

～大学生協おすすめ～  
**テーマのある旅**  
 自然と共生した暮らしから学ぶ旅

# 「何もなく豊かな島」 フィリピン・カオハガン島8日間

**早期割引** 5,000円引  
(パンフレット記載の旅行代金より)  
 ●5/30(金)までにお申し込みの方対象。



2025年8月27日(水) **¥240,000** (燃油サーチャージ、現地空港税込)  
 ご旅行代金(成田発着)

ツアーコード 成田発:KNRTCAO0827-K

早期割引キャンペーン対象 5,000円引 5/30(金)受付まで

日次	月日	都市名	日程
1日	8月27日(水)	成田 ☑セブ着	※成田空港は12:30に第2ターミナル集合となる予定です。 【午後】空路、フィリピン航空でセブへ(直行) 【夜】到着後、出迎えを受けて、ホテルへご案内。 ※10名様以上の場合はピース・イン・ツアースタッフが成田空港より同行いたします。 【セブ島泊/朝:☑ 昼:☑ 夜:☑】
2日	8月28日(木)	セブ ☐カオハガン島	[08:00]カオハガン島スタッフの出迎えでホテルからマリゴンドンビーチへ。パンカーボートでカオハガン島へ 【午前】オリエンテーション/島内散策 カオハガン島の歴史や島創りの理念について話を聞き、島内の村役場や小学校などを見学します。 【午後】島の子どもたちと交流 【夕刻】はじめのワークショップ 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
3日	8月29日(金)	カオハガン島	【午前】カオハガン島の沖に広がる珊瑚礁保護区でシュノーケリング 事前に熱帯珊瑚礁の生態や「エコシステム(浄化作用)」、海洋環境の保護についてのレクチャーを受け、理解を深めます。 【午後】島のお仕事見学インタビュー 自然の中から生まれるクラフトや食品の制作過程や工房の見学、つくっている島民へのインタビューを通して地域に根差した産業について考えます。 (島の伝統的なクラフト作り、塩やココナッツオイルなど) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
4日	8月30日(土)	カオハガン島	【終日】島民の家庭で生活体験 島の家族と一緒に一日を過ごし、自然とともにある「豊かな暮らし」を体験します。 【夕刻】日中一緒に過ごした島の家族と交流パーティー 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
5日	8月31日(日)	カオハガン島	【終日】自由行動 めったにない機会なので自分なりに何もしない時間でも構いません、子どもたちと遊んだり、自然と向き合うのもよいです。 ※希望者は現地にて釣り体験、海洋プラスチックを使ったアクセサリーづくりなどに参加できます(現地申込み・実費) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
6日	9月1日(月)	カオハガン島	〈島へのテイクアクション〉 【午前/午後】これからはカオハガン島が豊かな魅力を持ち続けられるように、訪れた自分たちが何ができるのかを参加者全員で考え、実際に活動を行います。(例:緑を増やす活動、島をきれいにする活動など) 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
7日	9月2日(火)	カオハガン島 ☐セブ	朝食後、ボートでセブ・マクタン島へ。荷物を置いて、全員でセブ島を満喫! 【午前】マクタンシュタイン 【午後】マリナモール&アイランドセントラルモールで昼食&お買い物 夕食はみんなで有名なマリバゴグリル 【セブ島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
8日	9月3日(水)	セブ ☑成田着	【早朝】専用車にてセブ島マクタン空港へ移動。 【午前】セブ発から成田へ(直行) 【午後】成田着、解散 【朝:☑ 昼:☑ 夜:☑】

※上記日程は現地の都合により変更になる場合があります。  
 ■食事:朝食6回、昼食6回、夕食6回(機内食除く) ■最少催行人員:6名(定員20名)  
 ■宿泊:ベルモントホテルマクタンまたは同等クラス(セブ島旧日)、カオハガンハウス(カオハガン島)、ココナッツマンション(セブ島旧日)  
 ※下記は旅行代金に含まれませんので、旅行代金と併せてお支払いください。(2025年3月1日現在)  
 日本国内の空港施設使用料(成田:2,460円、旅客保安サービス料700円および国際観光旅客税1,000円)  
 【早期割引】5,000円割引(5/30(金)までのお申し込みの方対象)

## ツアーポイント

### 島民の仕事を作る 経済的自立

色鮮やかな世界的にも評価が高いカオハガン・キルト、機械をまったく使わず一切無添加の手作りココナッツオイル、折れ珊瑚のアクセサリーやロムロムの葉でつくるコースターなど、すべて自然から創りだした地元で根ざした産業です。島民へのインタビューや自らの体験を通じて社会と暮らし、仕事のあり方を考えます。



ロムロムのクラフト

### シュノーケリング体験 ここは電宮城?

珊瑚礁は、世界の海洋面積のたった0.3%なのに海水魚の25%がその珊瑚礁に依存して生きています。カオハガン島の約7倍(36万平米)の広い海域を囲って「カオハガン島熱帯珊瑚礁保護区」を創設しました。自然の中の水族館です。ぜひ覗いて生物の多様性の大切さを感じてください。そして癒やされてください。



熱帯珊瑚礁保護区でシュノーケリング

### 島の暮らし体験 足るを知る暮らしって?

島民は自然からたくさんの恵みを直接いただき、そしてそのいただいた恵みに感謝し、皆で分け合って暮らしています。15歳くらいになると自分が一生を生きていくのに必要な暮らしの技術を身につけ、その日その日を焦らずに、ゆっくりゆっくりと暮らしていきます。どうしてみんな幸せそうに暮らしているのか、ぜひ「自然とともにある暮らし」を一緒に体験してください。



