

新生活お助け BOOK

春 風

HARUKAZE

2025



室蘭はどんなところ？
新生活の準備は？
大学生の過ごし方？

そんなことが
分かる一冊！

室蘭工業大学生協入学準備資料

お問い合わせ
TEL 0143-44-2994

室工大生協受験生、新入生応援

検索



C UNIV.
CO-OP



URL 一覧

- ・ 室蘭工業大学

<https://muroran-it.ac.jp/>

- ・ 室蘭工業大学生協

<https://www.hokkaido-univcoop.jp/mit/>

注意

掲載している内容は変わる可能性があります。

ご自身でも検索してください

CONTENTS

目次

新生活お助けBOOK
春風 2025
HARUKAZE

Chapter 01 新生活



みんなどんな所に住んでいるの？	03
室蘭へ行こう	05
必要なものにチェックをしよう	08
室蘭について	09
ゴミの分別	11
入学式の準備	13
Q&A	17

Chapter 02 大学生生活



講義の仕組み	19
施設紹介	21
サークル紹介	24
室工大周辺地図	25
飲酒喫煙について	31

Chapter 03 室工大生協



プリペイドの使い方	33
パレットデイリー	34
パレットバラエティ	35
パレットトラベル	37
パレットリビング&生協本部	38
アルバイトのすすめ	39
学生食堂	40
書籍店	44
学生委員会紹介	46

巻末付録

施設の連絡先・営業時間一覧	47
---------------	----

みんなどんな所に住んでいるの？

このページでは室工大の学生が
どんな所に住んでいて、それぞれ
どのようなメリット・デメリットがあるのか
紹介していきます。
室工大周辺アパートで使用され
ている暖房器具についても紹介
していきます。

実家暮らし

利点 食事に困りません

欠点 家の場所により通学に時間がかかる場合がある

苫小牧、白老から通っている学生もいます



学生向けアパート

一般的なアパートには部屋にキッチン、トイレ、お風呂がついていて、部屋の広さは6～12畳くらいです。

家賃 2～5 万

利点 自分の時間を自由にもてる
料理がうまくなる(こともある)

欠点 家事や掃除は自分でしないといけない

下宿

一般的な下宿は、同じ家の1部屋を借りるというものです。
キッチン、風呂、トイレは共同です。

家賃 約2万円 + 約3万円(食事代)

利点 お食事付きのところもあります

欠点 お風呂や洗濯など共同利用のところは他の人と使う
タイミングがぶって使えない時があるので注意!



明德寮

室工大の男子学生寮です。部屋は3人1部屋で、共同の施設としては、風呂、トイレ、炊事場、洗濯室、多目的ホールなどがあり、自炊することもできます。売店があることも魅力の1つです。毎年6月には寮祭が行われます。

家賃 約 **18,000** 円

利点 先輩との関係を作りやすい

欠点 3人1部屋なので共同生活が苦手な人には向かない



明凜館

室工大の女子学生寮です。部屋は1人1部屋でベッド、机が備え付けられています。共同の施設として、洗濯室、各階にシャワー室、キッチン、リビングがあります。管理人さんが常駐しているので安心です！

家賃 約 **26,400** 円

利点 防犯カメラ、3重キーでセキュリティ万全

欠点 友達を部屋に呼ぶことができない

※ 学生寮の詳細は、室蘭工業大学ホームページでご確認ください。



URL: <https://muran-it.ac.jp/campuslife/campus/accommodation/>

暖房器具

蓄熱暖房：夜間電力を使って夜の間に暖房機内に熱をためておき、日中にその熱を使って室内を暖める暖房機です。

灯油暖房

メーター式：各部屋個別のメーターが付いているので使った分だけ請求が来ます。灯油を個人で補充する必要がありません。

室内タンク式：室内に灯油タンクが設置されています。灯油がなくなる前に自分で業者さんに連絡して補充します。

補充した分だけ料金を支払います。

カートリッジ式：ストーブに小さいタンクが付いています。こまめに補充が必要です。灯油はポリタンクで購入することになります。

灯油は生協店舗で注文することができます。



ガス暖房：**天然ガス**（都市ガス）と**プロパンガス**があります。比較プロパンガス暖房のほうが高くなります。

FF式：燃焼ガスを給排気筒を経由して屋外に排気する方式。



エアコン：室外機の霜取り機能を備えた、寒冷地仕様で電気代も抑えられるタイプの性能の良いエアコンが登場しています。





※このページに載っている料金は税率 10% のものです。

1. 室蘭に行くまで

飛行機

道外から室蘭へ行くには飛行機を使う人が多いです。
室蘭から一番近い空港は新千歳空港です。空港からはJRや高速バスを使って東室蘭に行くことができます。

フェリー

名古屋、仙台、大洗、敦賀、新潟、秋田、八戸からは室蘭に一番近い苫小牧港までフェリーが運行しています。
自家用車で北海道に来たい人や交通費を安く済ませたい人にオススメです。

JR

東室蘭へは、大きく分けて札幌方面と函館方面から行くことができます。

札幌・南千歳方面から

北斗、スーパー北斗、すずらんに乗って東室蘭駅に向かってください。
新千歳空港からの人は一度、南千歳駅に向かってから東室蘭方面のJRに乗ります。
帯広などから来る方は南千歳駅で、旭川方面から来た方は札幌駅でそれぞれ乗り換えてください。



函館方面から

函館方面から向かう人はスーパー北斗に乗って東室蘭駅に向かうのがオススメ。



本州方面から

東京駅から新幹線で新函館北斗駅へ行けます。

高速バス

札幌や新千歳空港からは室蘭まで高速バスが運行しています。チケットを往復で買うとお得です!!

札幌－室蘭線

所要時間：約2時間45分

運賃：片道2,500円 往復4,680円

道南バス：高速白鳥号 / 高速室蘭サッカー号

中央バス：高速むろらん号

新千歳空港－室蘭線

所要時間：約2時間

運賃：片道1,950円 往復3,900円

道南バス：高速はやぶさ号

東室蘭駅で降りることで室工大行きのバスに乗ることができます。

※高速室蘭サッカー号は東室蘭駅に停まりません。

※高速バスのチケットは生協でも購入できます。

自動車・新幹線

道央自動車道を利用してくる場合は札幌・新千歳・苫小牧方面からは登別室蘭IC、函館方面からなら室蘭ICで降りるのがオススメです。

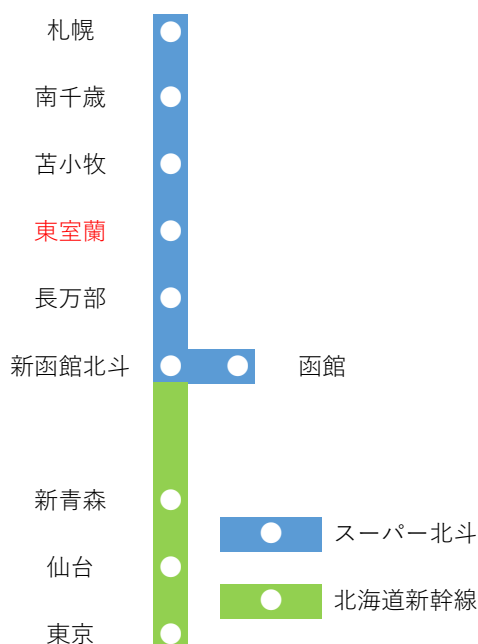
また、東京駅からの新幹線で新函館北斗駅まで向かうのもオススメです。

高速道路 経路図



※自動車で青函トンネルは通れないので注意してください。
青森からフェリーを利用することになります。

北海道新幹線 路線図



2.室蘭工業大学までの行き方

タクシー

タクシー運転手さんに「**工大まで**」といえば室工大に着くことができます。

料金

東室蘭駅から → 約 **2,000** 円

鷺別駅から → 約 **1,300** 円

バス

工大行きのバスは東町ターミナルや東室蘭駅東口、鷺別駅付近で乗車でき、その後工大前停留所で降りれば室工大に到着します。

バス料金は現金 or バスカードで支払います。サピカなどは使えません。

バスカードはパレットバラエティ、バス内、東町ターミナル等で買うことができます。

料金

東室蘭駅から → **250** 円

鷺別駅から → **250** 円

東町ターミナルから → **250** 円

室蘭市内バス案内図

室蘭の市内を走るバスには、「1」「循2」みたいな系統番号がついています。この系統番号によって走るところが変わってくるので注意してください。ちなみに室工大までは「**1**」「**循1**」「**2**」「**循2**」「**6**」の系統番号のバスで乗っていただけます。

工大前バス停①



工大前バス停②



- 循環線(循1)、ターミナル線(1)
 - 循環線(循2)、ターミナル線(2)
 - ろう学校線(6)
- : バス停



必要なものにチェックしよう

●キッチン関連

- ☐ 冷蔵庫
- ☐ レンジ(オーブンレンジ)
- ☐ 炊飯器
- ☐ 電気ケトル
- ☐ キッチン収納系
- ☐ お米ケース
- ☐ ゴミ箱
- ☐ カセットコンロ&IHコンロ
- ☐ 調理器具
- ☐ 水切り・三角コーナー・スポンジ
- ☐ キッチンマット

