

大学生協
おすすめ
テーマのある旅

「何もなくて豊かな島」

フィリピン・カオハガン島7日間

早期割引 5,000円割引
パンフレット記載の旅行代金より
11月28日(金)までにお申し込みの方対象

2026年2月19日(木)
ご旅行代金 (成田発着)

¥255,000

燃油サーチャージ
現地空港税込

フィリピン共和国の中央部、セブ島から小舟に乗ってほぼ1時間、東京ドームと同じ広さの小さな島。歩いて1周30分のこの小さな島に約700人の島民が暮らしています。この島は1987年に崎山克彦さんという日本人男性が購入し、島民と一緒に持続可能なコミュニティ創りを行ってきました。現在は、2人の日本人女性が島の男性と結婚して子どもを島のコミュニティで育てながら、宿泊施設「カオハガンハウス」の運営や持続可能なコミュニティ創りを引き継いでいます。

豊かな海洋の自然に包まれて、その恵みをいただき、ゆったりとした時間に身を任せながら、その日を満ち足りて暮らす。モノがあふれ、日々せわしなく過ぎる日本での暮らしから出て、違う価値観で成り立っている世界を少し覗いてみませんか？

自然との向き合い方、島民の生き方から学ぶ人生の本質。これまでたくさんの参加者の人生を変えてきたスタディツアーです。

ツアーポイント

島民の仕事を作る 経済的自立

色鮮やかな世界的にも評価が高いカオハガン・キルト、機械をまったく使わず一切無添加の手作りココナッツオイル、折れ珊瑚のアクセサリーやロムロムの葉でつくるコースターなど、すべて自然から創りだした地元に根ざした産業です。島民へのインタビューや自らの体験を通じて社会と暮らし、仕事のあり方を考えます。



島の暮らし体験 足を知る暮らしって？

島民は自然からたくさんの恵みを直接いただき、そしてそのいただいた恵みに感謝し、皆で分け合って暮らしています。15歳くらいになると自分が一生を生きていくのに必要な暮らしの技術を身につけ、その日その日を焦らずに、ゆっくりゆっくりと暮らしていきます。どうしてみんな幸せそうに暮らしているのか、ぜひ「自然とともにある暮らし」を一緒に体験してください。



シュノーケリング体験 ここは竜宮城？

珊瑚礁は、世界の海洋面積のたった0.3%なのに海水魚の25%がその珊瑚礁に依存して生きています。カオハガン島の約7倍(36万平米)の広い海域を囲って「カオハガン島熱帯珊瑚礁保護区」を創設しました。自然の中の水族館です。ぜひ覗いて生物の多様性の大切さを感じてください。そして癒やされてください。



わたらしいって何？ 日常とは全く違う環境で気づく「自分らしさ」

受験勉強や就職活動など、常に周囲との競争を意識せざるをえない環境から離れて、自分自身と向き合う時間は本当に貴重な体験です。参加者同士で話し合う時間もありません。上手く言葉にできないかもしれないけれど、本当に大切なものがつかめるかもしれません。



私たちがご案内します。



杉浦 佑子(左):京都大学在学中に当スタディツアーに参加。その後カオハガンをテーマに卒業論文「学び合う観光」を記す。2014年から島に移住。島の男性と結婚し、2人の子供と家族4人で島暮らしをしている。今回のコーディネーターを務めます。

エラミル嘉恵(右):日本でカオハガン・キルトを販売していたことがきっかけでカオハガン島を知り、魅了される。インドの伝統ヨガインストラクターとして、自身の学びを還元たく、2015年島に移住。島の男性と結婚し、3人の子と共に暮らしている。素朴な島の生活に順応し、自然が教えてくれる真実を学ぶ日々を送っている。

参加者の声 (2023年夏参加者)

矢作元希さん(慶應義塾大学2年 / 参加時)

カオハガン島での5泊6日間、島の人々の優しさや温かさに触れ、共にいろんなことを経験した最高の仲間のおかげで、ただありのままの自分を表現することができたと思う。日本にいた時の自分は常に競争する環境にいた感じがした。でもカオハガン島では相手を敵に思うことなく、自然にそこにある幸せをつかみ、みんなでいつも協力し合う、そんな素晴らしい考えばかりだった。自分と見つめ合い、そして幸せとは何なのかを深く考える最高の時間だった。子どもたちと遊んだ日々、自分を心から受け入れてくれたカオハガン島の人々を絶対に忘れない。



苦しく窮屈な環境にいた自分がカオハガン島の人々と触れ合い、かけがえのない経験をすることで救われた気がした。そして、自分の存在価値を認められるようになった。この経験を大切に、これからも生きていこうと思う。