ホストファミリーと

### わたらしいって何? 日常とは全く違う環境で気づく「自分らしさ」

受験勉強や就職活動など、常に周囲との競争を意識せざるをえない環境から離れて、自分自身と向き合う時間は本当に貴重な体験です。参加者同士で話し合う時間もありません。上手く言葉にできないかもしれないけれど、本当に大切なものがつかめるかもしれません。



2023年夏参加の皆さん

【旅行企画・実施】株式会社風の旅行社  
 【現地プログラム企画】株式会社ピース・イン・ツアー



# 圧倒的な自然と愛に溢れたコミュニティ その一員となることで見えてくる「幸せ」のヒント

フィリピン共和国の中央部、セブ島から小舟に乗ってほぼ1時間、東京ドームと同じ広さの小さな島。歩いて1周30分のこの小さな島に約700人の島民が暮らしています。

この島は1987年に崎山克彦さんという日本人男性が購入し、島民と一緒に持続可能なコミュニティ創りを行って来ました。現在は、2人の日本人女性が島の男性と結婚して子どもを島のコミュニティで育てながら、宿泊施設「カオハガンハウス」の運営

や持続可能なコミュニティ創りを引き継いでいます。豊かな海洋の自然に包まれて、その恵みをいただき、ゆったりとした時間に身を任せながら、その日を満ち足りて暮らす。モノがあふれ、日々せわしく過ぎる日本での暮らしから出て、違う価値観で成り立っている世界を少し覗いてみませんか？

自然との向き合い方、島民の生き方から学ぶ人生の本質。これまでたくさんの参加者の人生を変えてきたスタディツアーです。

## 私たちがご案内します。



杉浦 佑子(左):

京都大学在学中に当スタディツアーに参加、その後カオハガンをテーマに卒業論文「学び合う観光」を記す。2014年から島に移住。島の男性と結婚し、2人の子供と家族4人で島暮らしをしている。今回のコーディネーターを務めます。

エラミル 嘉恵(右):

日本でカオハガン・キルトを販売していたことがきっかけでカオハガン島を知り、魅了される。インドの伝統ヨガインストラクターとして、自身の学びを還元したく、2015年島に移住。島の男性と結婚し、3人の子と共に暮らしている。素朴な島の生活に順応し、自然が教えてくれる真実を学ぶ日々を送っている。



## 参加者の声 (2023年夏参加者)

矢作元希さん (慶應義塾大学2年/参加時)

カオハガン島での5泊6日間、島の人々の優しさや温かさに触れ、共にいろんなことを経験した最高の仲間のおかげで、ただありのままの自分を表現することができたと思う。日本にいた時の自分は常に競争する環境にいた感じがした。でもカオハガン島では相手を敵に思うことなく、自然にそこにある幸せをつかみ、みんなでいつも協力し合う、そんな素晴らしい考えばかりだった。

自分と見つめ合い、そして幸せとは何なのかを深く考える最高の時間だった。子どもたちと遊んだ日々、自分を心から受け入れてくれたカオハガン島の人々を絶対に忘れない。苦しく窮屈な環境にいた自分がカオハガン島の人々と触れ合い、かけがえのない経験をしたことで救われた気がした。そして、自分の存在価値を認められるようになった。この経験を大切に、これからも生きていこうと思う。



## ご旅行条件書 (抜粋) お申し込みの前に必ずご旅行条件書 (全文) をお読み下さい。

### ●募集型企画旅行契約

- (1)この旅行は、株式会社風の旅行社(観光庁長官登録旅行業第1382号、以下、「当社」という)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」という)を締結することになります。
- (2)当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って運送・宿泊機関等の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」という)の提供を受けることができるように、手配し、旅程管理することを引き受けず。
- (3)旅行契約の内容・条件は、パンフレット、本旅行条件書、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社の「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」(以下、「当社約款」という)によります。

### ●旅行のお申し込みと契約の成立

- (1)当社所定の旅行申込書にご記入の上、申込金(3万円)を添えてお申し込み下さい。ご旅行開始日の1ヵ月前を切った後のお申し込みの場合は、申込金は省略し、旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が予約を承諾し、申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。申込金は、旅行代金、取消料、違約料それぞれの一部または全部として取り扱います。
- (2)電話、FAX、メール等の通信手段によるお申し込みの場合は、当社が予約を承諾した後に「ご予約確認書兼ご請求書」をお送り致しますので、お客様が同書類を受け取られてから7日以内もしくは当社が指定する期日までに申込金または旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。期日までにお支払いがない場合は、お申し込みはなかったものとして取り扱いますのでご注意ください。

### ●旅行代金のお支払い

旅行代金の残額(申込金を差し引いた金額)は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目にあたる日以降30日目にあたる日までにお支払いいただきます。但し、旅行開始日の前日から起算して30日目以降にお申込みをされた場合は、当社が指定する期日までに旅行代金全額をお支払い下さい。

### ●旅行契約の解除・払い戻し

お客様は次に定める取消料を当社に支払って旅行契約を解除することができます。

旅行契約の取消	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% ※ピーク時のみ
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日、前日及び旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始日の無連絡、または旅行開始後の取消	旅行代金全額

※「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までを指します。

## 旅行企画・実施



株式会社  
**風の旅行社**

旅行業公正取引協議会会員

ボンド保証会員



観光庁長官登録旅行業1382号 日本旅行業協会 (JATA) 正会員  
〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル6階  
総合旅行業務取扱管理者 原 優二 <http://www.kaze-travel.co.jp/>

## 受託販売《お問合せ・ご予約はこちらまで》