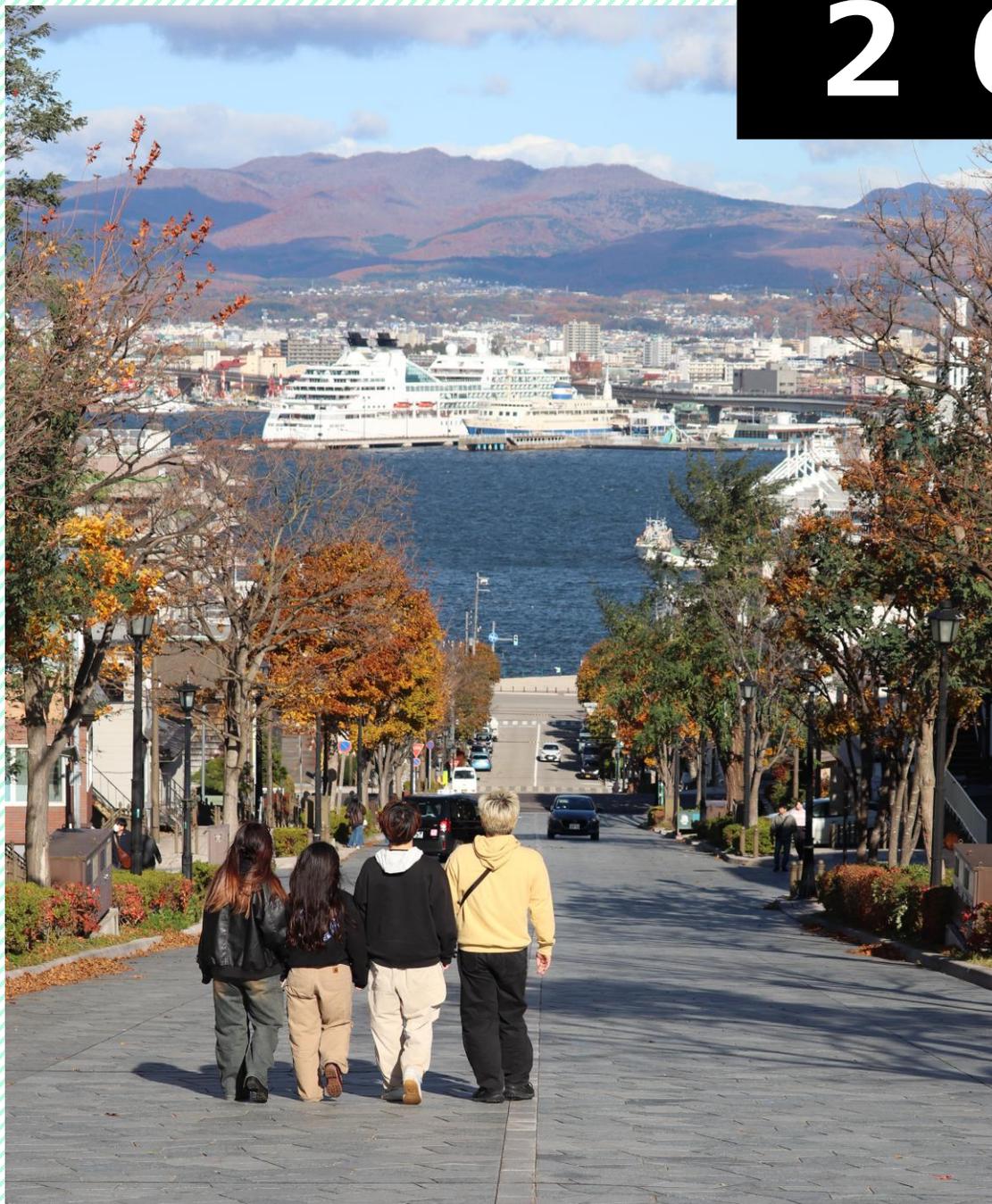


新入生を応援する冊子

20  
26



# どんとこい

学生組織部 がっचा



北海道教育大学生活協同組合函館キャンパス

# ご入学おめでとうございます

ようこそ！北海道教育大学函館校へ！  
受験勉強、本当にお疲れ様でした！いよいよ待ちに待った大学生活が始まりますね。この冊子では、皆さんが楽しく、そして充実した大学生活を送るためのヒントを、私たちからのアドバイスとしてまとめています。少しでも参考になれば嬉しいです。ぜひご一読ください！  
4月に皆さんとお会いできることを楽しみにしています！

学生組織部「がっちゃ」

## 目次

### 学校紹介編

- P.03…キャンパスカレンダー
- P.04…イベントカレンダー
- P.05…1年前期の時間割例
- P.07…LCU
- P.08…メール
- P.08…時間割例
- P.09…履修登録
- P.11…留学
- P.13…進路別ルート
- P.15…自動車免許
- P.17…寮
- P.19…大学生の1日

### 生活編

- P.21…引っ越しチェックリスト
- P.22…引っ越しの手続き
- P.23…函教大生のアルバイト
- P.24…暮らしのくふう
- P.25…ごみの分別の仕方
- P.26…資源回収・リサイクル
- P.27…がっちゃ's キッチン
- P.29…アルコールとの付き合い方

### 生協編

- P.31…大学生協とは
- P.32…CO・OP学生総合共済
- P.33…給付実績紹介
- P.34…保障・サービス
- P.37…購買とは
- P.39…食堂とは
- P.40…PC・タブレット・プリンター

### 豆知識編

- P.43…函教生がよく使うお店
- P.45…ラーメン屋紹介
- P.47…病院リスト
- P.48…美容院リスト
- P.49…季節のイベント
- P.50…部活・サークル紹介
- P.51…学生組織部がっちゃ紹介
- P.53…お悩みQ&A
- P.54…入学式の準備について
- P.55…がっちゃプロフィール

学

校

紹

介

編



# キャンパスカレンダー

4月

- ・入学式
- ・新入生オリエンテーション
- ・前期履修登録
- ・健康診断

5月

勉強は  
ちゃんとして  
おこう！

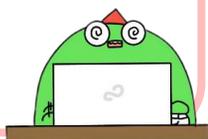


6月

- ・(中間テスト)
- ・前期集中講義履修登録

7月

- ・期末試験



8月

- ・期末試験
- ・前期集中講義(~9月)
- ・夏休み~



9月

- ・~夏休み

10月

- ・学校祭
- ・後期履修登録

11月

- ・(中間テスト)

12月

- ・後期集中講義履修登録
- ・冬休み~

1月

冬休みは  
短いよ！

- ・~冬休み
- ・期末試験

2月

- ・春休み~
- ・後期集中講義(~3月)

3月

- ・~春休み



※詳細は年間行事予定表で確認してね！ (上記は2025年度の情報です。)

# イベントカレンダー in 函館

4月



・五稜郭桜祭り

5月

・函館五稜郭祭

6月



7月

最終日には  
花火も  
打ちあがるよ

8月



9月

・函館マラソン  
・大沼湖水祭り



・函館港祭り  
(花火大会)

・函館  
グルメサーカス



10月

11月

12月

・はこだて  
MOMI-Gフェスタ

・はこだて  
MOMI-Gフェスタ

・はこだて  
クリスマス  
ファンタジー

1月

八幡坂や  
開港通りが  
ライトアップ  
されるよ

2月



3月



・はこだて  
イルミネーション



・はこだて  
FOODフェスタ  
・はこだて  
冬花火

・はこだて  
イルミネーション

イベント情報は、P.49にも！▶▶▶

# 必見！1年前期の時間割例一覧

はじめての履修登録、どんな時間割にすればいいのかわかりますよね！  
そんなときは、去年の1年生がどんな時間割を組んだのかを見てみましょう！

赤→各グループ、専攻での必修科目、青→教員志望必修科目、  
黒→教養科目・専攻科目など（※1）



国際協働グループ（教職あり）25単位

	月	火	水	木	金
1		倫理・ 人権	ドイツ語	国プロ	外コミュ
2		言語と 社会		英語I	国プロ
3	(アカデ ミックス スキル)		アカデ ミックス スキル		国プロ
4	英語文学 概論	特別支援 教育			
5		教職論			キャリア ガイダン ス
6		現代社会 の 情報活用		教育の 基礎と 理念	

国際協働グループ 23単位

	月	火	水	木	金
1	外コミュ	倫理・ 人権	ドイツ語	国プロ	
2			観光学	英語I	国プロ
3	(アカデ ミックス スキル)	経済学	アカデ ミックス スキル		国プロ
4			国際協力 概論		
5		グローバ リゼーシ ョンと 地域社会			キャリア ガイダン ス
6		現代社会 の 情報活用			

地域政策グループ（教職あり）25単位

	月	火	水	木	金
1		倫理・ 人権	英語I	国プロ	外コミュ
2	社会 福祉学			韓国語	国プロ
3			アカデ ミックス スキル		国プロ
4		特別支援 教育	国際協力 概論		
5		教職論			キャリア ガイダン ス
6		現代社会 の 情報活用		教育の基 礎と理念	

地域政策グループ 23単位

	月	火	水	木	金
1	外コミュ	倫理・ 人権	英語I	国プロ	
2	社会 福祉学		観光学	韓国語	国プロ
3		経済学	アカデ ミックス スキル		国プロ
4			国際協力 概論		
5					キャリア ガイダン ス
6		現代社会 の 情報活用			

(※1) 必修科目：卒業に必要な単位として、全員が必ず履修しなければならない科目  
 教養科目：専攻にとらわれず、幅広い知識や人間性を養うための科目  
 専攻科目：自分の所属する専攻・グループの専門分野に関する科目



1年生の前期は資格や免許に関わる科目を除いて**26単位**まで履修可能です。  
 ただ、無理をしてたくさんとる必要はありません。  
 自分がとれる範囲でとりましょう！  
 教養科目の外国語は配属されたクラスによって異なります。(曜日・時間)  
 しっかり確認しましょう！(2025年度の情報です。変更可能性あり。)

地域環境科学グループ (教職あり) 25単位

	月	火	水	木	金
1		倫理・人権	英語I	現代社会の 情報活用	外コミュ
2			国際理解 教育	韓国語	国プロ
3	アカデミック スキル			地域環境 科学	国プロ
4	代数学	特別支援 教育			
5		教職論			キャリア ガイダンス
6				教育の 基礎と 理念	

地域環境科学グループ 23単位

	月	火	水	木	金
1		倫理・人権	英語I	国プロ	
2		言語と 社会	観光学	韓国語	国プロ
3	アカデミック スキル	経済学			国プロ
4	代数学				
5		グローバリ ゼーション と地域社会		外コミュ	キャリア ガイダンス
6					