●クリーン関連

- ☐ 洗濯機
- ☐ 洗濯カゴ
- ☐ 物干し&ハンガー
- ☐ 除湿器
- ☐ 掃除道具
- ☐ バス用品

●スタディ

- ☐ デスク
- ☐ チェア
- ☐ デスクライト
- ☐ ノートパソコン

●その他

- ☐ 電源タップ
- ☐ スリッパ
- ☐ バケツ
- ☐ トイレ用品
- ☐ プリンター
- ☐ 自転車

●リビング

- ☐ 書棚・多目的棚
- ☐ 座椅子
- ☐ ミラー
- ☐ ラグ・カーペット
- ☐ 衣類収納
- ☐ シューズラック
- ☐ ポール (パイプ) ハンガー掛け
- ☐ アイロン
- ☐ ドライヤー
- ☐ 扇風機
- ☐ カーテン&レース

●ベッド&寝具

- ☐ ベッド
- ☐ 布団
- ☐ 布団カバー
- ☐ ベッドマット
- ☐ 毛布

●テレビ関連

- ☐ テレビ
- ☐ テレビ台

室蘭ってどんなところ？

多くの室工大生は室蘭以外の出身です。ここでは、室蘭の特徴や観光名所を紹介しています。
また、親元を離れて一人暮らし、アルバイトなどをするにあたって知ってほしい制度について
まとめてあるので参考にしてください。

特徴

1

-気候-

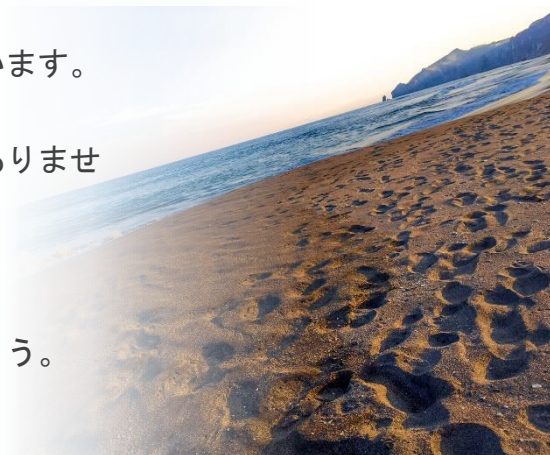
最高気温 約 **30** °C 最低気温約 **-10** °C

年平均湿度 **77** % (気象庁より)

室蘭は海に面していることから海洋性の気候となっています。
夏は雨が多く湿度が高くなるため、対策が必要です。
冬は雪が降って積もりますが、雪かきはほとんど必要ありません。

ただ、雪は日中に溶けて夜になると凍ってしまい、
滑りやすくなるので、注意が必要です。
冬靴と呼ばれる滑りにくくなる靴を用意しておきましょう。
本格的に寒くなると-10°Cまで下がります。

水道管の凍結には十分気を付けましょう。



特徴

2

-地形-

室蘭は坂がちょっとキツ

室蘭市は北海道の南西部に位置し、海に面しています。

室工大周辺は山と川に囲まれています。

最寄り駅である東室蘭駅から室工大までは登り坂になっています。室工大をさらに登ると明德寮があります。

そこからさらに進むと、牧場とダムがあるので



手続きをしよう

ここでは室蘭で大学生活を送るにあたって、必要になることがある手続きを紹介します。

■ 住民登録

STEP 01 転出届を元の市町村に交付してもらう

STEP 02 市役所 or 郵便局 or 東室蘭駅構内えきがるセンターに行き、転入届手続きをする



選挙や様々な手続きは住民登録している自治体でしかできないものがあります。

遠くから来ている人はぜひ住民登録しておきましょう。

また、自分あての郵便物を引っ越し先に届けるようにするには、これとは別に郵便局で手続きをしましょう。

■ 税金

住民税	所得税	自動車税
アルバイトでも年間の給与収入が100万円以上になると住民税を納入しなければなりません。	年間103万円の収入があると税法上、親の扶養から外れ、所得税の納入が義務化されますが、勤労学生控除が受けられ、130万円までは所得税の納入を免除されます。	自動車や原付を持っていると自動車税の納入をしなくてはなりません。車種や用途、排気量によって納税額に変動があるので、詳しくは市役所もしくは市のHPにお問い合わせください。

■ 国民健康保険・年金

年間の収入が130万円を超えると保険料も親の扶養から外れ、国民健康保険料を払わなければなりません。健康保険料は室蘭市の1人暮らし学生の場合、所得が100万円あるとしたら12万7000円ほどになります。

学生の間は年金の支払いは免除

学生納付特例制度

学生の間だけ国民年金保険料の支払いを猶予してもらう制度です。

支払う金額としては同じですが、この手続きを手続きせずに年金を

申請のために学生証と国民年金手帳を持って住民登録をしている市役所、またはお近くの年金事務所へ

ごみの分別

- 燃えるゴミ、燃やせるごみ

室蘭市



登別市



燃やせるごみ、燃やせないゴミ

燃やせるごみ、燃やせないゴミ

住んでいる地域によってごみ袋が違います！
自分の住んでいる地域の指定のごみ袋をしておきましょう。

Question ごみ袋に入らないときはどうしたらいい？

Answer 室蘭市、登別市の指定のごみ処理券を貼ろう！

- 資源ごみ（ペットボトルなど）

室蘭市

- 指定場所のカゴに入れる



登別市

- 透明なビニール袋に入れる





室蘭市（水元町、高砂町）							
	月	火	水	木	金	土	日
水元町			第三週				
					隔週		
							
高砂町			第三週				
					隔週		
							
登別市（美園町）							
	月	火	水	木	金	土	日
美園町							

※変更される場合もあるので住んでいる地域での確認しましょう

入学前の準備!!

入学式の服装

ネクタイはベーシックなものでも華やかなものでもOK。ネクタイの締め方が不安な方は、下を参考に。

スーツは黒色で2つボタンがオススメ。就活でも使えるものがベスト。

式典の場合なのでヘアスタイルは控えめ。ピアスはNG。

男子は革靴(黒か茶)
女子はパンプスがベター

ある程度のメイクはした方が良いでしょう。メイクに自信の無い方は下を参考に。

ブラウスは襟元や色が華やかなものだとオシャレ

下はスカート、スラックスのどちらでも大丈夫。自分の好みに合わせて選ぼう



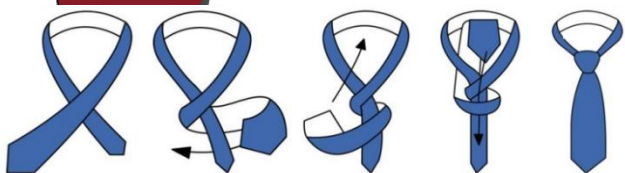
ネクタイを結ぼう！

最も簡単で基本的な「プレーンノット」を紹介！

- ① 小剣の端を、大剣の上に、交差するように重ねる。
- ② 小剣を大剣の周りに一周するように巻いて、大剣の下に持っていく。
- ③ 大剣を小剣の上に、横に交差するように持っていく。
- ④ 結び目を人差し指で抑えながら、大剣の先を襟元の方にぐらさせるように通す。人差し指を離して、大剣の先を下の結び目の間に通す。
- ⑤ 小剣を押さえ、大剣の先を下へ引っ張りながら結び目を締める。

ネクタイ結びは練習あるのみ！

就活までには完璧になっておきたい！



メイク方法

- ① 下地クリームを塗る。少量を指に取り、額・両頬・鼻筋・口元に少しずつ付け、顔全体に伸ばす。BB クリームなどを使うとカバー力が高い。スポンジを使うと化粧がヨレにくい。
- ② アイシャドウを塗る。塗る方のまぶたを閉じて塗る。基本は淡い色を広めに、濃い色は二重幅に細目に塗っていく。
- ③ 目のキワにアイラインを引く、最初はペンシルタイプがおすすめ。
- ④ ビューラーでまつげを上げ、マスカラを塗る。まつ毛の根本、中間、毛先の順で上げるとよい。
- ⑤ 笑った時に頬が一番高くなる部分にチークを入れる。
- ⑥ 口紅を塗る。中心にグロスをつけるとぷっくりした唇に。

ドイツ語・中国語
キミはどっちを選

第2外国語

ドイツ語・中国語のどちらかを必ず履修

室工大では第2外国語としてドイツ語、中国語のどちらかひとつを必ず履修することになります。
ここでは、各言語の特徴を見ていきましょう！



Deutsch
ドイツ語

ドイツ語ってカッコいい！外国語の代表ドイツ語！

Guten morgen, ich heiße Taro Murooran.

—おはようございます。私の名前は室蘭太郎です。—

Ich studiere an der TU Murooran.

