

2026年度

新入生

歓迎

冊子

札幌大学生協学生委員会

目次

p.3 入学準備編

入学式について・パソコン共同購入	…3
入学準備説明会	…4

p.6 札幌大学編

札大生の1年	…6
部活・サークル紹介	…7
履修登録について	…9
大学で取得できる資格	…11
奨学金について	…13
インターンシップについて	…14
施設紹介・札大全体マップ	…15

p.17 札幌大学生協編

生協について	…17
大学生協不動産について	…18
大学食堂について	…19
ミールプランについて	…20
CO-OP学生総合共済・保険について	…21
自動車学校について	…22

p.23 生活編

通学方法	…23
大学生のカバンの中身	…24
札大生の1日	…25
周辺マップ	…27
大学周辺スポット	…28
一人暮らしの準備	…29
よくある質問に答えます!	…30
札大生実態アンケート	…31

ご入学おめでとうございます



札幌大学生活協同組合理事長
札幌大学地域共創学群日本語・日本文化専攻教授

浅見 吏郎

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。皆さんは、新しい学びと出会いに満ちた大学生活をスタートさせます。大学は高校とは異なり、自ら学び、考え、行動することで成長していく場です。授業や研究はもちろん、友人との交流、クラブ・サークル活動、地域との関わりなど、ここでの経験の一つひとつが皆さんの将来を形づくっていきます。未知のことにも積極的に挑戦し、自らの可能性を大きく広げてください。

私たち札幌大学生協は、皆さんの学びと生活を支えるパートナーです。食事、書籍、パソコン、住まい、キャリア支援など、大学生活に欠かせない様々な場面で皆さんをサポートしています。大学生協は学生や教職員の皆さんの参加で成り立っています。ぜひ加入していただき、安心で充実した大学生活を共に創っていきましょう。

これから始まる日々が、皆さんにとって実り多く、充実したものになることを心から願っています。大学生活、どうぞ思いきり楽しんでください。



札幌大学生活協同組合学生委員会25年度委員長

井上 錠

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

札幌大学生協委員長として、皆さんを心より歓迎いたします。

大学生活は、新しい学びや出会いに満ちています。期待と同時に不安も感じているとは思いますが、自分のペースで、新しい環境に挑戦し、学生生活を実りあるものになることを祈っています。

大学生協は、皆さんの「学ぶ」「暮らす」を支える学生の組織です。食堂や購買の運営だけでなく、学生生活をより良くするための活動を、学生の声をもとに進めています。困ったときや相談したいときは、いつでも気軽に頼ってください。

からの大学生活が、皆さん一人ひとりにとって実りあるものになることを願っています。共に充実した学生生活をつくっていきましょう。

改めて、ご入学おめでとうございます。

入学式

札大の入学式は学校ではなく
「札幌文化劇場hitaru」で行われます！

(住所)
北海道札幌市中央区北1条西1丁目
地下鉄大通駅30番出口直通 札幌市民交流プラザ4F



式当日の服装はスーツの人がほとんど！
4月はまだまだ寒いから上着などもお忘れなく！

札幌大学生協で事前に購入できる物

Dynabook GCA83

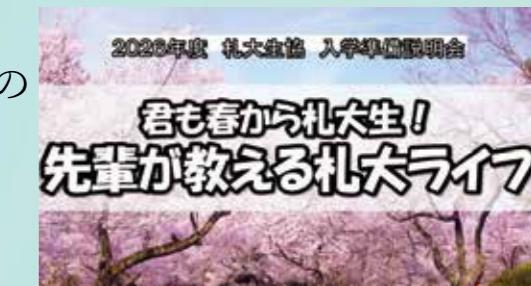


- OS:Windows11 Home
- CPU:AMD Ryzen5-7430Uプロセッサー
- GPU : AMD Radeonグラフィックス(APUに内蔵)
- メモリ:16GB
- ストレージ:512GB SSD
- 画面サイズ:13.3型
- バッテリー駆動時間:最長21.5時間
- 重量:約0.875Kg
- Webカメラ(フロント)搭載(約200万画素)

詳しくは同封されている書類
又は札幌大学生協HPをチェック！

入学準備説明会

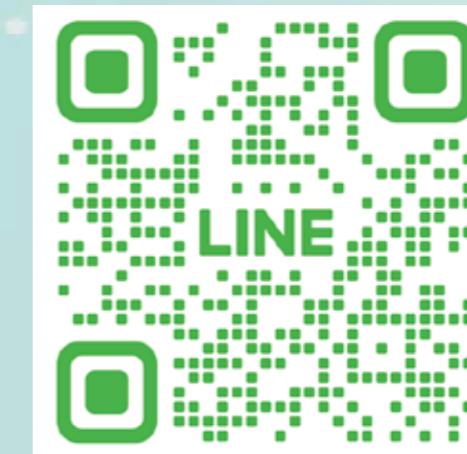
合格者向けに12月～3月に数回開催
学校生活について必要なものや大学生協の
仕組みについて在校生が説明するよ！
説明会の終盤では在校生が新入生からの
質問に答えるコーナーもあるよ！



開催日程

第1回	12月22日(月)	19時～
第2回	1月24日(土)	19時～
第3回	2月22日(日)	19時～
第4回	3月15日(日)	19時～
第5回	3月28日(土)	19時～

詳しい内容は
同封しているチラシや
公式LINEをご確認ください！
(公式LINEは以下の二次元コードから追加できます)



はじめまして！
札幌学生協学生委員会です

私たち札幌大学生協学生委員会は、組合員のより大学生活を目的に日々色々な活動に取り組んでいる組織です。学生主体の組織なので実際に自分達で企画・実行を行っています！

主な活動

- ・新入生へ向けた新学期活動
- ・食堂や購買での企画・実施
- ・学生の健康を守る予防活動
- ・他大学との交流も！

新入生のサポート

新入生の方の不安や悩みを解消するための入学準備説明会や、友達作りの場として新入生交流会を企画するなどの活動もしています！この新入生歓迎冊子も学生委員会で作成しています♪

こんなにおすすめ

- ・人前で話す力を成長させたい人
- ・企画をしてみたい人
- ・Power PointやWordなどの技術を身につけたい人 etc.