地域教育専攻 26単位

	月	火	水	木	金
1	外コミュ	倫理・人権	英語I		
2	社会福祉学	言語と 社会	国際理解 教育	韓国語	現代社会の 情報活用
3		外国語の 学び方	ピアノ 伴奏法	国際教育 協力論	(現代社会の 情報活用)
4		特別支援 教育			↑3限まで 長引くこと あり
5		教職論			キャリア ガイダンス
6		現代社会の 情報活用		教育の 基礎と 理念	

養護教諭特別別科 26単位

	月	火	水	木	金
1					教育相談 の理論と 方法
2		体育II	学校保健 I		
3	学校保健 演習			衛生学・ 公衆衛生 学演習	
4		特別支援 教育	衛生学・ 公衆衛生 学	外コミュ	
5		キャリア 開発	養護実習		養護概説 I
6				教育の 基礎と 理念	

国プロ：基盤科目、共通科目を履修後、「日本語学習支援専攻」または「地域づくり専攻」を選んで履修することで、国際地域イノベーター（「日本語学習支援/地域づくり/観光まちづくり」のいずれか）の認定資格を取得することができます

# Live Campus U(LCU)の使い方

## ①連絡通知

大学からの連絡が毎日たくさん来ます。こまめにチェックしてください！



## ②履修登録

自分が受ける講義を選んで登録します。**期限があるので注意**してください。(詳しくはP.9へ)



## ③講義

履修登録の際には、シラバスで必ず授業計画や参考文献、成績評価方法を確認してください。授業参考情報では**レジュメ**や**課題**などが掲載されています。



## ④課題・アンケート

講義の課題やアンケートなどが掲載されています。先生によって**課題の提出方法が違う**ので気を付けてください！



# メールをできるようにしよう！

## 1. メールを送信する際の注意点 ⚠

- ・大学発行のメールアドレスから送る!!
- ・件名、宛名、自分の所属、名前、学籍番号を必ず書く!!
- ・仮名・漢字は全角、英数字は半角で入力する。
- ・丁寧かつ適切な言葉遣いを意識する。
- ・読みやすい文章で書く。(改行はこまめに)。
- ・深夜、早朝は避ける。(先生の勤務時間内で)
- ・送信前に再確認!!(メアドが似てる先生もいるので要注意!)

## 2. 実際にメールを送信するときには？

～メールの例～

【件名】 6月26日フランス語 I (B) 欠席のご連絡

〇〇〇〇 (フルネーム) 先生

メールの要件が  
ひと目でわかるように  
簡潔かつ具体的に！！

お世話になっております。

〇〇〇〇グループ1年、d26〇〇〇〇〇1 (学籍番号)

〇〇〇〇 (フルネーム) です。

家庭の事情により、(←できるだけ具体的に) 6月26日のフランス語 I (B)を欠席させていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

-----  
〇〇〇〇グループ1年

学籍番号 d26〇〇〇〇〇1

名前 (フルネーム)

メールアドレス : d26〇〇〇〇〇1@stu.hokkyodai.ac.jp  
-----

# 履修登録の手引き

## 1.履修登録とは？

自分で決めた時間割をLCUに登録することです。

前期通常講義は4月中、後期通常講義は10月中に履修登録期間があります。各資格や免許の取得の有無など、人それぞれ必要な講義が異なります。学生便覧や開設科目一覧を随時確認して登録しましょう。

※集中講義についてはこの履修登録期間とは別に登録期間が大学から掲示されるので、LCUや掲示板を確認しましょう。

## 2.履修登録の仕方

- ①LCUにログインする。
- ②menuから履修登録を選択。
- ③+から自分の取りたい講義を選択。



## 3.履修登録の注意事項

- 履修登録後、LCUに反映されているか確認。  
→履修登録していない講義に出席しても単位にならない。
- 4年間を見越したうえで履修登録をしましょう。  
(特に、1年生と2年生の講義は時間が被ることが多いので開設科目一覧をよく見ること)
- 講義に関する関連が来ていないかLCUやメールを毎日確認すること。

# 履修登録の手引き (2)



## 4. 必修科目について

各選考・グループごとに必修科目があります。  
**必修科目には履修基準の科目名横に●印がついています。必ず履修するようにしましょう。**

科目区分	科目名	
	1年	2年
日本国憲法	●日本国憲法 2	
体育科目		●体育 I 1
倫理・人権科目	●倫理・人権 2	
外国語	●英語 I 1 ●英語 II 1	
	中国語 I 1 中国語 II 1	
	ドイツ語 I 1 ドイツ語 II 1	
	フランス語 I 1 フランス語 II 1	
	ロシア語 I 1 ロシア語 II 1	
共通基礎科目	●外国語コミュニケーション(英語) I 1	
	外国語コミュニケーション(英語) II 1	
	外国語コミュニケーション(中国語) 1	
	外国語コミュニケーション(ドイツ語) 1	
	外国語コミュニケーション(フランス語) 1	
外国語コミュニケーション(ロシア語) 1		
外国語コミュニケーション(韓国・朝鮮語) 1		

## 5. 各免許を取得するためには？

各免許を取得するためには、それぞれ**必要な講義が異なります**。学生便覧『教育職員免許状の取得』のページから、自分が取得したい免許に必要な講義を確認しましょう。

免許科目	免許科目	両階校で開設する授業科目・単位数
教科に関する専門的事項	国語学 (音声言語及び文章表現に関するものを含む。)	○国語表現 2
		国語概論編Ⅱ(日本語学概論) 2
		日本語文法論 2
		○日本文学概論Ⅰ(文学史を含む) 2
		日本文学概論Ⅱ 2
		古典文学講義Ⅰ 2
		古典文学講義Ⅱ 2
		古典文学演習Ⅰ 2
		古典文学演習Ⅱ 2
		近代文学講義Ⅰ 2
	近代文学演習Ⅰ 2	
	近代文学演習Ⅱ 2	
	日本の詩歌Ⅰ 2	
	日本の詩歌Ⅱ 2	
	日本の言語表意文化 2	
漢文学	○漢文学概論Ⅰ 2	
	漢文学概論Ⅱ 2	
書道(書写を中心とする。)	○書道Ⅰ 2	
各教科の指導法(情報機器及び教材の活用を含む。)	○国語科教育法Ⅰ 2	
	○国語科教育法Ⅱ 2	
	○国語科教育法Ⅲ 2	
	○国語科教育法Ⅳ 2	
計		

免許科目	免許科目	両階校で開設する授業科目・単位数
教科に関する専門的事項	代数学	○数学入門(代数学) 2
		代数学基礎 2
		代数学演習 2
		代数学Ⅰ 2
		代数学Ⅱ 2
	代数学Ⅲ 2	
	幾何学	○数学入門(幾何学) 2
		幾何学基礎 2
		幾何学Ⅰ 2
	幾何学Ⅱ 2	
解析学	○数学入門(解析学) 2	
	解析学基礎 2	
	解析学演習 2	
	解析学Ⅰ 2	
解析学Ⅱ 2		
解析学Ⅲ 2		
「確率論、統計学」	○数学入門(確率・統計) 2	
コンピュータ	○コンピュータⅠ 2	
	コンピュータⅡ 2	
各教科の指導法(情報機器及び教材の活用を含む。)	○算数・数学科教育法Ⅰ 2	
	○数学科教育法Ⅱ 2	
	○数学科教育法Ⅲ 2	
	○数学科教育法Ⅳ 2	
計		



# 留学のすすめ



## 【留学の種類】

- 交換留学
- 海外短期研修
- 海外教育体験
- 私費留学
- 海外スタディーツアー
- クルーズ船国際交流・支援実習
- 海外日本語教育インターンシップ
- など

この中から、今回は3つの留学を紹介します！

### 1. 交換留学(協定校)

- ・中国、韓国、オーストラリア、アメリカ、カナダ、イギリスなどの14か国・地域、33大学（詳しくは大学のホームページをチェック！）
  - ・期間は**3か月～1年**
  - ・留学中は大学在籍の身分となり、就業年限(4年)に加算されるため、**4年で卒業できる場合もあり**
  - ・留学先への**学費納入は必要ない**
  - ・募集は年に2回、面接と書類審査により選考される
- ※**語学基準があるため、語学学習が必須！**

### 2. 海外短期研修

- ・長期休業中に行う
- ・期間は**10日間以上** or 合計研修時間**30時間以上**
- ・**語学基準はなし**
- ・**授業料や参加費がかかる**
- ・協定校以外でも**個人で申し込み可**
- ・代表的な協定校は、韓国、アメリカ、オーストラリア、カナダ、台湾、ラオスなど

### 3. 海外スタディーツアー

- ・期間は、短期研修と同じくらい
- ・教員の**先生が引率**
- ・海外の**国際機関や企業、大学などを訪問**
- ・渡航先は、中国、韓国、タイ、ニュージーランド、オーストラリア
- ・対象は**2年生から**

なんだかいっぱい  
難しいな…



この他にも…

11 **政府や企業団体**が実施する留学に参加することで**単位認定される場合あり**

## ☆留学体験談コーナー☆

### 《クルーズ船実習》（2年生 K・T）

10日間クルーズ船に乗って、英語を使いまくる！という実習です。船内の公用語が英語なので、24時間、英語を使わざるを得ない状況に置かれます。いろんな国籍の方が乗船しているので、いろんな訛りの英語が聞けることも特徴です！外国人の方向けに日本語ワークショップも開講します。そこからお客さんとすっごく仲良くなれることがあります ✨ 英語をたくさん使いたい人、いろんな人と交流したい人におすすめの実習です！



### 《海外短期研修：オーストラリア》（2年生 A・T）

英語圏で自分の英語力を試したいと思い参加しました。語学学校ではオールイングリッシュの環境で、偏見や固定観念、人との関わり方について英語でディスカッションを行い、日本語でも難しいテーマを英語で話し合いました。また、研修期間中はホームステイです。初めてでしたがホストファミリーはとてもやさしく、家族のように温かく迎え入れてくれました。英語で日常会話を行うことは、自分の中で新たな発見にもつながりました。語学だけでなく、人とのつながりの大切さも実感できます！

### 《海外スタディーツアー：タイ》（3年生 Y・S）

タイのスタディーツアーは、この1回でタイのあらゆるところに行けることが魅力です。だからこそ、地域による都会度の違いや、生活のしやすさの違いを経験できました。民家にホームステイをするのですが、「モノより人の支えが必要」という住人の言葉が印象に残っています。電気やインターネットが完璧に普及しているわけではないので、住民同士の結びつきの強さを深く実感するきっかけになりました。16人の学生＋先生＋通訳での参加となるので、学びの情報共有も出来るし、反対に異なる視点の共有も出来ます。タイ語も習得しやすい環境だと思います！



入学後、より詳しい留学についての説明があります！

# 進路別ルート掲示板

## 教員 (特支・幼・小・中・高)

### 2年次

#### ≪前期≫

- ・**介護等体験実習**(小・中免許取得希望者)

#### ≪後期≫

- ・キャリアガイダンスⅡ(教員)
- ・基礎実習(初等・中等)