—私は室蘭工業大学で勉強しています。—



汉语
中国語

今の日本、中国の方に会うことが多いのでは？

日本語に似ているところがあって理解しやすいか

我有两个苹果，给你一个吧。

—私はリンゴを二個持っています、あなたに一個あげましょう。—

给我吗？谢谢你。

—私にくれるんですか？ ありがとう。—

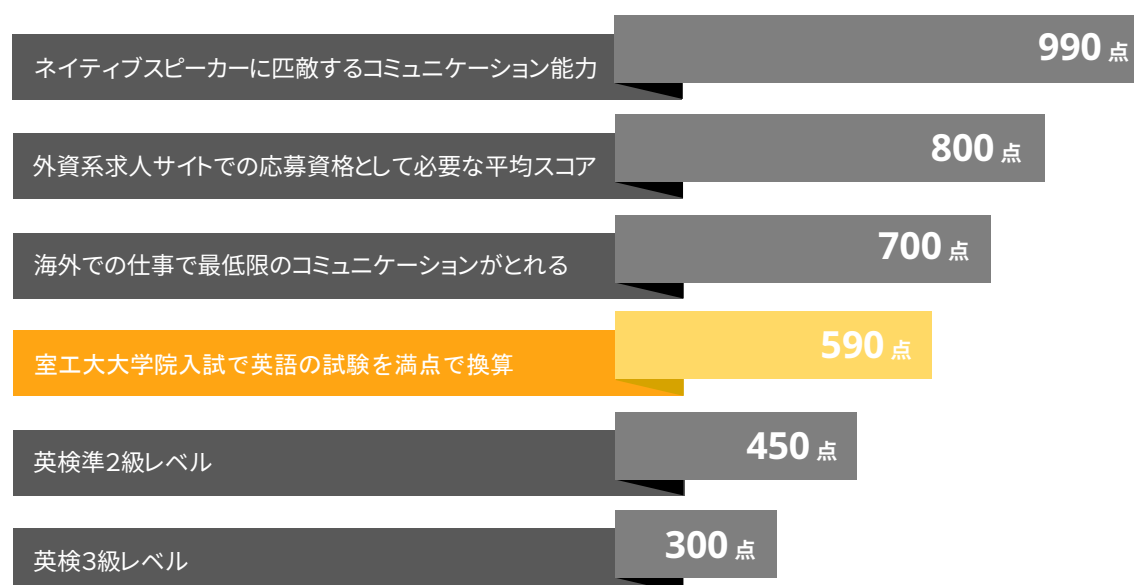
受講人数はそれぞれ上限があります
決定すると変更することが出来ないの
でよく考えて決めましょう！！

TOEIC を知っていますか？

TOEIC とは

TOEIC は世界共通で行われている英語の実力診断テストです。英検のように可否で判定するのではなく、「990 点満点中何点だったか」で自分の英語の実力を客観的に判断することができます。マークシート式のテストで問題文は全て英語で記載されています。

高スコアを取ると良いことが.....!?



さらに講義を免除することができる

室工大には TOEIC 英語演習Ⅰ・Ⅱという TOEIC の講義があります。TOEIC で450点を取ると TOEIC 英語演習Ⅰが免除。

※年度によって変更される場合があります。

入学後に TOEIC を受験する

室工大では1年生の入学後と3年生の8月に全員一斉で TOEIC の試験を受験することになります。しかし、TOEIC を知らず勉強の仕方が分からないという新生も多いです。そんな新生のために室工大生協では TOEIC スターターキットを提供しています。



Q&A

ここでは、受験生や新入生の方からよくある質問、先輩達が入学して不安だったことなどを Q&A 方式でまとめています。
室工大での大学生活で知っておいた方が良い用語も載せました。
是非参考にしてみてください。

Q 夜間主でもサークル活動はできる？

A できます。そのサークルによりけりですが土日に活動しているサークルもあるので夜間主でも活動出来ます。ちなみに学生委員会 colors にも夜間主の学生がいます。

Q インターネット接続って必要？

A 住居によってはインターネット接続がされていない物件もあります。課題提出や連絡などでインターネットは使うことが多いので繋げた方が良いでしょう。

Q お酒は室工大生協で買えますか？

A 買えます。法律と条例とマナーを守って嗜みましょう。

Q 集中講義とは何ですか？

A 夏休みや春休み中に数日間ずっと講義を受けて単位を取得する制度です。普段学習出来ない分野を学べる良い機会ですので余裕と興味のある方は是非履修してみてください。

Q テストっていつあるの？

A 前期が8月上旬、後期が2月上旬に2週間ほどテスト期間が設けられます。教科によっては中間試験を行う教科もあるので、テストに向けてしっかり勉強しましょう。

Q 友達ができるか不安です

A 4月に新入生オリエンテーションがあります。その機会に是非友達を作ってください。

Q 履修登録とは何ですか？

A この教科を受けるという事を大学へ知らせる大事な手続きです。これが無いと単位が出ません。インターネット上からできます。入学後に説明会があるので必ず参加しましょう。

Q TOEIC で高スコアをとるメリットは？

A 一定スコア以上取るとTOEIC英語演習という講義が免除されます。また、大学院入試でも一定以上のスコアがあれば英語試験を満点の扱いにできます。スコアが高いと履歴書に書けます。

Q 夏休み・冬休み・春休みっていつ？

A 夏休みは前期のテスト終わりの8月中旬から9月末まで、春休みは後期のテスト終わりの2月中旬から次の年度の入学式まで、冬休みは年末年始に2週間ほどあります。

Q スポーツ実習はどんな服を着るべき？

A 動きやすい服装を着ましょう。高校のジャージを着ている学生も多いです。室内用シューズの用意も忘れずに。

Q 授業料免除の条件は？

A 経済的な理由により授業料の納付が困難であり、かつ学業優秀と認められる場合、申請前に学資負担者が死亡した場合、被災して授業料の納付が困難と認められる場合となっています。
詳しい条件や手続きの方法は大学 HP、学生サポートに記載されています。そちらを参考にして下さい。

Q 入学式に親は来るの？

A 遠方から来ている学生の親御さんは来ないことが多いです。ですが、お子様の晴れ舞台なので多くの方が参加されています。

Q パソコンって必要ですか？

A レポート作成や調べ物に必要です。学内の施設にパソコンはありますが、使える時間は限られ全学生が一斉に使えるわけでもありません。元々パソコンを持っている方はそれを持ってくる事も多いです。室工大生協ではパソコンの販売を行っています。入学後すぐ使える、工大生のためのオリジナルパソコンです。

用語集

「オフィスアワー」

教員が講義についての質問や事務的連絡に対応出来る時間帯のこと。事前にメールや電話などでアポイントメントを取ってから行くようにしましょう。

「インターンシップ」

大学3年生あたりにやることの多い職業体験。長期休業期間を利用して自分が就きたい職種のことを学びに行けます。

「下界に下りる」

室工大周辺の海拔は40m、中心市街地までの距離は約4km、こういった地理的条件から室工大生の多くは中心市街地まで行くことを「下界に下りる」と呼びます。
そして中心市街地のことを下界と呼びます。

「落単」

履修していた科目の評定が「不可」になること。「不可」になると単位が認定されず、1年後にもう一度履修しなければいけません。

講義の仕組み

大学の講義は...

教授のつくった**シラバス**というものに沿って進められます。これは講義の進み方や成績評価方法などが載ったその講義ごとの説明書のようなものです。自分の履修した講義のシラバスは、第1回目の講義でもらうかインターネットから見るすることができます。必修・選択など卒業必要単位などが載っている**学生便覧**と合わせて有効に活用しましょう。

授業科目名 / Course Title

微分積分A (Aクラス)

授業のねらい

Learning Objectives

- 理工学部などの課程でも必要となる数学の基礎知識の1つである微分積分学に関する内容を講義する。
- 微分積分Aでは初等関数の基本性質について理解し、1変数関数の極限・連続性・微分法を理解することを目的とする。

到達度目標

Outcomes Measured By:

1. べき関数、多項式、三角関数、逆三角関数、指数関数、対数関数などの基本的な関数の性質が理解できる。また、それらの関数に関連した極限を求めることができる。
2. 1変数関数の連続性と微分概念を理解し、関数に対して連続性と導関数の導出を行うことができる。
3. 1変数関数のTaylorの定理を理解し、関数に対してTaylor展開を行うことができる。また、Taylor展開を応用して、関数値の近似値を求めることができる。
4. 1変数関数の極値を求めることができる。

5

学 生 便 覧

2023

室蘭工業大学
MURORAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY

1 年前期開講「微分積分A」のシラバス(一部)

担当教員の情報、講義の内容、成績評価方法が記載されています。講義を受ける際に**必ず見ます**。

!

シラバスは室工大HPにある「CAMPUS SQUARE」から入学後に配布されるIDとパスワードでログインすると見ることができます

学生便覧(令和5年度)

自学科ではどの単位をどれだけ取得すれば良いか記載されています。**入学式の際に配布**されます。**卒業まで使用する**ので捨てないように!
室工大HPにデータがアップロードされています。



CAMPUS SQUARE

シラバス、履修登録の情報

CLICK!