圧倒的な自然と愛に溢れたコミュニティ その一員となることで見えてくる「幸せ」のヒント

日次	月日	都市名	日 程
1 日 目	2月19日 (木)	成田 ✈ セブ	午後：成田空港第二ターミナル集合（集合予定時刻：12時半）空路にて、フィリピン・セブ島向け出発（直行便） 夕刻：セブ・マクタン島空港着。その後、ホテルへご案内。 ※6名様以上の参加の場合は、カオハガン島をよく知るスタッフが成田空港より同行いたします。 【セブ島泊/朝:x 昼:x夜:機内】
2 日 目	2月20日 (金)	セブ 🚢 カオハガン島	午前：カオハガン島スタッフの出迎えてホテルから マリゴンドンビーチへ。パンカーボートでカオハガン島へ移動。 オリエンテーションおよび島内散策、島の歴史や島創りの理念について話を聞き、島内の村役場や小学校などを見学。 午後：島の子どもたちと交流 夕刻：参加者全員ではじめるワークショップ 【カオハガン島泊/ 朝:○昼:○夜:○】
3 日 目	2月21日 (土)	カオハガン島	午前：カオハガン島の沖に広がる珊瑚礁保護区でシュノーケリング：熱帯珊瑚礁の生態や「エコシステム（浄化作用）」、海洋環境の保護についてのレクチャーを受け、理解を深めていただきます。 午後：島のお仕事見学&インタビュー 自然の中から生まれるクラフトや食品の制作過程や工房の見学、つくっている島民たちへのインタビューを通して地域に根差した産業について考えます。（島の伝統的なクラフト作り、塩やココナッツオイルなど） 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
4 日 目	2月22日 (日)	カオハガン島	終日：ホームビジット体験 カオハガン島の家族のもとを訪れます。一日家族として過ごし、自然とともにある「豊かな暮らし」を体験。 夕刻：島の家族をお招きし、参加者全員と島民で夕食会 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
5 日 目	2月23日 (月)	カオハガン島	午前：これからカオハガン島が豊かな魅力を持続けられるように、訪れた自分たちに何ができるのかを参加者全員で考え、実際に活動を行います。 （例：緑を増やす活動、島をきれいにする活動など） 午後：カオハガン島で自由時間 めったにない機会なので自分なりに何もしない時間を過ごしてもいいし、子どもたちと遊んだり、自然と向き合うのもよいです。 ～オプショナルツアー～ ご希望に合わせ、現地ににてオプショナルツアーを用意しています。釣り体験、海洋プラスチックを使ったアクセサリーづくり、砂風呂体験などに参加可能（現地申込み・実費） 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
6 日 目	2月24日 (火)	カオハガン島 🚢 セブ	午前：出発まで自由行動、昼食後、ボートでセブ・マクタン島へ。 午後：セブ・マクタン教会見学、街でショッピングなど 夕刻：参加者の皆さんで活動を振り返りながらのさよなら夕食会 【カオハガン島泊/朝:○ 昼:○ 夜:○】
7 日 目	2月25日 (水)	セブ ✈ 成田	早朝：専用車にてセブ島マクタン空港へ移動 午前（8:00～11:30）：セブ島から成田空港へ向け出発 午後（13:00～20:10）：成田到着、解散 【食事 朝：機内 昼:x タ:x】



ご旅行条件書 (抜粋) お申し込みの前に必ずご旅行条件書 (全文) をお読み下さい

●募集型企画旅行契約
(1)この旅行は、株式会社風の旅行社（観光庁長官登録旅行業第1382号、以下、「当社」という）が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」という)を締結することになります。
(2) 当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って運送・宿泊機関等の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」という)の提供を受けることができるように、手配し、旅程管理することを引き受けます。
(3) 旅行契約の内容・条件は、パンフレット、本旅行条件書、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社の「旅行業約款(募集型企画旅行契約の部)」(以下、「当社」という)によります。

●旅行のお申し込みと契約の成立
(1) 当社所定の旅行申込書にご記入の上、申込金(3万円)を添えてお申し込み下さい。ご旅行開始日の1ヵ月 前を切っからのお申し込みの場合は、申込金は省略し、旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が 予約を承諾し、申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。申込金は、旅行代金、取消料、違約料それぞれの一部または全部として取り扱います。
(2) 電話、FAX、メール等の通信手段によるお申し込みの場合は、当社が予約を承諾した後に「ご予約確認書 ご請求書」をお送り致しますので、お客様が同意書を受け取られてから7日以内もしくは当社が指定する期日 までに申込金または旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。期日までにお支払いがない場合は、お申し込みはなかったものとして取り扱いますのでご注意ください。

旅行契約の取消	取消料	●旅行代金のお支払い 旅行代金の残額(申込金を差し引いた金額)は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目に ある日以降30日目にあたる日までにお支払い いただきます。但し、旅行開始日の前日から起算 して30 日目に以降にお申込みをされた場合は、当社 が指定する期日までに旅行代金全額をお支払い下 さい。 ●旅行契約の解除・払い戻し お客様は次に定める取消料を当社に支払って旅行 契約を解除することができます。 ※「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、 4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月 31日までを指します。
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% ※ピーク時のみ	
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって 30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%	
旅行開始日の前々日、前日及び旅行開始日当日	旅行代金の50%	
旅行開始日の無連絡、または旅行開始後の取消	旅行代金全額	

※左記日程は現地の都合により変更になる場合があります。■食事 朝食5回、昼食5回、夕食5回(機内食除く) ■最少催行人員:4名
(定員16名) ■宿泊:セブ島1日目、6日目：ココナッツペンションハウスもしくはトラベルピーエアーポートインホテル【2名ないし
3名で1室】/カオハガン島2～5日目：カオハガンハウス【2名～4名で1室】
※下記は旅行代金に含まれませんので、旅行代金と併せてお支払いください。(2025年10月現在)
※国内の空港施設使用料(成田空港税 2,460円、旅客保安サービス料700円、国際観光旅客税1,000円)

旅行企画・実施

株式会社 風の旅行社

旅行業公正取引協議会会員 ボンド保証会員
観光庁長官登録旅行業1382号 日本旅行業協会（JATA）正会員
〒164-0001東京都中野区中野4-7-1 野口ビル6階
総合旅行業業務取扱管理者 原 優二

《受託販売》お問合せ・ご予約はこちらまで