### 3年次

#### ≪前期≫

- ・教育実習事前指導
- ・教育実習(小学校・中学校・特支)

#### ≪後期≫

- ・キャリア開発Ⅰ(教員)

### 4年次

#### ≪前期≫

- ・教員採用試験準備
- ・教員採用試験 願書提出(4~5月頃)
- ・教員採用試験 一次試験(6~7月頃)
- ・教育実習(幼稚園・高校 - 母校実習)
- ・教員採用試験 二次試験(8~9月頃)

#### ≪後期≫

- ・教員採用試験 結果発表(10月頃)
- ・内示

## 公務員 (官庁)

### 1年次

#### ≪前期≫

- ・合同官庁説明会  
(キャリアガイダンスⅠ内で開催)

### 2年次

#### ≪前期≫

- ・インターンシップ

#### ≪後期≫

- ・キャリアガイダンスⅡ(官庁)

### 3年次

#### ≪前期≫

- ・キャリア開発Ⅰ(官庁)
- ・インターンシップ

#### ≪後期≫

- ・キャリア開発Ⅱ(官庁)

### 4年次

#### ≪前期≫

- ・公務員試験(時期は官庁による)

#### ≪後期≫

- ・公務員試験 結果発表

- 学生便覧**には免許や資格の取得方法などの情報が充実しているので**必見!**
- 担当教員(アカデミックスキルの先生)や、キャリアセンターに**相談!**  
➡とにかく**情報を集める!**

### ※注意※

**教員採用試験・公務員試験・企業就活**に関する実施等の時期は**各自治体や企業**によって**異なる**から**各自でチェック**しておくゴン!

☆100人いれば100通りのルートがある!それが進路!上記はあくまで一例。

☆教員免許取得のためには、随時ある「**ガイダンス**」への参加が必須です。  
必ず**LCUの通知を見逃さない**ようにしましょう!

## 民間企業

### 1年次

#### ≪前期≫

- ・業界研究会  
(キャリアガイダンスI内で開催)

### 2年次

#### ≪前期≫

- ・インターンシップ

#### ≪後期≫

- ・キャリアガイダンスⅡ (民間)

### 3年次

#### ≪前期≫

- ・キャリア開発Ⅰ (民間)
- ・インターンシップ

#### ≪後期≫

- ・キャリア開発Ⅱ (民間)
- ・キャリアアップ講座
- ・エントリーシート提出

### 4年次

#### ≪前期≫

- ・選考活動解禁 (時期は企業による)

#### ≪後期≫

- ・内定解禁 (時期は企業による)

## 養護教諭

### 1年次

#### ≪前期≫

- ・オリエンテーション
- ・教員採用試験1次開始 (6月頃~)
- ・養護実習 (8月頃~〈約4週間〉)
- ・教員採用試験2次開始 (8月頃~)

#### ≪後期≫

- ・養護実習反省会・意見交流会 (10月頃~)
- ・養護実習課題研究会発表会 (11月頃)
- ・学校訪問研修 (11月頃)

## その他の進路

- ・日本語教員
- ・社会福祉士 (地域政策のみ)
- ・特別支援学校教諭
- ・大学院進学 など

○教員採用試験・公務員試験の勉強や対策はお早めに！

○民間企業を志望する方は、自分がどのような業種に興味を持っているのか、様々な企業を知って見出していこう！

○地域協働専攻は中学校・高校、地域教育専攻は幼稚園・小学校・特別支援学校の教諭免許状を取得することができます。

○中学校・高校の両方の教員免許を取得したい方は、3年次に行われる中学校での教育実習に行くだけで大丈夫です。

○社会福祉士や教諭等の**国家資格**は取得方法をよく調べよう！

☆大学から進路関係の連絡が来ることもあるので、LCU等の大学情報システムやメール、掲示板といった**情報源をこまめにチェック**していこう！

進路達成に向けて、計画的な大学生活を！

# 自動車免許を取ろう！

函館の自動車学校を紹介！！

## 函館自動車学校



### ○料金

普通AT 296,340円  
普通MT 314,820円

### ○定休日

日曜日、月曜日



- ・オンデマンド受講可能！
- ・函館最大規模！
- ・送迎バス完備！

## 函館中央自動車学校



### ○料金

普通AT 296,230円  
普通MT 314,710円

### ○定休日

不定期日曜日、祝日、月曜日  
(夏休みは月曜日も営業)



- ・送迎バス完備！
- ・オンデマンド受講可能！
- ・運転後の保証充実！

## 亀田自動車学校



### ○料金

普通AT 309,430円  
普通MT 328,900円

### ○定休日

日曜、祝日



- ・オンデマンド受講可能！
- ・女性専用の休憩室あり！
- ・送迎バス完備！

## 道南自動車学校



### ○料金

普通AT 302,115円  
普通MT 320,430円

### ○定休日

日曜日、祝日(不定期月曜日)



- ・フリードリンク付き！
- ・入校紹介者様 食事券付き！
- ・送迎バス完備！

※料金は組合員価格(税込)です。準中型免許は大学生協の割引対象外です。  
※2025年10月現在の価格です。

## ☆質問コーナー☆

### Q. ATとMTの違いは？

A. 車のギアチェンジを手動で行うか自動で行うかの違いです！

AT→ギアチェンジ自動

MT→ギアチェンジ手動

函教生の多くはAT。  
道路を走る車の9割もAT車。

### Q. 自動車学校はどのくらいで卒業できますか？

A. 目安ですが、

週3→3ヶ月程度、週2→4ヶ月程度、週1→6ヶ月程度です！

取得する時期によっても多少変動します！

### Q. いつまでに通うのがいいですか？

A. 2年生が終わるまでに通うことをお勧めします。

3年生から就活や資格取得のため、まとまった休みがとりにくくなります。

### Q. 何で支払いできますか？

A. 大学生協で申し込むと、クレカ・hue-pay・現金・大学生協ローンで支払い可能です。

### 【大学生のうちに自動車免許を取ろう】

▷おすすめポイント◁

①比較的まとまった時間が取れやすい

②大学生協ではお得に入校可能

→大学生協で入校手続きをすると通常の値段から割引される！

## ☆学校や寮との位置関係☆



# 寮についてのあれこれ

## 【寮の設備+良いところ】



1. 一人一人部屋で広さは**6畳**程度
2. ロフトベッド・電気パネルヒーター・換気扇が備え付けられてる
3. 家賃はほかの物件よりも非常に安い
4. トイレ、キッチン、風呂が**共用**
5. キッチンで共用で自炊をすることができる
6. 共用の洗濯機、冷蔵庫、電子レンジがある
7. 学年関係なく親しくしてくれる人ばかりなので、友達には困らない



## 【あると便利な家具など】

- ・扇風機（寮には冷房がないです）
- ・冷蔵庫（多くの寮生が自分用を所持！）
- ・炊飯器（お米は自分で炊いてね！）



## 【実際に住んでいる寮生の声】

- 友達ができやすく、ホームシックになりにくい！
- 寮内にはいつでも人がいるので孤独を感じることはほとんどない！
- 困ったことや悩みごとがあってもいつでも相談に乗ってもらえるので助かってます^^
- ブロックごとに新歓があるのでお楽しみに！

## 桐花寮の特徴（男子寮）

- ・ 3階建てで、部屋数は**120部屋**
- ・ **徒歩1分**で大学に行けます
- ・ **1人1部屋**！
- ・ 階と東/西で区切り  
→計6つのフロア  
ex)3階の西 = 三西



## 翠蔭寮の特徴（女子寮）

- ・ 3階建てで、部屋数は**60部屋**
- ・ 大学まで**徒歩30分**の場所にあるので自転車があると便利
- ・ **1人1部屋**！
- ・ **オートロック完備**なので安心安全



## 共通の特徴

- ・ 洗濯機と乾燥機が設置されている
- ・ 全学年いるので縦のつながりができる
- ・ 各部屋に電気パネルヒーターが備えられている
- ・ 各階の補食室で自炊ができる
- ・ 午前中は**管理人**が常駐

【掃除について】

- 桐花寮：毎月10日、20日、30日に掃除を行う。  
主に一年生が寮全体を掃除する。  
他にも各ブロック交代制で毎週火木土日に浴室を掃除する。
- 翠蔭寮：毎週日曜日に1・2年生で掃除。

各ブロックごとに  
決まりごとがあるので  
それに従うこと！



# 大学生の1日（1年次）

## アルバイトなしver.

7:30	起床
8:45	登校
9:00	講義①
10:40	講義②
12:10	お昼ごはん@食堂
13:00	講義③
14:30	講義④
18:00	サークル
21:00	帰宅～自由時間～ <small>(課題とかも進めるよ!)</small>
0:00	就寝

## アルバイト（コンビニ）ver.

7:00	起床
8:45	登校
9:00	講義①
10:40	講義②
12:10	お昼ごはん@食堂&移動
13:00	バイト（～17時）
18:00	講義⑥
19:30	帰宅～自由時間～
0:00	就寝



## アルバイト（居酒屋）ver.

8:00	起床
8:45	登校
9:00	講義①
10:40	講義②
12:10	お昼ごはん@食堂
13:00	講義③
14:30	隙間時間&移動 <small>課題進めるぞ!</small>
18:00	バイト（～0時）
0:00	帰宅～自由時間～
2:00	就寝



### ☆講義

**出席確認** → **学生証**  
忘れずに持つゴン!

### ☆お昼ごはん

大学内の食堂が大人気!  
詳しくはP.40へ!

### ☆バイト

何をするかは本当に人それぞれ!  
詳しくはP.24へ!



生 活 編



# 引っ越しチェックリスト

## 生活用品



引っ越しの際に  
活用するんだゴン!