講義の時間帯



単位取得の流れ



履修登録

単位を取得するにはまず履修登録をしなければなりません。
履修登録とは自分が受けると決めた講義を大学に申請することです。
履修登録はインターネットで行うことができ、室工大のHPにある「CAMPUS SQUARE」のページからできます。

出席

遅刻は厳禁!出席は学生証を講義室入口にあるカードリーダーに読み込ませたり、授業中の小テストで取ったりする教員の方もいます。
どちらにせよ寝坊しないためには十分な睡眠が重要です。

中間試験・レポート

授業の第7、8週頃には中間試験があります。
教科ごとに有無が違うのでしっかり確認しましょう。
レポートはいわゆる宿題です。中間試験とレポートの点数は成績の何割かを占めます。ここで点数を稼いでおくと期末試験での安心感が違います(経験談)。

期末試験

2週間に渡る試験期間で行われます。教科によっては筆記試験ではなく、プレゼンテーションやレポートの場合もあります。
余談ですが試験期間は図書館がすごく混むので、友達数名とグループ学習室を予約するのも賢い利用方法です。

成績評価

成績評価は5段階評価で点数化(GP)してあります。
「可」以上の評価で単位取得できます。

得点	評価	点数(GP)
90-100	秀	4
80-89	優	3
70-79	良	2
60-69	可	1
0-59	不可	0

施

設

紹

介

講義棟

講義が行われる教室や研究室がある場所です。
写真はN棟で1年生のときに行く機会が多いです。
N棟の1階にあるピロティ掲示板には
全学生を対象として、講義や試験に関する
情報などが掲示されています。
毎日確認する習慣をつけましょう。



大学会館

学生や教職員のための施設です。
1階には学生食堂、書籍店があります。
スポーツ用具、自転車の空気入れなどが
ここで借りられます。

ものづくり基盤 センター

通称「cremo」
この施設では、自由に工具や工作機械等
を使ってものづくりをすることができます。
利用には安全講習を受ける必要があります。





ロボットアリーナ

ロボットのコンテストや体験教室の開催、国内・海外の他大学生との交流、企業との情報交換・共同開発が行われています。また、学生たちがロボットについて研究・開発に励んでいます。

学生支援センター

N棟の1階にあり、学生のサポートをしてくれる施設です。入学料・授業料免除、奨学金の申請、履修届の提出、成績の確認など学生にとって重要なことができる施設です。
8:30~17:15の時間帯で対応しています。
※夜間学生は19:00まで



保健管理センター

診察や応急処置が受けられ、薬も出してくれます。
必要に応じて病院の紹介もしてくれます。
診察代・薬代は全て無料です。
利用時間は平日の9:00~12:00・13:00~17:00です。
休日・祝日は休館なので注意しましょう。

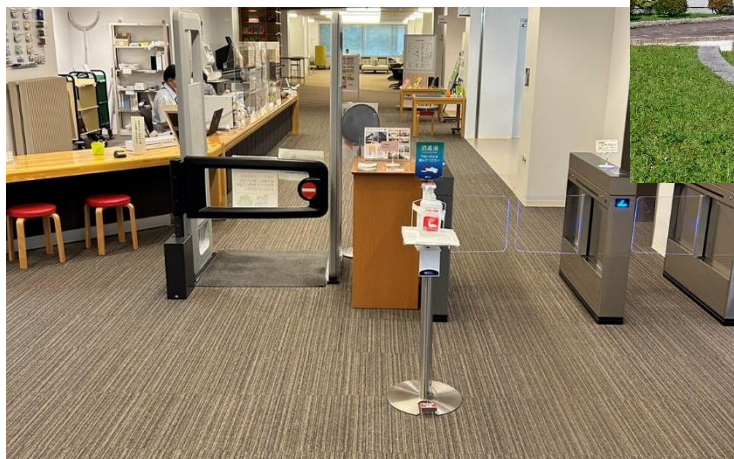
キャリア・サポート・センター

学生支援センター横に設置されています。
ここでは就職ガイダンスの開催、就職相談、インターンシップの実施、キャリア教育等の就職支援業務が行われています。

情報教育センター

事務室はA棟、技術室はC棟にあります。情報基礎教育、学内ネットワーク基盤の設備、セキュリティの強化支援などを行っています。C棟にある演習室には、パソコンが約350台あり、講義で使われていなければ8:30~21:00の間自由に使うことができます。

Muroran Institute of Technology Library



学生証でゲートを開けて

入館しよう

貸出 & 返却

カウンターで手続き

or

セルフ式図書貸出返却装置を使用



貸出冊数 & 期間

10冊 14日間

長期休業中は長期貸出をやっている

グループ学習室&個室

学習や話し合いなど大学の活動に関わる場合に使用することができます。

グループ学習室は2人以上で3時間まで使用することができます。

また、個室は1人のみでの使用になりますが、3時間まで使用可能。

予約は1週間前からすることができますが、試験期間中は事前予約ができないので注意しましょう。

開館時間
月～金 : 09～21 時 (長期休業期間 9～17 時)
土 日 : 11～19 時 (長期休業期間 11～17 時)
祝 日 : 11～19 時

◎テスト期間中は9～22時まで

◎年末年始・全学一斉休業日・長期休業期間の祝日は休み

●体育会系サークル

陸上競技部
硬式野球部
準硬式野球部
硬式庭球部
ソフトテニス部
男子バレーボール部
バスケットボール部
サッカー部
アメリカンフットボール部
卓球部
バドミントン部
ヨット部
ワンダーフォーゲル部
自動車部
単車会
スキー部
弓道部
アーチェリー部
柔道部
剣道部
合気道部
ボクシング部
ゴルフ部
サイクリング部
スノーボード部
雪合戦部
バーベルクラブ
Lead Works = ダンスサークル
セパタクロー部

テニスサークル FAULT
MIT Airsoft = サバイバルゲームサークル
DOCSASE = バスケットボールサークル
水泳部
YOSAKOIソーラン部「百花繚蘭」
女子バレーボール同好会
Darts Circle NDC
軟式野球サークル
球戯愛好会
ハンドボール同好会~送球魂~
バドミントンサークル
居合・杖道サークル 杖刀会
女子ハンドボール同好会
アルティメットサークル「愛染」
サロンフットボールサークル
テニポン交流クラブ
ラグビーサークル

●文化系サークル

オリジナルフォーク愛好会
ジャズ研究会
管弦楽団
軽音楽部
ラジオ放送部
美術部
写真部
将棋部
鉄道研究会
シミュレーションゲーム研究会
夢工房 = ものづくりサークル
(主にロボット)
MPC = ゲーム制作サークル
航空研究会
天体観測 Laboratory
アニメーション研究会
文芸部
小原流華道部
劇団「つぶて」
学生宇宙研究開発機構 SARD
= 宇宙系ものづくりサークル
Café Circle Crocchio

アコースティックギターサークル
アカペラサークル
室蘭工大ポケモンサークル
室工大ガンダム研究会

●その他のサークル

Studio 催事
室蘭地区ホームヘルパーサークル
国際交流クラブ

●その他の団体

工大祭実行委員会
colors(室工大生協学生委員会)



