動への「専門参加」を旗印として、全国的な学びと交流の場として2年に1度開催されています。今回北大生協教職員委員会から2名が参加しました。

## 2日間のセミナーに参加して

9月5日から2日間、まだ夏の暑さの残る福島に行ってきた。

セミナーの基調テーマは「協同の原点に立ち返る」ということで、大きな困難や試練に遭遇した時に私たちの原点である「協同」はどのような価値をもつものであったか、それを東日本大震災の被災地である福島に集いみんなで考えるというセミナーでした。

教職員の組織づくりもテーマの一つで、まさに北大生協教職員委員会が抱えている問題であり、具体的なお話も聞けてとても勉強になりました。

懇親会は福島大学生協食堂で開かれ、調理担当の方の心づくしの郷土料理がとても美味しかったです。最後は「花は咲く」を皆さんで歌い、会場内はしみじみとした雰囲気包まれて会は終了しました。

二日目は分科会になりました。その中で、福島大学の学生が稲作りをして、収穫後に放射線量を発表し安全性を証明するなどの活動を行っているとの報告を聞き、現在も大変な状況と闘っ

ていることがわかりました。会場の福島大学構内には放射線量を示す電光掲示板も設置されていて身につまされました。

今回のセミナーを福島で開催し、全国から多くの方が参加し、福島の実状と将来の問題を一緒に学んだことは大変意義があったと思います。他大学の教職員委員の方と交流できたことも貴重な経験になりました。

(理事会室 生協職員)



## 福島現地視察と座学について

9月7日の福島現地視察には定員60名がすぐに埋まるほど関心が高い企画であった。バスは8時に宿舎を出発し伊達市霊山町「小国ふれあいセンター」で地元関係者と支援に取り組む福島大学関係者の復興に向けてのお話を伺った。「放射能は移動する」「補償金の金額差の問題で人間関係に悪影響を及ぼしている」「大学関係者は数週間、データ計測を計測していくが、結果を地元へ還元しないので一方的であった」、特に大学の研究データ測

定の扱いには地元の方の怒りが垣間見えた。こうした中、福島大学はまず測定データを地元で確認した上で研究活動を行っている、地元の方との信頼関係が明らかであった。また、補償金の扱いについても住民が分断しないような方策を検討していた。自然災害と原発事故とは人々に及ぼす影響は明らかに違い、被害を被った方の視点に基づいて施策を展開しなくては、被害者にさらに身体的・精神的負担を強いる状況に陥ってしまうと感じた。続いてバスは南相馬市内に入っていた。バスから見える風景は黒いビニール袋に入れた汚染土の山が散見し、重機がうなり声を上げて、土を集めていた。そして、汚染土の黒袋の横をバスは走り抜けた。道路を一本挟んだだけで、田圃の状況が違っており、片方は荒れ地、片方は稲穂が垂れ下がっていた。道の駅「南相馬」で販売している食品を購入し、隣接する高見公園とジャブジャブ池について説明を受けた。安心して遊べる場所として多くの人の協力と努力により出来た池に、当日も4-5人が楽しそうに遊んでいた。目に見えない放射能の影響はまだ消えないが、少しでも汚染地域が減り安心して暮らせる地域に戻ることを願いつつ厳しい放射能汚染の状況を知った視察であった。

(全国教職員委員会委員 M T)

期限  
間近

# 組合員証カード切替のお願い

金色チップ付組合員カードは

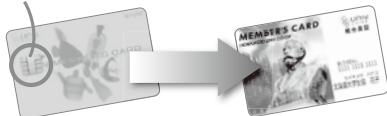
2014年 **12月26日** (金) をもちまして  
カードリーダーがご利用いただけなくなります