- |                               |                                |                                |                                   |
|-------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 冷蔵庫  | <input type="checkbox"/> 電子レンジ | <input type="checkbox"/> 電気ケトル | <input type="checkbox"/> トースター    |
| <input type="checkbox"/> 炊飯器  | <input type="checkbox"/> テレビ   | <input type="checkbox"/> 洗濯機   | <input type="checkbox"/> 洗濯洗剤     |
| <input type="checkbox"/> 机    | <input type="checkbox"/> カーテン  | <input type="checkbox"/> 寝具    | <input type="checkbox"/> ラグ・カーペット |
| <input type="checkbox"/> 収納   | <input type="checkbox"/> ゴミ箱   | <input type="checkbox"/> ゴミ袋   | <input type="checkbox"/> バスタオル    |
| <input type="checkbox"/> タオル  | <input type="checkbox"/> ハンガー  | <input type="checkbox"/> トイレ用品 | <input type="checkbox"/> お風呂用品    |
| <input type="checkbox"/> 歯ブラシ | <input type="checkbox"/> 自転車   | <input type="checkbox"/> 筆記用具  |                                   |



## キッチン用品



- |                                |                               |                              |                                 |                               |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> フライパン | <input type="checkbox"/> ボウル  | <input type="checkbox"/> まな板 | <input type="checkbox"/> ざる     | <input type="checkbox"/> お玉   | <input type="checkbox"/> 包丁   |
| <input type="checkbox"/> 箸     | <input type="checkbox"/> コップ  | <input type="checkbox"/> 布巾  | <input type="checkbox"/> 箸      | <input type="checkbox"/> スプーン | <input type="checkbox"/> フォーク |
| <input type="checkbox"/> 調味料   | <input type="checkbox"/> しゃもじ | <input type="checkbox"/> 洗剤  | <input type="checkbox"/> 計量スプーン | <input type="checkbox"/> スポンジ |                               |
| <input type="checkbox"/> 保存容器  |                               |                              |                                 |                               |                               |

## 貴重品



- |                                   |                                    |                               |                                |
|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> パソコン     | <input type="checkbox"/> プリンター     | <input type="checkbox"/> 電子辞書 | <input type="checkbox"/> 通学バッグ |
| <input type="checkbox"/> お薬手帳     | <input type="checkbox"/> 常備薬       | <input type="checkbox"/> 通帳   | <input type="checkbox"/> 印鑑    |
| <input type="checkbox"/> キャッシュカード | <input type="checkbox"/> マイナンバーカード |                               |                                |
| <input type="checkbox"/> 自転車の鍵    |                                    |                               |                                |



## 防災リュック



- |                                    |                                  |                                   |                                  |                                 |
|------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 保存食       | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ   | <input type="checkbox"/> アルコール除菌  | <input type="checkbox"/> カイロ     | <input type="checkbox"/> ラジオ    |
| <input type="checkbox"/> マスク       | <input type="checkbox"/> 三角巾     | <input type="checkbox"/> 非常用給水袋   | <input type="checkbox"/> 薬       | <input type="checkbox"/> ガムテープ  |
| <input type="checkbox"/> 乾電池       | <input type="checkbox"/> 加熱袋     | <input type="checkbox"/> 発熱剤      | <input type="checkbox"/> 絆創膏     | <input type="checkbox"/> レインコート |
| <input type="checkbox"/> ライト       | <input type="checkbox"/> 緊急連絡シート | <input type="checkbox"/> 緊急用ホイッスル | <input type="checkbox"/> レジャーシート |                                 |
| <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |                                  |                                   |                                  |                                 |



# 引っ越しの手続き

ライフライン	いつ	どこで/どこに	どうやって
電気	入居時	電気会社	電話/申込書の郵送/ネットで申込
水道	入居時	水道会社	電話/申込書の郵送/ネットで申込
ガス	入居時	ガス会社	電話/ネットで申込

ガスの開栓時には業者さんの立ち合いが必須です！  
(入居前に余裕をもって申し込みましょう)



行政手続き	いつ	どこで/どこに	どうやって
口座設定	引っ越し後	郵便局・銀行	印鑑・身分証明書・預入金を持っていく
転居届	入居時	郵便局	郵便局に提出/ネットで申込/ポストに投函
遠隔地被健康保険証	引っ越し前	役場/保護者の勤務先	保護者の方にしてもらう。合格証明書が必要！
住民票の移動	引っ越しの前と後 (「転入届」は二週間以内にしないと罰則あり)	役場	引っ越し前に「転出届」を提出。引っ越し後、「転入届」と「転出届証明書」を提出

その他	いつ	どこで/どこに	どうやって
放送受信料	引っ越し後随時	NHK	合格パック同封のチラシから申込
携帯	引っ越し前	携帯会社	最寄りの取扱店で契約
新聞	引っ越し後随時	新聞販売店	販売店で契約/訪問販売員から契約
ネット回線	引っ越し後随時	ネット回線会社	最寄りの販売店で契約



# 暮らしのくふう

## シンク <月1掃除がおすすめ>

- ・排水溝…キッチンハイターを吹きかけて、水で流します。
- ・水垢……キッチンペーパーにクエン酸水をかけてふき取ります。

## お風呂 <カビ対策をしっかりと！>

- ・使い終わったら水切りワイパーを使う。
- ・換気扇を回す。

## コンロ <油はねに注意！>

- ・コンロ用のふき取りシートを使うと楽です。
- ・近くの壁に保護シートを貼りましょう。（油はね対策）

## トイレ <週1掃除がおすすめ>

- ・床の掃除…コロコロがおすすめです。  
（掃除機を使うと雑菌がほかの部屋にも🦠）
- ・便器…キッチンハイターをかけ、5分間放置後流すと楽です。
- ・その他…流れるトイレブラシを使うと用具をきれいに保てます。



## 掃除編

## 食材

消費期限には要注意です！使い切れないものは冷凍して長持ちさせましょう。

週一で何品か作り置きしておくとお弁当やバイト後疲れているときなどに便利です！

## 備蓄

ティッシュなどよく使う生活用品はストックしておきましょう。

（ドラッグストアでクーポンやポイントデーがお買い時！）

カップラーメンやインスタント食品のストックは忙しい時に役に立ちます！

## 食料&備蓄編

## 災害バッグの準備

災害に備えて非常食や水の準備をしておきましょう。

## ハザードマップの確認も忘れずに！！

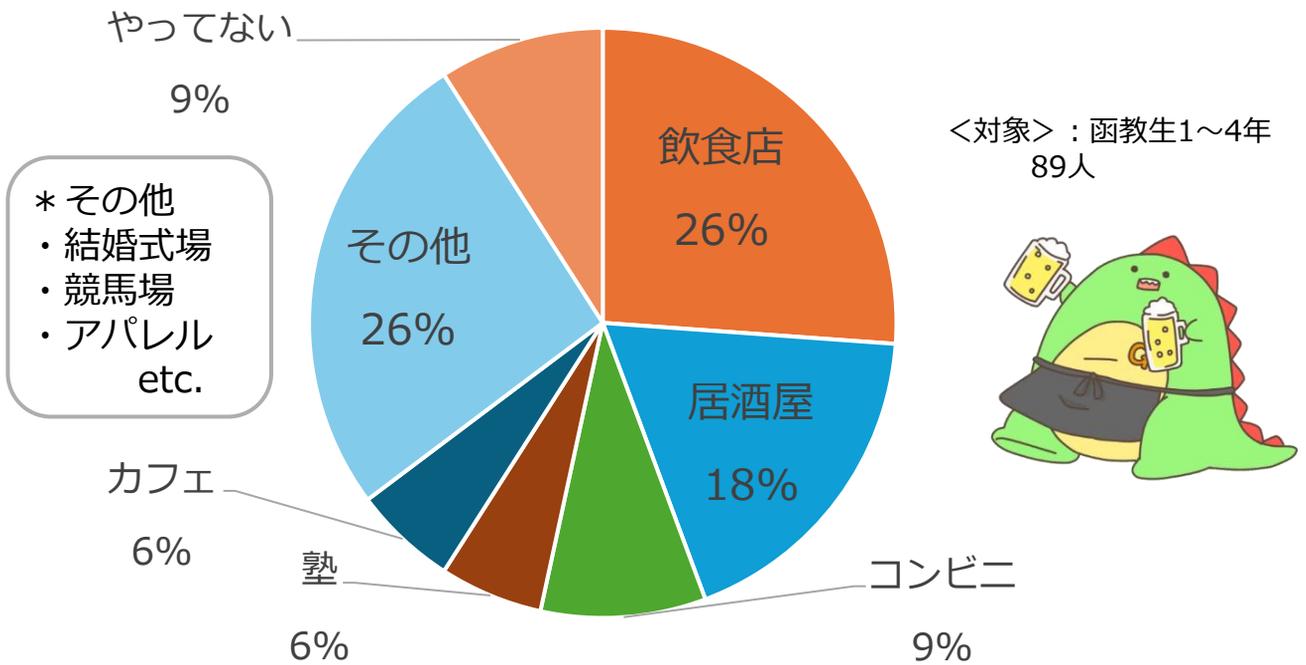
- ・津波、洪水、土砂、地震、統合のハザードマップ
- ・避難所マップ
- ・函館市HPから確認できます

## 災害対策編



# 函教大生のアルバイト

## ☆先輩方に聞いた！アルバイト調査☆



## ☆先輩たちのリアルな声☆

- ・ 敬語や接客マナーが身に着く
- ・ 社会経験が積める
- ・ 責任感や対応力が身に着く
- ・ 睡眠時間が少なくなる
- ・ シフトの急な変更や不規則な勤務が困る
- ・ 就活に生かしくにくい仕事内容もある  
→自分の将来に関連する  
ex. 将来の夢が教師：バイトで塾講師

### チョコっと！「Q&Aコーナー」

- Q. アルバイトはいつはじめた？  
A. 時期として最も多いのは「**1年生の5月ごろ**」  
特にゴールデンウィーク後に始めた人が多いです！入学直後に始めた人も多いです！
- Q. アルバイトはどこで見つけましたか？  
A. タウンワークやindeedなどのバイトアプリ  
や先輩の紹介で見つけた人が多いです！

## ☆先輩方に聞いた！アルバイト調査☆ (特に従事者が多い3種で比較！)



居酒屋

賄いが美味しい！  
時給が高い

労働時間が長く忙しい  
迷惑客の対応が大変



塾

コミュニケーション能力の向上  
子供と接し癒される

勤務時間が限られる  
授業準備の時間はお金が出ない



飲食店

接客の仕方を学べる  
賄いがあるところがある

時給は低めな傾向  
覚えることが多い

# ごみの分別の仕方

## ①燃やせる/燃やせないゴミ

- ・函館市の指定するゴミ袋を使用をします。  
燃やせるゴミ：**ピンク色** 燃やせないゴミ：**緑色**

場所によっては  
バラで販売しています。

5~40Lまであり、サイズによって値段が異なります。  
10~20Lサイズがおすすめ！



## ②プラスチックゴミ

- ・のマークがついている商品が該当します。
- ・**中身が見える袋**を使用します。中身が見えればOK！



汚れが落ちないものは  
**燃やせるゴミ**に捨てましょう。

## ③缶/びん/ペットボトル

- ・**中身が見える袋**を使用します。
- ・中身を取り除いて、**十分に洗ってから**捨てましょう。

ペットボトルのキャップとラベルは取り外して  
素材ごとに分別しましょう。



ゴミは**朝8時30分**までに出すのだゴン！



# 資源回収



- ・新聞（新聞紙、折込チラシ）
- ・雑誌（書籍、カタログなど）
- ・ダンボール
- ・雑がみ（カレンダーなど）
- ・紙パック（ジュースのパックなど）

※内側がアルミのものは×、プラスチック製の注ぎ口は取り外す

- ・リターナブルびん（ビール瓶など）
- ・金属類（缶詰、フライパンなど）
- ・プラスチック空き箱（ジュースの箱など）

※紙類（新聞・雑誌・ダンボール・雑がみ・紙パック）で対象にならないものもあるので、  
函館市のHPで確認してみてください！

※回収する団体によって、回収品目等が異なるので、詳しく知りたい方はお住まいの町会・自治会または環境推進課に問い合わせてください。



## ゴミのリサイクル

### ●セイコーマート

- ・取り扱い品目：新聞、雑誌、ダンボール

※営業時間や定休日は店舗によって異なるので、お近くの店舗を確認してみてください。

- ・1Lの紙パック20枚（水をすすいで開いて乾かす）

or

10個入りの卵のパック30パック

→ボックスティッシュ1箱と交換！

### ●ラルズマート白鳥店

- ・取り扱い品目：新聞、チラシ、雑誌、雑がみ

（外回収ボックスで回収10：00～19：00）

食品トレー、牛乳パック

（店内回収ボックス）

- ・営業時間：9:00～22:00

- ・定休日：1月1日

# がっちゃ'sキッチン

## キーマカレー



### 【材料 (1人分)】

にんじん	1/2本
玉ねぎ	1/2個
豚ひき肉	約100g
カレーのルウ	お好み
水	ルウの箱の規定の量

### 【作り方】

1. にんじんと玉ねぎをみじん切りにする
2. フライパンに油をひいてひき肉を炒める
3. ひき肉とにんじんを入れて炒める
4. 水とカレーのルウを入れる
5. フライパンに蓋をしてぐつぐつ煮込む
6. カレーをご飯の上に盛り付けて完成

