

早期割引! 5,000 割引
キャンペーン
パンフレット記載の旅行代金より
11月30日(月)までにお申込の方対象

大学生協

おすすめ

テーマのある旅

何もなくて豊かな島

フィリピン・カオハガン島7日間

2027年3月19日(金)
ご旅行代金 (成田発着)

¥ 288,000

※別途、燃油サーチャージ (30,000円~60,000円程度)、空港諸税等が必要です。
※燃油サーチャージは2027年1月初旬頃に確定予定です。
詳しくは裏面をご覧ください。



「足るを知る」暮らしから、これからを生きるヒントを学ぶ

デジタルデトックスで気づく、幸せのかたちとは？

自然の恵みを分かち合い、豊かに暮らすって？

異なる文化や価値観に触れ、自分らしい生き方を考える7日間



子どもたちと交流



ホームビジット体験



学びを振り返る貴重な時間

フィリピン・セブ島から舟で約1時間。東京ドームほどの小さな島、カオハガン島があります。歩いて約30分ほどで一周できるこの島には、約700人の島民が暮らしています。1987年、崎山克彦さんがこの島を購入したことをきっかけに、島の人々とともに、自然の恵みを大切にしながら、豊かに暮らしていくための取り組みが始まりました。

今では、島の男性と結婚した二人の日本人女性が、島で子育てをしながら、宿泊施設「カオハガンハウス」の運営を担い、これまで受け継がれてきた暮らしとコミュニティを未来へつなぐ活動を続けています。

青く澄んだ海。そこに生きる豊かな自然。海の恵みから必要なものをいただき、ゆっくりと流れる時間の中で一日を過ごす。そこには、私たちが普段の暮らしの中で忘れかけている「豊かさ」が、そっと息づいています。

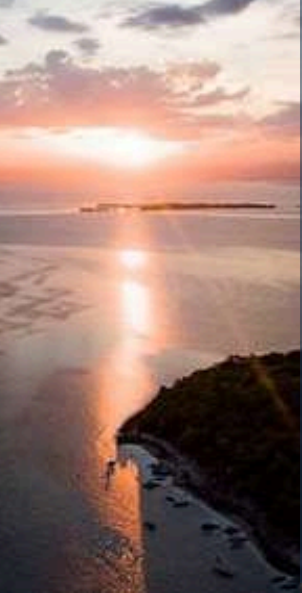
15年間続くこのスタディツアーは、これまで多くの参加者の人生に変化をもたらしてきました。いつもの「あたりまえ」を飛び出して、まだ知らない世界へ。カオハガン島で、新しい自分に出会ってみませんか？

参加者の声 (2026年夏参加者)

匿名さん(大学院修士2年 / 参加時)

.....

常に何かに追われ、本来の自分を見失っている日々の生活に嫌気がさしていたときに、「何もなくて豊かな島」というキャッチフレーズが目にとまり、参加を決めました。実際に島を訪れて、考え方が大きく変化しました。島民のみなさんは笑顔が絶えず、子どもたちはもちろん、犬までもがのびのび過ごしていること、また、島全体が1つのコミュニティとしてお互いに助け合う姿が印象的でした。日本と比較すると、決して豊かな生活とは言えないかもしれませんが、日々の充実度で考えると、圧倒的に上回る気がしています。カオハガンキルト・コースター作り、ホームビジット、子どもたちと遊んだこと、スタッフさんや他の参加者、訪れた方々との会話などこの島で過ごしたすべての時間が私にとって考えさせられる時間、自分の将来に有意義な時間となりました。今後の人生、様々なことが起こると思いますが、このツアーを思い出し自分にとって納得のいく、幸せだと思える選択をしたいと思います。



日次	日付	都市名	日 程
1 日 目	3月19日 (金)	成田 ✈ セブ	午後：成田空港第2ターミナル集合（集合予定時刻：12時半）空路にて、フィリピン・セブ島向け出発（直行便） 夕刻：セブ・マクタン島空港着。その後、車でホテルへご案内（混載車） 【セブ・マクタン島泊/朝:× 昼:× 夕:×】
2 日 目	3月20日 (土)	セブ 🚢 カオハガン島	午前：カオハガン島スタッフの出迎えでホテルから マリゴンドンビーチへ(専用車) パンカーボートでカオハガン島へ移動 オリエンテーションおよび島内散策、島の歴史や島創りの理念について話を聞き、 島内の村役場や小学校などを見学 午後：島の子どもたちと交流 夕刻：参加者全員ではじめてのワークショップ 【カオハガン島泊/ 朝: ○ 昼: ○ 夕:○】
3 日 目	3月21日 (日)	カオハガン島	午前：カオハガン島の沖に広がる珊瑚礁保護区でシュノーケリング 熱帯珊瑚礁の生態や「エコシステム（浄化作用）」、海洋環境の保護についてのレクチャーを受け、理解を深めていただきます 午後：島のお仕事見学&インタビュー 自然の中から生まれるクラフトや食品の制作過程や工房の見学、つくっている島民たちへのインタビューを通して地域に根差した産業について考えます（島の伝統的なクラフト作り、塩やココナッツオイルなど） 【カオハガン島泊/ 朝: ○ 昼: ○ 夕:○】
4 日 目	3月22日 (月)	カオハガン島	終日：ホームビジット体験 カオハガン島の家族のもとを訪れます。一日家族として過ごしながら、自然とともにある「豊かな暮らし」を体験。 夕刻：島の家族をお招きし、参加者全員と島民で夕食会 【カオハガン島泊/ 朝: ○ 昼: ○ 夕:○】
5 日 目	3月23日 (火)	カオハガン島	午前： これからもカオハガン島が豊かな魅力を持ち続けられるように、訪れた自分たちに何ができるのかを参加者全員で考え、実際に活動を行います。 （例：緑を増やす活動、島をきれいにする活動など） 午後：カオハガン島で自由時間 めったにない機会なので自分なりに何もしない時間を過ごしてもいいし、子どもたちと遊んだり、自然と向き合うのもよいです ～オプションルツアー～ ご希望に合わせ、現地にてオプションルツアーを用意しています。釣り体験、海洋プラスチックを使ったアクセサリー作り、ヨガ、砂風呂体験などに参加可能（現地申込・実費） 【カオハガン島泊/ 朝: ○ 昼: ○ 夕:○】
6 日 目	3月24日 (水)	カオハガン島 🚢 セブ	午前：出発まで自由行動 昼食後、ボートでセブ・マクタン島へ戻ります 午後：マクタンの教会見学、市内でショッピングなど 夕刻：参加者の皆さんで活動を振り返りながらのさながら夕食会 【セブ・マクタン島泊/朝: ○ 昼: ○ 夕:○】
7 日 目	3月25日 (木)	セブ ✈ 成田	早朝：専用車にてセブ・マクタン空港へ移動 午前（8:00頃）：セブ島から成田空港へ向け出発 午後（14:00頃）：成田到着、解散 【食事 朝：機内 昼：× 夕：×】