金色チップ付の組合員証が対象です

各レジにあるカード差込型リーダーは耐用年数が過ぎ、2014年をもちまして廃止することになりました。



金色チップ



お手数をおかけしますが **お早目の切替をお願いいたします。**

IC職員証またはIC学生証をお持ちの方



IC職員証・IC学生証をご利用ください  
組合員証機能を職員証・学生証に移します。

職員証をお持ちの方で、組合員証フェリカカード発行をご希望の方は、店舗にてお問い合わせください。

通常カード発行費用1,500円が0円に

発行料  
無料

IC職員証またはIC学生証を  
発行されていない組合員の方

〈ただしフェリカ組合員カードをお持ちの方は除く〉

組合員証フェリカカードを発行します

- お申込方法：各店舗備え付けの用紙に必要事項をご記入ください。
  - 新しいカードは2週間ほどご本人の住所に郵送します。
  - 新旧カードを購買レジまでお持ちください。
- 現在お持ちのカードの電子マネーとポイントは、新しいカードに引き継ぎます。

●受付店舗：購買各店舗

(学生寮店・コッパン・理学部ミニショップ・文系ミニショップ およびエルムの森ショップ・ミュージアムショップは除く)

●お問合せ 北大生協会館3F 理事会室 TEL.011-746-6218 (内線:3285)

平日/10:00~19:00 土曜/10:00~15:00 定休日/日曜・祝日



# いま時の北大院生～進路・就職に関する意識状況は

## ～第8回(2013年) 大学院生の生活実態調査から

北大生協では、全国の大学生協が実施する「大学院生の生活実態調査」にあわせ、2013年秋(10～11月)にアンケートを実施しました。回答は、修士・博士・専門職あわせて160名の院生から回答をいただきました。

この度、北大生のアンケート結果がまとまりましたので、その一部を報告します。誌面の都合上、「大学院生の進路・就職」に関する項目について紹介します。

### 修士課程修了後の進路希望は？ ～やっぱり就職を選ぶ！～

修士課程修了後の進路予定では、就職予定と回答した比率が全体で79.8%、男女比較では女性の方が高く87.0%の割合で就職予定と回答しています。博士課程への進学予定と回答した比率は全体で10.9%、女性では2.2%となって特に女性の進学予定者が少ないことがわかります。2007年の調査と比較して、進学予定と回答している比率が減少しています。

表1 修士課程終了後の進路 (単位%)

	北大全体	男子	女子	2007年調査全体
就職する予定	79.8	75.3	87.0	67.8
博士課程へ進学予定	10.9	16.4	2.2	20.7
その他	4.2	4.1	4.4	
未定	5.0	4.1	6.5	6.9
無回答	-	-	-	4.6

### 大学院修了後に考えている就職先は？ ～意外に高い公務員志望！～

就職活動経験者に「考えている就職先」を質問したところ、一般企業と回答した比率が40.0%、公務員が25.7%、研究機関関連が14.7%でした。全国平均(21大学生協で実施)と比較すると、北大院生は一般企業と回答した比率が低く(全国平均73.0%)、逆に公務員・研究機関関連が高い比率となっています。文系・理系・医歯薬系それぞれ就職先の傾向も分かれています。

表2 就職先 (単位%)

就職先	全国平均	北大全体	文系	理系	医歯薬系
一般企業	73.0	40.0	25.0	56.3	28.6
公務員	8.6	25.7	50.0	12.5	14.3
研究機関関連	5.9	14.3	16.7	6.3	28.6
その他	3.0				
未定	2.7				
無回答	6.7	20.0	8.3	25.0	28.6

### 就職活動の情報源は？ ～情報源はやっぱりWebサイトを利用！～

「就職情報源」を3つまで挙げてもらったところ、就職サイト・企業ホームページと回答する比率(全体で50%以上)が高かったですが、文系では教員と先輩がそれぞれ41.7%、理系ではキャリアセンター(49.7%)、医歯薬系では先輩(42.9%)の比率が高くなっています。

表3 就職活動の情報源 \*就職経験者を100として (単位%)