公式SNS

新入メンバー募集中！気になった方は気軽にDMまでお越しください

！札大生の一年！

- 4月 入学式やITOSの説明会
大学生初の授業開始
- 6月 札幌大学の学校祭「玄天祭」が開催！
自分たちで食べ物を販売したり
有名な芸能人がゲストに出るかも・・・！！
- ↓
- 8月 授業を受けたり、バイトをしたり、
サークルをしたり・・・
時間はあっという間に過ぎていく！！
- 9月 春学期終了！
約1ヶ月半の夏休み開始！
- 10月 成績発表！
GPAの発表もあり、就職に影響するかも・・・
- 11～1月 秋学期開始！
また新たな授業がスタート！
一年生はゼミ選択も始まる・・・
- 2月～4月 休みも挟みつつ、最終テスト！
これで一年が終わります！
- 長めの春休み！！
ここで何をするかで差がどんどんと開く・・・
課外活動や就職に目を向ける期間！！
- 

部活・サークル

札幌大学では
学生自治会・外局・ボランティア活動
体育連合会・文化連合会に入って活動することができます。

詳しい内容を知りたい方は、札幌大学のホームページや各部のSNSなどを利用して活動内容を見てみましょう！

～学生自治会～

- ・執行委員会
- ・大学祭実行委員会

～外局～

- ・札幌大学吹奏楽団
- ・札幌大学チアリーディング部
- ・札幌大學全學應援団
- ・札幌大学新聞会

～ボランティア活動～

- ・オープンキャンパス学生チームSU-kipスタッフ
 - ・Youth Forum News
 - ・札大おこし隊
 - ・国際交流ひろば

～体育連合会～

- ・x-Sports部
- ・アイスホッケー部
- ・アメリカンフットボール部
- ・ゴルフ部
- ・サイクリング部
- ・スキーパーク
- ・ソフトテニス部
- ・硬式テニス部
- ・ラグビー部
- ・準硬式野球部
- ・軟式野球部
- ・野球部
- ・ハンドボール部
- ・女子サッカーパーク
- ・男子サッカーパーク
- ・女子バスケットボール部
- ・男子バスケットボール部
- ・女子バドミントン部
- ・男子バドミントン部
- ・女子バレーボール部
- ・男子バレーボール部
- ・卓球部
- ・陸上部
- ・弓道部
- ・空手道部
- ・剣道部
- ・柔道部

～文化連合会～

- ・アニメーション部
- ・アビーロード音楽研究部
- ・E. E. S. 英語研究会
- ・TCG部
- ・演劇研究会 劇団ダイナマイト
- ・軽音楽部
- ・茶道部
- ・写真部
- ・アウトドアサークル
- ・テーブルゲームサークル
- ・民族音楽研究部
- ・ユニセフネットワークU-NET
- ・よさこいソーラン研究会La fête
- ・ハリポタ・ファンタビ研究会
- ・ストリートダンス部：SPADE
- ・ロシア文化ラボ
- ・文芸部

履修登録

！！注意！！

履修登録とは？

自分が興味を持った講義を各時間ごとに選択して
自分だけの時間割を作ることができます。

※必修は事前に学校側で入れるので、それ以外に自分の好きな
科目を入れます！



例えば…

「朝がつらいから、朝に講義を入れないようにしよう！」

「1日講義を入れないでその日を休みにしよう！」など

今までとは違い自由になります。

高学年になると、単位数が足りている為1時間分だけ入れたり、全く
来なくなる人も出てきます！

自分の学部によって必修科目があるのでそれを取らなければ
卒業の条件を満たすことができない上、

卒業までに124単位を修得しなければなりません。

なるべく1年生のうちに多くの単位を修得しそれぞれの専攻
の必要単位を取るようにしましょう。

履修登録は**前期と後期の始まり**にあります。

4月と9月に登録することが可能ですが、
基本的には4月に前期と後期の1年分を登録します。

いくつかの講義は抽選になっていますので1度抽選に落ちて
も諦めずに来年また抽選を受けてみましょう！



札幌大学では履修登録を、
札大専用サイト**iToos**で行います。

iToosは履修登録以外でも
学校からの連絡も送られてきますので、
こまめに見るようしましょう。

主な資格の紹介

中学校教諭一種 + 特別支援学校教諭一種

教科・科目	取得できる専攻
社会	法学専攻 歴史文化専攻
英語	英語専攻
国語	日本語・日本文化専攻
保健体育	スポーツ文化専攻

高等学校教諭一種 + 特別支援学校教諭一種

教科・科目	取得できる専攻
商業※	経営学専攻
情報※	経営学専攻
公民	法学専攻
地理歴史	歴史文化専攻
英語	英語専攻
国語	日本語・日本文化専攻
保健体育	スポーツ文化専攻

◆特別支援学級→知的障害者・肢体不自由者及び病弱者
(身体虚弱者を含む) に関する教育の領域

学芸員

博物館や美術館などで運営や調査研究などを行う専門職員です。学士の学位を有し、大学において博物館に関する所定の単位を修得すると修了証書を交付され、学芸員としての資格を取得できます。



旅行業務取扱管理者

この資格は、旅行会社で旅行商品を販売するために必要な国家資格です！旅行関係や観光業に興味がある人が獲得を目指して対策講座を受講しています！



公務員

札幌大学では道内の市役所職員をはじめ、警察官、消防士など様々な公務員に内定を獲得している生徒が多数在校しています！公務員対策講座を受けて、公務員就職を目指すことも可能です！



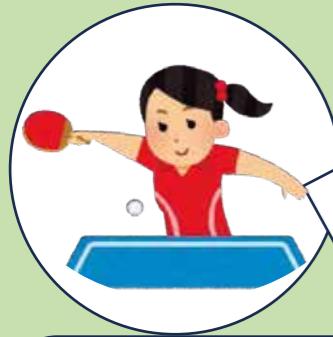
その他にも多くの資格を習得することができます！

詳しくは札幌大学ホームページへ！

「札幌大学受験生サイト 資格課程」



奨学金制度を受けている学生の学校生活



スポーツ推薦で入学したので生活支援奨学金（課外活動）で毎学期授業料の半額分の給付を受けています。部活だけじゃなく成績もチェックされるから文武両道で頑張っていますよ！

私は日本学生支援機構の奨学金で毎月8万円の貸与（たいよ。卒業後に返すタイプ）を受けています。アルバイトもやりながら勉学に励んでいます。アルバイトなどだけに偏らない学生生活を送っていますよ！



私は成績優秀特別奨学金です。特待生にはなれなかったけど、毎学期の成績次第でチャンスがあるから授業料半額分の給付を受けました。そのおかげで、資格取得のための試験料や参考書費にあてることができました！

国の奨学金は三種類！
サツダイ独自の奨学金は6種類！
(※さらに自治体や民間団体の制度も)
【入学後に申し込みできる制度】や
【返さなくていい奨学金】も募集されていますが、それぞれ申込期限や採用条件がありますので気になる方は
中央棟「奨学金カウンター」へどうぞ！

サイトで確認するのはこちらから！
「札幌大学受験生サイト 奨学金」



インターンシップ

インターンシップとは、将来自分がなりたい職業の企業に実際にやってきて、その企業の仕事を行ったり、仕事の様子を生で見ることができる貴重な機会です！参加は大きく分けて2つの方法があり、就職課での参加と授業内での紹介です！

Q&A



2年生とか3年生ばかりでしょ？
1年生の自分はまだ先の話だよね

早いに越したことはないよ！
早い段階から今後の日程を把握しておくことで、その後にどのような資格や講義を受けたらいいかが分るよ！
インターン等は長期休暇に行うから講義を休むことなく安心！