ご旅行条件書 (抜粋)

●募集型企画旅行契約
(1)この旅行は、株式会社ピース・イン・ツアー（観光庁長官登録旅行業第2192号、以下、「当社」という）が企画・募集し実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下、「旅行契約」という)を締結することになります。
(2)当社はお客様が当社の定める旅行日程に従って運送・宿泊機関等の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」という)の提供を受けることができるように、手配し、旅程管理することを引き受けます。
(3)旅行契約の内容・条件は、パンフレット、ウェブサイト（ホームページ）、本旅行条件書、出発前にお渡しする最終旅行日程表及び当社の「旅行業約款（募集型企画旅行契約の部）」によります。
●旅行のお申し込みと契約の成立
(1)当社所定の旅行申込書にご記入の上、申込金を添えてお申し込み下さい。ご旅行開始日の1ヵ月前を切ってからのお申し込みの場合は、申込金は省略し、旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が予約を承諾し、申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。申込金は、旅行代金、取消料、違約料それぞれの一部または全部として取り扱います。
(2)電話、FAX、メール等の通信手段によるお申し込みの場合は、当社が予約を承諾した後に「ご予約確認書 ご請求書」をお送り致しますので、お客様が同意書を受け取られてから7日以内もしくは当社が指定する期日までに申込金または旅行代金全額のお支払いをお願い致します。当社が申込金または旅行代金全額を受領した時点で旅行契約が成立します。期日までにお支払いがない場合は、お申し込みはなかったものとして取り扱いますのでご注意ください。

旅行契約の取消	取消料
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって40日目にあたる日以降～31日目にあたる日まで	旅行代金の10% ※ピーク時のみ
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって30日目にあたる日以降～3日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前々日、前日及び旅行開始日当日	旅行代金の50%
旅行開始日の無連絡、または旅行開始後の取消	旅行代金全額

●旅行代金のお支払い
旅行代金の残額(申込金を差し引いた金額)は、旅行開始日の前日から起算してさかのぼって60日目にあたる日以降30日目にあたる日までにお支払いいただきます。但し、旅行開始日の前日から起算して30日目に以降にお申込みをされた場合は、当社が指定する期日までに旅行代金全額をお支払い下さい。
●旅行契約の解除・払い戻し
お客様は左記に定める取消料を当社に支払って旅行契約を解除することができます。
※「ピーク時」とは、12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までを指します。

本旅行は**「募集型企画旅行契約」**に基づき実施されます。

※左記日程は現地の都合により変更になる場合があります。
■食事：朝食5回、昼食5回、夕食5回(機内食除く) ■利用予定航空会社：フィリピン航空（PR） ■最少催行人員:4名(定員16名)
■添乗員：なし（ただし、カオハガン島に詳しい日本人スタッフが全行程同行いたします） ■宿泊:セブマクタン島1日目、6日目：ココナッツペンションハウスまたは同等クラス【2名～3名で1室】/カオハガン島2～5日目：カオハガンハウス【2名～4名で1室】
<ご旅行代金に含まないもの>
下記費用は旅行代金に含まれておりません。旅行代金とあわせてお支払いいただきます。
燃油サーチャージ料(30,000円～60,000円程度（1月初旬確定予定））、日本国内の空港施設使用料(成田空港税 2,460円、旅客保安サービス料700円)、国際観光旅客税 3,000円

旅行企画・実施



株式会社 ピース・イン・ツアー

観光庁長官登録旅行業2192号 日本旅行業協会（JATA）正会員
〒165-0026 東京都中野区新井2-30-4 1F0ビル7階
総合旅行業業務取扱管理者 小山 耕太
担当スタッフ 小林 奈々

《受託販売》《お問合せ・ご予約はこちらまで》