

**大学生協  
おすすめ**

人の可能性は世界より広い。さあ、勇気を出して飛び立とう!

リアル  
**世界を知れば  
自分が変わる。**

#SDGS×英語  
現地体験スタディツアー@カンボジア14日

キミタビ参加者の  
リアルな声



「渡航前からサポートがあったから、安心して一歩を踏み出せた!」  
(女性・大学1年生)

1回目

2026年2月9日月～2月22日日

2回目

2026年2月16日月～3月1日日

3回目

2026年2月23日月～3月8日日

4回目

2026年3月2日月～3月15日日

5回目

2026年3月9日月～3月22日日

※3月2日出発は大学生協組合員専用出発日です。その他の出発日は組合員以外の学生と一緒に実施いたします。



QRコードを読み取り

ホームページで詳細をチェック





フリータイム時:アンコールワット(イメージ)

## カンボジアを選んだ理由

カンボジアは、世界の縮図。

発展と貧困が交差し、可能性と課題が入り混じる。

高層ビルの隣に、電気も水もない村がある。

カンボジアの貧困は、ただの貧困じゃない。

かつてこの国は、知識人が肅清され、教育が奪われ、未来が消えかけた。

それでも、人々は前を向く。

ゼロから立ち上がり、たくましく生きている。

そして私たちを、仲間として迎え入れてくれる。

SDGsは、理想じゃない。ここでは、生きるための闘いだ。

知るだけじゃ、世界は動かない。

だから僕たちは、カンボジアを選んだ。

世界のリアルが詰まつたこの場所で、君自身の「未来」と出会ってほしい。

### 本ツアーワー3つの特徴

#### POINT 1

教科書だけじゃ学べない、本物の学び



カンボジアでしかできない

深すぎる体験で成長できた。

本ツアーやでは、カンボジアでのフィールドワークや現地の人との交流を通じて、**教室では学べないリアルな経験**ができます。実際に現場に足を運び、課題を見つけ、考え、行動することで、**問題解決力や実践的な思考力**が身につきます。

#### POINT 2

一緒に新しい挑戦ができる 仲間ができる



海外は怖い。

でも、ワクワクが勝った。

海外に行くのは不安。でも、本ツアーやでは**同じ目標を持つ仲間と出会い、一緒に挑戦できる環境**があります。異文化の中で協力しながら活動することで、**価値観の違いを理解し合い、信頼し合える仲間が生まれる**。ここでの出会いが、一生のつながりになるかもしれません。

#### POINT 3

「伝えたい!」が、通じる力になる



英語が通じた瞬間、

世界が変わった。

英語が完璧じゃなくても大丈夫。大切なのは、**伝えようとする気持ちと相手を理解しようとする姿勢**。本ツアーやでは、実際に異文化の人と交流しながら、使えるコミュニケーション力を伸ばせます。国や言葉が違っても、人とのつながる力を実感できるプログラムです。

### このプログラムで出来ること

#### 「夢」探しのための現地体験



教育課題解決のプログラムを通して、子供達の「夢」探しのために自分で感じて吸収したことを全てアウトプットしていきます。

#### カンボジア人大学生とチームアップ



同じ思いを持った現地カンボジア人大学生とチームを組んで夢探しの企画を作ります。その過程でたくさんの学びや経験があります。

#### 実践型英会話レッスン



コミュニケーションの基礎となる英語だけを現地で練習し、プログラム中の議論やプレゼンのために必要な英語力を磨きます。ミライズだからこそ実現できるレッスンです。

### このプログラムで得られること

- 英語でのディスカッション・プレゼンテーションスキル
- 就活にも活かせる自己分析・自身の強みの明確化
- 将来の夢、やりたいことの明確化

#### SDGs

本ツアーやの活動はSDGsの4つの項目の解決に向けたプログラムとして作られています。



カンボジアの  
子どもたちの  
未来を考える



教育機会を  
拡大する  
取り組み



不平等を  
減らす  
国際交流



持続可能な  
開発のための  
国際協力

# 渡航前後の英語学習サポートで英語の苦手をクリア！

英語が苦手でも参加できた！ 渡航前からじっくり取り組めるのも魅力の1つです。

渡航前



## 渡航前から英語の準備ができる

渡航前のオンライン事前学習会では、現地で使うフレーズ、現地の文化などを学び、仲間と共にモチベーションを高めながら渡航準備を行います。

渡航中



## 渡航中も豊富な英語トレーニング

合計30時間以上の実践型英会話クラスは予習→実践を繰り返します。現地の人との交流やアクティビティの中で、クラスでの学習内容をすぐに実践活用できるため、自然に英語が話せる「自信」を養えます。