インターンシップに興味を持ったそこのアナタ！

Lindenhall West 2Fの就職課へGO！→

札幌大学全体マップ



施設紹介

1 SUICC

6号館 1F

札幌大学国際交流センターのことで、留学生や留学を考えている日本人学生の交流など広く活用されています。休憩やお昼ごはんの際にも利用することができます♪

3 第1学生談話室

1号館2F

1号館に位置し、講義の空き時間や昼休みなど気軽に利用されています。ウォーターサーバーも常設されているので、カップ麺を作ったりお昼時にもピッタリ！

5 PREA HALL

8号館1F

2号館のプレアホールの名前を受け継ぎ、学生や教員に幅広い目的で使われています。入学して最初のオリエンテーションや説明会でも訪れることが多い場所です。

7 図書館



6万冊を超える図書を所蔵し、閲覧席も約500席設けられています。3階にあるPCからはデータベースにアクセスすることが出来、新聞記事や論文を検索することもできます

9 教務課・学生課

中央棟1F

学生が一番お世話になる場所です！教務課は履修登録や落とし物をした際に、学生課は主に奨学金関連でお世話になることが多いです。

2 医務室



1号館2F

ケガの手当、体調不良の処置など気軽に利用できます。健康診断の結果を受け取りに行くときに必ず訪れることがある場所です！

4 歴史文化財展示室

1号館B1F

1967（昭和42）年の開学以来、本学の教員により調査・収集された歴史文化財資料を展示し、学生教育に活用している博物館類似施設です。

6 学生総合支援センター SUPOT

学生生活に関する様々な問題を相談できる。カウンセリングのほか、週に一度精神科医師による専門相談もできます。

8 サークル会館



サークル団体の部室が入るサークル活動の拠点です。部員同士のコミュニケーションの場として、利用されています。



生協について

大学生協は「大学生活協同組合」の略で、数ある「協同組合」の一つです。利用者の一人ひとりがお金（出資金）を出し合い組合員となり、協同で運営・利用する組織です。



生協に加入することで
様々なサービスを受けることが出来ます！
次のページからは生協が提供しているサービスについて
紹介していきます♪



大学生協不動産について

- 大学生になって一番困るのが住居探し…
おうち探しも大学生協におまかせ！
- 大学周辺の物件を多数掲載！
朝食付きの学生寮も掲載！
★一人暮らしのお部屋探しは大学生協で！

一人暮らしにオススメの地域3選！



① 西岡地区

大学が位置する西岡地区は
イオンなどの**大型ショッピングセンター**もあり、便利！
平岸・美園駅行きのバスもあり、交通面も安心！

② 澄川地区

大学へは長い上り坂を登るため、運動不足解消にも！
中心街へは、地下鉄で札幌・大通まで15分弱ととても便利！
マックスバリュ澄川店は、**24時間営業**で突然の買い物にも
Good！

③ 福住地区

他の2地区に比べて、スーパーは少ないが、**真駒内駅**
福住駅行きへのバスもあり、交通アクセスはGood！
住宅が多く、夜は静寂に包まる

大学生協が紹介するアパート
や学生寮のすべてが掲載！



学食について

札幌大学には2つの学食があります。
2つの食堂ではメニューのバリエーションが異なっているよ！
カレーなど共通メニューもあるよ♪

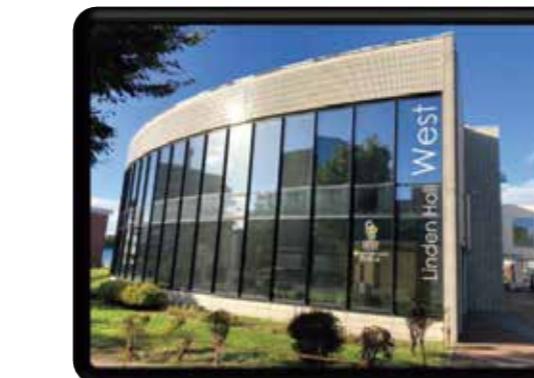
サピオ(白リン2F)

丼もの
麺類(うどん・そば・ラーメン)
ビュッフェ
鉄板←通年は札大だけ！



カモール(黒リン1F)

丼もの
アラカルト類(単品おかず)
小鉢
札大限定メニューも！



豊富なメニューを**安く、早く、美味しく**食べれるのが学食です！

ミールプランって？

→**1日一定額まで食堂でご飯を食べられるプラン！**
事前に1年分のお金を払うことで授業日のお昼ご飯を保障！

料金プランは2つ！

①いっぱい食べたい人にオススメ
大盛りプラン

1日750円
年間115,000円

②毎日バランスよく！
中盛りプラン

1日550円
年間88,000円

高くない？って思いますよね？
でも、**ご安心を！** 食堂営業日数の約200日で計算すると…

未利用の場合

①750円 × 200日 = 150,000円
②550円 × 200日 = 110,000円

利用した場合

①115,000円
②88,000円

35,000円
22,000円

お得！

年間でこんなに差が！

講義日は春・秋学期合わせて**160日**！

実は…講義日に食事をとるだけでも元が取れちゃうんです！

※(160日×750円=120,000円 160日×550円=88,000円)

欠食など乱れがちな大学生の食生活…



ミールプランを利用することでしっかり昼食を確保！



・お申し込み方法など詳しくはこちらのパンフレットをご覧ください

CO・OP学生総合共済 とあわせておすすめする保険

お手頃な掛金・保険料で充実した保障

大学生になると…行動範囲が広がる！→リスクも増える！

大学生活のさまざまな「もしも」にそなえる！

大学生活の「もしも」の時
のために加入しよう！



- ・保障は大きく分けて**4つ**

I) CO・OP学生総合共済 G1200コース

・・・1年間の掛金 14,400円

- 通院・入院・手術を定額保障
- 持病があっても申込できる
- こころの病による入院も保障

II) 学生賠償責任保険(一人暮らし特約なし) 19H

・・・1年間の保険料 1,800円

実家暮らしの方はこちら！

- 自転車乗車中、日常生活中、正課の講義・サークル・
アルバイト・インターンシップ中などにおける賠償事故を
24時間365日、国内・海外を問わず保障する保険です

III) 学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり) 19HK

・・・1年間の保険料 8,500円

- 19Hの保障に加え、さらに借用住宅の損壊や家財の
損害・盗難などを保障する保険です 一人暮らしの方はこちら！

IV) 就学費用保障保険

- 扶養者の「もしも」にそなえる
- 授業料や教材費等の学資費用（実費）を卒業予定年まで
毎年保障します

※詳しい保障内容については「CO・OP学生総合共済」パンフレットをご覧ください

大学生が取る資格No.1といえば…**自動車免許**



入校までの流れ

Step1 事前準備

- ・入校する自動車学校を決める
- ・住民票を移すか、帰省先から取り寄せるなどして用意をしよう

Step2 申込(生協窓口)