※お好みでチーズをのせるとおいしい！

## 塩昆布きゅうり



### 【材料】

きゅうり	2本
鶏がらスープの素	小さじ1/2
ごま油	大さじ1
塩昆布	ひとつまみ
いりごま	大さじ1

### 【作り方】

1. きゅうりを乱切りにする
2. ポリ袋に入れる
3. 鶏がらスープの素を入れる
4. 塩昆布、ごま油、いりごまを入れる
5. 揉みこんで、少し時間を置く
6. 完成！！

作り置き分量だゴン！



# がっちゃ's キッチン

## すき焼き風トマト煮込み



【材料】	
豚バラ肉	300g
ミニトマト	5~6個
ネギ	半分
すき焼きのたれ	大さじ5
かんたん酢	大さじ3

### 【作り方】

- 1.ネギを斜め切りにする
- 2.フライパンでネギと豚バラ肉をすき焼きのタレと酢で煮込む
- 3.トマトを4等分してフライパンに入れる
- 4.蓋をして2~3分煮込んで完成

## にんじんマカロニサラダ



【材料】	
人参	1本
ゆで卵	1個
めんつゆ	大さじ3
マヨネーズ	大さじ3
ごま	お好みで

### 【作り方】

- 1.にんじんを濡らしたキッチンペーパーで包み、それをラップで包む
- 2.包んだにんじんを600W10分レンチンする
- 3.マカロニを湯戻しする
- 3.スプーンで潰せる硬さになったにんじんにゆで卵とマカロニを混ぜる
- 4.めんつゆ、マヨネーズを混ぜる
- 5.ごまを上からかければ完成

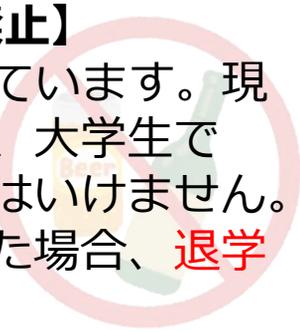
自炊は節約の第一歩！！！！



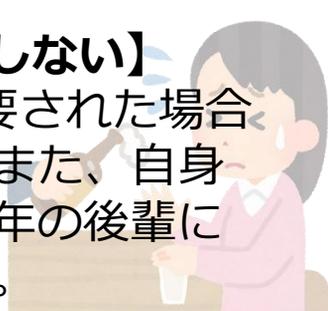
# アルコールとの付き合い方

大学生になると、新入生歓迎会やサークルの飲み会、集まりといった飲酒の場に参加する機会がありますが、**大学生の飲酒事故は毎年多発**しており、中には死亡者も出ています。その為、飲酒に関して下記のことに注意して大学生を送ってください。

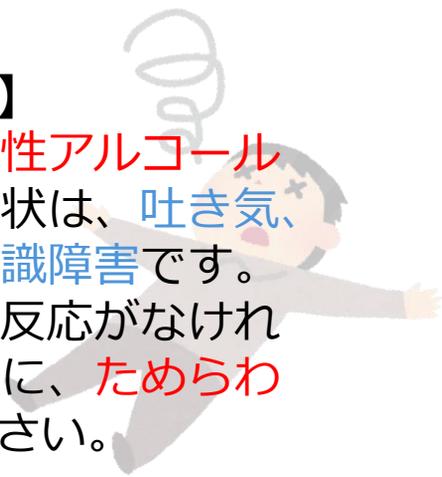
## 【20歳未満の飲酒は法律で禁止】

20歳未満は法律により飲酒が禁止されています。現在は成人が18歳と定められていますが、大学生であっても20歳になるまでは飲酒をしてはいけません。校則でも、20歳未満での飲酒が発覚した場合、**退学処分**になる可能性があります。

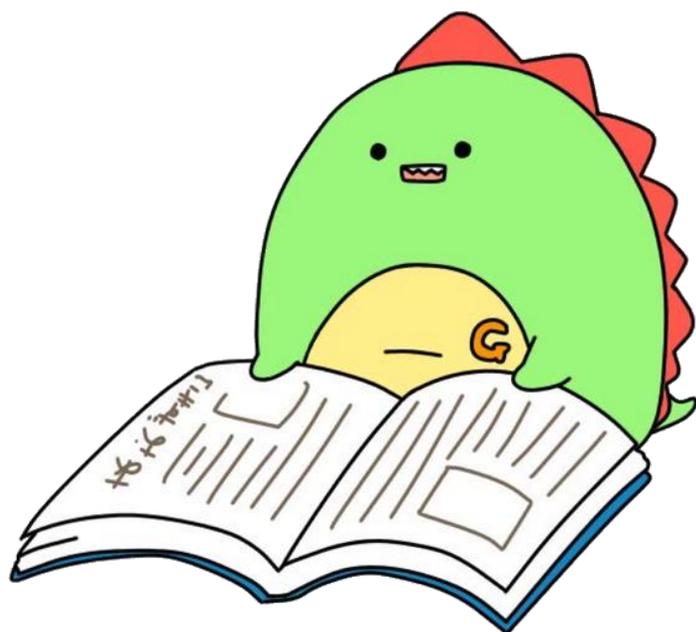
## 【飲酒を強要されても断る・強要しない】

1年生の内に、先輩や大人に飲酒を強要された場合は、**絶対に断る**ようにしてください。また、自身が進級し、先輩になった場合も、未成年の後輩に飲酒を強要しないようにしてください。

## 【急性アルコール中毒】

大学生の飲酒事故で一番多いのは**急性アルコール中毒**です。急性アルコール中毒の症状は、**吐き気、嘔吐、めまい、動悸、血圧低下、意識障害**です。体を動かしたり、つねったりしても反応がなければ危険な状態です。応急措置とともに、**ためらわずに救急車**（119番）を呼んでください。

生 協 編



# 大学生協ってなんだろう？

## ● 大学生協

学生や教職員などの組合員から出資金を預かり、それをもとに組合員に必要な商品やサービスを提供する組織

## ● 受けられるサービス

- ・ 自動車学校割引
- ・ 資格、公務員講座の募集受付
- ・ 留学の受付
- ・ 物件紹介(仲介手数料無料)
- ・ 教材販売

(パソコン、プリンター等がお得に購入できます)



## ● 大学生協アプリ

- ・ 大学生協の組合員が使える生協公式アプリ
- ・ 学内で使えるマネー機能(hue-pay)付きでポイント還元もあります

## ● hue-payポイント

- ・ hue-payを使うとポイントが貯まります
  - ・ 貯まったポイントは1ポイント=1円としてhue-payにチャージされます
- ※組合員にならないとポイントがつかないため注意！



# CO・OP学生総合共済

## ～もしものときの安心をサポート～

### 学生総合共済は 「学生どうしのたすけあい制度」

#### 加入方法

1. **入学前**の申し込みは**加入Web**から必要事項を入力して登録。  
コンビニ払いかクレジットカード決済で掛金等を支払います！
2. **入学後**は生協の**購買カウンター**で加入申込書に記入し、  
掛金等を支払います！

加入証明書が届きます！Webの共済マイページからも内容が確認できます！

#### 共済金請求の手順

1. 事故や病気などもしものことがあったらまずはコープ共済センターの専用フリーダイヤルに**電話**しましょう！
2. 電話の後で共済金の請求に必要な書類が郵送されます！
3. 書類に必要な事項を記入し返信用封筒にて**郵送**しましょう。  
コープ共済連で審査の後に、**共済金**が支払われます！

※コープ共済センター 0120-16-9431  
受付時間 9:00～18:00 月～土（祝日含む）

※CO・OP学生総合共済の共済金請求は、  
スマホからでも簡単にアクセス可能な  
専用の受付サイト（共済マイページ）  
があります。



# 給付実績紹介

## 2024年度 北海道教育大学全体

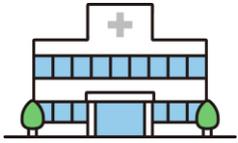
給付件数：344件

給付金額：17,924,000円

ケガ・病気は生協の共済カウンターで申請手続きを！共済金の給付事例の紹介です。

## 2024年度 函館校

給付件数：67件



**病気**に関する件数：40件  
例) 悪性新生物、感染症など



**スポーツ事故**に関する件数：12件  
例) サッカー中の腱の損傷

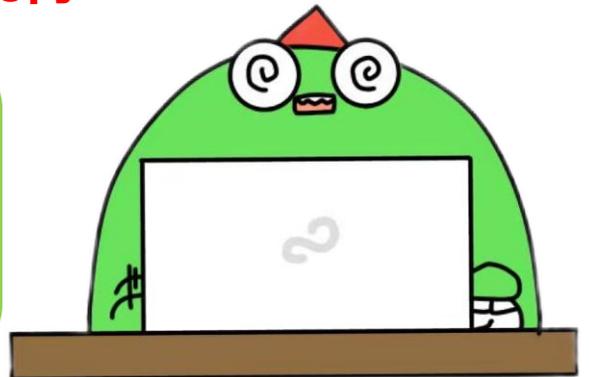


**日常生活での事故**に関する件数：12件

**交通事故**：3件  
例) 自転車での接触事故

給付金額：2,978,000円

その他、**こころの早期対応保障**として、何らかのこころの病気と診断された場合、共済期間(1年)につき10,000円が給付されます。早めに診療しましょう！



生協に加入していても、**共済に加入していない**ともしものことがあったときに**給付を受けられません**。(共済金請求の手順については、P.32へ！)