帰国後



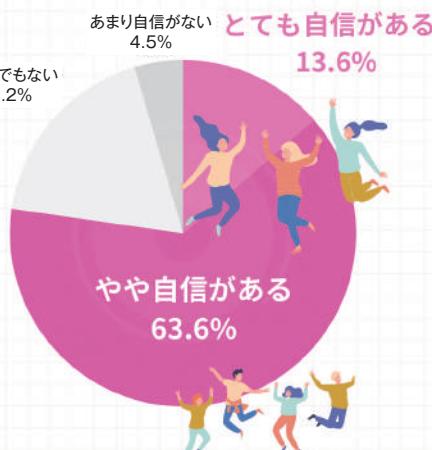
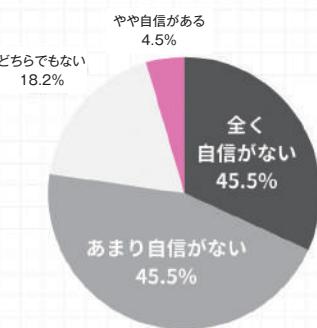
## 帰国後も続く英語の成長

現地で培った英語力と自信が、帰国後の学びやキャリアに大きく活かせます。

### 英語が苦手でも大丈夫な理由

### さらに参加前は英語に対する自信がなかった学生が、 参加後に77.2%が「自信がある！」と劇的に変化！

BEFORE



AFTER

(出所)キミタビ2025春参加者に対するプログラム参加前後のアンケート調査より抜粋

## ツアーデイ程(現地スケジュール)

※現地の事情によりプログラムの変更の可能性があります。

DAY1	移動	午前 空路成田空港または関西空港発、第三国を乗り継いでカンボジアのプノンペンへ。 夜 プノンペン着後、現地スタッフと共に宿泊施設へ。	午前 フィールドワーク + 午後 英会話 → 目的／学び	
DAY2	プランニングフェーズ	チームビルディング	アイスブレイク・負の歴史の予習	心理的安定性 / チーム形成
DAY3		負の歴史 体験	英語で「問い合わせ」を立てるワーク	歴史理解 / 社会構造の背景を知る
DAY4		NGO学校スラム街訪問	仮説検証のためのインタビュー準備	教育や貧困の現場に触れる
DAY5		街頭調査	仮説のまとめ	自ら現地の声を拾う 探求体験
DAY6		Day Off (自由行動)	Day Off (自由行動)	チーム内対話
DAY7		Day Off (自由行動)	Day Off (自由行動)	チーム内対話
DAY8		企画案発表	アイデア整理プレゼン作成	対話力 / 他社視点での磨き上げ
DAY9	アクションフェーズ	運営による企画審査	英語での説明文作成・企画準備	実行に向けた構成力・調整力
DAY10		現地イベント準備	企画準備	自ら行動する力・チームの協働性
DAY11		現地イベント・最終プレゼン	イベント実施・最終プレゼン実施	実践力・英語を伝える力
DAY12		全体振り返り・将来設計	帰国後アクションプラン設定・修了式	自己変容の言語化・内省 次の動機付け
DAY13		自由時間	—	—
DAY14		移動 夜 空路、第三国を乗り継いで帰国の途へ。 朝 成田空港または関西空港着。	—	—

## ■ご旅行代金 (2~3名1室/お1人あたり)

ご出発日	成田発	関空発	一人部屋追加代金
2026年2月9日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年2月16日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年2月23日	348,000円	348,000円	50,000円
2026年3月2日*	333,000円	333,000円	50,000円
2026年3月9日	348,000円	348,000円	50,000円

上記旅行代金とは別に燃油サーチャージ、海外空港諸税及び日本の空港施設使用料が必要です。ご出発の3~4週間前に確定した金額をご案内させていただきます。 空港諸税 目安 成田:9,230円／関空:9,700円(2025年9月現在) 燃油サーチャージ 目安25,150円(2025年9月現在 ベトナム航空利用時)

\*3月2日出発は大学生協組合員専用出発日です。その他の出発日は組合員以外の大学生と一緒に実施いたします。

【パスポート有効残存日数】 カンボジア入国時 6ヶ月以上 【添乗員】 同行いたしません。現地スタッフがお世話いたします。

【最少催行人員】 成田・関空発 各10名以上 【食事】 朝食12回 昼食0回 夕食0回 (機内食除く)

【宿泊施設】 White Corner Hotel, Grand Elevation Hotel, THE PLACE Hostels & Garden Bar Phnom Penh, Onderz Phnom Penh, Bliss & Beats Hostel

【日系ホテル追加代金(お1人様1室部屋)】 100,000円(東屋ホテル) シャワー・バスタブ付、各アメニティ付、24時間日本語対応可。

【利用航空会社】 ベトナム航空、キャセイパシフィック航空、シンガポール航空、コリアンエアー

オンライン  
旅行説明会の  
ご案内

2025年 11月11日(火)19:00~20:00 11月25日(火)19:00~20:00  
12月10日(水)20:00~21:00 12月11日(木)20:00~21:00