- ・入校日を決め、教習料金を支払う
(クレジットカード、ローンでの支払いも可能)
- ・大学生協から申し込むと通常価格より安く入校出来ます！ (※)
帰省先でも割引が適用！ (一部地域を除く)

Step3 入校

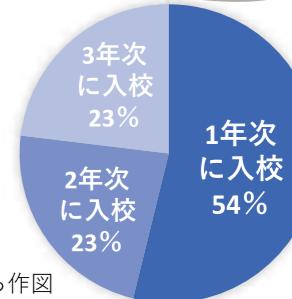
- ・入校式には遅刻しない！
- ・受付手続きの後は視力などの適性検査、教習説明があります
- ・終了までに約4時間ほどかかるので予定はしっかり空けておこう

※札幌市内、小樽、岩見沢、北広島、江別、帯広
旭川、幕別、登別、室蘭、函館の一部自動車学校にて割引適用

免許はいつ頃とるのがいい？

★約8割の学生が1・2年生次に入校している！

→就活などと被らず、自由な時間が多いため！



札大生へのアンケート結果より在学中に入校した生徒のデータから作図

大学から自動車学校は通いやすい？

**大学生協前にも
3校の送迎バスが発着**
→講義終了後・空きコマでも通える！

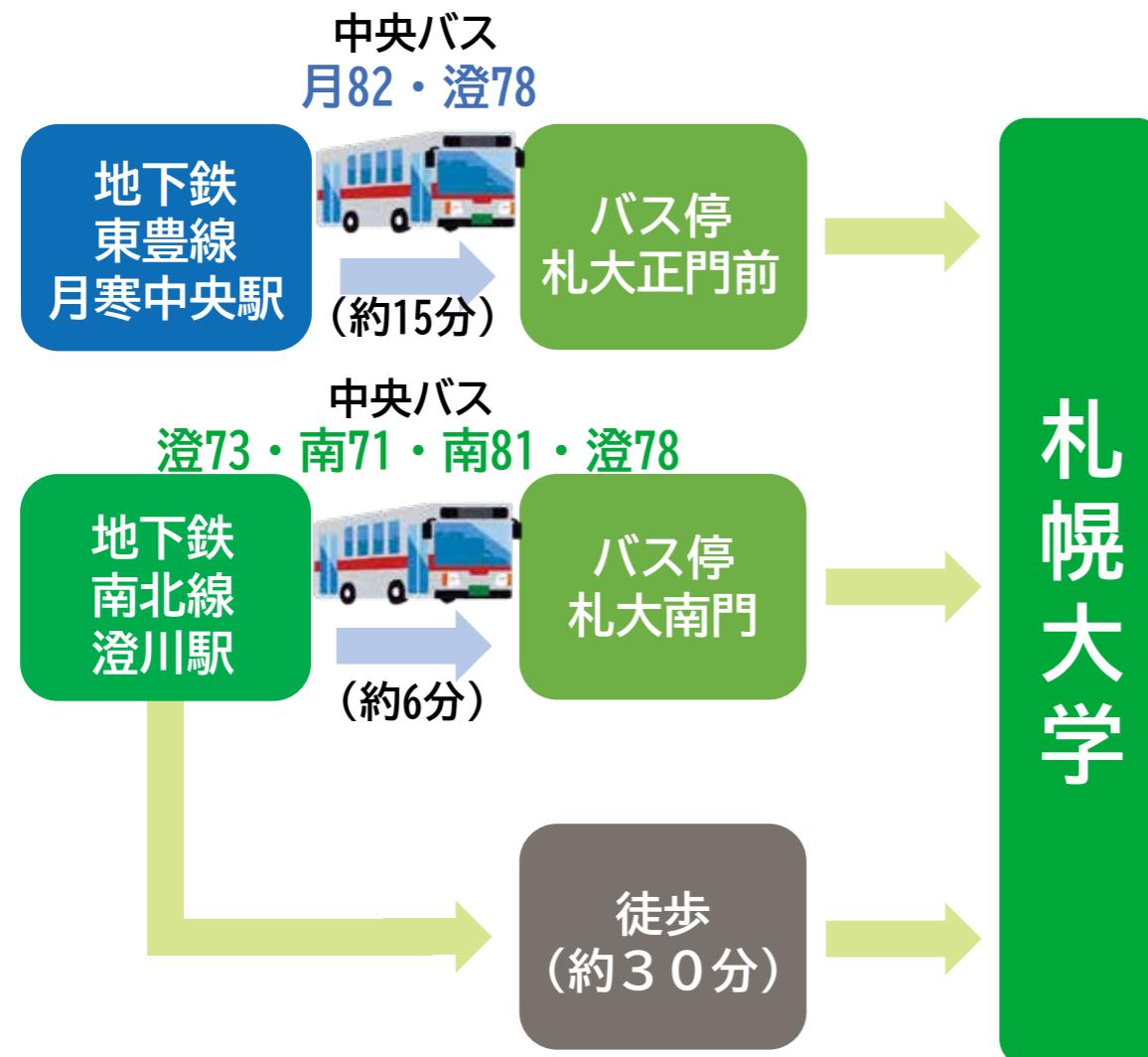


バス停は白リン前にあります

他にもTOEICなど大学生協経由で申し込むことのできる資格があります！

大学までの通学方法

最寄り駅からの通学例



今回は利用者の多い
通学方法を紹介しましたが、
他の路線や車・自転車通学なども可能です。
複数の交通機関を利用する場合や
定期の準備などもあるので
事前に確認しておきましょう!