# 大学生を支える保障・サービス

CO・OP学生総合共済をはじめとした  
保障・サービスについて見てみましょう！

## CO・OP学生総合共済

### 学生本人のケガや病気にそなえる

- ・ケガや病気での入院やケガで通院したときに、1日目から保障されます！
- ・「こころの早期対応保障」があるから精神疾患の診療を受けた時も不安が軽減！

## CO・OP学生総合共済

- ・ケガや病気を24時間365日学内外・国内・海外を問わず保障！
- ・地震・噴火・津波によるケガも保障！

今日から  
海外インターン！



楽しもうと  
思っていたのに…



病気やケガで入院し  
てしまうことに…

治療費のこととか



いろいろ  
不安だったけど

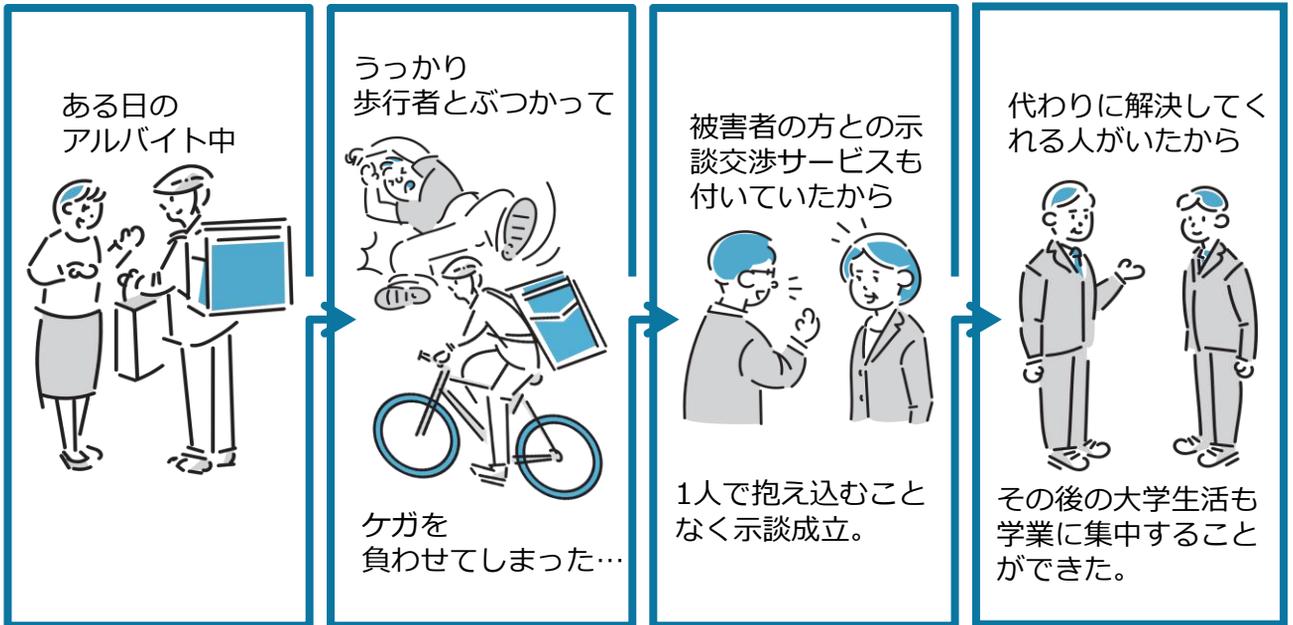
共済に  
加入していた  
おかげで



負担金が  
少なく済んだ！  
やったね！

## 学生賠償責任保険（一人暮らし特約なし）

- ・ 他人への賠償事故の「もしも」にそなえる！
- ・ 学生生活のさまざまな賠償事故にそなえる！



## 学生賠償責任保険（一人暮らし特約あり）

### ☆一人暮らしの住まいのリスクにもそなえる

- ・ 借用住宅の水道管の凍結による破裂などの修理費用を保障
- ・ ケガや病気のため、3日以上続けて入院した場合や、事故により生死が確認できない場合等に、親族が現地に駆け付けるために支出した交通費・宿泊費等を保障



# 就学費用保障保険

- ・扶養者の「もしも」にそなえる！
- ・扶養者のもしもの時でも学業継続をバックアップ



▷ 詳しい保障内容は、合格パック内の「CO・OP学生総合共済」パンフレットをチェック！！  
(承認番号:25T-000506 承認年月:2025年7月作成)

# 学生生活110番

- ・24時間365日、様々な悩み・トラブルに相談対応可能！
- ・学生本人だけでなく家族もサポート！



# 購買ってどんなところ？

皆さんの大学生活の様々な場面で大活躍  
間違いなしの購買について紹介します！

## 教えて！購買の特長！

食堂の近くにある！

大学生協が運営

平日10:30～18:15で営業してるゴン！



## 購買でどんなことができるの？

お菓子を買ったりはもちろん

自動車学校  
の申し込み



スタツア・留学  
の申し込み

授業で使う教科書  
や専門書の購入



いろいろなことができるゴン！



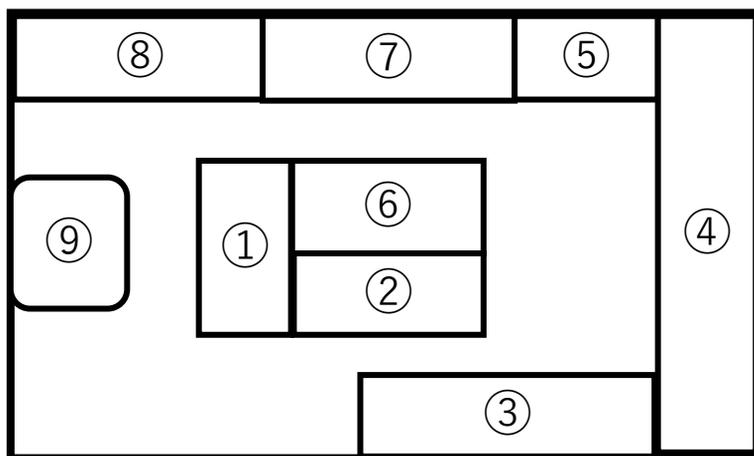
たくさんのご利用待ってるゴン！

# <購買MAP>

○自動車学校・各種サービスの申し込みは購買のレジまで！

○また購買での支払いは、hue-pay・現金・クレジットカードが使えます！

▷支払いはhue-payが  
お得です！（ポイント還元が多いよ！）



出入口

①おすすめ商品



③書籍



④弁当・デザート類



⑥お菓子類



⑧期間限定商品



この他にも

⑤はカップラーメン類

②は文房具類

⑦は飲料類やアイス

⑨はレジ・カウンター

だゴン！！



# 食堂に行ってみよう！

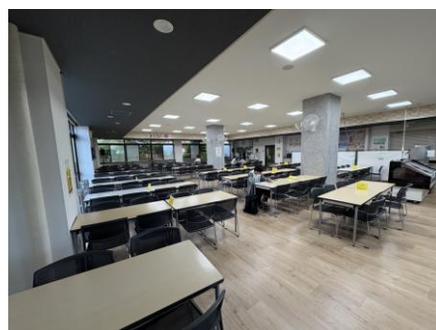
## 概要

場所：福利厚生会館1階

時間：11：30～13：00

## 実際の流れ

- ①入り口前でメニュー確認
- ②お盆をもって列へ並ぶ  
麺類は左側,ご飯類は右側
- ③注文→受け取る
- ④副菜・デザートを選ぶ
- ⑤会計をする
- ⑥カトラリー・水の用意
- ⑦食べた後は皿を水で軽く洗い、下膳する



⚠ 利用の注意点 ⚠  
食堂では購買の商品や持参した弁当を食べることが可能ですが、混雑時は学食利用の人を優先しましょう。

※自由に使える電子レンジ・ポットが置いてあります。  
(購買のお弁当やスープなどにお使いください。)

## ☆ミールプランとは？

1日650円まで生協食堂で食事ができる食堂年間利用プランです。(※650円を越えた場合はhue-pay、現金での支払いOK)  
毎日食事を摂る習慣づけに利用してください！

# 食堂メニュー紹介



チキン竜田丼



中華丼



味噌ラーメン



担々麺



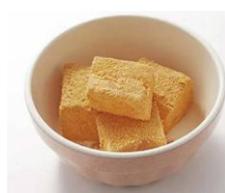
ヒレカツカレー



オクラの巣ごもり卵



いももち



わらびもち



ショコラケーキ



野菜生活100



メニューは日替わりだゴン！  
 食堂のメニューについて  
 もっと知りたいときは、  
 『学食どっとコープ』を  
 チェックするゴン！

【学食どっとコープ】



## ☆その他にも！



**学食では  
フェアも開催！**

- 豊富な期間限定メニューで日々の食生活を彩る！
- どのメニューもとっても美味しいです！定期的な確認をお忘れなく！！

# PC・iPad・プリンター紹介

## 【PC】

授業中にノートやメモを取るのに役立ち、  
課題のレポート・スライド作成にも使用する、  
大学生に必要な不可欠なアイテム！！



## 【iPad】

持ち歩きしやすく、授業資料にペンで直接  
書き込むこともできるため、iPadでノート  
を取る人も！  
パソコンと併用するのも◎

## 【プリンター】

授業資料を印刷するときに必要なアイテム！  
大学のプリンターではカラー印刷ができない  
ので持っておくと便利！  
インクは購買で購入可能！



## 【Q&A】

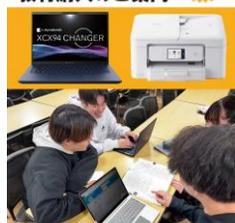
Q. パソコンは生協で紹介されている物のほうが良い？

A. 大学生協でお勧めしている物は、大学指定のスペック  
を満たしており、**生協にしかない保証**もあります！

大学生協でも  
「PC・iPad・プリンター」を  
販売しています！

☆合格パックの中の冊子をご覧ください！→

2026  
パソコン・プリンター  
教材購入のご案内



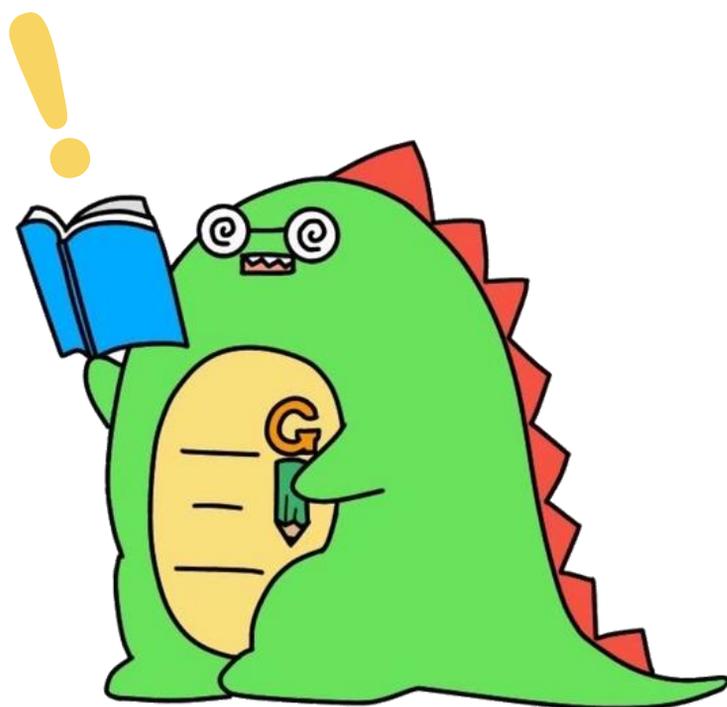


豆

知

識

編



# 函教生の買い出しはここ！！！！



## supermarket

RALSE MART  
白鳥店

学校から一番近いスーパー！  
授業終わりに行くとお惣菜が  
安くなっているかも！？ポイ  
ントカードでお得に買い物♪  
住所：田家町16-11 時間：9時～22時  
定休日：不定期