就職情報源(3つまで)	北大全体	文系	理系	医歯薬系
教員	20.2	41.7	25.1	14.4
先輩	42.9	41.7	6.0	42.9
友人・知人	25.8	25.1	31.1	14.4
ネットの就職サイト	60.1	58.3	68.9	42.8
企業のホームページ	54.5	58.3	62.3	28.5
就職情報誌	20.2	25.1	12.6	28.5
大学キャリアセンター	45.9	33.2	49.7	32.3
大学生協	8.6	8.5	6.0	14.4
その他	3.0	-	-	14.4
無回答	11.6	8.5	12.5	14.4

### 就職活動にかかった費用は？ ～交通費・宿泊費、講座、資格取得にかかった費用は

就職活動にかかった費用の平均額(有額)は、「交通費・宿泊費」90,500円、特に理系で140,700円と10万円を超えています。理系は、就職希望先を「一般企業」にあげており、面接等で本州への移動に費用がかかっていると思われます。「講座・資格取得にかかった費用」74,700円ですが、就職希望先を「公務員」にあげる文系では114,600円と他の系よりも高くなっています。

表4 就職にかかった費用(有額平均) (単位円)

費用項目	全国平均	北大全体	文系	理系	医歯薬系
交通費・宿泊費	77,200	90,500	78,900	140,700	29,000
講座・資格取得費用	62,400	74,700	114,600	10,000	7,500
その他	44,700	50,000	43,300	40,000	100,000

## 北大生協の環境活動～下川町を訪問しました～

食堂に行くと割り箸とカーボン箸が半分ずつ置かれていることにお気づきでしょうか？北大生協で出している割り箸は札幌から特急で約2時間半さらに車で30分の上川郡下川町の間伐材を現地で加工したものです。北大生協では2006年から下川町の下川製箸の割り箸を仕入れ、組合員の皆様にお使いいただいています。1年間での箸の利用量は約56万5千膳で1日に換算すると、約1,550膳が利用されることとなります。下川製箸の箸は全てFSC認証されており、持続可能な森林管理の行われている下川町有林から加工されており、工場の工程も認証を受けています。

さて、北大生協理事会内に設置された環境課題推進委員会では、10月下旬に委員5人で下川町への訪問を実施しました。詳細な報告は後日発行の環境報告書に譲らせていただきますが、改めて感じたのは環境実践の協同性です。北大生協は下川町の割り箸があることで、食堂という身近な

場で環境実践が可能であり、また下川町は北大生協という割り箸の供給先があることで、地域の方の生活が守られることとなります。環境実践は自然を痛めつけることがあってはならないのは当然ですが、同時に地域に生きる人間にとっても「やさしい」ものでなければいけません。今回の訪問を機に、曖昧模糊な環境実践の意味について少しだけ肉付けができた気がします。この先、下川町とのつながりを大切にしつつ、無理のないように歩んでいければと思います。



(環境課題推進委員長 大村龍之介)

# 心とからだ健康を考える

大学院教育学研究院 准教授

## 渡邊 誠



運動、身体を動かすことを健康法にして  
らっしゃる方は、多いのではないかと  
思います。けれども実際に運動をしてみ  
ると、身体にもいいのだらうけれど、心  
の健康にもよい影響があると感じるこ  
とは、多いのではないのでしょうか。実  
際に、たとえば適度の運動はうつ病の  
予防と治療に効果があるとされてい  
ます。運動が精神面に与える影響とい  
うものも、考えて意味のあることとし  
て思っています。

私も、早起きして三十分少しかけて、  
四、五キロ走ることがあります。家族  
からは、心臓止まったらどうするの  
とか、トシなんだからやめなさいと  
言われつつ、ヒマを見て走っています。  
そうして実際にやってみると、やはり  
と言うべきなのかなのか、どうもこれ  
は身体が健康より心の健康の方に効  
くなあ、と思うようになりました。