便利な
中央バス
時刻表検索
↓



大学生のかばんの中身って？

～例～

必要なもの

- ・教科書
- ・筆記用具
- ・クリアファイル
- ・スマホ
- ・学生証

授業によっては必要なもの

- ・パソコン
- ・ノート、ルーズリーフ

その他各々必要なもの

- ・モバイルバッテリー
- ・充電器
- ・財布
- ・飲み物
- ・ハンカチ、ティッシュ
- ・折り畳み傘
- ・常備薬
- など



僕は授業の後すぐにバイト行くからバイトの制服とかも入れているよ。語学の資格を取るために単語帳も持ち歩いてるね



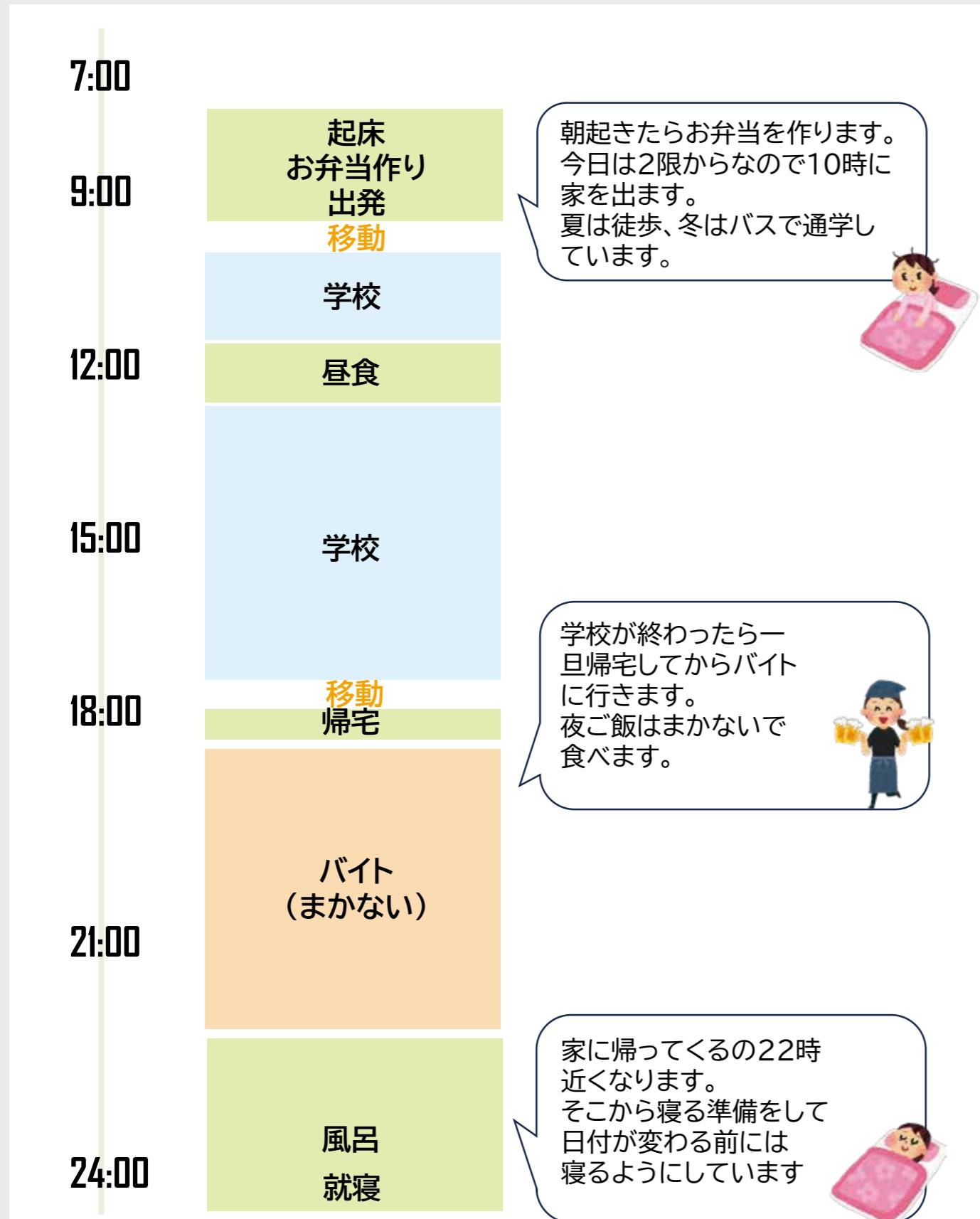
私はパソコンの代わりにiPadを鞄に入れているよ。ノートの代わりにもなるし配布資料にも手書きできるんだ。