マックスバリュー  
万代店

マックスバリュー名物の火曜  
市で目指せお買い物上手！ア  
ジフライが超おいしい！！  
住所：万代町1-1  
時間：7時～21時45分 定休日：不定期



スーパーアークス  
千代台店

広い店内で沢山の食材に出  
会えちゃう！不二家と百均  
も入っているよ！！  
住所：千代台町10-7  
時間：10時～21時50分  
定休日：不定期





# drugstore

## ツルハドラッグ 白鳥店

どの薬を買えばいいか迷った時は店員さんが教えてくれるよ♪100均もあるからサクッと買い物したいときにGO!

住所：白鳥町21-26 時間：9時~22時  
定休日：不定期

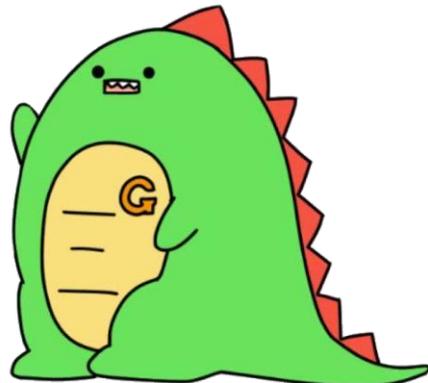


## サツドラ 函館宮前店

医薬品や日用品だけでなく、お肉や野菜などの品ぞろえも豊富♪卵を買いたいならサツドラに行け!

住所：宮前町17-3 時間：9時~22時  
定休日：不定期

新生活のはじまりと  
季節の変わり目  
は特に注意!



# 🍜 ラーメン屋紹介 🍜

## ★鶏白湯そば 星 (あかり)

住所：〒040-0011  
北海道函館市本町32-27  
ソーシャルケイオービル

営業日：月～日 昼：11：00～14：30  
夜：17：00～21：30

定休日：不定休



## ★ラーメン 二代目ひらきや

住所：〒040-0011  
北海道函館市本町7-23

営業日：火・水・木 18：00～3：00  
金・土 18：00～4：00  
日 18：00～1：00

定休日：月曜日

## ★ラーメン 初代一縁

住所：〒040-0081  
北海道函館市田家町20-41

営業日：月～日 昼：11：00～15：00  
夜：17：00～20：00

定休日：なし





### ★麺や 天嶺

住所：〒040-0002

北海道函館市柳町4-6

営業日：月～水、金～日

昼：11：30～14：30

夜：17：00～20：30

定休日：木曜日

### ★麺TEPPEN

住所：〒041-0821

北海道函館市港町1丁目13

営業日：火～日曜日 11：00～14：00

17：00～20：30

定休日：月曜日



### ★函館麺や 一文字花園店

住所：〒041-0843

北海道函館市花園町23-1

営業日：月～金 昼：11：00～15：00

夜：17：00～20：30

土・日 11：00～20：30

定休日：なし

函館のラーメン最高だよ～！！



# ＋ 大学周辺【病院】リスト ＋

【病院名(敬称略)】 【電話番号】 【診察科目】 【診療時間・営業時間】

## 本町

鈴木内科外科 クリニック	51-2165	消化器科 循環器科 呼吸器科	月・火・木・金 9:00～13:00 14:30～18:00 水・土 9:00～12:00 (受付は診療終了30分前まで)
めや眼科	30-2211	眼科	月・木・金 9:00～12:30 15:00～18:00 火・土 9:00～12:30 日・祝 休み
五稜郭みやざき勢 内科クリニック	32-7008	アレルギー リウマチ 内科	平日 8:45～11:30 14:30～16:00 土 9:30～12:00 第1,3,5土・第3水・日・祝 休み (初めてのの方は要予約)

## 五稜郭町

佐藤皮膚科 循環器内科医院	55-7005	内科 循環器内科 皮膚科	月・火・水・金 9:00～12:30 14:00～17:00 (受付は9:00～) 木・土 8:00～11:30 (受付は8:00～)
恩村内科医院	51-0669	内科 小児科	平日 9:00～12:30 13:30～17:00 土 9:00～12:00

## 亀田町

たかひろクリニック	43-1161	内科 泌尿器科	月・木 9:00～12:00 14:00～17:30 火・金 9:00～12:00 15:30～17:30 水・土 9:00～12:00 日・祝 休み
久米整形外科医院	41-2225	整形外科 リハビリ リウマチ	月・木 9:00～12:00 14:00～19:00 火・水・金 9:00～12:00 14:00～17:00 土 9:00～12:00 日・祝 休み

## その他の地区

深瀬医院 (松川町)	41-1221	内科/リハビリ 神経外科 歯科/心療内科	平日 9:00～17:30 土日祝9:00～12:00…日祝は歯科休診
平井整骨院 (万代町)	42-7712	整骨	平日 8:30～12:00 14:30～19:00 土・祝 8:30～12:00 日・祝 休み
金井歯科医院 (宮前町)	43-1600	歯科	平日 9:00～12:00 14:00～18:00 土 9:00～12:00 日・祝 休み

## ※注意※

- ・初めての診察には**保険証・マイナンバーカード**が必要です！
- ・共済金が給付される可能性があるため、**共済マイページ**に登録するのがオススメ！
- ・風邪の症状がある場合は事前に電話予約してください！



# 大学周辺【美容室】紹介



## ALLEN hair 函館店

住所：函館市宮前町32-21  
営業時間：9:00～21:00  
定休日：不定休



## HAIR SALON ANFiNY

住所：函館市港町1丁目1-2  
営業時間：10:00～20:00  
定休日：なし



## Camellia hair salon

住所：函館市杉並町6-1  
営業時間：10:00～19:00  
定休日：木曜日

新しい土地って、どこの美容室に行けばいいか悩むゴンね、  
このコーナーでは、現役大学生が通っている美容室をいくつか紹介するゴン！  
参考にしなね～！



## DAZZLE HAIR MAKE

住所：函館市富岡町1丁目55-7  
営業時間：土曜・平日 9:30～18:00  
日・祝日 9:00～17:30  
定休日：毎週火曜日, 第1・第3水曜日  
(その他、月によって変更有り)



## I's hair CREAM

住所：函館市梁川町6-4  
営業時間：日曜日 9:00～18:00  
その他 9:30～19:00  
定休日：火曜日

# Hakodate Seasonal Events

## お花見

函館の大人気花見スポット！  
五稜郭公園！歩いてよし！  
五稜郭タワーから見下ろして  
もよし！ジンギスカン  
を食べながらの  
一風変わった  
お花見も  
格別です！



北海道唯一の  
国指定文化財  
庭園であり、紅葉  
の名所である香雪園  
で約100m続くカエデ並木を  
ライトアップ！大きな大きな  
リスがいるので、是非見つけ  
てみてね！！



## 港まつり

8/1～5に行われるお祭り。  
函館名物いか踊り！2日・  
3日のパレードでは、老若  
男女問わず練り歩  
きます！GLAYが  
来るかも…？



巨大クリスマス  
ツリーと赤レンガ  
倉庫が織りなす幻想  
的な雪の世界…！期間中  
は毎日午後6時から花火の打ち  
上げもあります！寒い中飲む  
スープが絶品です！

## クリスマス

## ファンタジー

## MOMI-Gフェスタ

# 部活・サークル紹介

函教大には総計56個の部活・サークルがあります！

どんな部活やサークルがあるかな？

ここからcheck！



もっとサークルについて知りたいあなたへ！

## サークルオリエンテーション

を開催します！



がっチャでは、新入生の皆さんの部活・サークル探しのサポートをしています ✨  
部活・サークルのことが詳しくわかる絶好のチャンス！ぜひ参加してください！



4月上旬に開催予定！

詳しい情報はがっチャの「公式Instagram」をcheck！



# 学生組織部がっちゃ紹介

さて皆さん、ここまでたくさん「がっちゃ」っていう単語を見たと思うんですけど、

**がっちゃってなんぞや???**って感じですよね 😬

このページでは、この冊子を作成した私たち「学生組織部がっちゃ」について、紹介していきたいと思います！

## Q. がっちゃって何者なの？

がっちゃは大学生協の学生組織部で、学生の皆さんがよりよい大学生活を送ることが出来るようなサポートをしています！

## Q. どんな活動をしているの？

【メインイベント】

- ・新入生歓迎会
- ・サークルオリエンテーション
- ・履修登録相談会

普段は食堂や購買でのイベントやボランティア活動を行っています！

去年の活動の様子です 👁️

**隣のページを**

**check!** ▶▶▶

※1年中いろんな活動をしているよ～～！

## Q. どんな魅力がある？

がっちゃの魅力は**仲の良さ**！

毎年がっちゃのメンバーで合宿を行っています！

他にも道内・全国の学生と交流できる機会があるところも魅力！

## ☆がちゃごん紹介

名前：がちゃごん

誕生日：8月6日

好きな食べ物：チキン竜田丼

特技：ダンス

注意！怒ると火を吹くよ 🔥



HUE\_GATTYA

がっちゃの公式 Instagram !

新入生歓迎イベントの情報を随時発表します！フォローお忘れなく！



## 新入生歓迎会 & 履修登録相談会



## 学校祭 (函教祭)



## サークル オリエンテーション



1位 ツナマヨ  
2位 ゆでたまむすび  
3位 炭焼き牛カルビ

デザインも  
作るよ!