BIG BANG
モルエの近くにある大型のゲームセンターです。

モルエ中島
スーパーだけでなく、ゼビオやツタヤ、Seria、ABC マートなど
様々なお店があります。

ドン・キホーテ 長崎屋

ヤマダ電機

ツルハドラッグ

スリラーカラオケ

ホームストア・新高砂店
室工大から一番近いスーパーです。

周辺地図



むろらん神経内科クリニック
TEL 0143-41-5533

室蘭なかじま皮膚科クリニック
TEL 0143-41-6700

製鉄記念室蘭病院
TEL 0143-44-4650

東室蘭駅

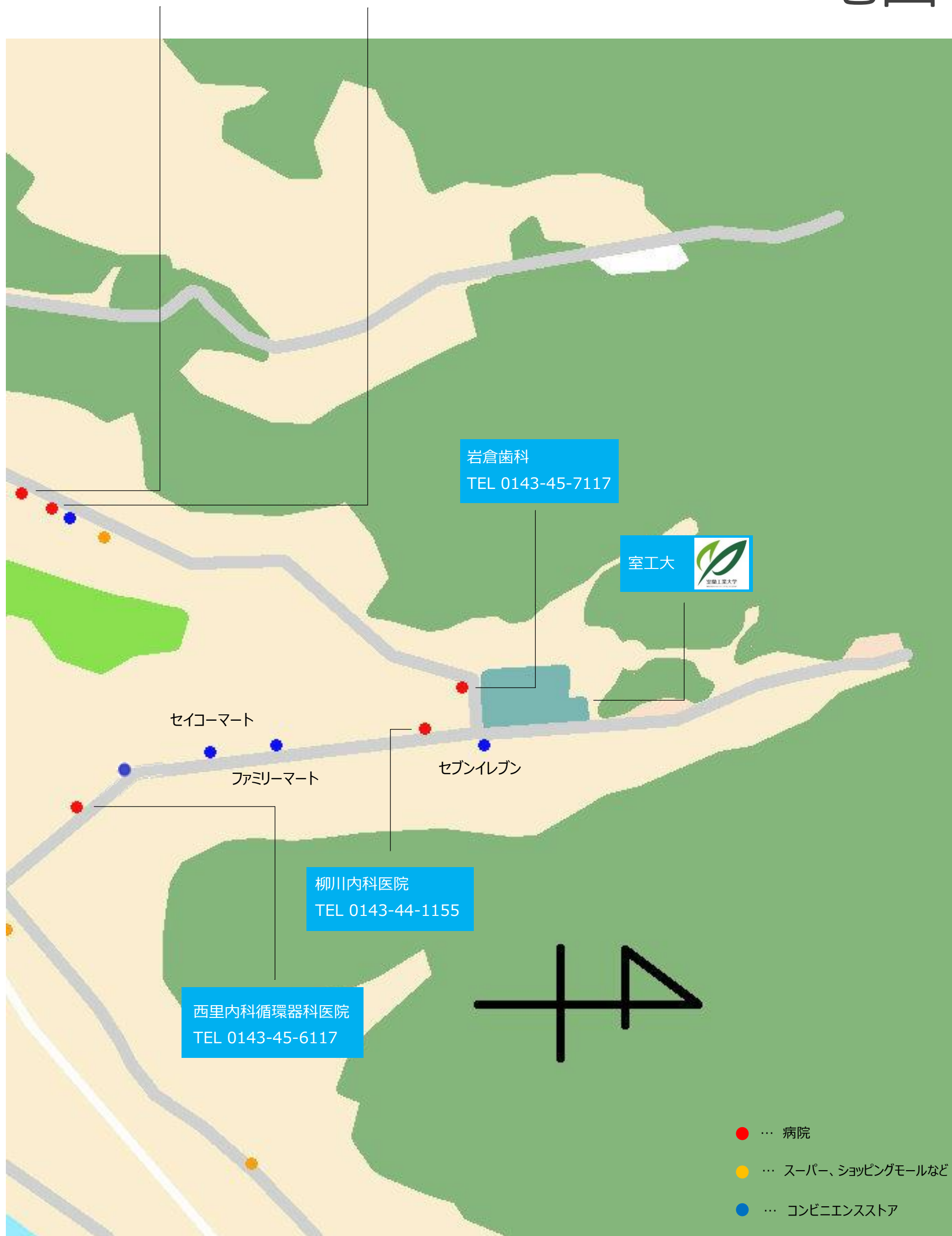
野尻内科消化器科クリニック
TEL 0143-41-1551

まつもと脳神経外科クリニック
TEL 0143-46-9001

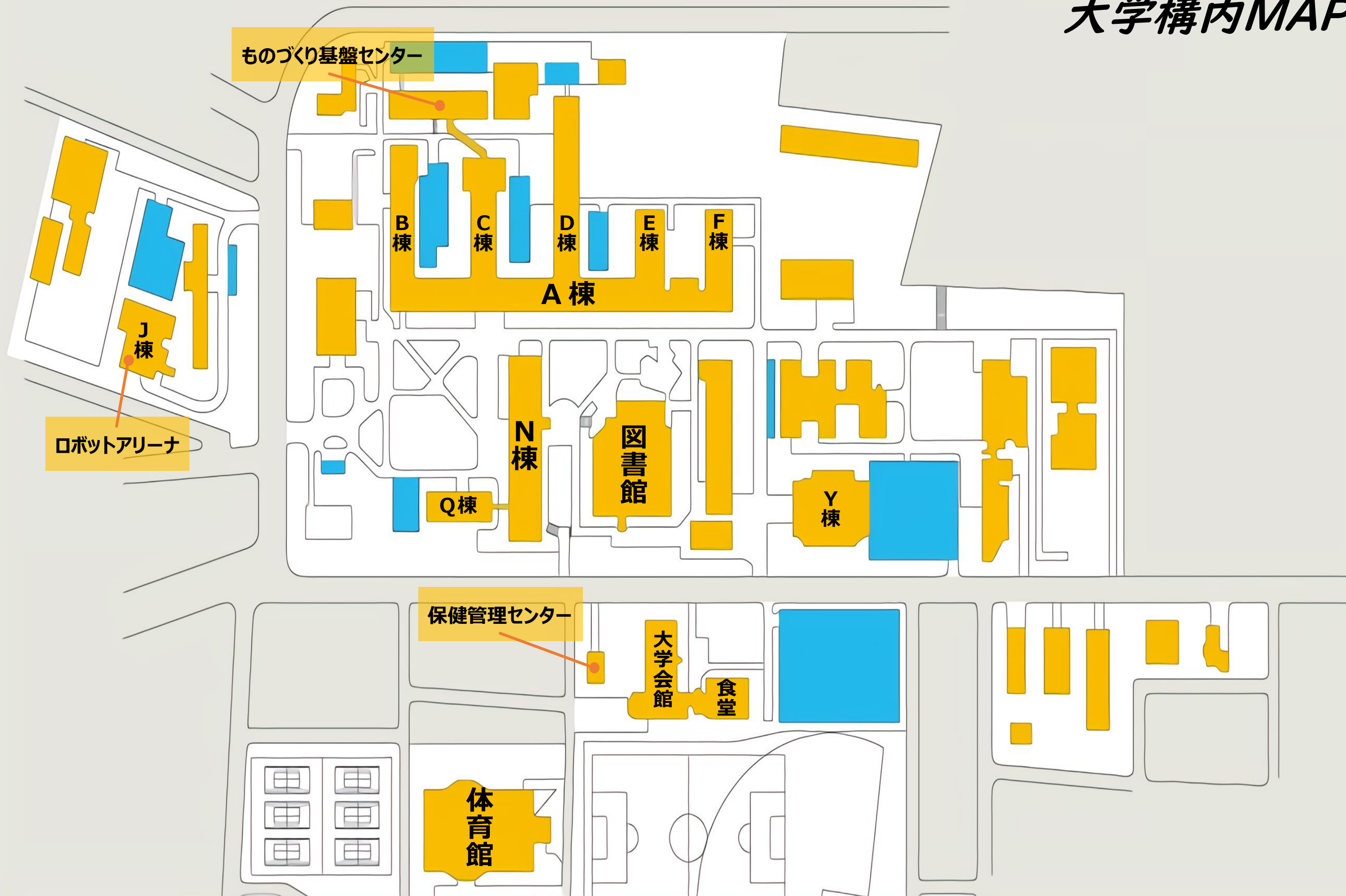
病院 地図

小野瀬整形外科
TEL 0143-45-5555

森川内科
TEL 0143-44-5571



大学構内MAP





お酒の付き合い方

なぜお酒を飲むのか

適度なアルコールには、精神が高揚し理性を鈍くさせるような働きがあるため気分が良くなりストレスの解消になります。
レポートやテスト明けの息抜き等でお酒を飲みすぎてしまう人も…



お酒を飲み過ぎると…

急性アルコール中毒	胃がん
アルコール依存症	膵炎
吐しゃ物の逆流による窒息	肝硬変
痛風	脂肪肝
	etc

多くの病気の危険性が増しています

アルコールを強要し、強要された者が死亡した場合

傷害致死 **3** 年以上の懲役

酒酔い運転(自転車含む)

5 年以下の懲役又は **100** 万円以下の罰金

お酒は節度を守って楽しみましょう

煙草の害と喫煙マナー



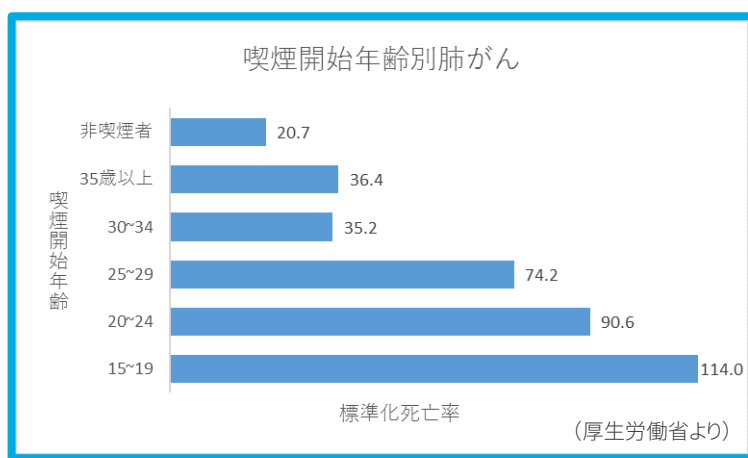
何故煙草を吸うのか

煙草に含まれるニコチンは、摂取すると頭の意識を明確にするなど覚醒機能をもたらし、一方でリラックス効果もあります。また依存性が高いため一度吸い始めてしまうと止めることが難しくなります。

体に及ぼす影響

右のグラフは喫煙を開始した年齢と肺がんによる死亡率を表したものです。グラフを見てわかるように、若い頃からの喫煙は肺がんの原因となり自分の寿命を縮める要因となります。喫煙をする機会は無いに越したことはありません。

※標準化死亡率…年齢構成のちがいを補正した死亡率で人口10万人に対する死亡率



煙草は大人の嗜好品

喫煙マナーを守らない人は大人失格です。喫煙者の肩身が狭い世の中、歩き煙草やポイ捨てで非喫煙者に迷惑をかけてしまうとますます自分の首を絞めることとなります。また、大学構内は禁煙となっているので喫煙は場所を選びましょう。吸い殻も自分で処理できるよう携帯灰皿を持ち歩くのもマナーです。

／ 必読 ／ 電子マネーの使い方



○ **使える場所**

食堂、書籍、パレットデイリー、パレットバラエティ
など

使えない場所

パレットトラベル
など

大学生協電子マネーを使うとお会計がスムーズに行きます！

学生証を出し、カードリーダーの上に置き音がなったら、はすしても OK です。マネー残高やポイント等は大学生協アプリに表記されます。



＊チャージはどこですの？

食堂、書籍、パレットデイリー、パレットバラエティのレジで円からチャージできます。そのまま会計もできます。



書籍店で支払時に大学生協電子マネー（IC 学生証）を利用した時に、4 %のポイントが付与されます。貯まったポイントは、ベースマネー支払い時に自動的にポイント残高から優先して使用されます。

パレットデイリー

デイリーとは

パレットデイリーは大学生協が運営しているスーパーです！
 学生さんの一人暮らしを支える為に食材、飲料、雑貨など様々な日常必需品を取り揃えております。豊かな学生生活を支えるお店です！ぜひご利用ください。