ツアーの詳しい内容をご説明致します。お申込み後もご参加いただけます。

QRコードからオンライン説明会の予約を行ってください。

### ご旅行条件(要約)

お申し込みの際、必ず「海外募集型企画旅行条件書」を別途お受け取りいただき、ご確認の上、お申し込みください。尚、「海外募集型企画旅行条件書」は当社ホームページ <http://www.arc3.co.jp> からもご覧になれます。

#### ●募集企画旅行契約

(1)この旅行は、閣アクリー・スリー・インターナショナル(以下「当社」といいます。)が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。

(2)旅行契約の内容・条件は、募集広告、パンフレット、別途お渡しする旅行条件書、本旅行出発前にお渡しする確定書面(最終旅行日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

#### ●旅行の申込み

(1)当社所定の旅行申込書に所定の事項を記入の上、下記の申込金を添えてお申込みいただきます。

申込金とは「旅行代金」(「運賃料」「旅費料」のそれぞれ一部または全部)として取扱います。

区分 申込金(おひとり)

旅行代金が30万円以上 5万円以上+旅行代金まで

旅行代金が15万円以上30万円未満 3万円以上+旅行代金まで

(2)当社は電話、郵便、郵便・ファクシミリその他の通信手段による旅行契約の申込みを受け付けます。この場合、予約の時点では契約を成立しておらず、当社からが契約の旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に、当社から申込書の提出と申込金の支払いを行っていただきます。

(3)当社所定の旅行申込書にお客様のローマ字氏名等で記入された場合には、ご旅行に使用されるパンフレットに記載されている通りに記入ください。お客様の氏名が誤って記入された場合は、お客様の交替の場所に準じ、交換手数料をいただきたいです。尚、運送・宿泊機関の事情により、氏名の訂正が認められず、旅行契約を解除いただく場合もあります。この場合は当社所定の取消料金をいただきます。

#### ●旅行契約の成立期

旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領した時に成立するものとします。

#### ●旅行代金のお支払い期日

旅行代金は旅行開始日の前日から起算して、さかのぼって21日目に当たる日(以下「基準日」といいます。)よりも前にお支払いいただきます。

#### ●旅行代金に含まれるもの

(1)旅行日程に明示した航空、船舶、鉄道等を利用交通機関の運賃・料金。尚、運賃・料金はコースにより等級が異なります。別途明示する場合を除きエコノミークラスとなります。(2)旅行日程に含まれる送迎手数料等の料金。(3)旅行日程に明示した観光料金(バス等の料金・ガイド料金・入场料金等)。(4)旅行日程に明示した宿泊料金及び税・サービス料金(一人部屋に2人ずつの宿泊を基準とします)。(5)旅行日程に明示した飲食料金及び税・サービス料金。(6)お1人様につきスープーケース等1個の飲食手数料(飲食機関で運搬料金の場合はお1人様20kg以内の原則ですが、クラス・方面によって異なります)。(7)添乗員同行コースの添乗員の同行料金。(8)送達機関の課す付加運賃・料金

#### ●旅行代金に含まれないもの

前項のほかは旅行代金に含まれません。その一部を例示します。

(1)超特急料金 (2)クリーニング・電話料金・ホテルの料金・メイド等に対するチップ、その他追加飲食等個人的性質の諸経費及びそれに伴う税・サービス料金 (3)傷害、疾病に関する医療費 (4)渡航

手続関係取扱規約(旅券印紙・旅紙料金・預防接種料金及び渡航手続代行に対する旅行業者取扱料金等。)(5)日本国内における自宅から昇着空港までの交通費や宿泊代等。(6)日本国内の空港を利用する場合の空港施設使用料(日本国外の空港税・出国税及びこれに類する諸税)。(8)希望者のみ参加されるオプショナルツアー(別途料金の小旅行)の料金。(9)お客様が個人的な案内、買物等を添乗員から依頼された場合にあっては荷物紛失、忘れ物の回収に伴う諸費用、別行動手配に要した諸費用

#### ●お客様の解約権

お客様は、いつでも以下の下で定める取消料をお支払いいただくことにより、旅行契約を解除することができます。

お客様が、お申込みの旅行契約の解除期間には、お客様が当社のそれぞれの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出しあたった時を基準とします。

<取消料>

旅行契約の解除期間

旅行開始日の翌日から起算して、さかのぼって21日目に当たる日(以下「基準日」といいます。)よりも前にお支払いいただきます。

お客様が、お申込みの旅行契約の解除期間には、お客様が当社のそれぞれの営業日・営業時間内に解除する旨をお申し出しあたった時を基準とします。

旅行開始日の翌日から起算して、さかのぼって21日目に当たる日(以下「基準日」といいます。)よりも前にお支払いいただきます。

旅行開始日の翌日から起算して、