## 合同部会 with 未来大



## 海岸ごみ拾い



# お悩みQ&A

Q. 冬はどれくらい雪が降りますか？また、どれくらい冷えますか？

毎年積雪10~30cmです！一番寒い時で-10度は行ったかも。函館は浜風も強いから気を付けてください！！とにかく凍って滑ります！！

Q. 春休みなどの長期休みはどのくらいありますか？

夏・春休みは約2カ月あり、冬休みは少し短くて約1週間ぐらいです。

Q. 大学の勉強についていくのは大変ですか？

授業によって課題の量などに差はありますが、基本的には、高校の内容が身につけていけば大丈夫だと思います。

Q. 教員志望ではない人もいますか？

函館校は教育大学ではありますが、公務員や民間企業へ就職する人が多い特徴があります。悩んでいる人は教職の授業を受けてみて考えてみるのも良いと思います。

Q. 友達ができるか不安です(; ;)

是非4/4.5に開催される「**新入生歓迎会Come On!**」へご参加を！友達作りや学校生活に関する企画が盛りだくさんです！新入生同士話すタイミングが沢山ある最高の機会になっています！詳しくはがっちゃんのInstagramをチェック！（昨年の様子はP.52へ！）



# 入学式準備のあれこれ



⚠️ 注意 ⚠️

日程は、**現時点での予定**です。  
例年同じ場所で開催されているので、参考程度  
にご活用ください！

詳しい情報は教育大函館校の公式HPをチェック！

## ● 日程

令和8年4月3日(金) 13:30～

## ● 場所

函館市民会館  
(函館市湯川町1-32-1)

## ● おすすめ移動手段

### ① 市電

「函館アリーナ前(市民会館前)」  
下車徒歩3分

### ② バス

「市民会館・函館アリーナ前」  
下車徒歩3分

### ③ 車

会場に併設された駐車場があるが、有料となっている

- ・ 2時間まで無料 (館内に設置している認証機に駐車券を入れ、証印を受けてください。)
- ・ 超過の場合、30分ごとに100円

## ● 必要なもの

☆ **合格通知書**：必須！！！！これがないと入学式に出れません！  
スマホ等の画面表示でも可

☆ **スーツ**：3月初旬～中旬の間で購入した大学生が多いよ！

- ・ 筆記用具
- ・ ファイル 他



↑ 電停、バス停、駐車場からの道順

最寄りの停留所からご乗車ください。  
函館市は、バスも市電も、お支払いに  
ICカードの利用が可能です。



筈谷結

地域政策  
北海道函館市



山脇悠香

地域政策  
愛知県



名倉柚季

地域政策  
岩手県



林凜々咲

国際協働  
愛知県



高橋夢彩

国際協働  
岩手県



松本富太郎

地域政策  
北海道八雲町



藤代菜央

国際協働  
青森県



一緒に活動  
できることを  
楽しみにしてる  
ゴン!

# がっちャプ ～2年



佐々木麻耶

国際協働  
宮城県



木村伽楽

国際協働  
青森県



西奈美琉翔

地域政策  
北海道北斗市



城越美羽

国際協働  
北海道上富良野町



森本琉空

地域政策  
北海道登別市



藤原莉々

国際協働  
岩手県



櫻井友真

地域環境科学  
山形県



国際協働  
北海道函館市



地域政策  
北海道函館市



地域政策  
北海道札幌市

背景は  
MBTIの色に  
なってるよ～



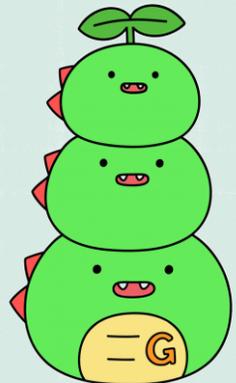
地域政策  
青森県



国際協働  
青森県



地域政策  
青森県



# ロフィール 生編～



地域政策  
福島県



国際協働  
神奈川県



地域政策  
北海道函館市



地域政策  
福岡県



国際協働  
秋田県



国際協働  
北海道旭川市



国際協働  
岩手県



地域政策  
岩手県



地域政策  
秋田県



地域政策  
北海道札幌市

田村奏

国際協働  
北海道札幌市



高橋健斗

地域環境科学  
北海道北竜町



前田温斗

地域政策  
北海道札幌市



山本葵斗

地域政策  
北海道函館市



以後侑華

国際協働  
北海道旭川市



梅原伊織

地域政策  
北海道札幌市



# がっちゃんぷ

## ～3年

丹治佳偉

地域環境科学  
宮城県



西貫佑

地域環境科学  
北海道札幌市



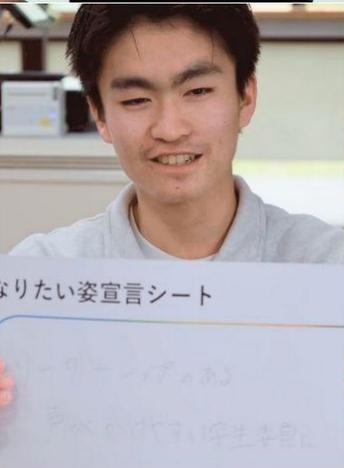
澤口陽莉

地域政策  
岩手県



久保慎

地域政策  
青森県



高森かぐや

宮城県  
国際協働

齋藤菜々香

東京都  
国際協働

小野寺響

岩手県  
地域政策



# プロフィール 生編～

佐孝琉菜

北海道  
札幌市  
地域政策

稲葉蒼大

北海道  
札幌市  
地域政策



田中海瑠夢

北海道  
登別市  
国際協働

原田優作

北海道  
登別市  
国際協働

小鷹翔

北海道  
室蘭市  
地域政策

沼澤佑実

山形県  
国際協働





# HAKODATE CHUO DRIVING SCHOOL

函館方面公安委員会指定  
**中央自動車学校**  
— HAKODATE CHUO DRIVING SCHOOL —

ラウンドワン隣り 函館市西桔梗町515-1

TEL(0138)49-2231

【教習車種】

- 普通自動車(MT/AT)
- 大型自動二輪 ●進中型
- 普通自動二輪 ●大型特殊
- 小型自動二輪 ●大型一種
- 大型一種 ●中型二種
- 中型一種 ●普通二種



<https://www.hakodate-chuo.net>



## オンデマンド学科

時間を有効に。

函館中央自動車学校では  
オンデマンド学科教習を  
実施しています。  
スマートフォンで  
いつでも・どこでも・365日  
受講可能です。  
自分の時間を有効に活用  
することができます。

## おすすめ時期

「1年生の夏」に  
免許取得を。

入学はいつでも可能ですが  
新しい生活に慣れてきた頃に  
約2ヶ月の夏休み期間を  
利用してみるのはいかがでしょうか？  
遅くとも2年生の後期までに  
免許取得をお勧めします。

## 無料送迎バス

教育大から約10分。

無料送迎バスが利用でき  
ますので通学も安心です。  
一人暮らしでお部屋を借りる  
ことの多い白鳥町・中島町・  
万代町にも送迎可能!  
函館市内はもちろん  
北斗市・七飯町の方も  
送迎バスを利用可能です。

教育大学の皆様

免許取るなら

自動車  
道南 学校へ

入校相談会実施中



函館方面公安委員会指定  
**道南自動車学校**

0138-51-5612

E-mail info donan-ds.com



# 免許を取るなら「ハコジ」でしょ！

オンライン学科（24時間オンデマンド配信）大好評配信中！

無料送迎バス運行中！大学横門より発車！

時間が作りやすい1年生のうちに免許を取ろう！！



全車種教習！あなたの取りたい免許がここにある！！

普通車(MT・AT)/準中型車/普通二輪/大型二輪etc...

多彩な技術を持ったインストラクターが皆さんの免許取得を応援しています！

☆ここからCheck☆

公安委員会指定 技能試験免除校

学校法人 野又学園

**函館自動車学校**

函館市川原町19番20号 TEL:0138-55-2222



**普通自動車免許**

大型・普通二輪免許

中型自動車免許

大型特殊免許

けん引

教習生ガール「かひめん子」

函館新道で高速教習実施中！

カカくん

# 「かめじ」

ようこそ

料金などの詳細は「かめじ」公式サイトで

亀田自動車学校 検索

<https://kameji.jp>

24時間受講可能

オンライン学科教習

お申込みやパンフレットなどの資料請求はお気軽にお問合せください

函館方面公安委員会指定  
実地試験免除公認

**亀田自動車学校** SINCE1981

**TEL.0138-46-1744**

〒041-0808 北海道函館市桔梗1丁目26番7号

月曜日～土曜日 定休日：日曜日

受付・営業時間 9:00～19:00



カウンターではシェフの迫力のあるフランベが楽しめます。

道内産の良質な素材を使った鉄板焼きをご堪能ください。

- ▼住所  
函館市本町8-20 第5LC館
- ▼電話番号  
0138-83-2325
- ▼営業時間:  
17:30~22:30 (L.O.21:00)
- ▼定休日:  
木曜日、第2・第3水曜日
- ▼備考  
予約 2名様~可能  
完全禁煙



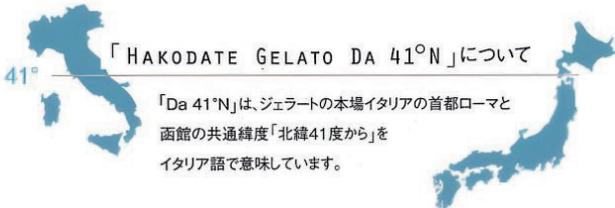
道南最大級のショットバー。14席のロングカウンター。

ムード満点の上質な時間をお約束いたします。

- ▼住所  
函館市本町8-20 第5LC館
- ▼電話番号  
0138-31-9118
- ▼営業時間:  
18:00~2:00 (L.O.1:30)
- ▼定休日:  
木曜日、第2・第3水曜日
- ▼備考  
予約 2名様~可能  
飲み放題 3,850円(チャージ料込)120分  
お通しつき 2名様~  
禁煙席なし

# MILKISSIMO

HAKODATE GELATO DA 41°N



「HAKODATE GELATO DA 41°N」について

「Da 41°N」は、ジェラートの本場イタリアの首都ローマと函館の共通緯度「北緯41度から」をイタリア語で意味しています。

〒040-0001 函館市五稜郭町43-9 五稜郭タワー 2F  
TEL 0138 (30)3369

電話番号 0138-55-4155



らーめん 二代目 ひらき家

定休日/月曜日、第3日曜日  
営業時間/19:00 ~ 翌2:30  
(ラストオーダー)

〒040-0011 函館市本町7-23  
TEL 0138 (53)5533

鶏白湯  
日進



日～木11:00～15:00 (L.14:30)  
17:00～22:00 (L.21:30)  
金、土祝前日  
11:00～15:00 (L.14:30)  
17:00～27:00 (L.26:30)

本町32-27ソーシャルケイオービル1階  
0138-85-6123



函館活生酒場  
居酒屋

しか太郎グループ



《いか太郎 総本店》 函館市本町4-16

☎ 0138 55-5552 17:00～LAST / 不定休

---

麵次郎 函館市田家町 5-19  
[TEL] 0138-40-1663

---

ご協賛いただき厚く御礼申し上げます



発行 = 北海道教育大学生生活協同組合函館キャンパス  
函館市 八幡町 1番2号