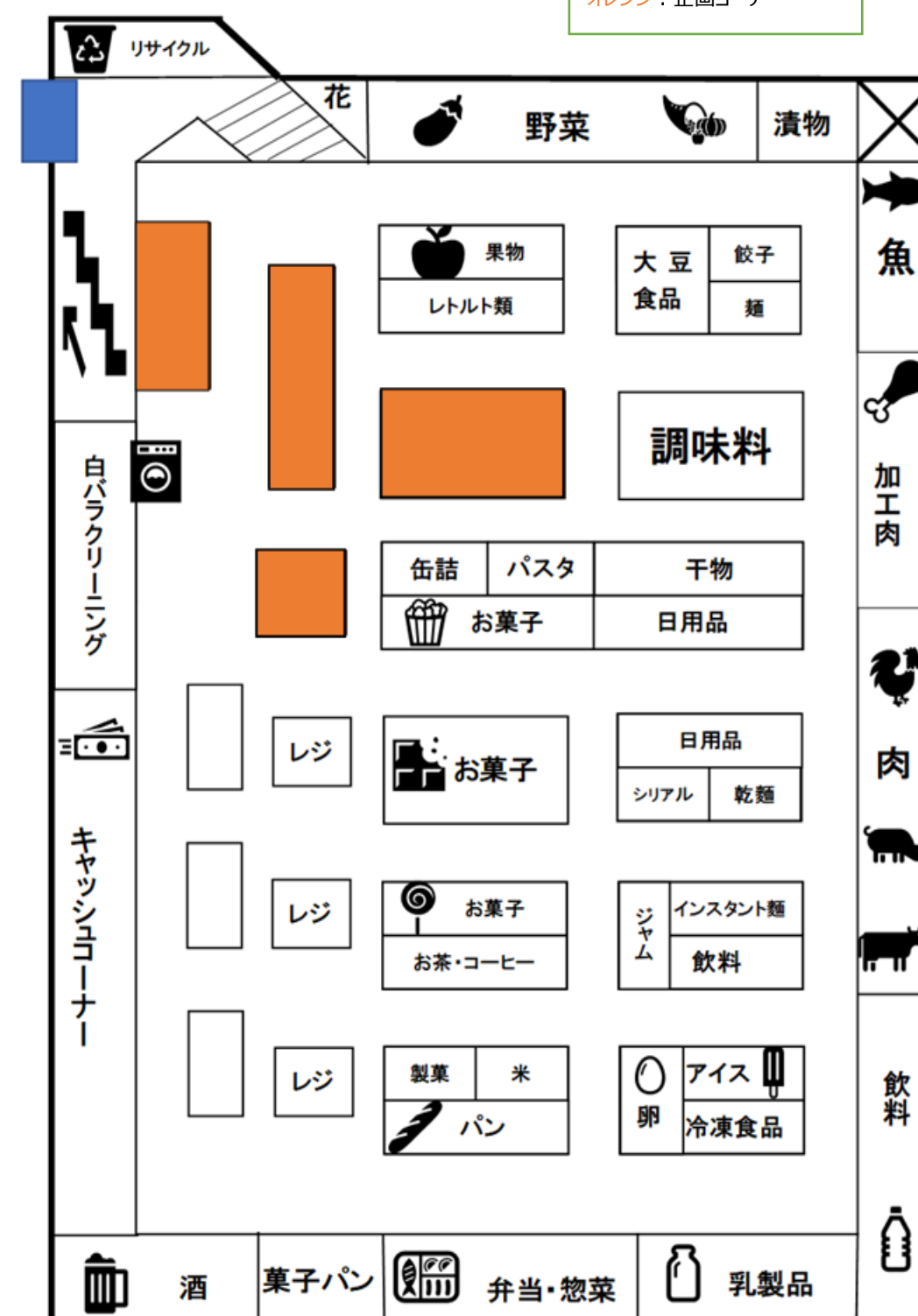
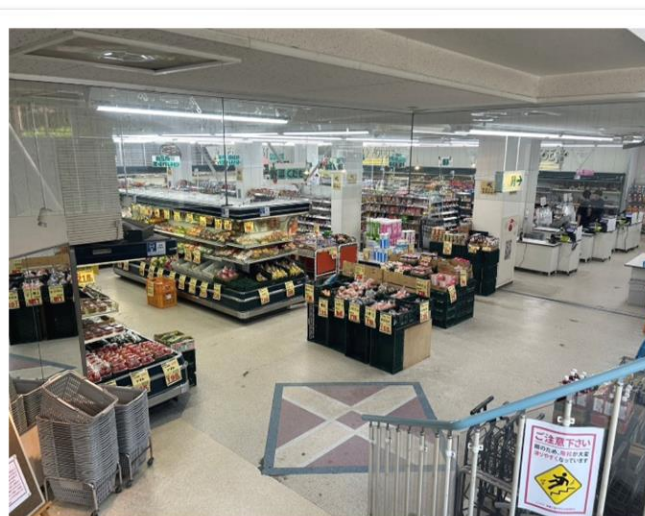
場所：室工大生協 PALETTE B1F

営業時間：

月～土 10:00～19:00

日・祝 休業

短縮営業 10:00～18:00



パレットバラエティ

場所：室工大生協 PALETTE 1F

営業時間：

月～金 10:00～17:00

土日・祝日 **休業**

短縮営業： 10:00～15:00

パレットバラエティ（以下、バラエティ）は、室工大生協の店舗である室工大生協 PALETTE の 1 階にあります。

バラエティでは、文房具やパソコンの周辺機器の他にも日用品や雑貨などを取り扱っており、これらの商品は室工大生のニーズを反映したものになっています。

パレットバラエティ担当者

白衣や製図器など、講義で必要になる道具は基本的に用意してあります。

そのため、授業に必要なものはきっと当店にあるはずです。

お店にない商品も取り寄せが可能な場合があるので、ぜひ一度相談にいらしてください。

学生に人気

サービス一覧

・灯油配達

（注）ポリ灯油缶 3 缶から、水曜日配送、前日までに前払い

・高速バスチケット

・ゆうパック

・道南バスカード

・プリペイドカード

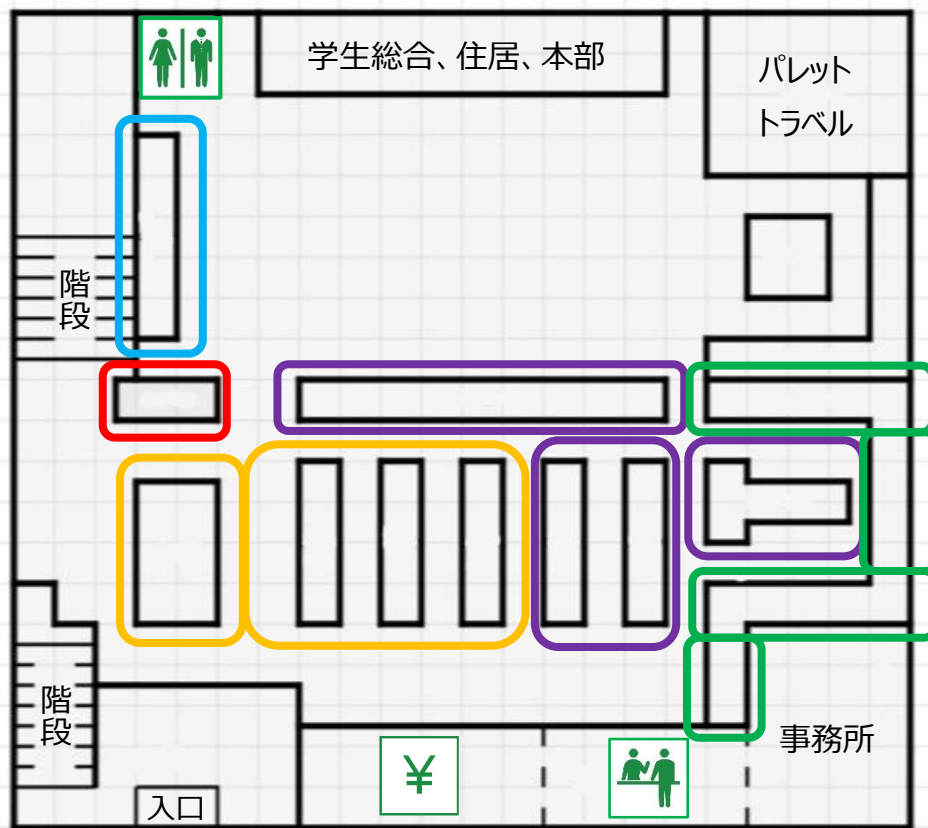
（iTunes カード、Google Play ギフトカード etc.）

・クロネコヤマト宅急便受け取り

・遊園地のチケット(ルスツ)

・切手、はがき

フロアマップ



アイコンガイド

お手洗い



サービスカウンター



レジカウンター



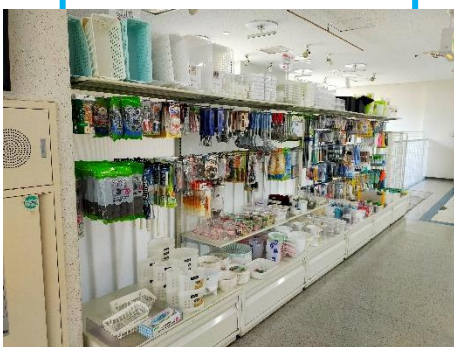
日用品コーナー



文房具コーナー



百均コーナー



PC 機器コーナー



特産品コーナー



パレットトラベル

場所：室工大生協 PALETTE 1F

営業時間：月～金 11:00～17:00

短縮営業：11:00～15:00

土・日・祝 休業

旅行のことならお任せください

パレットトラベルは旅行に関する業務を取り

航空便の予約をすることもできます。なので、長期休暇を利用して北海道から出て遊びに行くこともできます。さらに、国内便に限らず、国際便も取り扱っているため、海外に行くこともできます。特に室蘭工業大学はヨーロッパをはじめ、アメリカ、