それと気づいたのですが、運動が思  
考や物事の認識にも影響するように思  
います。たとえば、この「きぼうの虹」  
の原稿の内容も、私はよく走りながら  
考えます。走りながら考えると、十五  
分か二十分くらいすると、だいたい  
の内容が頭の中に出てくる感じが  
多いです。もっとも、かなり締め切り  
が迫ってからは、効果が乏しいらしい  
というのには、私に特有な思  
いがあります。運動によって体内に  
生産されるアドレナリン様物質が抗  
うつ効果を及ぼすとされていること  
から、運動の思考や認識への影響は  
二次的なものではないかと。

ところで、平地の多い札幌では、真  
冬の雪道をジョギングしている人を  
結構見かけますが、私の住む坂の多い  
町では、そうはゆきません。雪が降  
りだすと、運動は強制的に雪かき  
に変更になります。しかし、大した  
運動量になるであろう雪かきの方  
は、身体が健康にはそこそこいいよ  
うな感じが、私はするのです。どう  
も運動



### こころの健康を考える ③

### ジョギングと雪かき 一心の健康と運動の話

い、心の健康にもいいと言っても、  
続けられないと意味がないですよ。日  
本人言語学者の両親が、子どもに知  
られると都合の悪いことをチェコ語  
で話し合っていたら、子どもがチェ  
コ語がわかるようになってしまっ  
た、といった話を聞いたことのある  
方も、私たちが行為へと後押しする  
もの、重要なことだと思います。こ  
ろが、どうして中年期もだいたい  
ぶんとつから、それまで全く無縁  
だった早朝のジョギングなどができ  
るようになったのか、われないがら  
よくわからないのです。ただ、カ  
ウンセリングの中でうかがった切  
実な体験が頭の中であって、それが  
肩を押してくれました。それは確  
かなのです。

しかし、いくら身体にもいいよ  
うな運動とは言えないかな。  
カルな運動とは言えないかな。  
走るといふのは左右両足からの  
両側性刺激になっていて、ひよ  
うから、ひよとして、これが効  
いていないか、でも雪かき  
の方は、そもそもあまりリズム  
もありません。

なら何でもいいというわけでもないよ  
うで。北海道の真冬のエクササイズ  
だあ！とか、やけくそになってやるの  
がいいのじゃないか。達成感があつ  
ても、走ったときのよいなスッキ  
リ感がない。みなさんはいかが  
ですか。

どうもこの差は、一つにはリズム  
の問題ではないかなというの  
が、私の仮説(?)です。トラウマ  
などの治療に効果が確認され、  
近年広まりつつある心理療法的技  
法にEMDRというのがあります。  
これは眼前で左右に振られる指を  
目で追ったり、両手を交互に軽く  
叩いたりといった両側性刺激と呼  
ばれる左右交互の刺激を用いて、  
不快な情動や否定的な認識パター  
ンを良い方向に変化させようとい  
うやり方です。走るといふのは左  
右両足からの両側性刺激になって  
いて、ひよから、ひよとして、こ  
れが効いていないか、でも雪か  
きの方は、そもそもあまりリズム  
もありません。

い、心の健康にもいいと言っても、  
続けられないと意味がないですよ。日  
本人言語学者の両親が、子どもに知  
られると都合の悪いことをチェコ語  
で話し合っていたら、子どもがチェ  
コ語がわかるようになってしまっ  
た、といった話を聞いたことのある  
方も、私たちが行為へと後押しする  
もの、重要なことだと思います。こ  
ろが、どうして中年期もだいたい  
ぶんとつから、それまで全く無縁  
だった早朝のジョギングなどができ  
るようになったのか、われないがら  
よくわからないのです。ただ、カ  
ウンセリングの中でうかがった切  
実な体験が頭の中であって、それが  
肩を押してくれました。それは確  
かなのです。