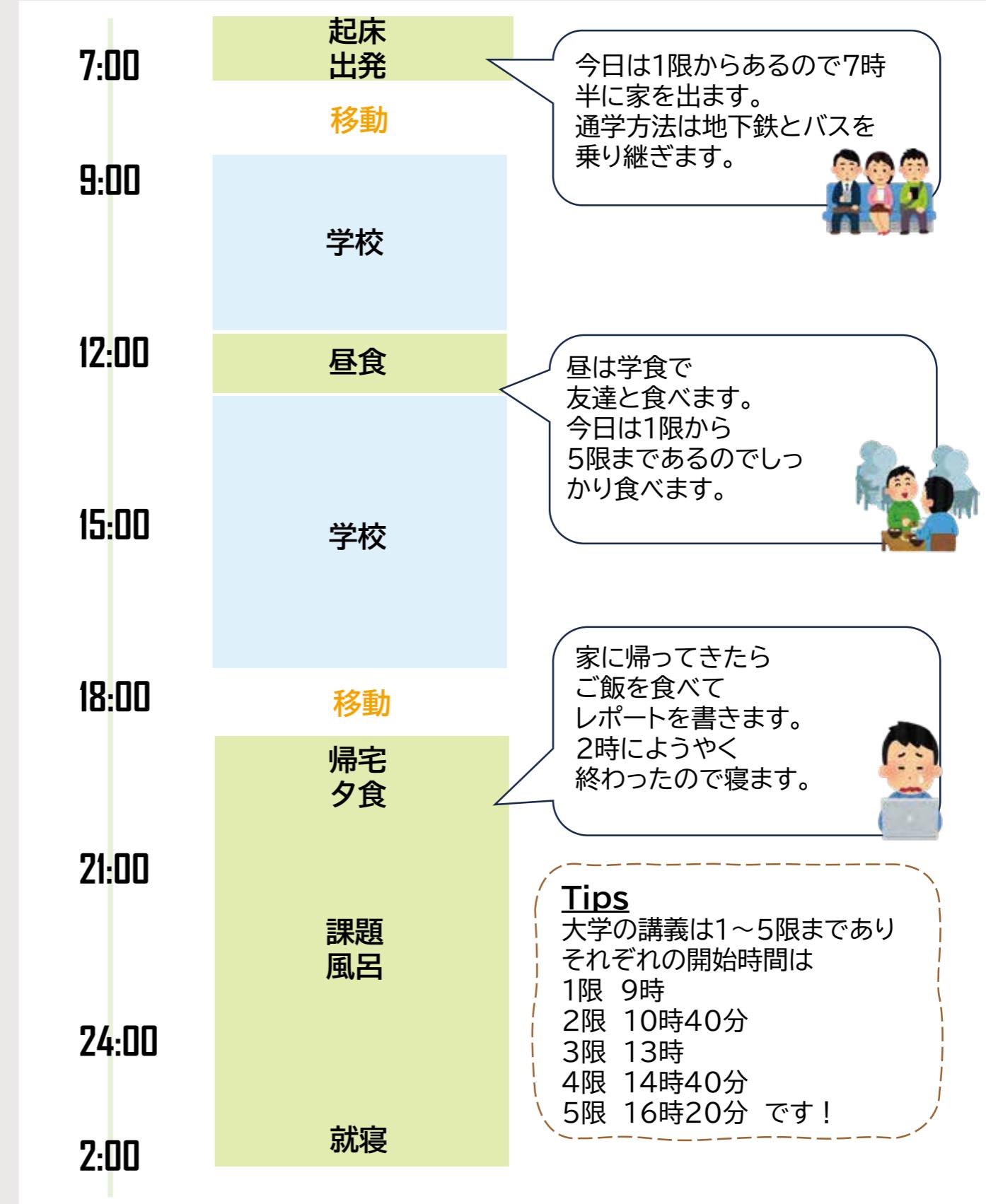
大学生の一日 ~とある平日~

今日は特に忙しい日の
一例を紹介します！

1人暮らしAさん



実家暮らしBさん



～大学近くにあるおすすめスポット紹介～

周辺地域マップ・アクセス



① サッポロドラッグストア西岡札大前店

札大敷地内にあるサツドラです！ここでお屋を買ったり、帰る前に必要なものを揃えたりすることができます。札大生限定のクーポンも！？



② イオン西岡店

札大正門から徒歩10分ほど！本屋さんや100均、飲食店もあります！授業後に遊びに行ったりバイト先を見つけるのもアリかも...？



③ 快活club西岡店

札大正門から歩いて8分ほど部活やサークルのある日の翌日が早いときや、ちょっと休憩に行くのに便利です！



大学生の1人暮らし

- ・札大生協不動産部では大学近郊の物件を紹介しています。

大学生になってから1人暮らしを始める人も多いと思います。このページでは1人暮らしを始めるうえで準備した方がいいものを紹介します！

・エアコン

札幌も年々暑くなっています！扇風機だけでは厳しくなってきます！そのため出来ればエアコン付き物件も含めて検討した方がいいでしょう。



・Wi-Fi

スマホのデザリングでもパソコンは使えますが、安定した回線を求めるのならWi-Fiは必須です！どのプランが自分の生活とあってるのか事前に検討しておきましょう。



・災害グッズ

災害に対する備えも大切です！家具の固定や防災バッグの準備も怠らないようにしましょう。



よくある質問に答えます！



パソコンは大学生協の物を購入しないとダメですか？



そんなことはありません！大学生協以外のPCを使っている人もいます。ですが、どれを買えばいいか分からぬ方や、手厚いサポートを受けたい方には生協のPCがオススメです。



教科書や教材はいつどこで購入することができますか？



学期初めに大学生協で教材を買える期間があります。その期間中は大学生協で教材を買ったり取り寄せたりすることができます。書店やネットで個人的に購入する学生もいますよ。



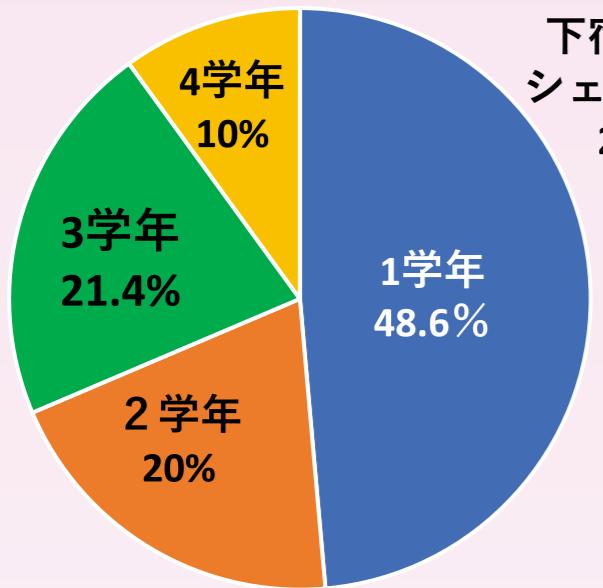
友達ができるか不安です。どうしたらいいですか？



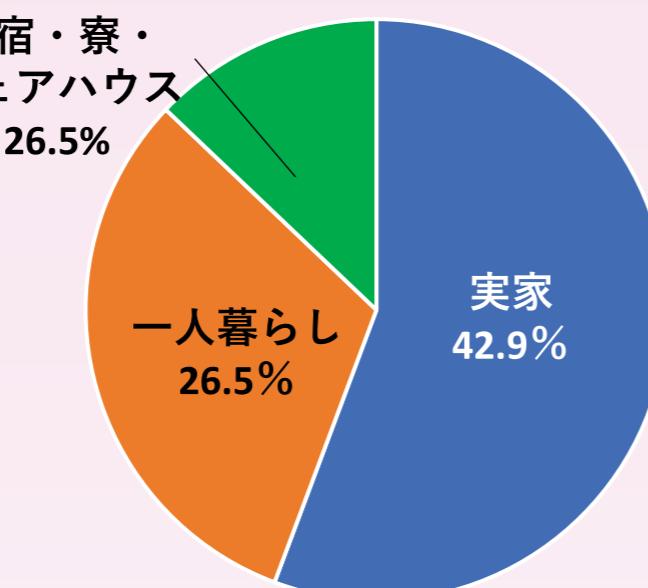
オリエンテーションや履修登録の時に積極的に話しかけてみましょう！あまり心配しすぎなくても必修の授業などで自然と仲良くなっていくので大丈夫です！