アジア、オーストラリアの多数の大学と交流しており、各研修会に参加する人が増えています。また、海外の学会にも活発に参加

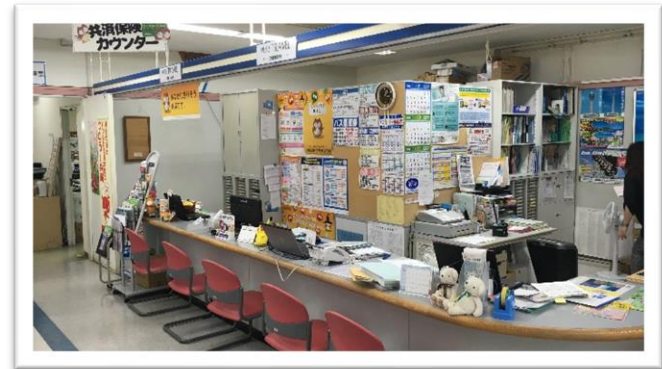
しており、その参加者の航空券、宿泊等の手配も行っています。

パレットトラベルにはツアーのパンフレットも置いてあり

履歴書を書く際などに

室工大生協 PALETTE の外に証明写真機があります。

就職活動のときはもちろん、アルバイトのときに必要になることもあるので、頻繁には使わなくてもあると便利なサービスの一つです。



生協なら自動車免許取得もおトク！

室工大の近くには「室蘭中央自動車学園」と「室蘭総合自動車学校」の2校があり、2校とも送迎バスが定期的に来ているため、大学の

講義に出ながら免許を取得することができます。パレットトラベルで申し込みをすると、「補講2時間分無料」という特典が付きます。

室蘭だけでなく、道内の他の自動車学校も大学生協価格で受付できるので、長期休暇中に地元で取得することもできます。

今はネット時代。航空券・宿泊なども直接ネットで予約する方が増えています。でも乗継時間や空港までの交通などを調べて計画的に行くと、効率的に間違いなくそして時には安価に目的地に着くことができます。

パレットトラベルでは皆様のご旅行のお手伝いをさせていただきます。また宿泊には大学生協の特別料金の設定もあります。

組合員のお店を有効活用してください。

お待ちしております。

パレットリビング

住居のことならお任せ

パレットリビングは、豊富な物件の中から希望に合った物件を紹介しています。住居紹介だけでなく、室工大生協が管理している物件ならば、苦情の受付、鍵の再発行、家賃の支払い、物件内の物品等の破損の修理もここですることが可能です。住居紹介は年中行っています。いつでも相談に来てください。

職員から一言

例年 500 室近くのお部屋を紹介しています。食事付下宿、シェアハウス、家具付ワンルームなど、一人一人のご希望に沿った物件を探します。家賃の目安は、1ヶ月収入の3分の1から半分のところを目安にするというのではないのでしょうか。『ROOM GUIDE IN MURORAN 2024』をお届けしています。またホームページにもお部屋に関する情報を掲載しております。ぜひご覧ください。室蘭の気候のことなど、お気軽にお問い合わせください。

場所：室工大生協 PALETTE 1F
営業時間：月～金 10:00~17:00
短縮営業：11:00~15:00
土・日・祝 休業



生協本部

学生証をなくしてしまった！ パレットの中で落とし物をしてしまった！

こんなときは生協本部に行きましょう。
生協本部はパレットリビングとパレットトラベルの間にあります。
PALETTE 内での落とし物はすべてここに届けられます。
また、学生証を紛失してしまったときの大学生協電子マネーの一時停止や再発行の届け出などもここで行えます。

場所：室工大生協 PALETTE 1F
営業時間：月～金 10:00～17:00
短縮営業：10:00～15:00
土・日・祝 休業



アルバイトの すゝめ



アルバイトはここで探そう

室工大生協パレット1FからB1Fに降りる前の掲示板には、室工大生協を通して様々なアルバイトの募集が張り出されています。仕事内容、時給、どのような仕事かわかるように書いてあります。気になる仕事があれば、その募集に書かれた電話番号に電話するだけ！室工大生協に行った時に見れば、いい仕事が見つかるかも！

アルバイトって…

*これにより、北海道最低賃金は、2023年10月1日から時間額 **960** 円に改定されることとなりました。(2023年9月1日) 自分の生活リズムや講義の空き時間、通勤距離を見て、週何回働けるかを考えてバイトを選びましょう！室工大生協でもアルバイトを募集する時があるのでさがしてみよう!! 自分にあったバイトが見つければきっと楽しいはず。履歴書は室工大生協でも扱っています。

*参考文献 https://jsite.mhlw.go.jp/hokkaido-roudoukyoku/minimum_wage.html

室工大生の声

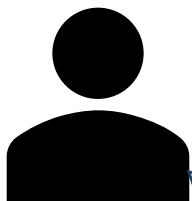
私は5月からコープさっぽろでのアルバイトをはじめました。バイト先をコープにした理由は両親等の世帯年収が一千万を超えていなければ一年間働いたあとに25万円の奨学金をもらうことができるからです。月45時間以上働くという条件はありますが少なくとも一年生のうちは余裕で達成できます。奨学金採用は定員がある程度決まっているので埋まる前に早めの行動をとることをおすすめします。働いた分の給料はもちろん出ますし交通費も支給されます。休みも希望の日を伝えればしっかりもらえますが、一カ月単位でのシフト表なので自分の予定をあらかじめしっかり決めておく必要があります。初めてのバイトでしたが職場の人は優しくお客さんも良い人が多いので安心して働くことができています。学生のうちにアルバイトをしておくことは社会経験を積めるので時間がある一年生からやっておくのをおすすめします。自分にあったバイト探しを頑張ってください。

一年生創造工学科



私は夏休みにスーパーで短期バイトをしていました。初めてのバイトで慣れないことも多かったですが、1週間程で大体のことを身につけることができました。ほとんどの方が最初バイトする時緊張すると思います。そのような時は長期休暇で短期バイトを探すのがオススメで、気軽にバイトの大変さや楽しさを体験できていいと思います。是非バイトが初めてで緊張するという方や大体の要領を知っておきたいという方は短期バイトをしてみてください！

一年生創造工学科



学生食堂

場所：大学会館 1F 左側

営業時間：月～金 10:00～19:00

土 11:30～14:00

短縮営業：11:40～14:00

土（短縮のみ）日・祝 休業

早い 安い 学生にピッタリ

学生食堂(以下学食)はカフェテリア方式になっていて、和・洋・中とバラエティに富んでいます。温かいものから冷たいものまで、自分の好きなメニューを組み合わせることで食事ができ、備え付けの冷水器やペットボトルのドリンクやデザートもあります。



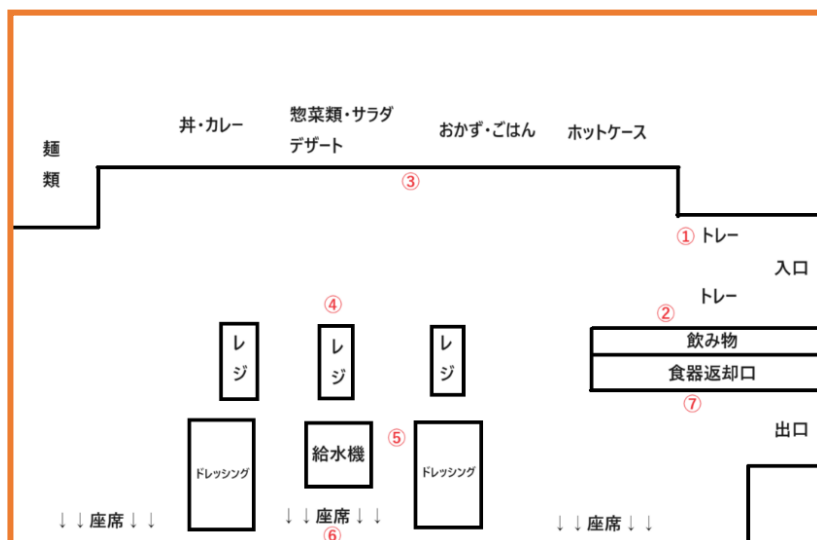
これで約 **600 円**

ライス、丼物、カレーは小・中・大の 3 種類があるので自分で食べたい量がある程度調整できます。



学生食堂簡易図

左の簡易図にある番号順に進んで食べたいものを取っていきます。食べ終わったら食器を返却口に戻しましょう。





期間限定メニュー

学食では、普段のメニューに加えて、期間限定のメニューがあります。郷土料理や季節に合った料理など様々な料理が並びます。ぜひ自分のお気に入り料理を見つけてみてください。