入場無料

## 2014『きぼうの虹』講演会

# 温泉に入って健康になるう!

～湯けむりから見える現代人の健康～

『きぼうの虹』で好評いただいているシリーズ「湯けむりから見える現代人の健康」の執筆者 大塚吉則先生の講演会です。普段何気なく入っている温泉の健康的な入浴方法など、わかりやすくお話していただきます。お気軽にご参加ください。

## 2014年12月4日(木)

18:30 ~ 20:15 (受付18:10より開始)

### 北大生協会館店1階多目的ホール

札幌市北区北8条西7丁目

対象：北大教職員・学生・院生・研究生・生協職員等  
お申し込み不要

・北海道大学院教育学研究院教授  
 ・日本温泉気候物理医学会理事長

講師 大塚 吉則 先生

**プロフィール**

昭和54年(1979年) 北海道大学医学部を卒業し、第1内科に入局。代謝、内分泌疾患を担当。

平成元年(1989年) 医学博士を取得し、ニューヨークのコーネル医科大学に研究留学。

平成3年(1991年) 登別分院・温泉治療研究施設で温泉医学の研究を始める。ミュンヘン大学温泉治療研究施設に研究留学。

その後上記施設の閉鎖に伴い札幌に戻り、リハビリテーション医学講座、加齢制御医学講座、保健管理センター勤務を経て、

平成18年(2006年) 教育学研究科健康スポーツ科学講座 教授

平成19年(2007年) (組織替え)現職

お問合せ先 理事会室 〒060-0808 札幌市北区北8条西7丁目 北大生協会館店3階  
Tel.011-746-6218 (内) 3285 seikyou@coop.hokudai.ac.jp

主 催 北海道大学生協同組合 教職員委員会



# 図書館へ 第15回 行こう

## 北海道史研究の高峰

— 高倉文庫 —

大学文書館員 井上 高聡



高倉新一郎の自筆フィールド調査  
(高倉文庫パンフレット)

### 北大植民学の系譜

北海道大学の前身校札幌農学校は、北海道「開拓」事業のための専門的技術者養成機関として出発した。植民による農地開墾が近代北海道における最重要政策であったから、札幌農学校・北大は研究・教育においてその点に最も傾注していた。その旗頭となった分野が、「植民学」である。

植民学は、札幌農学校校長佐藤昌介(一八五六〜一九三九年)に始まる。北海道植民策を課題として出発した札幌農学校・北大の植民学は、日本国家がアジアへ侵出し版図を拡大するに伴い、植民地支配・統治の学術理論を提供していった。札幌農学校・北大の植民学は、佐藤の後、新渡戸稲造(一八六二〜一九三三年)・高岡熊

雄(一八七一〜一九六一年)・上原轅三郎(一八八三〜一九七二年)へと受け継がれ、戦前期には東大植民学と共に二大潮流を形成した。その東大植民学も新渡戸稲造から始まっているので、日本の植民学のルーツは札幌農学校にあったと言える。

### アンカーマン高倉新一郎

その北大植民学の系譜の最後尾に位置するのが、高倉新一郎(一九〇二〜一九九〇年)である。高倉は、一九二〇年に北海道帝國大学予科に入学し、一九二三年に農学部へ進学、農業経済学を専攻した。卒業論文「北海道旧土人政策の研究」を提出して卒業し、北大教員となり、一九四六年に農学部教授に昇進し、その後、

経済学部教授も務めた。この間、一九四三年に主著『アイヌ政策史』を刊行し、一九四五年に同研究で農学博士号を取得した。系譜のアンカーである高倉が、最も北海道に密着した研究を展開したのである。

そして、高倉の研究はアイヌ政策史に止まらず、北海道の歴史全般や民俗史、北方地図史に広がる。同時代の北海道史研究者や北海道各地の郷土史家のほとんどが高倉に何らかの薫陶を受けた。高倉は北海道史研究の泰山北斗といった存在であった。