札大生実態アンケート

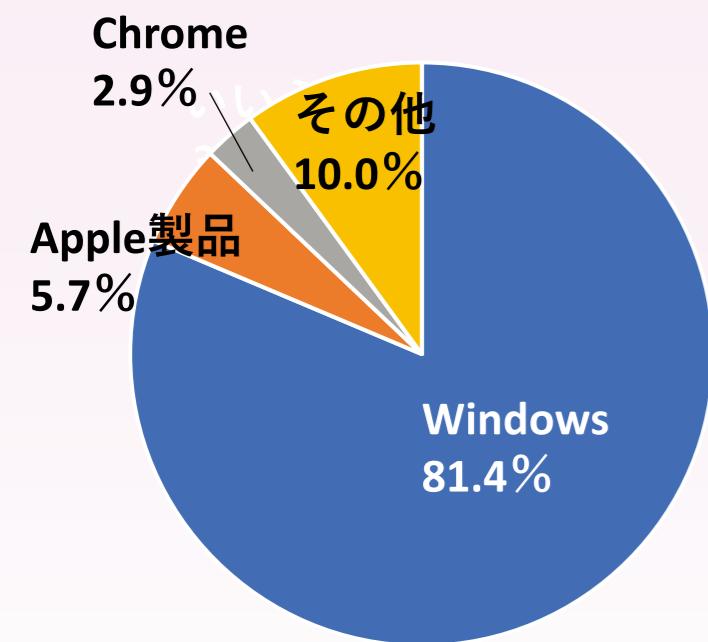
Q1.学年を教えてください



Q2.現在の住まいを教えてください



Q3.使用しているパソコンを教えてください



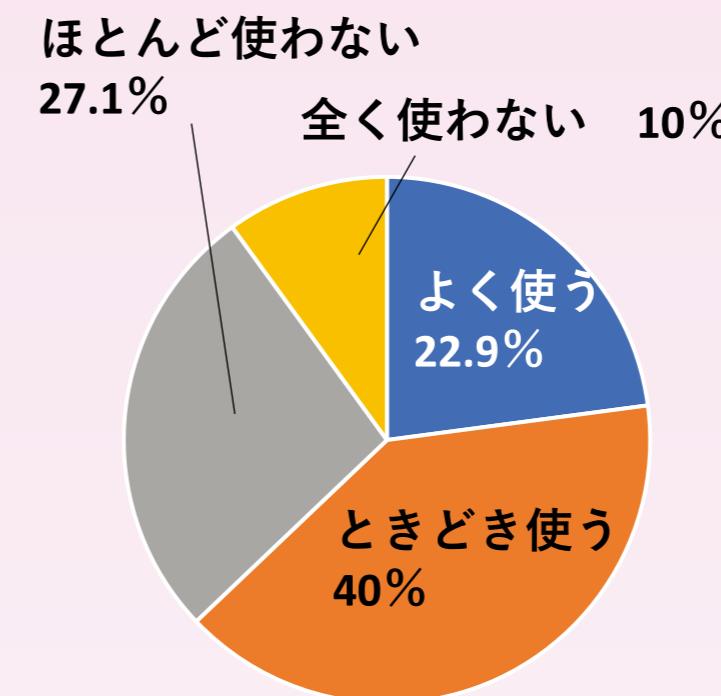
Windowsが一番多い
けどほかの機種使ってる人もいるね～



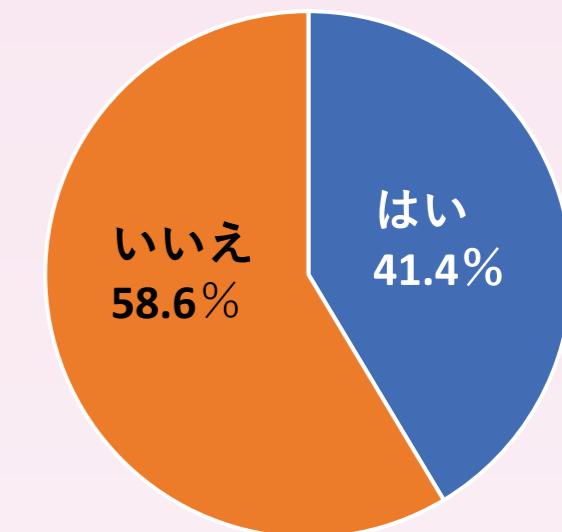
大学生協共済キャラクター
“タヌロー”