もしかしたら、あなたの地元の懐かしい料理が学食で食べられるかもしれませんよ？



ミールプラン

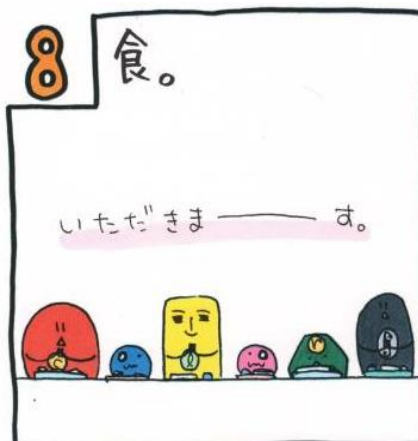
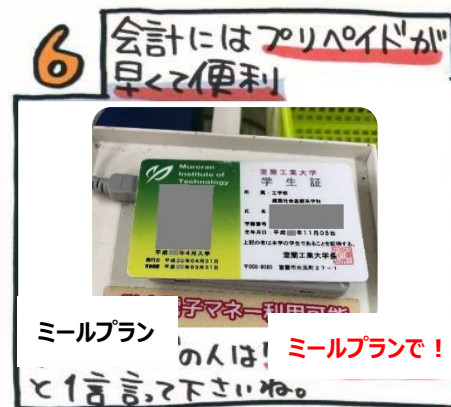
選べる2コース

選べる 2 つコース 1 日 1100 円まで利用可能な 1,100 円コースと 1 日 600 円まで利用可能な 600 円コースがあります。1 回の学食使用で約 600 円程度なので、お昼だけでも学食を利用する学生が多いです。また、テイクアウトできる商品も多いです。

料理が苦手な方に

初めての 1 人暮らしで料理に自信がなく、コンビニ弁当ばかりになりそうな方に、特におすすめです。利用期間は 1 年間（4 月～翌年 3 月）なので、特に 1 年目はミールプランを利用して 1 人暮らしに慣れるまで利用することをお勧めします。食堂が営業していたらいつでも使えますので、例えば 1 日 2 食分（1 食 600 円として）利用すると、約 28 万円かかるので、勉強を頑張りたい方、料理に自信のない方はミールプランを利用してみてはどうでしょうか

Colors君の



書籍店

場所：大学会館 1F

営業時間

月～金 10:00～17:00

短縮営業：11:00～15:00

土・日・祝

休業

室蘭工業大学生協の書籍店には日々の勉強をサポートするため、資格を取るための参考書や、文庫・雑誌・コミックなど様々な本が置いてあります。

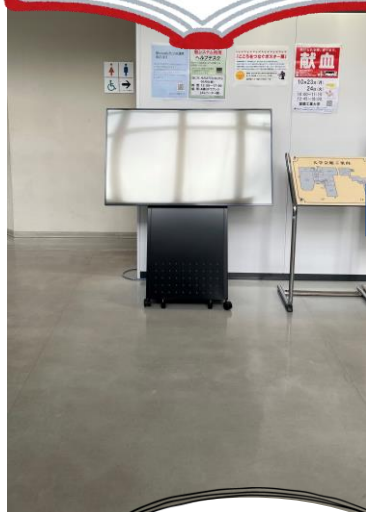


本だけではなく、TOEIC IP テストや TOEIC 公開テスト、公務員模試などの受付も行っています。

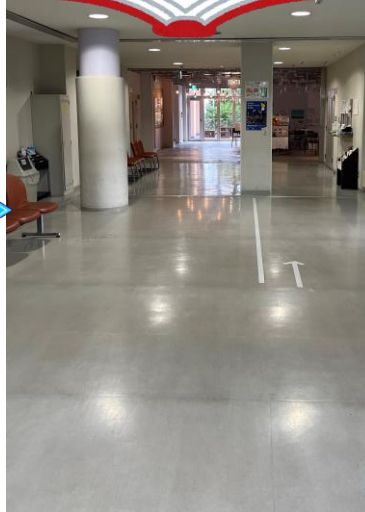
ここでは、大学会館内にある「書籍店」について紹介していきます！



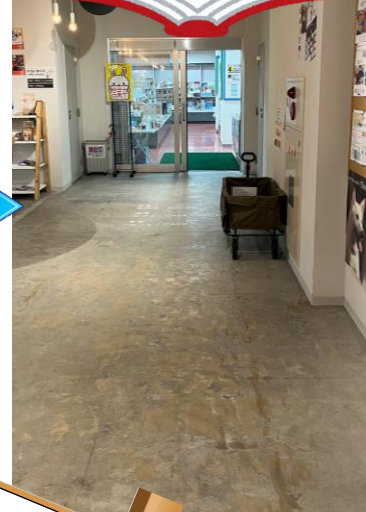
大学会館に入り
すぐ右に曲がります。



柱の奥へ進み
また右へ曲がります。



そうするとなんと
目の前に書籍店が！



ポイントについて

書籍を購入する時に学生証を掲示すると、**4%**のポイントが付与されます。

※図書カード自体の購入の際にはポイントが付きませんので注意してください。

書籍店へお越しの際は
学生証をお忘れなく!!

～定期購読～

指定した本が入荷した際に取り置きしてもらえるというサービスです。
これで「書籍に行ったけど売り切れていた」なんてことはなくなります。
また、実家に帰省するなどして長期間室蘭にいない場合などは、中止することもできるので安心ですね！

【申し込み方法】

書籍店カウンターで申込用紙に「雑誌名、氏名、学科または連絡先」を記入するだけです。

各種検定試験・資格取得講座を受け付けています。

TOEIC L&R TEST (TOEIC 公開テスト)

通年で受付中！

* 店舗では、TOEIC の問題集、攻略本などの関連本を在庫しています。

各種公務員口座、教員採用講座・模擬テストなどを受け付けています。

書籍店にてパンフレット配布中。

オンライン書店「ホニャクラブ」を利用しよう！

インターネットで 本・CD・DVD などの予約や注文ができます。

税込み金額 2,000 円以上購入で**送料無料**になります。

書籍店での受け取りは送料無料です。

無料で会員登録いただけます！！

<https://www.honyaclub.com/shop/default.aspx>



X(旧 Twitter)やっています！

入荷した商品情報や TOEIC 試験情報などの情報をつぶやいています。

アカウントはこちら→ @syoseki_mit

室蘭工業大学生協学生委員会

colors

CONTACT
コンタクト



▲ HP



▲ X

ABOUT

大学生活を楽しく過ごそう

自分たちの生活を自分たちでより良くしたい

こういった想いで活動している組織です。

「colors」とは

「一人一人の色が集まり、活動することによって、たくさんの色を出せる」

といったところからきています。

ACTIVITY

自分たち学生のためのたくさんの活動

おもな活動

- ・新入生交流会
- ・オープンキャンパス
- ・受験歓迎
- ・水道管凍結防止活動 など



一緒に活動してみませんか？

室工大生協パレットの2階にある会議室（通称“座敷”）にて、活動を行っています。
座敷には日頃から「colors」のメンバーが誰かしらいて一緒に昼ご飯を食べたり、
講義で出た課題をやったりと交流の場にもなっています。現在は週に1回の部会を
行っています。4月には新入生向けの歓迎会も予定しています。興味のある人、
気になった人はぜひ参加してみてください！

施設名、連絡先	営業時間など
室蘭工業大学 TEL:0143-46-5000(代表)	学生支援センター 平日 8:30～19:00(休業期間中8:30～17:15)
	保健管理センター 平 日 9:00～12:00、13:00～17:00 休祝日 休館
	附属図書館 平日 9:00～21:00(長期休業期間9:00～17:00) 土日 11:00～19:00(長期休業期間11:00～17:00) 祝日 11:00～19:00 ※テスト期間は全日9:00～22:00
室蘭工業大学生協 TEL:0143-44-2994(本部)	パレットバラエティ 月～土 10:00～17:00
	パレットデイリー 月～土 10:00～19:00
	パレットトラベル 月～土 10:00～17:00
	学生食堂 月～金 10:00～19:00 土 11:30～14:00
	書籍店 月～土 10:00～17:00
製鉄記念室蘭病院 TEL:0143-44-4650(病院代表) 0143-47-0990(救急専用)	診察時間 平日 8:30～11:00、13:00～(診療科による) (土日祝、年末年始は休み)
柳川内科医院 TEL:0143-44-1155	診察時間 月、火、水、金 9:00～12:00、13:30～17:00 木、土 9:00～12:00 (日祝は休み)
すずき歯科医院 TEL:0143-46-3434	診察時間 月、火、木 9:30～13:00、14:00～18:00 水、金 9:30～13:00、14:00～19:00 土 9:30～12:00 (第2、第4土曜、日曜は休み)
室蘭市役所 TEL:0143-22-1111	平日 8:45～17:15 (十日祝は休み)
登別市役所 TEL:0143-85-2111	平日 9:00～17:00 (十日祝は休み)
室工大生協内ATM	ゆうちょ銀行ATM 月～金 10:00～19:00 土日祝 10:00～17:00
	北海道銀行ATM 月～金 10:00～19:00
	室蘭信用金庫ATM 月～金 10:00～19:00 (引き出しのみ北洋銀行も利用可)
各種交通機関	JR東室蘭駅 TEL:0143-44-5716
	道南バス 東営業所 TEL:0143-45-3411
	金星ハイヤー TEL:0143-44-5001
	つばめタクシー TEL:0143-44-1231