### 高倉文庫

そうした高倉の歴史研究の最も顕著な特徴は、資料の博搜振りである。現在のように資料を検索するツールや媒体が発達していない

時代であったことを考え合わせると、驚異的である。

その博搜振りの一端を示すが、高倉の旧蔵書を納めた附属図書館高倉文庫、特に同文庫のパンフレット約二六〇〇点である。高倉文庫パンフレットの内容は、北海道の自治体・企業・団体の報告書や刊行物、北海道史の研究論文、古文書の写本、調査、統計、各種目録、雑誌、回想、伝記、高倉自身のフィールドノートや手書き原稿など多岐に及ぶ。

### 高倉北海道史の批判と継承

高倉は、「学術的なものよりも、むしろ、アイヌの運命が、私共の育った期間においてほとんど改善されなかったことに対する疑問と義憤」からアイヌ政策史研究を進めたと述べている。昨今の道内議

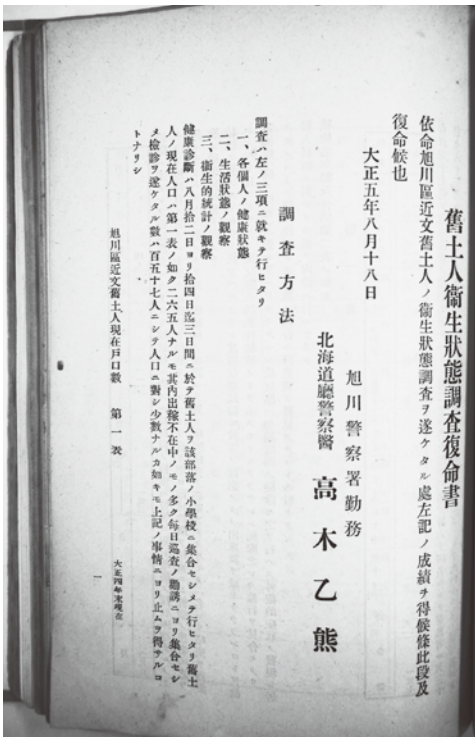
員のアイヌに対する無謀な主張を耳にする度、改めて高倉の実証的な研究を見直す必要がある。

その一方で、近年の北海道史研究では、高倉のアイヌ政策史研究が、アイヌの同化を前提とし、政府の対アイヌ政策を是認する立場からの研究枠組みであったことを批判することも多い。それは射的指摘に違いないが、しかし、現在の北海道史研究にあつて、高倉以上に資料に基づいた実証的研究を行なっている例は極めて稀であることもまた事実である。

膨大な高倉文庫パンフレットを目の前にするとき、北海道に関心をもち、北海道史を学ぶ者にとつて、高倉の研究がまだまだ挑み続けなければならない高峰であるを実感せざるを得ない。



高倉新一郎 (1940年、大学文書館蔵)



北海道庁警察部「旧土人衛生状態調査復命書」  
(高倉文庫パンフレット)

北大生協には「学生・院生・留学生・教職員」の4つの組織委員会があります。

# 北大生協組織委員会報告

## 学生委員会

### ■店舗活動「ハロウィン企画」

10月31日のハロウィン企画に合わせ、本部購買にて活動を行いました。店内と店頭での装飾を行いました。またハロウィン当日には、本部購買内にボードを用意し、購買等生協に対する意見を自由に書いてもらうように呼びかける企画を行いました。意見を書いてくださった方にはお菓子をプレゼントしました。多くの方の参加があり、購買が大変な賑わいをみせました。イベントに参加された多くの組合員に購買でハロウィンを楽しんでいただけたようです。