札大生実態アンケート

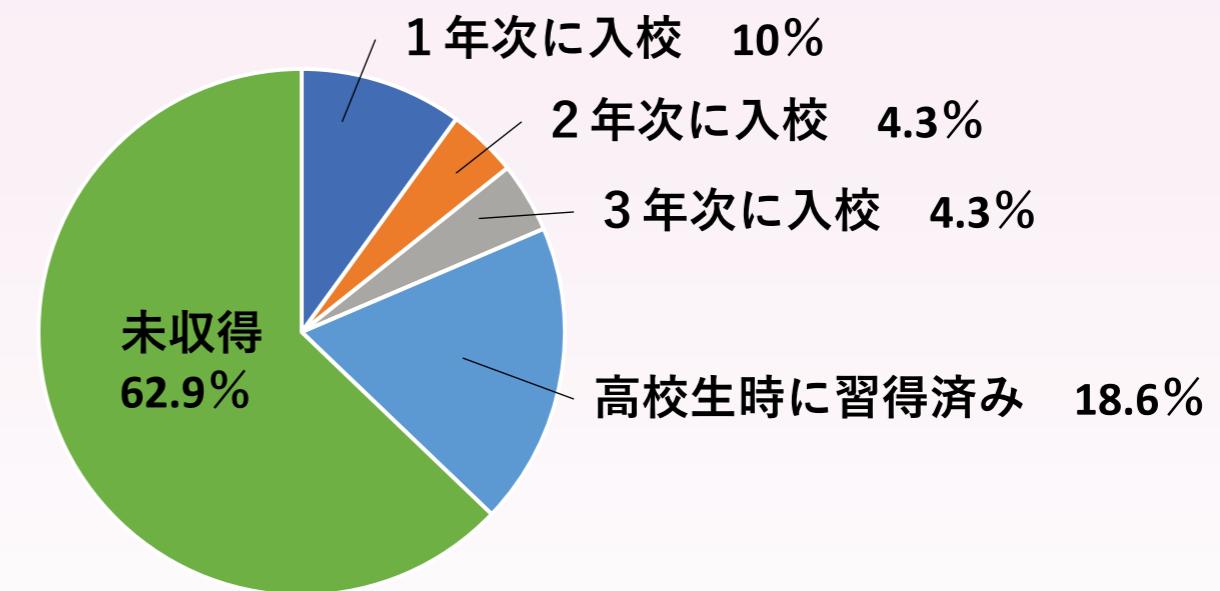
Q4.プリンターの使用頻度を教えてください



Q5.部活動・サークルに入っていますか



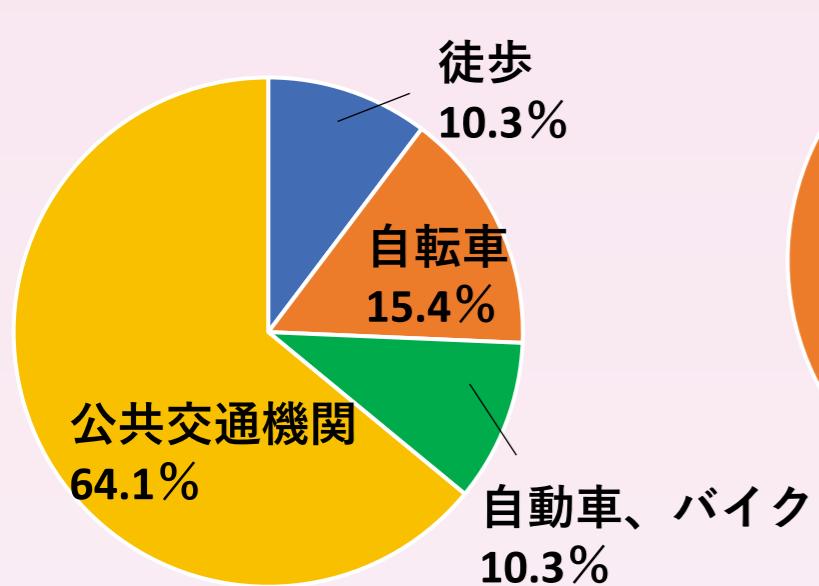
Q6.自動車免許の取得状況を教えてください



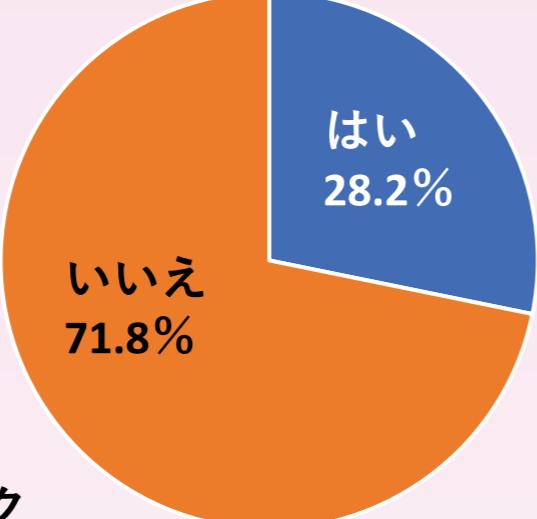
住まい別回答

実家暮らし編

Q7.通学方法は？



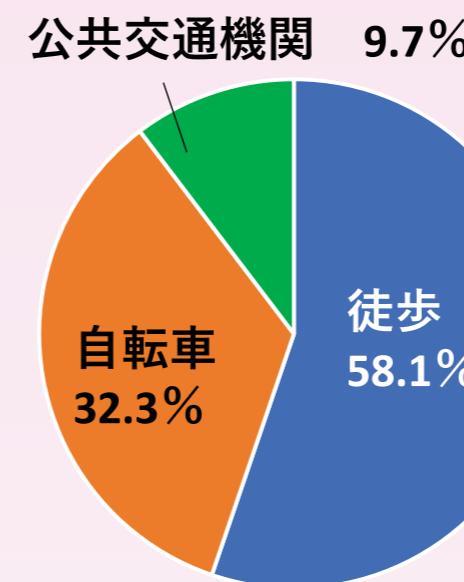
Q8.アルバイトしてますか？



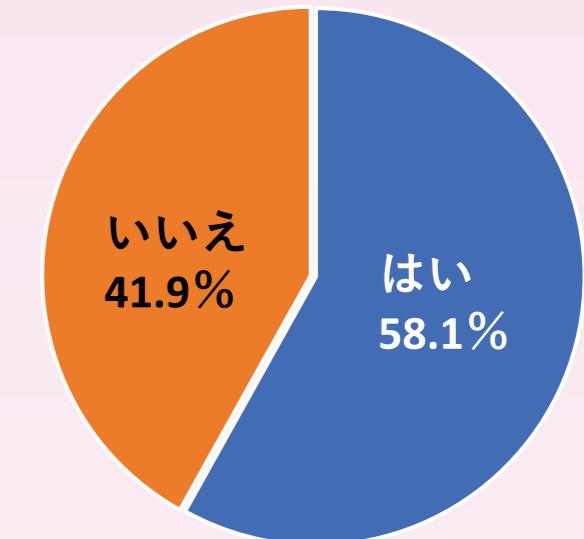
住まい別回答

寮・一人暮らし編

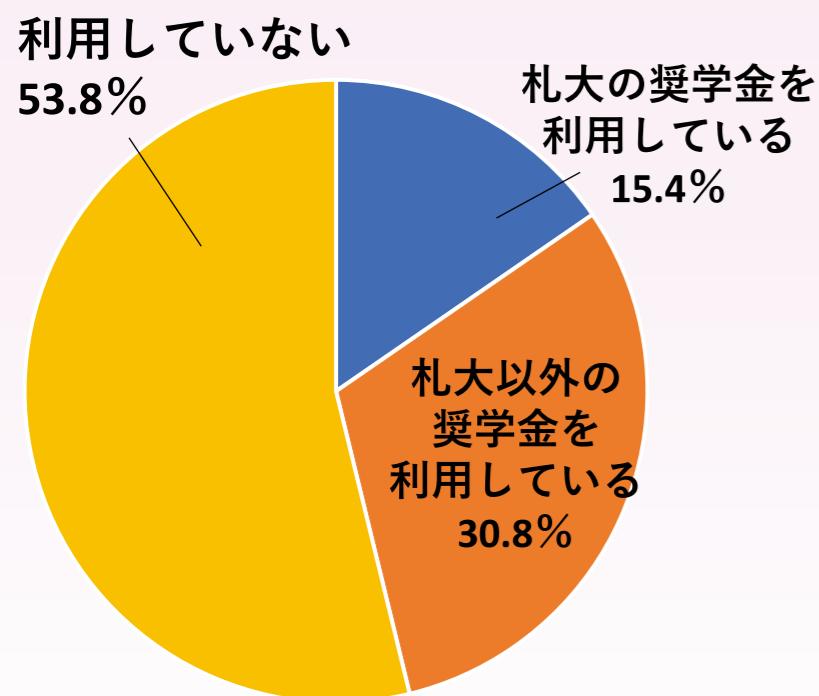
Q7.通学方法は？



Q8.アルバイトしてますか？



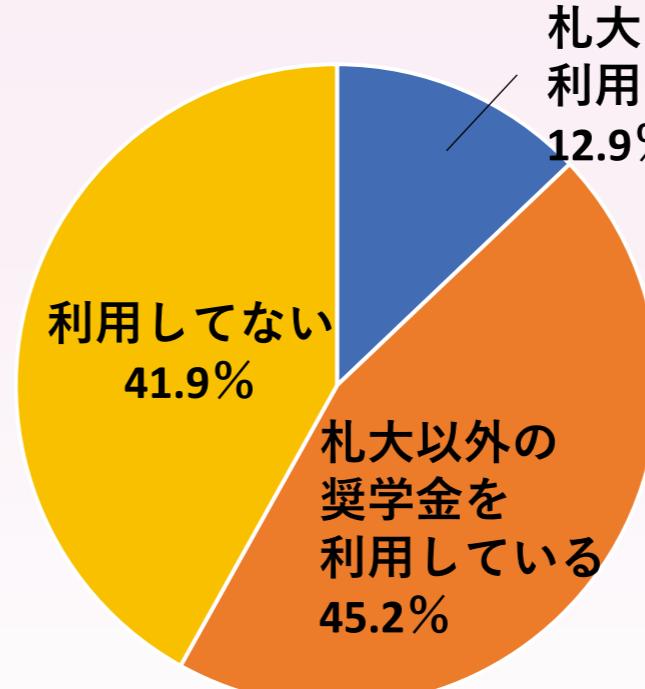
Q9. 奨学金利用してますか？



実家から通ってる人は公共交通機関で来てる人が多いね。アルバイトはしていない人のほうが多いみたい！



Q9. 奨学金利用してますか？



一人暮らしの人は徒歩が多いね～実家暮らしと違ってアルバイトしてる人が多いよ！



札幌大学生協SNS

新商品の紹介や、学食のメニューを
営業期間中毎日更新しています。

この機会に是非フォローよろしくお願ひします！

X

Instagram



@SAPPOROUNIV_COOP

札幌大学生協学生委員会SNS

不定期でメンバーの誰かが更新しています。

聞きたいことがありましたらお気軽にご連絡ください。
新学期情報や購買企画などの告知などを載せています
こちらもぜひフォローをよろしくお願ひします！！

X

Instagram



@SATUDAI_SEIKYO



発行：札幌大学生活協同組合

〒062-0033 北海道札幌市豊平区西岡3条7丁目3-1

HP : <https://www.hokkaido-univcoop.jp/satsudai/>

TEL : 011-852-1528