### ■購買活動「ポッキーの日企画」

11月11日のポッキーの日にあわせて11月の月上旬に北部購買の装飾をしました。それに加え、学生委員会では「ポッキーダービー」と「ポッキーチャレンジ」の二つの企画を行いました。「ポッキーチャレンジ」は、タイマーで11秒11を指す企画で、11月11日に北部購買で行いました。見事11秒11を達成した参加者にはお菓子等の景品をお渡します。常に人が途絶えることがなく北部購買が大変に賑わいました。「ポッキーダービー」は、ポッキーまたはブリッツの購入者に好きなポッキーの味を投票してもらい、一位を決める企画です。一位になったポッキーに投票した方は後日北部購買の割引券を差し上げました。11月10日と11日の2日間行いました。この企画は、購買活動が始まって以来の北部購買、中央店3購買合同企画であり、いままでも以上に多くの組合員に対して活動を行うことができました。ポッキーの日企画では多くの組合員の笑顔がみられ、ポッキーの日を満喫してもらえました。

## 院生委員会

今年も北大院生がオススメする本の書評を募集し、紹介する、院生による院生のための書籍紹介冊子「ほんでないかい」を発行します。今年もたくさんの方の書評が集まり、多種多様な書籍を紹介できる見込みとなりました。投稿してくださった各学院の院生の皆様に心より感謝申し上げます。

また、今年は書籍部紹介記事がパワーアップ！見て楽しい、読んで楽しい、そんなページを作成しています。

さらに、さらに！毎年恒例の特別企画、今年は、北海道が生んだあの超人気番組『水曜どうでしょう』の名ディレクター、藤村忠寿さんへのインタビューを掲載いたします！「藤村さんにとっての北大生活は？」「藤村さんにとっての本とは？」「思うがままを語っていただきました。詳しくは読んでからの楽しみ。」

現在、妥協なき編集作業を進めており、配布は12月中旬～下旬ごろを予定しております。当初の予定より、配布が遅れますことをお詫びいたします。毎年ご愛読されている方、初めて手に取ってみようかなと考えておられる方、もう少々楽しみにお待ちください。



発行予定表紙

## 留学生委員会

### ■新入留学生ウェルカムパーティーを開催しました



10月10日(金)中央食堂2階にて23カ国から87名の方々に参加いただきました。生協紹介と留学生委員会の活動について説明したあとは全員で乾杯をし、ハラルで揃えた軽食、飲料、菓子、果物を食べながら交流が始まりました。前半は中古自転車無料譲渡説明会のお話をし、自転車希望する留学生に説明会参加チケットを配りました。後半は恒例の国名ビンゴ大会を行いました。パーティー終了後は恒例の日用雑貨品無料提供会を行い、皆様からいただいた「お皿やコップ等」は大変喜ばれました。留学生は「私がおうと思っていたものが沢山ありとても嬉しかったです」と感激した様子でした。物品提供にご協力くださいました皆様にご心より御礼申し上げます。

## 教職員委員会

■教職員総代会議…学内7ヶ所所8月を除く毎月1回、昼休みを利用して開催しています。生協の営業報告のあと、教職員の皆様に利用者の立場から組合員の声を聞かれています。11月は18、20日に開催しました。

■教職員委員会…毎月1回、18時～19時に開催しています。総代会議で上がった組合員の声についての検討や、きぼうの虹の編集・発行について討議しています。11月は20日に開催しました。フォトコンテスト応募作品写真展、講演会開催(6頁参照)など、随時組合員のための企画を検討しています。

■きぼうの虹…この冊子です。教職員委員会が編集し偶数月に発行しています。連載記事を常時募集しています。この場で学生や教職員に何か発信してみませんか？お気軽にお問い合わせください。

【編集後記】緯度が高ければ一日毎の日照時間の変化が大きいことは知っていましたが、気温の変化は日照時間よりも季節風など風と気団の影響の方が大きいと最近知りました。11月は冬型の気圧配置になることが増え、一日毎の気温の低下が大きく季節の変わり目であることが、抜け目なく月初にタイ交換しました。

### ■中古自転車 無料譲渡会を開催しました。

10月26日(日)防犯登録申込を済ませた新入留学生38名に中古自転車をお渡ししました。

■各種連絡先…北大生協理事會室 (学内内線…3285) seikyout@coop.hokudai.ac.jp